



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W30038	ImageGroup:	I1PD83971
LCCN:	n/a	ISBN:	9624507597

Title:	ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ khrid yig kun bzang bla ma'i zhal lung
Author:	ཨོ་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ o rgyan 'jigs med chos kyi dbang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mtsho sngon nang bstan dpe tshogs;v. 2
Place:	zhang kang
Publisher:	zhang kang then mA dpe skrun khang
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009

མཚོ་སྔོན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།

སྒྲིག་མཁའ་ལུ་ལ།



བྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་།

མཚོ་སྔོན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་མཁའ་ལུ་ལ།

ནང་ཀང་ཐེན་མུ་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་།



མཚོ་སྔོན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།

ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

དཔེ་མཁན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

ཆོས་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

ཆོས་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

མེ་མུག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པ།

TBRC

Catalog no.....W 30038

Scanned at✓.....

Outlined by

མཚོ་ཚོན་ནང་བཞུན་དཔེ་ཚོགས།
ཁིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་།

སྒྲ་འདྲི་ས།

འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས། གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་སྒྲིང་བ།
མཁས་དབང་ཁྱོད་ཆེ་ནམ། ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ། འབལ་ཚ་དུལ་མོ་ཚོས་
ཇི། མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཁས་དབང་པུ་དམ་
ཚོས། ལཱ་མོ་ཡོངས་འཛིན། ཤར་གདོང་སྒོ་བཟང་བཤད་སྐབ་རྒྱ་
མཚོ། སྒྲ་ཆན་སངས་རྒྱས་བཞུན་འཛིན། རྩོད་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིང་ཚལ་
རིན་པོ་ཆེ།

ཕྱི་འཁྲུབ་ཚོམ་ཕྱིག་པ།

ཨ་ལགས་ཏྲ་མགྲིན།

གཙུག་ཕྱིག་པ།

མཁན་པོ་དོ་ཇི།

ཚོམ་ཕྱིག་ལུ་ཡོན།

ཀམ་གྱུ་ཅ། སྐགས་འཆང་གྱུ་ཅ། དག་ལེགས་ཉི་མ། མཁན་དམ་
ཚོས་ཁྲ་བ། མཁན་སྐལ་ལྷན་ཆེ་རིང་། མཁན་འཆི་མེད། འཇིགས་
མེད་ཐེག་མཚོག་ ལྷན་གྱུབ་དོ་ཇི། བསོད་ནམས་དོ་ཇི། སངས་རྒྱས་
དོན་གྱུབ། རྒྱུ་ཆེན། ཕུན་ཚོགས་ལེགས་གྱུབ།

མཚོ་ལྷན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།

སྒྲིགས་བཅ་གཉིས་པ།

ཐིང་ཡིག་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་།

མཚོ་ལྷན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས།



ཞང་ཀང་ཐེན་ལྷ་དཔེ་སྟན་ཀྱང་གི།

པར་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པོའི་སྡེ་ངས་ལ་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་ཉི་གཞོན་སྤར་ཡང་།
ཤར་ནས། གོ་ལ་སྒྲུབ་པོའི་ཁྱོན་ན་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་
པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཏུ་གྲགས་པ་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་སྒྲགས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པའི་གོ་མཆོམས་འདིར། བཅན་གྱིས་བཙོར་ཞིང་བྱུར་ནས་
བཟུས་པའི་རང་འདོད་ནམས་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ནམས་གྱི་
གསུང་རབ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་དོམ་རིན་ཆོག་པ་ནམས་པར་སྒྲུབ་འགྲེལ་སྟེལ་བྱེད་
རྒྱ་དོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཀྱང་གྱི་མཐུན་སྡེ་དུ་བྱུབ་ལ། བྱད་པར་དམ་པ་གོང་མ་
ནམས་གྱིས་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་བྱུབ་མཐའི་སྟེལ་གཏོད་པ་
ནམས་དགོས་དབང་ཅམ་དང་བསྟན་པ་ལ་བྱི་དོར་མཛད་པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་
ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་ཏུས་སྐབས་སུ་རྩིས་
འཇུག་སྒོ་གསལ་ནམས་གྱིས། རིག་པ་རྩོམ་མདོག་གི་ཙོང་སྤྱིང་བྲས་ན། ཆགས་སྡེ་
རང་རྒྱད་པར་ཤོར་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ད་གྲགས་ཉེན་ཆེ་བས་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་
དོགས་ཐོན་མཛད་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་གྱི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་
རང་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་གཉན་པོ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མན་ངག་ཉག་ཅིག་ཏུ་
རྟོགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བརྩམ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་དག་ཞིག་
ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མཁྱེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ན་བྱུབ་མཐའ་དང་གཞུང་
སྒྲགས་རེ་ཅམ་ལ་སྦྱང་པས་གནད་དེ་མཁྱེན་པར་དཀའ་བས་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་
བཞིའི་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དོན་འཇུག་གོ་བདེ་བ། བར་དོ་
ངས་འཛིན་སྟོན་གྱི་ཆེན་མོ། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་དཔལ་དགའི་ཁྱིད་ཡིག་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཐབས་ལམ་འབྲས་སྒྲ་བརྒྱད། མ་ནོར་ལམ་སྟོན་ས་སྒྲའི་སྟོན་
འགྲོ། དེས་འབྱུང་གནད་སྒྲལ་དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ཆག་

མེད་རི་ཚོས། ཤེས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་ན་བསྐྱེད་བཤེས་བསྐྱེད་། གྲོ་སྦྱང་ཉམས་ལེན་ལམ་...
 རིམ་ཁྱིད་ཡིག་ ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན། དལ་རྟེན་འཆོ་བྱེད་ཟིན་ཏིག་...
 མ་བུ་སྟེ་འདི་དག་དཔེ་ཆོགས་ཏུ་སྤྱིག་ན། སྦྱང་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་བརྟ་ཆོལ་བདེ་
 ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྟ་མོག་མོག་གི་སྤྱ་ལྟར་འགལ་འདུ་
 མཐོང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བར་ཚུད་པ་རྣམས་ལྟག་མེད་ཏུ་ཞི་ནས་གནད་གྱི་...
 བབས་སོ་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་འཕགས་ཏུ་འཕྱར་བ་...
 དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འདར་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་མེད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པར་སྟོན་
 པ་སོགས་དགོས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ལ། འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་དམ་པ་ཏུ་མའི་...
 བཀའ་ལུང་ལེགས་སའི་མེ་རྟོག་བཅས་ལ་བརྟེན། མཆོ་སྟོན་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོགས་
 འདི་སྤྱིག་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱིག་བསྟན་གྱིས་ཆ་ལ་ནོར་འབྲུལ་གྱིང་གོང་ལྷན་
 གྱིས་གནད་དེར་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ན། འཛམ་བུའི་...
 སྤྱིང་ན་རང་ཅག་གི་བསྟན་པ་འདི་དར་བརྟན་ཡུན་གནས་གྱི་སྟོབས་བྱུགས་ལ་...
 རུས་པ་གང་ཆེ་ཞིག་འདོན་བྱུང་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་...
 ལམ་ཡང་ཐག་རྗེ་ཉེར་ཕྱིན་ཡོད།

མདོར་རིམ་གྱིས་དྲིལ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་...
 གྱི་ཕན་ཚུན་འགལ་འདུའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་སྤང་ནས་ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་ས་
 དགེ་བཀའ་རྟིང་སོགས་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དགོངས་པ་མཉམ་གཞིགས་དང་མཛད་སྤྱིན་...
 མཉམ་སྦྱང་མཛད་ནས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ནང་བསྟན་དར་བརྟན་རིམ་པོ་...
 གཅིག་ཏུ་ཡུན་གནས་བྱེད་རྒྱ་དེ་མ་བརྟོན་དབུ་ལ་བབས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་...
 ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་དབྱིངས་ནས་མི་པོར་བར་ཞུ་ཞུ།

ཞེས་ནང་བསྟན་ཆོམ་སྤྱིག་ཁང་གི་མཁན་མིང་རྣོ་རྗེས་བོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་
 ཟི་ལིང་མཁར་ནང་བསྟན་ཆོས་གྱི་སྤྱིང་ཁང་ནས།

དཀར་ ཆག

མཚན་བརྗོད། (1)

བྱུང་མང་ཕྱི་མཚན་འགྲུའི་སྐོར།

དང་པོ།	དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀར་པ།	(3)
གཉིས་པ།	ཆོ་མི་རྟག་པ།	(37)
གསུམ་པ།	འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།	(62)
བཞི་པ།	ལས་རྒྱ་འབྲས།	(110)
ལྔ་པ།	ཐར་བའི་པན་ཡོན།	(150)
དྲུག་པ།	བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ།.....	(151)

བྱུང་མིན་ནང་གི་མཚན་འགྲུའི་སྐོར།

དང་པོ།	རྒྱབས་སུ་འགོ་པ།	(190)
གཉིས་པ།	བྱང་ཚུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།	(217)
གསུམ་པ།	རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུགས།	(301)
བཞི་པ།	མརྒྱལ།.....	(321)
ལྔ་པ།	ཀྱ་སྤྱ་ལའི་ཆོགས་བསགས།.....	(335)
དྲུག་པ།	ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(347)
བདུན་པ།	ཉེ་ལམ་འཕོ་བའི་རིམ་པ།	(389)
མཇུག་བྱང།		(408)

མཆོད་པར།

རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཡིས་བརྒྱད། །གང་ཟག་མི་ལས་སྐལ་
 པ་རབ་ལྱུང་པས། །དམ་པའི་རྗེས་མིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཁྱེན་པ། །བརྒྱད་གསུམ་
 རྩ་མ་ནམས་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །ཆོས་ཟད་ལྷོང་དུ་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་བརྟེས། །
 འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ལྷ་གཟིགས། །གཏུལ་བྱའི་ལྷ་རོང་ལྱལ་
 སྐྱའི་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཛུལ། །མཁྱེན་པས་……
 ཞེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །རྣམས་བརྗེད་འོད་ཟེར་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་……

ཤར། །ཟབ་ལམ་ཐེག་ཚེའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་...
 སྒྲིང་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །
 གསུང་གི་སྒྲུང་བས་འབྲེལ་ཚད་ཐར་ལམ་འགྲོད། །གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་པ་...
 མཐའ་ཡས་པ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་...
 ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་། །མན་ངག་སྙིང་པོ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཆོས། །
 ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བུ་མོང་བྱི་དང་ནང་། །གདམས་པའི་ཆ་ལག་ཉེ་ལམ་འཕོ་བར་
 བཅས། །གསལ་ལ་གོ་བདེ་དོན་ཟབ་མད་ཏུ་བྱུང་། །མཚུངས་མེད་སླ་མའི་བཀའ་...
 ལུང་མ་གྲོར་བ། །རང་སྒྲོར་ཇི་བཞིན་ངེས་བཞིན་འདིར་བཤད་ཀྱིས། །ལྟ་དང་སླ་...
 མས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་སྙིང་ཉིག་གི་བུན་མོང་བྱི་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ་
 རྣམས་མཚུངས་མེད་སླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗེད་ཐོར་བྱ་བ་...
 འདི་ལ་གསུམ། བུན་མོང་བྱིའི་སྟོན་འགྲོ། བུན་མེན་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ། ཉམས་ལེན་...
 དངོས་གཞིའི་ཆ་ལག་ཉེ་ལམ་འཕོ་བའི་བྲིད་དང་གསུམ་ལས།

ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྒྲིལ་འབྲེལ་བྱིང་སྒྲོང་།

དང་པོ་ལའང་། དལ་འབྱུར་རྟེན་པར་དཀའ་བ། ཆོ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་་་
དམིགས། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཐར་པའི་ཡན་ཡོན། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་བླ་མ།

དང་པོ། དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་བ།

དང་པོ་དལ་འབྱུར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྱིང་ལ། བྱིང་ཉན་པའི་རྒྱལ་དང་།
བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གཉིས།
དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་ལའང་། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་།
ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་
བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་ཕ་མ་
མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་སུ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས།
ཟས་ཀྱི་ཕུད་བྱིན། ཞོས་ཀྱི་ཅེ་གཡོགས། ཤིན་རྒྱ་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའི་་་
དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དྲིན་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདྲོད་པ་བདེ་བ་འདྲོད་་་
ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟབ་མི་ཤེས། སྟག་བསྐལ་མི་འདྲོད་ཀྱང་། དེའི་
རྒྱ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟབ་མི་ཤེས་པར། ཞེ་འདྲོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་་་་
སང་ནས། ལམ་ལོག་མགོ་རྫོངས་སུ་ལྱུར་པ་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་རྒྱ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་་་

སེམས་ཅན་འདི་ནམས་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། བདག་གིས་ད་རེས་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཉན་
 བས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་པ་མར་གྱུར་པའི་.....
 སེམས་ཅན་རིགས་དུག་གི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུང་བ་འདི་ནམས་རིགས་དུག་སོ་.....
 མའི་ལས་སྒྲིང་སྦྱུག་བསྐྱེད་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ནམ་མཁུན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་འདི་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤྲོད་ནི། ཚོས་
 ཉན་ཏུས་སྦྱབ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱབ་ཀྱང་། དགེ་ཙ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་རྒྱུན་ཀྱིས་མི་བཞིག་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ།
 དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མཇུག་བསྟར་བའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་.....
 ཐེབས་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད། དེས་ན་ཚོས་
 ཉན་པ་ལའང་། དང་པོ་ཉན་པའི་ཚུལ་གཙུག་ཏེ་ལས་ཀྱང་ཀུན་སྤྲོད་འདི་གཙུག་ཆེ་སྟེ།
 ཇི་སྐད་དུ། བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགེ་ཐིག་གཟུགས་བརྟན་..
 ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགོ། །ཞིས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཆེ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ལ་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྤྲོད་གིས། ཚོས་ཇི་ཙམ་ཉན་ཀྱང་ཡང་
 དག་པའི་ཚོས་སུ་མི་འགོ་བས་དང་པོར་ཁ་ནང་དུ་ཡོག་སྟེ་རང་གི་ཀུན་སྤྲོད་བཙས་
 པ་འདི་གཙུག་ཆེ། ཀུན་སྤྲོད་འདི་ལྟར་བཙས་ཤེས་ན་དགེ་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་.....
 རྒྱས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་ནམས་ཆད་མེད་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་འགྱུར། དེ་.....
 ལྟར་ཀུན་སྤྲོད་བཙས་མ་ཤེས་ན་ཚོས་ཉན་ཡོད་དང་སྦྱབ་ཡོད་བྱས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་.....
 གཟུགས་བརྟན་དུ་འགོ་བས་ཚོས་ཉན་ཏུས་སྦྱབ་ཏུས། ལྟ་བུ་སྤྲོས་ཀྱང་། སྦྱགས་བཟོ་
 ཡང་། ཕྱག་འཆོལ་ཀྱང་། བསྐྱར་བ་བྱེད་ཀྱང་། ཐ་ན་མ་ཁི་འབྱུག་ཅིག་འདོན་ཀྱང་

ཀུན་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆེས་ཟིན་པ་འདི་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་སྒྲོན་
མེ་ལས། དེ་ན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །
དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་
པ་ལྟར་གསང་སྤགས་དོན་ཐེག་པ་འདིར། འབྱུག་སྒྲོའི་ལམ་མང་པོ། ཆོགས་.....
བསགས་པའི་ཐབས་མང་པོ། དཀའ་བ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱད་མི་དགོས་པར་འབྲས་བུ་
མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་འདུན་པ་
བསྐྱར་བ་ལ་བྱག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འདུན་པའི་
ཆེ་ལ་རབ་དུ་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལྟར་མི་བལྟ་བར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་གསལ་...
བཏབ་ནས་ཉན། དེ་ཡང་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
པོ་བྱང་། སྟོན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། འཁོར་སྤུན་སྤུམ་...
ཆོགས་པ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བརྟུང་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་སེམས་
མ། ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ། ཡང་ན་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་
དེ་ཉིད་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་། ཆོས་འཆད་པའི་སྤྲ་མ་
དེ་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། རང་རེ་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། རིག་
འཛིན་བརྒྱད་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་...
གདབ། ཡང་ན་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཤར་སྤྱོད་མདོན་པར་དཀའ་བའི་.....
ཞིང་ཁམས་སྤྱ། སྟོན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་
དཔའ། འཁོར་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་རང་.....

བཞིན་རྒྱ་གསལ་གདབ། ཡང་ན་གནས་སྤྱན་སྤྱན་ཚོགས་པ་རྒྱབ་སྤྱོད་གསལ་བ་དེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། རྟོན་པ་སྤྱན་སྤྱན་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས།
 འཁོར་སྤྱན་སྤྱན་ཚོགས་པ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ།
 ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གསལ་གདབ། གང་ལྟར་ཡང་། ཚས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ།
 རྒྱས་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་བཞག དེ་
 ལྟར་གསལ་བཟུང་བ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ལས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གཞོན་གསལ་འདེབས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་རྒྱས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། སྤྱི་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཚོས།
 རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་ཤོ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས། སྤྱི་སྤྱི་མ་གསུང་ཡི་དམ་
 རྒྱགས་མཐའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས། སྤྱི་སྤྱི་མ་གསུང་ཡིངས་སྤྱི། རྒྱགས་
 ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་ཀྱན་འདུས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ།
 མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་མ་སྤུལ་
 པའི་རང་རེ་སྤྱོད་པ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱགས་རྗེ་དང་
 བཀའ་རིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 རྒྱ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྱི་
 མ་ཡིན། །སྤྱི་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རང་རེ་ཚོས་ཉན་
 པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ། རྟོན་མི་ལུས་རིན་ཆེན། རྟོན་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཐབས་དེའི་གདམས་ངག་གིས་ཟིན་པས་མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་

ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱང་བྱི་མས་བསྐབས། །དྲི་མ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་
པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཀུན་སྦྱང་ལའང་། སྤང་བྱའི་ཀུན་སྦྱང་དང་། སྤང་བྱའི་ཀུན་སྦྱང་……
གཉིས། དང་པོ་ལའང་། རྣམ་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་དྲི་མ་དུག མི་འཛིན་པ་ལྟ་དང་བཅས་
པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་ནི། རྣ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྦྱོན། །
ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྟེན་ལྟ་བུའི་སྦྱོན། །ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་……
བུའི་སྦྱོན། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ཆས་ཉན་པའི་དུས་སུ། རང་གི་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་
ཡོངས་པར་ཆས་འཆད་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཉན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཉན་ན་……
རྣམ་ཁ་སྐབས་པའི་སྤོང་དུ་བཅུད་སྒྲགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷན་ཆས་གྲལ་ན་ཡོད་……
ཀྱང་ཆས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་རང་གིས་མི་ཐོས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆས་……
དེ་ཡང་གོ་མོད་དང་ཐོས་མོར་བཞག་ནས་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་རྣམ་ཞབས་རྟེན་ལྟ་……
བཅུད་ཅི་ཅམ་སྒྲགས་ཀྱང་ཆགས་སྒྲ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆས་ཅི་ཅམ་ཉན་ཀྱང་……
སྦྱང་ཐོག་དུ་བཀལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། གསུམ་པ་ནི་ཆས་ཉན་པའི་དུས་སུ་
རང་ཉིད་ཆེ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ལ་སོགས་ཀུན་སྤྲོད་སྦྱོན་ཅན་གྱིས་ཉན་……
པའས། ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་སོགས་དུག་ལྟའི་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་ཉན་ན་……
ཆས་གྱིས་སེམས་ལ་མི་པན་པར་མ་བཟད་ཆས་ཀྱང་ཆས་མིན་དུ་འགྲོ་སྟེ་དུག་ཅན་གྱི་
རྣམ་དུ་བཅུད་བཟང་པོ་སྒྲགས་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་རྒྱ་གར་དམ་པས་ཀྱང་། ཆས་
ཉན་པའི་དུས་སུ་རི་དྲགས་སྒྲ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བསམ་པའི་དུས་སུ་……
བྱང་པས་ལྷག་འབྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གྲེན་པས་རྩ་སྦྱང་……

བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྐབ་པའི་རུས་སུ་གཡག་ཕྱོག་གིས་མུ་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 འབྲས་བུའི་རུས་ཀྱི་མ་ཐུན་ལས་སྒོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆོས་ཉན་པའི་རུས་སུ་རི་དྲགས་པའི་མང་གི་སྐྱེལ་ཆགས་ཏེ་བྱར་ནས་རྩོད་པས་རྒྱག་
 མདའ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་གོ་བར་སེམ་མེ་ཉན་པ་དང་འདྲ་བར། ལུས་བ་སྐྱེ་གཡོ་མིག་
 མཆི་མ་འབྲུགས། ལག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ནམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཉན་
 དགོས་པ་ལས། ལུས་ཆོས་གཤམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སེམས་ནམ་རྟོག་གི་བྱིལ་འབྲང་།
 དག་འབྲལ་གྱི་གཏེར་སྒྲིུ། ཁ་ཡེངས་དང་མིག་ཡེངས་བྱས་ནས་ཉན་པས་མི་འོང་
 པས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁ་རྩོད་དང་། བགྲང་ཐེང་སོགས་དག་སྐྱར་གྱི་ནམ་པ་ནམས་
 ཀྱང་བཞག་ནས་ཉན་དགོས། དེ་ལྟར་ཉན་ནས་ཀྱང་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་ཡིད་
 ལ་བབྱང་སྟེ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། སྐབ་པ་ཆེན་
 པོས་ཀྱང་། དས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་གྱི། ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་བྲིད་འཆད་པ་དེ། ཆོས་ཉན་ཚུལ་
 སྐབ་ཚུལ། སྤྱིག་པ་སྤང་ཚུལ། དགོ་བ་སྐྱབ་ཚུལ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནམས་སྒྲོབ་པ་
 ཡིན་པས། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་དེ་ནམས་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བབྱང་ནས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་གྱི། ཡིད་ལ་མ་བབྱང་ན་ཆོས་སོས་པའི་སན་ཡོན་
 ཅམ་ཡོད་སྤིང་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཆོས་མ་སོས་པ་
 དང་བྱུང་མེད། ཡིད་ལ་བབྱང་ཀྱང་ཉན་མངས་པ་དང་འབྲེས་ན་ཆོས་ཡང་དག་
 པར་མི་འགྲོ་སྟེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། ཆོས་ཆོས་བཞིན་མ་སྐྱེད་ན། ཆོས་ཀྱིས་
 སྐར་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་ཡར་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་ལོག་རྟོག་
 བར་མཆེད་སོགས་ལ་བྱར་བ། ད་རྒྱལ་དང་བྱུང་གསོད་ལ་སོགས་མི་དགོ་བའི་རྟོག་

པ་དང་བཅས་པས་ནི། རན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་དག་སྤང་དགོས།

གཉིས་པ་དྲི་མ་བྱུག་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ར་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དང་...
དང་། །དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཁྱི་རོལ་རྣམ་གཡེངས་ནང་ཏུ་སྤྱད། །སྤྱོ་
བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་འཆད་པའི་སྤྲ་མ་ལས་ཀྱང་ར་ལྟག་སྟམ་
པའི་ར་རྒྱལ། ཆོས་དང་སྤྲ་མ་ལ་མ་དང་པ། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ། སེམས་སྤྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ། དབང་པོ་སྤོ་ལྟ་ནང་ཏུ་སྤྱད་པ། ཆོས་ཐུན་རིང་
དྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོ་བ་སྤྱི་དྲི་མ་བྱུག་པོ་འདི་སྤང་དགོས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་...
པ་རྣམས་ལ་ར་རྒྱལ་དང་། ཐག་དོག་གཉིས་པོ་འདི་རོས་ཟིན་དཀའ་བས་རང་རྒྱུད་
ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས། རང་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་ཡོན་ཏན་...
སྟན་བྱ་རེ་ཡོད་པ་ལའང་། ར་རང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་ཆེད་ཏུ་འཛིན་
ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོན་མི་མཐོང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ར་རྒྱལ་...
སྤངས་ནས་རྟག་ཏུ་དམན་ས་འཛིན། དད་པ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྤོ་འགགས་པ་
ཡིན་པས་དད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་མི་ཕྱག་པའི་དད་པ་རྒྱས། ཆོས་ལ་དོན་
གཉེར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་དོན་གཉེར་རབ་...
འཕྲིང་ཐ་གསུམ་ལས་ཆོས་པ་རབ་འཕྲིང་ཐ་གསུམ་འོང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་མ་...
བྱས་ན་ཆོས་ཅ་བ་ནས་མི་འབྱུབ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྤྲད་ལའང་། ཆོས་བདག་...
མེད་ལ་སྤྱིང་བྱས་གང་ཆེ་བེར་བ་ལྟར་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྤོན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་
བཞི་རེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལུས་ལ་ཤའི་ཤོང་བུ་བྱས་ཏེ་འབྲུ་མར་གྱི་སྤོང་བུ་སྤྱོད་གཞུགས་པ་
དང་། སྤྱོ་ལུས་མེ་དོང་ཏུ་མཆོང་བ་དང་། ལུས་ལ་ལྟགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་སྤྱོད་བཟུང་བ་
སོགས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐག་གི་སྤོན་ནས་ཆོས་ལྷན་པ་ཡིན་པས། མེ་ཆོགས་སྤྱི་འདི་སོ་

ཡང་བཀལ་ནས་ནི། །འཆི་མཐར་སྐྱག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཅའ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་
 རྟོན་གཉེར་ཆེན་པོས་དཀའ་ཆོགས་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད་དེ་ཉན་མོ་
 དགོས། བྱི་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་ཤེས་གཡངས་པ་ནི་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་
 མེས་ཤེས་གཞུགས་ལ་ཆགས་པས་བྱེ་ལེབ་མར་མེར་འཆི། རྣ་བ་སྦྲ་ལ་ཆགས་པས་
 རི་དྲགས་རྩོད་པས་གསོད། རྣ་དྲི་ལ་ཆགས་པས་བྱང་བ་མེ་རྟོག་དུ་འབྱུལ། རྩེ་རོ་ལ་
 ཆགས་པས་ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱས་འཛིན། ལུས་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པས་སྤང་པོ་འདམ་དུ་
 བྱིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་སྔོན་སྤང་བཤུ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔྱད་པ། མ་འོངས་
 པ་ཉན་མོངས་ཀྱི་མདུན་བསུ་བ། ད་ལྟ་རྟོག་པ་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་ཤོར་བ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ཆོས་ཉན་འཆད་སྔོན་སྦྱབ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུང་མོ་
 རིན་པོ་ཆེས། སྔོན་སྦྱང་བདེ་སྐྱག་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །ཟིན་པ་རྒྱུ་མེད་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་
 མ་གཅོད། །ཅིས་ཀྱང་དྲན་ན་འབྱོར་རྒྱུ་འདུ་འབྲལ་སྔོན་མ། །ལྟོས་སྐབས་ཆོས་ལས་
 འདུག་གེ་མ་ཁི་བ། བྱི་ཆོས་གྲུབས་ཤོམ་གྲོག་སྐམ་ཉ་རྒྱ་འདྲ། །བསམ་པའི་ཐོག་དུ་མི་
 འབབ་འདོད་འདུན་སྦྱངས། །ཅིས་ཀྱང་དྲན་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྔོན་མ། །ཆོས་མིན་
 བྱ་ལོང་འདུག་གེ་མ་ཁི་བ། །འབྲལ་གྱི་བྱ་བཞག་མི་ལམ་སྔོན་མེད་འདྲ། །འབད་པ་མོ་
 རྟོན་མེད་ཡིན་གྱིས་སྦྱར་ལ་ཐོངས། །ཆོས་མཐུན་ཟས་ཀྱང་ཞེན་མེད་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །
 བྱ་བྱེད་སྦྱིང་པོ་མེད་དོ་མ་ཁི་བ། །རྒྱུ་ཐོབ་དུག་གསུམ་རྟོག་པའི་འདུལ་སྦྱང་འདི། །
 དྲན་སྤང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱར་མ་ཤར་བར། །མེད་ཐབས་མེད་དོ་དགོས་དུས་དྲན་
 པར་གྱིས། །འབྲལ་རྟོག་ཡན་པར་མ་བཏང་མ་ཁི་བ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། མ་
 འོངས་པ་ཡི་མདུན་མ་བསུ། །མ་འོངས་པ་ཡི་མདུན་བསུས་ན། །ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལ་

དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས། སྔོན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ནས་མང་དུ་རྟེན་པ་སྔོན་དུ་
 ཟུགས་ནས་སྟེང་དུ་བཏགས། ཁོ་རང་དེའི་འོག་དུ་ཉལ་ནས་ད་ངས་ནས་འདི་ལ་
 གཞི་བྱས་ཡོངས་སྟུང་མང་པོ་འོང་། དེ་ཆེ་ཆུང་མ་ཞིག་ཀྱང་བསྟ། དེར་བྱ་ཞིག་ཀྱང་
 རེས་པར་སྐྱེ་ཏེ་བྱ་དེའི་མིང་གང་འདོགས་སྟུང་ཅན་ཟླ་བ་ཤར་བུང་བས་ངས་བྱ་
 དེའི་མིང་ཟླ་བ་གྲགས་པར་གདག་གོ་སྟུང་པའི་སྐབས་ནས། སྔོན་གྱི་ཡུང་བྱ་བས་
 ཟླ་མ་ཉེ་ཆད་ནས་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་ཡུང་བས་བསད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདས་མ་
 འོངས་གྱི་རྟག་ཆོགས་མང་པོ་ཐོག་དུ་ཁེལ་དུས་མེད་ཅིང་རང་རྒྱུད་གཡོང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྤངས་ཏེ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་ཉན། ཉ་ཅང་
 བར་དུ་སྟུང་ཆེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རེ་རེ་ནས་སྤར་བྱེད་པ་ནི་དེད་མི་
 བྱི་བ་བརྟོ་བ་ལྟར་རེ་རེ་བྱེད་དུས་རེ་རེ་བརྟེན་འགྲོ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་
 དུས་མི་འོང་། ཉ་ཅང་སྟུང་ཆེན་གཉིད་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟུན་ཀྱང་འཇུག་པ་
 ཡིན་པས་གིས་སྟུང་རན་པར་བྱ་སྟེ། སྔོན་གྱི་བཞིན་སྟེས་ལ་ཀུན་དགའ་པོས་སྟོན་
 བསྐྱབས་པས། ཁོང་གིས་རེ་འགའ་ནི་གིས་ཆེས། རེ་འགའ་ནི་སྟུང་ཆེ་བས་སྟོན་
 ཡང་དག་པ་སྟེར་མ་བདུབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་
 བྱིས་ན་གནས་པའི་ཆེ་མི་ཤང་སྟེང་བ་ལ་མཁས་སམ་གསུངས། དེ་ཤིན་དུ་མཁས་
 ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤང་གི་སྒྲ་དེ་རྒྱུད་ཉ་ཅང་གིས་པ་ལས་བྱང་ངམ་ཉ་ཅང་
 སྟོན་པ་ལས་བྱང་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ལགས་ཏེ་གིས་སྟུང་རན་པ་ལས་བྱང་
 བར་ཞུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གིས་ཀྱང་། གིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་སྟུང་གིས་སྟོན། དེ་
 བ་ལྟ་བུའི་གནད་ཅིག་ཡོད། གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཉ་ཅང་གིས་ཏེ་ནང་དུ་མི་

སྤྱད་པར་གྱིས་སྤྱོད་རན་པར་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་བག་ཡངས་སུ་བཞག་ཆོས་བྱན་.....
 རིང་དྲགས་པས་བགྱིས་པ་དང་སྐྱམ་པས་ཉེན་པའམ། རྒྱུད་དང་ཉི་ཆར་སྐྱེས་.....
 གྱིས་གཏུང་བ་ལྟ་བུས་སེམས་སྦྱོར་ཉེ་ཆོས་ཉན་མི་མོས་པ་སྤངས་ཏེ། ད་རེས་དལ་.....
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་.....
 ཉན་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་རེ་དགལ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་ཏུ་ཆོགས་བསགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ད་རེས་ཟབ་མོའི་དམ་ཆོས་ཉན་པ་འདི་ཆོག་དུས་བརྒྱའི་ཟ་མ་...
 ལན་གཅིག་ཡིན་པས་ཆོས་འདིའི་ཆེད་ཏུ་དཀའ་ཆོགས་ཆ་གྲང་ཇི་བྱུང་ཡང་བཟོད་
 པར་བྱ་དགོས་སྟམ་ཏུ་དགའ་བཞིན་སྔོ་བཞིན་ཏུ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་མི་
 འཛིན་པ་ལྟ་ནི། ཆོག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ། དོན་འཛིན་ལ་ཆོག་མི་འཛིན་པ།
 བརྟམ་མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ། གོང་འོག་ནོར་ནས་འཛིན་པ། ལོག་པར་འཛིན་པ་
 དང་ལྟ་སྤངས་དགོས། དེ་ཡང་ཆོག་སྟན་སྟན་ལེགས་ལེགས་རེ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ཆེད་
 ཏུ་འཛིན་ཞིང་དོན་ཟབ་མོ་ནམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་ན་བྱིས་པ་མེ་རྟོག་བཏུ་
 བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆོག་གི་ན་ཡམ་སེམས་ལ་ཕན་མི་སོགས། བཤད་པ་ནི་ཆོག་གི་རྩ་.....
 ཡིན་པས་དེས་ཅི་བྱ་སྟམ་སྟེ་བྱུང་ཏུ་བསད་ནས་དོན་ཟབ་མོར་སྤར་ཟིན་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་ལ་མ་བཞེན་པར་དོན་མི་འབྱུང་བས་ཆོག་དོན་ཡ་བྲལ། དྲང་ངེས་སྟེ་མ་.....
 དགོངས་གྱི་གསུང་སྔ་ཆོགས་པ་ནམས་བརྟམ་མ་འཕྲོད་པར་བཟུང་ན་ཆོག་དང་...
 དོན་ཏུ་འཇོལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ། གོང་འོག་ནོར་ནས་.....
 བཟུང་ན་བསྟན་པའི་བབས་དང་འགལ་ཏེ་ཉན་འཆད་སྐྱམ་པ་གང་གི་དུས་སུ་.....
 ཡང་འགལ་བ་འདུ། དོན་ལོག་པར་བཟུང་ན་ལོག་རྟོག་རྒྱན་འབྲམས་ནས་རང་.....
 རྒྱུད་རྒྱུད་སོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་བསྟན་པའི་རྐང་འདྲེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་

བརྟུང་ཉེ་ཉམས་སུ་མ་སྒངས་ན་ནད་པ་ཞིག་གི་སྐས་སུ་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཡིག་གངས་
 མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་སྐྱབ་མ་བརྟུང་ན་ནད་ལ་མི་ཕན་པ་དང་འདྲ། ལར་ད་
 ལྟའི་དུས་ན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཟེར་ནས་རེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་
 མི་དགེ་བའི་ལས་དུ་མ་བསགས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་སུ་ཚུང་མི་དགོས་པར་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་རྗེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྡོ་འཕེན་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་སྟེ་ཕ་འདུག་ཉེ།
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་ཟེར་བ་དེ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བབྱང་། ཟབ་མོའི་གདམས་
 ངག་བསྟན། སྤང་སྒྲང་གི་དམིགས་ལྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྐྱབ་ནས་ཐར་པའི་
 ལམ་སྟོན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་རང་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་
 འཁྱར་གྱི་མི་ལྷན་ཐོབ། སྒང་རྡོར་གྱི་གནད་ཤེས། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་
 འདིར་འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཡིན་པས་སྒྲ་མས་རི་
 ལྟར་བསྟོན་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒངས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲུན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲོང་ཆོག་པ་རྣམས་ཤི་བོའི་རོ་སྐས་སུ་ཐུན་ནས་
 ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆོམས་རྟ་ཁ་སྐབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་ཞེས་ཟེར་
 གྱིན་འདུག་ཉེ། ལམ་སྐྱུངས་པ་སྟོན་སང་གི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་
 སྐབས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད། འཇིགས་པའི་ཐུན་ནག་གིས་
 བརྟུན་ནས་བསུལ། བར་དོའི་འཕྲང་རིང་གི་མཐའ་ལ་གཙུར། གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་སུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སོད་སོད་དང་རྒྱབ་རྒྱབ་ཀྱི་རང་ལ་དེད་ནས་ཕྱོས་ས་དང་
 གཤེན་སྐྱབས་དང་རེ་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆོམས་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མཆོན་

བྱང་མགོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཅ་འཕྱིས། །རྣམ་ཤེས་བར་དོར་ཁྱི་སྒྲིན་བཞིན་དུ་
 འབྱམས། །མཐོ་རིས་བྱན་ཏེ་དེ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཡར་
 འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆོམས་རྟ་ཁ་སྤྲུབ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་ངེས་པ་དེ་ད་ངེས་
 གསོན་པའི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཡིན། མིའི་ལྷས་རྟེན་འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཡར་དགེ་བའི་
 ལས་ཤིག་སྤྲུབ་ཀྱང་གཞན་ལས་སྟོབས་ཆེ་སྟེ་ད་ངེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འདིར་ཐོད་པ་བོར་
 ཆོག་མ་བྱས་ཆོག མར་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་
 སྤྲུབ་པ་ལས་ནུས་པ་ཆེ་བས་ངན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ངེས་པས་
 ད་ངེས་སྤྲོན་པ་མཁའ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུམ་དང་མངལ། སྤྲོན་ཤི་གསོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་
 བུའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མངལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་
 བརྟེན་ཏེ་རང་གིས་ཐོས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
 ཞིག་དགོས། དེའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཡོག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་སྤངས་དགོས་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་མཛོད་ལས། མི་གཞི་ངན་པའི་ཐོས་སྦྱར་བ་བུའི་ལྷས། །སྤྲུམ་སྦྱོས་ཀྱི་སྤང་བོ་
 ལྟར་བརྟེན་ནས། །དམ་ཆོས་སྤྱི་ཅིའི་རྟེན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲར། །རྟོན་པ་ཡང་དག་སྦྱོ་
 བས་དམ་ཆོག་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུམ་མ་ལ་སྤྲུམ་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་སྤྲུ་
 ཅིའི་འདུ་ཤེས། རང་ལ་རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས། རན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མདའ་
 འཕ་རྟེས་སྤྲུམ་བ་གསོད་ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོས་ལྷས་ཏེ་ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་ཞིང་། །སྤྲུམ་པའི་བཀའ་བྱིན་ལ་མི་ཅི་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིག་པའི་
 ལས་བསགས་ཏེ་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྩོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་པ་རྩོལ་དུ་སྦྱིན་
 པ་དུག་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མཛོད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། མེ་རྟོག་སྟན་སོགས་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །ས་སྦྱོགས་སྦྱོད་ལམ་

བསམ་པ་ནི། སྒྲིབ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་
 པར་ཁོམ་པ་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྲ། མི་དལ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་དེ། ཇི་སྐད་
 ཏུ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་ད་འགྲོ་དང་། ལྷ་སྒྲོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། ལོག་ལྷ་སངས་་་་
 རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསམ་ལ་ཁོར་མོར་སྦྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མི་་་
 ཁོམ། ཡི་དྲགས་ནི་བཀྲོས་སྐྱོམ་གྱི་སྤྱག་བསམ་ལ་སྦྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མི་ཁོམ།
 ཏུ་ད་འགྲོ་ནི་བཀོལ་སྦྱོད་དང་ཕན་ཚུན་འཆོ་བའི་སྤྱག་བསམ་ལ་སྦྱོད་པས་ཆོས་་་་
 བྱེད་ཏུ་མི་ཁོམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རང་རྒྱས་གྲོན་ནས་ཆོས་བྱེད་
 ཏུ་མི་ཁོམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་་་
 བྱེད་ཏུ་མི་ཁོམ། ལུ་ཉྱེགས་བྱེད་དམ་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་་
 ན་རང་རྒྱུད་ལོག་ལྷས་བསྐྱད་པས་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མི་ཁོམ། ལུན་པའི་བསྐལ་པ་ལ་་་་
 སྐྱེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲ་ཅམ་ཡང་མི་བྲགས་ཤིང་དགེ་ལྷན་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་
 ཆོས་བྱེད་ཏུ་མི་ཁོམ། ལྷགས་པར་སྐྱེས་ན་ནམ་ཤེས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཆོས་བྱེད་
 ཏུ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ལས། ངན་སོང་གསུམ་ནི་ཉྱག་པར་རང་རང་གི་སྒྲོན་བསགས་
 ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུས་འཕངས་པའི་ཆ་གང་བཀྲོས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་་་་
 བསམ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྦྱོད་པས་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མི་ཁོམ། ལྷ་སྒྲོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་ཁ་ཁ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནམས་དང་། འཆོ་
 བ་ཆོས་སུ་སྤྲ་བ་སྤྲ་སྒྲོའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་སྒྲིག་བཅད་པ་དགེ་བར་རྩེ་བ་ནམས་ཏེ།
 མཐའ་འཁོབ་གྱི་སྤྲ་སྒྲོ་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་གཟུགས་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་་་་
 ལས་སུ་མ་རུངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་བསྐྱར་མི་བདུབ། མ་བག་མར་་་

ལེན་པ་སྐྱེས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་རན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཚས་མཐུན་གྱི་
 སྦྱོང་པ་དང་རྒྱུ་འགལ། སྦྱོག་ཆགས་གསོད་པ་དང་རི་དྲགས་བཤོར་བ་ལ་སྐྱེས་
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་ལ་ལྷག་པར་མཁས་ཤིང་ཕྱིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་པས།
 ཤི་མ་ཐག་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་མང་བས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་...
 ཞེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ་དགེ་ཕྱིག་གང་གི་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་...
 བསམ་གཏན་ལ་ཐར་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱམས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷར་སྐྱེས་
 ཉིང་འཛིན་དེའི་རང་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་ནས་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཟད་པ་ན་ལོག་ལྷའི་རྒྱས་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས་ཚས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པ་ཡིན།
 ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ལོག་
 ཅན་ཉག་ཆད་ལྷ་ལུ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལོག་ལྷས་བསྟན་ནས་ཡང་...
 དག་པའི་ཚས་ལ་མས་པ་མི་སྐྱེས་བས་དམ་པའི་ཚས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བོད་འདིར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བོད་སྦྱང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་...
 གཏད་པས་ཕྱ་སྟེགས་པ་དངོས་སུ་མི་འཇུག། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡང་དག་པའི་...
 ཚས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་...
 ཚས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་པའི་སྐར་
 མ་ལོ་ཉེར་ལྷའི་བར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྟན་ཀྱང་དད་པ་...
 ཅུང་ཟད་མེད་པར་ལོག་ལྷ་ཁོ་ན་བྱས་པ་མཐར་མེ་རྟོག་ལྷམ་རར་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་
 པ་ལྷ་ལུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ནི་ཕུན་པའི་བསྐྱལ་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་སྦྱང་པ་ནམས་སུ་སྐྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཅམ་...
 ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་བྲལ་བས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་...

ཡིན། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ན་རང་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་ཅུངས་པས་ཆོས་ཉན་འཆད་སྒྲིམ་.....
རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱེད་མི་ཅུ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་སྤྱིར་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟེར་བ་དེ་.....
ཡང་སྤྲུལ་ཤིང་དོན་གོ་བ་མིའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཆོངས་སྤྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་གོ་བརྟེན་མི་
འཕྲོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ཀོ།

གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་པ་བསམ་པ་ལ། རང་འབྱོར་ལྡན་དང་།
གཞན་འབྱོར་ལྡན་ལས། དང་པོ་རང་འབྱོར་ནི། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས། མི་ཉིད་དབྱུས་སྤྱོད་.....
དབང་པོ་ཆང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དང་། ཅེས་གསུང་པ་ལྟར། མི་ལྷས་
མ་ཐོབ་ན་ཆོས་དང་མི་མཐའ་བས་མིའི་ལྷས་ཉིན་གྱི་འབྱོར་པ། ཆོས་མེད་པའི་ལྷ་
མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྤྱོད་ན་ཆོས་དང་མི་མཐའ་བ་ལ། ད་རེས་ཆོས་ཆོག་གྱི་ལྷ་.....
དབྱུས་སྤྱོད་པས་ལྷ་གྱི་འབྱོར་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་ན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་སྤྱུར་
པ་ལས་ད་རེས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ། ལས་
ཀྱི་མཐའ་ལོག་ན་ཉལ་ཏུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལས།
ད་རེས་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་འབྱོར་པ། དད་པའི་གནས་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་མ་དད་ན་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་སྤྱོད་པ་ལས། ད་རེས་སྤྱོད་
ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅུས་པས་དད་པའི་འབྱོར་པ་ཉི་ལྷ་པོ་འདི་རང་རྩ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཆང་
དགོས་པས་རང་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་འབྱོར་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དམ་
པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཞིག་སྤྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་ལྟར་པ་ཞིག་རེས་པར་དགོས་ཏེ། མིའི་ལྷས་
ཉིན་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་ནི་རན་སོང་གསུམ་ལས་བཟང་ཤོས་ཏུ་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་
མི་ལྷ་ན་ཡོད་པའི་ཏུ་འགྲོ་གསུམ་མཐོས་པ་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་ཅི་

ཅམ་བཟང་བར་བཅི་བ་ཞིག་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཁྱིམ་གྱིས་ཨོ་མ་ཏི་པ་རྩེ་རྒྱ་ཞེས་ཆར་.....
 གཅིག་བརྗོད་ན་ཁྱིམ་པར་ས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རེ། ཁྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཆོག་གྱང་མི་
 གོ་དོན་ཡང་མི་ཤེས་སྐྱེ་ཡང་མི་ལུས་ཐ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འབྱུག་གིར་འཆི་ཡང་རྒྱར་
 རེ་སྤྲོད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཐུན་བྱ་ཅམ་ཡང་བསམ་མི་ཤེས། མི་ཞིག་ཡིན་ན་རི་
 ལྟར་ཞན་གྱང་ཁོ་རང་གད་སྟག་གས་ཤིང་བྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། མེ་ཤིང་འབྱུང་
 ནས་མེ་སྤོང་བྱང་ལྟ་ཁྱེ་ཁ་ལག་བསྐྱོ་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་ཡང་ཏུད་འགྲོ་ལ་མེད་ན་ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒོ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟས་རྟེན་བཟང་ཤོས་ཡིན་གྱང་ས་
 ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་མཆན་ཉིད་པའི་སྤྲོད་ཏུ་མ་ལྟར་པས་བསྐྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་
 རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན། ལྟས་དབྱུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ས་
 ཆོགས་གྱི་དབྱུས་དང་། ཆོས་ཆོགས་གྱི་ལྟས་དབྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ལྟས་གྱི་དབྱུས་རྒྱ་གར་རྩི་རྩེ་གདན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་.....
 སངས་རྒྱས་ལྟང་སངས་རྒྱ་པའི་གནས། བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་གྱང་མི་འཇིག་པར་འབྱུང་
 པའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གནས་ལ་ཐོབ་བྱུང་གས་པ་ལྟར་གནས་པ་དབྱུས་སུ་.....
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་གཙ་པོར་བྱས་པའི་འཕགས་
 ལྟས་གྱི་སྤོང་ཁྱིམ་རྒྱས་ལ་ས་ཆོགས་གྱི་ལྟས་དབྱུས་ཟེར། ཆོས་ཆོགས་གྱི་ལྟས་.....
 དབྱུས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱན་པ་དམ་པའི་ཆོས་གད་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱས་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་བྱ། དེས་ན་སྤོང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་
 སྤོན་པ་ནས་བཟུང་ལྟེ་རྒྱ་གར་ན་བསྐྱན་པ་རི་ཅམ་གནས་གྱི་བར་ཏུ་ས་ཆོགས་དང་
 ཆོས་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ལྟས་དབྱུས་ཡིན་གྱང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་རྩི་རྩེ་གདན་གྱང་ལྟ་
 ལྟས་པས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བསྐྱན་མེད་པར་བཤད་པས་ཆོས་ཆོགས་གྱི་མཐའ་.....

འཁོབ་ཡིན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ནི་སྔོན་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་
 སྐབས་མིའི་འགྲོ་བའང་ཆེད་མེད་ཅིང་བསྟན་པ་མ་དར་བས་མཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་
 ཡུལ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་ཁྱིམ་སྤྱི་མིའི་འགྲོ་བ་རིམ་པར་མཆེད་དེ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་
 མ་བྱོན་པ་ལས། ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་རིང་ལ་སྤང་སྤྲོད་བྱས་བརྒྱ་པ་དང་།
 སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པོར་སོགས་ཁང་སྤྱིང་ཏུ་བབས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབུས་བརྟེན།
 རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་དེའི་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འབགས་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་.....
 པོའི་སྤྱི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐོན་མི་སི་རྩྭ་པ་རྒྱ་གར་ཏུ་བཤམས་ཏེ་སྤྱང་དང་ཡི་གེ་ལ་.....
 སོགས་པ་བསྐབས་ནས་བོད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྤྱལ་བཏོད། སྤྱན་རས་.....
 གཟིགས་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་དང་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་སོགས་བོད་སྐད་
 ཏུ་བསྐྱར། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུལ་པའི་ནམ་རྩལ་ཏུ་མ་དང་སྟོན་པོ་མགར་སྤྱང་བཅན་ཡུལ་
 སྤང་གི་འབྲུལ་ཐབས་རྩ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་དང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་མོ་.....
 གཉིས་བཅུན་མོར་བསྤྱས་པའི་རྩོངས་སྤྱ། ཉན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཙོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་
 ལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་ཏུ་མ་བྱོན་ཞིང་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་.....
 གཙོས་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་མ་བཞེདས་ཏེ་དམ་.....
 པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱལ་བཏོད། དེའི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྲས་ཁྱི་སྤྱང་ལྷ་བཅན་གྱི་སྤྱི་.....
 རིང་ལ་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཁྲི་དང་བལ་པོའི་རིགས་སྤགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་
 གྱི་མཁན་པོ་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཉ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་གདན་དྲངས།
 བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ལ་སོགས་སྤྱི་རྟེན་གཙུག་ལག་
 གི་ཁང་པ་བཞེདས། ལོ་ཆེན་པོ་རྩ་ན་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ལ་ལོ་རྒྱུ་

བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རི་ཅམ་དར་པའི་མདྲ་རྒྱད་བཏུན་བཅས་
 གྱིས་གཅས་པའི་གསུང་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར། སད་མི་མི་བརྟན་ལ་སོགས་...
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཐུགས་རྟེན་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཏུན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཏུན་པ་ལ་
 འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཏུན་པ་མ་
 ཉམས་པར་ཡོད་པས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱས་ཡིན། དབང་པོ་སྐོ་ལྷ་གང་དུང་མ་
 ཚང་ན་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་། མས་གྲས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་མཇུག་བ། མོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་བལྟ་བ་
 དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཆོས་ཡང་དག་གི་སྟོན་དུ་མི་
 ཅུང་བ་ཡིན། ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཞིས་རྟོན་པ་དང་སྤྲད་འཛིང་ལ་སོགས་པའི་.....
 རིགས་རྒྱད་དུ་སྐྱེས་པས་རྒྱུད་དུ་ནས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
 ཟེར་ཡང་དོན་དུ་སྐོ་གསུམ་ཆོས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚད་ལས་མཐའ་ལོག་པར་...
 ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུར་དང་པོ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིས་སུ་འབྱུང་ཉེ་བ་ཡིན་པས་
 རང་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དད་པའི་གནས་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་མ་དད་ན་ནི་གཞན་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་མཐུ་པོ་ཆེ་ལ་.....
 སོགས་པ་ནམས་དང་སྐྱེ་རྣམས་སྟེགས་པའི་བཏུན་པ་སོགས་ལ་རི་ཅམ་དུ་དད་...
 པར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསམ་ལས་སྦྱོབ་པར་མི་ལྷན་པས་
 རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་
 དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་རང་འབྱོར་ལྟའི་
 གཙ་བོ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དེས་ཚས་གསུངས། །
 བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འབྱུག་ཀྱི་གཞན་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་བཙེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་སྟོན་བསྐལ་ལ་མ་སྟེས་ན་ཚས་ཀྱི་མིང་ཡང་.....
 མེད་པ་ལ། དེས་སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་དང་ཐུག་པས་སྟོན་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་འབྱོར་པ། བྱོན་ཀྱང་ཚས་མ་བསྟན་ན་མི་པན་པ་ལས། ཚས་འཁོར་རིམ་པ་
 གསུམ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་འབྱོར་པ། ཚས་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་
 པ་རུ་བ་ན་མི་པན་པ་ལས་ད་ལྟ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མ་རྫོགས་པས་རུས་གྱི་.....
 འབྱོར་པ། བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ན་མི་པན་པ་ལས། བསྟན་པའི་.....
 རྟོན་ཞུགས་པ་རང་གི་བསྐལ་པས་འབྱོར་པ། ཞུགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མ་ཐུག་པའི་སྟེན་
 དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཚས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དེས་ཟིན་པ་...
 ལྟག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འབྱོར་པ་སྟེ། ལྟ་པོ་ནི་གཞན་སྟེན་ལ་སྟོན་ནས་ཚད་དགོས་...
 པས་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་གྲིད་པ་ཆགས་པ་གནས་འཇིག་རྟེན་བཞིའི་
 ཡུན་ལ་བསྐལ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་
 བ་སྟོན་བསྐལ་དང་། སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་ལ་ཐུན་བསྐལ་ཞེས་གྲགས་
 པ་ལས། སྟོན་འདས་པའི་རུས་ན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་སུམ་ཁྱི་སུམ་རྟོང་བྱོན། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་...
 བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་རྩ་བྱུང་། དེའི་...
 འོག་ཏུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་བཟང་ལྟ་...
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་རྩ་ཙུ་བཞི་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་པའི་
 བསྐལ་པ་ལྟ་བརྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་བསྐལ་པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་

སྐྱུ་བརྒྱུ་ཅུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕུན་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྒྱུང་། དེ་ནས་བསྐལ་བ་.....
 དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་བརྒྱུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་བསྐལ་
 བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་བ་འདི་མ་ཆགས་པའི་སྟོན་རྩལ་དུ་
 སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཉི་ལྔ་མཚེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་མེ་རྟག་
 པས་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་སྦྲིས་ནས་འདུག་པ་གཙང་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ད་རེས་ཀྱི་བསྐལ་བ་འདི་ལ་.....
 སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པར་དེའི་དོན་ཀྱིས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ད་རེས་ཀྱི་བསྐལ་བ་
 འདི་ནི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐལ་པའི་མིང་བཟང་པོར་བརྟགས་པ་
 བཞིན། སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ལའི་དུས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་.....
 འཇིག་ཁྱོན་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་མཐར་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ལུབ་པའི་
 དུས་སུ་སངས་རྒྱས་མོས་པ་ཁྱོན་པའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....
 ཁམས་འདིའི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཡུལ་དཔུས་རྩི་རྩེ་གདན་དུ་ཁྱོན་ཏེ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་མེད་
 བསྐལ་བ་ཡིན།

འདིའི་འོག་ཏུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བསྐལ་བ་རིགས་ངན་དུག་ཅུ་འབྱུང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་བསྐལ་བ་གངས་ལྷན་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་བརྒྱུ་བྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 རིགས་ངན་གྱི་བསྐལ་བ་སྟོང་སྐུ་བརྒྱུ་བྱུང་། དེ་དག་ལ་མོགས་ཕུན་པའི་བསྐལ་
 བ་དང་སྟོན་མེད་བསྐལ་བ་འདྲེས་མར་འབྱུང་བ་ལས། ཕུན་པའི་བསྐལ་བ་དང་.....
 འཕྲད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཅན་ཡང་མེད། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྐྱུ་རྩི་
 རྩེ་མེག་པའི་བསྟན་པ་ནི་རེས་འགའ་ཅན་ལས་མི་འབྱུང་ཉེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་སྟོན་

བསྐལ་པ་ཐོག་མ་ལ་བསྐལ་པ་ཀུན་བཞོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཚེ། སངས་རྒྱུས་...
 རྩོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་སོ། །
 ད་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསང་སྟགས་བྱོན་ལ། ད་ལྟེ་
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་འདས་པའི་འག་རྩ་བསྐལ་པ་མེ་རྟོག་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་...
 བའི་ཚེ། སངས་རྒྱུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་དང་ཚུལ་མཐུན་
 པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེས་གསང་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་རྩོན་པར་འབྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་དེ་...
 གཏུམ་ནི་འགྲོ་བ་ནམས་རྣོད་རྩ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐལ་པ་དེ་གཏུམ་མ་ཡིན་...
 པར་རྩལ་ནམ་ཡང་གསང་སྟགས་མི་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ནམས་རྣོད་རྩ་མི་རྩུང་...
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཏུངས་པ་ལྟར། ད་རེས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་སྟེ་དག་...
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཨོ་བརྒྱུ་བའི་རྩལ་འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་འཇིག་...
 རྟེན་རྩ་བྱོན་པས་རྩོན་མེད་བསྐལ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་བྱོན་ཀྱང་དེས་ཆོས་མི་...
 གཏུང་བར་སངས་རྒྱུས་མཉམ་བཞག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བབས་ན་སངས་...
 རྒྱུས་བྱོན་ཀྱང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པ་...
 དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ་བདག་ཅག་གི་རྩོན་པས་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་...
 རྩུང་རྩ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་རྩ་མངོན་ནས།
 ཟབ་ཞེ་རྒྱས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་...
 གིས་རྟེན། །སྤྱལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འབྱུར་བས། །མི་སྤྲོ་ནགས་འདབས་ཉིད་རྩ་...
 གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གཏུངས་ནས་བདུན་པ་བདུན་རྩ་ཆོས་མ་གཏུངས་པར་...
 བཞུགས་པས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་...
 བ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུ་ནམས་ཀྱང་ཡང་

དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མ་མཛད་ན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་
 བན་ཐོགས་པར་དགའ་ཉེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་རྩོམ་སྤྲི་ཏི་རྩོམ་བོད་ཏུ་མ་ཉི་ཆོ་
 པའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་ཏུ་ལོ་རྩ་བ་གི། སྤྲི་ཏི་ཁམས་སུ་
 འབྱམས་ཏེ་སྐད་བརྗེད་མི་འཕྲོད་པས་ལྷག་རྩི་ཡང་མཛད། ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བན་
 ཆེར་མ་བྱུང་བའི་རང་ནས་ཤོངས་སོང་བས། ཕྱིས་སུ་རྩོམ་རྩི་ལྟ་གཅིག་བོད་ཏུ་
 བྱོན་སྐབས་དེ་ཚུལ་གསན་པས། ཨ་ཙ་མ་ཁྱེད་བོད་བསོད་ནམས་རེ་རྒྱུད། དེད་རྒྱ་
 གར་ཤར་ཅུབ་གཉིས་ན་པ་རྩི་ཏ་གཅིག་ལ་རྩོམ་སྤྲི་ཏི་རྩོམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་
 གསུངས་སྟག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱན་ཆབ་བྱུང་བར་འདུག དེས་ན་ད་རེས་སངས་
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་གདུལ་བུའི་སྐལ་
 པ་དང་འཆོམས་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཟུན་ནས་ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དབྱའི་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བུ་སྤྲིན་གྲོལ་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཆོས་
 གསུངས་ཀྱང་བཟུན་པའི་གནས་ཆད་རྫོགས་ནས་བཟུན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཅུབ་ན་
 ལུན་བསྐལ་དང་བྱུང་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མའི་བཟུན་པ་རྫོགས། ཕྱི་མའི་བཟུན་
 པ་མ་བྱུང་བའི་བར་ཏུ་བཟུན་པས་རྟོང་ཞེས་བྱ་ཉེ། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་
 བམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་འབྱོན་པ་ལས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་རེས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་འདི་ལ་
 སྤྱིར་ཀུན་བཟང་སྟགས་ཀྱི་བཟུན་པ་འམ་འབྲས་བུའི་བཟུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ།
 རྒྱབ་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། ལྷང་གི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། ཉགས་ཙམ་
 འཛིན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཉེ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་

བདུན་པའམ་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་སླེབ་ཏུ་ས་དང་། ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉེན་མངས་པའི་
 རྟིགས་མ་སྟེ་རྟིགས་མ་ལྔ་བའི་བའི་རུས་ལ་སླེབ་ཏུ་ལུང་རྟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་.....
 དངོས་མ་རུབ་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡང་ཆང་།
 བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོ་མ་ཞུགས་ན། དཔེར་ན་འཇིག་.....
 རྟེན་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་ཀྱང་དཔྱུས་ཡོང་ལ་ཕན་གཞོན་ཅུང་ཟད་མེད་པའམ། རྒྱ་མཚོའི་
 འབྲམ་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་རང་གིས་མ་བརྟུང་ན་སྒྲོ་མ་པ་མི་སེལ་བ་དང་འདྲ་བར་ལུང་...
 རྟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་ཡོན། ཞུགས་པ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ནད་གདོན་...
 ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དམ། ཕྱི་མ་ངན་སོང་བ་སྟུག་བསལ་ཙམ་ལ་སྟུག་ནས་.....
 བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འཇིགས་སྒྲོལ་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་ཞུགས་དངོས་སུ་མི་
 ཏུང་། ཡང་ཆེ་འདིའི་ལྷ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་.....
 ཙམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལེགས་སྒྲོལ་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དོན་ཏུ་གཉེར་
 བས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ན་ནི་ལམ་གྱི་ལྷེ་ཟིན་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཞེས་བསྟན་
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་མི་ཕན་ཏེ། སྤུང་བ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེས། ཁོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་.....
 མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་རྒྱ་ཆེ། ལུང་གྲངས་...
 མང་། ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཟད་ཏུས་མེད་པས་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བསྟེན་པར་...
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་ཏེ། སྒྲོན་རྩོམ་བོད་ཏུ་
 ཁྱོན་ཏུས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་གྱིས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བསྟན་བཙུག་གྱི་གཞུང་དང་།

སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གཉིས་གང་གཙུག་ཅེ་ཆེ་ལྷན་པས། དེ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གཙུག་
 ཅེ་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ལྷན་པས། རྩེ་རྩོད་གསུམ་ཁ་ཉོན་ཏུ་འཆད་ཤེས་ཤིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ་མཁས་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རུས་སུ་སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་མེད་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡ་གཤམ་ཏུ་འགྲོ་གསུངས།
 ཡང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་ལུ་བ་ཀྱིས་དྲིལ་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་
 པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་འདུས་པར་གདའ་ཡི་ལྷན་པས།
 རོ་པོའི་ཞལ་ནས། དེས་རྩེ་མི་པན་གསུངས། འོ་ན་ཅི་ལགས་ལྷན་པས། སྒྲིམ་པ་...
 གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བས་ཡིད་མ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་...
 འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཉིན་མཆོད་ཏུ་སྒྲིམ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་རྒྱ་གས་པའི་...
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བརྩོ་མ་ཤེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛད། མཁས་
 བཅུན་སྟོན་སྒྲིམ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ལོག་ན་ཅི་བྱས་ཆེ་...
 འདིའི་འདུན་མར་སོང་ནས་ཕྱི་མའི་ལམ་མི་རྟེན། ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲ་མ་དགེ་...
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དལ་བ་...
 བརྒྱུད་འབྱོར་པ་བརྒྱ་དང་བཙུ་བ་ལྟར་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་ལེགས་པར་
 ཆོང་ན། དལ་འབྱོར་བཙུ་བ་ལྟར་དང་ལྟར་པའི་མི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ད་
 ཏུང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཏུ་གསུངས་
 པ་བཞིན། འཕྲལ་བྱུང་རྟེན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་དང་། རིས་ཆད་སྒྲིམ་པ་ལོག་པ་...
 བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་གི་དབང་ཏུ་མ་གྱུར་པའང་གཅེས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། ཡིད་བཞིན་...
 མཛོད་ལས། ཏུག་ལྷ་འབྲུགས་དང་སྤྱན་རློང་སྐུ་ཆོངས་བཏུང་གིས་ཟིན། ལེ་ལོ་ཅན་དང་...
 ལས་ངན་མཆོ་ཆེན་རྟོག་ལ། གཞན་དབང་འཇིགས་རྒྱུ་བས་ཆོས་ལྟར་བཙུག་པ་རྟེ། །

འབྲུལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་ནམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་དང་། འཆིང་བ་དམ་ལྷན་ཀྲན་མོ་
 རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རབ། །འཁོར་བར་མི་རྒྱུ་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མི་དགེ་ཤིག་རྒྱུད་ཆོས་
 ལ་ལེམས་པ་བྲལ། །ཕྱོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རིས་ཆད་སྒྲོ་ཡི་མི་མོ་
 ཁོམ་ནམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་པོ་འབྲུལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་
 བརྒྱད་ནི། དག་ལ་ཞེ་སྤང་དང་གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་ལཱ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་རིགས་ཅན་ནམས་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྟབ་
 འདྲི་དུ་སྒྲོ་རེས་འགའ་ཅམ་སྟེས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱག་ལཱ་དབང་ཆེ་བས་ཕལ་
 ཆེར་དེའི་དབང་རྒྱ་སྤང་སྟེ་ཆོས་ཡང་དག་པ་མི་འབྱུབ། ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པའི་རིགས་
 ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་སྤན་བྱ་ཡང་ཤེས་མི་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་
 མེད། ལྟ་རྒྱུད་མིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་སྤོང་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐེན་ན་རང་
 རྒྱ་ལོག་ལམ་རྒྱ་བསྐྱར་བས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ། ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པར་
 འདྲི་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་ནི་ལེ་ལོ་དང་སྟེ་
 བཤོལ་གྱི་དབང་རྒྱ་སྤང་སྟེ་ཆོས་མི་འབྱུབ། ཆོས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱས་ཀྱང་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བའི་ཤིག་སྟེ་ཅན་ལས་ངན་གྱི་མཚ་ཆེན་དོལ་བ་ནི་རང་
 བྱས་ཀྱི་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པར་ཆོས་ལ་ཡི་ཆད་སྟེས། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་
 གཞན་གྱི་བླན་རྒྱ་བཀོལ་བ་ནམས་ནི་ཆོས་བྱེད་འདྲི་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དབང་རྒྱ་
 སྤང་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་མི་སྟེར། ཆེ་འདིའི་རྩོགས་སམ་གཞོད་པ་གཞན་གྱིས་འཇིགས་
 བས་དེའི་ཆེད་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལ་རེས་ཤེས་མེད་པས་
 རྒྱན་གྱི་བག་ཆགས་རྟིང་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུད། ཆོས་སུ་བཙོན་ན་ཡོ་བྱད་

དང་རྟེན་བཀུར་དང་། ལྷན་གཤམ་སྤྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་པ་ནམས་ནི་གཞན་
 ལྷན་དུ་ཆོས་པ་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་རང་སྒྲོར་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐར་
 པའི་ལམ་དང་བྲལ་བ་དང་བརྟུན་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱབ་པའི་གནས་སུ་མི་ཁོམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །རིས་ཆད་སྒྲིའི་མི་ཁོམ་པ་བརྟུན་ནི། ཆེ་འདིའི་ནོར་རྩལ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་
 རོར་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པས་བཅིངས་པས་དེ་དག་གི་དོན་
 དུ་འབད་པའི་ཆོས་སྤྱབ་ཀྱིས་གཡེངས་པས་ཆོས་བྱེད་ཡོང་མེད། རང་རྟུན་རན་
 པས་མི་གཞི་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་མེད་ཅིང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཡར་སྐྱོད་འདོན་དུ་མེད་ན་སྟོན་
 གྱི་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ལས། སྒྲོབ་མའི་ཡོན་ཏན་འཆོས་ཤེས་ཀྱང་། མི་གཞི་
 འཆོས་མི་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ཀྱང་དམ་
 པའི་ལམ་དུ་བརྟུར་དགལ། རན་སོང་དང་འཁོར་བའི་ངེས་པ་བཤད་དམ་ཆེ་
 འདིའི་ལྷག་བསྐལ་ཇི་ཉླ་བྱ་ལའང་སྒྲག་པའི་སྒྲོ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་ན་ཆོས་ལ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་རྩ་བ་ནས་མི་སྐྱེ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་བརྟན་པའི་འཇུག་སྒྲོ་འགགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་རྟུང་།
 མི་དགེ་སྤྱི་གསྤྱོད་ལ་དགའ་བས་སྒྲོ་གསུམ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ནི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་བྲལ་ཏེ་ཆོས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས། ཡོན་ཏན་དགེ་བ་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་བ་མེད་
 པ་ཁྱིའི་མདུན་དུ་རྩ་བཞག་པ་ལྟར་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པས་རང་རྟུན་ལ་
 ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་བརྟུན་དང་སྟོམ་པ་རལ་
 བ་རན་སོང་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་མི་ཐར། གསང་སྤགས་
 གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་ཤོགས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་རང་
 གཞན་ཕུང་ལ་སྤྱོར་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་པ་ཆད་པ་སྟེ་བརྟུན་པོ་འདི་ནི་དམ་

པའི་ཚོས་ལས་རིང་ཞིང་ཐར་པའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་……
 པའི་གནས་བརྒྱུག་པོ་འདི་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་ན་དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་
 རྒྱས་འདིར་དལ་འབྱོར་ཚང་བ་དང་། ཚོས་བྱེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཁྱི་སྐྱོག་གི་དཔོན་པོ། གཏུགས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲ་མ། རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོས་པ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་
 བཏང་བཟང་པོར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་རྒྱ་འདི་དག་གི་དབང་བྱ་
 སང་ནས་ཚོས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལས་བྱ་མི་འགྲོ་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས། ཅབ་ཅབ་བྱ་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་འདུག་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་རང་
 རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་འདི་……
 དག་ཚང་ངམ་མི་ཚང་ལེགས་པར་བརྟགས་ ཚང་བར་འདུག་ན་དགའ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་
 ད་རེས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་ཚོས་སྒྲུ་མ་
 སང་བར་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་སྟམས་བྱ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་
 ཡང་ཡང་བསམ། མི་ཚང་བར་འདུག་ན་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཚང་བའི་……
 ཐབས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད། རྒྱས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་རང་རྒྱུད་ལ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཚང་མི་ཚང་བརྟགས་པ་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་འབད་དགོས།
 དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལས་གལ་ཏེ་གཅིག་ཙམ་
 ཞིག་མ་ཚང་ཡང་ཚོས་རྣལ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་འཇིག་རྟེན་
 པའི་འབྲལ་གྱི་དགོས་པ་སྤན་ཆོགས་རེ་སྐྱབ་པ་ལའང་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲལ་མང་པོ་
 ཚོགས་དགོས་ན། སྤགས་ཀྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་……
 འབྲལ་མང་པོ་ཚོགས་ཅི་ཕྱིར་མི་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལམ་འགྲུལ་ཞིག་གི་ཆ་
 ར་གཅིག་བསྐྲལ་བ་ལའང་། བསྐྲལ་རྒྱུའི་ར་དེའི་སྣང་ཆུ་ཤིང་མེ་ལ་སྤགས་པ་མང་

སྔ་འཛུལ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་མེ་གཅིག་སྤུ་དེ་ཡང་། མེ་ཆ་མེ་རྩོ་སྤྱ་བ་ལག་
 པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་མ་འཛུལ་པར་མི་འབྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྤྱ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་མ་འཛུལ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་འཛུལ་གྱུང་པན་པ་.....
 ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་པར་ཇ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་.....
 དལ་འབྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལས་གལ་ཏེ་གཅིག་ཅུ་མ་ཆང་ཡང་ཆོས་རྣལ་
 མ་སྤུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅ་བ་ནས་མེད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་
 དལ་འབྱུར་བཙོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཡང་ཆང་བ་རེས་པར་དཀའ་སྟེ། དལ་བ་ལས་གྱུང་.....
 འབྱུར་བ་བརྩ་ཆང་བ་དགོན། དེ་ཡང་མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱེས་
 པ་ཅུ་ཡོད་མིད་གྱུང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་
 ལ་མ་དད་ན་གསུམ་ལས་མེད། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་བཞི་ལས་མེད།
 དེ་ལས་གྱུང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་མི་དག་.....
 བའི་ལས་ལ་རྒྱུད་ཅིང་ཅི་བྱེད་ཆོ་འདིའི་འདུན་མར་སང་ན་ཆོ་འདིར་བཟང་པོ་.....
 དང་མཁས་པ་སྟགས་སུ་གྲགས་གྱུང་དོན་ཏུ་ལས་མཐའ་ལོག་པ་ཡིན། གཞན་.....
 འབྱུར་ལྷ་ལས་གྱུང་། རྟོན་པ་བྱོན་ཆོས་གསུངས། བརྟན་པ་གནས་སུ་ཟིན་གྱུང་།
 རང་བརྟན་པའི་སྒྲིང་མ་ཞུགས་ན་གསུམ་ལས་མེད། བརྟན་པའི་སྒྲིང་ཞུགས་པ་དེ་
 ཡང་ཆོས་ཞུས་ལོ་དང་ཐོབ་ལོ་ཅུ་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྒྲིང་ཞུགས་པར་མི་འགྲོ། ཐར་
 པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པའི་རེས་...
 འབྱུང་གི་སྒོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་བཙོས་
 མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ལེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཞིག་དགོས། ཐ་ནའང་དགོན་མཆོག་.....
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟོག་ལ་བབས་གྱུང་མི་སྟོག་པ་

ཞིག་མེད་ན་ཁ་ཉོན་བྱེད་ལོ་དང་མེར་གོས་ཀྱི་ན་པ་ཙམ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་
ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་རིམ་བཞིན་པ་མ་
ནོར་བར་ཤེས་ནས་བརྟག་དཔུང་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ་ནི། རྒྱབས་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་.....
དགྲུགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཉེང་གི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྩས་སྤུལ་གྱི་
མགིན་པ་འཕྲད་པ་ལས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བར་བཙོམ་ལུན་འདས་གིས་.....
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཁར་...
ཚོས་སྤང་གི་རྩ་སྤུལ་བའི་ཤིང་ལ་གཉའ་ཤིང་རྩ་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་གཅིག་པ་
ཞིག་ཤར་གྱི་རྒྱབས་གིས་རྩབ་དང་། རྩབ་གྱི་རྒྱབས་གིས་ཤར་རྩ་དེད་པ་སོགས་སྤང་
ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། མཚོ་དེའི་གཏིང་ན་རྩས་སྤུལ་ལོང་བ་
ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་མཚོ་ཁར་ལན་རེ་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་འཕྲད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་ཉྟེ། གཉའ་ཤིང་སེམས་མེད་ལ་རྩས་སྤུལ་ཚོལ་བའི་སྒོ་མེད། རྩས་སྤུལ་ལོང་
བ་ལ་གཉའ་ཤིང་བརྟ་བའི་མིག་མེད། གཉའ་ཤིང་དེ་ཡང་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ན་
འཕྲད་སྲིད་པ་ལས་རྩས་རྒྱན་པར་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་། རྩས་སྤུལ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་
མཚོ་ཁར་ལུལ་ནས་འགྲོ་ན་འཕྲད་སྲིད་པ་ལས། ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་མཚོ་ཁར་ལན་རེ་.....
ལས་མི་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། ཉེས་དབང་གིས་.....
གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རྩས་སྤུལ་གྱི་མགིན་པ་རྒྱུད་པ་ཡང་སྲིད་མོད་གྱི། དལ་འབྱོར་
གྱི་མི་ལུས་རྟེན་པ་ནི་དེ་ལས་དཀའ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་མགོན་པོ་སྤྱི་
སྤྱོད་གིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡངས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། རྩས་སྤུལ་འཕྲད་པ་བས་
ཀྱང་རྩད་འགྲོ་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། དམ་ཚོས་སྟོང་

བས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱིས་པོ་བདེ་སྦྱང་ལ་གདམས་པ་དང་། ཞི་
 བ་ལྷས་ཀྱང་། ཀྱུ་མཚོ་ཆེར་གཡངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རྩས་སྤལ་མགིན་ཆུང་
 ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གྱང་...
 སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་སྤྲོ་མ་གཏོར་བ་ཆགས་དཀའ་བའི་དཔེ་དང་། ཁབ་
 ཅེ་གྱེན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སྤྲོ་མ་སྤངས་ཀྱང་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་ཆགས་དཀའ་བའི་དཔེ།
 ཟུང་འདས་ལས་གསུངས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་.....
 གངས་ཀྱི་བྱང་པར་བསམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་རིམ་པ་ལ་ལྷོས་ན་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་ནི་སྲིད་པ་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟར་དམུལ་བ་ནི་མཚན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལ།
 ཡི་དྲགས་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། ཡི་དྲགས་མཚན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལ་དུང་.....
 འགྲོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། དུང་འགྲོ་མཚན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལ་བདེ་འགྲོ་ཉིན་...
 མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམུལ་བ་ནི་ས་ཆེན་
 པོའི་རྩལ་ཙམ། ཡི་དྲགས་ནི་གརྒྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ཙམ། དུང་འགྲོ་ནི་ཆང་འགག་གི་
 སྤང་མ་ཙམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ཁ་བ་བྱ་ལྷག་འཆུབས་པ་ཙམ། ལྷ་དང་མི་ནི་སེན་མོའི་
 རྟེན་གི་རྩལ་ཙམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པས། སྤྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དཀོན་
 ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དཀོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་རང་རེས་.....
 བརྟགས་ཀྱང་དབྱར་ཀའི་རྩས་ན་ས་གཞི་མཐུ་བ་ཙམ་ལ་སྟོག་ཆགས་གནས་པ་.....
 དང་། སྟོག་ཆང་གཅིག་གི་སྟོག་མ་ཙམ་འཇམ་གླིང་གི་མི་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མི་དང་...
 དུང་འགྲོའི་མང་ཉུང་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། མི་ལའང་བསྟན་པའི་སྤང་བ་མེད་
 པའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་གངས་ལ་བརྟགས་ན་དམ་པའི་ཆོས་དར་སར་སྐྱེས་
 པའི་མི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་ནི་

དེ་དེ་ཙམ་ལས་མེད་པ་སོགས་ལ་བསམ་ནས་རང་གིས་དལ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་
 རྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅི། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོམས་ཅད་
 ལེགས་པར་ཚང་ན་ནི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འབོད་ཏུ་རུང་བ་དེ་ཉི་མ་དེ་རིང་
 རས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མ་ཚང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་ལ་རྣམ་
 རིག་སྤྱང་སྤྱང་ཏུ་འཛོམ་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལུས་སལ་པ་འཇལ།
 ཙམ་པོ་པ་ཞེས་བྱ། བྱར་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། སྟིང་མེད་པོ་ཞེས་བྱ། སྟིང་ལོག་མཁན་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ཚུད་ཟོས་སུ་བྱེད་པ་འཇལ་རིན་པོ་ཆེ་
 གཤེར་གྱི་སྟིང་ནས་སྟིང་ལོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་
 པ་འདི། །ནོར་བུ་རྟེན་པའི་དོ་མ་ཡིན། །སྟོང་ཤས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །སྟིང་ཟད་
 བྱས་པ་མཐོང་ལགས་སམ། །སྤྲ་མ་དམ་པ་མཇལ་བ་འདི། །རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་དོ་མ་
 ཡིན། །མོས་གུས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །མཉམ་འགྲོགས་བྱས་པ་མཐོང་ལགས་
 སམ། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལྟས་པ་འདི། །ཐྱེ་དཔོན་ཐོབ་པའི་དོ་མ་ཡིན། །སྟིང་རྩེ་
 མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །འཁྱེད་འཕངས་པ་མཐོང་ལགས་སམ། །རྒྱུད་ཐེའི་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་པ་འདི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དོ་མ་ཡིན། །དམ་ཆོག་མེད་པའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ལགས་སམ། །སེམས་ཉིད་རང་དོ་མཐོང་བ་འདི། །
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དོ་མ་ཡིན། །སྟིང་རུས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲལ་ཏུ་
 བརྟལ་པ་མཐོང་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་དེ་ཡང་སྟེས་
 དབང་དང་། ལྟབས་ལེགས་ལྟ་བུས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། །བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཆོགས་
 གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་རྟེན་པ་འདི། །པོ་སྟོ་མཐོ་བས་མ་ལགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་བསགས་

པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མེད་.....
 པར་མི་དགེ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་ངན་སོང་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་དེ། རྗེ་མི་ལས།
 བྱིར་མགོན་པོ་དོན་རྗེ་ལ། སྤྱིར་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དགོན་གསུངས་ཏེ། བྱོང་འདྲ་.....
 མཐོང་ན་དགོན་རྒྱ་མེད། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངན་སོང་གི་གཏིང་དོན་བྱེད་པ་ལ་.....
 མི་ལས་སྤུ་བ་མེད་དེ། ད་རེས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རི་
 སྐད་དུ། ལེགས་ན་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལུས་འདི་ཡིན། ཉེས་ན་འཁོར་བའི་.....
 གཏིང་དོན་ལུས་འདི་ཡིན། འདི་ལྟེན་གྱུན་གྱི་གཡོག་པོ་ལུས་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་སྤྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་བཙེན་བརྒྱད་.....
 དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ཤིག་རྟེན་པ་འདི་ལ་སྤྱིར་པོ་དམ་པའི་སྣ་ཆོས་ཤིག་མ་ཡོན་.....
 པར། ཆོ་འདིའི་སྣ་གོས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྟབ་པའི་ངང་ལ་དལ་.....
 འབྱོར་དོན་མེད་དུ་ཟུང་དེ། འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་པ་ནི་པོ་མ་སྟེས། འདུན་མ་
 མ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། བདག་
 གིས་དགེ་ལོ་མས་མ་བྱས་ན། འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་སྐྱོངས་
 པའང་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འདི་ནི་འདུན་མ་.....
 གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ཡིན་པས་ད་རེས་ཆོ་འདིར་བཙན་ས་
 ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། བྱིན་ས་འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་ངན་སོང་
 གི་གནས་རིགས་ལྟ་བུར་སྟེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མེད། སྤང་བྱང་གི་གནས་ལ་སྐྱོངས་
 འོག་ནས་འོག་དུ་ངན་སོང་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ད་.....
 རེས་འབད་དགོས་སྟམ་དུ་སྦྱོར་བ་ལེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་མཇུག་
 བསྟོན་བ་ཞིང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོན་ཞིང་.....

ཉམས་སྤྱོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ས་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཚད་ནི།
 དགེ་བཤེས་སྤྱན་ཕུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་མནལ་ཡེ་མ་ལོག་པར་.....
 དགེ་སྦྱོར་ཁོ་ན་མཛད་པས། དགེ་བཤེས་སྤྱན་པས། སྤྱ་ཁམས་དུས་པ་རེ་སང་།
 ཁམས་ལོག་ཉེན་ཡོད་གསུངས་པས། ཁམས་སངས་བ་ཡང་དེ་ཀ་ལགས་ཏེ། བདག་
 གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འདི་བསམ་ཅ་ན་ཁམས་སང་ལོང་མི་འདུག་གསུངས།
 ཁོང་གིས་མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་པ་དུང་ཕུར་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆེ་ལ་མནལ་
 ཡེ་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
 དལ་བ་སྒོ་བ་ཀྱང་སྟོང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་དབུ། ཆོས་སྐྱར་ལྷགས་ཀྱང་ཆོས་མིན་སྟེང་
 པས་གཡེངས། བདག་དང་བདག་འདྲ་ཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། དལ་.....
 འབྱོར་སྟོང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཁྲིད་
 ནོ། །

གཉིས་པ། ཆེ་མི་རྟག་པ།

ཕྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྦྱ་མའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས། །

ཆེ་འདིར་བྱ་བཞག་མཆིལ་མའི་བལ་བཞིན་པོར། །

དཀའ་སྦྱང་མཛད་པས་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྟོགས། །

མཚུངས་མེད་ཁྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་ཁྲིད་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་ནམས་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའི་སྐབས་དང་འདྲ། བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ། ཕྱི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསམས་ཏེ་

མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ། བླ་བུ་དྲ་ཁྱིའི་པ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ།
དམ་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ། སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བསམས་
ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ། དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ། འཆི་
ཁྱེན་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ། འདུན་པ་དྲག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་
མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བདུན་ནོ།

དང་པོ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་……
ལྷ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱབ་པའི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གླིང་བཞི་རི་
རབ་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་སྤྲིང་འཐས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་
པ་འདི་དག་གྲང་མི་རྟག་པར་མཐར་མེ་བདུན་དང་ཚུ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་……
འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཇིག་པའི་དུས་
ལ་བབ་པའི་ཚོ། བླ་བུ་དྲ་ཁྱིའི་བ་ནམས་མེས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་བསམས་……
གཏན་དང་པོའི་ལྷ་གནས་ཕྱིན་ཆད་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ནས་རིམ་པས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བདུན་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཆེ་
ཤིང་དང་། རྟགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ལ། གཉིས་པ་ཤར་པས་ཚུ་སྤྱང་དང་སྤྱོད་
ཀ་མ་ལུས་པར་སྐྱེམས། གསུམ་པས་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམས། བཞི་པས་……
མཚོ་ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པའང་སྐྱེམས། ལྷ་པས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟུང་སྟེ་དཔག་……
ཆད་བརྒྱ་སྐྱེམས་པ་ཅས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བདུན་བརྒྱ་དང་། ལྷོང་
དང་ཁྲི་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པའི་བར་དུ་སྐྱེམས་པའི་ལྷ་ག་མ་དཔག་ཆད་དང་རྒྱང་གསལ་
ནས་མཐར་མིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཚལ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྐྱེམས་པར་བྱེད། ཉི་མ་དུག་ཤར་
པས། ས་ཆེན་པོ་གངས་རི་དང་བཅས་པ་བསྟེན་ལ། བདུན་གྱིས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།

སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐམ་བརྒྱད། གསེར་གྱི་རི་བརྒྱན། ཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རི་དང་བཅས་
 བ་བསྐྱེད་ནས་མེ་མེ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ཏེ། ཐུར་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བས་དཔུལ་བའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་། མེ་མེ་གྱུན་ཏུ་གཡོས་པས་ཆངས་པའི་གཞལ་...
 ཡས་ཁང་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བྱ་གཞོན་ལྷ་རྣམས་
 སྤྲག་ཅིང་། འདི་ལྷ་བྱའི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་ཞིང་བྱང་རྡོ་ཞེས་སྤྲགས་པ་ན། ལྷ་རྣམས་པོ་
 དག་གིས་འདི་ནི་སྤར་ཡང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ཏུ་བྱང་ནས་སྤར་ཡོག་
 བ་ཡིན་གྱི་སྤྲག་མི་དགོས་པོ་ཞེས་དབུགས་འབྱེན་པར་བྱེད། དེ་ལྷར་མེ་ཡིས་ལན་...
 བརྒྱན་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་གནས་སུ་སྤྱིན་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་
 ཅན་ཆགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཏུའ་ཤིང་ཅམ་དང་། བཤོལ་མདའ་ཅམ་ཏུ་བབ་
 པས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་གནས་ཕྱིན་ཆད་ལན་ཚ་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ལྷར་འཇིག་ དེ་ལྷར་...
 རྒྱས་འཇིག་པ་བརྒྱན་རྫོགས་ནས། འོག་གཞི་རྒྱང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཤམ་གྱུན་ཏུ་ལངས་ཏེ་...
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་མན་ཆད་ཐལ་བ་རྒྱང་གིས་གཏོར་བ་ལྷར་...
 གཏོར་ནས་འཇིག་ དེ་ལྷར་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་སྤྲག་...
 བརྒྱ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་རྒྱང་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཏུ་ཞིག་
 བས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ཏེ་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་
 དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་རེ་མིའི་ལྷས་རྟེན་ནམ་གཞུག་གི་རྒྱང་བྱ་ལྷ་བྱ་འདི་ལ་
 རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ཏུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་མོ།

གཉིས་པ་ནང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 འདི་ལྷར་མཐོ་ལྷོ་སྤྱིང་པའི་ཅེ་མོ་ཕྱིན་ཆད་ནས། དམའ་ལྷོ་དཔུལ་བའི་གདན་ལ་...
 ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་འཆི་བའི་གནས་ལས་ཐར་བ་ནི་...

གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷ་རན་བསལ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། །སའམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་
 བ། །སྤྱོད་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་
 ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་
 ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱིན་ཆད་ན། །འདི་ནི་སྤྱོད་ནས་མ་ཤིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་
 བའམ་ཐོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ཤིའམ་མ་ཤི་སྟོན་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 དེས་ཤིང། །ཁྱད་པར་རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཆེ་ལ་དེས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་
 དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྤྱོད་པས་ད་ནི་ལྷུར་དུ་འཆི། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྩབ་མོ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉེ་རེ་ཉེར་འགྲོ་བས་ཆེ་ནི་བཟོན་པ་མེད་པར་གྱི་བ་དང་བཅས་
 ཤིང་འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་རྩབ་ཀའི་གྲིབ་སོ་
 བཞིན་ཚུར་ཚུར་འོང་བས་ནམ་འཆི་དང་འདིར་འཆིའི་དེས་པ་ནི་མེད། སང་ཅམ་
 འཆིའམ། རྟོ་རྩབ་ཅམ་འཆིའམ། ད་ལྟ་དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་འབྱེན་འཇུག་བྱེད་པའི་
 བར་ཅམ་ལའང་མི་འཆི་བའི་དེས་པ་མེད་དེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། སང་
 ཅམ་འཆི་ཡང་སྟས་ཤེས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་ལྷེ་ཆེན་དེ་
 དང་ནི། །ཁྱེད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས། ཆེ་འདི་
 གཞོད་མང་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དཔུགས་
 དབྱུང་དཔུགས་རྒྱབ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དག་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་དལ་བུས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་བར་ལའང་མི་འཆི་བའི་དེས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེར་མ་ཤི་བར་བདེ་བར་སད་ཁོམ་པ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་འཇོན་པར་འོས་པ་ཅམ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནམ་ཞིག་འཆི་

དགོས་སྒྲུལ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་
 པས་ཉག་འཛིན་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཁོ་ན་ལ་གཡང་ས། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྲིད་སྒྲུབ་
 གསུམ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་ཚུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྐབས་འདིར། སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བདག་གི་
 བདུད་པོ་ཁོས་ཞགས་ནག་བཟུང་། ལམ་གཅིགས་བསྐྱམས། སོ་ཞོ་ངོམས་ནས་དུང་
 ཏུ་སླེབ་ཅོ་ན། དཔའ་པོའི་དཔུང་། བཅན་པོའི་ཤེད། ལྷག་པོའི་རྒྱ། མཁས་པའི་
 གཏམ། མངོས་མའི་གཟུགས། མཚྭགས་པའི་བང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། ལྷགས་
 ཀྱི་སྐམ་རྒྱུད་སྐྱབ་མེད་པ་ཞིག་དུ་བཅུག་ནས་དཔའ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུའི་མཚན་
 ཐོགས་པ་འདུམ་ཕྱག་དུ་མས་མདའ་ཙེ་དང་མདུང་ཙེ་ཕྱི་ལ་བསྟན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་
 བསྐྱད་ཀྱང་བསྐྱང་རྒྱ་དང་གཤ་རྒྱ་སྤྱ་ཙེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་གཤིན་
 རྒྱུ་ཁོས་ཞགས་ནག་དེ་སྐྱེ་ལ་བཞག གདོང་སྒྲོ་ཉམ་མེ་མིག་མཆི་མ་སྐྱུ་ཙེ། མགོ་
 རྒྱུ་ལག་ལུས་ཡོབ་ཡོབ་བྱེད་བཞིན་ཆོ་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར་བྲིད་འགྲོ་བ་མ་
 གཏོགས། དཔའ་པོས་བཀྲེ་ས་མེད། བཅན་པོས་བསྐྱོ་ས་མེད། རྒྱ་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེ་ས་
 མེད། ཐོས་ས་དང་གཤ་ས་མེད། རྒྱབས་དང་རྒྱུབ་པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉིན།
 ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཆོ་
 ཟད་པའི་འཆི་བ་ལ་བཤོལ་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། ཏུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལེ་ཁོ་དང་ཕྱི་
 བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་
 པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་སྒྲུལ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་མོ།

གསུམ་པ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་ཉག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་
 ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཏུས་སུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པར་
 གཟིགས་དང་། གཞུག་ཏྱིར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་འཁོར་ཉན་

ཐོས་དགྲ་བཙམ་པའི་ཚྭ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ཕྱོད། ཐེག་
 པ་གསུམ་ཚོས་གྱིས་གཏུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་དེ་དག་...
 གྲུང་ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་ལྷག་ཞབས་ཙམ་ལུས་པ་འདི་ཀ་མ་...
 གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མུ་ངན་ལས་འདས། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་
 གྲུང་རིམ་གྱིས་རུབ། ད་ལྟའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་...
 དགྲ་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཚྭ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་རུ་མ་ཞིག་ཕྱོད་པ་དེ་དག་གྲུང་རིམ་
 གྱིས་ཤུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་།
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་བཀའི་བསྟེན་བ་མཛད་པའི་དགྲ་བཙམ་ལྷ་བརྒྱ། རྒྱ་
 ཏུག་མཚོག་གཉིས། སྤུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷགས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་
 འབྱོར་བ། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རུ་མ་ཞིག་ཕྱོད་ཀྱང་། ད་
 ལྟ་ནི་སྤར་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱོད་ནོ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་བཞུགས།
 པོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་འདིར་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་སྤྲིན་གྲོ་གྱི་
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་འབངས་སྤུབ་ཆེན་ཉེར་ལ། ཡེར་པའི་སྤུབ་...
 ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ལྷགས་ཕྱོད། ཕྱིས་སུ་ཡང་། རྟིང་མའི་སྔ་རྒྱུར་གཞུབས་གསུམ།
 གསར་མའི་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་ལ་ལྷགས་མཁས་ཤིང་སྤུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྒྲིལ་བུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཕྱོད་ཞིང་། དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་སྤུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས།
 འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རང་དབང་བསྐྱར། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་དངོས་
 པོར་བྱེད་པའི་རྩ་འབྲལ་ལ་མ་རྒྱུད་ལྟོན། མེས་མི་ཚོག་རྒྱས་མི་བྱེར། སས་མི་ནོན།
 གཡང་ལ་མི་ལྷུང་། འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་དང་བལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་ཤང་ཀ་བྱའི་ཡུག་ན་གསུང་བཅད་དེ་བཞུགས་...

སྐབས། རྩོམ་པ་མང་པོ་འོངས་ནས་ཁྱོད་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་.....
 གསུང་མ་གནང་བར་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས་པས་ཁོང་ཚོས་དང་པོར་རྟག་
 མདའ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཐོག་ རྒྱ་དང་གཡང་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་ཁྱེན་རྩ་ལོག་ནས་
 སྤར་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་རྩ་བཞུགས། སྤུ་ལུས་ཀྱི་ཉིད་རྩ་ཤིང་སྤངས་ཏེ་མེ་སྤར་ཀྱང་
 མེས་མ་ཆོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་རྟེན་གྱི་སྤྱེས་བུ་རྩ་མ་ཁྱོན་པ་ཡང་མཐར་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བརྟན་ཏེ་ད་ལྟ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལས་མི་འདུག་ན། རང་རེ་....
 ལས་ངན་གྱིས་རྒྱ་བྱས་སྤྱེན་ངན་གྱི་རྒྱུང་གིས་དེད། བག་ཆགས་ངན་པས་མཆོམས་
 སྤར་འབྱུང་བ་བཞིའི་གདོས་པོས་བཅིངས་མི་གཙང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་བཞེན་པ་སྤུ་ལུས་ཀྱི་སོ་ཡོར་འདི་ལ་ནམ་འཇིག་དང་འདིར་འཇིག་གི་ངེས་
 པ་མེད་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བསྐྱལ་དགོས་སྐྱམ་རྩ་བ་སྒོམ་མོ། །
 བཞི་པ་སྤྱེད་ཀྱའི་བདག་པོ་ལ་བསམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ནི། ཆོ་བསྐལ་པར་....
 ཐུག་ཅིང་གཟི་བརྒྱུད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་
 གནས་ལས་མ་ཐར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱེད་ཀྱའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་....
 དང་། རྒྱབ་འཇུག་དང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་པའི་བར་རྩ་གནས་པའི་ཆོ་
 དང་། དཔག་ཆད་དང་རྒྱུང་གསལ་ཙམ་རྩ་སྤྱེད་པས་པའི་ལུས་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་....
 བའང་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྒྱུད་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་གནས་....
 ལས་ཐར་བ་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ཆངས་དབང་བའི་འབྱུང་འཁོར་ལོས་
 སྤར་རྣམས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་བཟུར་བའི་ཐབས་མི་བསམ། ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་ལྟ་དང་མི་ཡི་དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་འཆི་བའི་གནས་ལས་.....

འདའ་མི་ལུས་ཏེ། ཟུང་ན་བསལ་བ་ལས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལྷ་མདོན་ཤེས། །མཁའ་
 ལ་རྒྱང་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། །གང་ཏུ་འཆི་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་བའི། །ས་དེར་འགྲོ་བར་མི་
 ལུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡང་སྟོབས་དང་འབྱོར་པས་……
 མདོན་པར་མཐོ་བ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ལས་འཛམ་གླིང་ལ་མངའ་
 དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཕྱ་ལ་རྣམ་
 གསུམ་ཅན་དྲ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་གར་ཤར་བྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དང་
 སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཏུ་མ་བྱོན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོངས་སུའང་། རྩེ་གཉའ་ཁྲི་
 བཅན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྤུལ་བ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་པ་
 བས་བཟུང་ཤྱེ། གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན། ས་ལ་ལེགས་དུག་བར་ལ་ལྷེ་བརྒྱད། ཆོགས་ལ་
 བཅན་ལྷ། སྤྱིད་པའི་གཏུང་རབས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ། ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་པའི་གཏུང་
 རབས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་སྤྱོད་བལ་
 པོའི་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཁམས་ཡན་ཆད་སྤུལ་པའི་དམག་གིས་བདུལ།
 ལྷ་སྤུལ་ཁྲི་སྤྱང་ལྷུ་བཅན་གྱི་སྤྱོད་རིང་ལ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤུམ་གཉིས་མངའ་……
 འོག་ཏུ་བསྐྱུས། ཆོས་རྒྱལ་རལ་བ་ཅན་གྱི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱ་པོ་གང་གྲའི་འགམ་ཏུ་
 ལུགས་གྱི་རྩོད་རིང་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་བོད་གྱི་ས་མཚམས་མཛད། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གི་……
 སར་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་མངའ་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་ནས། ལོ་……
 སར་གྱི་སྟོན་མོ། ལྷ་སའི་གླིང་ཏུ་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤེལ་དགོས་པའི་མངའ་ཐང་ཡོད་པ་
 སོགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་……
 གནས་སྐབས་ལ་བསམ་ན། རང་རེའི་ད་ལྟའི་གནས་ཁང་དང་། ལོངས་སྤྱོད།

འཁོར་དང་། མངའ་ཐང་ལ་སོགས་ཅི་ཙམ་བཟང་བར་ཅི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤེམ་.....
 རྣམས་ལ་དཔག་ན། སྤང་མའི་ཆང་ཙམ་ལས་མེད་ན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་པ་དང་.....
 བརྟན་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ལུ་པ་དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་བསམས་ཏེ་མི་.....
 རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྦྱིར་བསྐལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བསམ་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། སྦྱོན་
 བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་སྟེ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བ་ལས་
 མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་མེད། རྩ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ། ལུས་པོངས་ཀྱང་དཔག་.....
 ཆད་མང་པོ་ལྟན། བདུད་ཅིའི་བས་བ། བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ལ་.....
 འགན་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་རྩབ་
 ཉེ་ད་ལྟའི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར། ད་དུང་ཡང་མི་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་རགས་སུ་.....
 གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཆེ་ཆད་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་མར་མར་བྱི་སྟེ་མཐར་
 ཆེ་ལོ་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ཆེ་ཆད་ཀྱང་ཇི་སྤང་དུ་འགོ། བད་དང་མཚན་དང་ལུ་གེའི་
 བསྐལ་པ་གསུམ་དར་ནས་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བད་པར་བྱེད་.....
 ཅིང་ལྷག་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྦྱུལ་པས་སྲོག་གཙོད་སྤང་པའི་
 ཆོས་བརྟན་པས་པོངས་ཆད་ཀྱང་སྤྱ་གང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་འབྱུར་
 བ་སོགས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྩུད་ཁྱི་སྤུབ་པའི་དུས། མགོན་.....
 པོ་བྱམས་པ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ལྟར་འཕེལ་.....
 འགྲིབ་ཀྱི་ཁྱག་པ་བཙོ་བརྩུད་རྟོགས་ནས། སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་སྤུབ་
 པའི་དུས་སྟེ། སངས་རྒྱས་མོས་པ་བྱོན་ནས་སྦོན་གྱི་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་.....
 རྒྱས་སྟོང་པོ་དེ་དག་གི་སྦྱ་ཆེའི་ཆད་བསྐྱོམས་པའི་ཡུན་དུ་བཞུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་
 འགོ་དོན་གྱི་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཙམ་མཛད་ཅིང་། མཐར་བསྐལ་པ་.....

འདི་ཡང་འཇིག་ཅིང་འཛད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བསྐལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་……
 བརྟགས་ཀྱང་། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། བྱེ་བྲག་ནམ་ཟེ་རུས་……
 བཞིའི་འགྱུར་ཤོག་ལ་བཞུགས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། དབྱར་གྱི་རུས་སུ་སྤང་ཐམས་ཅད་……
 ཀྱང་སྡོ་ལྡང་རུ་སྤང་། ཆར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱད་ཅི་ལྟ་བུར་འབབས། རྒྱེ་དགྲ་……
 ཀྱན་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱང། མེ་རྟོག་གི་རིགས་དཀར་མེར་དམར་
 ལྡང་རུ་བཀྲ་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྟེས་པས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ། རྟོན་གྱི་རུས་……
 སུ་མེར་བུའི་ངད་ལངས། སྤང་ལྡང་གི་མདོག་འགྱུར། མེ་རྟོག་དང་ཅི་སོག་ཐམས་……
 ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྐམ། དགུན་གྱི་རུས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་བ་ལྟར་གྱུར། རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུག་རོམ་རུ་སོང་། གྲང་ལྟག་གི་ངད་པ་རྒྱས། རྟ་ལམ་ཉི་མ་མང་པོའི་
 བར་རུ་བཅའ་ཀྱང་སྤར་དབྱར་རུས་སུ་སྦྱེས་པའི་མེ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་ཉག་མ་གཅིག་……
 ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་སོགས་དབྱར་རྗེས་སུ་སྟོན། རྟོན་རྗེས་སུ་དགུན།
 དགུན་རྗེས་སུ་དབྱིད་ལ་སོགས་རིམ་པར་འབྱུང་བས་སྔ་མ་སྔ་མའི་རུས་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་རུ་འགྱུར་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་ཁར་སང་དང་དེ་རིང་ད་
 བྱངས་དང་རྩོ་དགོང་ད་ལོ་དང་སང་པོད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པར་མི་
 རྟག་པའི་རྒྱལ་ལ་དཔག་ན་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་རུ་མི་བྱང་། བྱད་པར་རང་རེ་
 གང་རུ་གནས་པའི་ཡུལ་གྲོང་དང་སྡེ་དགོན་སོགས་ན་ཡང་། སྟོན་འབྱོར་ཞིང་དར་
 བ་རྒྱམས་ནི། ད་ལྟ་རྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར། སྟོན་དབུལ་པོ་དང་ཉམ་རྒྱུང་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱམས། ད་ལྟ་ཁ་བྲག་དང་སྟོབས་འབྱོར་རུ་འཛོམས་པ་སོགས། མི་……
 རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། རང་རེ་བྱིམ་ནང་གཅིག་གི་མི་ཡང་སྔ་རབས་
 གྱི་པ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ལ་སོགས་པ་སྟེས་སོ་ཙག་ཀྱང་རིམ་པར་གྱི་སྟེ་ད་ལྟ་ནི་

མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་རུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱན་དང་མིང་མོ་ལ་སོགས་པ་རུ་མ་ཡང་གི་
 ཞིང་། རྒྱས་ལ་བབས་ཏེ་ད་ལྟ་གར་ཡོད་དང་འདིར་ཡོད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། ལོ་ལྷ་མ་
 ལ་བཙན་སྤྱག་འཕན་དར་རུ་འདྲིམས་པའི་མི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ནམས་.....
 གྱུར། ད་ལོ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡང་རུ་མ་ཡོད། ད་ལྟ་བཙན་སྤྱག་ཁ་
 རྒྱག་རུ་འདྲིམས་པ་ལས་བའི་ཡིད་སྣོན་གྱི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་འདི་ནམས་གྱུར་སང་.....
 ཡོད་ད་ཆོད་དམ་ལྷ་བ་ཕྱི་མ་ཙམ་ལའང་ཡོད་དམ་མེད་ལུས་གྱུར་མི་ཤེས། མ་ན་.....
 རང་གི་སྒོ་སྤྱགས་ར་ལུག་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཅི་ཙམ་གི་ད་ལྟ་ཅི་ཙམ་ཡོད། དེ་.....
 མམས་ཅད་གྱུར་མམར་ཅི་འགྱུར་བརྟག་ན་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས།
 སྤོན་ཆད་ཨོ་བརྒྱའི་གོང་རུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དག་མམས་ཅད་ལས་ད་ལྟ་མ་གི་པར་.....
 ལུས་པ་གཅིག་གྱུར་མེད། ད་ལྟའི་འཛམ་སྐྱིད་གི་འགྲོ་བ་འདི་མམས་ཅད་གྱུར་ཨོ་.....
 བརྒྱ་ཚུན་ལ་མམས་ཅད་གྱུར་འཆི་སྟེ་གཅིག་གྱུར་ལུས་པར་མི་འགྱུར། དེས་ན་ཕྱི་.....
 བར་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་མམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་གཅིག་.....
 ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སྤྱིས་པ་མམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འཆི། བསགས་པ་མམས་ཅད་མི་
 རྟག་སྟེ་འཛད། འདུས་པ་མམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་འབྲལ། བཅིགས་པ་མམས་ཅད་མི་
 རྟག་སྟེ་འབྲལ། མཐོན་པོ་མམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་ལྷུང་། དེ་བཞིན་རུ་དགྲ་གཉེན་.....
 དང་སྤྱིད་སྤྱག་བཟང་རན་དང་ནམ་རྟོག་མམས་ཅད་གྱུར་མི་རྟག་སྟེ། མཐོན་པོ་.....
 གནམ་ལྟ་བུ། བཙན་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ། རྒྱག་པོ་སྤྱ་ལྟ་བུ། མཛེས་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ། འཕྱར་པོ་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྤྱ་དང་གང་ལ་ཡང་འཆི་བ་སྒོ་བར་རུ་སྤྱེད་ཅི་ན་རང་དབང་.....
 སྤང་ཅིག་གྱུར་མེད་པར་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་རུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ལོར་རྒྱས་.....
 གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་སྒྲོབ་མ་སྟེ་མངའ་རིས་བཟའ་བརྒྱུད་ཡོངས་སྤྱིད་མམས་.....

ཅད་འབྲལ་མི་ཤོད་བཞིན་ཏུ་ཤལ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་མར་གྱི་དགྲིལ་ནས་སྐྱ་བཏོན་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་འགྲོ། ལྷ་རྟོང་ཕྲག་མར་པོའི་མགོ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་པ་གཅིག་
 ཅམ་ཡང་བྲིད་ས་མེད། རྗེ་བྲི་ཕྲག་མར་པོའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཡོག་པོ་མི་.....
 གཅིག་ཀྱང་བྲིད་ས་མེད། འཛམ་བྱ་སྤྱིར་གི་རྒྱ་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་.....
 ཀྱང་ཁབ་སྐྱོད་པ་གཅིག་ཅམ་ཡང་ཁྱེར་དབང་མེད། ཐ་ན་རང་གིས་གཅིས་པར་.....
 བསྐྱར་ས་པའི་ལུས་ཀྱང་ཤལ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཅན་གསོན་པའི་.....
 ཏུས་སྐྱ་ལུས་དར་ཟབ་གྱི་སྐྱབས་ན། ཁ་རྩ་ཆར་གི་རང་ཏུ་ཡོད་པའི་མཐོན་པོ་དང་
 མཛེས་པ་ལྟ་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ། མཐོང་ན་འཇིགས་པ་ངམ་གནག་པ།
 རྗེ་ཡོར་ཡོར་བ་དེར་གནས་ཀྱང་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། རྩ་ཞེས་བྱ་མཐོང་ན་.....
 འཇིགས་པ་དེ། ཏུས་དང་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ཅན་གང་ལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་ཏུས་སྐྱ་ཐ་.....
 ཀྱས་བསྐྱམས། ཡོལ་བས་བསྐྱེབ། ས་དང་རྩོ་བས་བརྟེན། ཁ་ཐོར་དེ་མགོ་སྐྱས་སྐྱ་.....
 སྐྱབས་ནས། གཅིས་དགུ་དམར་དགུ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཡ་ང་བ་དང་སྐྱགས་
 གོ་བའི་གནས་སྐྱ་བྱེད། ད་ལྟ་ཆར་གོས་དང་སྐྱགས་སྐྱ་འཛམ་པོར་བརྟེན་པའི་.....
 རྟེན་ཏུ་སྐྱས་བྱས་ན་ཡང་གཉིད་སྐྱན་གཅིག་བརྒྱབ་འབྲལ་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་.....
 གཞོག་གཡས་གཡོན་སྤོ་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ཏུས་སྐྱ་རྩོ་ལམ་སྤོ་ཏེ་ཞིག་འགྲམ་འོག་ཏུ་
 བརྟེན་ནས་མགོ་ས་ཁ་ལེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས། ད་ལྟ་རང་རེས་བཟའ་.....
 དཔོན་ནམ་དྲག་ཤོས་ལྟ་བུ་དབང་མེད་ན་ཤལ་མི་འདི་དག་རྟོག་གི་ལམ་འབྲག་.....
 གྱིར་འཆི་བའམ་དག་ཞིག་རྒྱས་ཁྱེར་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད། ད་ལྟ་འདི་ནམས་.....
 ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྦྱིད་ཚགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ང་རང་ཁོ་ནའི་བེད་ཡིན་སྐྱམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཤི་ཅན་ཁོང་ཆོས་རྩོམ་པོ་དེ་མེ་ལ་.....

བཞེགས་སམ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་རམ། ཏུ་ཁྱོད་ཏུ་འདྲོར་རམ་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་ནས་
 སློ་བའི་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། འཆི་ཅ་ན་རང་གཅིག་ལུ་བར་.....
 རྒྱུ་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུ་འབྲམས་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཉག་གཅིག་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཉག་མ་
 རེ་ཨེ་འབྱུབ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་སྟུང་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བསམ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་ལ་དབང་.....
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་མཐར་སྐྱབ་པོར་འབྱུར་བའི་ཏུས་ཀྱང་ཡོད། ཆོ་སྟོད་...
 སྤངས་སྟོད་ཐུན་ལུ་མ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཆོ་སྟོད་རྒྱ་བས་སྤངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་.....
 ཟད་དེ་སྟོག་གིར་གྱི་བ་དང་། ན་ནིང་གནག་སྒྲུགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་
 གངས་ཞོད་དང་གོད་ཁས་ཞེན་ནས་ད་ལྟ་སྐྱབ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁར་སང་མངའ་
 ཐང་སྤངས་སྟོད་ཏུ་འཛམ་པའི་སྒྲུག་པོ་ཡང་དགས་བརྒྱག་ནས་དེ་རིང་སྐྱབ་མ་.....
 བྱེད་པ་སོགས་ཏུ་མ་རང་རེས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། སྤངས་སྟོད་ནོར་རྒྱས་
 ལ་ཡང་རྟག་པར་དབང་རྒྱ་མི་འོང་བས། སྐྱིན་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་བསྐྱབ་དགོས་སྟུང་ཏུ་
 ཡང་ཡང་བསམ། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་...
 ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་འཕྲ། ཆོས་ར་ཆེན་པོ་རེ་རེར་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་མི་སྟོར་ཕྱག་.....
 གམ་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོར་འདུས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་རང་རང་ས་.....
 མའི་ཡུལ་ཏུ་འབྱུང་པ་བཞིན། ད་ལྟ་རང་རེ་སྐྱོབ་བམ་དཔོན་གཡོག་ཡོན་མཆོད་
 གྲོགས་མཆེད་སྐྱན་ལྷ་བཟའ་ཆོང་ལ་སོགས་བཅེ་བས་འགྲོགས་པ་ནམས་ཀྱང་.....
 མཐར་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་ཐབས་མེད། འཆི་བའམ་འབྲལ་སྐྱེན་དྲག་པོ་སློ་...
 ཏུར་ཏུ་བྱུང་ན་ད་ལྟ་རང་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་མཆེད་གྲོགས་

དང་བཟའ་ཚོ་ལ་སོགས་ད་ལྟ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་འབྲལ་.....
 འབྲལ་སོ་སོར་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཁོང་ཁོ་དང་འཐབ་ཚད་རན་ཤག་
 དང་འཐབ་ཚོ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་འབྲལ་
 རྒྱང་ཡུད་ཅམ་པ་འདིར་བཅེ་བས་འགྲོགས་ཤིང་སྦྱང་དགོས་སྟམ་ཏུ་བསམས་ཏེ།
 ཡ་དམ་པས། བཟའ་ཚང་མི་ཉག་ཚོང་ཏུ་ས་མཁོན་པོ་ལ། རན་ཤག་འཐབ་ཚོ་མ་.....
 བྱེད་དིང་རི་པ། ཞེས་གསུངས། བཅེགས་པའི་མཁར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གྲོང་མེ་དང་། དགོན་གནས་སྟོང་པའི་
 རྒྱལ་འདི་དག་ལའང་སྦྱེས་སུ་འཛིན་པ་བཟང་པོ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་གནས་
 སྐབས་ནས། བྱ་དང་བྱེའུའི་ཚང་ཏུ་སོང་། ལྟ་སྟམ་ཁྲི་སྟོང་ལྟུང་བཅན་གྱི་རིང་ན།
 རྒྱལ་པའི་བཟོ་པོར་བཞེངས་ཤིང་། ལུ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་རབ་གནས་....
 བཟོ་དེ་པ། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་ལྟ་སུ་ཡང་མེད་གཞོད་པས་ཞག་གཅིག་
 ལ་ཞིག་ཚས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྟམ་པའི་ཏུ་ས་སུ་དམར་པོའི་རི་ལི་ཙོ་བྱང་ནམ་རྒྱལ་
 ཁང་བཟང་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་སུ་ཡོད་པའང་ད་ལྟ་མིང་རྩོམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན།
 རང་རེའི་གྲོང་བྱིམ་དང་དགོན་གནས་འདུ་ཚང་ལྟ་སུ་འདི་ལ་གཅེས་སྟམ་སུ་བྱས་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན། ཡ་ཡུལ་རྒྱལ་ཏུ་
 བསྐྱར། མི་ཡུལ་དང་ཏུ་བྱངས། གནས་བྲག་ཚ་ཏུ་བསྐྱད། གྲོགས་རི་དྲགས་དང་.....
 འགྲོགས། གྲོང་རྩོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས་སྒོ་ལུགས་ཚས་ལ་གཏད། ཚས་
 ལུགས་སྒྲང་ལ་གཏད། སྒྲང་ལུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ལུགས་གྲོགས་སྟོང་ལ་གཏད་དེ།
 རྩོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་གཏད་ས་བཞི་པོ་འདི་མཐར་འཁྱེད་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 སྟམ་ཏུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བསམ། བཟོན་པོའི་སྐབ་དང་དཔའ་བའི་དཔྱང་ཡང་མི་

ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་ལུ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཞི་ལ་དབང་པོ་
 བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ། ལུས་ལུ་ཙ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལྟུལ་ལའང་དབང་བྱས།
 ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་སྟོན་གཅིག་ལ་སྟོན། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཞུལ་ངོ་བོ་སྟོན་གྱི་
 ལུས་པ་ཡང་མཐར་ས་སྟེང་དུ་ལྟུང་སྟེ། འདྲི་དང་ལྟ་མས་ཀྱིས་མ་ངོམས་བཞིན་དུ་ཤི་
 བ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེས་མཐོང་ཆོས་ལའང་རྒྱལ་པོ་འཇམ། ལྟ་དཔོན་གྱི་དྲུང་འཁོར།
 ལྟུལ་སྟེང་དཔོན་པོ་སྟོན། མོབ་ཐང་དང་ཁེ་དྲགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉག་
 པར་དེ་གའི་ངང་དུ་བཅུད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལྟར་ལོ་བྱིས་ལྟུང་གཞན་ལ་སྟོན་
 པའི་བཅུན་པོ་རྟམས་ཀྱང་། ད་ལོ་བཅུན་ཁང་དུ་ཉལ་དགོས་པ་དུ་མ་མཐོང་བས་
 ཉག་པ་མེད་པའི་མངའ་ཐང་གིས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་དུས་ཉག་དུ་རྒྱད་པ་དང་ཉམས་
 པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རོས་སུ་ལྟར་པ་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་གཉེན་ཀྱང་
 མི་ཉག་སྟེ། སྟོན་འཕགས་པ་ཀ་ཏྲ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་མེབས་པས་བྱིས་བདག་ཞིག་
 གིས་བྱ་ཞིག་པར་ན་བཟུང་། ཉ་ཤ་ཞིག་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་བ། བྱི་མོ་ཞིག་རྩས་པ་མེད་
 འཆའ་བ་ལ་རྟོ་རྟོ་དེག་པར། འཕགས་པས་མངོན་ཤིས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། ཉ་དེ་སྟེ་
 བ་ད་རེས་ཀྱི་པ་དང་། བྱི་མོ་དེ་མའི་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་སྟོན་རང་གསོད་པའི་དགྲ་
 དེ་སྟོན་ལན་ཆགས་ནས། དུར་སྟེས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་པས། བ་ཤ་བ་ཞིང་མ་ལ་
 རྟོག་། གསོད་པའི་དགྲ་པོ་པར་ན་བཟུང་། རྒྱུང་མས་སྟོ་ཡི་རྩས་པ་འཆའ། འཁོར་
 བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་སྟོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོ་འདིར་ཡང་དགྲ་མི་ཤ་པོར་ལྟར་
 པ་རྟམས་ཀྱང་། བྱིས་སུ་མཐུན་པའི་ཤོགས་བྱས། གཉེན་དང་ཉེ་བར་སྟེལ། མཐོང་
 མཐུན་གཞན་ལས་ལྟག་པ་ཡང་དུ་མ་འདུག །པ་མ་དང་སྟོན་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་རྩས་

དང་མངས་སྤྱོད་ཕྱ་མོ་རེའི་ཆེད་དུ་འཁོན་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅི་གནོད་.....
 བྱེད་པ་དང་། བཟའ་ཆོ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་འཕྲལ་སྐྱེན་ཕྱན་བུ་རེས་དགྲར་...
 ལྷུར་ཉེ་གཅིག་གིས་གཅིག་གནོད་པ་ཡང་མཐོང་བས་དགྲ་གཉེན་གང་ཡང་རྟག་པ་
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱོད་དགོས་སྟམས་དུ་ཡང་ཡང་བསམ།
 སྤྱིད་སྟག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མི་རྟག་ཉེ་ཆོ་སྤྱོད་འབྱོར་ཞིང་སྤྱིད་པ་དུ་མ། ཆོ་.....
 སྤྱོད་དབུལ་ཞིང་སྟག་བཟལ་བ་དང་། ཆོ་སྤྱོད་སྟག་བཟལ་བ་དུ་མ་ཆོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིད་
 པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་ལྷུར་པ་ཡང་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ཡང་དུ་མ་
 ཡོད། རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་མཐའ་མ་བསམས་ཉེ་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་མོ་བྱེད་
 པ་ལ་ཕྱི་དྲོ་ཁང་པ་བཞིབས་ཉེ་སྟག་བཟལ་གྱི་སྤྱོད་སྟགས་འདྲོན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱོད་དེ་སྟག་བཟལ་གྱི་ནམ་གངས་དུ་མ་ཕྱོར་ཡང་.....
 མཐར་བཏེ་སྤྱིད་སྤྱོད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ནམས་དང་རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྟག་པས་བསགས་པའི་མངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིད་པོར་བྱས་...
 ཀྱང་མཐར་སྟག་བཟལ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། སྤྱོད་ཉེ་འོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་
 དང་པོ་ཞག་བདུན་འབྱུང་ཆར་བབས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གོས་ཀྱི་ཆར་བབས། དེ་
 ནས་ཞག་བདུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས། མཐར་སའི་ཆར་བབས་ཉེ་ཐམས་ཅད་...
 ས་འོག་དུ་ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྤྱིད་སྟག་རྟག་པ་མེད་པ་...
 ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་འདྲིན་འཁྲིས་མི་བྱེད་པར་འདིག་ཉེན་ཆོ་འདིའི་བཏེ་སྤྱིད་མངས་...
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱོད་དང་སྤྱིར་...
 རུས་ཀྱིས་སྟག་བཟལ་དང་དུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་གཤེགས་ལྷལ་སྟོགས་པ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟམས་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྟོམ། བཟའ་པོ་དང་ངན་པ་ཡང་མི་རྟག་

རྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚྭ་གས་ནས་ཀྱང་། ཁ་དྲག་དང་གཏམ་བཤད། ཤེས་རྒྱ་དང་མེར་
 ཡོད། དཔལ་ཅལ་དང་སྤང་གྱང་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་པའི་དུས་ལ་བབས།
 རྟེན་བསགས་གྱི་བསོད་ནམས་ཟད་ཅན་བསམ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲེ།
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མི་འགོ། མིས་འཕྱ། རང་སྤྱད། གཞན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་
 བྱེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་བྱ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཟད་པ་ལྟར་གྱུར་
 བས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། སྤར་ཤེས་མེད་དང་། བསམ་མེད་ཁྲམ་པ་དང་
 རྟེན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཕྱིས་ཡོངས་སྤྱད་དང་འབྱོར་པ་ཐོབ། ཁྲམ་པ་ཆས་པ་
 གཙུ་བོ་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་གཏད་བྱེད། བཟང་པོ་དང་བསམ་
 ཡོད་ཏུ་བརྩེ་བ་ཡང་དུ་མ་ཡོད། ཆོས་ཚྭ་གས་ནས་ཀྱང་། རྟེན་ལྷན་ཆས་པའི་སྒྲོབ་
 གཉེར། ཞེན་ལོག་ཆས་པའི་གསོག་འཛོག་ རྟེན་པ་ཆས་པའི་བཟའ་དཔོན་ཟེར་བ་
 བཞིན་ཆེ་སྤྱད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་བའི་བྱ་བཏང་ཡང་
 ཆེ་སྤྱད་རྒྱ་ཟས་གྱི་གསོག་འཛོག་རེམ་པ་དང་། ཆེ་སྤྱད་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ཆེ་སྤྱད་རྟོན་པ་དང་རྒྱན་ཇག་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་སྤྱད་འདུལ་
 འཇིན་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་ཆེ་སྤྱད་ཕྱུ་གུ་མང་པོའི་ས་མ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ཆེ་
 སྤྱད་རྟེན་པའི་ལས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཆེ་སྤྱད་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྤུབ་ཅིང་གྲུབ་
 པ་ཐོབ་པའམ། མིན་ཀྱང་འཆི་ཁར་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པ་སྒྲེ་བ་གོང་འཁོལ་དུ་གྱུར་པ་
 སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤང་ཅིག་མ་ལ་རྟག་པ་
 དང་བརྟན་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། རང་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་ཤས་སད་སྤྱད་སྒྲེས།
 ལྟར་སྤྱང་གི་ཆོས་ཞིག་སྤུབ་ལོ་བྱས། གཞན་འཇིག་རྟེན་པས་བཟང་པོར་བརྩིས་ཏེ།
 ཡོན་བདག་དང་སྒྲོབ་མས་ཞབས་ནས་བཏོག་ཅན་རང་གིས་རང་རྒྱུད་ཞིབ་དུ་མི་

བཀྲ་པ་ར་ནི་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་སྒྲུབ་ནས་ར་བྱུང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིལ། རྒྱུད་པ་
 ལྷན་ལངས་ངས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་བ་ནི། བཅུད་གིས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་འཛིན་ཡུལ་སྤྱད། བདག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ།
 འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ཏུ་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས།
 ཏུས་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད། རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིལ་ལ་རྟོག་རྟག་ཏུ་དམན་ས་
 འཛིན། རེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད། ཞི་ཏུ་ལ་དང་བག་ཡོད་ལ་བསྐྱབ། འདུས་་་
 བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ནས་ཏུས་རྟག་ཏུ། ཡི་ཐུ་
 ཏུང་དེ། སེམས་སྐྱོ་ཆད་དེ་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། མི་མེད་ལྷན་པའི་
 བྲག་ཕྱག་ན། སྐྱོ་ཆད་དེ་བ་ལ་སངས་ཏུས་མེད། ཁྲ་མ་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །
 ཡིད་ཏུང་རེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་གླང་དགོས། དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་མ་གླངས་ན། འཕྲལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཅིར་
 འབྱུར་གཏོང་མེད་དེ། སྒྲིལ་ཉེ་བ་དགྲར་ལངས་པའི་མི་ཞིག བྱིས་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲིལ་་་་
 ཞུགས་ནས། རྒྱུ་པ་བྱས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཐང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་་་་
 དབང་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕུར་ཏུས་ཅ་ན། ཉིན་གཅིག་གཏོར་ཟན་ཟ་བ་ལ་་་་
 ཕྱག་རོན་མང་པོ་འདུས་པས། ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དམག་སྡེ་ཡོད་ན་དགྲ་པོ་དེ་་་་
 རྣམས་ཚར་གཙོད་ཏུས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཞིག་ལམ་ཏུ་མ་བསྐྱངས་པས།
 བྱིས་ཡུལ་ཏུ་བབས་ནས་དམག་དཔོན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་་་་
 འཕྲལ་ཏུ་གྲ་མ་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོའི་རྒྱུན་ལས། ཆོས་གྱི་རྒྱུད་བ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་།
 ས་སའི་སྒྲིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་རང་མགོ་ཉི་མ་ཆོས་གྱིས་བཏོན་ཏེ།
 ཆོ་དང་རྒྱུ་པ་སྒྲིལས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུབ་ཏུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་ཏུ་

མ་ལ་བསམས་ཀྱང་། ཡ་གི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། མ་གི་དཔྱལ་བའི་གནས་རིས་ཡན་
ཆད་ཉག་པ་དང་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འཕོ་འགྱུར་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་……
རང་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ།

དུག་པ་འཆི་རྒྱུ་དེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་ཉག་པ་བསྐྱམ་པ་ནི། རང་རེ་……
འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ནས་འཆི་བ་དེས་ཀྱང་། འཆི་ལྷགས་འཆི་
རྒྱུ་འཆི་བའི་དུས་ཚོད་མ་དེས་ཤིང་། ལྷན་འཆི་དང་འདྲིར་འཆི། འདི་ལྟར་འཆི་
དང་གང་གིས་འཆི་བ་ནི་སྤྱུ་ལའང་དེས་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདྲིར་འཆི་བའི་
རྒྱུ་ནི་ཉུང་ཞིང་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བར། སྤྱོད་དཔོན་ལྷན་དེ་མས། འཆི་བའི་
རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་……
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་དང་། རྩ་དང་། དུག་དང་། གཡང་དང་། མི་ཚོད་
དང་། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་
ནི་ཉུང་ཟད་ཅམ་ལས་མེད་ལ། འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་……
རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དུག་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་ཚོས་……
པའམ། མིན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ལྷན་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད་ནས་ཟས་ཚོས་པ་ཡང་ལྟར་དུག་
གམ་མི་འཕྲོད་པར་ལྟར་ནས་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡང་མང་ཞིང་། ལྷན་པར་ད་……
ལྟའི་དུས་སྐབས་ན་སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་ཤིའི་ཟས་ལ་སྲེད་པ་ཆེ་བས། ཤ་ཁྲག་གི་ཟས་……
བག་མེད་དུ་སྦྱད་པ་ལ་བརྟེན་དམར་གདོན་ནམ་ཤ་སྐྱེན་གྱིས་ནད་དུ་མ་ལྟར་བ་……
མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཉེས་པས། སྤྱན་དང་བད་ཀན་
རྩ་ནད་བསྐྱེད་དེ་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ནི་གངས་གྱིས་མི་ཚོད། དེ་བཞིན་དུ་……
ཡངས་སྦྱོད་དང་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས་པ་རྩལ་གྱི་གཡུལ་རོར་……

ཕྱིན་པའམ། གཅན་གཟན་མ་རྩངས་པའི་རྩང་དུ་འགྲོ་བ། རྩ་ལ་བག་མེད་དུ་.....
 བཀལ་བ་སྐྱེས་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། གཞན་ཡང་.....
 འཆི་རྒྱུ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་འཆི་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་.....
 ཅིག་མ་ཡི་མངལ་དུ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད།
 ཁ་ཅིག་གོག་པོ་འགོག་ཅམ་ན་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་དར་ལ་བབས་ནས་འཆི་
 བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀླས་ཤིང་འཁོག་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་སྐྱན་དང་.....
 སྤང་བ་བྱེད་ཁོང་མེད་པར་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཡོ་ནད་སྟན་ལ་འབྱར་ནས་
 ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟས། རུས་མགོ་ལྷགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག་
 གདོང་ཐུག་ལྟ་བུས་ཟས་ཟ་འཕྲོ་གཏམ་བཤད་འཕྲོ་ལས་ཀ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཤི་བ་དུ་མ་
 ཡོད། ཁ་ཅིག་རང་གིས་རང་གསོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་རྒྱུ་
 གྲངས་མང་བའི་དབུས་ན་འཆི་བའི་ཆོ་རུས་པ་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་
 གནས་པ་ཡིན་པས་དུས་ད་ལྟ་ཅམ་འཆི་བ་སྒོ་བྱར་དུ་སླེབ་སྟེ། སང་གི་ཉི་མ་ཅམ་
 ལ་མགོ་འཕམ་ཁ་ལ་རྩ་ཚ་སྐྱེས་པའི་དུང་འགྲོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་མེད་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་
 པས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་གར་སྐྱེ་ངེས་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །བདུན་
 པ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་པ་ནི། དུས་དང་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་ཁོ་ན་བསྐྱམ་ཞིང་འགྲོ་འདུག་ཉལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངག་དུ་ཡང་བརྗོད། ཡིད་.....
 ལའང་དུང་ངེ་བསྐྱེད། གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་ནའང་དེར་འཆི་འཕ་གནས་འདིར་ཨི་
 ལོག་ཆ་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པའམ་ངལ་སྟེགས་ལ་སྔོན་ནའང་.....
 འདིར་འཆི་འཕ་སྟམ་པ་དང་། གང་ན་འདུག་ཀྱང་འདིར་འཆི་འཕ་སྟམ་པ་དང་།

མཚན་མོ་ཉལ་བའི་རུས་ཀྱང་དོ་རུབ་ཉལ་ས་འདིར་འཆིའམ་སང་ཉིན་ལྡང་བའི་
 དེས་པ་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། ཉངས་མོ་ལྡང་བའི་རུས་ཀྱང་དེ་རིང་གི་ཉིན་གང་.....
 འདིར་འཆིའམ་དོ་རུབ་ཉལ་བའི་དེས་པ་མེད་དོ་སྟམ་རུ་འཆི་བ་འབའ་ཞིག་སྟིང་
 ཐག་པ་ནས་རུང་རུང་བསྐྱམ་ཞིང་། སྟོན་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་
 མཚན་མོ་གཟིམས་པའི་ཆོ་ནངས་པར་མེ་བཏང་རྒྱ་ཨེ་འོང་མི་ཤེས་སྟམ་རུ་མེ་མི་སྟ་
 བ་དང་། གསོལ་ཞལ་ཡང་ཁ་སྐྱབས་ནས་འཛོག་པ་སོགས་འབྲལ་དང་འབྲལ་ལ་.....
 འཆི་བའི་ཐུགས་འདུན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་གྱང་། འཆི་བ་ཅམ་
 བསྐྱམས་པས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ་འཆི་ཁར་པན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རུས་
 རྟག་རྒྱ་རྒན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་.....
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་.....
 དགོས་ཏེ། སྦྱར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་མི་རྟག་པས་གཡར་པོ་ལ་བདག་རྒྱ་མ་.....
 འཛོན། འགོ་ན་ལམ་མི་རྟག་པས། སྤྱད་པ་ལས། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་རྩ་ཞིང་འགོ་ལ་.....
 སེམས་འབྲལ་མེད་གོམ་པ་ཆོས་ཕྱགས་སུ་འདོར། འདུག་ན་གནས་མི་རྟག་པས་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ། བཟའ་བརྒྱུང་དང་ཁོངས་སྦྱོང་མི་རྟག་པས་ཏིང་ལེ་
 འཛོན་ཟས་སུ་བ། ཉལ་ན་གཉིད་མི་རྟག་པས་འབྲལ་པ་འོད་གསལ་རུ་སྦྱངས། །
 འབྱོར་ན་ནོར་མི་རྟག་པས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་བསྟེན། གཉེན་ཕྱོགས་དང་
 སྤིང་སྟེ་མི་རྟག་པས་དཔེན་པར་དེས་འབྱུང་ལ་བསྐྱལ། ཆེ་བཅན་དང་སྟོན་གྲགས་
 མི་རྟག་པས་རྟག་རྒྱ་དམན་ས་བཟུང་། སྤྱ་བའི་ཆོག་མི་རྟག་པས་བསྐྱུང་བརྟུང་དང་
 ཁ་བརྟོན་ལ་བསྐྱལ། དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་མི་རྟག་པས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལ་
 བརྟུན། འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་མི་རྟག་པས་མི་གཞི་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ། ཉམས་

དང་རྟོགས་པ་མི་རྟག་པས་ཚས་ཉིད་ཟད་པ་ལ་སྒྱུལ་དང་། དེའི་རྒྱས་སྤྱུ་འཆིའི་
 བར་ལག་འབྱེལ། འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདེང་ཚད་རྟེན། འཆི་མེད་ཀྱི་བཅན་ས་ཟིན། བྱ་.....
 རྟོད་པོ་གནམ་འཕངས་ཚོད་པ་དང་འདྲ་བས། འཆི་ཡོང་སྒྲུམ་པའི་ཡི་མུག་དེ་རྒྱས་
 དེ་ནས་བསྐྱམ་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། ང་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་རི་ལ་ཕྱིན། ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་བསྐྱམས་བསྐྱམས་པས། འཆི་མེད་གཏུག་མའི་བཅན་ས་ཟིན། །ད་འཆི་
 བའི་འཇིགས་པ་པོར་ཏེ་ཐལ། ཞེས་དང་། བཀྲམ་མེད་དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 ནས། དང་པོ་སྤྱུ་འཆིའི་འཇིགས་པས་དེད་པ་ཤ་བ་བཅོན་དོར་ནས་འབྲོས་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས། བར་རྒྱ་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་པ་ཞིང་པས་སོན་མ་རེམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་.....
 དགོས། ཐ་མ་སྒོ་བདེ་བ་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་ཟིན་པའི་སྤྱུས་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དང་
 པོ་ཡང་མེད་རྒྱ་ཤེས་པ་སྤྱུས་བྱའི་གནད་ལ་མདའ་པོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བར་
 རྒྱ་ཡངས་མེད་རྒྱ་བསྐྱམ་པ་བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་བའི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཐ་མ་བྱར་.....
 མེད་རྒྱ་ཤེས་པ་ལྷུགས་མ་དགུས་དེད་པའི་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་རྒྱ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ཁོ་ན་བསྐྱམ་དགོས་ཏེ། བཅོམ་.....
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་མང་རྒྱ་བསྐྱམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 མཚོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་མང་རྒྱ་བསྐྱམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱིས་དབུགས་ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་མང་རྒྱ་བསྐྱམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་མང་རྒྱ་བསྐྱམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྗེས་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤང་པོ་
 ཆའི་རྗེས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱམ་པའི་འདྲ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་པའི་འདྲ་ཤེས་ཁོ་ན་མཚོག་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རའི་འཁོར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ།
 དགེ་སྤྲོད་མུ་རིའི་བུ་དང་། མྱུ་འགལ་གྱི་བུ་དང་འདྲ་བ་བརྒྱལ་གདུགས་ཚོན་.....
 ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་པ་བས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དྲན་པ་
 མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་རྟོ་བ་ལ་.....
 དགེ་བསྟེན་གཅིག་གིས་ཚས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་གལ་གང་ཆེ་ལགས་ལུས་པས། སུ་རྟོ་
 བའི་ཞལ་ནས། ཚས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་པ་འདི་གས་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱམ་ན། དང་པོ་ཚས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་དགེ་སྦྱར་ལ་
 སྦྱལ་བའི་རྒྱེན་བྱེད། ཐ་མ་ཚས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་
 རྟག་པ་འདི་བསྐྱམ་ན། དང་པོ་ཆེ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཚད་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་.....
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱེན་བྱེད། ཐ་མ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱམ་ན། དང་པོ་དད་པ་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོན་པའི་རྒྱེན་བྱེད། ཐ་མར་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བའི་
 གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དང་པོ་ཚས་ཚོ་ལ་
 བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་ཚས་སྦྱབ་པའི་རྒྱེན་བྱེད། ཐ་མ་ཚས་མཐར་ཐུན་པའི་གྲོགས་
 བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙོན་.....
 འགྲུས་ཚོན་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོན་པའི་རྒྱེན་བྱེད། ཐ་
 མར་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོན་པའི་གྲོགས་བྱེད། གསུངས་ཤིང་། བ་དམ་
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དང་པོ་ཚས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 བྱེད། བར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་ཚས་སྦྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 གསུངས། དེས་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་

བ་ཆོས་ལྷ་ལོ་དང་བྱེད་ལོ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཆོས་དྲེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དམ་པའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤི་སྐྱམ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་
 བ་ལ། ལུས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་། ལར་ལེར་གོས་ཀྱིན་ནས་ནོར་བསགས་པ་
 ལ་དགའ་ཚད་འདིས་འཆི་བདག་གཤིན་ཇི་ལ་ཟས་ནོར་འཇལ་བ་ཨེ་ཡིན་སྐྱམ།
 ནོར་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྱེད་ལུགས་ལ། དཔུལ་བ་ལ་སྐྱོག་འདུན་.....
 འཇལ་བ་ཨེ་ཡིན་སྐྱམ། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་ཆོ་མཐོང་ན་དགོད་རེ་བློ་ཏ་ཏ། ཐོས་
 པ་སྤྱུ་ཆེད་རྒྱལ་ཆེ། སྐྱོམ་པ་སྤྱུ་བཟང་ཟས་ནོར་བསོག། དབེན་པ་སྤྱུ་བརྟེན་འདུ་
 འཛི་མང་། །རང་ལུལ་གང་སྤངས་རྩོ་ཆ་མེད། །དེ་ཆོ་ཆོས་ལ་དྲེད་པ་ཡིན། །དེ་ཆོ་.....
 ལྷིག་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །ལ་རྩོལ་པོ་ཤི་བ་མཐོང་ཡང་རང་འཆི་བ་མི་ཤེས་པས་ལེ་...
 ལན་དང་པོ་དེ་ལ་ཐུག་ཅིས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱམ་པ་ནི་
 ཆོས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱོ་འབྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགེ་.....
 བཤེས་སྤྱ་རྟོ་བ་ལ་ཀྱེན་ངན་སྦྱང་རྩུལ་གྱི་གདམས་ངག་ལྷས་པས། སྤྱ་རྟོ་བའི་ཞལ་
 ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མང་དུ་སོམས་དང་། དེར་འཆི་ངེས་པའི་སྒྲོ་.....
 གཅིག་བྱང་ན། ལྷིག་པ་སྤོང་བ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད། དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་
 པ་ཞིག་འོང་གི། དེའི་སྤྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་མང་དུ་སྐྱོམས་དང་། དེ་
 རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གི། དེའི་
 སྤྱིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མང་དུ་སྐྱོམས་དང་། དེ་
 རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། འཕྲལ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གི། ལེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་སྦྱག་ནད་ཅན་ལ་བཙ་ཟན་བྱིན་པ་ལྟ་སྤྱུ་ཞིག་འོང་བ་

ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ངས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐོན་པོ་དང་བཅན་
 པོ་ལྷག་པོ་དང་འཕྱར་པོ་དང་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་སྤོང་མི་འཚར་
 བར་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྷ་བ་འདི་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་རེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 པའི་དོན་གྱིས་ཡིན། ང་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད།
 ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ལྷ་བྱའི་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 ཡིན་ན། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་སྒྲིམ་ཆུང་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གཙང་གི་
 རོ་མོ་ཁ་རག་གི་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱོན་པས་བྲག་ལྷག་གི་སྒྲིན་ཆོར་ལུང་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་ན་བཟའ་འཇོགས་པས་དང་པོ་བཅད་དམ་སྟམ་པ་ལ་རྩིས་སྟ། ཨ་
 ཅང་ང་བྲག་ལྷག་གི་ནང་འདིར་འཆིབ་ལས་སྤར་ཨེ་ལྷག་མི་ཤེས་དེ་བས་དགེ་སྦྱོར་
 རང་བྱས་ན་ཁེབས་ཆེ་དགོངས་ནས་བཅད་པ་མ་བྱུང་། ཡང་སྒྲོར་ཕྱོན་སྐབས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ལ་ང་སྒྲིན་ནས་ནང་ཏུ་ཨེ་ལྷག་མི་ཤེས་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལོ་མང་
 པོའི་བར་ཏུ་བཞུགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ་མང་ཡང་ཆོར་ལུང་གཙོད་པ་མ་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གྲིང་པ་ལའང་སྟོན་རི་ཁྲིའི་ཆེ་རྒྱ་
 གཟིམས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཐེམ་སྐས་མེད་པས་འཕྱོན་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་བར་ཡོད་པ་འདིར་ཐེམ་སྐས་ཞིག་བཀྱིས་ན་ཞུས་པས། སང་མོད་འདིར་ཨེ་
 ཉལ་མི་ཤེས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་རྟག་
 ཏུ་མི་རྟག་པའི་གསུང་ཁོ་ན་འཕྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 ལྷ་བྱ་རེ་རྒྱད་ལ་ངེས་པར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་
 ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅས་ཏེ་མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་
 ཏུ་བསྒྲིམ། མཐུག་བསྒྲོ་བའི་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་

ནས་དམ་པ་གོང་མའི་རྗེས་ཤུལ་སྟོགས་པ་ཞིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་པ་……
 ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་མངོན་ཏུ་གུར་གྱང་རྟག་པར་འཛིན། །ཆ་བའི་གྲང་སྒྲོར་སྒྲིབ་གྱང་
 གཞིན་པར་སྟོམ། །བདག་དང་བདག་འདྲ་ལྷག་རྟོག་སེམས་ཅན་ནམས། །མི་རྟག་……
 ཟུང་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་དོ། །

གསུམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་སྒྱིར་པ་མེད་པར་དགོངས། །

སྒྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར། །

མྱིད་ཞིར་མ་ཞེན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་བཞིན་མཇེད། །

མཚུངས་མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

དོན་གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བྲིད་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ཆོས་ལ་ཉན་འཆད་བགྱིད་པའི་རྒྱལ་སྤར་དང་འདྲ། གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ་
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསུལ་སྦྱིར་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྐྱག་……
 བསུལ་བསམ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟོད་པར་དཀའ་……
 བའི་དལ་འགྱུར་རྟོད་གྱང་ཡུན་རིང་སྟོང་ཁངས་མེད་པར་མི་རྟག་འཆི་བའི་དབང་
 ཏུ་འགྲོ། ཤི་ནས་ཀྱང་མེ་ཤི་བའམ་རྩ་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཀ་ལས་གཞན་མི་
 འདུག་གྱང་། ཤི་ནས་མེད་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཞིག་……
 སྤངས་བྱིན་ཆད་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྦྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རྩ་མཁན་གྱི་འཕང་ལོའམ། རྩ་ཆུན་གྱི་ཁྱུད་ལོའམ། ལུས་ནང་གི་སྤང་བ་བཞིན་……

གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་ཟེར། དེའང་བྱམ་ནང་ཏུ་བྱང་བ་བཅུག་ནས་ཁ་
 བཅད་པ་ན་བྱང་བ་དེ་གང་ཏུ་འཕུར་ཡང་བྱམ་ནང་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་མི་ཅུས།
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་མཐོ་དམན་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 གནས་རིས་ལས་མི་འདའ་ཞེ། བྱམ་པའི་སྟོང་ལྟ་བུ་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གནས་དང་།
 སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་ཡིན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་
 ཏུག་པོ་འདིར་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱས་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ། རང་རེ་འཁོར་བའི་གནས་
 འདིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྱམས་ཏེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་
 ཅད་པན་ཚུན་པ་མ་དང་དགྲ་གཉེན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། འདིའི་མ་ནི་འདིའོ། །དེའི་མ་ནི་འདིའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མ་བརྒྱད་
 པའི་གྲངས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རིལ་བུ་རྒྱ་བྱག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་བསྐངས་ཀྱང་
 ས་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མ་བྱས་ཤིང་
 བརྒྱད་པའི་གྲངས་མི་བྱད་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན། མགོན་པོ་སྤྱི་བྱས་
 མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་བྱག་ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་དྲིལ་ཀྱང་ས་ཡིས་ཁོངས་མི་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 འདི་མ་གྲངས་བྱ་བ་མེད་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའང་
 བྱངས་གྱིས་མི་ཆོད། སྟོག་སྐྱར་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་སྤྲོས་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ད་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལས་ཀྱང་མཐོ། ཁ་ལ་
 ཟས་མེད། རྒྱལ་ལ་གོས་མེད། འབྲུག་སྟོག་སྟོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་
 ཐོང་ནས་དུས་པའི་མཆི་མ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱམ་པར་བསགས་ན་མཐའི་རྒྱ་མཆོ་

ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་མང་། དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མ་ཁོ་ན་འང་
 ཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མང་བ་ཞིག་བཏུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་རུང་.....
 འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་ལ་སྐྱོ་བའི་སྒྲ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཞེན་ཅིང་.....
 ཆགས་པས་བཅིངས་པ་ནམས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཏུ་སྒར་གྱི་སྐྱུག་བསམ་དེ་.....
 ལས་ཀྱང་མང་བར་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་
 འབྲས་སུ་བྱ་རེས་ཚངས་པ་དང་ལྷ་འདི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་རིང་ཞིང་གཟུགས་དང་
 དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཁྲི་བའི་གནས་....
 ལས་མ་འདས། ཤི་ནས་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསམ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན།
 ལྷས་རྟེན་འདིར་དབང་སྐྱུག་དང་ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་.....
 ཅམ་པ་ནི་ལོ་ཤས་དང་ཟླ་བ་ཞག་འགའ་ཅམ་པས་མགོ་བསྐྱར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་
 འབྲས་ཟད་ནས་ཤིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའམ་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསམ་.....
 བཟོད་དཀའ་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱོད་དགོས་པས་ད་ལྷ་འདི་བདེ་སྦྱིང་མི་ལམ་
 བདོ་འཕྲོ་ལ་སང་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འབྲས་ཏུ་དགེ་འབྲས་སུན་
 བྱ་རེས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་....
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་སྔོན་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་ལྷ་འདི་གོས་
 བཉོངས་པའི་སྤྱིང་ན་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དཀའ་མགུར་ཅེ་བའི་
 ལྷ་འདི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་ཆེའི་ཚད་རྫོགས་ནས་མིག་འབྱེད་འཇུག་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་
 དཔུལ་གནས་སྐྱུགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་ཏུ་མགོ་བུར་ཏུ་བརྟན་ནས་ལྷ་འདི་
 སྐྱུག་བསམ་ལ་སྐྱོད་པའང་ཡོད། སྤྱིང་བཞི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་
 ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱང་མཐར་སྤིང་པར་སུན་པ་སུན་ནས་གི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་ཡན་

ལག་བརྒྱ་བསྐྱམ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
ལྟར་སྒྲུང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲོ་གཏད་མི་འདུག དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་.....
འདིར་འཁོར་བ་སྟུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་ཏེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་.....
རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྟུམ་དུ་
སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚད་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྟུག་བསལ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་ལ་དུག དང་
པོ་དམུལ་བ་ལ་ལྷེ་ཚན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས་....
ནས་རིམ་པ་བཞིན་འོག་ནས་འོག་དུ་མནར་མེད་པ་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཁང་པའི་
ཐོག་སོ་བཞིན་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་དང་
ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་མགར་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་.....
བདེ་བར་མངོན་པ་ཡང་མེད་པར་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ཤིན་དུ་དབལ་ཚ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན།

དེ་ལས་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གནིའི་སྟེང་མདག་མེ་.....
འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་འཆུ་བས་པ་ལྟ་བུ་.....
གྲངས་མེད་པ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་
ཞེ་སྒྲུང་གི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པས། དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དག་མི་ཤ་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་ཁོང་ཁོའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་འཐབ་པ་ན། ལས་
ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་མཚོ་ཆ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལག་དུ་ཡོན་པས་གཅིག་གིས་.....
གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ལས་ཡང་སོས་པར་
ཀྱང་ཅིག་ཅས་པའི་སྒྲུ་གྲགས་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཡང་སོས་ཏེ་སྒར་བཞིན་འཐབ་

པ་སྐྱུག་ཤི་སྐྱུག་རེས་སྐྱུག་བྲུལ་བཤོ། །ཆོ་ཚད་ནི་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་
 ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག་དེ་སྐྱུག་རྒྱ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་.....
 ལོར་བཅིས་པའི་ལྷའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་དབྱལ་བ་ཡང་སྐྱུག་ཞག་གཅིག་དེ་ལྷར་.....
 བཅིས་པའི་ཞག་སྐྱུག་རྒྱ་ལ་ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་
 ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྐྱུག་བྲུལ་མྱོང་བཤོ།།

གཉིས་པ་ཐིག་ནག་ནི། ལྷགས་བསྐྱུགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་གཤིན་རྗེའི་ལས་
 མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དེའི་ལྷས་མགལ་དུ་མ་ལྟར་བསྐྱུལ། ཐིག་
 ནག་པོ་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་དུ་གསུམ་རྒྱ་སྐྱུག་ཞིག་ལ་སྐྱུག་པ་བྱུང་བའི་སྤྲོད་དུ་.....
 ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུག་ལེ་མེ་འབར་བས་དྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། བཅད་ཐིག་པ་རྣམས་དེ་མ་.....
 ཐིག་འབྱར་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཤིག་ཅིང་གཅོད་པ་ལ་སྐྱུག་བྲུལ་ལོ། །ཆོ་ཚད་
 ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷ་སྐྱུག་རྒྱ་ཆ་གསུམ་པའི་ཞག་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་ལྷའི་ལོ་སྤྲོད་ལྷག་
 གཅིག་དབྱལ་བ་ཐིག་ནག་གི་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྤྲོད་ཐུབ་པཤོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱུག་འཛོམས་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷོངས་ཅམ་པ་.....
 རེའི་ནང་དུ་དབྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་སྐྱུགས་ནས། ལྷགས་བསྐྱུགས་ཀྱི་
 མོ་བ་རི་རབ་ཅམ་པ་རེ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་བསྐྱོར་ནས་.....
 བརྒྱངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་ཙོ་དིར་རེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བྲུལ་དང་.....
 འཛིགས་སྐྱུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རང་དུ་ཤི། མོ་བ་བྱེད་པ་ན་སྐྱུག་སྐྱུག་ཏེ་
 ལྷར་བཞིན་སྐྱུག་བྲུལ་མྱོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷང་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་རི་ཐམས་...
 ཅད་སྐྱུག་རང་གིས་གང་བསད་པའི་སྐྱུག་ཆགས། ཤ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། ར་ལྷག་
 ལ་སྐྱུག་པའི་མགོ་བརྒྱན་དུ་ལྷར་པའི་རྩ་ཆེན་མེ་འབར་བས་རྒྱང་ཁ་བཀྱེ་བའི་...

བར་རུ་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ལས་དབང་གིས་དེད་དེ་བརྒྱབ་པས་
ཕན་ཚུན་བརྒྱུད་ས་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བའི་ཆོ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལྟར་
འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ཞག་གཅིག་རུ་
བཙེ་ཞིང་། ལྷའི་ལོ་གཉིས་སྟོང་བསྐྱེད་འཛོམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་བྲལ་བའི་རང་ལོ་
སྟོང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་རུ་སྟོང་བའོ།

བཞི་པ་རུ་འཕོད་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་སྟོང་མེད་པའི་ནང་རུ་འཛོད་
ཅིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བ། འདི་ནས་ཐར་བའི་རུས་མི་འོང་སྟེ་རུ་འོ་དོད་དྲག་པོ་འཕོད་
པ་སྟེ། མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཞག་གཅིག་དགའ་ལྷན་གྱི་ལོ་བཞི་སྟོང་རུ་
འཕོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་རུ་བཙེས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་སྤྲུལ་བཞི་བྲལ་བའོ།

ལྷ་པ་རུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ནི། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་མཆོན་ཆ་སོགས་པ་.....
འཇིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོས་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་དེད་དེ་ལྷགས་
ཀྱི་བྱིམ་མེ་འབར་བ་གཉིས་རིམ་རུ་བརྒྱུག་ནས་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པས་དེག་ཅིང་། སྟོ་
ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལྷགས་ལྷན་གྱི་ཞལ་བ་བྲལ་པས་ནང་མ་ལས་ཐར་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལས་
མི་ཐར་སྟེ་རུ་འོ་དོད་ཆེན་པོ་འཕོད་པའོ། ཆོ་ཆད་ནི་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་འཐུལ་
དགའི་ཞག་གཅིག་བྲལ་བའི་ལྷའི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་རུ་འཕོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་སྟོང་སྤྲུལ་བརྒྱད་བྲལ་བའོ།

རྒྱག་པ་ཆ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་ཅུ་པར་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་
ནང་རུ་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་འཛོད་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྟེན་
རུ་སྟོན་པའི་རེས་ལ་ལས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་ལྷས་བརྒྱུད་སྟེ། མགོ་ལ་སྟོ་ལུམ་
ཀྱིས་བསྐྱུན་པས་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོར་བ་མ་ཕྱིར་བ་ཅུ་བའི་

བར་བསྐྱེམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ། མི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱག་གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་
གཞན་འབྲལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཞག་གཅིག ལྷའི་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྤྱོད་ཆོ་བའི་ཞག་གཅིག་
དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་སྤྱག་གཅིག་དང་སྤྱོད་ཆོ་དྲུག་ཐུབ་པའོ། །

བདུན་པ་རབ་དུ་ཆོ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་བྱིམ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལས་མཁན་
ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་...
དང་འོག་སྒོ་ནས་འདྲེགས་ཤིང་སྤྱག་པ་གཉིས་དང་སྦྱི་བོ་ནས་ཐལ་མར་འབྱེད།
ལྷགས་བསྐྱེམས་ཀྱི་སྤུང་བྱས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་དཀྱིས་པས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །
ཆོ་ཆད་ནི་བར་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་སྟེ། མི་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་
ལས་འདས་པའོ། །

བརྒྱད་པ་མནར་མེད་པ་ནི། ལྷགས་བྱིམ་མེ་འབར་བ་ཉེ་འཁོར་ལྷག་པ་བརྒྱ་
དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་བསྐྱེམས་
ཀྱི་དུམ་བུ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་རི་ཅམ་དུ་སྤྱངས་པའི་དབུས་སུ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་...
གྲངས་མེད་པ་བརྒྱུག་ནས། ལྷག་གཟིག་གི་སྤྱད་པ་བྱས་པས་མེ་དང་ལུས་གཉིས་...
མེད་དུ་སྒྲིག་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རགས་ཤིང་འོ་དོད་འཁོད་པའི་སྤྱོ་ཅམ་
ལས་ལུས་དངོས་ལྟར་མི་མངོན། ཐར་བར་འདོད་པའི་སྒོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྦྱེ་ཡང་
ཐར་པའི་དུས་ནི་མེད། སྐབས་རེར་མེ་སྒོ་རྒྱང་ཟད་རེ་སྦྱེ་བས་བྱོས་པར་སྒོམ་པ་ན།
ལས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་མདའ་པོ་ཆེ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། རྩ་བ་ལ་སོགས་པས་...
བསྐྱེད་ཅིང་། ཁྲི་ཆུ་ཁོལ་མ་ཁར་ལྷགས་པ་སོགས་དཔྱལ་བ་སྤྲོ་མ་བདུན་པོའི་སྡུག་
བསྔལ་ཀྱང་ཆོང་བར་སྦྱོང་དགོས། ཆོ་ཆད་བར་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཐུབ་པ་སྟེ། དེ་
ལས་ལྷག་པ་མནར་རྒྱ་མེད་པས་མནར་མེད་ཅིས་བྱ། འདི་ནི་མཆོམས་མེད་པའི་...

ལས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྐྱགས་སུ་བྱགས་ནས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལོག་ཏུ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱགས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལས་གཞན་གྱིས་འདིར་སྐྱེ་མི་རུས། དེའི་……
 འཁོར་ཉེ་འཁོར་བ་ནི། མནར་མེད་གྱི་སྐྱགས་བཞི་སྟ་སྟ་ན། མེ་མ་ལུར་གྱི་འབས། ར་
 རྒྱགས་གྱི་འདམ། མཚོན་ཆའི་ཐང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་བཞི་པོ། ཤར་ན་……
 བཞི། ལྷ་ན་བཞི། ལུབ་ན་བཞི། བྱང་ན་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག ཤར་ལྷ་མཚམས་ན་……
 ལྷགས་གྱི་ཤལ་མ་རིའི་སྤྲོད་པོ་གཅིག དེ་བཞིན་ལྷ་རུབ། ལུབ་བྱང་། བྱང་ཤར་……
 རྣམས་ནའང་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་མེ་མ་ལུར་གྱི་འབས་ནི།
 དཔལ་བ་མནར་མེད་གྱི་ལས་སྲབ་པ་དག་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཆེ་ཆུང་རིང་པོ་ནས་གྲིབ་
 མ་ནག་ངམ་མེ་བའི་འོབས་མཐོང་ནས་དགའ་སྟེ་ཕྱིན་པས། ཤལ་ཚན་གྱི་མདག་མེ་
 རབ་རུ་འབར་བའི་འོབས་སུ་ཚུད་དེ་ཤ་རུས་ཆོག་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བའོ།།

གཉིས་པ་ར་རྒྱགས་གྱི་འདམ་ནི། དེ་བཞིན་རུ་ཆུང་རིང་པོ་ན་ཆུ་ལྷང་མཐོང་
 ཉེ། སྤར་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇིག་གི་བར་རུ་མེ་དཔུང་རུ་བཅོས་པས་སྒྲོམ་ཆད་
 གྱིས་ཆུ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་སྟེ་འཕྱང་རུ་ཕྱིན་པས་དེ་ན་ཆུ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡོད། མི་ར་རྟ་
 ར་བྱི་ར་ལ་སྐྱགས་ར་རུལ་བ་ཤིན་རུ་རྒྱིང་བ་འབྱུང་གཡོང་བ་འབའ་ཞིག་གི་……
 འདམ་རུ་ཚུད་དེ་སྤྱི་བའི་བར་རུ་རུབ། སྤན་སུ་ལྷགས་གྱི་མཆོན་ཅན་རྣམས་གྱིས་
 ཟ་བས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བའོ།།

གསུམ་པ་སྐྱ་གྲིའི་ཐང་ནི། ཡང་དེ་ནས་ཐར་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཐང་སྤོན་པོ་ཉམས་
 དགའ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་ཕྱིན་པས་མཚོན་ཆའི་ཐང་དང་ཐུག ས་གཞི་ཐམས་……
 ཅད་ལྷགས་བསྐྱགས་གྱི་ཐུར་མ་རྡོན་པོ་ཙ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་རུ་རྒྱང་པ་གཡམས་……
 བཞག་ན་གཡམས་སྐྱག་གཡོན་བཞག་ན་གཡོན་སྐྱག་པ་བཏེག་པའི་ཆེ་སྟོང་ཤིང་།

བཞག་ན་སྒར་ལྟར་གཙོད་པས་སྐྱག་བསམ་བཤོ།

བཞི་པ་རལ་གྱི་འཛི་ཚལ་ནི། ཡང་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་
མཐོང་བ་ལ་དགའ་ནས་རྒྱག་པས་དེར་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ཅི་ལ་ཡོད།
རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དང་འབྲུད་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རལ་གྱི་མང་པོ་ལོ་མ་
ལྟར་སྐྱེས་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལྷན་དུ་མ་བྱུང་བ་གཙོད་ཅིང་ཡང་སྒར་.....
ལྟར་འབྱར་ནས་གཙོད་པའི་སྐྱག་བསམ་ཕྱིར་བཤོ།

རྒྱགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ནི། བཅུན་འཆལ་སྒོམ་ཉམས་ཚངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་.....
ནམས་དང་འདོད་ཡོག་སྤྱོད་པ་ནམས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
རྒྱགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་འཛིགས་སུ་རྩེ་བའི་རྩེ་བ་སྐྱེ་བས་པ་ན། རི་ཅེ་ན་སྒར་རང་
ལ་དགའ་གཏུང་ཡོད་པའི་སྐྱགས་དེས་འདོད་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པས་རྒྱགས་ཀྱི་
སྤྱང་པོ་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་བསྐྱན་པས་འཕགས་ཤིང་། རི་ཅེར་.....
སྐྱེ་བ་ཆེ་ལྷ་དང་བྱ་ཆོད་ལ་སྐྱགས་པས་མིག་ཆོལ་འབྱ། ཡང་རིའི་རྩ་བ་ན་འདོད་.....
པར་མཐོང་ནས་སྒར་བཞིན་ཕྱིན་པ་དང་། ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དུ་བསྐྱན་པས་.....
བང་གཞུང་ནས་རྒྱབ་གཞུང་དུ་ཐལ་མར་འཕགས་ཤིང་། རིའི་རྩ་བར་ཕྱིན་པས་.....
རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་། དུད་མེད་འཛིགས་སུ་རྩེ་བས་འབྱུང་ནས་མགོ་པོ་ཁར་.....
བཅུག་སྟེ་བཅུད་པས་འབྲམ་ཁྱག་གཉིས་ནས་ལྷན་པ་སྐྱེ་ཅིར་གྱིས་འོང་བ་སྐྱགས་.....
གྱིས་སྐྱག་བསམ་བཤོ། དེ་ལྟར་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད། འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་
རྒྱགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི་ལ་སྐྱགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱག་བསམ་རང་གིས་ལེགས་པར་.....
དབྱེད་ནས། དབེན་པར་སོང་སྟེ་མིག་བཅུ་ཞིང་རང་ཉིད་དཔུལ་བའི་གནས་དེར་
མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ། འཛིགས་སྐྱག་དང་སྐྱག་བསམ་གྱི་སྤྱང་བ་མངོན་

ལུམ་ལྷ་བྱར་སྐྱེས་པ་ན། ག་རེ་ང་དེས་དེར་སྐྱེས་པ་མིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལྷོ་
 སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒངས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་འཇིགས་སྐྱུག་དང་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་ཙམ་འདུག
 ད་ལྟ་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷོ་
 རང་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་ས་མ་གྱི་ཏྲག་ཡིན། སྐྱེ་བ་འདིའི་ལ་མ་དང་ཉེ་དུ་མཛའ་ལྷོ་
 བཤེས་སོགས་དུ་མ་གྱི་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་སྐྱེས་མེད་པའི་རེས་པ་མེད། གནས་ལྷོ་
 རིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གི་ལས་ཡིན། རང་རེས་ཀྱང་ཆོ་ལྷོ་
 རབས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་གྲངས་ལྷོ་
 ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དཔུལ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་རེས།
 དེས་ན་དེས་རང་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཆོན་ལུག་གྱི་སྒྲ་མ་མཛལ།
 ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཉན། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྐབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར།
 ཕྱིན་ཆད་ངན་སོང་གི་གནས་དེ་དག་ཏུ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ལྷོ་
 དགོས་སྐྱེས་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། སྐར་བྱས་གྱི་ལས་ངན་པ་ནམས་ལ་འབྱོར་པ་དྲག་
 བོས་བཤགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དཔུལ་བ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱོག་ལ་བབས་
 ཀྱང་བསགས་རེ་གི་སྐྱེས་པའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱ། ད་ལྟ་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིང་ཆེ་དྲག་པོ་བསྐྱོན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ངན་སོང་
 གི་གནས་རིས་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་སྐྱུར་ལྷོ་
 དངོས་ཆེས་གསུམ་ཆོང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་གངས་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། སྐྱེ་མཐུན་དུ་གཞི་དང་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ལྷོ་
 ཅད་གངས་རི་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ཁྲོད། དུ་ཡུག་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷོ་
 གནས་སུ་གཅེར་བུ་གང་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལུས་ལ་རྩ་བྱར་ཐོལ་ལྷོ་

སྒོལ་རྡོལ་བ་ནི། རྩ་བུར་ཅན། རྩ་བུར་དེ་དག་རྡོལ་ནས་མར་སོང་བ་རྩ་བུར་རྡོལ་བ།
 གྲང་བའི་བྱག་རྩ་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པར་སོ་འཛོར་བས་སོ་ཐམ་ཐམ་པ། སྒྲིལ་གས་...
 རྩ་བུ་མི་ཆད་པ་འདོན་པས་ཨ་རྩ་རྩ། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་པས་བྱགས་རིང་ཀྱི་རུད་
 རུ་འདོན་པ་ཀྱི་རུད་འདོན་པ། ཕྱིའི་སྒྲགས་མདོག་སྒྲོན་པོར་སོང་སྟེ་བཞི་ཆལ་རུ་...
 གས་པ་ཤུགས་ལྟར་གས་པ། བྱང་གི་ཤ་དམར་པོར་མདོན་པ་ཡང་གྲང་བས་འབྱག་
 བས་བརྒྱད་ཆལ་རུ་གས་པ་བརྒྱ་ལྟར་གས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་དམར་ནག་རུ་ལྟར་ཏེ་
 བརྒྱ་རྩ་གདང་། སོ་གཉིས་གྲངས་མེད་པར་གས་པ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ། དེ་...
 ལྟར་གས་པའི་ཐ་ནང་རུ་ཕྱིན་བུ་ལྟགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མང་པོ་ཞུགས་ནས་བླ་ཞིང་...
 གྲང་བའི་སྒྲག་བསྐལ་ཕྱོད་བ་ལས། སྒྲག་བསྐལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལ་མིང་བརྒྱད་རུ་
 ཆགས་པ་གྲང་བའི་དབྱལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། དེ་དག་གི་ཆོ་ཆད་ནི། གྲང་བྱིར་ཀོ་ས་
 ལའི་བྲེས་གཞལ་བའི་བརྒྱ་ཆད་ཉི་ཤུ་ཤོད་བའི་གཞོང་པ་ཏིལ་གྱིས་གང་བ་ལས་རྩ་
 བུར་ཅན་གྱི་ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་ཏིལ་རེ་རེ་ལྷུངས་པས་ཏིལ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་ན་རྩ་...
 བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་དེ་ལས་རིམ་པར་ཉི་ཤུ་རེའི་
 འབྱུར་གྱིས་ཆོ་རེ་རིང་སྒྲག་བསྐལ་རེ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་ཅམ་པ་ཉི་
 ཤུ་རྩ་བུར་བརྡོལ་བས་བྱལ། དེའི་ཆོ་ཆད་ཅམ་པ་ཉི་ཤུ་སོ་ཐམ་པས་བྱལ་བ་སོགས་
 འབྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲག་བསྐལ་ཡང་སྐར་ལྟར་རང་རྩ་བུར་ལ་སྐངས་ནས་...
 བསྐྱེལ་ཞིང་། ད་ལྟ་མི་ཡུལ་འདིར་དབྱུག་གྱི་རུས་སུ་གཅེར་བུར་སྐད་ཅིག་ཅམ་...
 སྐད་པའི་གྲང་ལྷག་གི་སྒྲག་བསྐལ་ཡང་བཟོད་མི་རུས་ན། དེར་སྒྲིལ་ན་རི་ལྟར་...
 བཟོད་སྐམ་རུ་རང་རྩ་བུ་གྱི་ཉེས་པ་ལ་བཤགས་སྐྱོམ་དང་། གནས་དེར་སྒྲིལ་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་སྒྱིང་རྗེ་སྐྱོམ་པ་སོགས་སྐར་ལྟར་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བས་

ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ།།

ཉི་ཆེ་བ་ནི། གནས་ཀྱང་ངེས་མེད་སྟུག་བསུལ་ཡང་ངེས་མེད་ཡིན་ཏེ། ཐག་གི་
བར་དུ་བཅར་བ་དང་། རྗེ་ཡི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆབ་རྩམ་གྱི་ནང་དུ་རེངས་
བ་དང་། རྩེ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་འཆོད་བ་དང་། མེ་ནང་དུ་སྟེག་བ་དང་། ཤིང་སྤྱང་ལ་
བཅད་གཏུབ་བྱས་པས། རང་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉི་ལག་བཅད་པར་ཉེར་ལེན་
བྱས་ཏེ་སྟུག་བསུལ་བ་དང་། གཏུན་དང་། རྩལ་མ་དང་། སྤུ་བ་དང་། སྒྲོ་དང་། ཀ་
བ་དང་། སྦྱིད་ལུ་དང་། ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་དུ་བཀོལ་ཞིང་སྦྱོར་པའི་གཞུགས་
སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྟུག་བསུལ་དེ་དག་ཕྱོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་མགོན་སྤིང་རྩེ་རས་
པས་ཡར་འབྲོག་མཆོ་ནང་ན་ཉ་གཟིགས་པ་དང་། སྤུབ་ཐོབ་ཐང་སྤྱང་རྒྱལ་པོས་
རྗེ་ནང་ན་སྤུལ་བ་གཟིགས་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོ་སྒྲོན་མོ་
དེར། སྒྲོན་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤུབ་པ་ལ་བཞུགས་སྐབས་པོན་པོས་.....
གསེར་བཙོ་ཞོ་གང་འཕངས་པ་མཆོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤུགས་པའི་མཆོ་ཆེན་.....
བཞིའི་གཅིག་ཡིན། མཆོ་མགོ་དེར་ལྷང་གངས་ཆེན་དང་། མཆོ་ཞུག་ཟས་མ་རྒྱ་རུ་
ལ་རྒྱག་ནས་ཉིན་ལམ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྤུབ་ཆེན་སྤིང་རྩེ་རས་པས་.....
མཆོ་ནང་དེར་གཟིགས་ནས་བཤུམ། ཨ་ཁ་ཁ་དགོར་མ་བ་དགོར་མ་བ་ཞེས་.....
གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མཆོ་ནང་འདིར་སྤུལ་དགོར་བཅན་ཞིག་གི་ནམ་
ཤེས། ཉི་ཆེ་བའི་དབྱལ་བར་སྟེས་ཏེ་སྟུག་བསུལ་མང་པོ་ཕྱོང་གིན་འདུག་གསུངས།
དེ་སྒྲོན་པར་ཞུས་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་མཆོ་དེ་སྤྱད་ཅིག་ལ་བསྐྱམ་ཅ་ན། ཉ་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་ལུས་གྱིས་མཆོ་དེས་གར་སྤེབ་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་པས་གོ་.....
མཆོ་མས་མེད་པར་གཏམས་ཏེ་བོས་པའི་སྟུག་བསུལ་མི་བཟོད་པས་འགྲོ་ལྷག་ལྷག་

བྱེད་ཀྱིན་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་པ་སྤྱི་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་
 གཙང་སྤྱི་ཉ་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། གཙང་སྤྱི་ཉ་ནག་ཅན་བྱ་བ་དེ། རག་
 རུས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འདྲེ་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་ནམས་ལ་ལྟ་སྤངས་
 བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་པན་པ་སོགས་བྱུང་བས་དབུས་གཙང་ཏུ་བཞིན་མཆོད་གནས་སྤྱ་
 ཟུར་ཏེ། གཤིན་པའི་འབྲུལ་བ་བྱས་པ་སོགས་ལ་པཎ་ཤར་ཅེ་སྤྱགས་ནས་རྟ་ཟློག་...
 མང་པོ་སྤང་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཟུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་རྩོམ་པོང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཉིང་ཏུ་ཅ་རྒྱང་གི་འབྲུལ་འཁོར་མཛད་པས། རྩོད་ཕྱེད་ཆལ་ཏུ་...
 གས་པའི་ནང་ན་སྤལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུས་ལ་སྤྱགས་ཆགས་རྒྱུ་ཏུ་གྲངས་མེད་པ་
 འབྱར་ནས་ཟོས་པས་སྤྱག་བསྤལ་མི་བཟོད་པར་ཁ་ནག་དེར་དེར་འདུག་པ་འདི་
 ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་དམར་ཆོག་བྱེད་པའི་སྤྱ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།
 ད་ལྟ་སྤྱི་མ་ནམ་པ་ཆོ་ཡང་། ཡོན་བདག་གི་བཤའ་ལུག་ཆོ་བ་དང་རྒྱགས་པ་ཅེ་...
 བཤས་ནས་མིད་པ་དང་ཆེར་པ་སོགས་ཤ་ཁྲག་གིས་གཡོས། ཆང་འབྲོང་གི་ཕྱི་བས་
 ཤ་འདར་རུམ་མེ་བའི་ཉིང་ཏུ་བཞག་ནས་དྲངས་ཅ་ན། མན་བས་གཟན་དེ་དབུ་ལ་
 འཐེན་ནས། ནང་ཆ་ནམས་བྱིས་པས་རུ་མ་རུ་རུ་མཛད། ལྷག་ཤན་དེ་ཁ་ཞིག་...
 སྤངས་ནས་སྐྱེ་ཤ་ནམས་དལ་བུས་གསོལ། བཞེས་པ་ཟིན་ཅ་ན་ཞལ་སྤུམ་ཆེལ་ལེ།
 དབུ་རྒྱངས་པ་པལ་ལེ། སྤར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དམར་ཅིག་གི་བ་ཞིག་བྱས་ནས་
 དབུ་བཏེག་འོང་བར་འདུག་ཞེ། ཆོ་འདིར་གསོལ་གསོལ་བའི་བྱ་ཡོན་བྱི་མ་སྤྱུ་ལུས་
 གྱི་ཉིང་ནས་འཇལ་དགོས་བྱུང་ཅ་ན། ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་གནས་སུ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པར་འདུག དེ་བཞིན་ཏུ་རོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱང་ཞེ་དགོན་...
 བཞུགས་སྐབས། ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་རྒྱལ་མདའི་རྒྱ་ནང་འདིར་གང་བྱུང་ཡང་...

གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་ལྷ་པ་མང་པོ་སྐྱུག་ཏུ་བརྩུག་ བྱི་རྩེ་ཅམ་ན་ཤིང་སྤོང་རུམ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཆུས་ཁྱིམ་བྱང་བ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞུས་པས་
 དེ་ཡིན། སྤོང་རུམ་དེ་གཤོགས་དང་གསུངས། སྤོང་རུམ་གཤགས་པའི་ནང་ན་སྐལ་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོག་ཆགས་མང་པོས་ཟ་བྱིན་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁྱུས་ཆོག་སོགས་.....
 མཛད། རྗེ་དགའི་གཉེར་པ་པོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་མི་...
 དཔོན་ཁེ་དྲག་རྗེ་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་དབང་ཆེ་ཡང་དཔུལ་གནས་འདི་དག་ལ་
 བསམས་ནས་སྟབས་གཟབ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག །དེ་བཞིན་རུ་སྟོན་བཙུན་ལྷན་
 འདས་བཞུགས་སྐབས་གནས་པའི་སྤྱང་གི་ཤན་པ་ཞིག་གིས་མཚན་མོ་སྟོག་མི་.....
 གཙོད་པའི་ཁྲིམས་སྤངས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། མཚན་མོ་ཁང་བཟང་
 ཉམས་དགའ་བའི་ནང་རུ་བྱུང་ཐེད་མཛེས་མ་བཞིས་བཟའ་བརྒྱང་དང་ཁོངས་....
 སྦྱོང་གིས་མཚོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པ་ལ། ཉིན་མོ་ཁང་པ་ཡང་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་
 ཁང་པར་གནས་འཁྱུར། བྱུང་ཐེད་བཞི་བྱི་སྟེ་པོ་འཇིགས་སུ་ཅུང་བར་གྱུར་ནས་ཟ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བྱི་ཕོ་བྱེད་པས་ཉིན་མོ་བྱི་པོ་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྤངས་...
 པས་ཉིན་མཚན་གྱི་སྦྱིད་སྟུག་སྤར་གྱི་དེ་ལས་སྟོག་པར་སྦྱང་བ་སྟོ་བཞིན་སྐྱེས་ན་བ་
 བྱེ་བ་རིས་གཞིགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བར་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅམ་གནས་པ་ཉིན་གྱང་ཅམ་ལ་གཞི་བརྟུངས་ནས་གདུགས་ཚོད་ལ་འདུས་ཆེ་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་ཁང་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་ཕོར་པ་སོགས་
 མཚན་ཆར་གནས་སྤར་ནས་རྟེན་རིས་འབའ་ཞིག་བྱེད་གདུགས་ཚོད་ཡོལ་བའི་...
 ཚོད་ལ་སྤར་བཞིན་བགྱིས་ཏེ་གནས་པ། སྟོན་འོད་སྤར་གི་རུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་
 གྱང་ཆོགས་གྱི་སྐབས་ཆོག་གི་ཚོད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་.....

སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། གང་དཔུལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 རྩལ། ཉི་ཆེ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་དང་བཙ་བརྒྱད་པོ་ལ། དཔུལ་ཁམས་བཙ་བརྒྱད་ཅེས་
 བྱ་ཞེ། དེ་དག་གི་གངས་དང་ཆེ་ཆད་ལྷན་བསྐྱེད། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིབ་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲུབ། རང་གཞན་.....
 ཐམས་ཅད་ཐོན་ཆད་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པ་གོ་ཡོད་དང་ཐོས་ཡོར་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། སྒྲུ་ཆོས་བྱེད་དང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་འགོ། དམ་པས་སྦྱོད་ཅིང་མཁས་པས་ཁྲེལ་བའི་གནས་སུ་འཕྱུར་ཏེ།
 སྦྱོར་བླ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་རུ། དགེ་སྦྱོར་སྦྱོད་ལམ་མངོས་པ་དང་རྒྱལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་མངལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་ཤེས་གསུངས་པས། ཆོས་མང་
 པོ་ཐོས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་དཔུལ་ཁམས་བཙ་བརྒྱད་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་གསུངས་
 པས། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། གང་དཔུལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་རྩལ། ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་
 གཉིས་དང་བཙ་བརྒྱད་ཡིན་ཟེར་སྐད། ཁོང་ཀམ་པ་ལ་མི་གྲས་པས་དཔུལ་བའི་
 གངས་སུ་བཅིས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉི་ཆེ་དང་ཉེན་འཁོར་གཉིས་ཀའི་མིང་ནི་བརྟེན།
 ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་གཉིས་ནི་དེ་དུས་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བབ་ཅོལ་དུ་.....
 བགྱང་བར་འདུག དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཆོས་ལྷན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི། ཆོག་
 ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

ངན་སོང་གི་གནས་གཉིས་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། སྦྱིར་ཡི་
 དྲགས་ལ་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་
 ལའང་ཕྱི་ཕྱི་བ་པ་ཅན། ནང་གི་ཕྱི་བ་པ་ཅན། མྱོས་ཁུར་གྱི་ཕྱི་བ་པ་ཅན་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་ཕྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་བར་དུ་རྒྱུ་འོ་.....

མིང་ཅམ་ཡང་ཐོས་མ་ཐུང་བས་ཤིན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱམ་པས་གདུངས། ཏུས་ཅན་
 ཏུ་བཟའ་བཏུང་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་འགྲོ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན། རེས་...
 འགའ་རྒྱང་རིང་པོ་ན་ཆུ་ཁྱུང་སྒྲོན་པོ་རེ་འབབ་པ་མཐོང་ནས། ཡན་ལག་གི་ལྷ་...
 ཆོགས་འཁྲོལ་ཞིང་ལྷ་བ་མི་ཐེག་པར་སྐྱག་བསམ་བཞིན་ཐང་ཆད་ཆད་ཏུ་ཕྱིན་...
 པས་བྱང་ཏུ་སླེབ་ཆེ་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐམ་ནས། གམ་པ་ཅམ་ལུས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་
 བསམ་བ་དང་། ཡང་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྒྲོན་ཤིང་ཐོག་གྲུ་ཅན་མཐོང་བས་སྐར་...
 བཞིན་སོང་སྟེ་བྱང་ཏུ་སླེབས་པ་ན་སྐམ་ནས་ཁྲ་མའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་...
 དང་། ཡང་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྒྱུད་བཟང་པོ་མང་པོ་མཐོང་ཡང་། ཏུང་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་གོ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་མང་པོས་སྐྱང་བས་དེད་ནས་མཆོན་ཆས་...
 རིག་ཅིང་སྐྱག་བསམ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ཏུས་སུ་ནི་རྩ་བ་ཡང་ཆ་ཞིང་ཐེག་པ་དང་།
 དབྱན་ནི་ཉི་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གང་ཞིང་བསེལ་བས་སྐྱག་པར་གདུང་བ་སོགས་ཏེ།
 སྒྲོན་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་པས། ཡི་དྲགས་གྱི་མེར་སྤེའི་ཏུག་གི་
 ཆོད་པས་ཐོག་སྟེ་ཁོང་ཞལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ་ནས་ལྷགས་གྱི་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐོ་ན་
 སྐྱེས་བྱ་མདོག་ནག་ལ་མིག་དམར་བ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་གར་
 ཡོད་ཅེས་དེས་པས། ཡི་དྲགས་སྤོང་ཏུ་མ་མེས་ཆོག་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུས་ནས་...
 སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་རྒྱ་སྒྲུལ་ཟེར། ཁོང་གིས་ངས་ཀྱང་རྒྱ་མ་རྟེན་...
 པ་ཡིན་རྒྱ་སྒྲུལ་བྱས་པས། བྱིང་ཅི་ཟེར་དེད་ནམས་ལུང་བ་འདིར་སྐྱེས་ནས་ལོ་...
 གངས་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་། རུང་མིང་ཅམ་ཡང་ད་རེས་ལས་ཐོས་མ་ཐུང་ཟེར་...
 བ་ལྟ་བུའོ།།

བད་གི་སྐྱེལ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བཏུང་

ཡང་མགིན་པ་རྟ་རྩ་ཅམ་པའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་བར་ལ་ཁའི་དུག་གིས་སྐྱམ་པ་
 དང་། ཅུང་ཟད་རེ་མགིན་པར་ཚུད་ཀྱང་རྟ་བ་ཡུལ་སྒྲོང་ས་ཅམ་ཡོད་པ་མི་ཁྲིང་ས་
 པ་དང་། རྟ་བདེ་ཅམ་རེ་རྟ་བར་སོང་ན་མཚན་མོའི་རིང་དེ་ལ་མེ་འབར་ནས་སྒྲོ་
 རྟིང་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། འགྲོ་བར་འདོད་.....
 པའི་ཆེ་རྟ་བ་ཡུལ་སྒྲོང་ས་ཅམ་པ་ཡན་ལག་འཇག་སྐྱུ་ཅམ་གྱིས་མི་ཐེག་པར་གིན་དུ་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ།

སྐྱེས་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྲུགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་མང་པོའི་ཚང་བཅས་
 ནས་ཟ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྦྱིད་སྐྱུག་གི་ནམ་.....
 གངས་མ་རེས་པའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྦྱོན་གྱི་བཞིན་སྦྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་ཡི་དྲུགས་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ན་བྱུང་མེད་གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ།
 ལྷ་ན་སྐྱུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཞིག་གི་ཁྲིའི་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་ཡི་དྲུགས་
 བཞི་བཏགས་གིང་འདུག དེས་གྲོ་བཞིན་སྦྱེས་ལ་ཟན་བྱིན་ནས་ཡི་དྲུགས་འདི་.....
 ནམས་ཁྱེད་ལ་ཟན་སྒྲོང་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྦྱིན་ཅིག་ཟེར། གྲོ་བཞིན་སྦྱེས་གྱིས་
 ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ཡི་དྲུགས་སྒྲོང་བ་ལས། གཅིག་ལ་བྱིན་པས་སྐབ་མར་ཐུར། ཡང་.....
 གཅིག་ལ་བྱིན་པས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་ཟ་བར་ཐུར། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་རང་གི་
 ཤ་དང་། གཅིག་ལ་ནག་ཁྲག་དུ་ཐུར་བས། བྱུང་མེད་དེ་འོངས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁོ་མས་
 མ་སྦྱིན་མ་སྐྱས་སམ། ཁོ་མོའི་སྒྲིང་རྩེ་ལས་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལྷག་གམ་ཟེར་བ་ལ།
 འདི་དག་ཁྱོད་དང་ཅི་ཉེ་བྱས་པས། འདི་ནི་ཁོ་མོའི་བྱིམ་ཐབས་ཡིན། འདི་ནི་བྱ་
 ཡིན། འདི་ནི་མནའ་མ་ཡིན། འདི་ནི་བན་མ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་.....
 འདིར་སྦྱེས་བྱས་པས། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་མི་ནམས་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་

པས་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ཟེར། ཁོ་པོས་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་ན་ངེ་ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས་……
 བྱས་པས། དེ་ན་རེ་ཁོ་མོ་གནས་པའི་གྲོང་གི་བྲམ་ཟེ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་སྐར་ལ་བབས་……
 པའི་རུབ་མོ་བས་བབང་པོ་དག་ལྟ་གོན་བྱས་པ་ལ། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ན་ཆེན་པོ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པར་ཁོ་མོ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་ཏེ། བྱིས་……
 ཐབས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་འབུལ་དུ་བཅུག་ན་དགའ་བར་འོང་སྟམ་ནས། རྗེའི་……
 སྤུམ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ན་ཆེན་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་……
 སུལ་ཅིག་བྱས་པས། དེ་ཁོས་ནས་ངེ་སྤྱིང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་མ་སུལ། གཉེན་བཤེས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་ལ་བཟིན་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་མགོ་རེག་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་
 སྤྱད་སྦྱིན་ནམ། མགོ་རེག་དེ་སུབ་མ་ཅི་ཕྱིར་མི་འགམ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་སུ་ལ་བྱས་
 པས་དེ་ཡང་ཁོས་ཏེ། མགོ་རེག་དེ་ཅི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་མོ་ལྷམ་མི་བ་ཟེར། དེའི་རུབ་མོ་
 ཁོ་མོའི་གཉེན་དག་གིས་ཁོ་མོ་ལ་བ་མ་བབང་པོ་རྣམས་བསྐྱར་བ་མནའ་མས་མོ་……
 རང་གིས་ཐོས་ནས། རན་པ་རྣམས་ང་ལ་བྱིན། ངས་བ་མ་བབང་པོ་རྣམས་ཐོས་……
 ནས་ངན་པ་རྣམས་ང་ལ་མ་བྱིན་ནམ་དྲིས་པས། དེས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བས་བ་མ་ལས་
 རང་གི་ཤ་ཅི་ཕྱིར་མི་བ་ཞེས་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་མོའི་གཉེན་རྣམས་ལ་……
 བས་བསྐྱར་བ་སྐྱར་བཞིན་བྲན་མོས་ཐོས་ནས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བ་མ་རྒྱ་བ་ལས་རྣག་……
 རྒྱག་དག་ཅི་ཕྱིར་མི་འཐུང་ཞེས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེར་སྦྱེ་ཞིང་ལྟ་བུར་ཕྱུར་ཅིག་སྟམ་
 པས། ཡི་དྲུགས་མཐུ་མོ་ཆེར་སྦྱེས། དེ་མིན་ན་འཕགས་པར་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་བས་
 སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་ལྟར་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡང་གནས་པའི་གྲོང་དུ་འགོ་ན་
 བདག་གི་བུ་མོ་སྦྱང་འཆོང་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མ་སོགས་ངས་མཐོང་བས་དེ་

དག་ན་རེ། ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ཡིན་གྱིས་དམ་པ་མ་ཡིན་...
 པའི་ཆོས། རྒྱལ་པ་དེ་སྤྲངས་ཤིག་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིག་དེ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་...
 བྱོང་གི་སྒྲོན་གྱི་པའི་ཁང་པ་ན་ལྷགས་ཟངས་གསེར་གྱིས་གང་བ་བཞི་དང་། གསེར་
 གྱི་འཁར་བ་དང་། རིལ་བ་སྒྱི་བྱགས་ཡོད་གྱི། དེ་དག་ལྷུང་ལ་རྒྱས་རྒྱས་སྤྲུའམགས་
 པ་ཀླུ་ན་ཆེན་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས་བདག་ཅག་གི་མིང་ནས་ལྷུང་སྟེ་ཡོན་
 བསྟོ་བ་བྱས་ཤིག་དང་། དེས་ལས་དེ་སྤྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྲུའམ་ཟེར་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྲོའམ་དཔོན་རྩེ་རྒྱ་རི་སྤྲངས་རྒྱར་བྱོན་པས། ཡི་དྲུགས་མོ་
 གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ལྷ་བརྒྱའི་ཨ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་སྤྲོའམ་དཔོན་ལ། རའི་
 བྱོ་རྩེ་རྩེ་གདན་རྒྱ་ཟས་འཆོལ་བ་ལ་སོང་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་གྱུར་མ་བྱུང་།
 བྱོང་དེར་བྱོན་ན་བྱོང་རྒྱར་རྒྱ་མ་འོངས་ན་སྤྲུག་རྣམས་བཀྲེས་ནས་འཆོའི་.....
 གསུངས་ཤིག་ཟེར། བྱོང་གི་བྱོ་མོ་དེ་རི་ཞིག་ལྷ་བྱུ་ཡོད། ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 པར་འདུག་པས་ངས་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། རྟོར་མི་དགོས་ཏེ། ཁ་ཆེ་བ་སྤྲུ་ཉག་
 པ་མིག་ཞར་བ་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པའི་མཆོན་མ་དགུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར།
 ཁོང་རྩེ་རྩེ་གདན་རྒྱ་བྱོན་པས། དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་གཏོར་ཆུ་དང་གཏོར་ཟན་མང་
 པོ་ཞིག་དོར་ནས་སོང་བ་ལ། ཡི་དྲུགས་མང་པོས་རྒྱབ་བརྒྱབ་པའི་བྱོང་ན་ཁོ་རང་...
 འདུག་ ཆུང་མའི་འཕྲིན་བསྐྱར་རྣམས་བསྐྱལ་བས། ངས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྲུ་ཉལ་.....
 ཡང་། སྒྲོར་གཅིག་དགེ་སྤྲང་ཡང་དག་པ་ཅིག་གིས་སྤྲུའམ་ལུང་ཞིག་དོར་བ་ལ་.....
 རེད་ཡི་དྲུགས་མང་པོའི་རྒྱབ་བརྒྱབ་བས་རྒྱུང་ཟད་རྟེན་པ་ལས་གང་ཡང་མ་རྟེན་
 པ་ལ་ཟེར། ཁོ་རང་སྤྲུའམ་ལུང་ཚོད་ས་ནས་ཡི་དྲུགས་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་ཆ་མང་
 པོ་གཏོད་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་རིས་གང་རྒྱུས་གྱུར་

བཟུམ་སྒྲིལ་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་ལྷག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏུངས་པའི་ཚུལ་.....
 མེས་མ་ཚོག་ཏུ་གྱུར། ད་ལྟ་རང་རེས་སྒྲོ་ཅན་བཟུང་མ་ཚོས་ལྷུང་། ལྷག་བསྐལ་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་འདུག མོ་གྲངས་མང་བོའི་བར་ཏུ་རྒྱ་ཡི་མིང་ཅན་ཡང་མི་ཚས་པའི་.....
 གནས་སུ་སྒྲིལ་ན་རི་རྩེར་བྱེད། དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མེར་སྒྲ་དང་། འདུག་
 མེགས་ཡིན་པས་བདག་གིས་ལྷུང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད།
 ར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་རིས་སུ་ཅི་ནས་ལྷུང་མི་སྒྲེ་བ་ཞིག་བྱེད་དཀོན་སྒྲུལ་པ་.....
 མོགས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོར་དཀོན་རྗེས་གསུམ་ཚོང་པར་བསྐྱོམ་མོ།

གཉིས་པ་མཉམ་ལ་རྒྱ་བ་ནི། བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ཤི་འདྲི་འབྲུང་སོ། མ་མོ་ཐེན་
རང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རྩས་རྟག་རྩ་འཇིགས་སྐྱག་དང་འབྲུལ་……
སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱད། རྟག་རྩ་བསམ་པ་རན་པ་ལ་གནས་པས་གཞན་ལ་གནོད་
པའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་ཅིང་ཤི་མ་ཐག་དཔུལ་བ་སོགས་རན་སང་གི་གཏིང་རྩ་……
འགྲོ་བ་མང་། བྱད་པར་ཞག་བརྟན་སྤག་ཅེའི་མཆོམས་ཤུ་སྟེར་རང་ཉིད་ནད་དང་
མཚོན་དང་འགགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་མྱོང་ནས།
དེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་གང་རྩ་ཕྱིན་པ་དེར་ཡང་གནོད་ཅིང་རང་ལ་མི་……
ཐན། སྤོན་གྱི་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྩར་རྩ་དགའ་བས་ཕྱིན་གྲང་
དེ་དག་ལ་ནད་དང་སྤྱོད་འཛོགས་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྲུང་།
སྤགས་པ་རྩས་པ་ཅན་གྱིས་མནན་བསྐྱེགས་འཕངས་གསུམ་བྱས་པས། ས་འོག་སྤྱན་
པའི་གནས་ཤུ་བསྐལ་པའི་བར་རྩ་མནན་པ་དང་། ཕྱིན་སྐྱིག་གི་མི་ལ་སྐྱིག་པ་དང་།
ཡུངས་སྤྱན་དང་རྩོ་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་བྱབས་པ་བརྒྱབ་པ་ན་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་……
འགས་ཤིང་ཡུས་རྩམ་བྱ་སྤྱོད་རྩ་འགྲོ་བ་སོགས་རྟག་རྩ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་

འདས། དགུན་ཉི་མ་གྲང་ཞིང་དབྱར་ཟླ་བ་འང་ཆ་བ་སོགས་སོག་པའི་སྒྲུང་བ་.....
 རྣམས་ཀྱང་ཡི་དྲགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་འཆར། ཁ་ཅིག་བྱ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པའི་
 གཞུགས་སུ་ཡོད་པས་གཞུགས་བྱད་ཡིད་ཀྱི་མི་འོང་བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱང་རང་
 མོག་ཏུ་བྱངས་ཏེ། དེར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་.....
 སོགས་སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་།།

དན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པ་དུད་འགོ་ལ་འང་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་ཁ་.....
 འཛོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཉ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་
 དང་། ཏུང་དང་། སྤལ་བ་དང་། འབྲུ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཆང་འགག་གི་སྤང་མ་.....
 བཞིན་ཕྱིག་ཕྱིག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱལ་དང་རྒྱ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་རེ་རབ་ལ་ལན་.....
 མང་པོའི་བར་དྲགས་པ་དང་། རྒྱང་བ་རྒྱལ་སྤན་དང་ཁབ་ཅེ་ལྟ་ཏུའི་བར་ཏུ་ཡོད་
 ཅིང་། ཆེ་ཆེས་རྒྱང་རྒྱང་རྣམས་ཁྱུར་མིད་བྱེད། རྒྱང་རྒྱང་གིས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐལ་
 མར་འཕགས་ཤིང་ཟ། སྤྱིག་ཆགས་ཆེ་བ་རེ་རེའི་ལུས་ལ་རྒྱང་བ་དུ་མས་ཚང་.....
 བཅས་ནས་ཟས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་བར་ཉི་མ་མི་འཆར་བའི་གནས་སུ་སྤྱེས་....
 པས་རང་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྒྱང་བསྐྱམ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡང་མི་མཛོང་..
 བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐལ། ལྷན་ཞིང་གཉི་སྤྲུག་པས་སྤང་བྱང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཚོངས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་སུ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁ་འཛོར་བའི་
 ཏུད་འགོ་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཚོངས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐལ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད། རྒྱད་པར་མི་ཡུལ་གྱི་ཏུད་འགོ་མིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་..
 བའི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་སྤྲུག་གི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད། ཟས་

ཁམ་གང་ཟ་ཡང་བག་མི་ཐེབ་བཞིན་དུ་ཟ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟ་ཞིང་། རྫོན་པ་
 དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་གསོད་པ་པོ་གངས་མང་། ལྷ་ཕྱེད་དང་ཕྱེད་ལྔ་
 གསོད་པས་མཆོད། གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པའི་ལས་རན་པ་ཁོ་ན་ཉལ་དུ་གསོག
 རྫོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་མནར་ཞིང་གསོད་པའི་ལས་.....
 ཐབས་ལ་མཁས་པས། རྒྱ་དང་རྟི་དང་གོག་ཆེ་དང་མེ་མདའ་ལ་སོགས་གསོད་པ་དུ་
 མས་འབྲལ་དུ་སྒྲིག་ལ་ཆོལ། ཁ་ཅིག་རང་གི་ལྷས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་དང་སྤྱ་དང་.....
 བགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་དེ། ལྷ་ཉིག་གི་ཆེད་དུ་ཉ་ཕྱིས་གསོད་པ་.....
 དང་། མཆེ་བ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་པོ་གསོད་པ་དང་། བགས་
 པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་གཟིག་དང་། སྐམ་དང་མ་སོགས་གསོད་པ་དང་སྤྱ་ཅིའི་ཆེད་དུ་
 སྤྱ་བ་དང་། ཤ་དང་ཁག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱང་འབྲོང་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་སོགས་རང་
 གི་ལྷས་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་གསོད་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་པས་ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ། མི་ལ་
 བརྟེན་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྤྱན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པས་གསོད་པའི་གཤེད་མས་...
 རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་དུང་དུ་སྤྱེབ་ཀྱང་མིག་སྔ་ཅེ་རེ་ལྟ་བུ་ལས་བྲོས་པ་ཅམ་ཡང་མི་...
 ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་བཞོ་བ་དང་། ཁལ་འགེལ་བ་དང་། བྱ་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་.....
 འཕེགས་པ་དང་། ཆོས་ཆོ་བ་སོགས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་མ་ཕྱིར་སྐྱམ་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཉ་ཁལ་སོགས་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཟར་སོང་ཡང་ད་དུང་ཡང་...
 ཁལ་འགེལ་བ་དང་། ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད། འགྲོ་མ་རུས་ཅ་ན་ལྷག་གིས་...
 ཐབ་ཅིང་རྫོས་རྟེན་དེ་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆོགས་དང་ན་ཚ་ཡོད་སྐྱམ་པ་ནི་མི་བྱེད།
 གནག་སྤྱགས་དང་ལྷག་རྣམས་ནི་ཆས་ནས་འཆི་བ་ལ་མ་སྤྱག་གི་བར་དུ་བེད་.....
 བཅད། ཆས་ཅ་ན་རང་གིས་གསོད་པའམ་གཞན་ལ་འཆོང་པ་གང་ཡིན་གྱི་སྒོ་ནས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤས་སྤྱ་ཐབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤྱག་……
 བཟུལ་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཅ་ན་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒོ་བཞག་ནས་སྤྱག་……
 བཟུལ་ཅི་ཅམ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས། དུད་འགྲོའི་གནས་སྤྱ་……
 རྒྱུས་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྐྱམ་ཞིང་བྱད་པར་རང་ལ་བསྐྱེན་པའི་དུད་འགྲོ་……
 སོགས་ཡོད་ན་བྱམས་བཅེས་སྦྱང་བ་དང་། ཐ་ན་འབྲུ་སྤང་དང་སྤྱག་ཆགས་སྤ་མོ་
 ཚུན་ཆད་ལའང་བདེ་སྤྱག་གི་ཆོར་བ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པའང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་……
 བསྐྱམ་པ་སོགས་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོང་བར་ཉམས་སྤྱ་སྤང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པོ་ནི། གང་དུ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་……
 རྣམ་གྲངས་དོས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་། ལྷན་ཞིང་གཏི་སྤྱག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣང་བ་མེད་……
 པས་སྤྱར་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྤྱབ་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད། དེ་དག་དུ་རྒྱུས་ན་ཕྱི་ནས་……
 ཐར་བ་དཀའ་ཞིང་། རང་རྒྱད་ལ་ངན་སོང་དེ་དག་དུ་རྒྱེ་ངས་པའི་ལས་ཆེ་རབས་
 འདི་དང་གཞན་དུ་བྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འབྱུང་བ་
 ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བཤགས་སྤོམ་སོགས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འབད། དེར་རྒྱུས་པའི་……
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་བསྐྱམ། རང་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དེ་དག་དུ་རྒྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱོ་བ་བྱ། གནས་ངན་དེ་དག་ལས་ཐར་པའི་སྦྱོན་ལམ་གདབ། བདག་གིས་ད་
 རེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མཇལ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་……
 པའི་ལམ་སྤྱབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་བཙོན་པས་……

ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ། རན་སྐྱོད་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་
 བྱངས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་བྲམ་མ་དང་དགོན་
 མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྐྱམ་ཏུ་ལྟ་དང་བྲམ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 དང་། རམ་ཆར་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགེ་བཤང་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ཉམས་སུ་བྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རན་སྐྱོད་གསུམ་ཏུ་སྐྱེས་ན་སྤྱག་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་རིས་རྣམས་
 གསུམ་ནི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན། མཐོ་རིས་ནའང་བདེ་བ་མེད་དེ།
 དང་པོ་མའི་སྤྱག་བསལ་ནི། མི་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་སྤྱག་བསལ་ཆེན་པོ་གསུམ། སྐྱེ་ག་
 ན་འཆིའམ་སྤྱག་བསལ་གྱི་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། དག་སྤང་བ་དང་བྱང་གྱི་རྟོགས་
 པའི་སྤྱག་བསལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྤྱག་བསལ། མི་འདོད་
 པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྤྱག་བསལ། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྤྱག་བསལ་
 རྣམས་ཡོད་པ་ལས། རྩ་བའི་སྤྱག་བསལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འཕྱར་བའི་སྤྱག་བསལ་
 ནི། ད་ལྟ་སྤང་ཅིག་མར་བདེ་བར་ཡོད་འཕྲོ་ལ་སྤྱག་བསལ་ཏུ་འཕྱར་བ་ཉེ། ལུས་ལ་
 བན་པའི་ཟས་ཐོས་ནས་རོམས་ཤིང་འགྲངས་ཏེ་སྐྱིད་པར་ཡོད་པ་ལ་གླིན་སོ་བར་
 ལངས་ནས། བྱང་ཐབས་གྱི་ནད་དྲག་པོ་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་བྱུང་ཉེ་སྤྱག་བསལ་བ་དང་། ད་
 ལྟར་སྐྱིད་པ་ཡོད་འཕྲོ་ལ། རྟོར་སྤྱགས་དགས་དེད་པ་དང་། །ཁང་གཞི་མེས་ཆོག་པ།
 ནད་གདོན་དྲག་པོ་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་བྱུང་བ། བྱི་རོལ་གྱི་གཏམ་རན་སོས་པ་སོགས་འབྲལ་
 ཏུ་སྤྱག་བསལ་བར་ཕྱར་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདིས་བདེ་
 སྐྱིད་སྐྱབ་གསུམ་ལྟར་སྤང་བ། གང་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་སྤུ་ཅིམ་ཡང་
 མེད་ཅིང་མཐར་སྤྱག་བསལ་བ་ཁོ་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོབ་བ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསམ་གྱི་སྐྱུག་བསམ་ནི། སྐྱུག་བསམ་སྐྱ་མ་སངས་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་
 མས་ནོན་པ་མཛོ་ཐོག་ཏུ་སྐྱུག་བསམ་བྱུང་བ། སྐྱུག་བསམ་ཏུ་ཆ་གཏུགས་པ། བ་ཤི་བའི་སྐྱུག་
 ཏུ་མ་ཤི་བ། དགས་དེད་པའི་སྐྱུག་ཏུ་མི་གཅེས་པ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་བའི་.....
 གནས་འདི་གང་ཏུ་སྐྱུག་བསམ་གྱི་སྐྱུག་བསམ་བཅེགས་པ་ཁོ་.....
 བས་ཏུས་འདའ་བ་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསམ་ནི། ད་ལྟ་རང་རེས་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་.....
 རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྐྱུག་བསམ་ལྟར་མི་མདོན་ཀྱང་དོན་ཏུ་སྐྱུག་བསམ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་
 བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཟས་ཐོས་པ་གོས་བྱོན་པ་གནས་ཁང་དང་ཁོངས་སྦྱོང་རྒྱན་...
 དང་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིག་པའི་རྒྱས་སྐྱབ་པ། བྱ་བྱེད་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱང་ཕྱིག་པའི་གཡོ་བཀོལ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས། འདི་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱུག་བསམ་བཞིན་ཡིན། དཔེར་ན་རྩ་དང་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་
 བ། ར་ནི་རྒྱ་ཡལ་ཏུ་བཏབ་པའི་རྩམ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། ལ་
 མ་འབྲེག་པ་སོགས་ཀྱི་རུས་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད། དར་ཅེ་
 མདོ་མན་ཆད་ནས་མི་ཡི་ཁྱུང་བརྟུས་འོངས་སྐབས་མི་རེ་རེ་ཀྱང་ཁག་བྱུག་བྱུ་...
 གཉིས་རེ་ཁྱུང་ནས་འོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱུང་བས་དཔལ་
 བའི་པགས་པ་ཟད་དེ་རུས་པ་སྐྱ་ལང་རེ་མཐོང་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་ཁྱུང་། མདོ་ཐོག་
 ཡན་ཆད་ཏུ་མཛོ་གཡག་དྲེུ་སོགས་ལ་བཀལ་ནས་འོངས་སྐབས། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རྒྱབ་ཆད་སྒོ་བྱུག་སྐྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་.....
 གཏད། ར་དེ་ཉོ་ཚང་གི་རུས་ཀྱང་མནའ་དང་ཁྱེལ་ལ་མི་བཅི་གཡོ་སྐྱ་དང་ཚོད་པ་

ཁོ་ན་ས་ཚོང་བྱས། ཚོང་ཚོང་ཡང་པལ་ཆེར་ལྷག་གི་བལ་དང་ཚ་རུ་སོགས་ལ་བྱས།
 བལ་དེ་ཡང་དབྱར་ཁའི་རུས་ལྷག་ཤིག་དང་ཞོ་སྐྱེས་སོགས་སྟོག་ཆགས་དང་སྟུ་.....
 ཉག་མང་ཁྱུང་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ། དེ་དག་ལས་ཕར་ཆེར་ནི་གིས་བྲེག་པའི་རུས་.....
 མགོ་བཅད་སྐྱེད་པ་སྟུམ། ནང་ཆ་ལྷུང་སྟེ་བསད། མ་ཤི་བ་ནམས་ཀྱང་བལ་དང་....
 ལྟན་རུ་གཙུས་དབྱགས་འབྱམ་ལ་ངན་སོང་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན། ཚ་རུ་ཡང་ལུ་གྲ་.....
 འབྲལ་རུ་སྐྱེས་པ་དེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས། བདེ་སྟུག་གི་ཚོར་པ་དང་ལྟན།
 ལུས་ཀྱང་ཉམས་བརྟས། གསོན་པའི་དང་པོ་སྦྱིད་པར་ཡོད་པའི་རུས་སུ་འབྲལ་རུ་
 བསད་པ་ཡིན། ཚོངས་པ་རུད་འགོ་ཡིན་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ནི་འཆོར། གསོན་པ་ལ་ནི་
 དགའ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ནི་མྱོང་། སྟུ་གྲ་བསད་པའི་མ་ནམས་ཀྱང་སྟུག་
 བསྐལ་ནི་བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་བའི་མ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་རྩ་ས་ཉོས་པ་སོགས་ལ་བསམ་ན་ཁམ་གཅིག་ཅམ་བུར་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་.....
 བྱེད་པ་ལས་མི་འདུག ཅམ་པ་ཡང་། དང་པོ་ཞིང་ལ་སྟོག་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས།
 ས་འོག་གི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ས་སྟེང་རུ་བྱུང་། ས་སྟེང་གི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ས་འོག་རུ་
 མནན། ཚྱོས་སྤང་གར་སོང་གི་རྗེས་སུ་བྱ་རོག་དང་བྱེུ་སོགས་ཁ་དལ་ཁོམས་མེད་
 པར་འབྲུ་རྒྱམ་གྱིན་འགོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་ཞིང་ལ་རྩ་འདྲེན་སྐབས། རྩན་ལ་
 གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐམ་ལ་བཀྲམ། སྐམ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་གཤེར་གྱིས་བསད། དེ་བཞིན་རུ་ས་བོན་འདེབས་པ་འབྲེག་པ་བརྟུང་
 བ་སོགས་ཀྱི་རུས་བསད་པའང་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། དེ་དག་ལ་བསམ་ན་འབྲུ་སྤང་
 ཁོ་ན་སྟེ་བྱས་པ་འགམ་པ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་རུ་མར་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱང་.....
 དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་ཞེས་རྟིག་མེད་དང་གཙང་མར་བཙེ་ཡང་། རྟོལ་

དང་པོ་ལུ་ལུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་བསད། མ་བསད་པ་ན་མས་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་ཐག་
 ནས་འོ་མ་མངར་མོ་ཁམ་གང་ཡང་རྩ་ཡོངས་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་ཐག་པ་བཞག་སྟེ་
 ན་རྒྱུང་ལ་བཏགས། འགྲོ་ན་པན་ཚུན་སྒྲེལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་སྐལ་དང་འཐུང་
 སྐལ་འོ་མ་ཁམ་གང་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོག་ནས་ཉིང་ཁུར་བྱས། མའི་ལུས་ཀྱི་བཅུད།
 སུའི་སྒྲིག་གི་བྱངས་སྒྲིགས་པས་མ་ཤི་མ་གསོན་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ། མ་འབྲི་ཚོག་པོ་
 དག་ཀྱང་དབྱིད་ཀའི་དུས་ཉལ་མལ་ནས་ལྡང་མི་རུས་པ་ཅམ་དུ་བྱངས་ཟད། བིས་
 ལུག་ནམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ནི་ཕུ་གེ་ཁོ་ནས་སྟོག་གིར་འཆི། མ་ཤི་བ་ནམས་ཀྱང་རྟེ་
 བ་སྐྱེམ་པ་ཉམ་རྒྱུང་བ། འགྲོས་གུམ་གུམ་པ་ཤི་ལ་ཁད་པ་ཡག་ཐོད་ཅམ་རེ་ལས་
 མེད་པ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་རེས་སྦྱིད་པོར་བཅི་བ་ཐམས་ཅད་
 ཁ་ལ་བ་རྒྱ། རྒྱལ་ལ་ཁྱོན་རྒྱ། རྒྱ་བས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གང་ལ་བསམས་
 ཀྱང་སྟོག་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་མཐར་ནི་ངན་སོང་གི་སྒྲིག་བསྐལ་སུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་དགོས་པ་
 ཡིན་པས། ད་ལྟ་སྦྱིད་པོར་སྡང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐལ་ཡིན་ནོ།
 རྒྱུ་ག་ན་འཆི་བཞི་ལས། དང་པོ་སྦྱེད་པའི་སྒྲིག་བསྐལ་ནི། འདི་ལྟར་འཛུམ་སུ་སྦྱིང་
 པའི་མི་ནམས་ནི། མངལ་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས། ཡ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་དྲི་བ་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ནམ་ཤེས་ཞུགས་ཏེ། མེར་མེར་དང་། ལུར་ལུར་དང་། ལྟར་ལྟར་དང་།
 མཁྲང་གྱུར་དང་། སྐར་མོ་ལ་སྒྲིགས་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐལ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན། མའི་མངལ་གྱི་ནང་དོག་ཅིང་དྲིང་བ་སྒྲིན་ནག་གི་ནང་། བཙོན་ཁང་དུ་
 ཚུད་པ་ལྟ་སུའི་སྒྲིག་བསྐལ་སྦྱོང་། མས་ཁ་བས་ཚོན་མོ་ཚོས་པས་མེན་དུ་

བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། གང་མོ་ཚོས་པས་ཆུ་གང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུ། ཉལ་བ་ན་རིས་ནོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། འགྲངས་པ་ན་བྲག་གི་བར་ཏུ་
 བཅར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། བཀྲེས་པ་ན་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 འགོ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོད་བྱས་པ་ན་ཆུང་གིས་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་
 ཡོད། དེ་ནས་ཟླ་བའི་གངས་རྒྱུ་ནས་བཅའ་བའི་རུས་སྤྱི་བ་ལས་ཀྱི་ཆུང་གིས་
 མགོ་མཆུག་བསྐྱར་ཏེ། བཅའ་སྒྲོ་དངས་པ་ན་གུང་ཉྟེན་པས་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཀླང་པ་
 ནས་བཟུང་ཉྟེ་ཅིག་ངོར་བཟུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། རུས་པའི་འབྲུལ་.....
 འཁོར་གྱི་བར་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ། ལྷགས་ཀྱི་འཆུར་མིག་ནས་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་.....
 ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། བཅའ་སྒྲོ་དོགས་པ་རྣམས་བཅའ་མི་རུས་པར་དེ་ཉིད་ཏུ་འཆི་.....
 བའམ། ཡང་ན་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་འཆི་བ་དང་། མིན་གྱང་གི་ལ་ཐུག་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 མྱོང་ཉྟེ། ལྷ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་བྱ་གཉིས་ཀ་གཤིན་ཡུལ་གྲོ་མ་བྱེད་པོར། །མ་ཡི་ཁ་.....
 རུས་མ་གཏོགས་རུས་ཆོགས་བྱེ། །ཞེས་གསུངས། བཅས་ནས་གྱང་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ཏུ་.....
 ལྷུང་རུས་ཆེར་མའི་དོར་ཏུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་བྱི་ཐུ་མ་བཟུ་རུས་གསོན་པོར་.....
 ཐུགས་པ་བཟུས་པ་ལྟ་བུ། མི་གཅང་བ་བྱི་དོར་བྱས་རུས་ཆེར་མའི་ལྷག་གིས་བྲབས་
 པ་ལྟ་བུ། མའི་པར་ཏུ་ཐངས་རུས་བྱེུ་ཐུག་ཁས་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོར་མར་བྱག་
 རུས་བཀྲིགས་ནས་དོར་ཏུ་འཕང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མྱོང་། དེ་.....
 ནས་ཅོག་ཤུར་བསྐྱེད་ཏེ་འཛོག་པའི་རུས་ལྷ། མི་གཅང་བའི་འདམ་ཏུ་ཆུང་། ཉྟེན་.....
 རྒྱུ་ནས་ཆ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་ཏུ་བ་ཁོ་ན་ལས་མེད། དེ་
 ལྷར་སྐྱེས་ནས་ལང་ཆོ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་ན་རེ་ཞིག་འཕེལ་བ་ལྷར་སྤྱང་ཡང་། དོན་ཏུ་ཆོ་
 བྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་འཆི་བ་ལ་ཐག་རེ་ཉིར་འགོ། འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་

བཞག་ཀྱལ་པ་དང་ཟིན་པའི་རྩལ་མེད་པ་རྒྱའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྗེས་སུ་.....
 གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིག་པ་འབའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་
 པས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །དེ་ནས་ཀས་པའི་...
 སྤྱག་བསྐལ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་ཟིན་པའི་རྩལ་མེད་
 པ་སྤྱོད་པའི་ངང་རྩ་མ་ཚར་བཞིན་རྩ་ཀས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཏུགས། ལུས་ཀྱི་
 རྟོབས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཉམས། ཞིམ་པོར་ཆོས་པའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མི་འཆུ། མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་པས་ཐག་རིང་དང་རྒྱུད་བའི་གཟུགས་མི་མཚོང་།
 རྣ་བའི་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྒྲ་སྒྲ་ནམས་རི་བཞིན་པ་མི་ཐོས། རྩའི་དབང་པོ་...
 ཉམས་པས་བཟའ་བརྒྱུད་གི་རོ་མི་ཚོར་ཞིང་སྒྲ་ངག་གི་ཐེབ་མི་ཐོན། ཡིད་ཀྱི་དབང་
 པོ་ཉམས་པས་དྲན་པ་རྫོངས་ཤིང་བརྗེད་ངས་དང་བྱིང་འཐིབ་ཆེ། ཁའི་ས་ཐྱིང་...
 ལྟངས་པས་སྤྱ་བའི་ཟས་མི་ཚོམས་ཤིང་ཆོག་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཀོས་སྤལ་ན་མི་རྒྱས་ཤིང་། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོབས་ཉམས་པས་ལྷི་ན་མི་ཐེག་
 འདྲི་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་ཡང་སྤྱོད་པའི་མཐུ་མེད། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་རྒྱུད་...
 པས་སྒྲ་སྤལ་ཅིང་བཟོད་སྤྲོད་རྒྱུད་། ཀྱན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཡི་ཐུག་དང་
 སྤྱག་བསྐལ་སྒྱུ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་ནད་དང་གནོད་པ་མང་། འགྲོ་.....
 འདུག་དང་བསྐལ་བ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྩལ་བཞིན་རྩ་དཀའ་བས་བྱེད་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། བརྗེད་སྤྲུང་འདོན་པའི་ལྷང་ལྷགས་དང་གཅིག་ །བྱ་
 ལ་འཇུབ་པའི་འགྲོ་ལྷགས་དང་གཉིས། །ས་རོ་ཆད་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་དང་གསུམ། །
 གསུམ་འདི་གསུམ་འདྲིམ་པའི་རྩལ་ཚོད་ན། །ཡ་ཕྱི་སྒྲུ་ལུས་རྒྱུད་པའི་ཡིད་ཕམ་མ། །
 ཕྱི་པགས་པ་འདུས་པའི་གཉེར་མ་དང་གཅིག །ནང་ཤ་ཁྲག་ཟད་པའི་འབྱུང་གོབ་

དང་གཉིས། །བར་མེན་སྐྱགས་འོན་ཡོང་ཐོམ་ཡར་དང་གསུམ། །གསུམ་འདི་གསུམ་
 འཛམས་པའི་རུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཁྱི་མི་སྐྱག་སྟོན་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །ཁྱི་ལ་རུལ་བའི་
 རུགས་པོ་དང་གཅིག །གྲང་ལ་ཉོག་པའི་བཟའ་བརྒྱུད་དང་གཉིས། །བགས་པོ་བཞི་
 སྦྱར་གྱི་མལ་ས་དང་གསུམ། །གསུམ་འདི་གསུམ་འཛམས་པའི་རུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཁྱི་
 མིས་འགོམ་བྱིས་འགོམ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྡངས་པའི་ཆོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་རུ་ལྡང་མི་རུས་པར་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་
 ས་སྤ་བ་ལས་བརྟོད་ལྟར་འདོན་པ་ལྟར་ལྡངས། འགྲོ་བའི་ཆོ་ཞེད་པ་སྦྱར་བས་མགོ་
 པོ་བཏེགས་མི་རུས་ཤིང་གོམ་པའི་འདེགས་འཛམ་ཀྱང་སྦྱར་རུ་བྱེད་མི་རུས་པར་
 དལ་བྱས་བྱིས་པ་བྱ་ལ་འཇབ་པ་ལྟར་འགྲོ། སྟོད་པའི་ཆོ་རྒྱང་ལག་གི་ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ན་བས་དལ་བྱས་སྟོད་མི་རུས་པར་ལུས་ཀྱི་སྡིད་པབ་སྟེ་ས་དོ་ལྷང་ཆད་
 པ་བཞིན་སྟོད། །ལུས་ཀྱི་ཤ་བཟད་བས་བགས་པའི་སྦྱི་འརུས་ཏེ་ལུས་དང་ཁ་དོ་
 ཐམས་ཅད་གཉེར་མས་གང་། ནང་གི་ཤ་ཁྲག་བྲི་བས་རུས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 བཅོན་ཏེ་འགམ་རུས་དང་ལྷ་མགོ་ཐམས་ཅད་བྱི་ལ་འབྱར། ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉམས་
 པས་སྟོན་སྐྱགས་དང་འོན་ཡོང་རུ་སྦྱར་ནས་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་ཐོམ་ཡོར་རེ་སྟོད།
 ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་མཛོས་འདོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉམས་པས་གོས་ཐམས་
 ཅད་ཁྱི་ལ་རུལ། །ཟས་སྟོམ་གྱི་ལྷག་ཞབས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ལུས་རོ་མི་ཚར་པས་ཟས་
 ཐམས་ཅད་གྲང་ལ་ཉོག །ལུས་ཁྱི་བས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ་བས་སྦྱོགས་བཞི་
 ཉེན་པ་བྱས་ཤིང་རུས་རྒྱན་རུ་མལ་ནས་ལྡང་མི་རུས། དེའི་ཆོ་མེད་སྦྱ་ལུས་རྒྱད་
 པས་ནང་རུ་ཡིད་པམ་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེ། བཞིན་རས་ཀྱི་མཛོས་བཀྲག་ཉམས་
 ནས་བགས་པའི་གཉེར་མ་མང་བས་མི་སྐྱག་པའི་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན། ཀུན་གྱི་བརྟན་

བཅོས་བྱེད་ཅིང་མགོ་ཐོག་ཏུ་འགོམ་ནས་སོང་ཡང་ལྔ་མི་རྩས་པས་གཙང་བཅོག་
 མེད་པར་རྟོགས་ལྡན་ལྟར་སྡོད་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ཆས་པའི་སྤྱག་བསམ་མི་.....
 བཟོད་པར་འཆི་བར་སྒྲོན་ཡང་། རྟོན་ཏུ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པ་སོགས་
 ཆས་པའི་སྤྱག་བསམ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ན་པའི་
 སྤྱག་བསམ་ནི། ལུས་འདི་ཉིད་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས།
 དེ་དག་པན་ཚུན་མ་ཉམས་པ་ལས་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་....
 ཉན་ལྡོག་ཆོགས་པས་གཟིར་བའི་སྤྱག་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་འཆར། ལུས་དང་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་དར་ལ་བབས་ཏེ་སྒྲོབས་དང་གཟི་མདངས་རྒྱས་པའི་མི་ཚོད་ཞིག་ཡིན་
 །ཀྱང་ན་པའི་བྱུག་གཟེར་གྱིས་བཏབ་མ་ཐག་ནས་བྱེད་ལ་རྟོ་སོག་པ་བཞིན་ལུས་....
 སྒྲོབས་ཤོར། མལ་གྱི་གཏིང་ཏུ་ལྷུང། ལུས་བསྐྱལ་བསྦྱོད་ཅམ་བྱེད་པ་ཡང་དཀའ།
 བྱིད་ཅིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཅམ་ཡང་ལྷུང་ཏུ་བཤད་པའི་རྩས་པ་མེད་པར་ཁོང་
 བའི་གཏིང་ནས་སྐད་མི་ཐོན་བཞིན་ཏུ་སྒྲ། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གང་ཏུ་ཉལ་
 ཡང་བདེ་བའི་རྩས་མེད། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ། མཚན་མོ་གཉིད་མི་འོང་།
 ཉིན་པར་ཉིན་རིང་། མཚན་མོ་མཚན་རིང་། ལྷན་གྱི་རོ་ཁ་ཚ་སྦྱར་གསུམ་དང་།
 གཏར་སྤྱག་གི་སྤྱག་བསམ་ལ་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་དགོས། ན་བ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་འཆི་བ་ཡང་སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་འོང་སྐྱམ་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་ གདོན་.....
 བཞེགས་དང་རྒྱབ་བརྟེན་ངན་པའི་དབང་ལས་སེམས་ལ་རང་དབང་མི་འདུས།
 འབྲལ་སྤང་ལས་ཀྱང་འབྲལ་སྤང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད། རང་གིས་རང་གསོད་པ་དང་།
 རྩེབ་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད། མངོ་དང་གཟུལ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་ན། གསོན་པ་ཉིད་...
 ནས་ཤི་བ་དང་འདྲ། མིའི་བྱ་ནས་བྱེད། རང་རོ་རང་གིས་མཐོང་། སྦྱིར་ནད་པ་.....

ཐམས་ཅད་རང་གཡོག་རང་གིས་མི་རུས། བད་ཚིག་ཟོས་པས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་མིག་སྒར་མི་འབབས། རྒྱུད་སྒར་ལས་ཁྱེད་། བད་ཡུན་རིང་དྲགས་ན།
 བད་གཡོག་བྱེད་པ་ཡང་སྟུན་ནས་རིམ་བཞིན་མི་ཉན། རུས་ཉལ་ཏུ་ན་བའི་ཆོར་བས་
 ཉེན་ནས་སྟུག་བསལ་བའོ། །འཆི་བའི་སྟུག་བསལ་ནི། ལུས་མལ་དུ་རྒྱུད་ནས་སྒར་
 མི་ཤེས། ཟས་སྒྲོམ་མཐོང་ཡང་ཡི་གར་མི་འོང་། འཆི་བའི་ཆོར་བས་གདུངས་པས་
 རྟིང་མི་དགལ། མ་ཆོད་དང་སྟེམས་པའི་གདེང་ཤོར། འབྲུལ་སྒྲུང་གི་སྟུན་མས་.....
 གཏུགས། རྟེན་ཆེན་པོ་འདེགས་པ་ལ་ཐུག་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་...
 བཤོལ་ནི་མི་ཐེབས། གནད་གཙོད་ཀྱི་སྟུག་བསལ་རང་གཅིག་པོས་སྤྱོད་། མོངས་...
 རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་དབང་ནི་མེད། རྟོས་ནི་མི་ཐོང་། རྟེན་སྟུན་ནི་མི་
 འབང་། སྒར་བྱས་ཀྱི་སྟེན་པ་དུན་པས་འཁྱོད་པ་སྟེ། དན་སོང་གི་སྟུག་བསལ་དུན་
 བས་འཇིགས་ཤིང་སྟུག་ འཆི་བ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྟེབས་པས་ཉམང་། གསོན་པོའི་སྒྲོང་...
 བ་རུབ་པས་བག་གང་། མི་སྟེན་པ་ཅན་འཆི་བ་ན་འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་ཅིང་
 བྱང་ཐེན་རྟེན་གྱིས་བཀའ་ནས་འཆི་སྟེ། སྒར་སྟེན་པ་བྱས་པའི་ལས་དུན་ཏེ་དན་...
 མོང་དུ་སྟེ་བ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྟུག་ རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་རུས་སུ་འཆི་ཁར་
 ཐན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འབྲུབ་སྟེམས་དུ་འཁྱོད་ནས་རྟིང་ལ་རྒྱག་གཟེར་སྟེམས་ཏེ་བྱང་
 ལ་སྒར་མོ་བཏབ་པས་བྱང་ཐེན་རྟེན་གྱིས་བཀའ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 མི་སྟེན་ཅན་འཆི་བ་མཐོང་ཅན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །ཞིས་
 གཞུངས། དེ་ལྟ་བུ་དག་མ་ཤི་བའི་གོང་ནས་དན་སོང་གི་བསུ་མ་སྟེབ་སྟེ། སྒར་བ་...
 ཐམས་ཅད་འཇིགས་སྟུག་དང་། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསལ་དུ་སྟེས། ལུས་ཀྱི་...
 འབྱུང་བ་སྟུང་། དབྱགས་ནི་རར། ཡན་ལག་ནི་གཡོང་། འདུ་ཤེས་འབྲུལ། མིག་སྟུ་...

ལོག་གེ་ཆེ་པ་རྩ་འགྲོ་གཤམ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ། བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར།
 མགོན་དང་སྐབས་ནི་མེད། གཅེར་བྱ་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་
 ཅམ་ལ་མི་འོང་བའི་གདོང་མེད། དེའི་དུས་སྐབས་དེས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་
 ལས་སྐྱེ་ཡང་སྐབས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པས། ཇི་སྟེན་དུ། ཆོས་སེམས་ཨ་མའི་མངལ་
 བས་སྒྲིབ། སྒྲིབ་མ་ཐག་དུ་འཆི་ཆོས་དྲན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆས་གཞོན་ཀྱན་
 ལ་འཆི་བ་སྟོ་བྱར་དུ་འོང་བས་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ན་འཆི་ཁར་པན་པའི་ཆོས་བསྐབ་.....
 དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟ་པན་ཆད་འཆི་བ་མ་དྲན་པས་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་
 གནས་མལ་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ཕྱི་རྒྱུ། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་
 ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བ་འདི་མཚང་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤང་བ་དང་འཕྲད་གྱིས་དོགས་ཏེ། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་
 ཆེ་རྒྱན་གྱི་འཆོ་སྦྱང་སྐྱེས་བྲེལ་དོ་ཁོན་འི་ངང་དུ་དུས་འདའ་ཡང་། པན་པ་མེད་
 པར་འོངས་སྦྱང་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར།
 ཉིན་གྱི་རྒྱ་པ། མཚན་གྱི་རྒྱན་མ། འཕར་སྦྱང་དང་གཅན་གཟན་ལ་སྐྱེས་སྟོ་བྱར་
 སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་ནས་འཆོ་བར་བབྱིད་དེ། སྦྱིར་འོངས་སྦྱང་དང་འབྱོར་བ་ནི་ཅི་
 ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་བསགས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་སྟེལ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་.....
 བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས། བསགས་དང་
 བསྐྱུང་དང་སྟེལ་བས་ཉམ་ཐག་པས། རྣོར་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་མི་ལས་ཀྱང་། རྣོར་དང་པོ་བདག་སྦྱིད་གཞན་སྦྱོན་པོ། ཅི་ཅམ་ཡོད་
 ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད། བར་དུ་སེར་སྤེའི་མདུད་པས་བཅིངས། དགེ་བའི་རྒྱགས་སྐྱེ་
 གཏོང་མི་ཤོད། དག་འདྲེ་གཉིས་གྱི་གཡབ་མོ་ཡིན། རང་གིས་བསགས་པ་མི་ཡིས་

སྤྱད། །ཐ་མ་སྤྱག་གི་བདུད་རྩུ་འོང་། །དག་པོའི་ནོར་གཉེར་སེམས་ལ་གཟན། །
 འཁོར་བའི་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་མགོ་སྐྱར་དེ་ང་མི་འདྲི། །ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། འབྱོར་པ་ཅི་ཙམ་རྩུ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་རྩུ་སྤྱག་བསུལ་ཆེ་ཞིང་། དཔེར་
 ན་རྟ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དགས་ཁྱིར་དོགས་རྒྱན་མས་རྒྱ་དོགས། ལྷ་གཟན་མ་.....
 འབྱོར་གི་དོགས་པ་སོགས་སྤྱག་བསུལ་རྟ་ཙམ་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྩུ་ལྷག་
 གཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱག་བསུལ་ལྷག་ཙམ། ཐ་ན་ང་འཁོར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསུལ་
 ང་འཁོར་ཞིག་ཙམ་ངེས་པར་ཡོད། ནོར་མེད་ཙན་དག་དང་བུལ། ཞེས་པ་ལྟར།
 འབྱོར་པ་མེད་ན་དག་དང་བུལ་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་སྤོན་བྱུང་བ་གོང་མའི་
 རྣམ་ཐར་བཞིན་འོངས་སྤྱིད་ནོར་གྱི་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནས་བཅད།
 འཆོ་བ་བྱ་ཆོལ་ལ་བསྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས་སྟམ་རྩུ་བསྐྱམ་མོ།
 གཉེན་བྱམས་པ་དང་བུལ་གྱི་དོགས་པའི་སྤྱག་བསུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་.....
 པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས། གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་། ཉེ་རྩུ་
 འཁོར་འབངས་གཉེན་དང་མཇའ་བཤེས་གྱི་སྟོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་
 གི་ཆེད་རྩུ་སྤྱག་བསུལ་རྩུ་མ་ལ་སྤྱིད། ཉེ་རྩུ་དང་གཉེན་བཤེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་མི་རྟག་པར་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པས། བལ་ཆེར་ཤི་བའམ་ཡུལ་སྟོགས་
 གཞན་རྩུ་འབྱར་བ་དག་དང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་པ་ན། དེ་དག་གི་སྤྱག་
 བསུལ་དེ་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ། རྟུང་པར་མ་མ་ནི་བྱུལ་བ་ཆེ་ཞིང་གཏུང་.....
 བས། དེ་འབྲགས་གྱིས་དོགས། ལྷག་གིས་དོགས། སྐྱམ་གྱིས་དོགས། ན་ཡིས་དོགས།
 ཤི་ཡིས་དོགས། སུ་ན་བ་ལས་རང་ཉིད་འཆི་བ་འདོམ་རྒྱས་པ་ཙམ་རྩུ་སྤྱིང་བ་ཆེ་.....
 ཞིང་དེའི་ཆེད་རྩུ་སེམས་ནད་ཁོ་ན་བྱེད་པས་སྤྱག་བསུལ། དེ་བཞིན་རྩུ་གཉེན་དང་

ཉེ་འབྲེལ་བཅེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ནམས་དང་བྲལ་དུ་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཉེན་གྱང་གཉེན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། བ་མ་.....
 སྐྱེས་པ་ལ་བཅེ་བར་སྒྲིམ་གྱང་བཅེ་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་ཡུར་ནས་སྤྱགས་སྤྱོད་
 གནོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིན། གཏན་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་
 བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་དང་སྤྱེལ། དག་འདུལ་ལུགས། གཉེན་སྤྱོད་.....
 ལུགས། ཡོངས་སྤྱོད་སྤེལ་ལུགས་སྤྱགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་དུ་མ་བསྐྱེད་པས།
 རན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་གནོད་ཚབ་
 ཆེ་བ་མེད། ལུ་དང་ལུ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བརྟུང་འཕྲོག་བར་དུ་ཁ་
 ཡི་བས་འཕྲོག་ཐ་མ་ལག་གི་ནོར་འཕྲོག་པར་ལ་བཅེ་བར་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་
 རང་གི་ཆེ་གང་ཕྱིན་སྤྱག་གཏན་རན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དུ་བསད་དེ་བསགས་པའི་
 རྒྱ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱང་རོ་སྤྱོད་ཟུང་བྱང་
 མེད། མི་ཐལ་བ་ཞིག་ལ་རྩ་འདབས་གཅིག་བྱིན་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཅམ་རང་གི་ལུ་ལ་
 རྒྱ་དུལ་རིལ་ཚད་བྱིན་གྱང་མེད་དེ། ར་རང་གི་ལ་པའི་རྒྱ་རྣམ་ར་རང་གི་ལས་.....
 ཡིན་སྐྱེས་པ་ལས་མེད། ལུ་སྤྱིང་དང་ལུ་མོ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་ནོར་ལ་ཏལ་ཐོབ་བྱེད།
 བྱིན་པ་ལ་རོ་སྤྱོད་མེད། ཡང་བྱིན་གྱང་ཡང་སྤྱོད་། ཐ་ན་ཐེང་བའི་གྲངས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་
 བེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་བྱིན། ལེགས་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་སྤྱོད་.....
 ཅིང་། རང་སྤྱོགས་ལ་ཐན་པ་མེད། ཉེས་ན་ནི་པ་མིང་གི་གྲ་ཁར་ལྷུང་ནས་སྤྱག་ལ་
 སྤྱོད། གཉེན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་འབྱོར་ཞིང་སྤྱོད་ལ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་.....
 པའི་དུས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལྟ་བཞིན་དུ་ལྟ། ཐན་རི་སྤྱོགས་བྱེད། མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་
 བས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། རང་རྒྱུད་པར་ཡུར་ན་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུང་བྱང་མ་བྱས་

གྲུང་ཚུར་ལ་དག་བཞུགས་ཏུ་ལྷ། སྐད་བཏགས་པའི་ལན་ཏུ་གནོད་པ་སྦྱུལ། དེ་ལྟར་
 བྱ་དང་། བྱ་མོ་གཉེན་དང་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེ་མི་ལས། བྱ་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིད་འོང་པོ། སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ལ་བཟོད་ལྷག་མེད། །
 བར་ཏུ་བྱ་ལོན་འདེད་དྲགས་པོ། ཐམས་ཅད་བྱིན་གྲུང་མགུ་ཏུས་མེད། །མི་ཡི་བྱ་མོ་
 བར་ཏུ་བཅུག་རྒྱན་ཆེན་པ་མ་བྱི་ཏུ་ལུང། །པ་ཡི་པོས་གྲུང་ལན་མི་སྤྱིར། །མ་ཡིས་
 པོས་གྲུང་ཡང་མི་ཁྱུག །ཐ་མ་བྱིམ་མཆོས་སྤྱིང་རིང་པོ། །ཁྲུམ་པའི་ཁ་ཆོས་བྱས་པས་
 ལུང་། །རང་སྦྱོས་གྱི་དག་པོ་སེམས་ལ་གཟན། །འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་སྤངས་པ་
 ཡིན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་ཆར་མི་འདོད། །ཅེས་དང་། བྱ་མོ་དང་པོ་ལྷ་སྤྱུག་འཇུམ་ཁ་
 མོ། །རྣོར་གང་མང་བྱུར་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །བར་ཏུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མེད་མ། །པ་
 ལ་དངོས་སུ་བསྤངས་ནས་བྱུར། །མ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་བརྟུས་ནས་བྱུར། །བྱིན་པ་རོ་ས་མི་
 བྱེད་པ། །རྒྱན་ཆེན་པ་མ་སྤྱིང་རྒྱུང་སྤྱིང་། །ཐ་མ་སྤྱིན་མོ་གདོང་དམར་མ། །ལེགས་ན་
 གཞན་གྱི་དཔལ་སྦྱེད་མ། །ཉེས་ན་རང་གི་བྱུར་སྤྱུང་མ། །ལུང་བྱེད་གྱི་སྤྱིན་མོ་སེམས་
 ལ་གཟན། །ལངས་མེད་གྱི་ལྷ་རན་སྤངས་པ་ཡིན། །ལུང་གཞིའི་བྱ་མོ་ར་མི་འདོད། །
 ཅེས་དང་། གཉེན་དང་པོ་འཕྲད་དགའ་མཚོང་འཇུམ་པོ། །འདིར་བྱོན་དང་འདིར་
 བཞུགས་གྱིས་ལུང་བ་འགོངས། །བར་ཏུ་ཤ་ཆར་གི་ཟས་ལན་ཅན། །པར་གཅིག་
 ལན་ཏུ་ཚུར་གཅིག་སྤྱིར། ཐ་མ་ཆགས་སྤང་གི་གྱོད་གཞི་ཅན། །སྤྱུག་གྲོགས་གྱི་གྱོད་
 ཅ་སེམས་ལ་གཟན། །སྤྱིང་ཆེའི་ཟ་གྲོགས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་ཏུ་ར་
 མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞུགས་ཏུ་འདོད་པ་སྤྱུག་ཏུ་མི་ཁེལ་
 བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རང་བདེ་ཞིང་སྤྱིང་པ་མི་འདོད་
 པ་ནི་གཅིག་གྲུང་མེད་མོད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་འོང་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད། །སྤྱིང་

ཏུ་རེ་ནས་མཁར་བཅིགས་པ་ཡང་ཞིག་ནས་རང་བསད་པ་དང་། འགྲངས་སུ་རེ་
 ནས་བས་ཐོས་པ་ཡང་ནད་ཏུ་ཐུར་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཚོལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་རེ་ནས་གཡུལ་
 རོར་ཕྱིན་པས་འབྲལ་ཏུ་བསད་པ་དང་། ཁེ་སྤྱི་གས་འདྲིད་པ་ཆོང་ལ་ཕྱིན་པ་ན་
 དགས་བཅོམ་ཉྟེ་སྤང་པོར་ཐུར་པ་སྤགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་ཡོངས་སྦྱིད་
 འབྱུང་ཏུ་རེ་བས་འབད་ཚོལ་དང་ཚོལ་སྐྱབ་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་སྡོན་གྱི་
 ལས་དབང་ཞིག་མེད་ན་འབྲལ་ཏུ་ཉྟེ་འགྲངས་བ་ཅམ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་རང་
 གཞན་སྤྱག་ལ་སྦྱར། གྲུབ་ངེས་པ་རན་སོང་གི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་
 མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་འབད་ཚོལ་རི་པོ་ཅམ་བྱེད་པ་ལས་བསད་ནམས་
 མེ་སྤྱག་ཅམ་བསགས་པ་དགའ་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཏུ་ས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་
 གྱིས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་ནས་ཅི་ཅམ་འབད་
 པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསལ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག དེ་སྡོན་འཇིག་རྟེན་ཆེ་
 འདིའི་ཆེད་ཏུ་མི་ཆེ་གཅིག་གི་སྦྱོང་སྦྱང་ལ་འབད་པ་ཅམ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་
 ན་ད་ཅམ་སངས་རྒྱ་བའམ་མིན་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསལ་གཏན་ནས་སྦྱོང་མི་
 དགོས་པ་ཞིག་ནི་འགྲུབ་ངེས། ད་ངེས་སྤང་སྤང་གི་ས་མཆོམས་ཤེས་པའི་སྐབས་
 འདིར་འགྲུབ་ཏུ་ས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ལ་རེ་མི་ཆེ་བར་འགྲུབ་པར་ངེས་
 པ་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་སྐྱམ་ཏུ་བསྐྱམ་མོ། ཁྱི་འདྲིད་པ་ཐོག་
 ཏུ་འབབ་པའི་སྤྱག་བསལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསལ་གྱི་ནམ་གངས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་འདྲིད་པའི་གང་བཟག་གཅིག་ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་མེད་ཀྱང་།
 མི་འདྲིད་བཞིན་ཏུ་སྤྱག་བསལ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སྦྱིད། སྡོན་གྱི་ལས་དབང་
 ལས་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་དང་། སྤྱག་པོའི་བྲན་འཁོར་ལྟ་བུ་ནམས་རང་དབང་

སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གྱུར། ཉེས་པ་ཅུང་
 ཟད་པའི་ཐུན་སྟེག་བསྐྱེད་དུ་མ་གཏད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བསྐྱེད། ད་ལྟ་གསོད་སར་ཁྱིད་
 ཀྱང་། རང་བསམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལས་འབྲས་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྣམས་པས་མཆོན། མི་
 འདོད་པ་ཁོ་ན་ཐོག་དུ་འབབས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། བཟའ་ཆང་ཉེ་འབྲེལ་
 འདི་དང་དུས་ཅག་དུ། །མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་ངེས། །
 བཟང་པོའི་གནས་མལ་འདི་དུ་དུས་ཅག་དུ། །མི་འབྲེལ་འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་
 འགྲོ་བར་ངེས། །བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྦྱོང་འདི་དང་དུས་ཅག་དུ། །མི་འབྲེལ་སྦྱོང་པར་
 འདོད་ཀྱང་ཐོར་བར་ངེས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་འདི་དུས་ཅག་དུ། །མི་
 འབྲེལ་ཅག་པར་འདོད་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་སླ་མ་འདི་དང་དུས་ཅག་
 དུ། །མི་འབྲེལ་ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་ངེས། །དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་རྣམས་
 དང་དུས་ཅག་དུ། །མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་ངེས་པས། །དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་བཙོན་པའི་གོ་བོས་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་བསྐྱོད་པེ་རན། །
 རྒྱ་ཤས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །ཆོས་མེད་སྤང་བོ་བདག་གིས་དེ་སྐད་
 བསྐྱེད། །ཞིས་གསུངས། དེས་ན་ནོར་དང་ཡོངས་སྦྱོང་བདེ་སྦྱིད་དང་སྟན་གསལ་ལ་
 སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རང་ལ་སྟོན་བསགས་ཀྱི་དགོ་འབྲས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་མི་
 འདོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་ཅི་ཅམ་འབད་ཚོལ་དང་ཚོལ་སྟབ་བྱས་
 ཀྱང་འདོད་པ་མི་འབྲེལ་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འདུ་བས། །ནོར་ཟད་པ་མེད་པ་
 ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ནོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། །ཆོས་སྦྱོར་
 ལྷགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདི་བྱ་བཞག་སྟབ་པ་ནི་རང་སྟེག་ལ་དམ་པས་ཁྲིལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། །རྩེ་མི་ལས། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་

ལྷ་མོ་ལ་ལོག། སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་མོར་དང་ཡོངས་སྤྱད་ལྟོས། ལྷོར་རྗེར་ཤེས་
 པས་གེ་སར་འཁོར་བའི་འདྲོད་པ་སྤྱངས། ཁའོར་ན་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་དང་པའི་ཚས་.....
 རྣམས་ལ། རང་བཞིན་བརྟགས་པས་བདེན་ཞེན་འབྲུལ་བ་འཇིག། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་རོ། ཁའོ་རིས་གྱི་གནས་གཉིས་པ། ལྷ་མིན་གྱི་ལྷག་བསམ་ནི།
 ལྷོར་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱད་ལྷ་རྣམས་ལ་འགན་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། རྣོན་མི་དགེ་
 སྤྱུག་དོག་དང་འཐབ་ཚྱེད་ལ་གོམས་ཤིང་ལས་དེས་འཐབས་པས་ལུས་རྟེན་དེ་.....
 བཟུང་བ་ཅམ་ནས་སྤྱུག་དོག་གི་འདུ་ཤེས་རགས། རང་གི་གནས་ན་འང་གནས་.....
 དང་ལྷེ་རིས་ཚྱེད་ཅིང་། བན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་འཐབ་ཚྱེད་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ།
 ལར་ལྷ་ལ་བལྟས་པས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡོངས་སྤྱད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་།
 དགོས་འདྲོད་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ཤིང་.....
 དེའི་ཙམ་བ་ལྷ་མིན་གྱི་ལྷལ་ན་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱུག་དོག་མི་བཟོད་པ་
 ལྷོས་ཉེ་གོ་ཆ་གྱུན་མཚོན་ཆ་སོགས་ནས་ལྷ་རྣམས་དང་འཐབ་དུ་འགྲོ། དེའི་ཆེ་ལྷ་
 རྣམས་ནི་རྩལ་འབྱུར་གྱི་ཆལ་དུ་སོང་ལྷེ་གོ་མཚོན་དག་བྱངས་ནས། ལྷའི་བྱང་པོ་ཆེ་
 རབ་བརྟན་གྱི་མགོ་པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལ་ཉེ་དབང་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་།
 དདུས་གྱི་མགོ་པོ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྟུན་ཞོན། ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ནས་ཀྱུ་བསྟོ་ཆ་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཤིང་གཟི་བྱིན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་
 ཅམ་དུ་འོང་བ་དང་། འཐབ་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྩི་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་དང་། མདུང་
 སྤང་དང་མདའ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་ཤིང་། ལྷ་རྩུ་འབྲུལ་.....
 དང་ལྷན་པས་རི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་པང་པས་བརྟེགས་ནས་འཕེན་པར་བྱེད།
 རྣོན་གྱི་ལས་དབང་ལས་ལྷ་རྣམས་ནི་མི་འགྲོང་བདུན་ཅམ་གྱིས་མཐོ་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་

རྣམས་ནི་དམའ་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ནི་མགོ་པོ་བཅད་པ་མ་གཏོགས་ལུས་ལ་མ་ཅི་...
 ཅམ་བྱས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ལྷའི་བདུད་ཅིས་གསོ་བས་མི་འཆི་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་...
 ནི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གནད་ཆེ་ས་གང་དུ་ཕོག་ཀྱང་འཆི་བས་རྟག་དུ་གཤུལ་
 ཡམ་པ་མང་། ལྷའི་སྤང་པོ་ཀྱན་སྦྱང་ཚུས་པའི་སྤེལ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཏགས་...
 ཉེ་མངགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་འབྲམ་ཕྱག་དུ་མ་གསོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རོ་
 རི་རབ་ཀྱི་རོས་ནས་ཐབ་དུ་བསྐྱེལ་ཉེ་རོལ་པའི་མཆོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་...
 པས། མཆོ་རྣམས་ཁྲག་གི་མདོག་དུ་སྤང་བ་སོགས་རྟག་པར་འཐབ་ཅོད་ཁོ་ན་ལ་...
 སྦྱང་པས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ན་ཡང་སྤྱག་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་...
 པས་ཚུལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་ལྷའི་གནས་ནི།
 སྦྱིར་གསོན་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ཡོངས་སྦྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་...
 རྣམ་གཤེད་ཁོ་ནའི་རང་དུ་དུས་འདའ་བས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་སློ་མི་སྦྱེས། ཆེ་
 བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྤང་བ་ཡང་མེད་པར་...
 ཡོངས་མ་ལམ་ལ་ཆེ་ཟད་དེ་འཆི་བ་ལ་བྱུག རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གཞན་...
 འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་འདོད་ལྷའི་གནས་རིགས་དུག་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཆི་...
 འཕོ་བའི་སྤྱག་བསལ་ཚུང་དགོས། དེའང་ལྷ་རྣམས་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་ལྷ་རྣམས་...
 རང་རང་གི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་གྲགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལ།
 ལུས་ཀྱི་འོད་བཀྲག་ཉམས་པ་དང་། ལྷའི་སྤྲན་ལ་ཅི་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་དགའ་བ་...
 མེད་པ་ལ། སྤྲན་ལ་སྤོད་སྟོང་མི་འདོད་ཅིང་མི་བདེ་བ་སྦྱུས་པས་མི་དགའ་བ་དང་།
 ལྷའི་མེ་ཉོག་གི་ཕྱིང་བ་ཅི་ཅམ་སང་ཡང་རྟོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ། མེ་ཉོག་གི་ཕྱིང་བ་...
 རྟོང་བ་དང་། ལྷའི་གོས་ངི་ཅམ་བགོས་ཀྱང་དྲི་མ་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གོས་རྟོང་...

བས་དྲི་མ་ཆགས་པ་དང་། ལྷའི་ལུས་ལ་རྩལ་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ལ། ལུས་ལ་རྩལ་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་ལྟེ། འཆི་འཕོའི་སྤྲ་ལྷས་སྤྲ་ཤར་བས་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བར་ཤེས་
 ཏེ་སྤྲུག་བསམ་ལ། ལྷ་ཟླ་པོ་ནམས་དང་ལྷའི་བྱ་མོ་ནམས་གྱི་དེ་འཆི་བར་ཤེས་ནས་
 རྩུང་དུ་ཉེ་མི་རྣམས་ཤིང་། རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མེ་རྟག་འཕྱར་ཏེ། རྒྱུང་འདི་ནས་ཤི་
 འཕོས་ཏེ། མི་ལྷལ་དུ་སྐྱེས། ལས་དགེ་བ་སྤྱད་དེ། སྤར་ཡང་ལྷ་ལྷལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤིག་
 ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་འགྲོ། རང་གཅིག་ཤུར་ལུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསམ་ཞིང་ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་སྤྲུག་བསམ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་
 བར་མཐོང་ན་ནི། འཕོ་བའི་སྤྲུག་བསམ་མ་སངས་པའི་གོང་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་
 བསམ་གྱིས་ནོན་ཏེ་སྤྲུག་བསམ་ཉིས་འཁྱུར་དང་སྤྲུམ་འཁྱུར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པས་འོ་
 རྟོད་འཕོད་བཞིན་ལྷའི་ཞག་བརྟན་དུ་སྟོང་དགོས་ཏེ། སྤམ་རུ་ཅ་གསུམ་པ་ནམས་
 གྱི་ཞག་བརྟན་དེ་མི་མོ་བརྟན་བརྒྱ་ཡིན། དེའི་བར་དུ་སྤར་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དུན་ཀྱང་
 སྟོང་དབང་མེད་པ་འཕོ་བའི་སྤྲུག་བསམ་ལ། ཕྱི་མའི་གནས་རིས་མཐོང་བས་ཉམས་
 ང་བ། ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསམ་དང་གཉིས་གྱིས་ཐུང་ན་སེམས་ལ་བྱག་པ་དབྱལ་བ་
 ལས་ཀྱང་སྤུ་བ་ཡིན། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་འཆི་འཕོའི་སྤྲུག་བསམ་མངོན་གྱུར་
 ལ་མེད་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཟད་ནས་གཉིད་སད་པ་བཞིན་དུ་གནས་རིས་
 འོག་མར་ལྷུངས་ནས་སྤྲུག་བསམ་བ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྲུ་སྤུབ་གྱིས། ཚངས་ཉིད་
 ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར། མཁར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། སྤྲུག་
 བསམ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཞེན་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་
 རིགས་དུག་པོ་འདི་དག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསམ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྲུག་བསམ་
 གྱི་ཡོ་ལངས། སྤྲུག་བསམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། མེའི་འོབས་

ལྷ་བྱ། སྲིན་མོའི་སྲིང་ལྷ་བྱ། རྒྱ་མཚོའི་སྲིང་ལྷ་བྱ། མཚོན་ཆའི་ཅེ་ལྷ་བྱ། མི་གཙང་.....
 བའི་ཁང་པ་ལྷ་བྱ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་.....
 བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་དབྱལ་མེས་ཉམས། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐྱམ་
 པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། ཁི་དག་འཆོ་བ་ཐུང་པས་.....
 ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཚྱད་པས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །
 འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་
 བྱམས་པས། འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཁི་གཙང་ཁང་པར་བྱི་ཞིམ་མེད། ཅས་.....
 དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཅུང་ཟད་བདེ་ཡང་འཇུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད། ཅེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་ལ་ཡ་གྱི་སྲིད་.....
 པའི་ཅེ་མ་མན་ཆད་ནས་མ་གྱི་དབྱལ་བ་གདན་ལ་སྤྱག་པ་ཡན་ཆད་གང་ཏུ་སྦྱེས་
 ཀྱང་སྦྱིད་པ་དང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྦྱིང་པོ་མི་འདུག་.....
 ལྷ་མ་ཏུ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་ཟན་བྱིན་པ་ལྷ་བྱ་ཞེས་
 དགོས་པས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་དག་གོ་ཁོ་ཐོས་ལོར་མི་བཞག་པར་སྤྱག་
 བསྐལ་སེམས་ཐོག་ཏུ་བྲངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་ཉམས་སུ་བྲང་། དེ་ལྷར་ཡིད་ཆེས་
 སྦྱེས་ན་ཐིག་ལ་འཛོམ་པ་དང་། དགེ་ལ་སྦྱོ་བའང་འབད་མི་དགོས་པར་བྱེད་ས་.....
 གྱིས་སྦྱེ་གྱེ། རྩོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གཙུང་དགའ་བོ་རྒྱུང་མ་ལ་ཆགས་ནས་.....
 རབ་ཏུ་བྱུང་མ་འདྲོད་པ་ཐབས་གྱིས་ཆོས་སྒྲོར་བཙུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་.....
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོ་བར་བྱོས་པར་ཚོམ་པ་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྩུ་འཕྱལ་
 གྱིས་རི་གངས་ཅན་ཏུ་བྲིད་ནས་དེ་ན་སྤྱ་མོ་ཞར་བ་ཞིག་འདུག་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་

དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ཤུར་རྩི་ཀ་གཉིས་གང་མཛེས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་བརྒྱ་
 དང་ལྷོད་གི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་སྟེ། ངའི་ཚུང་མ་མཛེས་ཞུས་པས། འོ་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་
 འདོང་གསུངས། ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱིད་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་
 བས། བྱིད་སྐང་ལ་སྟོས་ཤོག་གསུངས། བལྟས་ཅ་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ན་ལྷའི་བྱ་མོ་དུ་མས་བསྐྱར་ནས་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོང་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱབ་པ་སྦྱོང་ཅིང་འདུག གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་ན་ལྷའི་བྱ་མོ་དུ་མ་འཁོད་
 ཅིང་། ལྷའི་བྱ་སྤྱ་ཡང་མི་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། མི་ཡུལ་ན་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དེ་ལས་དེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ཟེར། དགའ་ནས་སྐར་ལོག་སྟེ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུང་དུ་བྱིན་པས་བྱིད་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་མཐོང་རམ་གསུངས།
 མཐོང་ལགས་ཞུས་པས། ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་བྱིད་ཀྱི་ཚུང་མ་གཉིས་གང་མཛེས་
 གསུངས། དེ་ནི་ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་མཛེས་ཏེ་སྐར་སྤྱ་མོ་ཞར་མ་དང་ཤུར་རྩི་ཀའི་
 བྱང་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞུས། སྐར་མི་ཡུལ་དུ་འོང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བསྐྱངས་ཏེ་
 བསྐྱད་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ། དགའ་བོ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་ནི་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་
 རབ་དུ་བྱུང་བས་ལམ་ཐ་དད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བོ་
 དང་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ། ཐེབས་པར་སྐྱ་བར་མི་བྱ། ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་
 མི་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་པས། དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་པས་
 དགའ་བོ་ཤིན་དུ་སྦྱག་བསུལ་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་བདག་སྤངས་ཀྱང་། ཀྱན་
 དགའ་བོ་ནི་བདག་གི་རྩ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བཙེ་བར་བབྱིད་དམ་སྟམ་དུ་ཀྱན་

དགའ་པོའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ན། དེ་ཡང་སྟོན་ལས་ཡངས་ཏེ་དངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 གིས་པས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་ནམས་སྤྲུལ། དེར་དགའ་པོ་ལྟ་
 འདྲ་གྱིས་གསུངས་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱོན་ནས་དགའ་པོ་ཁྱེད་དཔུལ་བའི་
 གནས་བཟུངས་གསུངས། དེ་བཟུངས་ཞུས་པས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་དཔུལ་བའི་
 གནས་སུ་ཁྱེད་དེ་སྟོན་གསུངས་པས། དགའ་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བཟུངས་པས་
 དཔུལ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་། ཕྱགས་གཅིག་ན་ཟངས་སྟོང་པ་ཞིག་
 གི་ནང་ན་མེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་ཞིང་ལས་མཁན་མང་པོས་བསྐྱར་ནས་འདུག་པ་ལ།
 དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་མེད་པས་རྒྱ་མཚན་གིས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 གཙུང་དགའ་པོ་ལྟའི་བདེ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དེ་ལྟ་ལུ་
 རྒྱུས་ནས་བདེ་བ་ཐོངས་ཏེ། དགོ་འབྲས་ཟད་པ་དང་འདིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བས་
 རྒྱག་ནས་སྤར་ལོག། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྟ་ལུ་རྒྱུས་ཀྱང་མཐར་འབྱེད་ཏུ་སྐྱེ་བས་
 རྟིང་པོ་མི་འདུག་དགོངས་ནས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས། དཔུལ་བ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་མཐོང་བས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་མོ་ལ་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པས།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྐོ་བཞུམས་པ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔུལ་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། དཔུལ་བ་རི་མོར་བྲིས་
 པ་ཙམ་མཐོང་ཡང་འཇིགས་སྐྱུག་གི་སྒོ་སྐྱེས་ཤིང་དེས་འབྱུང་གི་གསོས་འདེབས་
 པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱོར་འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ་བར་གསུངས། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དཔུལ་བ་
 བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དེ་དང་སྟོན་དང་གཟུགས་སུ་བཀྱིས་པས་ཀྱང་།
 འཇིག་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ན་མི་བཟད་པའི། །ནམ་སྟོན་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ནམས་ཅི་བྱར་

ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་མ་གངས་རུ་མས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསམ་ལ་.....
 བསམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་ཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་
 དགོས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲིག་མ་ཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
 ལུ་མི་འགྲོ་ཏེ། རྩོམ་འདུལ་ཁར་ནལ་འབྱུང་པས། རྩོམ་གཤེགས་པའི་འོག་རུ་.....
 བདག་གིས་སྒྲིམ་བྱེད་པར་བྱ་བྱས་པས། བསྒྲམས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཡི་གསུངས། འ་
 ན་འཆད་པར་བྱ་བྱས་པས། སྤར་བཞིན་གསུངས། འ་ན་རི་ལྟར་བསྐྱེ་བྱས་པས།
 བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་ལ་ཆོ་འདི་སྒྲིག་ཐོང་གསུངས། བཅུན་པ་...
 གཅིག་རྩ་སྤོང་ལ་སྤྱི་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བས། སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་བསྒྲིག་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་དགའ་ཏེ། དེ་བས་ཆོས་ཞིག་རང་
 བྱས་ན་མི་དགའ་མ་གསུངས། དེར་རྩོམ་དེའི་བསམ་པ་ལ། བསྒྲིག་བྱས་པ་ལས་
 ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོག་པ་ཁེབས་ཆེའམ་སྟམ་ནས། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་...
 བྱམས་སུ་མདོ་བསྟུགས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྟོག་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་དགའ་ཏེ།
 དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཞིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ་གསུངས། ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ།
 སྟོག་པ་བས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པ་ཁེབས་ཆེ་བའི་བརྟེན་ལོན་སྟམ་ནས། སྟོག་
 པ་བཤོལ་ནས་མལ་རུ་མིག་ཟིམ་མེ་བསྟན་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བསྒྲིམ་པ་ཡང་
 སྒྲོ་བ་དགའ་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཞིག་རང་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ་གསུངས། དེར་
 ཁོས་གཞན་བྱ་ཐབས་མ་རྟོག་ནས། དགོ་བཤེས་ལགས། འ་ན་བདག་གིས་ཆོས་རི་ལྟ་
 རུ་ཞིག་བསྐྱེ་བྱས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་ཆོ་འདི་སྒྲིག་ཐོང་། ཆོ་འདི་སྒྲིག་
 ཐོང་གསུངས་སྟངས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་...
 དང་གཏན་རུ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསམ་གྱི་གནས་རིས་ལས་མི་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་

པས། ཆོ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད་དེ་ཕྱི་མའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་
 པོར་སྟོན་པ་ནི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མེད་པས་ཆོ་འདིའི་མ་མ་
 དང་ཉེ་འབྲེལ། གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ཟས་ནོར་དང་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་པོར། ཟས་གོས་སོགས་གང་བྱུང་དེས་ཆོག་ཙམ་རྟུ་དམ་
 པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་དམ་པས། དངོས་པོ་འདི་སྤྱིན་དང་
 ན་སྤྱན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན། སྟན་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྲག་
 ཆ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སྟན་གྲགས་མ་སྐྱབས་ཆོས་ཉིད་སྐྱབས། གོས་བཟང་པོ་
 འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་རྟགས་པོ་ཁྱོན་ལ་ཉམས་སུ་ཡོངས། རང་གི་ལུས་
 འདི་རྟག་ཁྲག་རྒྱ་མེར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་མ་འཛིན། ཞིམ་པོ་རྩོས་
 ཀྱང་མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟོ་ལ་ཆེད་རྟུ་མ་ལྟ། ལྷང་བ་དག་རྟུ་ལངས་པ་ཡིན་
 པས་དགོན་པའམ་རི་ལ་ཉོལ། འབྲལ་བའི་ཆོར་མ་སེམས་ལ་འཇུགས་པ་ཡིན་པས་
 མཉམ་པ་ཉིད་རྟུ་ཉམས་སུ་ཡོངས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པས་རང་སེམས་སྟོངས། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཟས་
 རོར་ལ་ཆགས་པ་མ་བྱེད། སྒྲ་བ་མང་པོ་བྱོད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྐྱགས་པ་བཞིན་རྟུ་
 རྟོད། སེམས་ཉིད་ལས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་སྟོ་ཕྱིར་མ་འབྲང། ཕྱིན་ལྟས་
 སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསེལ་བ་ཐོབ། ས་གཅིག་རྟུ་
 ལྟན་རིང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྟོན་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ས་གཅིག་རྟུ་ལྟན་རིང་མ་
 རྟོད། དམན་པའི་སྟོན་པ་གྱིས་ལ་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་སྟོངས། རུས་རིང་པོར་མི་རྟོད་པ་
 ཡིན་པས་མི་རིང་བར་སྐྱབ་པ་གྱིས། ཆོ་འདི་མགོན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་རལ་
 གསོ་སར་མཁར་ལས་མ་བྱེད། ལར་ཅིས་ཀྱང་པན་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་.....

ཉམས་སུ་ཡོངས། རང་གི་ལུས་འདུ་སྤྱོད་གྱིས་ཟ་བའམ་ནམ་ཡལ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་...
 པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ལ་མ་ཡོངས། གཉེན་དང་སྲོགས་ཤིང་ཁའི་བྱེད་ཆུང་དང་...
 འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཆགས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འདི་ས་གཞི་བཟང་པོ་དང་...
 འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་བར་མ་བཞག ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་...
 འདྲ་བའི་མི་ལུས་འདི་ཞེ་སྤང་གི་དགྲ་ལ་མ་བསྐྱར། དམ་ཆོག་སོ་ཁའི་མཁར་བྱ་...
 དང་འདྲ་བ་འདི་ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་གྱིས། རྡོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་བཞུགས་...
 པའི་ཆེ་དམ་ཆོས་ལེ་ཡོར་མ་བཞག་ཡང་གསུངས། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་...
 པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་...
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྦྱོར་...
 པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱོས་བར་དུ་བསྦྱོར་དགོས་པ་...
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྦྱོར་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པའི་ཆོད་ནི། དགེ་...
 བཤེས་སྲུང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་ཐང་པ་ལ་ཉེ་གནས་གྱིས།
 སྤྲོ་མ་ལ་གཞན་ཆོས་སྲུང་རི་ཐང་པ་རྩོད་གཤམ་གྱིན་གདའ་ཞུས་པས། ཁམས་...
 གསུམ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསུལ་འདི་ལ་བསམ་ན་རྩོད་གདོང་ལ་དཀར་པོ་འོང་བ་...
 འདུག་གོ་གསུངས། སྦྱོར་ཅིག་ཁོང་གི་མཆོལ་གྱི་ཕྱིང་ན་གཡུ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱི་བ་...
 ཞིག་གིས་བཏེག་པས་མ་ཐེག་པ་ལ། ཅིག་ཅིག་ཞེས་བྱི་བ་གཞན་སྦྱོན་ནས་གཅིག་...
 གིས་ལུལ་གཅིག་གིས་འཐེན་པ་གཟིགས་པས་ཞལ་འཇུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་...
 གཏོགས་ནམ་ཡང་ཞལ་འཇུམ་པ་ཅམ་ཡང་མཇོད་མ་ལྟོང་བ་ཡིན་སྐད་དོ། །དེ་ལྟར་...
 འཁོར་བའི་སྦྱག་བསུལ་བསྦྱོར་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་...
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བ་དང་། ཆེ་འདི་སྦྱོས་ཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་...

པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་ཞིང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཀྱན་གྱི་
 ཐོག་མར་དགེ་སྤྲང་དག་འདི་ནི་སྤྱག་བསུལ་ཡོ་ཞེས་སྤྱག་བསུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཉམས་སུ་གླང་རོ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསུལ་མཐོང་བཞིན་ཞེན་ཅིང་ཆགས། རན་
 འགྲོའི་གཡང་ལ་འཇིགས་ཀྱང་མི་དགེ་སྤྲོད། །བདག་དང་བདག་འདྲ་ལམ་གོ་ལ་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འཁོར་བ་སྤྱག་
 བསུལ་དུ་ཤེས་པའི་བྲིད་དོ། །

བཞི་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས།

དགེ་ཐིག་འདོར་ལེན་རྒྱ་འབྲས་གཞུང་བཞིན་མཛད། །

རྒྱད་པ་མས་འཇིགས་ཐིག་པའི་བབས་དང་བཅུན། །

ཡང་དག་ལྟ་བས་གང་ལའང་ཞེན་ལ་མེད། །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཡོ། །

རྟོན་བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་ལ། །འཆད་ཉན་བཀྱི་བའི་ཚུལ་སྤྱི་དང་
 འདྲ། བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ། སྤང་བྱ་མི་དགེ་བའི་ལས། བསྐྱབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་
 བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། རང་རང་གི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་བསགས་པའི་རྒྱས་འགྲོ་བ། འཁོར་བ་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་

བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པས། མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་མེད་ཀྱང་། རྟེན་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དག་མི་དགའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱད་ནས། མི་དག་པའི་རྒྱགས་སྤང་ཞིང་། དག་པའི་
 རྒྱགས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་སྤང་བྱ་མི་དག་བ་བརྩ་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོ་ལུས་ཀྱི་ལས། སྲིག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་……
 གསུམ་ཡིན། ངག་གི་རྩལ་པ་མ་ཆོག་རྩལ་པ་ལྟལ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱབ་
 སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྷ་གསུམ་དང་བརྩ་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་སྲིག་གཅོད་པ་
 བློ། ལུས་པ་རྩ་པོ་མིའམ་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་གསོད་འདྲོད་ཀྱི་
 ཀྱན་སྤོང་དང་བཅས་པས་སྲིག་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་……
 དཔའ་བོ་གལལ་འཐབ་ས་ནས་དབྱ་གསོད་པ་ལྷ་བྱ་ཞེ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་སྲིག་གཅོད་
 པ། རི་དྲགས་ལྷ་བྱ་ཤ་ཟ་འདྲོད། ལྷགས་བྱོན་འདྲོད་དེ་གསོད་པ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་སྲིག་གཅོད། དག་ཤིག་གི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་པའམ། ལུ་རྟེགས་པ་ལྷ་བྱ་དག་
 བར་རྫོམ་ནས་སྲིག་གཅོད་པ་ནི། གཏི་ལུག་གི་སྒོ་ནས་སྲིག་གཅོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་
 ཀྱང་ཕ་གསོད་པ། མ་གསོད་པ། དབྱ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་གསུམ་ནི་མཆོམས་མེད་……
 པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མའི་བར་མཆོམས་སུ་བར་དོ་མེད་པར་དཔལ་
 བ་མནར་མེད་དུ་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནས་དངོས་སུ་རང་གིས་……
 ལག་དར་ཏེ་སྲིག་མ་བཅད་པ་ཅམ་ལ་བསམས་ནས་ང་ལ་སྲིག་གཅོད་ཀྱི་ཤིག་པ་ནི་
 མེད་སྟམ་པ་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིར་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུ་ཡང་རྒྱ་འོག་ནས་སྲིག་……
 ཆགས་པ་མོ་བསད་པའི་ཤིག་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་མེད་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ།
 རྒྱ་དཔར་བླ་མ་དང་ལེར་མོ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་པདག་གི་བྱིམ་དུ་བྱོན་སྐབས། དེ་……

དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བཅད་ནས་ཤ་ཁྲག་གཡོས་སུ་བྱས་ཏེ་དྲངས་པའི་ཆོ།
 སེམས་ཅན་བསད་པ་ལ་འབྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་སླགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཤ་ཁྲག་
 གི་རོ་ལ་སྐྱེད་པས་དགའ་བཞིན་ཏུ་གསོལ་ཅ་ན། སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ཡོན་མཛོད་
 གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཛོལ། མི་ཆེན་དང་དཔོན་ཆེན་ནམས་ནི་གང་ཏུ་
 བྱོན་ཀྱང་རྩ་འབྲེན་དང་མགྲོན་ཁ་ལ་སླགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་སློག་བཅད་པ་གངས་མེད།
 བླག་པོ་ནམས་ནི་སྤྱིར་བླགས་ལྷག་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་གྱིས་ཆས་
 པའི་ཏུས་ན་རེ་རེ་བཞིན་གསོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་རེ་གཉིས་ལས་མི་
 འོང་བས་སློག་བཅད་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། མ་ཟད་བླགས་ལྷག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 དབྱར་ཁའི་ཏུས་འབྲུ་སྤང་སློག་མ་ཉ་དང་སྤལ་པ་ཡན་ཆད་སྤྱ་དང་ལྷན་ཏུ་བ་
 ཀྱང་ལག་གི་ཕྱིག་པས་བཞི་བ། ཉ་སྤངས་དང་ཕྱི་བ་ལ་སླགས་པའི་ནང་ཏུ་བསད་
 པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཕྱིག་པ་ཡང་བདག་པོའི་སྤྱིང་ཏུ་འོང་།
 ཁྱད་པར་ཉ་བླགས་སློགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྷག་འདི་ནི་ཕྱིག་པ་མི་ཟད་པའི་
 འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ནས་ཀྱང་སྤལ་དང་། སྤལ་བ། བྱེའུ་བླག་སློགས་
 སློག་ཆགས་སྤམ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད། དབྱར་བལ་ལས་ཀྱི་ཏུས་ལྷག་རེ་རེའི་
 རྒྱལ་ན་ཡང་སློག་ཆགས་འབྱམ་སྤག་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསོད། དགུན་
 ལྷ་གྲའི་ཏུས་སྤྱོད་འཕལ་ལ་བྱེད་ཅམ་ལས་མི་ལྷག་པར་གསོད། མ་མོ་ནམས་ཀྱང་
 ཆས་ནས་བྱུངས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ཏུ་བཞོ་བ་དང་། ལྷ་གྲའི་བེད་བཅད་ནས་ཆས་ཅ་
 ན་ཐམས་ཅད་བསད་དེ་ཤ་སྤགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། མོང་པ་དང་ཤ་བཟན་ལ་སློགས་
 པ་ནམས་ནི་གང་ཏུ་བྱོན་ཀྱང་གསོད་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད། ལྷག་ལ་ཤིག་བྱུང་ཆེ་ལྷག་
 རེ་རེའི་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཏུང་སྤྱར་རེ་ཅམ་ཡང་གསོད། དེས་ན་ལྷག་བརྒྱ་

ཡོད་ཕྱིན་ཆད་བདག་པོ་དེ་དམུལ་བར་ལན་ཅིག་སྐྱེ་ངེས་ཅན་ཏུ་འདུག བྱད་མེད་
 རྣམས་ཀྱང་གཞན་དང་གཉེན་སྦྱེལ་ནས་རིན་བཟངས་དང་སྐྱེལ་བསུ་སྟགས་ཀྱི་
 ཏུས་སུ་བཤས་ལྷག་གངས་མེད་པ་གསོད། དེ་ཕྱིན་ཆད་རང་བྱིས་ཏུ་ནམ་འོང་གི་
 གངས་ལ་སེམས་ཅན་རེ་ངེས་པར་གསོད། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉེན་དང་ཉེ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་པོས་འོང་སྐབས་ཀྱང་ཁ་ཟས་གཞན་ཕྱིན་ན་ཡིད་ཁར་མི་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱེད་
 ཅིང་། ལྷམ་མ་ངེས་འགྲམ་པ་འགལ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་ཡང་། བཤས་ལྷག་ཆོ་བ་རེ་
 བསད་ནས་བྱང་དང་རྒྱ་མ་སྟགས་ཆེ་ངེས་པ་རེ་སྟོན་ཏུ་བཞག་ཅ་ན། སྲིན་མོ་
 གདོང་དམར་མ་དེ་མགར་འདུག་ཞིག་བྱས་ནས་གྱི་རྩུང་ཞིག་སྦངས་ཏེ། ལྷུབ་ཐག་
 གེ་བ། སང་ཉིན་ཤ་ཁོག་དེ་དམར་ཅ་རེ་བཀལ་ནས་རྩོམ་པ་རང་བྱིས་ཏུ་སྟོག་པ་
 ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། ནམ་ཕྱིན་ཕྱིན་སྟོང་ལོག་མི་བྱེད་པ་རྩོམ་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱ། བྱིས་པ་
 རྣམས་ནས་ཀྱང་ཅེད་མའི་ཏུས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བར་བསད་པ་གངས་ཀྱིས་
 མི་ཆོད་ཅིང་། ཐ་ན་སྤང་ལྷག་དང་རྒྱན་ལྷག་སྟགས་སྟགས་ཏེ་དབྱར་ཁའི་ཏུས་ས་
 གཞི་ལ་བྱབ་ཀྱིན་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏུས་བསད་པ་གངས་མེད། དེས་ན་རང་རེ་མི་
 རྣམས་ནི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཐབས་ཁོ་ནས་ཏུས་འདའ་བ་སྲིན་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་རང་གིས་བེད་བཅད། འོ་མ་འཐུང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་འབྲི་པ་
 མ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་འོངས་སྟོང་པ་ལ་བསམ་ན་སྲིན་པོ་ལས་
 ཀྱང་སྤྱ། དེ་ལྟར་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཐབས་དེ། སྟོག་པའི་ཡན་ལག་བཞིས་རྣམས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོམ་པས་རི་དྲགས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་ཤ་བ་དང་
 སྤྱ་བ་ལྟ་བུ་རི་དྲགས་ཞིག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཆོ་རི་དྲགས་དེ་དང་དེའོ་སྟམ་ཏུ་
 མ་རྟོར་བར་ཤེས་པ་ནི། གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ། དེ་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་

ཀུན་སྒྲིང་སྦྱོར་པ་ནི། བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྦྱོར་པ། མེ་མདའ་དང་མདའ་ལ་.....
 སོགས་པས་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱར་བ་གསོད་ཐབས་ལག་ཏུ་གྲང་བ། ས་རྩ་ལ་
 རི་དྲགས་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་ཏེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་...
 གྱུས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་བདག་.....
 བཟུང་གི་བཤའ་ལུག་གཅིག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་བཟུང་དཔོན་...
 དེས་བྱན་ནས་ཤན་པ་ལ་ལུག་ཅིག་བཤའ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚོ། གཞི་སེམས་ཅན་...
 ལུག་ཡིན་པ་ཤེས། ལུག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤའ་དགོས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་བསམ་པ་གསོད་...
 སེམས་སྦྱོར། གསོད་པ་པོ་དེས་ཞགས་པ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་སོང་ནས་འབྲལ་བུ་གསོད་
 རྒྱུ་ལྟེ་ལུག་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟུང་། ལུས་གནས་ས་བསྐྱར། ཀླང་ལག་འཁྱིང་པས་.....
 བཀྱིག་མཆུ་ཐ་གུས་དཀྱི་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་གསོད་ཐབས་ལག་ཏུ་གྲང་ལ། དེའི་ཚེ་
 སེམས་ཅན་དེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དབྱུགས་ཕྱིན་
 གི་རྒྱ་འབྱལ་ཆད། མིག་སྔ་ཅེ་རེ་མཆི་མ་ཁྲ་ཐར་རེ་སོང་ནས་རྩ་བུ་དུང་འོང་...
 སྐབས་མཐར་ཐུག་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་མ་ཐག་པགས་པ་གིས་
 བཤུས་སྐབས་ཤིང་འདར་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བྱེད་པ་དེ་ད་ཏུང་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་འགྲོས་སོང་
 མ་བྱུང་བར་ཡོད་པས་གསོན་པོ་དང་འདྲ་བ་དེ་འབྲལ་བུ་མེ་ལ་བསྐྱེག་ཐབ་ཏུ་.....
 བཅོས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསམ་ན། སེམས་ཅན་གསོན་པོར་ཟ་བར་འདུག་
 པས་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་ནམས་དང་ཁྱད་མེད་པར་འདུག དེས་ན་དེ་རིང་.....
 སེམས་ཅན་ཞིག་གསོད་སྐྱེས་པའི་སྒོ་སྦྱོར་པ་འཕ། དག་ཏུ་སྦྱས་ནས་གསོད་མ་གྱུ་...
 ཡང་། གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ། བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྦྱོར་པས་སྒྲིག་
 པའི་ཡན་ལག་གཞིས་རྒྱ་གསུམ་ཆོར་བ་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ཆོར་བ་ཅམ་མི་ཕྱི་ཡང་

མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ཞིག་པས་གོས་ཚར་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
གསོད་པ་པོ་དངོས་དེ་མ་གཏོགས་སོང་བེར་མཁན་ལ་ཞིག་པ་མེད་སྟམ་པ་འཕ།
ཡོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡང་སྟམ་པ་འདུག་སྟེ། གསོད་དུ་འཇུག་པ་པོ་ལྟ་ཅི། མཇུག་ཡི་
རང་སྟོམ་མཁན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིག་པའི་ལས་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་མི་རེ་རེ་ལ་མེམས་ཅན་རེ་བསད་པའི་ཞིག་པ་རིལ་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། སྟག་
གཙོད་གྱི་ཞིག་པ་གཅིག་མི་མང་པོས་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པར་ཤེས་་་
དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ། དབང་གིས་ལེན་པ། འཇབ་བྱས་ལེན་པ།
གཡོ་སྐྱས་ལེན་པ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་བཅན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་ཐོབ་ཐང་་་
གི་གཞུང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་མེད་གྱི་བཅན་བཅུགས་བྱས་ནས་འཕྲོག་པ་དང་།
དམག་ལ་སྟགས་པ་དཔྱད་ཤིང་གྱི་སྟོན་ནས་དངོས་སུ་འཕྲོག་འོང་བ་སྟགས་ནི།
དབང་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་འཕ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་ཞིས་བྱ། རྒྱན་པོ་ལྟ་བུས་་་
བདག་པོས་མི་མཐོང་སར་སྟོག་ནས་རྒྱ་བས་སྒངས་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་་་་་་
འཇབ་བྱས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན། ཚོང་ལ་སྟགས་པའི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་བསྐྱ་་་
བྱེད་གྱི་རྒྱན་གཏོང་བ། བྲེ་ལོག་དང་སྲང་ལོག་འཇུགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་
རྩས་ལེན་པ་ནི། གཡོ་སྐྱས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན། དེས་ན་དེང་སང་རང་རེ་་་་
ནམས་ནས་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་སྟགས་མ་བྱས་བྱིན་ཚོང་སྟགས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོ་་་
ནས་སྒངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་སྟམ་མི་འདུག་སྟེ། གཡོ་སྐྱ་བྱས་བྱིན་་་
ཚོང་གི་ཁེ་རི་ཅམ་རྟེན་པ་དེ་བརྒྱས་པ་དངོས་དང་བྱད་མེད། བྱད་པར་དེང་སང་་་
གི་སྐབས་སུ་བྲེ་མ་དང་ཁེར་ཕོ་བ་ནམས་ནས་ཀྱང་ཚོང་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་འཕ་རྒྱན་

ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་སྤྱི་ཆོ་དེ་ལ་བསྐྱེལ་ནས་སོ་སྟོན་པོར་སྟོམ་པར་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་མ་སེར་
 མོ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤོང་བ་ལ་ཆོང་ལས་སྤུ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཉན་ཏུ་དེ་
 ལ་གཡེང་བས་སྟོབ་གཉེར་དང་སྤྱི་བ་སྤྱིར་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོ་གཡེལ་ཞིང་གོ་སྐབས་
 ཀྱང་མེད། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཏུས་རྩུན་ཆད་ཆོང་ཅིས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་གཏོང་བས་……
 དད་དང་དེས་འབྱུང་སྟེང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཅ་བ་འཆད། ཏུས་ཉན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་……
 གཞན་དབང་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩུན་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་དགོན་ཕྱེ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ནས་
 མཚན་གྱི་ཁང་ཞིག་གི་སྒོར་གཟིམས་བསྐྱད་པས། དེ་ན་གྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཚན་
 མོ་ཉལ་ནས་སང་ཉིན་བ་ཞིག་བཤའ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ཤ་གོ་བཅོང་ཐབས་ལ་བསམ་
 སྒོ་བཏང་། མགོ་དེས་འདི་ཁྲུག་ལག་པ་དེའི་སོག་པ་ལ་འདི་རི། དཔུང་པ་ལ་འདི་རི།
 ལག་ངར་ལ་འདི་རི་སོགས་བ་དེའི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོང་ཅིས་བཏང་བས།
 གཉིད་སྤུན་གཅིག་ཀྱང་གཉིད་ཡོང་མ་བྱུང་བར་མཆུག་མ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་
 འདིར་སོག་སྐབས་ནམ་ལངས། དེར་ཁོང་རང་འབྲུལ་ཏུ་ལངས་ནས་ཆོས་རྒྱུད་……
 དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་སོགས་བྱེད། རྩེ་བཅུན་ད་ཏུང་ཀྱང་གཟིམས་ནས་བཞུགས་
 པས་ཁོ་འོང་ནས་ཁྱེད་ཆོས་པར་སྟོམ་པ་ལ། ཆོས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེལ་བརྟེན་སོགས་……
 གང་ཡང་བྱེད་མི་ཞུས་པར་ད་ཏུང་ཡང་ཉལ་ནས་སྟོན་པ་བཟེར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ།
 རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ཏུས་ཉན་ཏུ་དེ་ལྟར་གཉིད་འདུག་པ་ཞིག་མིན་ཀྱང་……
 མདང་སྤུམ་ང་རང་ལ་བ་ཞིག་བཤའ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བཅོང་ཐབས་ལ་བསམ་སྒོ་……
 གཏོང་བྱིན་བསྐྱད་པས་གཉིད་ཡོང་མ་བྱུང་བར། ད་ནང་གཉིད་ཏུ་ཤོར་བར་……
 འདུག་གསུངས་པས་ཁོའི་མཚང་ལ་སོག་ནས་སོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟ་ཡང་……
 ཆོང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ནམས་ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་ཆོང་ཅིས་ཀྱི་མནོ་བསམ་ཁོ་ན་ལ་……

འབྲུལ་ནས་གཡངས་ཤིང་། འཆི་དུས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་འབྲུལ་ནས་འཆི། དེར་
 མ་ཟད་ཆོང་བྱེད་དུས་ཀྱང་རང་གི་བཙེང་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེ་རན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་ལ་བསྟོད་ར་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། སུར་མི་འདི་དང་འདི་དག་ལ་བཙེང་ན་
 ཞོང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྱུན་ཟེར་ཀྱང་དེ་ལ་མ་བརྟེན། ང་རང་གིས་ཚུར་ཉོ་སྐབས་
 ཀྱང་རིན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱན་ཁོ་ན་གཏོང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་གཞན་གཉིས་ཆོང་བྱེད་པ་ལ། དེ་རང་གིས་ཉོ་འདོད་ནས་གཞན་
 གཉིས་མི་འབྲིག་ཐབས་ཀྱི་སྤྲ་མ། ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩས་ལ་ངན་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་བྱ་
 ལོན་གྱི་རྒྱས་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོག་རྒྱབ། རྟོན་མེད་པར་མི་རི་གོང་མོ་ཆེ་
 ཟེར་བ་དང་། ཉོ་མ་སྒྲུལ་ཡང་གོང་གཏམ་པ་སོགས་ངག་འབྲུལ། ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩས་
 ལ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་བདག་སྤྱད་པའི་བརྒྱབ་སེམས། གཞན་པམ་འདོད་ཀྱི་གཞོད་
 སེམས། བཤས་ལྷག་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིག་གཙོད། ལོག་ལྟ་དང་འདོད་ལོག་
 ཅམ་མ་གཏོགས་མི་དགེ་བཅུ་ཀ་དངོས་སུ་ཆང་ཞིང་། ཆོང་དེ་ལམ་དུ་མ་སོང་ན་ནི་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རྩས་རྒྱུད་གཟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ལ་གཏང་། མཐར་
 བདག་གཞོད་གཞན་གཞོད་རང་ཉིད་སྤྲུ་གེས་འཆི་བ་ཞིག་འོང་། ཅུང་ཟད་ལམ་དུ་
 སོང་ན་ནོར་ནི་རི་ཅམ་འབྱོར་བཞིན་ཆོག་ཤིས་མེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཐོས་སྤྲུག་གྱི་
 ཡོངས་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཡང་ད་དུང་ཕྲིན་གྱི་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་དགའ། རྣམ་གཡེང་
 དེ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་མི་ཆོ་ཟད་ནས་འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་ཏེ་རན་སོང་གི་གཏིང་
 རྟོ་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྲིན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱུད་
 ཟོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་ལས་སྤུ་བ་མེད། དུས་ཅན་དུ་གཡོ་སྤྲུས་གཞན་བསྐྱུ་བའི་
 བསམ་པ་གྱི་ཚེ་འབྲུག་ཚེ་ཁབ་ཚེ་ལྟ་བུ་གང་ནོ་བལྟས་ནས། རྒྱན་དུ་བསམ་པ་ངན་

པ་ལ་གནས་པས་ཕན་མེས་ས་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་མེས་ས་དང་རྒྱུ་པ་འགལ་ཞིང་མི་དགེ་
 བ་སྤྱ་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་འདི་ལ་
 ཡང་སྤྲིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་སྒར་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། རྩོན་པ་དང་ཇག་པ་སོགས་ལ་
 སྒོ་བཅས་ཀྱི་སྐལ་སྐྱར་ལྷན་བྱ་རེ་ཡོད་པ་རྩོན་ཆད་སྒྲིག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 ཉེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་ནི། བྱིས་པའི་བྱིམ་ས་ཡིན་ཏེ། རྩོན་པོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་.....
 སྒྲིང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐྱུ་རིང་ལ། དགེ་བ་བརྩའི་བྱིམ་ས་བཅས་སྐབས་བྱིས་པ་.....
 རིགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་སོགས་ལ་བྱིས་པས་སྦྱོད་པ་བཀག་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱིམ་ས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རབ་
 དུ་བྱུང་བ་ནམས་ནི་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཅ་བ་ནས་སྐྱངས་དགོས་པ་ཡིན། ལོག་གཡེམ་...
 དེའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་...
 རང་གི་ཁུ་བ་སྦྱང་བ་གཞན་གྱིས་བདག་པ་དང་། སྤང་བ་སྦྱང་ཆར་བ། རང་དབང་
 ཡིན་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་། བསྟེན་གནས་བསྐྱང་བ་དང་། ན་བ་དང་སྦྱུམ་མ་དང་། ལྷ་
 ངན་གྱིས་ནོན་པ་དང་། ཟླ་མཆན་ཡོད་པ་དང་། བང་མ་སང་བ་དང་། དཀོན་.....
 མཆོག་གི་རྟེན་ཡོད་སར་བཞོད་པ་དང་། བ་མ་དང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱང་བ་དང་། མ་...
 སྦྱོན་པའི་གཞོན་ལྷ་མ་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལ་སོགས་པར་བཞོད་པ་སྟེ། ལྷལ་
 དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོག་གཡེམ་གྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །

བཞི་པ་རྩུན་ལ། རྩུན་པལ་པ། རྩུན་ཆེན་པོ། མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་རྩུན་དང་གསུམ་...
 ཡོད། དང་པོ་ནི་གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་རྩུན་དུ་སྦྱོ་བ་.....

ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད། རྟིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།
 དག་པའི་ཞིང་ན་བདེ་བ་མེད། ངན་སོང་ན་སྦྱག་བསྐལ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་ཟེར་ན་དེ་ལས་སྤྱུ་བའི་རྩལ་རྩལ་པོ་ཆེ་བ་ཤད་ཐབས་མེད་པས་རྩལ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ། མངོན་ཤེས་མེད་པར་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་
 བྱ། རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་རྩལ་
 ཡིན། དེས་ན་དེང་སང་དམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐོག་པོ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་སང་ཞིང་། མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་བསྒྲུར་སྒྲ་བས། སྤྱི་མའམ་གྱུ་བ་ཐོབ་དུ་ཁས་འཆེ་བ་ཁ་
 ཅིག་གཡོ་སྦྱས་གཞན་མག་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། ལྟ་ངས་མཐོང་ལྟ་ལ་གཏང་
 རག་བྱིན། འདྲེ་ངས་མཐོང་འདྲེ་ལ་ཆད་པ་བཅད་ཟེར་བ་པལ་ཆེར་མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་
 རྩལ་ཁོན་ཡིན་པས་ཅབ་ཅབ་དུ་ཐོག་པོ་བསྦྱིབྱིང་ཅན་ལ་སྒོ་མི་གཏོང་པར། རྒྱས་
 ཡོད་ཀྱི་ཆོས་པ་སྟོམས་རྒྱུར་བྱིན་ང་མཚུངས་པ་ལ་འདི་མེད་སྒྲ་གཏང་འཆའ་བ་
 གལ་ཆེ། ལར་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྤྱན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་རེ་འགའ་བ་ཡིན་པས་ཐིག་མི་ཐིག་སྟེ་ཆོགས་འོང་། ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་
 འཕགས་པ་ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པས་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་.....
 དཀའ་འོ།

ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་ལ་མངོན་སྲོད་དང་། རྟིག་སྤྱི་མ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་མི་དབང་ཡོད་
 པོ་པལ་གྱིས་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤྱི་མས་འབྱེད་ཅིང་
 འདིས་ཁྱོད་ལ་སྟོག་དུ་ངན་སྦྱས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས། དངོས་སུ་གནོད་པ་ཡང་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱལ། དེ་རིང་ཁྱེད་གཉིས་དེ་འདྲ་མིན་པ་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེས་
 མངོན་སྲོད་དུ་སྤྱི་མ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སྲོད། གཉིས་པ་ནི། མི་ཡིད་མཐུན་པ་གཉིས།

གཅིག་གི་བྱང་ཏུ་སོང་སྟེ། བྱང་གིས་དེ་ལ་ཆིས་ཆེན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་དེས་བྱང་ལ་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་ཟེར་རོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་གཉིས་སྤ་མས་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲག་སྤ་ཟེར།
 དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་དགེ་འདུན་པ་པན་རྩྭ་ཐུགས་མི་མཐུན་པར་……
 བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་བ་མའི་བར་……
 ཏུ་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲགས་མཆེད་པན་རྩྭ་ནང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེའོ།།

དུག་པ་ཆོག་རྩལ་ནི། སྤེལ་བྱང་མི་མངོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་སྟོན་མངོན་ཏུ་སྒྲག་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཁར་བ་དང་། འོན་པ་སྤགས་ལ། ཁང་བ། རྩ་འོན་ཞེས་པ་……
 ལྟ་བུས་མངོན་ཏུ་འབོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་མཆོང་ནས་བརྗོད་པ་དང་།
 དན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་མེན་ཀྱང་འཇམ་པའི་སྒྲ་ནས་པ་རོལ་
 པོ་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཆོག་རྩལ་ཏུ་འདུལ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སྤེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་མི་སྟོན་པ་སྤྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ་ཡང་
 ཉེས་པ་ཆེའོ།།

བདུན་པ་དག་ཀྱལ་ནི། བྲམ་ཟེའི་གསང་སྤགས་སྤགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་
 སེམས་པ་དང་། སྤྲང་འཆོང་མའི་གཏམ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྤའི་ནམ་པ་དང་།
 དམག་དང་ཆོམ་རྒྱལ་ལ་སྤགས་ཆགས་སྤང་སྤེལ་བའི་གཏམ་མང་པོ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་
 སྤྲ་བ་ནམས་དང་། བྱང་པར་གཞན་ཁ་ཏོན་དང་བཞས་བརྗོད་བྱེད་པ་སྤགས་ལ་……
 དེ་དག་གི་སེམས་ཡེངས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་སྤྲ་བ་ནི། དགེ་
 པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅག་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྟེ། དག་འབྲལ་སྤྲ་ཆོགས་པ་སྤྲ་བ་དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་ཏུ་གང་བབ་བྱུང་བུ་ཏུ་སྤྲ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། སྤགས་པར་……

བརྟགས་ན་ཆགས་སྒང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཆགས་སྒང་ཅི་ཙམ་སྒྲིང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་ཁ་ཏྲོན་དང་...
 བསྐྱེད་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནི་རག་འབྱུང་དང་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཙམ་འདོན་རྒྱུས་བྱས་
 ཀྱང་འབྲས་ལུ་མི་འབྲིན་ཞིང་། རྒྱད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལྟ་བུར་རག་...
 འབྱུང་སྐྱ་ཚྭ་གསལ་བ་ནི། ཚྭ་གསལ་གང་རེའི་དགེ་བའི་ཚྭ་གསལ་མི་གཅིག་གིས་
 གཙོག་ཅིང་སྦྱིན་བདག་གི་ཚྭ་གསལ་བསགས་རྒྱུད་གཟན་པ་ཡིན། སྦྱིར་རྒྱ་གར་...
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷན་གྲོལ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་དགེ་...
 འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་སྦྱོར་པར་མི་དབང་ཞིང་། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་...
 མོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཀྱི་མེ་གཉིས་རེ་བསྐྱབས་ནས་དེ་...
 འདོན་ཤེས་འབྲུལ་དཀོར་ནག་གང་ལྱང་བར་འདུག་སྟེ། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཚྭ་...
 གའི་སྒྲིན་ནས་དཀོར་བ་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་...
 རྒྱུས་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཞིག་མེད་ན། བྱ་ཚྭ་དུ་གསང་སྤྲུལ་...
 བོན་དུ་བྱེད་བས་ཉེས་པ་ཕྱི་ཞིང་། དཀོར་ནག་པོ་འདི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིལ་ལུ་
 འདྲ་བས། བསྐྱེད་རྒྱུས་ལྱང་དུ་འདུག་པའི་ཁྲིའི་འགམ་པ་དང་ལྷན་ན་མ་གཏོགས།
 ཐ་མལ་གྱིས་ཐོས་ན་རྒྱུད་འཚིག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དཀོར་ནག་པོ་
 སྤྲུལ་གྱི་སྦྱི་གྱི་ཡིན། །ཐོས་དྲགས་ན་ཐར་པའི་སྤྲུལ་ཚྭ་གཙོང་། ཅིས་གསུངས། དེས་...
 ན་བསྐྱེད་རྒྱུས་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཚྭ་ཙམ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལེགས་པར་མི་འདོན།
 རྒྱད་པར་ཚྭ་གའི་དོན་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་མཚམས་སུ་...
 བབས་ནས་རག་འབྱུང་གྱི་གཏེར་སྒོ་བྱེ་སྟེ། ཆགས་སྒང་གི་གཏམ་འབྲེལ་མེད་སྐྱ་...
 ཚྭ་གསལ་ལྟ་བུར་འདེམ་བཞི་རང་གཞན་སྐྱུར་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་མེར་མ་

བ་ནམས་ནས་རྒྱན་ཏུ་ངག་འབྲལ་གྱི་གཏམ་འདི་སྤངས་ནས་སྒྲ་བཅད་དང་བཟུངས་
བརྒྱད་ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

བརྒྱད་པ་བརྟུན་སེམས་ནི། གཞན་ལ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་དེ་...
ངའི་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཡིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་...
དང་། དེ་ངས་ཁོན་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྒྲུལ་པ་སོགས། ཡིད་ཅམ་གྱིས་གཞན་
ནོར་ལ་འདོད་པ་སྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན།

དགུ་པ་གནོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཁྲོད་ཁྲོད་སེམས་གྱིས་ངས་...
འདི་དང་འདི་ལ་གནོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་ལ་དཔལ་འབྱོར་...
ཡོད་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། འདི་འདི་ཅམ་ཏུ་མ་བདེ་ན་མ་སྦྱིད་ན་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་
འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཅི་མ་བྱང་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་...
དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བརྟུན་
ལོག་ལྟ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་བ་ལ་
ཕན་ཡོན་དང་། སྤྱིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན།
ཉག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་སྤྱི་སྟེགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་ལྟ་ལོག་སྒྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོ། །ལྟ་...
ངན་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སོགས་སྤྱི་དབྱེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་ཉག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་འདུ།
དེ་ལ་ཉག་པར་ལྟ་བ་ནི། བདག་ཉག་པར་ལྟ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་དབང་
ལྷག་དང་བྱུང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཉག་པར་འདོད། ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རོ་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པས། ཆོ་སྤྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས། ཐར་པ་དང་...
ཤོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། དབང་ལྷག་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། ཉི་ཤར་
རྒྱ་པོ་བྱུང་ཏུ་འབབ་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་ཆེར་མ་གཟེངས་རིང་ནོ་བ་དང་། རྒྱ་བྱའི་

མདོངས་བཀྲ་བལྟ་ན་སྟག་པ་ནམས། སྟུང་ཀྲང་མ་བྱས་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཞེས་
 བཤད། ཉི་མ་ཤར་ནས་འཆར་བ་འདི་སྟུང་བྲིད་ནས་འོང་བ་མིན། རྩེ་བོ་བྱར་དུ་
 འབབ་པ་འདི་སྟུང་ཀྲང་དེད་ནས་འགྲོ་བ་མིན། སྟག་མ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པོ་ཡིན་པ་
 འདི་སྟུང་ཀྲང་མ་བསྒྲིལ། ཆེར་མ་ཐམས་ཅད་གཟེངས་རིང་ཞིང་རྩོད་པ་འདི་ལ་སྟུང་
 ཀྲང་ཅེ་མ་བྱུང་། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཆོགས་སྟུང་ཀྲང་པ་འདི་སྟུང་ཀྲང་
 བྲིས་པ་མིན་ཀྲང་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་དུ་བདེ་
 སྟག་དང་ལེགས་ཉེས་སྟེ་ཆོགས་སྟུང་ཀྲང་པ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཀྱིས། རྩེ་བོ་ལས་དང་། ཆེ་སྟེ་མ་དང་། སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྟེ་གས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
 འདོད། དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་དེའི་རྩིས་སྟུང་ཀྲང་པ་འཇམ།
 མིན་ཀྲང་རང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། བྲམ་མའི་ལུང་། མཁས་པའི་གཞུང་གང་ལ་
 ཡང་མི་བདེན་ནོ་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོས་དང་། རྩོད་སྟུང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྲང་ལོག་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཟུང་པ་ལས་ཀྲང་སྟོག་གཅོད་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་པོ་
 འདི་ཐིག་ཆེ་ཆུ། སྟོག་གཅོད་གོང་ན་ཐིག་གཞན་མེད། མི་དགེ་བཟུང་པ་ལས་ལོག་ལྟ་ཆུ།
 ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔུལ་བ་པ་མ་གཏོགས་སྟུང་ཀྲང་པ་འཆི་བ་ལ་མི་འཆེར་བ་
 མེད་ཅིང་རང་གི་སྟོག་འདི་ལས་གཅེས་པ་རུང་ཟད་ཀྲང་མེད་པས་སྟོག་དེ་གཅོད་
 པ་ཐིག་པ་ལྟག་པར་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་བཅད་ཀྲང་སྟོག་ལན་ལྟ་
 བཟུང་འཇམ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་བཅད་ཀྲང་
 བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཞིག་དུ་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པར་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 ལས་གསུངས། དེ་ལས་ཀྲང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དགེ་བ་སྟུང་
 ལ་སྟུང་བཀྲགས་ནས་སྟོག་གཅོད་སྟུང་ཐིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་སྟུང་པར་ཡང་

མྱེ་མྱེ། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྤྲིག་སྤྲིག་གིས་བཞེངས། ཆེ་མྱེ་
 མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ནས། ལྷ་མ་མ་
 རྣམས་བྱིས་རུ་གདན་འདྲེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་སེམས་མ་
 ཅན་བསད་པའི་གྲགས་འདྲེན་པ་ནི། ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྲོག་གཙོད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་འགོ་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་གིས་འཆོ་བ་དྲངས་པ་ཡང་སྤྱིན་བདག་ལ་མ་དག་
 པའི་སྤྱིན་པ་དང་། མཚོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་འཆོ་བར་འགྱུར་རྟེ། དགེ་བ་ལས་ཀྱང་
 སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་ཡིན། བསད་པ་འབྲལ་རུ་གསོ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་མ་གཏོགས་སྲོག་གཙོད་
 ཀྱི་སྤྲིག་པས་མི་གོས་པའི་རྒྱས་མེད་པས། ལྷ་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་དང་མཛད་
 འཕྲིན་ལ་གནོད་པར་ངེས་པས། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རུ་འདྲེན་རྒྱས་ན་མ་གཏོགས་
 སྲོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་འདི་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འཛེམ་དགོས་སོ། །ལོག་ལྷ་ནི་རྒྱུད་ལ་སྐད་
 ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་། ནང་པའི་བྱུར་མི་རྒྱུད། དལ་བའི་ལྷས་
 རྟེན་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ལོག་ལྷས་བསྐྱར་བྱིན་ཆད་དགེ་བ་བྱས་
 པ་ཡང་ཐར་བའི་ལམ་རུ་མི་འགོ། སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ཡང་བཤགས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་བརྩ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞི་
 མྱེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ། དབང་གི་འབྲས་བྱ། རྒྱེས་བྱ་
 བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཞི་ཡིན། དང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། མི་དགེ་བ་
 བརྩ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱུན་སྒྲོང་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་བྱས་ན་དཔུལ་བར་སྐྱེ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ། གཏི་སྤྲིག་གི་དབང་གིས་བྱས་
 བ་རུད་འགོར་སྐྱེ། དན་སོང་དེ་དག་རུ་སྐྱེས་ནས་རང་རང་གི་སྤྲིག་བསྐལ་ལ་རྒྱུད་
 དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཀྱུན་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་ལས་གསུམ་ཤིན་

ཏུ་ཚབ་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་ལས་བསགས་ན་དཔུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་
 དུགས། རྒྱུ་དུས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་འབྲས་བུས་འཕངས་བས་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་ལས་ཐར་ནས། མིའི་ལྷས་.....
 རྟེན་ཐོབ་པའི་དུས་ཚུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཡང་ལས་རང་རང་
 གི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་དེ་
 ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་། ཚུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་བྱེད་ལས་
 མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྤར་སྟོག་གཙོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡང་སྟོག་གཙོད་
 པ་ལ་དགའ། སྤར་མ་བྱིན་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བ་སོགས་
 ཡིན། དེས་ན་མི་ཁ་ཅིག་བྱས་པ་རྒྱུང་དུའི་དུས་འབྲུ་སྤར་སོགས་མཐོང་ཆོད་གསོད་
 ཅིང་། གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་རྣམས་སྟོན་སྟོག་གཙོད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་མི་རྣམས་རང་རང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་ལས་
 དབང་གིས་མི་འདྲ་བར། ཁ་ཅིག་ནི་གསོད་པ་ལ་དགའ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་བ་ལ་དགའ།
 ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྟོན་བསགས་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་
 རྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མའམ། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། སྤར་མ་གང་.....
 བྱས་ད་ལྟའི་ལྷས་ལ་སྟོས། །ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ད་ལྟའི་ལས་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
 དེར་མ་ཟད་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་། བྲ་དང་རྒྱུང་གི་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོད་པ་ལ་
 དགའ་བ་བྱི་བ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གིས་སྟོན་བྱས་...
 པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་
 ཏེ། སྟོན་སྟོག་གཙོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་ཆོ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བ་ཡིན་ཏེ།

བྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་འབྲུལ་ལ་འཆི་བ་དེ་དག་སྐར་སྟོག་གཙོད་བྱས་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་ཡིན་པས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལན་གྲངས་མང་པོའི་བར་ཏུ་སྐྱེས་ཅམ་ན་འཆི་བ་
 ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ཏུའི་ཏུས་ནས་ནད་ཀྱི་ནམ་གྲངས་
 མང་པོས་མནར་ཞིང་། ཆས་ནས་འཆི་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་ནད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དེ་
 དག་གྲང་སྐར་སྟོག་གཙོད་དང་བརྒྱུད་བརྟེན་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སྒྲིན་པ་ཡིན་
 པས། འབྲུལ་རྒྱུན་མང་པོའི་བཙོས་ཐབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བར། སྒོན་བྱས་ཀྱི་
 ལས་ལ་བཤགས་པ་དང་འགྱོད་སྟོམ། ལས་ངན་གྱི་གཉེན་པོ་དག་སྐྱབ་ཤིག་སྤང་
 སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་ཁོངས་སྦྱོད་དབུལ་བ་
 དང་། གལ་ཏེ་ཁོངས་སྦྱོད་རྒྱུད་ཟད་ཅེ་ཡོད་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་
 དམ་ཆུང་དང་ཐུན་མོང་བར་འགྱུར། དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་ནོར་དང་ཁོངས་སྦྱོད་ཀྱི་
 དབུལ་བ་ནམས་གྲང་འབད་ཚེ་ལ་རི་པོ་ཅམ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་མི་སྟག་
 ཅམ་གསོག་པ་དགའ་བ་ཡིན། རང་ལ་སྒོན་གྱི་སྐྱེན་འབྲས་ཀྱིས་ནོར་དང་ཁོངས་
 སྦྱོད་ལ་དབང་སྐལ་མེད་ན་ཆོ་འདིར་འབད་ཚེ་ལས་མི་པན་ཏེ། རྒྱན་མ་དང་
 རྟག་པ་པལ་ཆེར་གྱི་ཏུས་རེ་རེའི་རྟེན་པ་ལ་བཏྲས་ན། དེ་འདྲ་མང་པོ་རྟེན་ན་ས་
 རྟེན་ཏུ་ཤོང་དཀའ་བ་ཅམ་འདུག་གྲང་། མི་ཆོ་རྟག་རྒྱན་ལ་སྐྱེལ་མཁན་ཐམས་ཅད་
 མཐར་ཐུགས་འཆི་བར་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། དཀོར་བ་
 བ་སོགས་རྟེན་པ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་མི་པན་པར་མཐོང་ལ། རང་ལ་སྒོན་གྱི་སྐྱེན་
 འབྲས་ཤིག་ཡོད་ན། འབད་ཚེ་ལ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་མི་མང་པོ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་
 ཁོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད་པས། ཁོངས་སྦྱོད་ཨེ་ཡོང་རེ་ན་མཆོད་སྐྱེན་
 ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་འདིར་ཆོ་སྦྱོད་བྱས་པ་ཆོ་སྤང་

ལ་སྒྲིན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཞིང་ས་བྱང་པར་ཅན་རེ་དང་འབྲུང་ན་འབྲུལ་དུ་ཡང་།
 སྒྲིན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་དུ་རེ་ནས་གཡོ་སྐྱུས་ཆོང་དང་།
 རྒྱ་བ་སོགས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི། ཞེ་འདྲོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་
 ཡོག་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་
 མི་ཐར་ཞིང་། ཆེ་འདིར་ཡང་མཐར་ལས་ཀྱི་སྤྲོན་མས་སླེབ་ནས་རེ་དབུལ་རེ་རན་
 དུ་འབྱུར་བ་འཕ། ཡོངས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་དང་།
 རང་གི་མེར་སྐྱེའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཙམ་འཕྱོར་བ་ཞིན་སོངས་སེམས་དང་མེད་སྐར་ཆེར་
 འགོ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིག་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་མེད་
 མི་ཆོད་པ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གཏེར་སྤྱང་ལྟ་བུར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ལྟར་སྐར་ལ་།
 རྒྱག་པོ་ལྟར་སྐར་བ་ན་མས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཆེ་འདི་།
 དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་ཆོས་དང་། ལྟོ་གོས་སོས་དལ་གྱི་མེད་མ་
 ཆོད་ན་དབུལ་པོ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་།
 སླེབ་པ་ན་མས་མ་དག་པའི་སྤྱོན་འབྲས་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི། བྱིས་ཐབས་མི་མཛོས་ཤིང་། ལྟོད་པ་ཅན་དང་དག་ཟླ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
 བར་གསུངས། ད་ལྟ་བཟའ་ཆོ་པལ་ཆེར་དུས་ཉག་དུ་འཐབ་ཙོད་དང་འཁོན་།
 འཛིང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་འཕ་བུད་མེད་དེ་གཤིས་རན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་
 པ་འདུག་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱོད་འདྲོད་ལོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་སླེབ་པ་
 ཡིན་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྐར་མི་བསྐྱེད་པར་རང་གི་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ལས་།
 རན་སྤྱོན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཟོད་བསྐྱུན་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱེ་དམ་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་ནས། བཟའ་ཆོང་མི་ཉག་ཆོང་འདུས་མཁོན་པོ་འདྲ། །རན་ཤག་འཐབ་

མོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས། རྩན་ཏུ་སྤྲོ་པའི་ཚུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། །རང་
 ལ་སྤྲོར་པ་འདེབས་པ་མང་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བསྤྲོ་བར་བྱེད་པ་མང་བ་ཡིན། །
 དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་། སྤྲོ་པ་འདེབས་པ་སོགས་བྱང་ན་
 དེ་ཡང་རང་གི་སྤྲོ་རྩན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་ཞེ་
 རྒྱང་བ་སྦྱེད་པ་དང་། ངན་ཤག་གི་ཚོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་འདིས་བདག་གི་ལས་
 ངན་མང་པོ་འཛད་པས་དྲིན་ཆེའོ་སྟམ་ཏུ་དགའ་བ་བསྟོན་དགོས་ཏེ། རིག་འཛིན་
 འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས། དགས་ཡོག་སྤྲོ་བ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་
 ཐོགས་འདོན། །གཏམ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་དགེ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷག་འདེབས། །འདི་ཆགས་
 ཞེན་འཇིགས་པའི་སྤྲོ་མ་ཏུ་འདུག་པས། །ཁོའི་དྲིན་ལན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཏེ་
 གཟིགས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། སྤྲོ་བ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། །འཁོར་གཡོག་མི་
 མཐུན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཚོལ་བ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་ཚང་ངམ།
 དཔོན་གྱི་སྤྲོ་འཁོར། ཏུང་ཚང་གི་སྤྲོ་གཡོག་པལ་ཆེར་ནང་མི་འདུམ་ཞིང་། ཇི་ཙམ་
 སྤྲོས་ཀྱང་ཉན་ཏུ་མི་བརྟུབ་པར་སྤྲོར་ལ་ཚོལ་བ་འབྱུང་སྟེ། མི་ཁྱིམ་པལ་གྱི་སྤྲོ་
 གཡོག་ནམས་ལས་སྤྲོ་བ་ཞིག་ལ་མངགས་ཀྱང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་
 མ་སོས་པ་ལྟར་བྱེད། དེར་ཁོ་ཞེ་རྒྱང་ཡངས་ནས་དྲག་ཏུ་སྤྲོས་ཅན་མ་སོས་བཞིན་
 ཏུ་དལ་གྱིས་སོང་ནས་ལས་དེ་བསྐྱབས་ཀྱང་། གཟོད་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་ཅེས་
 གཏམ་ལན་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་རྟག་ཏུ་གཤིས་ངན་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། དཔོན་པོ་རང་གིས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སྤྲོན་པ་ཡིན་པས་ལས་
 ངན་ལ་འགྱུར་པ་བསྦྱེད། རང་གཞན་གྱི་འཁོར་པ་སྤྲོ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན།
 ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྤྲོས་པས། རྟག་ཏུ་མི་སྤྲོན་པ་སོས་ཤིང་། རང་གིས་སྤྲོས་པ་ཡང་འཐབ་

མ་འདྲི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། ལར་ཆོག་རྩལ་པོ་འདྲི་ངག་གི་མི་དགེ་བ་ན་མས་ལས་ཉེས་པ་
 ལྷ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་། ཆོག་ལ་མདའ་མཆོན་མེད་ཀྱང་མི་
 སེམས་ཚལ་པར་གཏོང་། ཟེར་བ་ལྟར། ས་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་སློ་བྱར་ཏུ་སྦྱེད་
 པ་དང་། བྱད་པར་ལྷལ་གཉན་པ་ལ་ཆོག་ངན་གཅིག་སྤྲུས་པས་ཀྱང་། ཆེ་རབས་...
 མང་པོའི་བར་ཏུ་ངན་སོང་ནས་མི་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྲོན་བྲམ་ཟེ་...
 སེར་སྒྱུ་བྱ་བས། སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྲང་གི་དགེ་སྤྲོད་ན་མས་ལ། རྟའི་མགོ་ཅན། བ...
 ལང་གི་མགོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་ངན་མང་པོ་སྤྲུས་པས། རྒྱ་སྤྲོན་ཉའི་རིགས་...
 མགོ་བཙེ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་སྤྲུས་པ་དེ་བསྐལ་པའི་བར་ཏུ་མི་ཐར་ཞིང་། དེ་ལས་...
 འཕྲོས་ནས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་སྤྲོད་མ་...
 ཞིག་གིས། དགེ་སྤྲོད་མ་གཞན་ལ་བྱི་མོ་ཞེས་བརྗོད་པས། བྱི་མོའི་སྦྱོ་བ་ལྷ་བརྒྱ་...
 སྤངས་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡོད་པས། ཏུས་རྟག་ཏུ་འཇམ་པོར་སྤྲོ་བ་བསྐྱབ་...
 ཅིང་། བྱད་པར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་
 མི་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤྲང་སྤྲང་། ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་...
 དགོས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ངན་སྤྲུས་བྱས་ན་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་ལས་ཉེས་པ་ལྷེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཁམས་...
 གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་ཐིག་ཆེ་བ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ལ་སྦྱར་
 པ་བཏབ། འདྲི་མེད་ཐིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་བཤགས། ཞེས་གསུངས། དག...
 ཀྱལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་རང་གི་ཆོག་མི་བཙུན་ཞིང་སློབས་པ་རྒྱང་བར་གསུངས་
 པས། དྲང་པོར་སྤྲུས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བདེན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་དང་། མང་པོའི་ནང་
 ཏུ་གཏམ་བཤད་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཉིད་སློབས་པ་རྒྱང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། བརྒྱབ་སེམས་

གྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མི་འབྲུག་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་
 འབབ། གཞོད་སེམས་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་འཆེ་བ་མང་། ལོག་ལྷས་ལྷ་
 བ་རན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། གཤོ་སྦྱས་རང་གི་སེམས་འབྲུགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དབང་
 གི་འབྲས་བུ་ནི། དུལ་ལ་སྒྲིན་པ་སྟེ། སྒྲིག་གཙོད་གྱིས་ས་སྒྲིགས་ཉམས་མི་དགའ་……
 ཞིང་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་ཅན་ལ་སོགས་སྒྲིག་ལ་གཞོད་པ་ཅན་ཏུ་སྟེ། མ་བྱིན་
 པར་གླངས་པས་ལོ་རྟོག་ལ་སང་སེར་སྤང་། སྒྲིན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས། ལུ་གེ་
 ཡོད་པའི་སར་སྟེ། ལོག་པར་གཡེམ་པས་བཤང་ཕྱི་དང་འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་……
 ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བར་གནས་དགོས་པའོ། །རྒྱན་གྱིས་འབྱོར་པ་མི་བརྟན་ཞིང་རྟག་
 ཏུ་ཤེས་པ་རྟབས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ཡུལ་སྟེན་དང་འབྲད། ས་མས་ཡུལ་ངམ་གྲོག་དང་
 གཙོང་རྩང་ཅན་ལ་སོགས་བཞོད་དཀའ་བར་གནས་དགོས། ཆོག་རྒྱལ་པོས་རྩོམ་……
 གསེག་དང་ཆེར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ས་སྒྲིགས་ཡིད་མི་བདེ་བར་སྟེ། ངག་འབྲལ་
 གྱིས་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། ཏུས་ཆོགས་ལོག་ཅིང་མི་བརྟན་པར་སྟེ།
 བརྟལ་སེམས་གྱིས་ལོ་རྟོག་ཉེས་ཤིང་གནས་ཏུས་རན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་མང་པོ་……
 འབྱུང་། གཞོད་སེམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་འཆེ་བ་མང་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྟེ།
 ལོག་ལྷས་འབྱོར་པ་ཉུང་ཞིང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་སྟེ། སྟེས་བུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་མང་པོར་འཕེལ་ནས། སྟེ་བ་དང་ཆེ་རབས་སུ་
 སྐྱག་བསྐལ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་ལས་རན་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་ནས་འཁོར་བར་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྲུམས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 རོན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས་བརྒྱ་ནི། སྤྱིར་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་
 ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་དེ་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་དེ་……

དགེ་བ་བརྩུ་ཡིན་ཏེ། སློག་མི་གཙོང་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ་སོགས་བརྩུ་ཡིན།
 དེ་ཡང་སླ་མ་དང་མཁན་པོ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ནས་ཁས་སྤངས་པ་མི་དགོས་ཏེ་རང་གིས་
 རུས་གཏན་རུ་འཇམ། གནས་རུས་འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་འཇམ། སེམས་ཅན་འདི་དང་……
 འདི་ལྟ་བུའི་སློག་མི་གཙོང་སྟུང་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ཞིང་། སླ་མ་དགེ་……
 བའི་བཤེས་གཞིན་ནམ་དགོན་མཆོག་གི་ཉན་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ནས་ཁས་སྤངས་
 ན་ནི་ལྷག་པར་སྟོབས་ཆེ། དེས་ན་རང་བཞིན་རུ་སློག་མི་གཙོང་པ་ལྟ་བུས་མི་འོང་
 གིས་གང་ལྟར་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་མི་བྱེད་སྟུང་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་སློག་གཙོང་གི་ལས་གཏན་རུ་སྤོང་མི་རུས་པ་……
 རྣམས་ནས་ཀྱང་ཡོ་རེའི་ནང་ནས། རྟོར་སྒྲ་དང་པོ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་བ་
 བཞི་བ་ས་ག་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་སློག་མི་གཙོང་པར་དམ་བཅའ་བའཇམ། ཡང་ན་སྒྲ་བ་བྱུང་
 རོ་ཙག་གི་བཙོ་ལྟ་དང་། གནམ་སྟོང་ལ་སློག་མི་གཙོང་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་དང་
 སྒྲ་བ་ཞག་ལ་སོགས་པར་དམ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་……
 འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ནའི་རྩལ་རུ་གནས་པའི་སྤོང་གི་ཤན་པས་མཆོན་མོ་སློག་མི་……
 གཙོང་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བར་སྟེས་ཏེ། ཉན་མོ་ལྷགས་……
 བསྟེགས་གྱི་ཁང་པར་ལྷག་བསྐལ་ལྟོང་ཞིང་མཆོན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་རུ་ལྟ་མོ་……
 བཞིས་བརྒྱན་ནས་བདེ་སྦྱིད་ལྟོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་བརྩུ་ཞེས་པ་ནི།
 མི་དགེ་བ་བརྩུ་སྤངས་ཤིང་དེའི་གཞིན་པོ་དཀར་པོའི་ཚུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སློག་གཙོང་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལུས་གྱི་……
 དགེ་བ་གཅིག་ཡིན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས། དེ་ལུས་
 གྱི་དགེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། འདྲོད་ལོག་སྤངས་ནས་ཚུལ་བྱིས་པ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་……

ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། ཡང་རྩྱན་སྤངས་ནས་བདེན་པར་སྒྲུ་དགོས། དེ་……
 རག་གི་དགེ་བ་གཅིག་ཡིན། སྤ་མ་སྤངས་ནས་འཁོན་པ་རྒྱུ་དགོས། དེ་རག་གི་……
 དགེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། ཚིག་རྩྱབ་སྤངས་ནས་སྒྲན་པར་སྒྲུ་དགོས། དེ་རག་གི་དགེ་
 བ་གསུམ་པ་ཡིན། རག་འབྲུལ་སྤངས་ནས་ཁ་ཏོན་བྱེད་དགོས། དེ་རག་གི་དགེ་བ་
 བཞི་བ་ཡིན། ཡང་བན་བ་སེམས་སྤངས་ནས་གཏོང་སེམས་འཆང་དགོས། དེ་ཡིད་
 ཀྱི་དགེ་བ་དང་པོ་ཡིན། གནོད་སེམས་སྤངས་ནས་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་……
 ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། ཁོག་ལྟ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་……
 བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ནམ་མཁུ་གི་འབྲས་བུ་
 བློ། མཐོང་རིས་གསུམ་གང་ཅུང་དུ་སྟེ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ཞིང་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང། དཔྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན།
 རྒྱག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་ཏུང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་ཁོངས་……
 རྒྱུད་དང་ལུན་ཞིང་དག་རྒྱན་མེད། འདོད་ཡོག་སྤངས་པས་བྱིམ་ཐབས་མངོས་ཤིང་
 དག་ཟླ་ཏུང་། རྩྱན་སྤངས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བྱམས། སྤ་མ་སྤངས་པས་……
 འཁོར་གཡོག་གྲུས། ཚིག་རྩྱབ་སྤངས་པས་སྒྲན་པར་ཐོས། རག་འབྲུལ་སྤངས་པས་……
 ཚིག་བཅུན། བན་བ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་དོན་འབྱུང། གནོད་སེམས་སྤངས་……
 པས་འཆོབ་དང་བྲལ། ཁོ་ལྟ་སྤངས་པས་ལྟ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྟེ། དབང་གི་……
 འབྲས་བུ་བློ། ལུལ་ལ་སྒྲིན་པས། སྤར་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་ཞོག་ཏེ།
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱོར་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། རྩེས་
 བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བློ། དགེ་བའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་མངོན་པར་འཕེལ་ནས།
 བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡ་གི་གྲིང་པའི་ཚེ་མོ་ཕྱིན་ཆད་ནས། མ་གི་
 དབྱུང་བ་གདན་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་རང་རང་གི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་
 གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་སྤྱད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 རང་རང་གི་སྒོན་བསགས་པའི་དགེ་ཕྱིག་གི་ལས་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་ནི། །ལས་ནམས་ཡིན་པར་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །ལས་ནམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཚོགས་ལ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་འདི་སྣ་ཚོགས་
 བྱས། །སྣ་ཚོགས་ནམ་པར་འབྱམས་ཤིང་འཇུག །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཆེ་ལོ། །ཞིས་.....
 གསུངས། ད་ལྟ་སྐབས་དང་མངའ་ཐང་ནོར་དང་ཁོངས་སྤྱད་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་།
 འཆི་བའི་རུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་།
 རང་གིས་ཆེ་འདིར་བསགས་པའི་ལས་དགེ་ཕྱིག་ཁོན་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
 དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་ཏུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
 ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལྟར་ན། །ཁོངས་.....
 སྤྱད་མཛའ་དང་བཤེས་ནམས་རྗེས་མི་འབྲངས། །སྦྱིས་བྱ་དག་ནི་གང་ནས་གར་.....
 འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ཞིས་གསུངས། དེས་ན་ད་
 ལྟ་དགེ་ཕྱིག་གི་ལས་བྱས་པ་ལ། འབྲལ་ཏུ་དེའི་འབྲས་སུ་འདི་དང་འདིའོ་ཞིས་མི་
 མདོན་ཀྱང་། ནམ་ཡང་རྒྱུད་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཚོགས་ཤིང་རུས་ལ་བབས་པའི་
 ཆེ་རང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱད་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་
 གི་ལས་ནམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་རུས་ལ་བབས་པ་
 བ། །འབྲས་སུ་ཉིད་ཏུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། ས་སྐྱ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་མྱིང་གི། །གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་བལྟ་བར་མི་

མངོན་ཡང་། །ལུས་ཅན་དག་དང་འདྲ་འབྲལ་སྒྲངས་པ་བཞིན། །ཚེགས་གིང་དུས་་་
 ལ་བབ་ཆེ་ལྷག་པར་མངོན། །ཞིས་གསུངས། དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་་་་
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཚན་པོར་སྐྱོན་པའི་ཆེ་བྱ་དེའི་གྲིབ་མ་མི་མངོན་པ་ལྟར་་་་
 ལྷང་ཡང་། གྲིབ་མ་མེད་པ་མིན་ཏེ་མཐར་གང་དུ་བབས་ཀྱང་གྲིབ་མ་དེ། དེར་ནག་
 ཉིལ་གྱིས་འོང་བ་ལྟར་དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་བྱས་པ་འབྲལ་ལ་མི་མངོན་ཡང་། མཐར་
 ཅིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ལས་ཉོན་
 གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལས་
 བདག་གིར་བཞེས་དགོས་ན། རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྟ་ཡང་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། སྤྱོན་
 རྒྱུའི་གོང་དུ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོའི་དམག་འོང་ནས་ཤུག་་་་་
 བརྒྱད་ཁྲི་བསད་པའི་ཆེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དབུ་བསྐྱུང་བ་ལ་འཁོར་་་་
 རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། སྤྱོན་ཤུག་རྣམས་ཉ་པར་ལྱུར་པའི་ཆེ་ཉ་དུ་མ་་་་
 བསད་ནས་རྩོམ་གིང་། ཉེན་གཅིག་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཟུང་བ་འབྲལ་དུ་མ་བསད་
 པར་ཀ་བ་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་པ། ཉ་དེ་སྐམ་ལ་སྤྱངས་ནས་འགྲེ་ཕྲག་ཕྲག་བྱེད་
 ཅིང་འདི་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་ཉེས་པ་མེད་པར་བསད་པས་སྐར་བདག་ཅག་་་
 གིས་ཀྱང་འདི་དག་ཉེས་པ་མེད་པར་གསོད་པར་ལྱུར་ཅིག་སྐམ་པས། ལས་དེས་་་
 འབྲས་བུ་ཉ་ཆེན་གཉིས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་། དེའི་སྤྱོན་པོ་མ་ལ་གཞོད་་
 གཉིས་ལུ་སྐྱེས། ཉ་བསད་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མིར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་རིང་ཤུག་་
 རྣམས་ཁ་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན། ང་དེའི་ཆེ་ཉ་པའི་ཁྲུང་སྐྱེས་པ་ཉ་ཆེན་གཉིས་་
 སྐམ་ལ་སྤྱང་བའི་ཟུག་རྩ་མི་བཟོད་པར་འགྲེ་ཕྲག་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ནས་བགད་་་
 བས་ལས་དེས་དེ་རིང་དབུ་སྐྱུང་བ་ཡིན། ངས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དག་་་་

མོ་མེད་ན། འཕགས་སྒྲིབ་པོ་དཔུང་གིས་དེ་རིང་གསོད་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་པ་
 གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒོན་བཙུག་ལྟར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན།
 མི་ནག་མཐུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཞབས་ལ་སེང་གི་ཚལ་
 པ་བྱུག་པ་དང་། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཉན་མོས་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་པོ་
 འཕགས་པ་མོ་འུ་གལ་གྱི་བྱ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 བཞོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མི་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་.....
 གཉིས་རྒྱས་དང་རྒྱས་སྒྲུ་དཔུལ་བ་དང་ཡི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྒྱ་བྱོན་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་དཔུལ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་བྱོན་པས། དེ་ན་
 རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒོན་པ་འོད་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བ་དཔུལ་བར་སྒྲིབ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་སྤྱང་གིན་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། སྒྲིབ་བྱ་དཔར་པ་བྱིད་གཉིས་མི་
 ཡུལ་རྒྱ་སྤྱར་བྱོན་ན། ཁོ་པོའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྒོན་པ་འོད་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱེད་དཔུལ་བར་སྒྲིབ་པ་དེ་ན་རེ། ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དགེ་སྤྱང་མེད། །དགེ་སྤྱང་ཤུ་ཀྱའི་
 ནང་ན་ཡོད། །རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་འདུག་པས་བྱིད་.....
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་སྤངས་ལ། ཤུ་ཀྱའི་སྤྱས་ཀྱི་རྒྱེས་སྒྲུ་སྒོ་བས་ཤིག
 བྱེད་པར་ཁོ་པོའི་རྒྱས་བྱ་ལ་མཆོད་ཉེན་བྱས་ནས་དེར་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 བྱེད་པའི་ཆོ། ཁོ་པོའི་སྤྱང་རྒྱ་ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་བབས་པར་འདུག་པས་དེ་
 ལྟར་མ་བྱེད་གསུངས་ཤིག་ཟེར། དེར་མཆོག་བྱང་གཉིས་མི་ཡུལ་རྒྱ་བྱོན་ནས། ཤུ་
 རིའི་བྱ་སྤྱར་བར་སེབས་པས་རྒྱ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་དེ་སྤྱང་གསུངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་
 མེད་པས་རྒྱ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ། མི་གལ་གྱི་བྱ་རྒྱེས་ནས་བྱོན་ཏེ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ།
 བྱིད་ཀྱིས་འོད་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འཕྱོད་སྤྱས་སམ་གསུངས་པ་ལ་ཁོ་པོས་སྤྱས་.....

གྲང་ཅང་མི་ཟེར་པར་འདུག་གསུངས། རྩོམ་གྱི་བྱས་མ་ཚུས་པར་འདུག་པས་……
 ངས་སྒྲོལ་གསུངས་ནས་བྱོན་ཏེ། རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ནམས་གསུངས་……
 པས། ལུ་ཞེགས་པ་ནམས་ཁྲོས་ཏེ་འདིས་རང་ཅག་ལ་ཁ་ཟེར་བས་མ་ཆད་བདག་……
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འདུག་པས་འདི་ཚམས་ཤིག་ཟེར་……
 ནས་བརྟུང་བརྟུང་ཞེ། སྐུ་ལྷས་འདམ་བུ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ནས་བཏང་། རྩོན་ཆད་……
 ཡིན་ན་ཁོང་གུན་དུ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་བརྟུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 ཚོགས་ཀྱང་ཁོང་གི་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་བསྐྱལ་མི་ལུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དུས་
 ལུ་ནི་ཐུར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ནོན་པས་རྩུ་བ་ཙམ་ཡང་མ་དུན་ན། འབྲུལ་པ་ལྟ་ཡང་
 ཅི་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མི་ལལ་པ་ཞིག་དང་བྱུང་མེད་པར་གྱུར།
 དེར་ལྷ་འདི་བྱས་ཚོས་གོས་ཀྱིས་དགྲིས་ནས་ཁྲུ་ལྷེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་འོངས་ནས།
 སྒྲིགས་པོ་ཤི་བ་ཚོས་པ་ཡང་མི་བྱ་ན། མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་ཞེས་གསུངས་ནས་དག་……
 བཅོམ་པ་མང་པོ་དང་ལྟན་དུ་སྐྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་འབྲུལ་རྩོམ་གྱི་བྱ་ཡང་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཡང་རྩོན་ཁ་ཆེའི་དགེ་སྦྲོང་ར་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་
 བ་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ། སྦྲོབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ནགས་གསེབ་ན་
 ཚོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ཅིག་འཆོད་ཅིང་ཡོད་ཙམ་ན། དེ་དང་ཉེ་བའི་བྱིམ་བདག་……
 གཅིག་གིས་བེལ་སྟོར་ནས་བཅོལ་དུ་བྱིན་པས། ནགས་གསེབ་ན་དུ་བ་ཅིག་འདུག་
 ནས། དེར་བལྟར་བྱིན་པས་དགེ་སྦྲོང་ཞིག་མེ་གཏོང་གིན་འདུག བྱིད་ཅི་བྱེད་པ་……
 ཡིན་བྱས་པས་ཚོས་གོས་འཆོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཚོས་སྤུ་ཁ་བྱེ་ནས་བལྟས་པས་ཤ་ཅ་
 འདུག་པ་ཟེར། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་ཤ་ཅ་མཐོང། དེར་ཁོང་བྲིད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་……
 གཏང་དེ། འདིས་བདག་གིས་བེལ་བརྟུས་པས་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་བྱས་པས། རྒྱལ་……

ཕྱི་དེ་དོར་ཏུ་བརྟུག་ དེ་ནས་ཞག་འགའ་ན་ཁོའི་བ་རང་གིས་མེད་ཆེད་ནས།
 དགེ་སྤྲོད་དེས་མེད་བརྟུག་པར་མི་གདའ་བས་གཏོར་བར་ལྷ་བ་ལུལ་ན་ཡང་། རྒྱལ་
 ཕོ་ཡིངས་ནས་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་གཏོར་བ་མ་བྱུང་། དེར་ཁོར་རང་གི་སྤོབ་མ་རྩུ་འཕུལ་
 སྤོབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་མཁའ་ནས་འཕུར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་ཏུ་འོང་ནས། དགེ་
 སྤྲོད་འདི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལགས་པ་གཏོར་བར་ལྷ། ལྷས་པས། རྒྱལ་པོ་དགེ་སྤྲོད་
 གཏོར་ཏུ་བྱོན་པས། དགེ་སྤྲོད་འོ་བརྒྱལ་བ་གཟིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་འཁྱོད་དེ་ངས་བྱ་
 བ་དེ་འབྱུངས་ཆེས། རྟིག་ཆེན་པོ་བསགས་འདུག་ལྷས་པས། མི་རྒྱུན་ང་རང་གིས་...
 ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ལས་ཅི་འདྲ་བསགས་ལྷས་པས། རྒྱན་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་དེ་
 ཏུས་མེད་ཞིག་བརྟུག་པ་བདག་པོས་དེད་ནས་ནགས་གསེབ་ན་རང་སངས་རྒྱས་...
 ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་འདུག་པའི་མཉུན་ཏུ་བརྒྱར་ནས་བྱོས་པས། དེས་རང་.....
 སངས་རྒྱས་བྲིད་ནས་ཞག་དེར་ཏུ་བརྟུག་ དེའི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མང་པོར་...
 ངན་ཁོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་། ཆེ་འདིར་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་བ་འདི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་
 ཐ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་གར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་གྱི་ཕུ་ལ་མས་ཟ་འོག་
 གི་གོས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་བྱིན་པས་བྱས་ངས་འདི་ད་ཏུང་མི་བྱོན། ང་རྒྱལ་སྲིད་.....
 སྤོབ་པའི་ཏུས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར། མས་བྲོད་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྤོབ་པའི་ཏུས་མེད།
 རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་བྱས་རྒྱལ་སྲིད་སྤོབ་པ་ཡིན་པ་ལ། བྲོད་གྱི་ཡབ་སྤོབ་དཔོན་སྤྱོ་
 སྤོབ་དང་སྤྱོ་སྤོག་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱོ་སྤོབ་མ་བྲོད་བར་མི་འདའ། སྤྱོ་སྤོབ་ཆེ་ལ་.....
 དབང་བ་ཡིན་པས་འདའ་བའི་ཏུས་མེད། དེས་ན་བྲོད་གྱི་ཕུ་པོ་ཏུ་མ་ཡང་རྒྱལ་.....
 སྲིད་མ་སྤོབ་པར་འདས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་བྱས་དེ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བར་མ་ན་
 དེ། སྤོབ་དཔོན་སྤྱོ་སྤོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དབུ་བསྐང་ན་སྤྱིན་མཆི།

དེ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ཟེར། ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཕྱིན་ནས་དབྱ་བ་སྒྲངས་་་་
 པས་ཚོད་ལ་བྱིར་གསུངས། དེར་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་མགུལ་ལ་ངེ་ཙམ་བརྒྱབ་ཀྱང་
 བར་སྒྲང་ལ་གཡུག་པ་ལྟར་སོང་ནས་མ་ཚོད། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་
 མཚོན་བརྒྱབ་པའི་ནམ་སྤྲིན་ཚེ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་ནས་བྱང་ཚར་བ་ཡིན་པས།
 ང་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད། ལྷ་ཀྱ་ཤ་བརྟ་བའི་རུས་འབྱ་བསད་པའི་ནམ་སྤྲིན་བྱང་
 མ་ཚར་བས་ཀྱ་ཤས་རྒྱབ་དང་ཚོད་གསུངས། ཀྱ་ཤ་བརྟས་ནས་བརྒྱབ་པས་དབྱ་ས་
 ལ་བྱུལ་ཏེ། ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་རུ་འགྲོ། རྩི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་
 པར་འབྱུར། གསུངས་ནས་སྒྲུབ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་
 ཀང་ཟག་དེ་ནམས་ལ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྲིན་ལྗོང་དགོས་པ་ཡོད་ན།
 རང་རེ་ནམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདིར་་་་་་་་་་་
 འབྱམས་ཏེ་ལས་ངན་བསགས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་རྒྱུང་ཡང་་་་
 བསགས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་རུས་ལྟ་ཅི། ངན་སོང་གི་གནས་ནས་
 ཀྱང་ཐར་དཀའ་བས་རུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་སྤྲིག་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཅམ་
 ལ་ཡང་འཛེམ། དགེ་བའི་ལས་རྒྱུ་དེ་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱུབ་རུ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མ་འབད་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐལ་པ་མང་པོར་ངན་
 སོང་རུ་གནས་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྤྲིག་པ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་སྒྱབ་སྒྲམ་རུ་་་་
 བརྟམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟས། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་།
 བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འབྱུར་ན། ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས།
 བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། མཛངས་སྒྲུན་ལས། སྤྲིག་པ་རྒྱུ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་། མི་གནོད་སྒྲམ་རུ་བརྟམ་མི་བྱ། མེ་མདག་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ལྷ་

རྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བའི་དཔེ་མི་མོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་...
 བསྐབ་པའི་གནས་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འགལ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་འཁོར་ལོས་སྤྱར་...
 བའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོང་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་འོད་སྤང་...
 གི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེད་པའི་མ་ཟད། རའི་བསྟན་པ་ལ་འང་མ་འབྱེད་པར་བྱེད་...
 དམ། རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉོན་གསུངས་པས། བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་...
 མང་པས་རང་གཟུགས་ཀྱིས་འོང་མི་རྩས་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ལག་ན་རྩོམ་ལ་...
 སྤང་བྱ་བཅུག་པས། སྤྱལ་ཆེན་པོ་དཔག་ཚད་མང་པོ་བྱབ་པ་ཞིག་གི་མགོར་ཤིང་ཨེ་...
 ལའི་འདབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པའི་ཕྱིད་ཀྱིས་ནོན་ཞིང་ཙ་བ་འབྱས་གཡང་...
 བས་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱང་བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷས་པས།
 ཁོ་སྤྱན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ། ལས་ཁ་ཞིག་རྒྱ་...
 ཤིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་སྟགས་པ་ཁོ་ཤིན་...
 རྒྱ་ཁྱོས་ཏེ་བསྐབ་པ་བྱང་བྱ་བས་དུ་ནས། ཤིང་དེ་བཅད་པས་དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་...
 པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་དང་སྤྱི་པའི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་...
 དཀར་ནག་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ཡང་རྒྱ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པའི་ཀུན་...
 སྤྱོད་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་ཞེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཙ་བ་སྤྱན་ཡིན་ན། དེའི་...
 སྤྱོད་པོ་དང་ཁོ་མ་ཡང་སྤྱན་ཡིན་ལ། ཙ་བ་རྒྱུག་ཡིན་ན་ཁོ་མ་དང་སྤྱོད་པོ་ཡང་རྒྱུག་...
 ཡིན་གྱི། རྒྱུག་གི་ཙ་བ་ལ་སྤྱན་གྱི་ཁོ་མ་སྟགས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་རྒྱ། ཀུན་སྤྱོད་...
 ཆགས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་ན། ལས་དགེ་བ་ལྟར་སྤྱོད་...
 པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་ན་...

ལྟར་སྒྲང་ལ་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དོན་ཏུ་དགེ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མཛོད་
 ལས། ཅ་བ་སྟེན་ཏུ་མཆིས་ན་མུ་གུའང་སྟེན། ཅ་བ་ཏུག་ཡིན་ན་མུ་གུ་སྟོས་ཅི་དགོས།
 བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགེ་སྟོན་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་
 མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིས་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅིང་བསམ་
 པ་ནས་པར་དག་ན། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས་ལ་ལྟས་ངག་གི་མི་
 དགེ་བ་ཏུན་པོ་དངོས་སུ་གནང་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་མི་ནག་མཉུང་མཉུང་ཅན་བསད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྐར་མས་བྲམ་
 ཟེའི་བྱ་མ་ལ་མི་ཚངས་པ་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐབས་ཆོང་བ་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱ་མཚོར་བྱིན་པའི་ལམ་ཏུ་མི་ནག་མཉུང་ཅན་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱན་གཏུག་པ་ཅན་
 ཞིག་ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱ་གསོད་ཏུ་བྱུང་བས། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱ་
 པོ་འདི་དག་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་འདི་
 ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་བསད་ན་དེ་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བར་དཔྱལ་བར་
 གནས་དགོས་པར་འབྱུར་བས་སྟོང་རྗེ་རྗེ། དེ་བས་ངས་འདི་བསད་ན་འདི་དཔྱལ་
 བར་མི་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ང་རང་དཔྱལ་བར་སོང་ཡང་ཐབས་མེད་སྟམ་ཏུ་སློ་
 རྟོབས་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་ཆོས་རྒྱན་པ་དེ་བསད་པས་བསྐལ་བ་བཏུན་ཁྲིའི་
 ཆོགས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟར་སྒྲང་ལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་མི་ཞིག་བསད་པ་ཡིན། དོན་ཏུ་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ལ་
 རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིས་མེད་ཅིང་འབྲལ་ཏུ་ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱའི་སྟོན་བསྐྱབས་པ་དང་།
 ཐུགས་སུ་མི་ནག་མཉུང་མཉུང་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབས་པས་དགེ་

བ་ལྷུ་བས་པོ་ཆེར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེའི་བྱིའི་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ལོ་
 གངས་མང་པོར་ནགས་སུ་ཆངས་པར་སྦྱང་ནས་སྤོང་བ་ལྷོད་སྟོན་ལ་བྱོན་.....
 སྐབས་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁོང་ལ་ཆགས་ནས་འཆི་བར་ཙམ་པ་དེ་ལ་སྒྱིང་རྗེ་སྟེས་
 ཏེ་བྱིམ་ཐབས་བྱས་པས་བསྐལ་བ་བཞི་བྱིའི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྟག་.....
 གཙོད་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྦྱང་པ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི།
 རང་འདོད་གྱི་སྒོ་ནས་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྦྱང་པ་
 བྱི་སུ་ལ་ཡང་གནང་བ་མེད། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡང་། ལྷག་པོ་ལེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་.....
 ཡངས་སྦྱང་ལས་བརྒྱ་བ་སོགས་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་དང་། དན་སྤོང་ལ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 རྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རང་འདོད་ཙམ་པ་ནས་མེད་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན། རྒྱན་དུ་སྦྱ་བ་.....
 ཡང་གསོད་པ་ལ་བྱུག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བསྐང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་.....
 དགོར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་འདོད་གྱི་སྒོ་ནས་.....
 གཞན་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་མིན། སྤ་མ་ནི་དཔེར་ན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་.....
 དང་ཕྱིག་པ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཞིག་གཉིས་སྟོགས་མཐུན་པོ་ཡོད་པ་ལ། ཕྱིག་པ་བྱེད་
 པ་དེ་དབང་ཆེ་བས་དགེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིག་པའི་ལམ་དུ་སྦྱར་གྱིས་དོགས་ན། དེ་.....
 གཉིས་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དུ་མཐུན་.....
 གཉིས་འབྱེད་པ་ལ་གནང་བ་མིན། ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡང་འཇམ་པོས་འདུལ་མི་རུས་.....
 པའི་རིགས་བཅན་ཐབས་གྱིས་ཆོས་ལ་གཞུང་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་
 མཆོང་ལ་སྐོལ་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་གནང་སྟེ། རོ་པོས། ལྷ་མའི་མཆོག་མཆོང་ལ་.....
 སྐོལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཆོང་སོག་དུ་འབབས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་

བྱ་ཡིན་གྱི་ལ་རྩལ་པོ་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་པ་གནང་བ་མིན། དག་འབྱུང་ཡང་།
 གཏམ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་བ་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་འབྱུག་མི་རྣམས་པ་ལ་ཐབས་
 གྱིས་བྱིད་དེ་ཆོས་སྒྲོར་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དག་འབྱུང་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་.....
 གཞན་རྣམས་པར་གཡང་བའི་རྒྱར་གནང་བ་མིན། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་ནི། ཀུན་
 སྤྱོད་དགེ་བར་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་དན་པ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་མི་དགེ་བར་
 འགྱུར་བས་ནས་ཡང་སྤུ་ལ་ཡང་གནང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་དགེ་བ་དང་མི་.....
 དགེ་བའི་བྱིད་པོ་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་ལུས་དག་གི་སྒྲོར་མ་ཐོན་ཀྱང་། སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་..
 པ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་སེམས་དགེ་བར་འདུག་
 ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་དུ་བྱ། མི་དགེ་བར་འདུག་ན་འབྲས་
 དུ་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་། ར་མེ་རན་ཆོས་དེ་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེ་
 ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་དོ་རེ་ཆ། ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་བ་ཞིག་.....
 འབད་དགོས་སྐྱེ་བ་ལས་མ། དགེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དུས་ན་ཡང་དང་པོ་རང་གི་...
 ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་དགེ་བར་འདུག་ན་དགེ་བ་དེ་.....
 སྐྱབས། ཀུན་སྤྱོད་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་རྩྭ་ལ་འཆོས་དང་གཤགས་འདོད་ལ་...
 སོགས་པར་འདུག་ན་ཀུན་སྤྱོད་ནན་གྱིས་བཙོས་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་...
 པར་བྱ། ཅིས་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་བསྐྱར་དུ་མ་བརྟུབ་ན་དགེ་ཆ་བྱེད་པ་དེ་བཤོལ་ན་.....
 ལེགས་ཏེ། སྤོན་དགེ་བཤེས་འབན་ལ་ཡོན་བདག་མང་པོ་མཇུག་དུ་འོང་བ་ཡོད་པ་
 ལ། དེའི་མུ་རྒྱ་རྩེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་མཆོད་བཤམས་སོགས་ཤིན་དུ་ལེགས་
 པ་ཞིག་བྱས། དེར་ཁོང་གིས་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟགས་པས་ཡོན་བདག་རྣམས་

གྱི་མིག་སྤར་མཛེས་ཚས་སྤུ་སོང་ནས། ཀུན་སྒྲོང་མ་དག་པར་འདུག་པས་རྟེན་.....
 མཚོད་རྣམས་ལ་ཐལ་བ་སྤར་གང་གཏོར་ནས་དགེ་སྒྲོང་རང་ཟག་ཟོག་མ་བྱེད་.....
 པར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ཡང་དམ་པས་གསན་ནས། བོད་གྱི་མཚོད་རྩིས་ཞིག་
 ལ་འབན་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐལ་བ་སྤར་གང་པོ་དེ་བཟང་གསུངས་སྐད། དེ་ལྟར་དུས་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། སྤིག་པའི་ལས་
 བྱེད་པ་ན་འཕྲལ་དུ་རོས་ཟིན་ནས་བཤགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་མི་དགེ་
 བ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཡིན་གྱི། ས་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་འདིར་ཀུན་རྟོག་ངན་པའི་བསམ་
 སྒྲུབ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མི་འོང་སྟེ། ཡང་སྒྲོན་དགེ་བཤེས་འབན་ཡོན་བདག་ཞིག་
 གི་བྱིམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་། ཁོང་གི་སྤྱགས་.....
 དགོངས་ལ་ང་ལ་རྩ་མེད་པས་ད་གཟོད་རི་ཁྲོད་ཕྱིན་སྐབས་བསྐྱལ་རྒྱུའི་རྩ་ཞིག་.....
 བརྒྱ་དགོས་སྒྲམ་ནས་རྩ་ཁྲོད་ཕྱག་བརྒྱབ་འཕྲལ་དུན་པས་ཟིན་ནས་ཡོན་བདག་
 རྣམས་ལ་བོས་ཏེ། ང་འདི་ལྟར་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས་འདིའི་ལག་པ་འདི་མཁྲིག་མ་
 རྣམ་ཚོད་ཅིག་གསུངས་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་པོ་རྩེ་ལྷ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་...
 རང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས། བྱང་སེམས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་ཉེས་པ་རེ་རེ་གཉེས་གཉེས་བྱུང་། གསང་སྤྲགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་.....
 སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉེས་པ་ཙེ་ལེ་རྩི་ལེ་བྱུང་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་དང་འགྲོགས་ནས་ཞག་.....
 གཅིག་ཀྱང་སྔོད་མ་ཐོབ་གསུངས། ལམ་དུ་བྱོན་པའི་གནས་ལ་ཡང་ཀུན་རྟོག་ངན་
 པ་རེ་ཙམ་བྱུང་ཙམ་ཤིང་གི་མརྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤངས་ནས་འཕྲལ་འཕྲལ་བཤགས་
 རྩིམ་མཛད། དེ་བཞིན་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་དུ་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཚོགས་པའི་གྲལ་ལ་
 ཞོ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚོ། དགེ་བཤེས་འབན་གྲལ་སྐྱེད་ཙམ་ན་བཞུགས་པ་ལ། གྲལ་

གོང་མ་རྣམས་ལ་ཞོ་མང་དུ་དྲངས་པ་གཟིགས་པས། ཞོ་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་ཏུ།
 དཔེ་སྐལ་པ་རང་འདི་ནས་མི་ཐོབ་པ་འདྲ་སྟེ་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། དེ་མ་ཐག་དྲན་
 པས་ཟིན་ནས་ཞོ་འཐུང་དང་ཅན་ཁྱོད་འདྲ་བ་དགོངས་ནས་ཐོར་པ་ཁ་སྐྱབས་སུ་
 བཞག། ཟུག་བདེ་བ་འོང་ནས་ཞོ་གསོལ་བར་བྱ་བྱས་པས། གློ་ཉེས་པོ་ཁོས་ད་ཅི་……
 ནས་འཐུང་བྱི་གྱིས་གསུངས་ནས་གསོལ་དུ་མ་འདོད། ཁོང་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་
 རྟོ་སྐལ་མཉམ་པོར་འདོད་པ་ཅམ་ལ་མི་དགོ་བའི་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཞོ་ལེགས་
 པ་དེ་ནས་ཐོབ་དུ་རེ་བའི་རང་འདོད་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་མ་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་དགོ་ཕྱིག་གི་སྤང་
 བྱང་བྱས་ན་གྲོ་ལས་སུ་བྱང་ནས་རྒྱུད་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་འཐུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོན་བྲམ་ཟེ་སྐྱ་མཁན་བྱ་བས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་མི་དགོ་བའི་
 རྟོག་པ་རེ་སྐྱེས་ཅན་རྟེན་ནག་པོ་རེ་བཞག། དགོ་བའི་རྟོག་པ་རེ་སྐྱེས་ཅན་རྟེན་……
 དཀར་པོ་རེ་བཞག་པས་དང་པོ་ནག་པོ་རྒྱང་པ་བྱང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་འབད་
 ནས་སྤང་བྱས་པས། བར་དུ་དཀར་ནག་སྐྱེད་ཅམ་བྱང་། མཐར་དཀར་པོ་ཤ་
 ལྷག་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་……
 བཞིན་གྱིས་བབྱང་ནས་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱིག་པའི་ལས་སྤོ་མོ་ཅམ་……
 གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས། ཆོ་འདིར་ཕྱིག་པའི་ལས་བསགས་པ་མེད་ཀྱང་……
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྗོངས་འཐུར་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས། ད་ལྟ་དགོ་བ་
 འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱི་མ་ངན་
 སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་འཐུར་གྱི་ལས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་གཉེན་པོའི་མཐུས་……

བརྟན་ཏུ་བསྐྱངས་ནས་ཆེ་འདིར་སློན་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྗེ་གཙོང་
 ས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མནར་
 ཞིང་རབ་ཏུ་མནར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཆེ་འདིར་སློན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིག་པ་འབའ་ཞིག་.....
 བྱེད་པའང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྱུར་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པ་འསྐལ་ཏུ་སློན་པའང་ཡོད་
 དེ། སྤྱན་ཉི་འག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་དང་པོ་ཞག་བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས། དེ་
 བྱས་རིམ་བཞིན་གས་དང་འབྱུང་ཆར་བབས་ཏེ། མཐར་སའི་ཆར་བབས་ནས་.....
 ཐམས་ཅད་ས་འོག་ཏུ་ནོན་ནས་ཤི་སྟེ་དཔུལ་བར་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དགེ་
 བ་ཅན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིག་པ་ཅན་སྦྱིད་པོར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་སྤྱན་གྱི་ལས་སློན་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་དགེ་སྤྱིག་གི་ལས་གང་བྱས་ཕྱི་མའམ། ཕྱི་
 མའི་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པར་སློན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། ཏུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 གནས་འདི་ལ་ངེས་ཤིང་བསྦྱེད་ནས་སྤང་བྱེད་ཕྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། ལྟ་བ་མཐོ་.....
 མཐོ་མའི་ཆོས་སྤྲད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངའི་གསང་སྔགས་འདི་ལྟ་བ་གཙོ་ཆེ། ལྟ་བའི་སྤྱིགས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་
 ཤོར་པར་མངོད། དེ་ཤོར་ན་དགེ་སྤྱོད་དང་སྤྱིག་སྤྱོད་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་བརྟན་གྱི་
 ལྟ་བར་འགོ། ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱིགས་སུ་ལྟ་བ་མ་ཤོར་པར་མངོད། དེ་ཤོར་ན་དངོས་
 པོ་དང་མཚན་མས་བཅིངས་ནས་གྲོལ་བའི་ཏུས་མེད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ལྟ་བ་
 བམ་མཁའ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བག་སྦྱེ་བས་ཀྱང་ཞིབ། །ཅེས་གསུངས་
 ལྟར། ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཅམ་རྟོགས་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཞིབ་ཏུ་འགོ་
 བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྱིག་པ་བྱས་ན་.....

གནོད་དམ་མི་གནོད་ལྷན་པ་ས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཞིག་པ་བྱ་དོན་མེད། རྟོང་.....
 ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་མཉམ་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བྲལ་ལ་གཙ་པོར་བྱ་ཞིང་ལྟ་བ་དང་སྤྱད་པ་
 ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་དེ་.....
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་.....
 སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཛད་སྤྱད་འདི་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་.....
 པོའི་སྤྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ངམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་ཅུང་ཞིག་གི་སྐུལ་བ་ཡིན་པར་.....
 འདུག་པས་གསུངས་བར་ཞུ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྲིད་ནམས་ཀྱིས་ང་
 ལ་རྗོ་རྗེ་འཆང་ངམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་ཅུང་ཞིག་གི་སྐུལ་བ་ཡིན་སྟེ། མ་པ་
 དེ་ང་ལ་དང་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། ངས་དང་པོ་མཐུ་
 དང་མེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ཚབ་པོ་ཆེ་དེ་བསགས་འབྲལ། དེས་པར་དཔུལ་.....
 བར་སྐྱེ་བ་ལས་མེད་སྟེ། མ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིར་ཕྱིས་ཕྱུར་ཚུགས་སྐྱབས་པས། གསང་
 སྐྱེས་ཐབས་ཟབ་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ཡིན།
 བྲིད་རང་ནམས་ཆོས་ལ་སྤྱིར་ཕྱིས་མི་ལྟས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་.....
 པས་ལན། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ན། ངའི་སྤྱིར་ཕྱིས་དེ་འདྲ་
 པ་སོ་སྐྱེ་སྤྱིར་ཕྱིས་ཅན་ཀྱན་ལ་འོང་བར་འདུག དེ་ཅན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་.....
 བས་རྗོ་རྗེ་འཆང་ངམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཡིན་སྟེ། མ་པ་ལ་ཡང་ཡོང་
 བར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་ཁོང་གིས་དང་པོར་ཞིག་བསགས་པས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་
 དེས་པའི་སྤྱོ་ཐག་ཚད་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་བྱང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་.....

ན་མཚན་ལ་སྒྲིང་ཅུས་མཛད་པས་ཁོང་གི་དཀའ་བྱུང་དང་སྒྲིང་ཅུས་ཀྱི་ནམ་ཐར་
 འདྲ་བ་རྒྱ་པོད་གཉིས་ཆར་ན་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་འདི་
 དག་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། ཅུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགོ་བ་
 སྤྲ་མོ་ཚུན་ཆད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྣོ་ནས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ། རྒྱུ་པའི་
 ལས་སྤྲ་རབ་ཅམ་ཡང་སྣོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱ་སྐྱམ་ཏུ་དམ་བཅའ་སྒྲང་། ནངས་
 པར་མལ་ནས་ལྡང་བའི་ཆོ་ཡང་སྐྱགས་ལྷག་ལྷས་ནས་ལྡངས་པ་ལྟར་ཉར་གྱིས་.....
 ལངས་ནས་མི་འགྲོ་བར། མལ་ནང་དེར་སྒྲོ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད། ཁ་ནང་ཏུ་ལོག་ནས་.....
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་མདང་སུམ་མི་ལམ་ཏུ་རྒྱག་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་
 འགྱོད་པ་དང་བཤགས་པ་བྱ། དགོ་བ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་ཏུ་བསྟོན། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་ངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་དཀའ་པོ་དགོ་བའི་ལས་ཅི་
 རུས་སུ་བསྐྱབ། ནག་པོ་རྒྱུ་པའི་ལས་ཅི་རུས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྐྱམ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད། རུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ་ཡང་དྲན་མེད་ཏུ་ལྟེབ་བེ་མི་ཉལ་བར་མལ་ཏུ་དལ་
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྤར་བཞིན་རྟོག་དཔྱད་བཏང་། ག་རེ་ངས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་དེ་ལ་
 སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡོན། ལས་དགོ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲུབ་སྐྱམ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་། དགོ་བའི་
 ལས་འགྲུབ་པ་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟོན་བྱ། མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་འདུག་ན་ང་རེ་
 ངན། ངས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་དེ་ལ་རང་གིས་རང་བརྟགས་འདུག་སྐྱམ་ཏུ་འགྱོད་པ་
 བསྐྱེད། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་སྐྱམ་ཏུ་སྟོན་
 སེམས་སྒྲང་། ཅུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་མ་བཤལ་

བའི་སྒོ་ནས་བྱི་ནང་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་
 མི་བྱ་ཞིང་། བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་ནམ་རྩལ་དུ་སྒོ་སྦྱང་། ཉུག་པར་རང་གི་རྒྱུད་དགོ་
 བ་དང་དྲང་པོའི་ལམ་བཞག་ནས་སྒོ་ལས་སུ་རྩང་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 སྒོ་ཤོག་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དོན་འབྲས་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ཡིན་པས། དེ་
 ཉམས་བྱས་ན་དགོ་བ་གང་བྱས་ཤུགས་ཀྱིས་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཇི་སྐད་
 དུ། དགོ་བ་ཅན་སྤེན་ཀྱི་སྔོན་པོ་དང་འདྲ། །གང་བཞེན་བཞེན་པ་ཀྱན་རྒྱལ་ནས་
 གང་ལ། ཤིག་པ་ཅན་དུག་གི་སྔོན་པོ་དང་འདྲ། །གང་བཞེན་བཞེན་པ་ཀྱན་.....
 བརྒྱགས་ནས་གང་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་པར་གི་སྒོ་ལས་སུ་རྩང་བའི་མཐུ་ལ་
 བཞེན་ནས་འབྲེལ་ཆད་སྒོ་ཁ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་བསྒྱུར་རུས་ཤིང་།
 རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། སྒྲེ་བ་དང་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་པའི་སྒྲེ་གནས་སུ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། མཐོ་
 རིས་ལྟ་དང་མའི་ལུས་ཉེན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ། ཐ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་དེ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཚྭ་གས་ཅམ་དུ་ཡང་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་།
 ཉུག་དུ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་གངས་ཤེས་
 གྲང་ཡིད་ཆེས་ཞན། །དམ་ཆོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད། །བདག་དང་
 བདག་འདྲ་ཉེས་སྦྱོད་སེམས་ཅན་ནམས། །སེམས་དང་ཆོས་སུ་འདྲེས་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་སྒོ་བས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གངས་འཆད་པའི་ཁྱིད་དོ། །

ལྷ་པ། ཐར་པའི་པན་ཡོན།

དམ་པའི་མཁས་བླ་པ་མང་པོས་རྒྱས་ཏེ་བཟུང་། །

ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་ཏེ་ལྷ་པ། །

ཐར་པའི་ལམ་མཚལ་མ་ནོར་འཁྲུ་ལ་སྟོན། །

མཚུངས་མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ཐར་པའི་པན་ཡོན་དང་དྲུག་པ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་བྲིད་ལ།
ཉན་པའི་རྒྱལ་མོགས་འདྲ། བཤད་བྱ་དངོས་ལ། དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་.....
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དང་
པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་སྟོག་ནས་བ་བཞིས་རྒྱད་ལས་སུ་.....
བྱང་བར་བྱས་ནས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་དོ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།
ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱད་གི་བར་དུ་རེ་རེ་ནས་རང་རང་གི་
པན་ཡོན་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འཇུག་བ་ཡིན་པས་དེར་འདྲ། འབྲས་བུ་ནི་.....
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གང་ཐོབ་ཀྱང་། ཞི་
བ་བསེལ་བ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲང་ལས་ཐར་པ་ཅན་ཡིན་པས་ང་རེ་.....
དགལ། དེའི་ནང་ཚན་ལས་ཀྱང་། ད་རེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བས། དགེ་བ་
བཅུ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། སར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཁོ་ན་འདྲོད་པས་བསྐབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་ཏུ་རྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་.....
 གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱིས་ཐེབས་པའི་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
 པས་ཉམས་སུ་གྱུར་རོ།།

རྒྱག་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ།

རྒྱག་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཁྲིད་ནི། སླ་མ་མ་བསྟེན་པར་སངས་རྒྱས་...
 འབྱུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་མ་གསུངས། བཅོང་...
 ཆོས་སྤྱ་ཡང་རང་བཟོ་དང་པོ་ཆོད་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེས་པ་གཅིག་གྱང་...
 མེད། འདི་ལྟར་རང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་...
 རྣམ་རིག་གཞོ་བ་ཉིད་དེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཁོང་བ་...
 བཤེས་མེད་ཐང་སྟོང་ཏུ་མགོ་འཁོར་བ་དང་མཚུངས། དེས་ན་དེད་དཔོན་ལ་མ་...
 བསྟེན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ནས་ནོར་བུ་གྲངས་པའི་དཔེ་མེད། དེས་ན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་བའི་སྐྱགས་པོ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་
 མཁན་མདོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱས་པས་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་སླ་མ་
 བརྟག་པ། བར་ཏུ་སླ་མ་བསྟེན་པ། ཐ་མ་དགོངས་རྒྱུད་བསྐབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད།
 དང་པོ་སླ་མ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱིར་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་ནི་སྐྱགས་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་བྱེད་...
 གྱིས་བསྐྱར་སླ་བས་ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 དགེ་བའི་སྐྱགས་པོ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ལ་ཡའི་ཅན་ན་གྱི་ནགས་ཁོད་

ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་མ་པལ་པ་ཞིག་སྤྱད་ས་ནས་ལོ་མང་སྔོན་ན་ཅན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་དེ་ལ་
 འགོས་ནས་ཤིང་པལ་པ་དེ་ལ་ཡང་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། རྒྱུས་བྱ་དམ་
 པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་
 འགོས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཇི་ལྟར་མ་ལ་
 ཡ་ཡི་ནགས་སྤྱང་ཏུ། །ནམ་པར་འབྱམས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་མ་པལ་པ་ཡང་། །ཡལ་འདབ་
 བཟུང་པས་ཅན་དན་དྲི་བསྤྱང་ལྟར། །གང་ལ་བསྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་
 གསུངས། ད་ལྟ་ཏུ་སྟིགས་མར་སོང་བས་རྒྱུད་ཟླེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བཤད་
 པའི་སྤྲུལ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པར་ཆོང་བ་རྟེན་པར་དགའ་
 ཡང་། གང་ལ་བསྟེན་བྱའི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཆོང་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
 རྒྱ་སོ་ཐར་ནང་བྱང་སེམས། གསང་བ་གསང་སྟགས་ཏེ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་
 བཀའ་གི་གནས་ལ་འགལ་བ་མ་སོང་བས་རྒྱུད་གཅོང་བ། བཤོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་
 གྱི་གཞུང་ལ་མ་ཆོངས་པའི་ཐོས་པ་ཆེ་བ། བཤའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཏུ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་བཟུང་བ། རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ནང་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟླེ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ། རོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་
 བསྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་ཏུ་ཐུར་བ།
 རྒྱུན་དང་སྟན་སྟེ་རོན་སྤྱོད་རོན་མཐུན་ཏེ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྐལ་བཟང་
 གི་སྒྲོབ་མ་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་རྒྱ་རྒྱས་
 པ་ནི། །སྟིགས་མའི་མཐུས་བྱས་རྟེན་པར་དགའ་ན་ཡང་། །སྟོམ་གསུམ་གནང་བཀའ་
 གཅོང་མའི་ས་གཞི་ལ། །ཐོས་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟགས་རྒྱུད་བཟུང་། །ཟླེ་སྤྱོད་
 སྟགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོ་ག་མཁས། །སྤངས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་འབྲས་བུས་ཐུག།

བསྐྱེད་དོན་པའི་ཡི་མེ་རྟོག་ཅན་བཟ་བཟ། །སྐལ་བཟང་སྒོ་བ་མའི་བྱང་བ་སྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད། །ཞིས་གསུངས། །བྱང་པར་གསང་སྟགས་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་གི་ཟབ་
 གནད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྒྱུད་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་
 རྒྱ་པོ་ཟམ་མ་ཆད་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ། དབང་རྣམས་སྟུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་
 སྒྲིམ་པའི་གནས་ལ་འགལ་བ་མེད་པ། ཉམ་མོངས་དང་ནམ་རྟོག་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་ཞི་
 ཞིང་རྣམ་པ། གསང་སྟགས་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 རྩོགས་པ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མདོན་རྩ་རྒྱུར་ནས་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ།
 ཐུགས་རྒྱུད་སྟོང་རྩེས་གང་བས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར་བ། འཇིག་རྟེན་ཆོ་
 འདི་ཞེན་པ་སྤངས་པས་བྱ་བ་ཁྱུང་ཞིང་། བྱི་མ་དང་རྩ་ལེན་པས་ནན་ཏན་ཆོས་ལ་
 སེམས་པ། འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་རྩ་མཐོང་བས་ཐུགས་སྦྱོར་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཡང་
 དེ་ལ་བསྐྱེད་པ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲོམ་མཆོས་སྟུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་
 ལུན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། །བྱང་པར་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །
 དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིན་རྩ་ཞི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོན་ཁོང་རྩ་
 རྒྱུད། །བསྐྱེན་སྐྱབ་རྟགས་རྩོགས་རྟོགས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །སྟོང་རྩེ་ཆོད་མེད་
 གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར། །བྱ་བ་ཁྱུང་ཞིང་ནན་ཏན་ཆོས་ལ་སེམས། །སྦྱོར་ཤས་
 ཆེར་ལུན་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱེད། །ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ལུན། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེན་ན་དོན་གྲུབ་ལྟུང་། །ཞིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་རྩ་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་

སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། ང་ནི་སྐྱ་མ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྐུས་
 སམ་དཔོན་པོ་སྔགས་ཡིན་པ་གཞན་ལས་ལྷག་ཅིང་ད་དུང་ངའི་རྒྱད་པ་ནམས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ཏུ་བྱམ་ཟེ་ལྟར་ཆོ་རིགས་ཀྱིས་སྤང་བ་འཇམ། རྩོས་བསམ་
 སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྤྱོད་
 རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་གང་ཏུ་བསྟི་བའི་སྐྱ་མའི་གདན་
 ས་སྔགས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པས་ཆོ་འདིའི་ཆེད་ཏུ་བྱས་པ་ནམས་ནི་ཤིང་གི་རང་
 ཐག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤོབ་མའི་རྒྱད་འདུལ་མི་རུས། རང་རྒྱད་སོ་སྟེ་པལ་པ་ནམས་
 དང་ཁྱད་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། གཞན་ཁྱུན་པོས་དད་པ་བྱས་
 པས་མ་བརྟགས་པར་གོ་ས་མཐོན་པོར་རྒྱུར་ཅིང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེས་རྒྱད་
 སྤོབ་ཏེ་རང་རྒྱད་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བ་ཁྲོན་
 པའི་སྤལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོན་ཁྲོན་པ་ཞིག་ན་སྤལ་བ་ཤར་པོ་ཞིག་རྟག་པར་
 རྟོད་པའི་དུང་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ལ། ཁྲོན་པའི་སྤལ་བ་
 དེས་ཁྲོད་གང་ནས་འོང་བྱས། ང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་འོང་བེར། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཅི་ཅམ་ཡོད་དྲིས་པས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བེར། འོ་ན་ངའི་ཁྲོན་པ་འདིའི་བཞི་ཆ་
 ཅམ་ཡོད་དམ། མི་ཆད་དོ། འོ་ན་ཕྱིད་ཅམ་མམ་མི་ཆད། འོ་ན་ཁྲོན་པ་འདི་ཅམ་
 ཡོད་དམ། མི་ཆད་དོ་བེར་བས། དེ་འདྲ་ཡོད་ཐབས་མེད་པས་དེར་བལྟ་དགོས་སོ་
 བེར་ནས་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིན་པས། རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བ་ན་ཁྲོན་པའི་སྤལ་བ་
 བརྒྱལ་ནས་མགོ་གས་ཏེ་ཤི་སྤང། བཤས་པའི་སྐྱ་མ་མ་བསྟེན་ཞིང་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་
 སྤང་བཙོན་མེད་པས་ཐོས་པ་ཉུང་བ། རྒྱད་ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་དུན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་མེད་པས་སྐྱེས་པ་དང་དམ་ཚིག་འཆལ་བ། རྒྱད་ཆོད་སོ་སྟེ་ལས་དམའ་

ཡང་གྲུབ་པའི་མཛད་སྒྱུད་ལྟར་བྱེད་པས་ཀྱན་སྒྱུད་གནས་ཏུ་གཤེགས་པ། ཁོང་ཁྱོད་
 དང་བྱར་བ་ཆེ་བས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་ཆད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྱུན་
 པའི་ལམ་མཁན་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ལོག་པར་འབྲིང་། བྱང་པར་
 རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་སྤྲ་མ་ནི། ཡང་པའི་ལམ་མཁན་ཞེས་སྤང་སྤང་གི་
 མིག་ཕྱེ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་བེ་བཞིན་ཏུ་ཆོ་རིགས་སྤང་བ་འཇལ། བསྟེ་གནས་
 ཉམས་པར་དོགས་པའི་རྗེར་བུ་བྱ། ཤོས་བསམ་འབྲས་བུ་གནས་མིན་བྲས་ལ་
 ཞུགས། ཤིང་གི་རང་ཐག་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་དང་། ཤོ་སྟེའི་སྒྲེ་བོའི་རང་བཞིན་མ་
 འགལ་ཡང་། སྒྲན་པོ་དང་པས་བབ་ཅོལ་གནས་ལ་སྤྱར། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་
 མཛོད་པས་ཁེངས་ཀྱིར་པའི། ཤྲོན་པའི་ལག་འགྲོ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཤོས་པ་
 བྱང་ཞིང་སྟོན་དང་དམ་ཆོག་འཆལ། རྒྱུད་ཆོད་དམའ་ལ་ཀྱན་སྒྱུད་ས་སྤང་
 གཤེགས། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་ཆད་པ་ཡི། སྒྱུན་པའི་ལམ་མཁན་
 རྣམས་ལས་སྟོན་པ་འཕེལ། བྱང་པར་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་བཅས་མིན། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་བྲལ་གྲགས་པའི་མཐུས་བསྟེན་ན། ཁོང་པའི་དེད་དཔོན་ནོར་བ་ཆེན་
 པོ་སྟེ། རྫོལ་འགྲོགས་ཐུན་པའི་སྤྲ་ལྟ་འབྲམས་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་
 བས་ན་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྤྲ་མ་མ་བརྟགས་ཏུག་འཐུང་འདྲ། སྤྲོ་མ་མ་
 བརྟགས་གཡང་མཛོངས་འདྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་ནི་སྒྲེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་གྱི་
 སྒྲོ་གཏད་ལྟ་ཞིང་སྤང་སྤང་གི་གནས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པས། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་
 པར་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ན་དང་པ་ཅན་གྱི་ཆོ་གཅིག་གི་དགེ་བའི་
 ཆོགས་རྒྱུད་གཟན་ཞིང་། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ་རྒྱུད་སྤོས་སུ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཐ་མ་ནི།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲུལ་བའི་གྲུ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 བཟུང་པའི་ལམ་མཁོར་བར་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་གསོད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་ལྟ་བུ། མ་རིག་པའི་ལུན་
 པ་སྒྲུག་པོ་སེལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱེད་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ། ལོག་སྒྲུབ་དང་
 སྒྲུབ་པ་ལ་བཟོད་ཅིང་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིང་ཡངས་ཆེ་བས་ས་གཞི་ལྟ་བུ། ཆེ་འདིར་ཕན་པ་
 དང་བྱི་མར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་དཔག་.....
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་ནམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་
 འདོད་དགའི་བར་མཛོད་རྒྱ་ཐུར་པ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། ཀང་ལ་ཅི་འདོད་པའི་
 ལས་བཞིའི་ཐིམ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 ལྟ་བུ། མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྣང་མེད་པར་.....
 སྟོམས་པ་བྲམས་པ་པ་མ་ལྟ་བུ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲུག་བུམ་མགོན་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པར་ཐུར་
 བའི་སྟོང་རྗེ་རྒྱ་ཐུང་ལྟ་བུ། ཐག་དོག་གིས་འཕོ་འབྱུར་མེད་ཅིང་བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི་དགའ་བ་རི་དབང་ལྟ་བུ། ཆགས་སྣང་གིས་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་
 པའི་བཏང་སྟོམས་ཆར་སློན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲུལ་བའི་གྲུ་པོ་ཆེ།
 ལམ་མཚོག་འབྲུལ་པར་མི་འབྱུར་དེད་དཔོན་དངོས། །ལས་ཉོན་མེ་ཆོགས་འཛོམས་
 པའི་བདུད་ཅིའི་ཆར། །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟླར་མཚུངས། །ཐེག་པ་ཤིན་རྒྱ་
 ཆེ་བས་ས་གཞི་འདྲ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཆོས་
 ཀྱི་མཛོད་ལྡན་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག།

ཀུན་ལ་སྒྲུབས་པར་བྱམས་པས་པ་མ་ཡིན། །ཆེ་ཞིང་སྤྱར་བའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆུ་སྤྱང་.....
 མཚུངས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགའ་བ་རི་དབང་འདྲ། །འབྲུགས་པ་མེད་པའི་...
 བཏང་སྒྲུབས་ཆར་སྤྲིན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་མ་ནི་སྤྲུགས་རྩེ་དང་...
 བྱིན་ལྡབས་ཀྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ཞིང་། བཟང་འབྲེལ་ཆེ་.....
 གཅིག་སངས་རྒྱས་དང་། ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
 ན། དེ་འདྲའི་སྤྲིང་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་.....
 ལམ་འབྲེལ་ན། །ཟོལ་མེད་དད་པས་བསྟེན་པའི་སྦྱེས་བྱ་ལ། །མངོན་མཚོ་ངེས་.....
 ལེགས་ཡོན་ཏན་ཆར་བཞིན་འབབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་ཏུ་སྤྲིང་མ་བསྟེན་པའི་
 རྩལ་ཡང་། སྤྲིང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐད་དེ་དོན་ཏུ་མའི་སྒྲོན་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར།
 ནད་ཀྱི་གཏུང་བས་སྦྱན་པ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། འཇིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོས་སྦྱེལ་མ་དཔའ་པོ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་ཇག་དང་གཅན་
 གཟན་སྐགས་ཀྱི་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རམ་ཁྲ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་...
 དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོང་བ་ནམས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྒྱ་ཡི་མ་རོལ་ཏུ་འགྲོར་འདོད་པའི་གྱུར་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་.....
 བསྟེན་པ་ལྟར་བྱ། སྦྱེ་ཤི་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྲིང་མ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ནད་པས་སྦྱན་པ་མགྲོན་པོས་སྦྱེལ་མ་དང་། །
 འཇིགས་པས་རམ་ཁྲ་ཆོང་པས་དེད་དཔོན་དང་། །གྲུ་པས་མཉམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱེ་
 ཤི་དང་། །ཉོན་མོངས་དག་ཡིས་འཇིགས་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། སྤྲིང་
 ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིང་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འདིའི་སྤྲུགས་དང་འགལ་བར་མི་བྱ་

ལྷམ་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེ་བ། འཕུལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྤང་བ་མི་འབྱུར་བས་སྒོ་སྒྲོས་
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། ལྷས་སྒྲོག་ཡལ་བར་པོར་ནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱབ་པ། ཅི་...
 གསུང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་རང་ཉིད་མི་སྤྱང་བའི། རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་ཚས་...
 ལྷས་ཁོ་ནས་སྒོལ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་ཆ་ཆེ་ལ་སྒོ་སྒྲོས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། ལྷས་
 དང་སྒྲོག་ལ་མི་བརྟ་རིམ་སྒོ་བཅུད། ཅི་གསུང་བཀའ་དགྲི་བདག་ཉིད་མི་སྤྱང་བའི།
 རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་ཚས་ལྷས་ཁོ་ནས་སྒོལ། ཁྱེས་སོ། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་...
 མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེ་བ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་སྦྱོང་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཤེས་
 ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་གང་གསུངས་འཛིན་པར་རྩས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཚོས་པ་ཆེ་བ།
 རྩལ་བཅུལ་བ་དང་མགོན་མེད་པ་ལ་བརྟེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། སྒྲ་མས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བའི་སྒྲ་མ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་གནས་ལ་ལྷས་པ། ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་
 བ། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་སྒྲོགས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་གང་ཡང་སྒྲོར་ཤོང་བས་ཁོང་ཡངས་པ།
 ཅི་ཡོད་སྒྲ་མའི་སྒྲོགས་སུ་གཏོང་བས་གཏོང་མོད་ཆེ་བ། སྒྲ་སྤང་མ་དག་པའི་སྒྲོན་
 རྒྱལ་མི་མང་བས་དག་སྤང་དང་ལྡན་པ། ཉེས་སྦྱོང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན་དམ་
 པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཁྱེལ་ཡོད་སྒྲམ་ཏུ་ཁྱེལ་ཡོད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་ཏེ། དད་དང་ཤེས་རབ་ཚོས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། སྒྲ་སྤང་དམ་ཆོག་ལ་
 ལྷས་སྒྲོ་གསུམ་ཏུ་ལ། ཁོང་ཡང་གཏོང་མོད་དག་སྤང་ཁྱེལ་ཡོད་ལྡན། ཁྱེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་མའི་སྤྱགས་དང་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་ཅིང་། སྤྱགས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་འབྱུང་
 བར་བསྐྱང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བཀའ་བརྟེན་དྲག་པོས་ཆོར་བཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བ་
 དང་འཁོན་འཛིན་མེད་པ་རྟ་མཆོག་ལྟ་བུ། སྒྲ་མའི་མངགས་གཞུག་སྒྲོགས་ཀྱི་ཕྱིར་

ཏུ་འགྲོ་འོང་གི་གནས་ལ་སྒྲིབ་མེད་པ་གྲུ་ལྟ་བུ། ལས་བཟང་པོ་དང་རན་པ་ཅི་……
 དང་ཅི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྒྲུལ་གྱི་མི་ཐེག་པ་མེད་པ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ། དཀའ་ཆོག་ས་དང་
 ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་མགར་བའི་བཟོ་སྟེགས་ལྟ་བུ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་……
 ཉན་པ་བྲན་ཁོལ་ལྟ་བུ། ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་དམའ་ས་འཛིན་པ་ཐུགས་དར་པ་ལྟ་
 བུ། དྲིགས་པ་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པ་བླ་མཆོག་ར་ཆད་པ་ལྟ་བུས་སྒྲ་མ་
 བསྟེན་དགོས་པར་མདོ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལ་ཁོགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བས་མཛངས་པ་དང་། བཀའ་བསྟོན་དག་ལ་མི་ཁྲོ་ན་མཆོག་
 བཞིན། གྲུ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གནས་ལ་སྒྲིབ་སྤང་། །ཟམ་པ་ལྟ་བུར་བཟང་རན་ཐམས་
 ཅད་ཐེག་ །བཟོ་སྟེགས་བཞིན་ཏུ་ཆ་གང་གང་ཡང་བཟོད། །བཀའ་བཞིན་ཉན་པ་……
 བྲན་ཁོལ་ལྟ་བུ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ཐུགས་དར་ལྟ་བུ་དང་། །དྲིགས་པ་སྤངས་
 པ་བླ་མཆོག་ར་ཆད་ལྟས། །སྒྲ་མ་བསྟེན་ཞེས་ཟེ་སྟོད་དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །
 ཞབས་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀའ་སྤྱད་དང་སྟོང་ཅུས་
 གྱི་སྐྱོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྲན་ཏུ་བཀོལ་ནས་ཞབས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཟང་
 ཟིང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཁོགས་པའི་གཏོང་མོད་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྒྲ་མ་……
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲུར་པ་ཡོད་ན་དཀོན་མཆོག་བཞི་པ་མཆོད། ཞབས་རྟོག་
 སྤྱི་ལུས་ངག་བཀོལ་བའི་ལས། །མཐའ་དག་ནམ་ཡང་རྩྱུད་ཚོས་གྱུར་པ་མེད། །
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་སྤྱབ་པ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །སྒྲ་མའི་མཛོད་སྤྱོད་མ་དེས་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་མཛོད་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛོད་སྤྱོད་ཏུ་ཤེས་ནས་དག་སྤང་ཁོ་ན་

བྱ་དགོས་ཏེ། མཉན་པ་ཁ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་དེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་བཞུགས་པ་
 སྐབས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷན་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲིས་མཆོག་ཏེ་ཨོ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 གར་ཤར་སྒྲིགས་སུ་སོང་ཞིག་གསུངས། ཁོང་དེ་མ་ཐག་དུ་ཆས་ཏེ་ཤར་སྒྲིགས་སུ་
 བྱིན་གྱང་། ཏེ་ཨོ་པ་གར་བཞུགས་ཅད་མ་ཆོད། དུལ་དེའི་མི་ནམས་ལ་དྲིས་པས་
 རྒྱས་མེད་ཟེར། དུལ་འདི་ན་ཏེ་ཨོ་པ་བྱ་བ་སུ་ཡང་ཡོད་དམ་བྱས་པས། ལྷ་ཏོ་ཏེ་ཨོ་
 པ། རྒྱང་པོ་ཏེ་ཨོ་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར། བྱུང་པའི་མཛད་སྟོན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་
 ཡིན་པ་ཡང་སྲིད་དགོངས་ནས། རྒྱང་པོ་ཏེ་ཨོ་བ་དེ་གང་ན་ཡོད་དྲིས་པས། བ་གི་
 བྱང་ངེས་ཤིག་ན་དུ་བ་འོང་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། དེར་བྱིན་པས་ཏེ་ཨོ་པས་ཉ་ཤི་
 གསོན་འདྲེས་པ་གཞོང་པ་གང་མདུན་དུ་བཞག། ཉ་དེ་སྒྲངས་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་སྐྱགས་སེགས་རེ་གཏོང་ནས་བཞུགས་འདུག། ལྷག་
 འཆལ་ནས་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་ཞུས་པས་ཅི་ཟེར་ང་རྒྱང་པོ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས།
 ནན་གྱིས་ཞུས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྟོན་གྱང་ཏེ་ཨོ་པ་
 ལྷགས་ནས་བཟུང་སྐྱེས་ཆེད་པར་ཉ་གསོད་པ་མིན་གྱང་། ཉ་དེ་སྒྲང་དོར་གྱི་
 གནས་ལ་ཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལ་དེ་འདྲིན་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་པས་ཤ་དེ་འབྲེལ་བར་གསོལ་ནས། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕེན་
 པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཏ་པ་མདའ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་དང་། ཤ་བ་རི་པ་ཚོན་པའི་
 རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་དུལ་གྱི་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་པལ་ཆེ་
 བ་གཏོལ་པ་ལ་སོགས་ཤིན་དུ་ཐ་ཆད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མཛད་སྟོན་
 གང་ལ་ཡང་ལོག་པར་མི་བཟླ་ཞིང་དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། མཛད་
 སྟོན་གང་ཡང་ལོག་པར་མི་བཟླ་སྟེ། འཕགས་པའི་དུལ་གྱི་དབང་ལྷག་པལ་མོ་ཆེ།

གདོལ་པ་གཡུང་པོ་ཕྱིག་སྤྱོད་པལ་པའི་ཚུལ། །ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་...
 པར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཡོག་པར་ལྟ་བས་སྤྱོད་ལ་བརྟགས་ན།
 ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡང་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཀྱང་སྤྱོད་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆེད་ཡ་དགེ་སྤྱོད་.....
 ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བས་ཡོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་...
 འཕྲིང་བྱས། རྩེ་རྩོད་བརྒྱ་གཉིས་སྒོ་ནས་འཆད་ཤེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་གཡོ་སྐྱར་མཐོང་། །འད་འདོམ་གང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་
 དེད་གཉིས་འདྲ་སྟམ་ཏུ་ཡོག་རྟོག་མི་བཟད་པ་སྟེས། མི་ཡོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་བྱོད་.....
 གཡོག་བྱས། །འད་ནི་འདོམ་གང་ཡོད་པའི་སྐྱ་ལུས་ལས། །ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་
 ཞིག་ངས་མ་མཐོང་། །ཆོས་ནི་ང་མཁས་མཉམ་པོའི་གཡོག་མི་བྱེད། །ཟེར་ནས་སོང་།
 དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོས་བྱས་ནས་ལེགས་པའི་སྐར་མ་
 གར་སྟེ་ཞུས་པས། ལེགས་པའི་སྐར་མ་ད་ལྟ་ཞག་བརྒྱན་ན་ཆེད་ཏུས་བྱས་ཏེ། མེ་...
 ཏོག་ལྷམ་རར་ཡི་དྲགས་ཞིག་ཏུ་སྟེ་གསུངས། ཀུན་དགའ་བོས་ལེགས་སྐར་གྱི་བྱང་
 ཏུ་ཕྱིན་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་བྱས་པས། ལེགས་སྐར་གྱིས་
 དེས་འགའ་ཁོའི་རྩལ་དེ་བདེན་པ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་པས་ཞག་བརྒྱན་ཏུ་གཟབ་.....
 པར་བྱས་ལ། ཞག་བརྒྱན་སོང་བ་དང་ཁོ་ལ་ཞེ་བྲེལ་བདའ་དགོས་སོ་སྟམ་ནས་ཞག་
 བརྒྱན་ཏུ་བཟ་མ་མཐོང་བར་འདུག ཞག་བརྒྱན་འགྲོ་བའི་ནངས་མོ་ཁ་སྐྱོམ་པ་ལས།
 རྩེ་ཞིག་འཐུང་པས་རྩེ་མ་འཐུ་བར་ཆེད་ཏུས་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་ལྷམ་རར་ཡི་དྲགས་
 གཟུགས་མི་སྟག་པའི་མཚན་མ་དགུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་
 དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཏུ་མཐོང་ན་རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་བྲེལ་བདའ་ཞིང་།

རང་རེ་སློ་མིག་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་གི་མཛད་པ་ལ་སྦྱོན་ནས་ཉེས་པའི་ཆ་རུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ་མ་རུ་ལྟག་པར་ཡང་དད་པ་དང་དག་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 པས་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དབང་རུ་མ་གྱུར་བར། །འབྲུལ་པ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་
 ཚད་མེད་དེ། རྩེ་སྤོང་བཅུ་གཉིས་སློ་ལ་རྒྱབ་པ་ཡི། །དགེ་སྦྱོར་སྐལ་བཟང་ཕྱིག་པའི་
 མཐུས་བཏབ་ནས། །སྦྱོན་པའི་མཛད་པ་གཡོ་སྦྱར་མཐོང་བའི་རྒྱལ། །ལྷགས་པར་...
 བསམ་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་འཆོས། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་གལ་ཏེ་སླ་མ་...
 དམ་པ་དེ་བདག་ལ་སྟག་པར་སྟགས་གྱིས་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་། ཁོ་བར་མི་བྱ་
 བར་བདག་གི་སྦྱོན་འགའ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྦྱོ་བ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་སློ་ནས་...
 འདུལ་བའི་རུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་འདུལ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་རུ་བསམས་ཤིང་།
 སྟགས་ཞེ་བའི་རུས་རྒྱུད་རུ་བསྟེན་ནས་བཤགས་སྟེ་མཉམས་བྱ་དགོས་པར། གལ་...
 ཏེ་སླ་མ་སྤང་བར་མདོན་གྱུར་ན། །བདག་སྦྱོན་གཟིགས་ནས་སྦྱོ་བས་འདུལ་བ་ཡི། །
 རུས་ལ་བབས་པར་རིག་ནས་བཤགས་སྟེ་མ་བྱ། །ཅང་ཤེས་སྦྱེས་བྱ་བ་དུད་གྱི་དབང་
 མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷན་རུ་རང་ཉིད་སླ་མའི་སྦྱུང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་།
 སླ་མ་གདན་ལས་བཞེངས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་འབྲུལ་རུ་
 སྤང་བ་དང་། བཞུགས་པའི་རུས་སུ་སྦྱོན་སྟགས་དྲི་བ་དང་། ཉེར་སྦྱང་སྟགས་འདི་
 དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པ་སྐབས་བརྟགས་ནས་སྟགས་དང་འཐད་པ་དབུལ།
 གཤེགས་པའི་ཆེ་ཞབས་འབྲིང་རུ་འགྲོ་བ་ན་ཡང་། སྦྱོར་རུ་སོང་ན་སླ་མ་ལ་རྒྱབ་...
 སྦྱོན་པ་ཡིན་པས་མི་འགྲོ། རྗེས་ནས་སོང་ན་ཞབས་རྗེས་གཞོན་པས་མི་འགྲོ།
 གཡས་ནས་སོང་ན་གལ་མགོ་གཞོན་པས་མི་འགྲོ། དེས་ན་སླ་མའི་གཡོན་སྦྱོགས་...
 བས་རུང་ཟད་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟ་བུའི་གུས་པ་དང་བཅས་ནས་འགྲོ། གལ་ཏེ་...

འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གནང་བ་ལྟས་ཏེ་སྟོན་དུ་བྱིན་ཡང་
 འགལ་བ་མེད། སྤྱི་མའི་སྟོན་དང་བཞོན་པ་སོགས་ཀྱང་། བཞུགས་གནང་བཞི་བ་
 དང་། ཆིབས་པ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་མི་བྱ། ཁང་བའི་སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་དབྱེ་
 བ་དང་བྱགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་དལ་བུས་འབྱེད་གཙང་བྱ། སྤྱི་མའི་
 ཏུང་དུ་ལྷས་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རོ་འཇུག་གནག་སྟེ་འདུག་པ་སོགས་སྤང་།
 རག་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཅལ་ཀྱ་རེ་དང་ཅེད་མོ་སོགས་བཞད་
 གད། རྟོན་མེད་པའི་རག་ཀྱལ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤང་། ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་
 དང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཅི་མི་སྟོན་པའི་སྒོ་སྤང་བར་བྱ་བ་སོགས་ནི་བའི་
 སྒྱུད་ལམ་ལ་བསྐབ་དགོས་པ་ཡང་། སྤྱི་མ་བཞེད་ས་ཆོ་སྟོན་ལ་འདུག་པ་མིན།
 བཞུགས་པའི་དུས་ན་བསྐྱུན་འདྲི་ཉེར་སྤྱད་དབུལ། །གཤེགས་ན་ཞབས་འབྲིང་སྟོན་
 རྒྱུ་གཡས་ནས་མིན། །སྟོན་དང་བཞོན་པ་སྤྱད་སོགས་བསྟོན་ནམས་ཉམས། །སྒོ་
 འཕར་བརྟེན་དང་སྒྲིག་ཆོས་རོ་འཇུག་གནག། །རྩུན་དང་བབ་ཅལ་བཞད་གད་
 འབྲེལ་མེད་གཏམ། །སྤངས་ལ་སྒོ་གསུམ་ཉེ་བར་ནི་བས་བསྟན། །ཞིས་གསུངས།
 གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་དམོན་པ་དང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དང་
 རང་ཉིད་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་གི་རྣམས་པས་མ་དད་པ་དང་སྒྱུད་པ་
 སོགས་བསྐྱོག་རྣམས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། མི་རྣམས་ན་དེ་དང་བག་ཐེབས་པར་བྱས་ནས་
 གཏམ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་དམོན་ཅིང་སྤང་བའི་གང་ཟག་དང་། བཤེས་པར་མི་
 བྱ་རྣམས་པས་དེ་བསྐྱོག་ཅིང་། །བག་ཐེབས་སྤྱོད་ནི་གཞན་པའི་གཞན་དབང་ནི། །ལྟག་
 པར་མཐུ་ཆེ་དམ་ཆོག་སྒྱུན་ཅན་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མའི་འཁོར་
 དང་རྩོམ་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཡང་། །ཡུན་རིང་པོ་ཅི་ཅམ་དུ་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱོད་

དང་ལྷན་པ་མེད་པར་འགྲོགས་པ་དེ་བ་སྐར་རགས་ལྟ་བུ། འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་.....
 ཡང་ཆེ་ཚུགས་བསྐྱར་ཉེ་འཇུག་པར་བདེ་བ་ལན་ཆ་ལྟ་བུ། ས་རོལ་གྱི་རན་སྐྱས་.....
 དང་འཐབ་མོ་སོགས་བྱུང་བའམ། མི་སྒྲིག་པའི་སྐྱར་བཀལ་གྱུང་བཟོད་བསྐྱན་ཆེ་
 བ་ཀ་བ་ལྟ་བུས་འགྲོགས་ཤིང་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། འགྲོགས་པར་བདེ་བ་སྐར་རགས་ལྟ་
 བུ་དང་། །འཇུག་པར་བདེ་བ་ལན་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། །བཟོད་བསྐྱན་ཆེ་བ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིས། །སྒྲ་མའི་འཁོར་དང་རྩོམ་མེད་སྐྱེན་ལ་བསྐྱེན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་.....
 དགོངས་སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་.....
 བྱས་ནས། དཔེར་ན་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསྐྱེན་པའི་རང་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱའི་ཚུ་མི་
 རྟོགས་པར་དལ་གྱིས་ཅེ་ཞིང་ཡོངས་སྦྱོང་པ་དང་། བྱང་བ་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་ཏུ་རྒྱ་
 བའི་ཆོ། མེ་རྟོག་གི་ཁ་རྟོག་དང་རྩི་ལ་མི་གཞོད་པར་མེ་རྟོག་གི་བཅུད་ཚུང་ནས་.....
 འགྲོ་བ་དང་འབྲ་བར། སྦྱོ་བ་དང་ངལ་བ་མེད་པར་ཅི་གསུང་བཀལ་བ་ཞིན་.....
 བསྐྱབས་པས་སྒྲ་མའི་བྱགས་བཟུང་ཉེ། དང་པ་དང་སྟིང་ཅུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་.....
 བརྟེན་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་སྐོས་བསམ་བསྐྱམས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་ཚད་ལྡན་ནས་ཚད་ལྡན་ཏུ་བྱོ་བ་བཞིན་ཏུ་རང་རྒྱུད་
 ལ་འདྲོང་རྩོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ལ་བསྐྱེན་པའི་རང་པ་དང་། །
 བྱང་བས་མེ་རྟོག་བཅུད་ལ་རོ་རྒྱུང་བཞིན། རྟོག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྦྱོང་པ་རོ་མཚར་
 ཅན། །སྦྱོང་ལ་མེད་པས་སྒྲ་མའི་བྱགས་བཟུང་ནས། །དང་པས་ཉེ་བར་ལེན་པས་.....
 ཡོན་ཏན་རྒྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་...
 དཔའི་མཛད་སྦྱོང་བསྐྱར་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་...
 ཏུས་ན། རང་གིས་གྱུང་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ཏུ་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྦྱོང་ཕྱ་མོ་རེ་ཅམ་.....

མཐུ། ལུས་ངག་གི་ངལ་བ་བྱེད་པའམ། ཐ་ན་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དབུལ་བ་……
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་དོན་མཐུན་པར་བྱས་ན་དམ་པ་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་རང་ལ་ཡང་ཐོབ་པ། སྔན་
 དབུས་གཙང་དུ་འགྲོ་བའི་མི་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་སྔན་ཙམ་ཉུང་དུ་ཙམ་ལས་གྲོ་……
 བཅས་གཞན་མེད་པ་ལ། སྔན་བྱེ་ཉུང་དུ་དེ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཙམ་པ་ཞིབ་དཀར་མང་
 པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཏང་། ཞག་ཤས་སོང་ཙན་ཙམ་པ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་དེས་ཅིག་ཤོས་ལ་ད་མྱོད་ཀྱི་ཙམ་པ་ཟད་ལས་ཆེ་བྱས་པས་ཟད་ཨེ་ཡོད་ལྟའོ་……
 ཟེར་ནས་བལྟས་པས་ད་དུང་སྔན་བྱེ་མ་ཟད་པར་འདུག དེ་བཞིན་ལན་གངས་……
 མང་པོའི་བར་དུ་བལྟས་ཀྱང་སྔན་བྱེ་མ་ཟད་པར་འདུག་པས་ཙམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་ཟ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དགེ་བ་གང་བྱེད་
 ལ་རང་གི་ཟང་ཟིང་ངམ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉུང་ཟད་ཙམ་འབྲེལ་ཡང་དེའི་དགེ་
 བ་མཉམ་དུ་ཐོབ་ཅིང་། བྱད་པར་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་ནི་འབྲེལ་གྱི་
 མངག་གཞུག་དང་བང་ཕྱིན་ཐ་ན་བཞུགས་ཁང་ལ་ཕྱགས་དར་བྱས་པ་རྒྱན་ཆད་
 ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་ཅི་ལྟས་སུ་འབད་དགོས་ཏེ། འཇུག་པའི་……
 སྟོད་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཡི། །དམ་པ་མཆོག་གི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །
 གང་གི་ཁོད་དུ་དོན་མཐུན་སྟོད་པ་དང་། །མངག་གཞུག་བང་ཕྱིན་ཕྱགས་དར་རྒྱན་
 ཆོད་ཀྱང་། །ངལ་བ་འབྲས་བཅས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོགས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་སྒྲ་
 མ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། བྱད་པར་སྒྲ་མ་དེས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཆོས་འཆད་
 པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་……

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དམ་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་.....
 ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཏུས་གཞན་ཏུ་བརྒྱ་འབྲུལ་སྤྱོད་.....
 འབྲུལ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཏུས་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་དངས་པ་བསོད་.....
 ཉམས་ཆེ་བ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པ་ལྟ་དེ་དང་
 དེར་སྤང་བ་ལས་རོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་ན་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་ལྟར་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས། སྤྱགས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱགས་
 པ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པས་ན། མདོ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་.....
 རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །སྒྲ་མ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་དང་གཉིས། །
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱའི་རོ་བོ་འདིར་འདུས་པས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་སངས་.....
 རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བཞུན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི། དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་.....
 ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་། རང་རེ་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འབྲེན་
 པའི་ཆེད་ཏུ་ནམ་པ་གང་ཟག་མིའི་གཞུགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་
 ཏུས་འདིར། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཞབས་རྟོག་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྒྱར་བ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཏུས་སུ་རིམ་གྲོ་དང་བཀྱར་སྟེ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་
 སྤྱགས་མེད་པར། ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུགས་བརྟན་འབྲི་ཞིང་སྒྲོ་མ་པ་
 སྐད་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་སྒྲོ་མ་པ་སྐད་ཟེར་ནས་ཟབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གཞན་ཏུ་

འཚེལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་འཕོ་
 བའི་ཚས་གྲུས་དང་གསལ་འདེབས་སྟགས་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱབ་བྱེད་དང་.....
 བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བར་དོར་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་ལམ་སྟོན་.....
 འདྲེན་པ་སྟགས་འབྱུང་བ་ཡང་རང་ལ་ཚས་གྲུས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲུལ་
 མའི་སྤྱུགས་རྒྱུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གང་འཛོམས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་སྤྲུལ་མ་དེར་བྱོན་པ་ནི་མེད་པས་རང་ལ་ཚས་གྲུས་མེད་ན་སྤྲུལ་
 རིམ་ཅམ་བཟང་ཡང་བར་དོར་ལམ་སྟོན་འདྲེན་པ་མི་འབྱུང་ཞེ། རྩེད་པ་པལ་ཆེར་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲི་ཞིང་བསྟོན། །དངོས་སུ་བཞུགས་ལ་རིམ་གྲོ་བ་གྱི་བ་མེད། །
 གནས་ལྷགས་བསྟོན་ཟེར་སྤྲུལ་མའི་སྤྱུགས་མི་ཤེས། །སྤྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བ་.....
 ཉོན་རེ་མོངས། །ཚོས་གྲུས་མེད་བཞིན་བར་དོར་མཇལ་བ་མཚར། །ཅེས་གསུངས།
 དང་པོ་སྤྲུལ་མ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དབང་ཚས་
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཞུས་པའི་གོང་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། སྤྲུལ་མའི་མཚན་ཉིད་.....
 ཚང་བར་འདུག་ན་བཞེན་ཞིང་། མ་ཚང་ན་མི་བཞེན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་མ་བཞེན་ཚར་
 བས་ནི་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་
 ཉི་དད་པ་དང་དག་སྟངས་སྤྱང་དགོས་གྱི། སྟོན་རྟོག་སྟགས་བྲས་ན་ཉེས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྲུལ་མ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་ནས་
 གང་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱུང་པར་རྒྱུད་བྱུང་.....
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ནི་ངས་པར་དགོས་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་ན་
 བརྟག་པ་གཅིག་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་པ་འདི་ལ་འདུས།
 སྤྱུགས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྟོབ་མ་ལ་ཡང་.....

འདི་དང་ཕྱི་མར་གང་པན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་དོན་རྒྱ་མི་འཕྱར་བ་མི་འོང་ཞིང་།
 སྤྲུལ་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་ཅིས་ཀྱང་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་
 མ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིམ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་བྱུང་ཞིང་།
 ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཇི་ཅམ་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་མཚར་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མཐར་མུག་
 འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་རྒྱ་འཛར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲུལ་པ་བརྟག་པའི་
 གནད་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་
 འདུག་ན་ཆ་ལྷགས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་བྲལ་བ་ནི། འབྲེལ་རྒྱ་དེས་འབྱུང་དང་སྒྲིབ་ཤས་སྒྲིབ་ཆུགས་དང་ཀྱང་མུག་
 རྒྱུད་སོགས་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་བསྟེན་བྱ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
 དམ་པ་རང་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཆུལ་རྒྱ་བཞུགས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
 ཏན་རང་རེ་ས་སའི་སྤྱོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས་ཤིང་།
 ཟོག་པོ་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་པལ་ཡང་ཆུལ་འཛོམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དམ་པ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་ཡང་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་པ་དེ་གཙོ་ཆེ།
 དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་མཁ། ཐ་ན་མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་
 ཀྱང་ལྷན་བ་སྤྱོད་པའི་དད་པ་གཡོ་རུས་ཤིང་སྤྱང་བ་འབྲེལ་རྒྱ་སྤྱར་རུས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་བརྟག་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་ཇི་བཅུན་མི་
 ལ་ལ་རོང་སྟོན་ལྟ་དགས། བྱིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པོ་ལྷང་གི་དགོན་པ་བྱ་
 བ་ན། སྤྱོད་མཚོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་
 པས་དེར་སོང་གསུངས་པའི་ཆེ། མར་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཇི་བཅུན་ལ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་གཏིང་ནས་འབྲངས་ཤིང་། སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲ་མ་
 དེའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་སྤྱགས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལ་སྒྲེས།
 སྒྲ་མ་མཇལ་དུ་འོང་བའི་ཆེ་ཡང་། མར་པ་ཞིང་མོ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་.....
 བསྐྱར་ཐེབས་པ་དང་ལམ་དུ་མཇལ་བའི་ཆེ། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་རོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཆེ་.....
 འདིའི་སྤང་བ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་འདི་དར་ཅིག་འགགས་ནས་ཁྱོད་རེ་ལྟས་འདུག་.....
 གསུངས། སྤྱིར་སྒྲ་མ་ཡང་རང་གི་སྤང་བ་དག་མ་དག་དང་ལས་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པས། རང་གི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་བཀའ་དྲིན་སྟོབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རི་ལྟར་
 འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་བྱེད་དགོས། རང་ལ་...
 ལས་འསྐྱེད་ན་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་རང་གི་སྤང་བ་
 དག་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་མི་རུས་པས།
 རང་གི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དང་མཇལ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་སྟོབ་པའི་སྒྲ་མ་
 དེ་གཙུག་ཆེ་བ་ཡིན། བར་དུ་སྒྲ་མ་བརྟེན་པའི་དུས་སྤྱིང་ཆ་གང་བཤེས་སྒྲིམ་སྟགས་
 དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དུ་བསད་དེ་སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ།
 དད་ཀྱིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། འབྲལ་དུ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་...
 ལ་ཞུས་ཏེ། དམ་པ་དེས་བཀའ་རི་ལྟར་སྦྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་
 ཀྱི་དད་པའི་སྒྲི་ནས་བརྟེན་དགོས། ཐ་མར་དགོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་
 མ་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་...
 ཅད་ལ་ད་མོ་ཡིན། ལད་མོའི་ནང་ནས་གང་མཁས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱིར་ཆོས་.....
 བྱེད་པ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་...

བཞེན་པ་ཡང་། གླ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་གླ་མ་འི་དགོངས་སྒྲིབ་རིམ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོན་པར་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲིབ་མས་གླ་མ་བཞེན་པ་
 དེ་སྒྲུབ་བཞིན་པོར་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞིན་པོར་ལ་རི་མོ་
 རིམ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་དོད་ནས་ཡོད་པ་ལྟར། གླ་མ་འི་སྤྱགས་
 རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བའམ། མིན་གྱང་དེའི་སྤྱགས་མཐུན་
 པ་ཅམ་རེས་པར་ཡོད་དགོས། དེས་ན་དང་པོ་གླ་མ་བརྟག་མཁས་པ། བར་དུ་གླ་མ་
 བཞེན་མཁས་པ། ཐ་མར་དགོངས་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ནི་ཅི་
 ནས་གྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གླ་མ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་
 པ་དང་། བར་དུ་གླ་མ་བཞེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐ་མར་དགོངས་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་མཁས་པ་ཡི། སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ནི་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགྲོ། ཞེས་སོ། ཞེས་ན་དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་ནས། དེ་ཉིད་བཞེན་
 པའི་དུས་སུ་ལྷན་དང་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་བུར་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་བཞེན་པ་དང་། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པས་སྐྱེས་མཆོག་
 ཏེ་ལ་པ་བཞེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྟོ་བྲག་མར་པ་བཞེན་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ།
 བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོལ་ཁིང་འགྲོག་.....
 དགོན་པ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བར་སྤང་ལས། རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཤར་སྤྱགས་སུ་སོང་ཞིག་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་སོས་པར་འགྱུར་གྱི། བྱོད་ཀྱི་ལྷན་རལ་བ་དང་
 གཉིད་རྒྱགས་དང་ཆ་གྲང་དང་ཉིན་མཆོན་སྟགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་གཡས་དང་
 གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བུར་སོང་ཞིག་དང་། བྱོད་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་སྟགས་པར་ཤེས་རབ་

གྱི་པ་རྩོལ་གྱི་པ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་སྒྲིགས་པམ་རུ་རྒྱུད་པའམ། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱ་པའི་
 ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རིགས་གྱི་སུ་ཁྱོད་གྱི་གང་ལས་ཤེས་.....
 རབ་གྱི་པ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་ཐོས་པ་དེ་ལ་རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་.....
 གྲུས་པར་བྱ་བས་བྱི་བཞིན་འབྱང་བར་བྱའོ། །དེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་
 ལ་བསྐྱེན་པ་མཐོང་ན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་ཐབས་མཁས་པ་ཤེས་
 པས་མ་དད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བ་....
 དང་། རིང་པོར་མ་བྱེན་པར་དེས་བདག་གིས་རྒྱ་དེ་ལ་ཅི་ཅམ་འགྲོ་དགོས་མ་དྲིས་
 པས་བདག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་རྟོན་པ་དེར་འགྲོ་མི་ཤེས་སོ་སྟམ་ནས།
 དེ་ཉིད་རུ་རུ་ཞིང་ཆེ་རེ་འདེབས་ཏེ་བདག་རི་སྤྱོད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་
 མ་ཐོབ་གྱི་བར་རུ་ངལ་རུ་བ་དང་བགྲེས་སྒྲིམ་དང་གཉིད་རྒྱུགས་དང་ཉིན་མཆན་
 ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །སྟམ་ནས་དེ་སུ་གཅིག་སུ་ཤི་
 བའི་མ་བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པ་
 ནམ་ཐོས་སྟམ་རུ་གཏུང་ཞིང་འདུག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུགས་ཤིག་
 མཐུན་རུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཆོལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་
 ཆད་ལྷ་བརྒྱན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་དུན་གྱི་.....
 རང་བཞིན་རྒྱེད་མའི་ཆོལ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལུན་ལུས་.....
 ཆོགས་པ། དེའི་དབུས་གྱི་བཞི་མདོ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་གྱི་.....
 ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་དུན་ལས་བྱས་པ་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཆད་གྱི་ཆད་ཅམ་པ།
 རྒྱེད་ཆོལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་རྒྱུད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་.....
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱད་མེད་རུག་ཁྱི་

བཟུང་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲ་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་དབང་ཏུ་བྱུང་།
 ཉེ་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མཁུར་སྟུང་དེ། དེ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་པའི་ཆོགས་ལ་ཏུས་།
 གསུམ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱི། དེའི་བྱང་ཏུ་སྤང་ཞིག་།
 དང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ར་འབྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་
 སྟོན་ནས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་ན་ས་སྟུགས་དེ་ཉིད་བྱང་།
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡང་སྟོན།
 ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཏུ་མ་ཡང་མཛོན་ཏུ་བྱུང། སྟུགས་བརྩའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་
 བས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡང་མཛོང་།
 དེ་དག་གི་ཆོས་བསྟན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བསྟུགས་པ་།
 བརྗོད་དེ་མི་སྤང་བར་སྤང་རོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཏུས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་དང་གྲུས་པ་སྟེས་ཉི་།
 བདག་གི་ལྷ་བུའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་འགྲོ་
 བར་བྱ། བདག་གི་དབྱུང་ཉི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་
 བའི་གོས་སམ། རིན་པོ་ཆེའམ། དྲི་དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་མ་།
 གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། བདག་གི་ལུས་བཙོང་ལ་།
 དེའི་རིན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །འཁོར་བ་
 སྟོན་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཙོངས་ཤིང་འདྲ་དེ་ཡི་།
 རྒྱས་དབྱུང་བའི་གནས་སུ་ལུས་གྲངས་མེད་པ་གཤེགས་ཤིང་གཏུབས་ཉི་རྒྱུད་རྩོས་
 གྱང་འདི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་གྱང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལྷ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་།
 བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་ཆེད་གྱང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབྱུང་སུ་སྤང་སྟེ་

མི་སྲུ་འདྲོད། མི་ཉ་པར་འདྲོད་པ་སྲུ་ཡོད་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་པོས་ཀྱང་བདུང་།
 རྟིག་ཅན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་རྩས་ཆོས་མྱེར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་ཕྱག་
 རྟིག་པས་སྲུས་ཀྱང་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་
 རྩས་བདག་ཉིད་ཉ་པ་མ་རྟེན་ནས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་རྩ་ཞིང་མཆི་མ་.....
 ཟུངས་ཏེ་འདུག་པ་ན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཉག་ཏུ་རྩའི་བསམ་པ་བརྟག་
 པར་འདྲོད་ནས། བམ་ཟེའི་བྱུ་འི་གཟུགས་སྲུ་སྒྲུལ་ཏེ་འོངས་ནས། ང་ལ་མི་ནི་མི་
 དགོས་མོད་ཀྱང་ད་མཆོད་སྦྱིན་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། མི་ཤ་དང་མི་ཆོལ་དང་། མིའི་རྐང་
 རྩམས་དགོས་པས་ཁྱོད་གྱིས་བཙོང་ན་རིན་སྦྱིན་ནོ་སྒྲས་པས། ཉག་ཏུ་རྩ་དགའ་ཉི་
 མཆོན་རྟོན་པོ་ཐོགས་ནས་ལགས་པ་གཡས་པ་ཕྱག་ཉེ་ཁྲག་གཟུག་ བརྒྱ་གཡས་པ་
 ཤ་མེད་པར་བརྟོགས་ནས་རྩས་པ་གཅོག་ཏུ་ཆིག་པའི་རྩང་རྩ་སོང་བ་ན། ཆོང་.....
 དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ནས་འདུག་པ་དེས་མཐོང་ནས་རྩང་རྩ་.....
 འོངས་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་།
 བ་ཡིན་ཟེར། དེར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་
 བཙོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲས་པས། དེ་ལ་དེ་ཅམ་རྩ་བཀྱར་ཉི་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་
 ཞིག་འཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྩམས་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བསྐྱབ་ན་རྩམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་བྱས་པས།
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་རེའི་ཆེད་རྩ་གང་གྲའི་བྱེད་གྱི་ལུས་
 བཏང་ཡང་ཆོག་པར་འདུག འོན་ཀྱང་ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་མ་

བྱད་ཅིག་དང་། བྱད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་.....
 དབུལ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་པ་ཁོ་མོས་བྱད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་། བདག་གྱང་བྱད་དང་
 འགྲོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡན་.....
 ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་རོ།
 དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རང་གི་གཟུགས་བཏུན་ནས་རྟག་ཏུ་བྱ་ལ། ང་
 བྱི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ་བྱད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཏུ་འོང་བ་...
 ཡིན་པས། བྱད་ཅི་འདྲོད་པ་སྦྱིན་གྱིས་སྤོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་མེད་པ་དག་སྦྱུལ་ཅིག་བྱས་པས། དེ་བདག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
 སྦྱིན་མི་རུས་ཟེར། འོ་ན་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱད་.....
 ཀྱིས་བཙུན་མི་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱའོ་ཟེར་ནས།
 བདེན་པ་གང་གིས་བདག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པར་ལྷང་བཏུན་...
 ཅིང་བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་
 དེས་བདག་གི་ལུས་སྦྱོན་ངེ་ལྷ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་པ་དང་ལུས་སྦྱ་མ་ཁོ་ན་...
 ལྷར་གྱུར། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱང་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྟག་ཏུ་བྱ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
 མོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱ་མོ་པ་མའི་བྱིམ་ཏུ་སོང་སྟེ་མོ་རྒྱས་བཤད་ནས། མཆོད་.....
 པའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་མ་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ཁོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་
 རྟ་ལ་ཞོན། བྱ་མོ་པ་མ་ལ་སོགས་འཁོར་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཤར་སྟུགས་སུ་སོང་...
 ནས་གོང་ཁྱེར་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་འཁོར་...
 བརྒྱ་ལྷོང་ཏུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྟག་ཏུ་བྱ་ལ་དགེ་སྤོང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་ཅིང་འཁོར་

བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལས་བབས་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཚས་
 འཕགས་ཀྱི་བྱང་རྩ་སྐང་རོ། །དེའི་ཆེ་གནས་དེ་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཚས་.....
 འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁང་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱན་ལས་
 བྱས་ཤིང་ཅན་དན་དམར་པོས་བརྒྱན་པ། ལུ་ཏིག་གི་བྱ་བས་གཡོགས་པ་སྤྱགས་...
 བཞིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་བཞག་པའི་སྦྲོན་མེ་དང་དབུལ་གྱི་...
 བོག་པོར་བཞི་ནས་ཨ་ག་རུ་ནག་པོའི་བརྒྱག་པ་འབའ་ཞིག་འབུལ་བ། དེའི་དབུས་
 ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྲོམ་བཞིའི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསེར་གྱི་སྤྱེགས་
 བམ་ལ་བེཊུཆ་ཞུན་མས་བྱིས་པ་ལ་ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་པ་དབུལ་...
 ཞིང་འབུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ངེས་ནས། ཉག་ཏུ་བྱ་དང་བུ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་བརྒྱས་
 ལེགས་པར་མཚོད་དེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཚས་འཕགས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཚས་
 སྦྲོན་པའི་བྱང་རྩ་སྐང་རོ། །དེར་སྐང་ནས་རྩག་ཏུ་བྱ་འཁོར་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་.....
 བཅས་པས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་གིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཚས་འཕགས་
 ལ་མཚོད་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་...
 སེམས་བསྐྱེད། ཉག་ཏུ་བྱས་སྐར་མཇལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གང་ནས་བྱོན་པ་
 དང་གང་རུ་བཞུད་པ་ངེས་པས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཚས་འཕགས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་མེད་པའི་ལེའུ་གསུངས་ནས་གདན་ལས་.....
 བཞེངས་ཏེ་བྱིམ་རུ་བྱོན་ལོ་བརྒྱན་གྱི་བར་རུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྦྲོམས་པར་
 ཞུགས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དེའི་བར་རུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྩག་ཏུ་བྱ་འཁོར་
 བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉལ་བ་དང་འབུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་སྤངས་ནས་འགྲོང་
 བ་དང་འཆག་པའི་སྦྱོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་འདའ་ཞིང་། བམ་བྱང་རྩལ་སེམས་

དཔལ་ཚོས་འཕགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་སྟེ་
 ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཤིང་འཁོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱན་པོ་དེ་ཟད་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ད་ཉེ་
 ཞག་བརྒྱན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོས་འཕགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་
 ནས་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་རྩས་ལྟ་ནམས་ལས་ཐོས་ནས། འཁོར་
 བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་གང་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོས་འཕགས་ཚོས་
 སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ས་སྟུགས་དེ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཕྱགས་དར་བྱས་
 ནས་རྩལ་མི་ལྷང་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆག་ཆག་གདབ་པར་ཚོམ་པ་ན་བརྒྱད་ཕྱིག་ཅན་
 གྱིས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་བྱས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོས་རྟག་ཏུ་རྩས་
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཙ་ཐམས་ཅད་སྟུག་ནས་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པས་ཚོར་
 དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཙ་ཐམས་
 ཅད་སྟུག་ཉེ་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཁྲག་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟལ་གྱི་ཙན་དན་དམར་པོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟག་ཏུ་རྩས་འཁོར་
 དང་བཅས་པས་དེར་སེང་གེའི་ཁྱི་བཀོད་པ་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པ་བཤམས་པ་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོས་འཕགས་སྟོན་ནས་བཞུགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚོས་རྟག་ཏུ་རྩས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 བརྒྱ་སྟོར་སྟག་རྩྭ་ལྷ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ནས་
 བཟུང་ཉེ་མི་ལམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱངས་མི་ཟད་པ་སྟོགས་པའི་བྱང་ན་བཞུགས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཏེ་ལོ་པ་བཞེན་པའི་རྩས་སྟུ་
 ཡང་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་རོས་ཏེ་ལོ་

པ་སྤྱང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་མངལ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱས་
 པས་འོང་གསུངས་ནས། ཁོང་རང་གར་འབྱོན་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་བྲིད། ཚས་ནི་མ་
 གསུངས། ཉིན་གཅིག་མཁར་ཐོག་བཙེགས་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཙེ་མོར་བྲིད་ནས་
 གླ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཕྱིར་མཁར་འདིའི་ཙེ་ནས་མཚོངས་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་.....
 གསུངས་པས། འདི་ན་མི་གཞན་ནི་སྤྱི་མི་འདུག ང་རང་ལ་གསུང་བ་ཡིན་སྟེ།
 མཁར་གྱི་ཙེ་ནས་མཚོངས་པས་ལྷན་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་སྟེ་ན་ཚ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། གླ་མ་བྱོན་ནས་ན་འམ་གསུངས་པ་ལ། ན་བས་མ་ཚད་རྩ་
 བཞིན་ཐལ་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་ནས་ལྷན་སྤྱང་བཞིན་སོས་ཏེ་ཡང་བྲིད་
 ནས་སོང་། རྒྱ་རྩ་པ་མེ་ཚོང་ཞིག་གསུངས། མེ་བྱས་ཙེ་ན་ཁོང་གི་སྤྱག་གཤགས་རིང་
 པོ་མང་པོ་ལ་སྤྱུ་མ་གྱིས་བྱུགས་མེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་ངར་བཏགས་ཏེ། གླ་མའི་བཀའ་
 བསྐྱབ་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་ཡང་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྤྱག་མ་
 གཤགས་པ་ནམས་རྒྱུད་ལག་གི་སེན་བར་ནས་དྲངས་པས་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱུད་ན་ཚ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་ལྷག་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གླ་མ་ག་ཤེད་
 བྱོན་སོང་། ཞག་ཤས་སོང་འཕྲལ་གླ་མ་བྱོན་ནས་སྤྱག་མ་ནམས་གྲངས་པའི་བྱལ་
 ནས་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཡང་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་ནས་བྲིད་
 དེ་བྱོན། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་རྩ་པ་ང་སྤྱག་གི་འདུག ཟ་མ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་ཤོག་གསུངས།
 ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་མི་མང་པོ་ཟ་མ་ཟ་སར་བྱིན་ནས་བསྐྱངས་པས་སྤྱག་པ་བསྐྱོལ་
 བ་ཐོད་ཐོར་གང་བྱིན། ཕྱིར་འོང་ནས་གླ་མ་ལ་དྲངས་པས་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་གསོལ།
 ཤིན་དུ་སྤྱགས་དབྱེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པས། རྒྱ་རྩ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་ངས་སྤྱར་
 གླ་མའི་ཞབས་ཕྱི་དེ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ད་རེས་འདྲ་བའི་སྤྱགས་མཉེས་པོ་མ་བྱུང་།

ད་དུང་སྒྲོང་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཅུང་ཟད་རྟེན་དམ་སྟམ་ནས་ཡང་སྔོན་མོར་བྱིར་ཏེ་ཕྱིན་...
 པས། ཁོང་རྣམས་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོང་། སྐར་གྱི་འཁུང་ལྟག་དེ་གར་བཞག་འདུག་...
 པ་ལ། ད་འདི་གར་བརྐྱས་པ་དྲག་སྟམ་ནས་བྱིར་ཏེ་སྐོས་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་...
 མཐོང་། རྗེས་དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆིལ་ཐུག་པར་བརྟུང་། བ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་ལྡང་མ་རྒྱས་པར་ཞག་མང་པོར་ལྷུས། ཡང་སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་བྱིན་...
 རྒྱབས་མཛད་དེ་ཁྲིད་ནས་སོང་། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་རྩ་པ་ར་ལ་རྟོར་རྗེས་མང་པོ་...
 དགོས་པ་ཡོད་པས་རྒྱས་ལ་སྟོག་གསུང་། བྱུག་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱར་བྱིན་པས་ཚོར་ནས་...
 བཟུང་སྟེ་ཡང་གི་ལ་ཐུག་པར་བརྟུང་། ཞག་ཤས་ནས་སྒྲ་མ་བྱོན་ཏེ་ན་འཕ་...
 གསུངས་པ་ལ་སྐར་ལྟར་ལྷུས། བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ནས་ཡང་ཁྲིད་དེ་བྱོན་པ་སོགས་...
 དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཆེན་བརྟུག་གཉིས། དཀའ་ཐུན་བརྟུག་གཉིས་དང་དཀའ་བ་མི་འདྲ་...
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟུ་ལས་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་སྦྱང་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཀའ་སྦྱང་ཐམས་...
 ཅད་རྫོགས་ནས་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་རྩ་པ་སྟོང་སོང་ལ་རྩ་ཡོངས་སྟོག་དང་རས་མེ་...
 བཏང་ནས་འདུག་གིས་གསུངས། རྒྱ་རྩ་པ་རྩ་སྐངས་ནས་བྱོན་ཆེ་ཁོང་གིས་མེ་བྱས་...
 བྱས་འདུག་པ་བཞེངས་བྱོན་ཏེ་བྱུག་གཡོན་པས་རྒྱ་རྩ་པོ་སྔོན་ཆ་ནས་བཟུང་རྒྱ་རྩ་...
 པ་སྔོན་པ་སྟོན་གསུངས་ཏེ། བྱུག་གཡོས་པས་མཆིལ་ལྟམ་ཐུང་པ་སྐངས་ནས་...
 དཔལ་བར་བརྐྱབ་པས་རྒྱ་རྩ་པ་ནག་ཐུམ་གྱིས་བརྐྱལ་སོང་། བརྐྱལ་སངས་པ་དང་...
 བྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྩ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་དཔོན་...
 སྟོབ་གཉིས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཐུར་ནས་འདུག དེ་ལྟར་པ་ཆ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་...
 པས་དཀའ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟུ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་ཏུ་བྲ་མའི་བཀའ་ལྟར་ཡིན་...
 པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་སུ་ཐུར་པ་ལས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་དོན་མེད་པའི་...

ངལ་བ་ཁོ་ན་ལས་འདི་ཚོས་སུ་འདུག་སྟེ་ཕ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅིང་སྤྲོ་མས་...
 ཀྱང་ཚོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས། སྤྲོ་མས་ཀྱང་ཐུག་དོག་གཅིག་བཅའ་བ་...
 ལྟ་བུའི་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་བྱུང་བོ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དང་མཇལ་ནས། དཀའ་...
 བ་བྱད་དུ་བསད་དེ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྤྲོ་མ་པ་དག་སྟོབས་...
 ཀྱིས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལས་...
 ལྟག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལོགས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤྲོ་མའི་བཀའ་...
 བསྐྱབས་པ་དེ་ཅས་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བྱུང་ཅམ་...
 བཅག་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྟག་པར་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏེ་ལོ་པས་རྒྱ་རྩ་པ་ལ་...
 ཁྱོད་ཀྱིས་བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་སྤོ་སྤྱང་གི་པཎ་ཏི་ཏའི་ཁྱར་དེ་མ་ལེན་ཅིག་གསུངས།
 ཕྱིས་སུ་ཁོང་ཡུལ་དཔུས་སུ་བྱོན་སྐབས། བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་སྤོ་སྤྱང་གི་པཎ་ཏི་ཏ་འདས་...
 པ་དང་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སུ་ཉེགས་པ་དང་ཚོད་རྒྱས་པ་གཞན་མི་འདུག་པས།
 བྱང་སྤོ་སྤྱང་བའི་པཎ་ཏི་ཏ་མཛད་དགོས་ཟེར་ནས་ནན་གྱིས་ཁྱེས་ཏེ་བྱང་སྤོ་སྤྱང་བ་...
 མཛད་པས་སུ་ཉེགས་པ་ཞིག་ཚོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཞག་མང་པོར་བཅད་ཀྱང་སུ་...
 ཉེགས་པ་མ་བྱུང་། སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉིན་གཅིག་ཏེ་ལོ་པ་སྤྱན་དུ་རེ་...
 དྲུང་དུ་བྱོན་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་རེ་རྒྱུད་དེ་བས་སྤྲོ་མ་པར་མི་འབྱོན་པ་ཁྱེས་པས། ངས་...
 ཁྱོད་ལ་སྤོ་སྤྱང་གི་པཎ་ཏི་ཏ་མ་བྱེད་མ་སྤྲོས་སམ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་སྤྱི་པོར་...
 བསྐྱོམས་ལ་སྤིགས་མཚུབ་སུ་ཉེགས་པ་ལ་སྤོན་ལ་ཚོད་ཅིག་གསུངས། དེ་བཞིན་...
 བྱས་པས་རྒྱ་རྩ་པ་རྒྱལ་ཏེ་སུ་ཉེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སྟོ་བྲག་མར་པ་བཞེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་...
 ཡུལ་མངའ་རིས་གྲང་ཐང་དུ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུག་པོ་ཞིག་

ལ་སྤྱུ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཡོད་པའི་མིང་པོ་དེ་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བུ་བ་རྗེ་བཅུ་ན་
 མི་ལ་ཡིན། ཁོང་མིང་སྤྱིང་གཉིས་རྒྱུང་བའི་དུས་ལ་བ་འདས་པས། རྟོར་རྩེས་སོགས་
 གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁུ་པོ་གཡང་བྱུང་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས་འཕྲོག། ཁོང་ཡུམ་
 སྤྱུ་གསུམ་བཅས་རྟོར་ཅི་ཡང་མེད་པས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་རྒྱུང་ནས་གཙང་གི་.....
 གཡུང་སྟོན་ཁོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་རྗེ་གཞུ་བས་རྒྱུང་ལས་མཐུ་དང་སེར་བ་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཁུ་པོའི་བྱ་དང་མནའ་མ་ལ་སོགས་མི་མགོ་སྤྱུ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཐེབས་འོག་ཏུ་བསད།
 ཡུལ་མི་སྤྱིས་སྤང་པོ་བྱས་བས་སེར་བ་ཀྱང་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་
 གི་ཐིག་པ་ལ་འགྱུར་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་སྒོ་སྤྱུ་ཏེ་སྒྲ་མ་གཡུང་སྟོན་གྱི་
 བཀའ་བཞུགས་རྟོར་སྟོན་ལྷ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པའི་བྱུང་
 ཏུ་ཐིན་ནས་ཆོས་ཁྱུས་པས། རའི་དམ་ཆོས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཙ་བ་བྱུང་རྒྱལ།
 ཅེ་མོ་ཐོབ་རྒྱལ། འབྲས་བུ་ཡོག་རྒྱལ། ཉིན་བསྐྱམས་ན་ཉིན་འཆང་རྒྱ། ལུབ་བསྐྱམས་
 བ་ལུབ་འཆང་རྒྱ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསྐྱམ་མི་དགོས་པར་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་
 དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པས་སྤྱིར་གསུངས། དབང་དང་གདམས་དག་
 གནད་བས། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རས་དང་པོ་མཐུ་བྱས་པས་ཞག་བརྒྱ་བཞི་
 ལ་རྟགས་ཆེན་པོ་ཐོན། སེར་བ་ལ་ཞག་བརྒྱན་གྱིས་ཆོག་པ་བྱུང་། ད་མཐུ་དང་སེར་
 བ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཉིན་བསྐྱམས་ན་ཉིན་འཆང་རྒྱ། ལུབ་བསྐྱམ་ན་ལུབ་.....
 འཆང་རྒྱ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྐྱམ་མི་དགོས་པ་འདི་འདྲ་དང་འཕྲང་.....
 རྟགས་གྱིས་ང་ཡང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་བསྐྱམས་པར་ཉལ་
 བསྐྱད་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་སོང་ནས། ཞག་འགའ་སོང་བའི་ཆོ། ལྷ་
 མའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཐིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག། རས་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕོ་

དེ་ཅུང་ཟད་ཆེས་པས། ད་ངས་ཁྱོད་མི་འདྲོང་པར་འདུག ད་ཁྱོད་རང་སྟོང་གི་ཕྱག་སྒྲིལ་
 བོ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་པའི་དངོས་སྒྲིབ། རྒྱུ་
 མཚེག་སྒྲུ་རྒྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྣམས་བྱ་བ་ཐུགས་གསར་མའི་གྲུབ་ཐོབ། ས་
 གསུམ་ན་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བཞུགས། དེ་དང་ཁྱོད་རང་ཆེ་སྒྲུ་མ་ནས་.....
 ལས་འབྲེལ་འདུག་པས་དེར་སོང་ཞིག་གསུངས། དེར་སྒྲུ་རྒྱར་མར་པའི་མཚན་ཐོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་སྒྲུ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་བ་སྒྲུ་ཀྱན་གཡོ་བའི་.....
 བདེ་བ་དང་། མཆི་མ་འཁྲུགས་པའི་མོས་གུས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་འཁྲུངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་
 དང་མཇལ་ཏེ་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་བསམ་ཞིང་ཕྱིན་པས། སྒྲུ་མ་ལ་བ་
 ལུས་ལ་གཟིམ་ལམ་ཁྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ནས་རྗེ་བཙུན་འབྱོན་པར་དགོངས་
 ནས་མར་པ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་ལྷང་མདོའི་ལམ་ཀ་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་.....
 ཐེབས་ནས་བཞུགས། དེར་དང་པོ་སྒྲུ་དར་མ་མདོ་ཤེ་སྒྲུགས་འཆོ་བ་དང་མཇལ་
 ནས་བྱོན་པས་ལམ་ཁར་སྒྲུ་མ་མར་པ་སྒྲུ་སྒྲིག་པ་དང་མཇལ། ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་
 རྒྱར་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རང་ལ། ཆེ་འདིའི་རྣམ་བ་...
 འགགས་ནས་དར་ཅིག་ལྷས། དེར་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཤེས། མར་པའི་རྒྱང་མཇལ་...
 རྒྱ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ལྷས་པས། ངས་ཁྱོད་རང་མར་པ་དང་སྒྲུ་དྲིས་ཁྱོད་
 རང་ངའི་སྒྱུ་འདི་སྒྲིག་གསུངས་ཆང་བྲམ་པ་གང་གནང་ནས་བྱོན་སོང་། དེར་ཆང་
 ལྷག་མོ་མ་ལྷས་པར་གསོལ། སྒྲུ་སྒྲིགས་པར་སྒྲིག་པའི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་རྒྱང་ནས་སྒྲུ་.....
 འཕོད་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་ཞབས་སྒྱི་པོར་སྒྲུངས་...
 ཏེ་སྒྲུ་མ་ལགས། བདག་ཏེ་མ་ལ་སྟོད་ཀྱི་མི་ཐིག་པོ་ཆེ་གཅིག་ལགས་པས་ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་ཀྱང་འབྱུལ། རྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུ། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ...

པ་ཅིག་ལྷ་ལྷས་པས། རྟིག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཡུས་ང་ལ་མི་འགོ། ངས་ཆེད་དུ་རྟིག་.....
 གསོག་དུ་བཏང་བ་ནི་མིན། བྱོད་ཀྱིས་རྟིག་པ་ཅི་བྱས་གསུངས། རྩ་མཆན་རྩས་པར་
 ལྷས་པས། འདུག་གང་ལྟར་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་བ་དེ་བཟང་། རྟོ་གོས་
 ཆོས་གསུམ་ཀུན་མི་འོང་། ཡང་ན་རྟོ་གོས་སྟེར། ཆོས་གཞན་ནས་ཆོལ། ཡང་ན་ཆོས་
 སྟེར་རྟོ་གོས་གཞན་ནས་ཆོལ། དེ་གཉིས་འདོམས། ངས་ཆོས་སྟེར་བ་འདོམ་ན་ཆེ་...
 གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་མི་བྱ་བྱོད་རང་གི་སྟོང་རུས་ལ་རགས་ལས་གསུངས། འོ་ན་སླ་
 མའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ལ་གཏད་ནས་འོངས་པ་ལགས་པས་རྟོ་གོས་གཞན་ལས་ཆོལ་.....
 བར་ལྷས། ཞག་ཤས་དེར་བཟང་། རྟོ་བྲག་སུ་མདའ་ཀུན་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱས་པས་
 རས་ཁས་ཉེར་གཅིག་རྟེན་པས་བཅུ་བཞི་ལ་ཟངས་རུ་བཞི་མ་གཅིག་ཉོས། དུག་སྟེ་
 བར་དུ་སྒྲགས་ནས་ཟངས་དང་བཅས་སླ་མའི་དྲུང་དུ་འབྲུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ནས་དོ་
 སར་བཞག་པས་གཟིམ་ཁང་མེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། སླ་མ་བཞེངས་ཏེ། བན་རྒྱུང་...
 ཤེད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་སྟེ་བྱོད་ཀྱིས་དེད་རྣམས་གཏིབས་འོག་དུ་ལག་མཐུས་གསོད་
 རྩམ་པ་ཡིན་ནམ། རས་དོ་ཕྱིར་ཐོན་གསུངས། ཞབས་ཐོས་སུལ་ནས་ནས་དོ་ཕྱིར་...
 འདོན་དགོས་བྱུང་། ཕྱིས་ཟངས་དེ་སྟོང་པར་སུལ། སྐབས་ཤིག་སླ་མའི་ཞལ་ནས།
 ང་ལ་དབུས་གཙང་ནས་སྟོབ་མ་དད་པ་ཅན་མང་པོ་འོང་བ་ཡོད་པ་ཡར་འགྲོག་...
 རྟིག་ལྷང་པ་དང་། སྤིང་པའི་མིས་བརྒྱུངས་ནས་རྩགས་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་བ་མགོ་ཐོན་
 དུ་མ་བཅུག་པས་དེ་གཉིས་སུ་མེར་བ་རེ་ཐོབ་ཤིག་དང་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ཞིང་།
 གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་གསུངས། དེ་གཉིས་སུ་མེར་བ་ཆེན་པོ་ཕབ་གདམས་ངག་
 ལྷས་པས། བྱོད་ཀྱི་མེར་བ་རྟོག་པོ་གསུམ་ཕབ་པ་ལ་ངས་བྱ་གར་ནས་དཀའ་བ་.....
 སྟུང་པའི་ཆོས་ཨེ་ཡོང་ངམ། ཅིས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་ན་རྟོ་བྲག་ལ་ཁ་བ་འདིས་ངའི་

གཤམ་མོ་རྩ་མོང་བའི་བྱ་སྐྱོབ་རྣམས་བརྟུང་ལ། ར་ལའང་བརྟུས་པ་ཆེན་པོ་……
 རང་བྱས་པས་དེར་མཐུ་སྟངས་དང་། མཐུའི་རྟགས་སྟོན་པ་བྱུང་ན་པུ་ཆེན་ལྷ་……
 རྩེ་ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་གདམས་ངག་སྟེར་གསུངས། དེར་ཡང་
 མཐུའི་རྟགས་སྟོན་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལྟས་པས། ཏེ་ཏེ་ཁྱོད་སྟོན་བསགས་པའི་བརྟན་
 པར་ངས་ལྟས་སྟོན་ལ་མ་བཟླས་པར་ལྟས་པའི་གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་……
 རྟུངས་ཐུ་ལེ་བ་རྣམས་དགོས་ཟེར་བ་ཀྱ་རེ་ཡིན་ཅུང་ཅུང་དྲགས་པས་དགོད་ཤོ། ར་
 མིན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་གསོད་དུའང་འོང་། ད་ཁྱོད་རང་གིས་ཡར་འགྲོག་པ་……
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་ཚུག ལ་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀྱན་གསོས་ཤོག་ཅིག དེ་བྱུང་ན་……
 གདམས་ངག་སྟེར། དེ་མིན་ངའི་སྦྱགས་ལ་མ་འཁོར་གསུངས། བཀའ་བརྒྱན་མཛད།
 དེར་ཡི་ཆད་དྲགས་མང་པོ་དུས། རངས་པར་སྤྲུལ་རང་ཐེབས་ནས། མདང་ངས་……
 ཁྱོད་ལ་མང་པོ་རང་འཐབ་འདུག མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་ག་ལེ་བྱས་གདམས་ངག་……
 སྟེར་བས་ངང་མ་ཐུང་། ཁྱོད་ལས་རེམ་པོ་རང་ཞིག་འདུག་པས་ང་དར་མ་མདོ་སྟེ་
 འཕོག་པའི་མཁར་ཅིག་ཅིག་རོག་གིས། དེ་ཆར་ནས་གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་ལ། ལྟ་
 གོས་ཀྱང་ང་རང་གིས་སྦྱོར་གསུངས། དེ་བར་བདག་ཆོས་མེད་དུ་ཤི་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་
 ལགས་ལྟས་པས། དེ་བར་མི་འཆི་བའི་ཁག་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཐེག་ཅིང་ཁ་ཕོ་ཆེ་……
 བའི་ཆོས་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་སྟོང་ཅུས་ཆེ་རབ་ཞིག་འདུག་པས་ངའི་གདམས་ངག་
 བསྟོམ་ལྟས་ན་ཆེ་འདིར་འཆང་ཨེ་བྱ་ཡང་བཟླ་བ་ཡིན་སྟགས་ཞལ་ཏེ་བཟང་པོ་……
 གནང་ནས། རིམ་བཞིན་ཤར་གྱི་རི་ལྷ་ཞིག་ཏུ་མཁར་རྒྱུ་པོ། ལུབ་ཏུ་ཟླ་གམ། བྱང་
 ཏུ་གྲུ་གསུམ་སྟེ་མཁར་གསུམ་བཙུགས་སུ་བཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་ཅམ་རེ་……
 མོངས་སྐབས་བཀའ་བརྒྱན་དང་བཅས་བཤེགས་ནས་ས་ས་མལ་དང་། རྩོ་རྩོ་མལ་

ཏུ་བསྐྱེལ་བཅུག་པས་རྒྱབ་ཆད་ནས་སྐལ་པ་ཞིག་བྱང་། དེར་སླ་མ་ལ་གཟིགས་སུལ་
 རང་བཟོན་པ་ལས་མི་ཡོང་། ཡུམ་ལ་གཟིགས་སུལ་རུང་ལས་ཡུས་སུ་འགྲོ་བར་.....
 འདུག་སྐམ་ནས་གཟིགས་མ་སུལ་བར་རུས་ནས་ཆོས་ལྷ་སྟོགས་སུ་སྒྲན་ནས། ཡུམ་
 གྱིས་ཀྱང་ཆོས་གནང་བར་ལུས་པས། ཟ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་གྱིས་ལ་ངའི་ཅར་བྲིད་...
 ཤོག་གསུང། རྒྱབ་ས་འགྲོའི་ལྱང་དང་སྒྲོམ་པ་གནང་ནས། དེ་ཀྱན་བྱན་མོང་གི་ཆོས་
 བྱ་བ་ཡིན། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དགོས་ན་འདི་འདྲ་
 བྱེད་དགོས་གསུངས། རྒྱ་རྡོའི་རྣམ་ཐར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་...
 ཞིག་གནང་ནས། བྲོད་གྱིས་འོང་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་གསུང་པས་མཆི་མ་འཆར་བའི་
 དད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས། སླ་མས་ཅི་གསུངས་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་དྲག་པོ་བཅས། དེ་ནས་
 ཞག་འགའ་མོང་ཆེ་ཞབས་འཆག་པའི་བྱག་བྱིར་བྲིད་ནས། ཤར་སྟོར་བྱིན་ནས་ས་
 འགགས་ཤིག་རུ་བྲོད་གྱིས་མཁར་གྱུ་བཞི་སྐྱུ་པོ་དགུ་ཐོག་གཞུང་དང་བཅུ་ཐོག་...
 ཡོད་པ་ཞིག་བཅིགས། དེ་བཤིགས་ཀྱང་མི་བཤིག བྱུང་བ་དང་གདམས་ངག་བྱིན་
 རྒྱབ་པ་ལ་བཞག་ནས་རྒྱབ་རྒྱགས་སྒྱུར་གྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་མཁར་གྱི་མིང་
 བཏང་ནས་ཅིག་སྐབས་སླ་མའི་བྱགས་སྔས་བྱ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་ཅེད་ལ་རྩོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་བྱང་བ་ཡང་མང་རུ་བཅུག་ནས་ཐོག་སོ་གཉིས་ཙམ་འབྱོངས་པ་ན་
 སླ་མ་བྱོན་ཏེ་གཟིགས་ནས་སྔར་གྱི་རྩོ་དེ་འདི་གང་ནས་བྱང་གསུངས། ལྷ་མཆོན་...
 ལུས་པས། ངའི་བྱ་སྒྲོབ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲོད་གྱི་.....
 གཡོག་མི་འོང་། རྩོ་འདི་ཐོན་ལ་རང་གནས་སུ་སྒྱུལ་གསུངས། ཡང་མཁར་ཅེ་ནས་
 བཤིགས་ཏེ་རྩོ་སྒྲངས་ནས་རང་གནས་སུ་བསྐྱེལ། ཡང་བྲོད་རང་གིས་ཡོངས་ལ་...
 ཞིག་གསུངས། སྒྲངས་ནས་སྔར་ལྟར་བཞག་སྟེ་བཅིགས་པས་མཁར་བདུན་ཐོག་...

ཁོངས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། ད་ཆོད་ཀྱིས་མཁར་གྱི་ཅིག་འཕྲོ་ཞིག་
 ལ་བྱམས་གྱི་རྣམ་པའི་ཞོལ་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་ཞིག་.....
 ཅིགས་གསུངས་བཅིགས་པས་བྱམས་ཁོངས་པའི་ཆོ་ཡང་ཆང་ར་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་...
 བྱུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་...
 བྱུང་། དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་བྱུང་། གཉིས་གྱི་...
 སྐབས་སུ་མཁར་ལས་གྱི་ཞབས་མཉེན་བསྐྱབས་པས་དབང་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་དབང་གྲུལ་...
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཀའ་བཏུན་དང་ཕྱག་འཁེབས་ཁོ་ན་མཛད་དེ་དབང་གྲུལ་ནས་...
 བྱུང་། དེར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་མར་སོང་ནས་སྒྲུབ་མིག་གསུམ་ཀ་ནས་རྣག་ཁྲག་བྲག་བྲག་
 པ་དང་ན་ཆ་སོགས་བྱུང་ཡང་ས་སྟོན་མཐུན་ཏུ་བྱིར་ནས་མཁར་ལས་བྱས་གྱི་.....
 གཞུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དབང་བྱུང་བས། དུམ་ལ་མག་ནོར་གྱི་...
 གཞུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གནང་ནས་དེའི་དབང་ཡོན་བྱས་དབང་གྲུལ་ཏུ་བསྐྱེད་...
 པས་སྐར་ལྟར་བྱག་འཁེབས་དང་བཀའ་བཏུན་གནང་ནས་དབང་མ་ཐོབ། ད་ནི་...
 དེས་པར་ཆོས་མི་ཐོབ་པར་འདུག་སྟུང་འབྲམས་ཏེ་བྱོན་པས་སྟོ་བྲག་ཁོག་པའི་.....
 ཏུ་ད་ཞིག་གིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོག་ཏུ་བཅུག་ དེར་རྟག་ཏུ་བྱའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་....
 བས་སྟེན་བྱས་ཆོས་མཉེན་དཀའ་བ་སྦྱང་དེ་སྤྲུམ་མའི་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ནས་སྐྱགས་.....
 ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་སྟེ་མཉེན་ལོག་ དེར་ཡང་སྤྲུམ་མས་བཀའ་བཏུན་དང་....
 ཕྱག་འཁེབས་ཁོ་ན་གནང་བས་ཡིད་ཆད་དེ་ཡོད་སྐབས། དུམ་གྱིས་སྤྲུམ་མ་རྒྱུ་པའི་...
 ཏུང་ཏུ་བརྒྱུད་ཀྱང་ གདམས་ངག་གནང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྲུམ་མའི་བཀའ་མ་སྟོལ་...
 བས་ཡོན་ཏན་ཏུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱེ་མ་འདོད། དེར་སྤྲུམ་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་གི་.....
 ཞབས་མཉེན་བྱས་ཏེ་མར་པའི་ཏུང་ཏུ་བྱོན་པས། ཉིན་གཅིག་ཆོགས་མཚོད་ཞིག་གི་...

གྲལ་དུ་སྒྲུ་མ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཀའ་བཀྱེན་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་ཐུག་.....
 འཕེབས་སུ་ཆ་བ་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་ལས་རན་པོའི་སྒྲིག་...
 སྤྱི་བ་ཆེ་བས་རང་སྤྱག་པས་མ་ཆད་སྒྲུ་མ་རྟོག་པ་དང་ཡུམ་ལ་ཡང་འདི་ཅམ་གྱི་འོ་
 བརྒྱལ་བྱུང་། ད་ནི་ཆོས་མི་ཐོབ་པར་སྒྲིག་གསོག་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་ལྷེ་བས་ནས་
 ཤི་བ་དགའ་སྟམ། ལྷེ་བས་གྲལ་བྱས་པ་སྒྲུ་མ་རྟོག་གིས་བཤོལ་འདེབས་པའི་སྐབས་
 ལ། སྒྲུ་མ་མར་པ་ཡང་ཐུགས་རྒྱལ་ཞི་ཞིང་ཁོང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་མཐུན་དུ་བོས་
 ཏེ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཞལ་ཏེ་བཟང་པོ་མང་པོ་གནང་ནས། མཆོན་མི་ལ་རྩོ་
 རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གསོལ། བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། གསང་མཆོན་བཞད་པ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་སྟུལ།
 དབང་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཚུའི་ཚུལ་དུ་གནང་། དཀའ་.....
 རྒྱུད་དུག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབས་པས་མཆོག་དང་བུན་མོང་གི་དར་ས་
 གྲལ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རྩོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཌ་གྲལ་རིག་འཛིན་རི་སྟེང་...
 ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཏེ་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་...
 རྒྱར་པ་ཡིན་པས། མཛད་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོག་པར་མི་ལྷ་ཞིང་གཡོ་སྐྱེ་དང་རྩལ་
 རྩལ་མེད་པར་རྒྱུད་དྲང་པོའི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟེན་ན། རྩོན་ཞུས་པ་མི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་...
 ཉེས་པ་ཤིག་དུ་ཕྱི་སྟེ། རྩོན་གྲལ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲོ་བ་མས་འཁོར་མང་པོ་.....
 བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས། སྒྲུ་མ་སྒྲང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཕེབས་བྱུང་བས་ཁོ་མ་
 གྱི་དཀྱིལ་སུ་ཐུག་འཆོལ་བ་ལ་རྩོ་ཆོན་མ་མཐོང་བ་ལྟར་མཛད། བྱི་རྩོ་ཆོགས་པ་
 སྒོལ་འབྲལ་མཇལ་ནས་ཐུག་སྐུལ་བས། ད་ཅི་ཐུག་མི་འཆོལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། མ་

མཐོང་ལགས་ལྟས་པས་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གཉིས་ཀ་ས་ལ་བྱུལ། སྐར་བཟོད་པར་.....
 གསོལ་ནས་དྲང་པོར་ལྟས་པས་སྒྲ་མས་བྱིན་སྐབས་མཛད་དེ་སྐྱེན་སོར་རྒྱུད་པ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་ཡང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་
 རྒྱ་མཚོར་གྱར་ལྟགས་ནས་འབྱོན་པའི་སྐབས་ཤིག རའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་.....
 ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱགས་ནས་འཁོར་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་ང་རང་ལྟག་...
 པར་འདུག་སྟམ་པ་ཤར་བས་འཕལ་རྩ་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་བྱིང་སྟེ་རྩ་ནང་རྩ་འོ་བརྒྱལ་...
 མཐོང་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྩའི་འཇིགས་པ་ལས་.....
 བསྐྱབས་ཤིང་ཁྱོད་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེས་པས་ལན་པ་ཡིན། རས་ཀྱང་འཁོར་དང་...
 ཡོངས་སྦྱོད་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་དག་གི་ཚལ་སྐྱབ་བྱས་ན་ཁྱོད་འདྲ་
 བ་ཞིག་འོང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྐར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་...
 གྲངས་མེད་བཟོད་ཀྱིས་མི་ཡོངས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱགས་རྗེས་ཀྱང་.....
 བསྐྱབས་པར་མ་རུས་པར་རང་རེ་འཁོར་བ་ལྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་
 ད་ལྟའི་བར་རྩ་ལུས། སྦོན་བྱོན་པའི་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་རྩ་མ་གྱུར་ཏེ་ཞལ་ཅམ་.....
 མཇལ་བའི་སྐལ་པ་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཐར་སྤྱག་.....
 སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་མིའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་.....
 གཞན་དབང་འབའ་ཞིག་རྩ་གྱུར། སྐར་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྫོངས། ཡོང་བ་བཤེས་...
 མེད་ཐང་སྟོང་རྩ་འབྲམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར། སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་
 དམ་པ་རྣམས་ནི། ཚད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་རང་རང་གི་སྐལ་
 པ་དང་འཚོམས་པའི་གང་ཟག་མིའི་གཞུགས་སུ་བྱོན་ནས། དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་

ལུ་བཞུགས་ཀྱང་མཛད་སྦྱོང་རང་རྒྱུད་པ་དང་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲི་
 རས་རྗེས་ལུ་བཟུང་། ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིར་བཅུག སྤང་དོར་གྱི་.....
 མིག་ཕྱེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མཆོག་ནོར་བ་དང་འབྲུལ་བ་.....
 མེད་པར་སྟོན་པས་ན། དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་རང་.....
 རོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། རུས་..
 དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་པ་ལ་.....
 འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་མཛུལ་ཡང་དམན་པའི་སྦྱོང་པས་བསྐྱུས། །ལམ་..
 མཆོག་རྗེད་ཀྱང་ལམ་མིན་གཡང་ལ་འཕྱུན། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་གཤེས་ངན་
 སེམས་ཅན་ནམས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་སྤུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཁྱིད་དེ། ཐུན་མོང་གི་སྒྲིན་འགྲོ་ཆང་རོ། །

ཐུན་མིན་ནང་གི་ཐུན་འགྲོའི་སྐོར།

ཕྱི་ཕྱི་སྐྱབས་འགྲོ་མཆོག་གསུམ་ཐོད་བཞིན་ཁྱར།།

ནང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ཆ་གསུམ་དངོས་ལྟ་བུ།།

དོན་ཕྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱབས་མཆོག་ཏུ་བྱེད།།

མཚའས་མེད་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།

དོན་གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་གི་ཐུན་འགྲོ་ལ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་དོ་.....
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། འགལ་.....
ཐུན་ཐིག་སྐྱབས་སྐྱོང་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས། མཐུན་ཐུན་ཆོགས་བསགས་
པ་མཆུལ། བདུད་བཞི་གཅིག་ཆར་ཏུ་གཅོད་པ་ཀྱ་སུ་ལུའི་ཆོགས་བསགས། ཉོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུན་པ་སླ་མའི་ནལ་འཁྱར་དང་
བྱག

དང་པོ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

དང་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་དོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་ལ། སྐྱབས་.....
འགྲོའི་དབྱེ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། བན་ཡོན་དང་བསྐྱབས་བྱ་བ་ཐུན་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི་སྐྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་དབྱེ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་

སྒྲ་དབྱེ་བ་ནི། དད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དང་པོ་རྒྱུད་ལ་དད་པ་བཟན་
 པ་སྦྱོར་བ་གལ་ཆེ། དད་པ་དེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་བའི་
 དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དང་
 བའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལྟ་བུར་བྱིན་པའམ། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་
 བཞུགས་པའི་ཞལ་མཇལ་བའམ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་ཚོས་པ་ལྟ་
 བུའི་སྦྱོར་གྱིས་འབྲལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མ་རྒྱུད་སྟམ་ཏུ་སེམས་དང་བ་འདྲེན་ནས་དད་
 པ་སྦྱོས་པ་དེ་ལ་དང་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ། འདོད་པའི་དད་པ་ནི། འཁོར་བ་ངན་
 མོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ནས་དེ་དང་བྲལ་འདོད་སྦྱོར། མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་བའི་བདེ་བ་ཚོས་ན་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྦྱོར། དགེ་བའི་པན་ཡོན་ཚོས་
 ནས་དེ་ལ་སྐྱབ་འདོད། ཕྱིག་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོར་བ་རྣམས་
 ཡིན། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས།
 ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས། སྦྱིང་ཅུང་སྐྱུག་ཅུང་ན་ཅུང་ཆ་ཅུང་ཤི་ཅུང་གསོན་ཅུང་། ལས་
 ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན་སྟམ་པ་མ་
 གཏོགས། ཁྲོ་གཏད་དང་རེ་རྟོས་གཞན་ན་མེད་པར་ཡིད་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དང་
 ལྡན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡིད་
 བྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་འཇུག། ཁྲོ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འབྱུག།
 ཅེས་གསུངས། དེས་ན་དད་པ་ནི་ཆོས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པའི་

ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དད་པ་མེད་ན་ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་དང་འབྲུ་སྟེ། མདོ་ལས།
 དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མི་འབྲུང་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་
 ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྟོན་མོ་ཅི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་དད་པ་ནི་.....
 འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་
 མཚན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ནོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་འབྲུང་གནས་
 ཡིན་པས་གཏིར་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་པའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ནོར་དང་གཏིར་
 དང་རྒྱུད་པའི་མཚོག་ །ལག་པ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྦྱང་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་
 ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཡོད་
 ཡང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་དད་པ་དང་། མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་.....
 རགས་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་རབ་ཅིག་ཡོད་ན་སྤྲོ་མ་
 དགོན་མཚོག་གི་སྦྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡང་རབ་ཅིག་འཇུག དེ་བཞིན་ཏུ་.....
 དད་པ་དང་མོས་གུས་འབྲིང་ཞིག་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྦྱགས་རྗེ་ཡང་འབྲིང་
 ཞིག་འཇུག དད་པ་དང་མོས་གུས་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ན། བྱིན་རྒྱལ་ས་སྦྱགས་རྗེ་
 ཅུང་ཟད་ལས་མི་འཇུག་ཅིང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་བྱིན་.....
 རྒྱལ་ས་དང་སྦྱགས་རྗེ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡིན། རང་ལ་དད་པ་མེད་ན་སངས་
 རྒྱས་དངོས་དང་མཇུག་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་དགེ་
 སྤྲོད་ལེགས་པའི་སྤར་མ་དང་། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཙུང་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཡང་གང་གིས་.....

གསལ་བ་འདེབས་པ་དེའི་བྱང་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། གང་...
 གིས་མོས་པས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཐུན་དུ་ཐུབ་པ་བཞུགས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས། དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཕོ་
 མོ་ལ། །པད་འབྱུང་གང་དུ་འང་མ་བཞུགས་སྒོ་ཉལ་ཡོད། །ང་ཡི་ཆེ་ལ་འདས་སྤྱོད་ཡོད་
 མ་ཡིན། །དད་ལྡན་མི་རེའི་མཐུན་ན་པད་འབྱུང་རེ། །ཞེས་གསུངས། རང་ལ་ཡིད་...
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གང་དུ་ཡང་འཇུག་པ། དད་པ་.....
 ཡོད་ན་ཀན་མོ་བྱི་སོས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཀན་མོ་མ་བྱ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་བྱ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱ་གར་དུ་ཆོང་ལ་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཀན་གྱིས་རྒྱ་གར་རྩོམ་རྩོམ་
 གདན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དུ་བྱོན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདུག་པས། བྱོད་...
 གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་ང་རང་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་བྱེད་ཤོག །
 ཅེས་ལན་མང་པོར་སྒྲིམ་གྱང་བྱས་བརྗེད་ནས་རྟེན་མ་ལོན། སྒྲིམ་ཅིག་ཡང་བྱ་རྒྱ་...
 གར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་དེས་ང་རང་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་རྟེན་ཞིག་ལོན་མ་འོང་ན་...
 བྱོད་རང་གི་རྒྱན་དུ་སྤེལ་ས་ནས་འཆིང་ཟེར་བ་ལ། བྱ་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ཆོང་བྱས་.....
 ནས་སྒྲར་ཤོག་གི་བར་དུ་བརྗེད། བྱིམ་དུ་སྤེལ་གར་མས་སྒྲིམ་པ་བྱན་ནས། ད་ཅི་...
 བྱོད་ངས་མ་ཀན་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་རྟེན་ནི་གང་ཡང་མ་ལོན། རྟེན་མེད་པར་...
 བྱིམ་དུ་བྱིན་ན་མ་ཀན་སྤེལ་ས་ནས་འཆིང་སྒྲིམ་སྟེ། གཡས་གཡོན་དུ་བལྟས་པས་བྱར་
 དེ་ན་བྱི་མགོ་ཅིག་འདུག །དེའི་སྔ་ཞིག་ཐུགས་པ་དང་དར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་བྱིར་.....
 འོངས་ནས་མ་ལ་བྱིན། འདི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོམས་མཆེ་བ་ཡིན་པས་བྱོད་...
 གྱིས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཤིག་བྱས་པས། མ་ཀན་གྱིས་བྱི་སྔ་དེ་ལ་.....

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེས་པ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་
 དང་མཚན་པ་བྱས་པས་བྱི་སོ་ལ་རིང་བསྐྱེད་མང་པོ་བབས། རྒྱ་མོ་འཆི་བའི་ཆེ་
 འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བྱི་སོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་མོ་དད་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེས་པ་དངོས་ཡིན་
 སྟེན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱི་སོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེས་པ་དང་
 བྱུང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཀོང་པོ་ན་རྩོ་པོ་འབན་བྱ་བའི་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དཔུས་སུ་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་དུ་བྱིན། རྩོ་པོའི་མཉུན་ན་ལྟ་གཉེར་སོགས་
 གཞན་སུ་ཡང་མེད་སྐབས་ཞིག་ལ་བྱུང་དུ་སོང་ནས། མཚན་པའི་ཞལ་བས་དང་
 མར་མེ་རྣམས་མཐོང་བས་ཞལ་བས་ཀྱི་བུན་འདི་རྣམས་མར་མེའི་མར་ཁུ་ལ་
 བསྐྱེས་ནས་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་བ་ཡིན་པར་འདུག མར་ཁུ་རྣམས་མི་འབྱུག་
 པའི་ཆེད་མེ་དུ་སྤར་བར་འདུག རྩོ་པོ་སོང་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར་ང་ཡང་བ་
 དགོས་སྟུང་། ཞལ་བས་ཀྱི་རྩམ་པ་མར་མེའི་མར་ཁུ་ལ་བསྐྱེས་ནས་བོས། རྩོ་པོའི་
 ཞལ་ལ་བལྟས་ཏེ། ལྟ་བཤོས་བྱི་ཡིས་བྱིར་ཀྱང་འཇུག་མོལ་མོལ། མར་མེ་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་འཇུག་མོལ་མོལ་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་བཟང་། ང་རང་གི་ལྟ་མཁའ་འདི་བྱུང་ལ་
 བཅོལ་བ་ཡིན་པས་ཉར་ཆོགས་ཀྱིས་དང་། ངས་བྱུང་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱེད་འོང་
 ཟེར། ལྟ་མཁའ་ཕྱད་དེ་རྩོ་པོའི་བྱུང་དུ་བཞག ཁོ་རང་བར་སྐྱོར་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ལྟ་
 གཉེར་འོང་ནས་ལྟ་མཁའ་དེ་བྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་བརྩམས་པས། རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུང་བྱོན་ཏེ། དེ་ཀོང་པོ་འབན་གྱིས་ང་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་མ་འདོར་གསུངས།
 སྤར་ཁོ་འོང་ནས་ལྟ་མཁའ་སྤངས་ཏེ་སྤྲ་མ་བཟང་པོ་བྱ་བ་བྱུང་ཡིན། སང་པོད་དེད་
 རང་ཆོའི་ཡུལ་དུ་ཤོག་དང་། ངས་ཡག་རྒྱ་བཤས་ནས་ཤ་བཅོ། ལྟ་རྒྱ་བཅོས་

རྣམ་ཆང་བསྟལ་ཏེ་བསྐྱག་འདུག་ཟེར་བས། རྫོང་པའི་ཞལ་ནས་འོང་གསུངས། དེར་
 ཁོ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆུང་མ་ལ། རས་རྫོང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མགྲོན་དུ་བོས་ཡོད།
 ཁོང་ནས་འབྱོན་མི་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཁོང་ཨེ་འབྱོན་ལྟ་བུ་མ་བརྟེན་ཟེར་
 སྟེ། དེར་སང་མོད་ཅམ་ན་ཉིན་གཅིག་ཁོའི་ཆུང་མ་རྒྱལ་ན་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱ་ནང་
 རྫོང་པའི་སྐྱའི་གཞུགས་བརྟན་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་ནས་འདུག། ཆུང་མ་འཕྲལ་ལ་.....
 ཁྱིམ་དུ་རྒྱག་ནས་རྒྱ་ནང་པ་གི་ན་ཅིག་འདུག། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བོས་པའི་མགྲོན་པོ་དེ་
 མིན་ནམ་བྱས་པས། ཁོ་འཕྲལ་དུ་རྒྱགས་པས་རྒྱ་ནང་དུ་རྫོང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་པ་.....
 མཐོང་ནས། རྫོང་པའི་རྒྱ་ནང་དུ་ལྟར་པ་ཡིན་སྟུང་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ནང་དུ་ལྟེ་བས་ནས་རྫོང་པའི་སྐྱ་
 ལ་འཇུག་པས་དངོས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་འོང་རྒྱ་ཞིག་བྱང་། ཁྱིམ་དུ་ཁྱོད་ནས་འོང་
 བས་ལམ་བར་ན་རྫོང་པའི་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱང་དུ་སྟེབ་ཆོ། ར་རང་མི་ནག་གི་ཁྱིམ་
 དུ་མི་འགྲོ་གསུངས་ནས་འབྱོན་དུ་མ་འདོད་པར་བྲག་ལ་ཐིམ་མོང་། དེར་རྫོང་པ་.....
 རང་ཕྱོན་དུ་ཤར་བ་རྫོང་པའི་རྫོང་པ་དང་། རྒྱ་ནང་དུ་རྫོང་པའི་སྐྱ་གཞུགས་ཤར་བ་ལ་རྒྱ་
 རྫོང་པའི་ཟེར་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་ཕྱིན་ཆུབས་ལྟ་སའི་རྫོང་པ་དང་མཉམ་ཟེར་ནས་ཀྱན་གྱི་.....
 རྒྱག་མཆོད་སྟགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་
 ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་
 མར་མེ་དང་ལྟ་བཤོས་ལ་ཐོས། ལྟ་མ་རྫོང་པའི་སྐྱ་རྒྱང་དུ་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་ལས་ཅི་
 ཡོད་ཀྱང་དད་པའི་མཐུས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་གནས་.....
 ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་.....
 རགས་ལས་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་རིའི་དུ་དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་གསུངས། དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེས་པའི་མཐུ་ལས་སྟེ་མ་.....

དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ཆོ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་
 ཡིད་ཆེས། ཟུར་མི་སྟོག་པའི་དད་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་གཅིག་སྟོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོན་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་ཁར་རྗེ་བཙུན་ལ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་པའི་རུས་ནས་
 ཡིན་ཞུས་པས། རི་ཞིག་ན་ད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟག་གིས་མཐོང་
 པའི་རྟོགས་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེའི་རུས་སུ་ལ་ཤན་ང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་
 སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་རུས་ཚོགས་པ་རྒྱུད་གསུངས་པ་
 ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྤུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱུད་ལ་
 འབྲུག་པ་ནི་མོས་སུས་དང་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་ཏེ། རྟོན་རོ་བོ་རྗེ་ལྟ་ཅིག་
 ལ་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་མཚན་ནས་བོས་ཏེ། རོ་བོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིག་ལྟ་དང་ཞུས་པས།
 དུ་སྟོད་པོ་མོས་སུས་ཤིག་ལྟ་དང་གསུངས། དེ་ལྟར་དད་པ་དང་མོས་སུས་སྤུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་ནས་ཡིད་བྱེད་ཤིས་ཀྱི་སྟོག་ཞན་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ནི།
 རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐོ་འབྲེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ས་འགྲོ་དེ་ལ་ཡང་། ཀུན་སྒྲོང་གི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་རུད་འགྲོ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤུག་བསམ་ལ་འཇིགས་
 ཤིང་སྤུགས་ནས་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཅུམ་དོན་རུ་གཉེར་པས་རྒྱལ་ས་སུ་
 འགྲོ་ན། རྒྱེས་པུ་རྒྱུད་རུའི་རྒྱལ་ས་འགྲོ་ཞིས་བྱ། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་མཐོ་
 དམན་གང་རུ་རྒྱེས་ཀྱང་སྤུག་བསམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་ཤིས་ནས།
 རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤུག་བསམ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཞི་བ་ལྷང་འདས་ཀྱི་

གྲོ་འཕང་ཙམ་དོན་རྒྱ་གཉེར་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་སྦྱེས་
 བྱ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་བྲ། མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྟག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟག་བསལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མནར་བར་མཐོང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ལྷན་
 མེད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་
 རྒྱ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟར་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་
 པ་གསུམ་ལ་ད་རེས་གྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 ལྷན་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཏེ། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མའི་བདེ་བ་ཙམ་ནི་འཕལ་
 རྒྱ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་རྒྱ་སྟག་བསལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་
 འབྲས་ཟད་ནས་སྤྱར་ཡང་ངན་སོང་རྒྱ་ལྷང་བར་འཕྱར་བས། མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་
 དར་ཅིག་ཙམ་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་
 ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་རང་གི་པ་མར་ལྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐའ་
 མེད་འཁོར་བ་སྟག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་མ་བྱས་པར་ལྱུར་
 བ་མི་རུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཅོད་
 རྣམས་ཆད་མེད་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། རིན་
 ཆེན་ཐོང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་པ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མོང་ཐོག་པའི་ལྷགས་

ལ་སངས་རྒྱལ་ལྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་སུ་.....
 མས་ཏེ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རུན་མངས་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤགས་སྤྱིའི་ཚུལ་.....
 གྱིས་སྒྲིག་སྐྱུ་ཁྲ་མ་ལ་འབྲལ། ཡི་དམ་ལ་བརྟེན། རལའ་འགོ་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བྱས་ནས་རྒྱབས་སུ་འགོ། བྱད་པར་ཐབས་མཆོག་རྩོམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་སྐྱལ་
 རྒྱར་བརྟེན། རྒྱང་མངས་རྒྱར་རྒྱང་། ཐིག་ལེ་ཆོས་རྒྱར་དག་པའི་རྒྱར་ལམ་ལ་.....
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་གནས་ལྷགས་རྩོམ་པའི་རྒྱབས་
 འགོ་རྒྱབས་ལྷལ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རྩྱེད་པ།
 རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྩེ་ཀྱན་བྱབ་ནམ་གསུམ་དབྱེད་མེད་ཆེན་པོ་རང་.....
 རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ཅིང་ལ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་.....
 ལྟར་རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་.....
 དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱབས་འགོའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་.....
 འདུག་པའི་ས་སྤྱོད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་.....
 ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་མོང་གི་རོས་ལྟར་འཇམ་པ། ལ་ལྷང་དང་
 འབར་འབྱར་གཤང་གཤོང་གི་ནམ་པ་མེད་པ། དེའི་དབྱུས་རང་གི་མདུན་དུ་.....
 དཔག་བསམ་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཡལ་ག་ལྟ་པ། ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པ་
 སྤྱོད་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པས་ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱབ་
 པ། ཡལ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་གཡེར་འཕྱངས་འཕྱལ་སྣ་ཆོགས་
 པས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབྱུས་ཀྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་.....
 བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཆོགས་པར་ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རོ་བོ་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ། མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་...

གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་ཀྱན་རྟོ་རྗེ་འཆར་.....
 ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྟོ་རྗེ་
 ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱིགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་སྤྲ་ལ་.....
 འཆེ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྟུང་ཅིས་བཀང་བའི་བྱམ་པ་དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་གི་ཁ་
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་ཟ་བེར་ཆོས་གོས་མོད་ཀ་མན་བས་པ། དབུ་ལ་
 བད་ལྷ་གསོལ་བ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྱི་ཕྱག་དང་མོད་པ་
 འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞལ་
 རང་ལ་སྦྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས། དེའི་སྦྱི་བོར་བརྒྱད་པའི་བླ་
 མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཅེགས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གསལ་གདབ་དགོས་པ་ལ། རྒྱད་ཕྱེ་སྦྱིའི་.....
 བརྒྱད་པའི་བླ་མ་གངས་ལས་འདས་ཀྱང་། རྒྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་ཅ་བའི་
 བརྒྱད་པ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡོངས་སྐུ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། སྐུ་སྐུ་དགའ་
 རབ་རྟོ་རྗེ། སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། བྱ་ཏུ་སྤྱི་སོ་སྤྱ། མཁས་པ་རྣམ་
 ལུ་ཁ། པཎ་ཆེན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། ཨོ་ཀྱན་པ་བླ་འབྱུང་གནས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་.....
 སྟོང་ཕྱེའུ་བཅན། ལོ་ཆེན་པོ་རོ་ཅ་ན། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཏེ་ཐུགས་སྤྲུལ་
 རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རིག་འཛིན་.....
 འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ། གོང་མའི་
 བཞུགས་གདན་ལ་འོག་མའི་དབུ་མ་རེག་ཅམ་ཏུ་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་.....
 བསྐྱོམ། དེའི་མཐའ་སྟོར་ཏུ་ཡི་དམ་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། མདུན་གྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་

ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བ་ཤུ་ཐུབ་པ་ལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་རྫོགས་པའི་……
 སངས་རྒྱལ་སྤོང་ཙ་གཉིས་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་བྱད་……
 ཅན། དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲེ་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་
 ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་
 སྤྱི་ལོ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱ་མདོག་ཐམས་ཅད་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་
 ག་སྤྱ་ལོ་དང་དོ་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོ་བར་གསལ། གཡས་གྱི་……
 ཡལ་གའི་སྤྱིང་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱས་……
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཙུང་པོ་རྒྱུ་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱ་མདོག་དཀར་མེར་……
 དམར་ལྗང་མཐིང་ག་སྤོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཛོལ་……
 ཤིང་། ཞབས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞེངས་པ། གཡོན་གྱི་ཡལ་གར་
 ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་བྱ་གཡ་གྱི་བྱ་སྤྱི་ཉན་སོས་མཆོག་གཉིས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་……
 པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ། སྤྱ་ལོ་ཆོས་……
 གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཕྱག་ན་འཁར་གསེལ་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་བསྐྱམས་
 པ། ཞབས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། རྒྱལ་
 གྱི་ཡལ་གར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་པམ་བཞེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། འོད་གྱི་བྱ་
 མིག་གི་སྤོང་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་འབྱམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིས་སྤྱིང་མ་བྱས་
 བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོང་དར་རང་ལ་བསྤྱན་ཏེ་བྲ་ཆེམ་མེ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་ལི་
 དང་ཀླ་ལིའི་རང་སྤྱ་རྫོགས་པ། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡེ་ཤེས་དང་

ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་མགོན་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་མ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱིར་
 རྒྱགས་ནས་རང་གི་དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པའི་འགལ་ཆེན་པར་ཆད་སྤང་ཞིང་
 ཕྱིའི་པར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ། ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་མ་པོ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་ནང་དུ་རྒྱགས་ནས་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁྱེན་བཤེར་བྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་.....
 དཔག་དུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བཤེར་ཞིང་། འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་
 པོ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། རང་གི་གཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་པ། གཡོན་དུ་
 མ། མདུན་དུ་གང་རང་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་.....
 གཞིའི་ངོས་ན་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཆོགས་ནས་ཐལ་མོ་རྒྱར་ཏེ་ལྷས་གྲུས་པའི་སྒྲོན་ནས་
 བྱག་འཆོལ། དག་གྲུས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱབས་འགོ་འདྲོད། ཡིད་གྲུས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐོ་
 ཏུ་གཏོང་ངམ། དམའ་ཏུ་གཏོང་ངམ། སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས། བ་ཆ་དང་སྤྱུག་བསམ་
 ཅི་བྱང་ཡང་། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་རྒྱབས་དང་རྒྱུབ་
 པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། རེ་ས་དང་རྒྱབས་གནས་གཞན་མེད་པས། དུས་དེ་...
 རིང་ནས་བཟུང་ཕྱེ་རི་ཁྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་རྩོག་གཏད་དང་ཡིད་
 ཆེས་ཁྱེད་ལ་བཅོལ། རྩོ་ས་ལ་མི་འདྲི། རྩོས་མ་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གིས་མི་གཙོད།
 ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་བཞེན། ཁྱེད་ལ་འབུལ། ཁྱེད་ཅིག་བསྐྱབ།
 ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱབས་དང་རེ་ས་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བདེ་གཤེགས་རྩ་བ་གསུམ། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རང་.....
 བཞིན་བྱང་ཆུབ་མེས་ས། །རོ་པོ་རང་བཞིན་སྤྱུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བྱང་.....

རྒྱུ་མཉམ་པོའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཆོ། ཞེས་ཐུན་རེ་ལ་ཅི་ཙུམ་སྤྱོད་བསགས་ཤིང་ཐ་
 བུའང་རྒྱལ་པོ་འགོ་འབྲམ་ཐུག་གཅིག་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཏུ། ཐུན་ཏུ་བཅད་ནས་འགོ་
 རེས་དང་། ཐུན་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་དམ་ཏུ་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འགོ་བའི་
 ཆོ་རང་གི་ཕ་མ་གཡས་གཡོན་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་དག་བཞེགས་གཉིས་མཉུན་ཏུ་བསྐྱོམ་
 རྟེ། ཕ་མ་ལས་ཀྱང་དག་བཞེགས་གཡ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 རྟམ་ན། རང་རེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ནི། མཐའ་ཡས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོམས་པར་.....
 བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། བྱང་པར་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱགས་ཤིང་དག་
 པའི་རྩ་བ་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་བཟུང་ཆེད་ཏུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་....
 གཙུ་བོར་བྱ་དགོས་ལ། བཟོད་པ་དེ་ཡང་། ཞེ་སྤང་སྟེ་ཡུལ་མེད་ན་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱོམ། ཟེར་བ་ལྟར་དག་བཞེགས་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་....
 བཟོད་པའི་དཀའ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་....
 བསྐྱོམ་པ་མ་ལས་ཀྱང་དག་བཞེགས་གཉིས་དྲིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕ་མས་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ཆེ་འདི་རྒྱལ་པོའི་གཡོ་ཐབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་བྱི་མ་ངན་སོང་གི་.....
 གཏིང་ནས་མི་ཐར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་དྲིན་ཏུ་མི་འཚལ། དག་.....
 བཞེགས་གཉིས་ནི་དགས་རང་ལ་ལོག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པའི་
 རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་གཏན་ཏུ་འཁོར་བ་ནས་མི་ཐར་པའི་འབྱུངས་...
 ཐག་ རྟེན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནོར་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ལོགས་དང་...
 དབང་མེད་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་དྲིན་ཆེ། གདོན་བཞེགས་ཀྱང་བཟོད་པ་སྐྱོམ་
 པའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་ཆོ་དང་རྟེན་བསྐྱེད་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

རང་གི་སྒར་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་
 ཡང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་ནོར་རྗེས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་.....
 ཆོས་དང་མཇལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་དཔལ་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་གདོན་གྱིས་ཉེན་ནས་སྒྲུབ་
 རས་གཟིགས་བསྐྱབས་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་སོགས་ཆོས་དང་མཇལ་
 བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།
 འཆོ་བས་ཉེན་ནས་ཁྱོད་དང་འབྲུང་བ་དེ། བཟ་ལམ་རྟེན་པས་གནོད་བྱེད་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། རྟུག་བསྐལ་ཡིད་བྱུང་ཆོས་དང་འབྲུང་བ་དེ། ཀུན་བདེ་རྟེན་པས་སྒྲུག་
 བསྐལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མི་མིན་གནོད་པས་ཆོས་དང་འབྲུང་བ་དེ། འཇིགས་མེད་
 རྟེན་པས་འདྲེ་གདོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མི་སོགས་སྤང་བས་ཆོས་དང་འབྲུང་བ་དེ། འ
 ལན་བདེ་རྟེན་པས་སྤང་བྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྒྱུན་རན་བྲག་པོས་ཆོས་དང་འབྲུང་
 བ་དེ། འབྱུར་མེད་ལམ་རྟེན་རྒྱུན་རན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཀུན་ལྟོན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་.....
 ཆོས་དང་འབྲུང་བ་དེ། རྟིང་པོའི་དོན་རྟེན་རྒྱལ་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཅུ་དྲུ་
 དྲིན་གཙོ་དགེ་བ་དེ་ལ་བསྟོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཆོ་འདིར་བཀའ་.....
 དྲིན་ཆེ་བ་དང་ཆོ་རབས་སྤྲ་མའི་པ་མའང་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། བཅུར་.....
 ཐུན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རང་གིས་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱབས་ལུལ་
 ལ་ཆོགས་གཡས་གྱིས་སྐྱེད་པས་འོད་ཟེར་དཔག་དྲུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་ལྟར་
 དོས་དཀྱོགས་པ་ལྟར་ལྟར་དེར་གྱིས་འབྱུར་ཏེ་སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ།
 སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དྲུ་ལྟ་ནས་དབྱས་ཀྱི་
 ལྷ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ་ཐིམ། རྒྱ་པོའི་ཐོ་བཅེགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་.....

ཅད་ཀྱང་མར་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཡང་འོད་དུ་ལྷན་པ་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་ཆོས་སྐུ་སྐྱོས་
 བྲལ་གདོད་མའི་ངང་ལ་སེམས་རྣམ་ཚྏག་གི་འཕྲོ་འདྲ་དང་བྲལ་བར་ཅི་གནས་སྐྱ་
 བཞག དེ་ལས་ལྷང་པའི་ཆོ་དགེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་
 ཞིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འབྱུང་བྱུར་ནས། །
 འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དུས་.....
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་དྲན་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སྐྱབས་.....
 དུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྲུག་པ་གཡས་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱོམ། དེ་.....
 བསྐྱར་བ་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན། འདུག་པའི་ཆོ་སྐྱི་བོའི་གཙུག་གི་ནམ་མཁར་ལ་...
 བསྐྱོམ། དེ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡིན། ཟ་འཐུང་གི་ཆོ་མགིན་པའི་དབུས་སྐྱ་
 བསྐྱོམ། དེ་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་སྤྱད་མཆོད་པ་ཡིན། ཉལ་པའི་ཆོ་སྦྱིང་གི་དབུས་སྐྱ་...
 བསྐྱོམ། དེ་འབྲལ་པ་འོད་གསལ་དུ་སྤྲོ་བའི་གནད་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་སྦྱོད་ལམ་.....
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་གསལ་སྤང་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས།
 དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པས་སྒོ་བཀལ་ཏེ་
 སྐྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱབས་བྱ་དང་ཕན་ཡོན་བཏུན་པ་ལ། དང་པོ་བསྐྱབས་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་
 གསུམ་དང་། བསྐྱབས་བྱ་གསུམ་དང་། ཆ་མཐུན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱ་
 གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྐྱ་སང་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་ཐུག་མི་
 བཅའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་རྩ་ལ་ཐུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་དབང་ཐུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་
 རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱལ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་
 དང་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བྱི་མའི་...

སྐབས་གནས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱག་དང་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། ཚས་ལ་སྐབས་
 སུ་སྔོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་……
 གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བྱ་བ་མི་ལམ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་བྱ་བར་འབད་པ་དྲག་པོས་ཅི་
 ལུས་སུ་བསྟུང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སྔོང་ནས་སོགས་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་
 འགྲོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་སྟོན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་མི་དད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཕྱ་སྟེགས་པའི་རིགས་དང་མཐུན་པར་མི་འགྲོགས། འོན་
 །ཀྱང་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་དངོས་པོད་ན་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྤྲ་མ་དང་ཚས་ལ་གཤེ་ཞིང་
 སྦྱོད་པ་དང་གསང་སྟགས་ཟབ་མའི་ཚས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་སུ་……
 སྟེགས་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་དང་མི་འགྲོགས། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐབས་སུ་སྔོང་ནས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་རྟེན་ཆག་ཏུ་མ་ཡན་ཆད་གུས་
 པས་མཚོད། སྤྱོད་པོས་བརྟེག་གཅིང་སར་བཞག་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་དད་པ་དང་དག་ལྷང་བྱ། ཚས་ལ་སྐབས་སུ་སྔོང་ནས་གསུང་
 རབ་ཡི་གེའི་རས་མ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད། སྤྱོད་པོས་མཚོད་དེ་ཚས་
 དགོན་མཚོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སྔོང་ནས་དགེ་
 འདུན་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་ལྟན་པ་དམར་སེར་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་པས་མཚོད། སྤྱོད་པོས་བརྟེགས། གཅིང་སར་བཞག་པ་……
 དང་དག་ལྷང་བྱ། ཆ་མཐུན་གསུམ་ནི། ད་ལྟ་རང་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་
 སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་ལ། སངས་རྒྱས་དགོན་ཅོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་……
 བཞག་ནས་ཐ་ན་སྤྱི་གྲིབ་མ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་འགོང་བར་ཞབས་ཏྲིག་དང་བསྟེན་
 བཀྱར་ལ་འབད། སྤྲ་མ་དམ་པ་དེས་བཀའ་རི་ལྟར་སྦྱལ་བའི་གསུང་རྒྱམས་ལ་ཚས་

དགོན་མཚོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཅི་གསུངས་དང་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་གསུང་
 གི་བྱུར་ཅམ་ཡང་མི་གཅོག། སྒྲ་མའི་འཁོར་དང་སྒྲ་བ་མ་རང་གི་གྲོགས་ཚངས་པར་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་.....
 བཞག་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་བསྟེན་ཞིང་མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་.....
 ཅམ་ཡང་མི་བྱ། རྒྱད་པར་གསང་སྟགས་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་གཙ་པོ་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པས། སྒྲ་མའི་སྐྱ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཚོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཅི་མཛད་ལེགས་མཛོང་
 དང་། སྒོ་གཏད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་ཞིང་རྟག་དུ་གསོལ་འདེབས་ལ། གལ་
 ཏེ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པས་ཐུགས་སྟན་སྤངས་ན་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་.....
 སྤངས་པར་འགྲོ་བས་སྟིང་ཅུས་དང་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་
 ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་པར་བྱ། སྦྱིར་སྦྱིད་སྟུག་དང་ལེགས་ཉེས་
 བ་ཚད་དང་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱང་ཡང་སྒོ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཁོ་ན་ལ་.....
 གཏད། སྦྱིད་ན་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྩེར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་....
 འདིའི་བདེ་བ་དང་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐ་ན་ཚད་པའི་དུས་ལེར་བྱའི་ངད་ལྷ་མོ་ཅམ་
 ལྡང་བ་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་སྟེས་པ་ཡང་སངས་....
 རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་འདུག་ལས།
 རི་ལྟར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྤྱིན་ཅམ་ན། སྒོག་འཕུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ནམས་སྒོ་གྲས་.....
 ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་.....

ཡོད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་ཐོབ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་གདོན་
 བཞེགས་གྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་རིམ་བུ་བྱུང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་.....
 གསལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་ན་ཆོ་དང་གདོན་བཞེགས་སེལ་བའི་ཐབས་.....
 གཞན་ལ་སློ་མི་གཏོང་། གལ་ཏེ་སྤྲན་དཔྱད་དང་གཏོ་བཅས་སོགས་བྱེད་དགོས་....
 བྱུང་ན་ཡང་། དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་
 བླང་། གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་པས་དད་
 པ་དང་དག་སྤང་སྤྱང་། རང་ཉིད་སྤྱོད་གསུམ་གཞན་ཏུ་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་
 བའི་ཏུས་ཀྱང་། གར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུག་....
 འཆལ་ཏེ་འགྲོ། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱིང་ཐིག་གཞུང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་....
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་སོགས་སམ། ཡང་ན་སྤྱི་པ་སྤྱིའི་སྐྱབས་འགྲོ། སྤྱི་མ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་དག་ལ་ཡི་
 དམ་ཏུ་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་འགྲོ་
 ལ་བཀོད་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སློ་གཏད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བཅའ་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོར་འབད། ཉལ་བའི་ཆོ་ཡང་སྤང་བཤད་པར་ལྟར་ཆོགས་
 ཞིང་ལྟ་ཆོགས་སྤྱིང་དཔུས་སུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་གཉིད་ཏུ་
 འཇུག་པའམ། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་ན་སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་...
 ཐུགས་རྗེ་དང་བཅེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་གི་སྤྱི་མ་ན་མངོན་སུམ་ཏུ་.....
 བཞུགས་ཡོད་སྟུང་ཏུ་དད་པ་དང་དག་སྤང་བྱ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་
 དང་མ་བྲལ་བར་ཉལ། བཟའ་འཁྱུང་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་.....

མགིན་པར་གསལ་བཏབ་ཏེ་བཟའ་བཏུང་གི་རིས་མཆོད་པའམ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་
 ན་ཅི་བཅི་འབྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཅིག་སྟམ་
 ཏུ་མོས་པ་བྱ། རང་ལ་གོས་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཁྱོན་རྒྱ་ཡོང་ན་ཡང་དང་པོ་རང་གིས་མ་
 ཁྱོན་པའི་གང་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་སྟམ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་དེང་ཅམ་བྱ།
 དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་ལ་གནང་བ་ཡིན་སྟམ་ཏུ་རང་གིས་བགོ་བྱི་
 རིལ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་སྦྱིད་མོས་ཆེལ་དང་། རྒྱ་ལྷང་རྟོག་པ་མེད་པ།
 ཁང་བཟང་དང་། གསལ་ཆེལ་ཉམས་དགའ་བ། རྣམ་དང་ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིད་
 དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་བའི་དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་ཡང་དགོན་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་མཆོད་སྟམ་ཏུ་མོས་པ་བྱ། རྒྱ་ལ་གཏུ་བའི་ཆེ་ཡང་དང་
 པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་འཕངས་ནས་རྗེས་སུ་རང་གི་རྫོད་ཏུ་གཏུ། རང་
 ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གྲགས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲིང་ཅིང་ཡིད་འོང་བ་ཅི་
 བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོར་མཆོད་སྟམ་ཏུ་
 མོས་བྱས་དང་དག་སྤང་བྱ། རང་གི་བྱག་དང་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲགས་བཞུས་ལ་
 སོགས་དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་འབྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་
 པར་འབུལ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟོན་བྱ། ཉ་རྟོང་ཏུས་བྱག་ལ་སོགས་པར་
 དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཅི་ལུས་སུ་བྱ་ཞིང་། རྒྱན་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཏུས་
 མཆོད་མི་བཅག ཏུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱིད་སྟག་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་མི་བརྗེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་ཏུ་
 འཇིགས་སྐྱག་ལ་སོགས་སྦྱིས་པའི་ཆེ་རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་བར་དོར་ཡང་དེ་

ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུར་མ་བྱུང་བར་འབད། མདོར་ན་མོ་གཏན་.....
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བཅོལ་ནས། སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་མི་.....
 གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྡོན་རྒྱ་གར་དུ་ནང་བའི་དགེ་བསྟེན་ཞིག་སྤྲུལ་སྟེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཁྱོད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་གཏོང་ན་
 མི་གསོད། དེ་མི་གཏོང་ན་ཁྱོད་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཆོག་ཅམ་དུ་ནི་.....
 དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་། སྟིང་ཐག་པ་ནས་ནི་མི་གཏོང་ཟེར་བས་དགེ་
 བསྟེན་སྤྲུལ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས།
 དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་སྤངས་ན་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་
 སྤྲུངས་ཀྱང་ནང་བའི་བྱུར་མི་ཚུད་དེ། ཟླ་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགྲོ་འཁྱེད་ཀྱང་། ཟེར་བ་
 ཡིན། མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འདྲོམ་བག་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དང་ཅ་རྒྱུང་སྟགས་བསྟོམས་
 པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། དགོན་
 མཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་མི་ཤེས་པས་ཐར་བའི་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་གཏན་དུ་འཁོར་
 བ་ལས་མི་ཐར་བ་ཡིན། རོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་
 མི་མཆོན་པ་དང་མི་གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཐོག་
 མར་སྐྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་གསུངས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་པ་རྩི་ཏེ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐར་
 བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྐྱབས་འགྲོ་.....
 དང་སྐྱབས་འགྲོ་འཁྱེད་བསྐྱབས་བྱ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་འདོར་བར་ཉམས་སྤྲུང་.....
 དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། ཀང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་
 བསྟེན་ཏེ། བཅ་དུ་ཡང་ནི་ལྟ་གཞན་ལ། སྐྱབས་སྤྲུལ་སྟེན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་.....

ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །འཛེ་ཁིང་གནོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །འཕགས་པའི་.....
 དགོ་འདུན་སྐྱབས་འགོ་བ། །ཕྱ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ད་ལྟ་རང་རེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་.....
 མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟེགས་བམ་སོགས་ལ་ནོར་
 རྩས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། གཏུའ་མར་འཛོག་པ་སོགས་བྱེད་
 པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་སྐྱེད་ལ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཐེག་པ་དང་འཕྱར་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཐེག་
 ཆོད་སོགས་ཀྱི་གཞལ་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར། ཏུས་གཞན་
 ཏུ་མི་མཛོས་པའི་ཆ་ནས་སྤངས་ཏེ་སྐྱོན་རྟོག་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་
 དེ་ལྟར་མི་བྱ། གསུང་རབ་ཡི་གེའི་སྟེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ས་རྗེན་པར་འཛོག་
 པ་དང་། འགྲམ་ཡུག་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཡིག་ལྡེབ་སྐྱར་བའི་ཆེ་མཐུབ་མོ་མཆིལ་
 མ་དང་བཅས་པས་རེག་པ་སོགས་མ་གྲུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་
 པ་ལྟག་པར་ཕྱི་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ད་ནི་ཡི་
 གེའི་གཟུགས་སུ་གནས། །ད་ཡིན་སྐྱམ་ཏུ་ཡོད་ཅུས་ལ། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་གྲུས་པ་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། བཀའ་ཐོག་ཏུ་སྐུ་མ་འཛོག་
 ཟེར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་སྟུགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། གསུང་རྟེན་ནི་
 ལྷང་དོར་གྱི་གནས་རྟོན་པ་དང་། བརྟན་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སངས་.....
 རྒྱས་དངོས་དང་བྱུང་པར་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་བྱུང་པར་འཕགས་པར་.....
 གསུངས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་གྱིས་རྟོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ནི་རང་.....

བཞིན་ཉེར་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡིན་སྟེ་ཕ་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྗེ་
 རྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཞལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་རྒྱུད་ལྟེ་འག་མ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། གོང་མ་རྣམས་
 ལས་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་སྤྱག་མར་བཤད་པས་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་། དུམ་བརྒྱད་
 གྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཆོས་
 གྱི་སྤྱད་དབྱངས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་གསུམ་ཀའི་
 མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། བྱད་པར་གསང་སྟགས་རྗེ་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡངས་རྒྱུགས་ཆང་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་རྩས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས།
 བརྟམ་བཙོས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལྡི་ཞིང་རྩས་རྟེན་ཏུ་བཀྱར་སྤྱི་རྟེན་མེད་པ་ཞེས་ཞུ་བ་ཉི་ག་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཀའ་
 གིས་སྤྱབས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་
 ཆོགས་ལས་རིང་རྩ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་གོང་རྩ་འཕེལ་བ་དང་། རྩོམ་པ་ཀྱན་གྱི་
 རྟེན་གཞིར་འཇུག་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འཇུག་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་
 རྩ་འབྱུབ་པ་དང་། རྟེན་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཆོ་
 རབས་བྱན་པ་དང་། འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་མཐར་སྤྱགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་ལ་སྟགས་ཕན་ཡོན་དཔག་རྩ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་
 པ་ལས། རྩོམ་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྤྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྟེན་སྟགས་གྱི་རྩོམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྟེན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་སྐུམ་རྩོམ་ཐོག་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་སྐུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་འགྲོ་
 དགས་ཤིང་། ཐ་ན་རྟེན་གཅིག་གི་གསེས་ཆུང་ཙམ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཏུ་འང་སྐྱབས་འགྲོ་
 མེད་ཐབས་མེད་པས་སྟོན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་
 གང་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཙམ་བྱས་པ་ལ་འང་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་
 ཐེབས་ནས་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟོན་པ་གཅིག་
 བྱིས་དེད་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐར་
 བའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་གཅིག་
 གིས་མི་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡིན་རྟེ། སྟོན་ལམ་ཀ་ཞིག་ན་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་
 མི་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྐྱེ་འདི་འདི་ལྟར་བཞག་ན་ཆར་པས་ཐུར་ཏུ་
 འཇིག་པས་མི་འཇིག་པར་བྱའོ་སྟུང་ནས་བྱང་དེ་ན་ལྷམ་ཁྲད་དོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 བཀའ་ནས་བཞག་ ཡང་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷམ་ཐུང་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བ་འདི་
 སྐྱེ་འདི་ཐེང་ཏུ་བཀའ་པ་མ་ལེགས་སོ་སྟུང་ནས་དོར་བས། ལྷམ་འགོབས་པ་པོ་དང་
 འདོར་བ་པོ་གཉིས་ཀས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུས་བྱི་མ་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པ་
 ཡིན་རྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྷམ་ཞིག །ཐུབ་པའི་དབུ་ལ་
 བཞག་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་དེ་རྟེན་བསལ་བྱས་པ། གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་
 པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དང་པོ་སྐྱེ་འདེབས་པ་པོ་དང་། བར་ཏུ་

ལྷ་མ་འགོ་བས་པ་པོ་དང་། བ་མར་དེ་བས་ལ་བ་པོ་གསུམ་ཀ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་
 རྒྱལ་སྤྱི་མོགས་མཛོན་མཛོའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་ས་པོན་
 ཐེབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་ཆོགས་ལས་རིང་དུ་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་ཐག་པས་དད་གྲས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་
 རྒྱབས་སུ་སོང་ན་སྤར་བྱས་གྱི་ལས་མི་དགོ་བ་ཡང་སྲབ་པ་དང་ཟད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ལྷང་བ་དགོ་བར་འགྱུར་བས་མི་དགོ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་
 རྒྱུས་དགས་ལ་བསད་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བས་དཔུལ་བ་
 ཞག་བདུན་སྦྱངས་ནས་ཐར་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མ་བྱིན་མཆོམས་མེད་པའི་
 ལས་གསུམ་བྱས་པས་གསོན་བཞིན་དུ་དཔུལ་བའི་ཐེས་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། ངས་ད་ནི་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རང་སངས་རྒྱས་རྩས་པ་ཅན་བྱ་བར་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་བྱིན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཐོས་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་སྒྲབ་སྒྲོ་
 དང་། མི་དགོ་བ་སྤྱོད་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་སྒྲེས་པའི་སྐབས་འདིར། སྤྱིང་ཐག་པ་
 བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་འབད་ན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ། དད་པ་དང་དག་སྤང་། དེས་འབྱུང་དང་སྦྱོ་ཤས། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལ་
 མོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱབས་འགོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 བཏང་སྒྲོམས་སུ་ལུས་ན། ད་ལྟ་དེས་འབྱུང་དང་སྦྱོ་ཤས་མོགས་ཅི་ཅམ་བཟང་བར་

ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་པ་བྲིད་མཁས། རིག་པ་ཅེས་ཆུང་། རྣམ་རྟོག་བསྟུ་སྟེན་པས་ད་ལྟ་
 དགེ་བར་ཡོད་འཕྲོ་ལ་ཡང་། མི་དགེ་བར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ཕྱིན་
 ཆད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་རྒྱན་གཅོད་པ་ཡང་སྦྱབས་འགྲོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་། སྦྱབ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བརྟུང་རྣམས་ལྷག་པར་སྤང་།
 ཞེས་དང་། ཆོས་ཟབ་ཅན་ནག་པོའི་བརྟུང་ཀྱང་ཟབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་
 ཏུས་སྟེགས་མར་བྱག་པས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟོམ་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་
 པ་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བསྟུ་བྲིད་དང་། གཉེན་གྲོགས་ཀྱིས་བཤོལ་.....
 འདེབས། རྩ་ཆ་དང་གདོན་བགགས་ཀྱི་འགལ་ཆེན། རང་གི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་
 རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་ཅིར་ཡང་བརྟུ་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོགས་.....
 འཛོམས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གཉེན་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སོགས་
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་འབད་ན། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཆེན་ཏུ་འཆར་.....
 ཞིང་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཏུས་སྟེན་ཏུ་ནག་
 པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཁོ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་ན་ཆ་དང་གོང་ཁ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་...
 སྦྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དབང་ལྱང་དང་གཞི་བསྟེན་སོགས་གང་ཡང་མེད་
 པའི་སྒྲ་མ་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་པོས་ཏེ། དྲག་སྦྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཞལ་ཕྱེ།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་མིག་སྤར་ཁོག་ཅམ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཟན་གོང་ཞིག་
 གི་སྟེང་ཏུ་ཞེ་སྤང་བཟོད་དཀའ་བ་བསྐྱེད་དེ། ལྷག་ལྷག་སོང་སོང་། ཡ་ཡ། རྒྱབ་རྒྱབ་
 ཟེར་ཞིང་སྤོས་ཅན་སྤང་བ་རྩལ་རེག་ལ་འོང་བ་ཞིག་བཏོན་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་དམར་
 མཆོད་ཁོན་བྱེད་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས།
 དེ་ཤེས་པའི་རྣ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱང་སྦྱོབ་ལ་སྦྱར་འདྲེན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སོག་ནས་

མེས་ཏེ་ཕྱགས་དར་གྱི་ལས་བཅོལ་བ་དང་འདྲ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དམ་པ་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དང་བའི་ར་ཆ་དུ་བཞེངས་ནས་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པ་སྐད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་པོན་དུ་བྱེར་བའི་ཉེས་
 པ་འགོ་ཞིང་། བསྐྱལ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྱིལ་མེད་པའི་གང་.....
 ཟག་གིས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་བྱེར་དུ་ཞིང་བཅུ་ཆང་པའི་
 དག་བགེགས་སྒྲོལ་བ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ཞེན་དང་བཅས་
 པས་ཞེ་སྤང་རང་མཚན་པས་བསྐྱལ་ལས་བྱས་ན་པ་རོལ་བསྐྱལ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་
 རང་ཉིད་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་དམ་ཚིག་མེད་...
 པར་ཤ་ཁྲག་གི་དམར་མཚོད་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་དང་ཆོས་རྒྱུད་བའི་...
 ལྷུང་མ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བྱག་ཕྱགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་འདུས་ནས་དེའི་མཚོད་པ་
 དང་གཏོར་མ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། འཕྲལ་དུ་ཕན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཕྱགས་སུ་
 མི་འདོད་པ་དུ་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་སྒོ་གཏད་དགོན་མཚོག་ལ་བཅོལ།
 རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་སྤྲ་མ་དང་སེར་མོ་བ་པོས་ནས་སྐྱབས་འགོ་འབུམ་ཐེར་རེ་...
 བསགས་བཅུག་ན་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱབས་
 འོག་དུ་ཚུད། ཆེ་འདིར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་འདོད་དགའི་.....
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་འགྲུབ། དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཞིང་
 བྱག་ཕྱགས་ཀྱི་གདོན་བགེགས་རྣམས་ཉེ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་རྒྱན་པོ་བྱེད་པ་...
 ཞིག་གཞན་གྱིས་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སོགས་སྐྱབས་འགོ་...
 ཆར་རེ་དང་སྤྲུགས་དབྱུག་པས་ན་ངེས་པ་རེ་བརྒྱབ་ནས་མངགས་བཏང་བས།
 སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་དེ་རྣམས་ན་ཆའི་ལྷག་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་

གསལ་བཞིན་ཟམ་པ་ཞིག་གི་སྒྲ་ལོག་ཏུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པས། ཟམ་སྟོག་ན་ཚུར་སྒྲ་
 འདྲེ་མང་པོ་ལོང་བ་ནམས་འདི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་
 ཟེར་ནས་ཙོ་དེར་གྱིས་ཤོས་སོང་། དེས་ན་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་.....
 སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཆོ་འདིའི་གནོད་པ་སེལ་བ་ལ་དེ་ལས་སྟག་པ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་
 ཐར་པ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་སྟོབ་པ་སྟགས་སུ་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་སྟེ། གྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་...
 སྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་
 གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྔོན་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་
 གཏེར། །སུལ་གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཉི་མའི་སྤྱིང་
 པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགོ་བ། །བདུད་ནམས་བྱེ་བས་
 བསད་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྟོན་ནི་འབྲུགས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་...
 དེས་པར་སྐྱེ་བའི་ས་རོལ་འགོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་སུ་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་
 དང་ལྡན་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གནས་འདི་ལ་
 བན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །སྐྱབས་གསུམ་བརྟེན་གྱང་སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དམན། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ནོད་གྱང་བསྐྱང་སྔོན་ལལ་བར་བོར། །བདག་དང་བདག་འདྲ་སྤྱིང་
 མེད་སེམས་ཅན་ནམས། །མི་ལྡོག་དང་པ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མང་རྩོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བྲིད་དོ། །

གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཐུང་བདས་མངོན་ཏུ་མཛད། །

ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་དང་ཏུ་ཁྱེད་པ། །

བབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་བདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས། །

མཚུངས་མེད་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་ལ་...
གསུམ། ཚད་མེད་བཞིའི་སྒོ་རྒྱུད་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲོན་.....
འབྲུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ཚད་མེད་བཞིའི་སྒོ་རྒྱུད་པ་ལ། སྦྱིར་.....
བཅས་པ་དང་ལྷིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞི་ལས།

ཐོག་མར་བཅས་པ་ནས་སྒྲིམ་གྱང་། འདིར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་རིམ་པ་.....
བཞིན་སྒོ་རྒྱུད་པའི་ཆོ། དང་པོ་བཏང་སྟོམས་ནས་མ་རྒྱུངས་ན། བཅས་པ་དང་.....
ལྷིང་རྩེ་ཐོག་སྒྲིམ་རིས་ཅན་ཏུ་ཤོར་ནས་རྣམ་པ་དག་པ་ཞིག་མི་འོང་བ་ཡིན་...
པས། དེས་ན་དང་པོ་བཏང་སྟོམས་ནས་སྒོ་རྒྱུད་པ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། དགྲ་ལ་ཞེ་སྤང་བཏང་། གཉེན་ལ་དགའ་གདུང་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་.....
ཅད་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྟོམས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ། ད་...
ལྷིང་གནས་སྐབས་ན་མ་མ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་ཐོགས་རང་སྒྲིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་.....
ཆགས། དགྲ་དང་དེའི་སྒྲིམ་ལ་སྤང་ཞེན་མི་བཟད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་མ་.....
བཟགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན། ཆོ་རབས་སུ་མ་རྣམས་སུ་ད་ལྷིང་དགྲ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་.....

དེ་ལ་སྟག་བསྐལ་དང་མི་འདྲིན་པ་བྱུང་ན་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བའི་སྟག་.....
 རན་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་། སྟོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་ལན་
 ཆགས་འཁོར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ད་ལྟ་རང་གི་དགྲ་ཅ་ལྟར་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་ཆོ་.....
 རབས་སྐྱ་མ་ནམས་སྟེ་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་སྟེ་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ཡང་དགྲ་ལ་དགྲར་.....
 བཟུང་ཡང་དེ་རང་ལ་གནོད་པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། རང་གིས་དགྲར་བཟུང་.....
 ཡང་དེས་ཚུར་ལ་དགྲར་མི་འཛིན་པ་དང་། དགྲར་འཛིན་ཀྱང་གནོད་པ་སྦྱེལ་མི་.....
 ལུས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འབྲལ་དུ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ཡང་དེའི་རྒྱས་རང་གི་ཆོ་འདིའི་.....
 སྟན་གྲགས་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་.....
 ཕན་བདེར་འབྱུར་བ་ཡང་ཡོད། རང་གི་ཐབས་ཀྱིས་དེའི་ཡིད་དང་བསྐྱེད་ནས་.....
 འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་ཤད་སྦྱངས་ཏེ་མཐུན་པར་བྱས་ན། གཉེན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་.....
 ཡང་ཆོགས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་གཉེན་དུ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་.....
 བསྐྱུས་པ་དང་གསོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་.....
 འགལ་ཆེ་ནམས་དང་བརྩོངས་ནས། དེའི་སྟོགས་བཟུང་སྟེ་ཁོར་འཕྲོག་ཚོད་པ་.....
 འབྲེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་མཐུན་པ་ལྟར་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་སྟག་.....
 བསྐལ་དང་མི་འདྲིན་པ་སོགས་བྱུང་ན་རང་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བའི་སྟག་བསྐལ་.....
 མྱོང་བ་དང་། གཉེན་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྟོག་ཐབས་པོ་ཆོ་.....
 བསགས་ནས་བྱི་མ་དཔུལ་བར་འཕེན་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་.....
 བསྐྱུབ་པར་འདྲིན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བཤལ་འདེབས་པ་དང་། ཕ་མ་དང་བྱ་བརྒྱད་.....
 སོགས་རྒྱས་མ་ཐོང་བས་ཆོས་ལྟེ་བཤལ་དུ་ལུས་ནས་བསྐྱུབ་ཡོང་མི་འབྱུང་བ་.....
 སོགས་དགྲ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བའི་གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ཕན་

ཆད་ལ་ཡང་ད་ལྟ་རང་གིས་དགའ་འཛིན་པ་འདི་དག་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བ་……
 དང་། གཉེན་ལྷན་དགའ་སྐྱེ་བ་ཚོ་གས་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་དགའ་གཉེན་གྱི་སྣང་
 བ་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ལ་བདེན་པར་བབྱང་ནས་ཆགས་སྣང་གིས་ལས་ངན་བསགས།
 རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྩོལ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་
 རང་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་མ་དང་བྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་
 ཉེ་བར་བཞག་ཏུ། སྤྱོད་གྱི་དམ་པ་གོང་མའི་ལྷན་ཐར་བཞིན་དགའ་གཉེན་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །སྤྱོད་དུ་བསམ་ཞིང་། དང་པོ་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤིན་དུ་མི་……
 དགའ་ཞིང་ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་སྣང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལྷན་ལ་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཁོང་
 ཁོ་དང་ཞེ་སྣང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་སྤྱད་ས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་མི་ཕན་གནོད་……
 གང་ཡང་མེད་པའི་བར་མ་ལྷན་དང་སྒྲུལ་པར་བྱ། དེ་ནས་བར་ལྷན་གྱི་ཆོ་
 རབས་ཚོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་
 ཚོགས་ལ་བསམས་ནས། ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་འདིའི་ཕ་མ་དངོས་དང་འདྲ་བར་བཅེ་གཏུང་
 གི་སྒོ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་སྒོ་སྤྱད་ཞིང་བསྒྲུལ། མཐར་དགའ་གཉེན་བར་མ་གསུམ་གང་……
 ཏུ་དུ་སྣང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོ་འདིའི་ཕ་མ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་
 ཉིང་རྗེའི་སྒོ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒྲུལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་དུ་དགའ་གཉེན་
 གང་ལ་ཡང་ཉིང་རྗེ་དང་ཞེ་སྣང་ཚོགས་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲུལ་པ་ཅམ་བྱང་ཡང་། དེ་ནི་
 ཕན་མེད་གནོད་མེད་གཏི་མུག་བཏང་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བྱེ་བཏང་སྒྲུལ་ཆོད་མེད་
 པའི་གོ་མི་ཆོད། དེས་ན་བཏང་སྒྲུལ་ཆོད་མེད་པ་དྲང་སྲོང་གི་མགོན་འབྱེད་པ་ལྟ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ། དཔེར་ན་དྲང་སྲོང་ལྷན་མགོན་ནམ་སྟོན་མོ་འབྱེད་པའི་ཆོ་མཚོ་……
 དམན་དྲག་ཞན་བཟང་ངན་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འབྱེད་པ་……

དང་མཚུངས་པར། རྣམ་མཁུངས་གར་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་ཡུལ་ཏུ་མཉམ་ཞིང་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་
 ཏུ་སྤྱོད་ཆུང་། དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པར་……
 བསྐྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཏུ་
 སྟོམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། དཔེར་ན་བྲུ་ཆ་རྒྱུང་ཏུ་ཕ་
 མས་སྦྱང་བ་ན། བྲུ་དེས་རྒྱུང་ལ་ལོག་སྟུབ་བྱས་པ་དང་རང་གི་དཀའ་ཆོག་ས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཏུ་བསད་དེ། བྲུ་དེ་བདེ་ཐབས་སྦྱིད་ཐབས་འཇམ་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ལུས་……
 ངག་ཡིག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཙོན་པ་ལྟར་ཏུ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོ་འདི་དང་བྱི་
 མར་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོག་ས་ལ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 འབད་པ་འདོན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བདེ་ན་སྦྱིད་ན་སྟམ་ཏུ་
 རང་གི་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས། མི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསུལ་འདོད་……
 པ་ཉིད་སུ་ཡང་མེད་པ། འོན་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་བསྟུབ་མི་ཤེས་པར་མི་དགེ་
 བ་བརྟུ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པས་ཞི་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷུར་ནས་……
 འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་འོང་བ་སྦྱག་བསུལ་ཁོ་ན་འོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་
 ཐམས་ཅད། རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ན་ཅི་
 མ་ཅུང་སྟམ་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་། མཐར་རང་ལ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཅི་
 ལྟ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་པ་རང་དང་བྱང་མེད་
 ཏུ་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་སྟེ་དག་ལས། བྱམས་པའི་ལུས་གྱི་……
 ལས་དང་། བྱམས་པའི་ངག་གི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་གྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་……
 པ་ལྟར། ཁ་ཡིས་ཆོག་བཤད་ཀྱང་། ལག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་

གནོད་པ་མེད་པར་དངས་ཤིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་བྱ། སྤྱིང་འཇུག་ལས། མིག་...
 གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །དང་ཁིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཐ་ན་མིག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ན་ཡང་། །འཇུག་ཁིང་ཡིད་རྩ་འོང་
 བའི་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བ་ལས། སྤང་མིག་སོགས་ཁོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བཟ་སྟེ། སྤོན་མི་.....
 དཔོན་བཅན་པོ་གཞན་ལ་མིག་ལོག་ཁོ་ན་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཟྱས་རུད་གཅིག་གི་
 མ་སྟེད་འོག་རྩ་ལྟག་མ་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེས་པ་དང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 བྱད་པར་ཅན་ལ་མིག་ལོག་བཟས་པས། དམུལ་བར་སྟེས་པར་གསུངས་པ་སོགས་...
 ཡོད་པས། ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་ཁིང་ཡིད་རྩ་འོང་བའི་སྒོ་ནས་
 གཞན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་ཕན་གདགས་པ་ལྷུར་ལེན། དག་གིས་ཆོག་གཅིག་སྟེ་ཡང་།
 དེ་གཞན་ལ་བྱད་གསོད་སུན་འབྱེན་བྱུར་ཟ་སོགས་མི་བྱ་བར། བདེན་པ་དང་སྟན་
 པར་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱས་ན། དེའི་བཟང་ལན་འོང་རྩ་
 རེ་བ་དང་། སྤྱིང་ལམ་དང་དག་འཇམ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔར་མཐོང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར། ལྷིང་...
 ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཁོ་ན་བྱ། བདག་
 སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྩ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཐ་...
 ན་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་ཅུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཕན་འདོགས་...
 པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་རྩ་ཡང་ནས་ཡང་རྩ་སྒོན་ལམ་གདབ། བྱད་པར་རང་ལ་བསྟེན་
 པའི་རུད་འགྲོ་དང་འཁོར་གཡོག་ཐ་ན་སྒོ་ཁྱི་ཡན་ཆད་ལ་རྩང་རིག་དང་བཞོལ་...
 སྤྱིང་གིས་ཏ་ཅང་མནར་བ་སོགས་མི་བྱ་བར། རུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་པར་བྱ། ད་ལྟ་བུའི་ཁོལ་དང་སྒོ་ཁྱི་སོགས་སུ་...

གྱུ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་དང་མྱང་བ་སོགས་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་...
 གྱང་ཐོན་དབང་ཡོད་པའི་གྱུ་སྐབས་གཞན་ལ་བྱད་གསོད་དང་། བརྟན་བཅོས་...
 སོགས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སྒྲིན་པ་དང་ལན་ཆགས་འཁོར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ལ་
 ཐོབ་ཐང་དང་ཁོངས་སྒྲིད་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བརྟན་པར་...
 བྱས་ན། གྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དེའི་ལན་ཆགས་འཁོར་ནས་རང་ཡང་གཞན་གྱི་བྱན་ཁོལ་...
 སོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རང་ལས་དམན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་བྱམས་...
 པར་བྱ། བྱད་པར་རང་གི་ས་མ་དང་གཞན་ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་སོགས་ལ་སྒྲོ་...
 གསུམ་གྱིས་སན་པར་བྱས་ཚད་སན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། རྩོམ་རྩོམ་...
 གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ། ཡུན་རིང་གི་ནད་པ། ས་མ་ཆས་...
 འཁོགས་སོགས་ལ་བྱམས་པར་བྱས་ན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩིང་པོ་ཅན་བསྐྱེད་པ་...
 དང་འདྲ་བར་གསུངས། བྱད་པར་ས་མ་ནི་བྱ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་ཞིང་དྲིན་ཆེ་བས་...
 ཆས་པའི་དུས་སའི་ཞིག་ཅོད་པ་ནི་ཐིག་པ་ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་...
 འདས་གྱིས་གྱང་ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་བསབ་ཐྱིར་སྲུང་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱོན་
 བས་ཆོས་གསུངས། བྱས་སྟག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ས་མ་གཉིས་སྐར་ཏེ་ས་...
 ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས་གྱང་ས་མའི་དྲིན་ལན་མི་
 འཁོར་ཞིང་ས་མ་ཆོས་ལ་བཅུད་ན་དྲིན་ལན་འཁོར་བར་གསུངས་པས། དུས་རྟག་
 ཏུ་ཡུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ས་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབ། སྒྲོ་ཆོས་ལ་...
 འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་འབད། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཆས་པ་ཡི་སྟག་མ་...
 འཇུག་བཀྱར་སྟེན་སྒྲིངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལས་ཆན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡུས་ངག་གི་བྱམས་པ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་ཅི་འཐད་གྱིས་སྒྲིངས། ལར་དེང་སང་རང་

རེ་ཆ་མས་ནས་འཁོར་བའི་འདུག་ཆུས་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་མི་བྱེད་.....
 པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱང་ཐབས་ཡོད་དེ། སྡོན་ལི་ཡུལ་དུ་དག་ཚུལ་གཉིས་....
 གྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཏེ། ང་..
 དང་ཁྱེད་གཉིས་ལས་འབྲེལ་མེད། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་
 སྐྱན་རས་གཟིགས་ཡིན། སྐྱན་རས་གཟིགས་དེ་ད་ལྟ་བོད་ན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་.....
 བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་སོང་ཞིག་གསུངས། ཁོང་གཉིས་བོད་དུ་འོང་བས་ལྷ་སའི་
 ལྷགས་རིའི་རྒྱབ་ན། མི་མང་པོ་བསད་པ་དང་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་མཐོང་ནས་འདི་
 ཆ་མས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱན་....
 རས་གཟིགས་མིན་པར་འདུག །དེད་གཉིས་ལ་ཡང་ཆད་པ་གཙོད་ལས་ཆེ་བས་....
 རྩོས་པ་དྲག་སྟམ། ཁོང་གཉིས་རྩོས་འོང་བ་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ནས་འབོད་མི་བཏང་
 བས་མཉུན་དུ་བོས། ཁྱེད་གཉིས་འཇིགས་མི་དགོས། བོད་ད་ལྟ་ཞོད་གཏུལ་དཀའ་..
 བས་ངས་ཆད་པས་བཅད་པའི་མི་བསད་པ་དང་གཏུབ་པ་སོགས་སྐུལ་བ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་རང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་ཅམ་ལ་གནོད་..
 པ་བསྐྱལ་བ་མེད་གསུངས། ཁོང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོགས་གྱི་..
 རྒྱལ་པོ་ལྷེ་བཞི་མངའ་འོག་དུ་བསྐྱུས། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་བཏུལ་
 ཏེ་སྦྱོགས་གྱི་ས་ཁ་བསྐྱངས། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་..
 བྱ་མཛད་དགོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་ལ་ཡང་གནོད་པ་མ་....
 བསྐྱལ་ན། ད་ལྟ་རང་རེའི་གཞིས་ངན་འབྲུ་ཆང་ལྟ་བུ་འདི་འཇིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་
 ལ་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་པའི་ཐབས་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་.....
 བསྐྱལ་པས་གནོད་ལན་རང་ལ་འཁོར་ནས་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མར་སྐྱག་བསྐུལ་མཐའ་

མེད་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས། ཆེ་འདི་ཙམ་རུ་ཡང་ཕན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་.....
 བསད་པ་ལ་སྟོང་དང་། རྒྱ་བྱས་པ་ལ་འཇལ་སྤྱད་པ་སོགས་རང་གི་ནོར་དང་.....
 སྒངས་སྤྱད་ཚུད་གཟན་པ་མ་གཏོགས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིངས་སྤྱད་འབྲུག་
 པ་ནི་སྤྱད་པའི་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བྱ་མས་བྱེད་...
 གསོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་མས་བྱེད་གསོ་བའི་ཆོ། དང་པོ་ཚད་འཇམ་ཞིང་བདེ་...
 བར་བཅས། དེ་ནས་ཀྱང་གཤོག་པས་བཀའ། རྟོད་ལ་བཅར། སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་
 འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དེ་འཕུར་མ་སོང་གི་བར་རུ་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བར། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་པར་...
 བྱ་བ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོང་རྩེ་བསྒྲམ་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་དྲག་པོས་.....
 མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གནས་དང་བྲལ་...
 བར་འདོད་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་རུ་བཅུག་པ་དེ་ཉིད་མཐར་...
 གསོད་རུ་ཉེ་བའམ། ཤན་པའི་མདུན་སར་རུད་འགོ་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
 ལྷག་བསྐལ་དྲག་པོས་གདུང་བ་ཞིག་སྒོ་ཡུལ་རུ་བསམས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་བའི་ཡུལ་མ་
 དང་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་ནག་ཅན་གྱི་བཙོན་པ་...
 ཞིག་རྒྱལ་པོས་གསོད་པར་བྲིད་པའམ། བཤའ་ལྷག་ཤན་པས་བཟུང་སྟེ་བཀྲིག་.....
 བཞེན་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དང་དེ་ཡིན་སྟམས་པའི་སྒོ་
 དེ་པོར་ནས། དེ་ང་རང་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་བྱེད་སྟམས་རུ་ཕ་རོལ་ལྷག་བསྐལ་མྱོང་བའི་
 སེམས་ཅན་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒོ་བཞག ད་ཅི་བྱེད་སྟོས་ས་དང་གཤམ་ས།
 རྒྱབས་དང་སྦྱབ་པ་ནི་མེད། འབྲོས་ནི་མི་རུས། འཕུར་ནི་མི་ཤེས། ཤེད་དང་དཔུང་
 གིས་ཆོལ་མི་ཐུབ། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མ་འདིའི་བར་ལ་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་

དང་འབྲལ། ཐ་ན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱང་ཤལ་དུ་བཞག་ནས། ཆོ་ཕྱི་
 མའི་ལམ་པོ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ཡ་རེ་ར་སྟམ་པ་ལ་སྟགས་དེ་དག་གི་སྟལ་.....
 བསལ་རང་སྟོག་དུ་ཁྱངས་ནས་སྒོ་སྦྱང་། ཡང་ན་བཤའ་ལུག་གསོད་སར་ཁྲིད་པ་
 ཉུ་བུ་ལ་བཉུས་ནས། འདི་རའི་ཨ་མ་ཀན་མོ་དེ་ཡིན་ན་ངེ་ཉུར་བྱེད་སྟམ་དུ་དེ་ལུག་
 ཡིན་པའི་སྒོ་དེ་བོར་ནས། སྟིང་ཐག་པ་ནས་རང་གི་མ་ཀན་དེ་ཡིན་པར་བསྟོམ།
 རའི་མ་ཀན་མོ་དེ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་འདི་ཉུར་གསོད་ན་
 ད་ཅི་བྱེད། རའི་མ་ཀན་ལ་སྟལ་བསལ་ཅི་ཉུ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་
 རང་རྒྱད་ལ་ཁྲུང་། དེར་མ་ཀན་མོ་དེ་འབྲལ་དུ་ཤན་པས་གསོད་པའི་སྟལ་བསལ་
 ལས་ཐར་འདྲོད་སྟིང་བཅེ་དུང་དུང་བ་སྟེས་ཅ་ན་འདི་སྟམ་དུ། ད་ཉུ་སྟལ་བསལ་
 མྱོང་བ་འདི་རང་གི་ད་ཉུའི་ས་མ་མིན་ཀྱང་། སྟེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱི་ས་མ་ནི་ངས་
 པར་ཡིན། ས་མར་གྱུར་ནས་ད་ཉུའི་ས་མ་བཞིན་དུ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་ཤ་
 རྟག་ཡིན་པས་ད་ཉུའི་ས་མ་དང་བྱད་མི་འདུག །འདི་ཉུ་བུའི་སྟལ་བསལ་དག་.....
 པོས་མནར་བའི་ས་མ་འདི་སྟིང་རེ་ཆེ། འདི་ད་ཉུ་ཉིད་དུ་མུར་བར་ཉིད་དུ་སྦྱང་.....
 ཅིག་ཉིད་དུ་སྟལ་བསལ་འདི་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་དུ་སྟིང་ཆེ་དུག་པོ་ཤས་
 མི་བཟོད་པ་མཆི་མ་སོན་སོན་དུ་བསྟོམ། དེར་སྟིང་ཆེ་སྟེ་བར་འདུག་ན། སྟལ་.....
 བསལ་འདི་ཉུ་བུ་མྱོང་བ་ནི། སྟོན་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་ཡིན། ད་ཉུ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱང་པ་ནམས་ཀྱང་སྟེ་ནས་འདི་ཉུ་བུའི་སྟལ་བསལ་མྱོང་བར་.....
 ངས་པས་སྟིང་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ། སྟོག་གཙོད་བྱེད་པ་སྟགས་སྟལ་བསལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་
 རྟམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟིང་ཆེ་བསྟོམ། དེ་ནས་དབྱལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་སྟགས་སུ་
 སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་རྟམས་ཀྱི་སྟལ་བསལ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་རང་ཡིན་པ་

དང་། བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་བཞག་སྟེ། སྟིང་རྗེ་བསྐྱམ་པ་ལ་འབད། མཐར་.....
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད། ཉམ་མཁས་གར་བྱལ་སེམས་ཅན་...
 གྱིས་བྱལ་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱལ་ལས་ངན་དང་སྤྱག་བསལ་གྱིས་བྱལ་...
 པས། ལས་ངན་དང་སྤྱག་བསལ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱང་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་སྟིང་རེ་
 རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་རིགས་བྱུག་སོ་སོའི་ལས་སྤང་སྤྱག་བསལ་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ནས། གཏུན་གྱི་བདེ་བ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཤོ་འཕང་ཐོབ་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྟམ་ཏུ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱམ། དེ་ལྟར་སྟིང་རྗེ་བསྐྱམ་པ་དེ་ཡང་དང་
 པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱག་བསལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གར་རུང་རེ་རེ་
 དམིགས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱམ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒོ་སྦྱང་སྟེ།
 མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བྱལ་ཏུ་བསྐྱམ་པ་སོགས་མ་བྱས་ན། སྟིང་རྗེ་...
 བསྐྱམ་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་འབྱམས་གྲོ་ཡུལ་ལྟ་བུར་ཤོར་ནས་ཅི་བཞིན་པ་མི་འོང་། བྱང་
 པར་རང་ལ་བཞེན་པའི་ཐུགས་ལྷག་དང་ཁྱེར་རྟ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསལ་དང་དཀའ་
 ལས་ལ་བལྟས་ནས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱམ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་རང་རེ་ནམས་ནས་རང་གི་སྒོ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཏུང་འགོ་ནམས་ལ་སྤང་འཕགས་པ་དང་། བྱ་གཙོད་པ། སྤྱ་བཏོགས་པ།
 གསོན་ཁྲག་འབྱེན་པ་སོགས་དབྱལ་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱག་བསལ་ཏུ་མ་གཏད་ནས།
 དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསལ་ཡོད་སྟམ་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་པ་འདི།
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྟིང་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་སྦྱོན་ཡིན། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་
 ད་ལྟ་རང་གི་སྒོ་ཉག་མ་གཅིག་འཐེན་ནས་བཏོག་ན་ཨ་ཚ་ཚ་བེར་ཞིང་བཟོད་མི་
 ལུས་པ་ལྟ་བུའི་བྱུག་ཏུ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏུ་གནག་ཐུགས་ནམས་ལྷས་ཀྱི་ཕྱིད་པ་ཅི་
 ཡོད་ཐམས་ཅད་གཙུག་ཏུ་བརྒྱལ་ནས་ཤིང་གིས་འཐེན། རྩལ་ཏུ་དམར་རྗེན་ཏུ་

སྤྱད། སྤྱ་ཉག་མ་རེ་རེའི་ཤུལ་ནས་ཁྲག་ཐིགས་པ་རེ་འབབས། ན་ཚེ་དང་སྤྱག་.....
 བསལ་མ་བཟོད་པར་འཁུན་བྱ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱག་བསལ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་མི་བྱེད་.....
 པར། རང་གི་ལག་རྩེར་ཆུ་བྱར་བྱ་སྤང་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་བྱ་རྟ་ཁལ་.....
 སྤྱགས་ཞོན་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་འཕྲང་ན་ནས་སྤྱ་ཐོག་བྱ་སྤྱོད་མི་རུས་.....
 པར་བཟུར་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་སྐབས་ཀྱང་། རྟ་ཁལ་དེ་ལ་ནི་དཀའ་ལས་སམ་སྤྱག་.....
 བསལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྟེ་མ་པ་མི་བྱེད། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་མི་རུས་པར་བྱ་སྤྱག་གོམ་.....
 རྟགས་པའི་སྐབས། ད་ཅུང་ཡང་འདིས་རན་གཤིས་བྱས་ནས་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་
 རྟེ། ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་རྟེན་བཅག་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལ་ཤ་ཚེ་སྤྱད་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟེ།
 ཁྱད་པར་བཤའ་བྱས་སྤྱག་སྤྱགས་གསོད་པའི་སྐབས། དང་པོ་མང་པའི་བྱ་ནས་བཟུར་.....
 བའི་ཆེ། དེ་ལ་འཇིགས་སྤྱག་གི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པས། དང་པོ་.....
 གང་བྱ་བཟུང་ས་དེར་ཤ་ལ་ཁྲག་ཚུམ་འབྱུང་། དེ་རྗེས་ལྷན་གནས་ས་བསྐྱར་ཡན་.....
 ལག་འདྲེང་བས་བཀྱིག་ བཟུ་བ་བྱས་དཀྱིས། དཔུགས་སྤྱོད་ན་གི་རྒྱ་འབྱུལ་བཅད་
 དེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསལ་དོས་དྲག་པོ་ཕྱོད་བའི་སྐབས་སྤྱ་ཡང་ད་ཅུང་ཅུང་
 ཟད་འཆི་བ་འགོར་ན་ཤན་པ་ལས་རན་ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་འདི་ལ་འཆི་
 རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ཏེ་བརྟུང་རྟེན་སྤྱགས་བྱེད། ཤི་མ་ཐག་དེའི་པགས་པ་བཤུས་ནང་
 རྟ་སྤྱང་། དེ་མ་ཐག་གནག་སྤྱགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྲག་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་
 གོམ་རྒྱགས་མི་སྤུབ་པར་འཁྱོར་རྩེ་རྩེ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས། ཤི་ཁྲག་དང་གསོན་ཁྲག་
 གཉིས་བསྐྱེས་པས་སྤར་བསད་པ་དེའི་ནང་རྟ་གཡོས་ནས་ཟ་སྤོད་པ་འདི་ལས་ཀྱི་
 སྤྱན་པོ་དངོས་སྤྱ་འདུག ད་ལེགས་པར་བསམ་ན་ཅུང་འགྲོ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྤྱག་
 བསལ་ལ་བལྟས་ནས། དེ་རང་ཡིན་པར་བསྐྱེམས་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག རང་གི་.....

མཆུ་ལག་པས་བཀའ་ནས་དབུགས་འགགས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཐོད་དང་། དེ་ལ་ན་ཆ་...
 དང་འཇིགས་སྐྱག་ཅི་ཉ་བྱ་ཞིག་འདུག དེ་ཉར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ཉ་...
 བུའི་སྐྱག་བསམ་དུག་པོ་ལ་ཁོར་མོར་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རེ་
 རྒྱུ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསམ་གྱི་ནམ་གངས་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་ནུས་པ་བདག་
 ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ། བྱད་པར་བྱམས་པ་དང་...
 སྦྱིང་རྒྱའི་མངའ་བདག་སླ་མ་སེར་མོ་བ་ནམས་ཡིན་དགོས་པ་ལས། སླ་མ་དང་སེར་
 མོ་བ་ནམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྐྱག་ལ་...
 གཏད་པ་བྱིམ་པ་ནམས་ལས་ཀྱང་ཐུ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མཐའ་ལ་...
 ཐུག་ཉེ། ཤ་ཟ་དང་ཁྱིན་པོ་མཚོད་གནས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བབས་པ་ཡིན།
 མེན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བྱ་བ་པ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་...
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། འཁོར་དག་བཙམ་པའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བཟེད་དང་མཁར་གསལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཞབས་ཐང་
 དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེབས་པ་ལས། ཉ་ཁལ་དང་དེའུ་སྐགས་ཡོད་པ་ཉ་ཅི། བཙམ་
 ལུན་འདས་ཉིད་ལ་ཆེབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆེབས་རྒྱ་མེད་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྐྱག་ལ་...
 གཏད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་མིན་པར་དགོངས་ནས་མ་ཆེབས་པ་ཡིན་གྱི།
 བཙམ་ལུན་འདས་ཐབས་རྟགས་ནས་རྟ་ཆེན་ཞིག་ཆེབས་རྒྱ་མ་རྟེད་པ་ག་ལ་ཡིན།
 ད་ཉ་རང་རེའི་སེར་མོ་བ་ནམས་གྲོང་ཆོག་སྐགས་ལ་འབྱོན་སྐབས་གཡག་ཆན་...
 རེའི་སྐ་ཨ་ལོང་དུ་ཐུག་ནས་དེར་རྩ་མའི་ཐག་པ་རྩུབ་ངེས་པ་རེ་དྲངས། དེའི་རྒྱབ་
 དུ་ཞོན་ནས་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཤེད་ལྷུང་ལྟེ་ཐག་པ་འཐེན་ངེས་གིས་སྐ་ནང་དུ་དྲུང་...
 པས་གཡག་ཆན་སྐའི་ན་ཆ་མ་བཟོད་པར་སྐྱར་ལིང་བྱེད་པ་ན་ཤེད་ལྷུང་ལྟེ་ཐུགས་

ལྷན་གྱིས་བྲལ་ དེར་འཕང་ལ་ལྷག་གིས་བྲལ་པའི་ན་ཚེ་མ་བཟོད་པར་ལྷག་ཅན་
 ཡང་སྣ་ནས་འཐེན། ཡང་སྣའི་ན་ཚེ་མ་བཟོད་པ་རང་སྣང་ཅན་ལྷག་གིས་བྲལ། དེ་
 གཤིས་རེས་མོས་གྱིས་སོང་སོང་བས་ལྷས་ངལ་རྒྱབ་དང་སྣག་བསྐལ་རྒྱ་བྱུར། ལྷ་
 ཉག་མ་རེ་ནས་རྒྱལ་ཐིགས་པ་རེ་འབབས། ལྷེ་དོས་ལྷར་ཅམ་རྒྱད་དེ་འགྲོ་མི་ལྷས་
 པར་དབྱགས་ཉར་སྣ་འདོན་པའི་ཆོ། ད་རྒྱང་ཡང་འདི་ལེགས་པར་མི་འགྲོ་བ་ཅི་
 ཡིན་སྟམ་སྟེ་ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་ལྷག་ཡུ་དབྱག་པ་དེས་འཕང་ལ་བྲལ། དེ་ཡང་ཞེ་
 སྤང་གིས་ཤེད་ལྷང་ཆེས་པས་དབྱག་པ་དེ་རྒྱལ་བྱ་གཤིས་བྱས། ཆག་འཕྲོ་དེ་སྟེད་
 གཞེས་རྒྱ་རྒྱངས། རྒྱ་མཐུང་ཞིག་སྤངས། སྣ་ཐོག་ནས་ལྷར་ལ་འཁོར་ཏེ་གཡག་ཆན་
 གྱི་ཆང་ར་ལ་བརྒྱུད་གྱིན་འགྲོ་བ་དེ་སྟོང་རྗེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྷ་མ་སྟེས་པས་ལན།
 ད་དེ་ཅན་གཡག་ཆན་དེ་ལ་རང་ཡིན་པའི་སྟོ་ཞིག་བཞག རང་གི་རྒྱབ་རྒྱ་མི་ཐེག་
 པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར། སྣ་ཐག་པས་རྒྱངས། འཕངས་ལྷག་གི་བྲལ། ཆེབས་མ་
 ཡོང་ཆེན་གྱིས་བཅོམ་པས་མཐུན་རྒྱབ་དང་གཡག་གཡོན་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱག་ཆ་
 རྒྱག་གི་ངང་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ངལ་གསོ་ཡོང་མེད་པར་གྱིན་མཐོན་པོ་ལ་.....
 འཛོགས། ལྷར་གཟར་མོ་ལ་བབས། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་འཕོག ཐང་ཆེན་པོ་ལ་བཞོད།
 ཟས་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་ཟ་ཡོང་མེད་པར་ད་ནངས་ནམ་ལངས་ནས་དོ་དགོང་ཉི་མ་
 དམར་ཐག་མ་ཆད་བར་མི་འདོད་བཞིན་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན། དེ་ལ་དཀའ་.....
 ཆོགས་དང་ངལ་རྒྱབ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ན་ཚེ་དང་བཤེས་སྟོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོང་
 སྟམ་ནས་སྣག་བསྐལ་རང་ཐོག་རྒྱ་སྤངས་ན། སྟོང་རྗེ་དྲག་པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་
 མི་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟེར་སྤང་མ་དང་མེར་མོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིས་མེད་
 པའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་དང་སྐྱབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཡིན་

བ་ལ། རང་ལ་བཟའ་བརྟུང་དང་འབྲུལ་བ་བྱེད་པའི་ཡོན་པདག་དེར་རང་ཚྭགས་
 ལུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱངས་ཤིག་དང་སྦྱོབས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་དབང་སྦྱར་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱེད། ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་འཕངས་པས་ལྷན་ངན་སྦྱངས་པའི་ཡི་དྲུགས་དང་
 འབྱུང་པོ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་དེ་གཞན་ཚྭགས་ལུ་བཟུང་། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱིས་ཏེ་
 སོད་སོད་དང་སྦྱོབ་སྦྱོབ་ཟེར་ནས་བརྟུང་རྟེག་གི་སྦྱངས་ཀ་བྱེད། ལྷ་འདྲེ་གནོད་
 བྱེད་དེ་གསོད་རྒྱ་དང་བརྟུང་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་རང་རྒྱང་ཆགས་སྤང་གི་
 དབང་ཏུ་ཤོར་ནས་མཉམ་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་སྦྱིས་པས་ལན། ད་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་ཡོན་པདག་ལས་ཀྱང་གནོད་བྱེད་དེ་སྟིང་རྩེ་སྟེ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
 དེ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་འཕངས། ལས་ངན་ཡི་དྲུགས་ལུ་སྦྱིས་པས། རྣ་ཆ་དང་འཇིགས་
 རྟག་གི་སྤང་བ་དབག་ཏུ་མེད། རྟག་ཏུ་བཤེས་སྒྲོམ་དང་ངལ་ཏུ་བཞུག་ལ་སྦྱོང་།
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོགས་པར་འཆར་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་དང་གཏུག་རྩུབ་ཆེ་བས་ཤི་མ་
 ཐག་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་མང་བས་དེ་ལས་སྟིང་རྩེ་བ་སུ་ཡོད། ཡོག་བདག་དེ་ལ་ན་
 ཆ་དང་བྲུག་རྩུབ་སྦྱིས་ཀྱང་དེས་ལས་ངན་འཛད་པ་མ་གཏོགས་ལས་ངན་མི་གསོག་
 གནོད་བྱེད་དེས་བསམ་ངན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་
 ངན་སོང་གི་གཏིང་ཏུ་འཕེན་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེ་བས་དྲག་ཤུལ་དང་མདོན་སྦྱོང་གི་ལས་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱད་པ་དང་བཞིགས་པ་
 སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། ལྷ་འདྲེ་དེ་ཁོ་རང་སྟིང་རྩེ་བས། དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྒྱུ་
 ཅ་ཉན་ཏུ་མ་བརྟུལ་པ་ལ་མས་བརྟུང་རྟེག་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཞིག་པ་དང་མི་དགེ་
 བཞུག་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་བཅད་ནས་ནམ་ཤིས་
 དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འཕེན་ཅུས་ན་བསྐྱལ་ལས་བྱེད་པ་སོགས་གནང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོན་

བདག་དང་ལྷ་འཁོར་ཆགས་རང་ཚྭགས་སུ་བབྱང་ནས་དེ་ལ་ཆགས། ལྷ་འདྲེ་དང་
 གནོད་བྱེད་དེ་གཞན་ཚྭགས་སུ་བབྱང་ནས་དེ་ལ་སྤང་། ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་
 རང་ཚྭགས་སུ་བ་དང་གཞན་ཚྭགས་བརྟུང་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ག་
 ལ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་དང་ལྷན་ཕྱིན་ལྷ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
 དེ་དག་བསྐྱད་པ་དང་བརྟུངས་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཉན་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་སྤྱར་.....
 རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད། ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་ཅན་ལྷ་ཅི། ལྷ་འདྲེ་རང་རྒྱད་ཏུ་བབྱང་.....
 ནས་སོང་ན་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་མི་སྤུལ་བ། སྤྱན་རླེ་བཙུན་མི་ལ་
 མཆོང་ལུང་ལྷུང་གི་རྫོང་ན་བཞུགས་སྐབས། བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ་རྒྱ་ཡ་ཀས་ཆོ་
 འཕྱུལ་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཙ་ར་མིག་སོར་ཁོག་ཅམ་བསྐྱད་པ་ལྷ་གཟིམ་ཁང་ཏུ་འདུག་པ།
 སྤམ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏུང་མ་སོང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་.....
 བསྐྱེམས་ནས་དྲག་ཐགས་བརྒྱས་ཀྱང་འགྲོར་མ་འདོད་པའི་ཆོ། ར་ལ་སྟོ་བྲག་མར་
 པས། རྒྱང་གི་ད་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་ཅིང་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་པར་རོ་སྤྱད་
 པ་ཡིན་པས། གདོན་བཞུགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བབྱང་ནས་སོང་ན་དགའ་བ་འདི་བྱེད་.....
 དོན་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་རང་རྒྱང་ཏུ་ཤེས་པའི་ལྷ་བའི་ངར་གདོང་སྐྱེས་
 ནས་ནང་ཏུ་འཆོངས་ཀྱིས་བྱོན་པས། ཁོང་རྣམས་སྐྱག་ནས་མིག་རིག་རིག་བྱེད་.....
 ཅིང་མི་རྒྱང་བར་གྱུར། དེ་བཞིན་བྲག་གི་ན་མོའི་སྤྱུ་ལས་ཀྱང་། ལར་བག་ཆགས་.....
 བརྟུང་འདི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། ཁྱོད་སོང་ཞིག་བྱས་.....
 པས་ང་མི་འགྲོ། རང་སེམས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ན། འདྲེ་ང་ཡིས་མི་ཆོད་གཞན་
 ཡང་ཡོད། རང་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ན། མི་མཐུན་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱོགས་སུ་.....
 འཆར། རང་བྲག་གི་ན་མོ་ཡང་འབངས་སུ་མཆི། ཞིས་པ་ལྟར། ལྷ་འདྲེ་རང་སེམས་སུ་

ཤེས་པའི་ལྟ་བའི་གདེང་དང་མ་ལྟན་ན། ཞེ་སྤང་གི་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་ག་ལ་རུས། དེ་
 བཞིན་རུ་སྒྱུན་བདག་གི་ཁྱིམ་རུ་འབྱོན་སྐབས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དེས་བཤས་ལྷག་ཅི་
 ཅམ་ཞིག་བསད་ནས་དྲངས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དབྱེས་་་
 བཞིན་རུ་གསོལ། བྱད་པར་སྐྱད་བ་དང་གསོལ་མཆོད་སོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་་་་
 རྣམ་ཤ་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་འབྲལ་རུ་བསད་པའི་ཤ་ཆོལ་ཁྲག་ཙ་
 རེ་རྒྱངས་སལ་ལེ་བ་དེ་ལ་གཙང་མར་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་དང་་་་
 མཆོད་རྣམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཏེ་རྩམ་རྩམ་དང་རྩིག་རྩིག་བྱེད་པ་དེ་དག་པོན་་་་
 དང་ཕྱ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆོས་ལྷགས་ནི་མིན། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་་་་་
 སྐབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤང་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། གང་རུ་འགྲོ་
 ཡང་དེར་སེམས་ཅན་རེའི་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་བྱིན་ནས་བསད། ཤ་ཁྲག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་
 བ་སྐབས་འགྲོ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། བྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་་་་
 སེམས་དཔའི་ལྷགས་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་དང་་་
 སྐབ་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ལ། གང་བསྐབ་པར་བྱ་རྒྱའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དེ་ལ་སྦྱིང་
 རེ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པར། བསྐབ་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་གཡོས་སུ་
 བྱས། སྐབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དྲུང་རུ་བཞག་ཙ་ན་དབྱེས་བཞིན་རུ་
 རྒན་སྤྱ་ཐག་གེ་གསོལ་འགྲོ་ན་དེ་ལས་སྤུ་བ་དང་སྤུག་པ་ཅི་ཡོད། གསང་སྤགས་རྩ་
 རེ་ཐེག་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་མ་ཆོགས་ཏེ། སོ་
 ཏ་སྤ་མེན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་རུ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ།

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མེད་ཀུའུ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་དགོས་པ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ངེ་ལྟར་བཤད་ན། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ནམ་པ་ལྟ།
 བཟའ་བཅའ་བདུད་བ་བྱི་ཡི་ཆོགས། ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚུས་སུ་……
 འོས་པའི་ཤ་ལྷ་པོ། མི་ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། བྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་……
 གསོད་པར་མི་འཇུར་ཤིག་མེད་ཀྱི་ཤ་ལྷ་པོ་ཆོགས་ཚུས་སུ་བཤམས་པ་ཤ་ཁྲག་……
 མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཙང་དཔེའི་……
 གཉིས་རྟོག་གིས་བཅིངས་ནས། མི་ཤ་དང་། བྱི་ཤ་སོགས་ལ་མི་གཙང་བ་དམན་……
 པར་འཛིན་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་ལ་བསད་པ་ཤ་ཞིམ་པ་དང་ཆོ་བ་ལ་……
 གཙང་མར་འཛིན་ན། དང་དུ་ལྷང་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ། གཙང་དཔེར་བལྟས་དང་……
 བག་མེད་སྟུང་། ཅེས་བྱ་བའི་གཙང་དཔེར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དང་དུ་ལྷང་བའི་དམ་
 ཆོག་དང་འགལ། དུང་བའི་ཤ་ལྷ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཟས་བདུད་ཅིར་སྐྱར་ནུས་པ་……
 དང་། དཔེན་པར་དངོས་བྱུང་སྟབས་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་པར། ཤའི་རོ་ལ་སྟེད་པས་གྲོང་
 ཡུལ་དུ་བག་མེད་དུ་ཟོས་ན། དང་ལྷང་གི་དམ་ཆོག་བག་མེད་དུ་སྟུང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འགལ། དེས་ན་ཚུས་ཤ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་……
 བསད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཤ་ཞེས་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཤས་ནས་ཆོ་བཤམ་པ་འདུ། ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འབྲུལ་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་བཞག་ན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་འགྲོ་བར་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་
 པོ་ཆེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་ནས། བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་……
 གིས་མཆོད་ན་མའི་སྟོན་དུ་བཤས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་……

མགོན་ཏུ་པོས་ནས་དེའི་སྒོན་ཏུ་བྱ་བ་སང་པའི་ཤ་བཞག་ན་མ་དེ་དགའ་ལམ་མི་
 དགའ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་གྱི་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་བཞིན་ཏུ་བརྗེ་བ་ས་དགོངས་ཏེ་.....
 བཞུགས་པ་ལ། ལས་ངན་གྱི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཏུང་འགྲོ་བ་སམ་མེད་ཅིག་
 བསང་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོད་པ་བྱས་པས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རྒྱལ་
 སྲས་ཞི་བ་ལྟས། གང་ཞིག་ལྷས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདྲིང་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་
 བདེར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསང་པའི་ཤ་ཁྲག་ཁོ་ན་
 ལ་ཁོངས་སྦྱང་བཞིན་ཤ་མཚོད་དང་ཁྲག་མཚོད་བྱས་ཏེ་སྤང་མ་གསལ་མཚོད་.....
 སྐྱེས་བྱས་ཆོ། ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷན་སྤང་བའི་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཤན་པའི་འདུན་པ་ལྟ་
 བྱས་སེམས་ཅན་བསང་པའི་མཚོད་རྣམས་ལ་བཞེས་པ་ལྟ་ཅི། དེའི་སྦྱགས་ཙམ་ཏུ་ཉེ་
 མི་རུས། རྟག་སྦྱགས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མཐུ་པོ་ཆེ་བསང་པའི་ཤ་རྩོན་མ་དང་། །ཁྲག་རྩོན་མ་
 ལ་དགའ་བ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་པ་དེ་དག་དེར་
 འདུས་ནས་དེའི་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཁོངས་སྦྱང་དེ། གནས་སྐབས་སུ་
 དམར་ཆོག་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་མཐུན་སྦྱེན་སྤྱན་བྱ་རེ་སྦྱབ། རྟག་པར་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས། ར་ཚོད་དང་ཡེ་འདྲིག་སྒྲི་བྱར་ཏུ་.....
 གཏོར་ཞིང་དེར་ཡང་དམར་ཆོག་བྱེད་དེ་ཁོང་ནས་ཤ་མཚོད་དང་ཁྲག་མཚོད་བྱས་
 པས་རེ་ཞིག་པན་པར་ལྟར་བྱེད། ཁོང་གཉིས་གཅིག་སྦྱགས་གཅིག་གིས་བྱེད་དེ་.....
 རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤ་བླ་སོ་ལ་ཆས་པ་ལྟར། ཟ་སྒྲིལ། འཆའ་སྒྲིལ། རྟེན་སྒྲིལ་

ཁོ་ནས་རྒྱ། དམར་ཚོག་མཁན་པོ་དེ་ཡང་ལྷ་འདྲེ་མ་ཅུངས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱད་……
 བརྒྱམས་པས་སྐར་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱེ་ཤས། དད་པ་དང་དག་སྤང་། ཚོས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲིབ། སངས་རྒྱས་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཡང་དད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མ་ལུག་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པར་ལས་ཀྱི་སྤོང་པོ་དམག་ལ་ཆས་
 པ་ལྟར། གདོང་དམར་ཕྱར་རེ། ཤེས་པ་ཁྲོ་ཡིང་རེ། རྒྱད་རྒྱུབ་ཉལ་གཤེག་ཏུ་གཟེར་
 རེ་བ་ཞིག་བྱས། ལྷ་འདྲེ་འཛོམས་སྤྱོད་པས་པས་ངག་རྒྱས་དང་བྱིན་རྒྱལས་……
 ཡོད་པའི་སྦྱེམས་འཆང་ཞིང་། ཤི་མ་ཐག་དཔྱུལ་བར་རྩོལ་པས་པ་ལྟར་འགྲོ་……
 བའམ། ཡང་ན་ལས་ངན་གྱི་ཁ་རྩུང་ཟད་མ་གང་བས། ལྷ་འདྲེ་མ་ཅུངས་པའི་……
 འཁོར་ཏུ་སྦྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་དབང་བའམ་ཁྲ་དང་སྤྱང་གི་ལ་སྤོགས་……
 རྒྱན་བར་འབྱར་བ་ཡིན། རྒྱན་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ཞིན་བཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་……
 པའི་སྤྱོད་འཛོམས་སྤྱོད་པོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུམ་ཚོད་དང་ཁྲག་མཚོད་བྱས་པའི་ཆེ།
 ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། པཎ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཉ། མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ལ་སྤོགས་ཡོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་པོན་པོའི་གཡས་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱགས་ཤིན་
 ཏུ་མ་དགའ་སྟེ། བརྒྱན་པ་གཅིག་ལ་རྒྱན་པ་གཉིས་མི་འོང་། །ཚོས་ལུགས་གཅིག་ལ་
 བྱེད་ལུགས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ཚོས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པོན་ལུགས་འདི། །
 སྤྱིག་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པས། །འདི་འདྲ་བྱེད་བཅུག་ངེད་རྣམས་རང་……
 ལུལ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། པརྟེ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་སྤྱགས་སྒོ་གཅིག་
 ཏུ་བྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཚོས་གསུངས་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་མི་གསུངས། བཞེས་པ་……
 དྲངས་ཀྱང་མི་བཞེས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྒྱན་གྱི་པཎ་བྱུབ་བྱང་……
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ཞིང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚོ་

ག་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་པོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན། བཏུན་པའི་
 སྤྲ་བ་ཅོད་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་འབྲེན། རང་གཞན་དཔུལ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་པས།
 དུས་ཉིད་ཏུ་དཔུན་པའི་ས་བཟུང་། རྩལ་པོའི་གས་གྱུན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་པོ་འདི་ཁོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་རེས་
 གྱི་བར་དུ་ཆེག་སྦྱིལ་དུ་འབད་ན་ཁ་ཏོན་དང་དགེ་སྦྱར། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་
 སོགས་གཡེར་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཞིག་མ་འབྱུང་གྱུང་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པ་སྤྱད་པའི་
 མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱི་ཡི།
 ཆོས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །གང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོན་དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་བྱུང་དུ་སྦྱ་མཆོད་གསུམ་དང་
 ཁམས་ལྷང་པའི་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་བཙུན་པ་ཞིག་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་ལ། སྟོན་པས་བྱ་
 ཏོ་བ་ཁོང་ཅི་མཛོད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་
 མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་གྱིན་གདའ་བྱས་པས། རོ་མཆར་ཆེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་
 གསུངས། དགེ་བཤེས་སྤྲ་རྒྱུད་བ་ཁོང་ཅི་མཛོད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། རང་
 གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོས་རྟེན་གསུམ་འབའ་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་གདའ་བྱས་པས་
 སྤར་བཞིན་གསུངས། དགོན་པ་བ་ཁོང་ཅི་མཛོད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་
 སྟོན་འབའ་ཞིག་མཛོད་ཀྱིན་གདའ་བྱས་པས། སྤར་བཞིན་གསུངས། ཁམས་པ་ལྷང་
 པ་ཁོང་ཅི་མཛོད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་པ་སྟོག་ཁ་རེ་བྱ་བ་བྱུགས། དབུ་
 བརྒྱམས་ཏེ་བཤུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛོད་ཅིང་གདའ་བྱས་པས། སྟོན་པས་དབུ་ལྷ་
 ལུང། ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྦྱོར་ཆབ་མང་པོ་སྦྱང་ནས་ཤིན་དུ་རོ་མཆར་ཆེ།

ཆོས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་
 བཤད་ན་ཁོང་མི་མཉེས་པར་འདུག་གསུངས། ཁམས་པ་ལྟར་བ་ཁོང་དབུ་བུམས་
 ནས་བཤུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་ཚེ། འཁོར་བ་ན་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་.....
 བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དགོངས་ནས་སྡིང་རྗེ་ཁོ་ན་བསྐྱམས་ཏེ་བཤུམ་པ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་གཉིས་པོ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་...
 སྟུན་སྟེ་བས་གསུངས་པའི་ཚེ། སྤང་ཐང་པས་ཕྱག་མཛད་དེ། བདག་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་ཉེ་བྱམས་སྡིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་སྐྱམ་པར་བྱ་བྱས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་པས་དབུ་ཞུ་ཡུད། ཤིན་དུ་ཡང་ཆ་བཟང་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་རྒྱུང་བ་ལ་ཡང་སྡིང་རྗེ་ལས་སྟག་པ་མེད་དེ། རྩོན་རྒྱ་གར་དུ་
 དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་རུབ་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་དགེ་...
 རྒྱུང་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བས་བདག་བྱད་མེད་དུ་ཡུར་པ། རྒྱེ་བ་.....
 དམན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པས་སྦྱིས་པ་དང་.....
 འགྲོགས་ཏེ་བྱ་བ་སྦྱེད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དར་དུ་གཞུག་གོ་དགོངས་ནས།
 རྒྱལ་རིགས་ཤིག་དང་འདུས་པ་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བྲམ་ཟེ་ཞིག་...
 དང་འདུས་པས་དབྱིག་གཉེན་འབྲུངས། སྤས་གཉིས་ཀ་ཆེར་སྦྱོས་ནས་ཕའི་ལས་...
 དི་བ་ལ་མ་ན་རེ། བྱེད་གཉིས་ཕའི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྦྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྦྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྦྱབ་ལ། དམ་པའི་...
 ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བས། དབྱིག་གཉེན་ཁ་ཆེའི་
 འདུས་བཟང་གི་དྲུང་དུ་མངོན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་སོང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་
 ཅན་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་གདམས་ངག་ལྷན་ཆོག་པ་.....

ཞིག་བྱ་དགོངས་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱབ། ལོ་རྒྱལ་གི་བར་རྩ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་.....
 བསྐྱམས་པས་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། དེར་ཁོང་གིས་ད་མི་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་པ་འདྲ་དགོངས་ཡི་ཆད་དེ་བྱོན་པས། ལམ་ཀ་ཞིག་ན་མི་ཞིག་གིས་ལྷགས་ཀྱི་
 རྩེད་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རས་འཇམ་པོས་སྤྱི་ཡིན་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདི་ལྟར་བྱས་
 རས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་ལ་ཁབ་མེད་པས། ངས་འདི་ཟད་ནས་ཁབ་ཅིག་
 བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེད་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
 རས་འཇམ་པོ་འདིས་སྤྱིས་པས་ཟད་ནས་ཁབ་རྩ་ལྟར་བའི་རྩས་མི་འོང་། བརྒྱ་ལ་
 འོང་ཡང་དེའི་ཆེ་ཁོ་ག་ལ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་མེད་པའི་ལས་ལ་འདི་
 ཙམ་གྱིས་དཀའ་ལས་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ན། ངས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིང་
 རུས་ཡེ་མ་རྩས་པར་འདུག་དགོངས་སྤྱིར་ལོག་ནས་བྱོན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་
 བར་རྩ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ནི་ངས་པར་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ་
 དགོངས་ནས་བྱོན་པས། ཡང་ལམ་ཀ་ཞིག་ན་བྲག་རི་ཆེན་པོ་དཀྱང་ལ་རེག་པ་ཞིག་
 གི་རྩེད་ན་མི་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཞིག་ཆུ་ནང་རྩ་ཤན་ནས་བྲག་དེ་ལ་བྱལ་ཅིང་འདུག
 ཁྱོད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་པས། འདིའི་བྲག་འདི་མཐོ་ཆེས་ནས་ང་རང་གི་ཁང་པ་
 བྲག་འདིའི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྩ་ཉི་མ་མི་འཆར་བར་འདུག་པས། བྲག་འདི་
 གཟད་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གི་སྤྱགས་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་དགོངས་
 རས་སྤར་ལོག་སྤྱོད་ལོ་གསུམ་རྩ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་.....
 བས་ཁོང་ཡི་ཆད་དེ། ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་དགོངས་ནས་བྱོན་.....
 འོངས་པས། ལམ་ཀ་ཞིག་ན་ཁྱི་མོ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཞབ་ཞིག་ཁོག་སྤྱད་ཐམས་ཅད་
 འབྲས་གཡངས་རྩེད་ད་རྩེད་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱེས་ནས་ཁོག་སྤྱད་ཁོང་གི་སྤྱིར་རྩ་

ཟུག་ཅིང་ཁོག་སྒྲིབ་དུང་ནས་འཛིན་ཏུ་འོང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། ཁོང་སྒྲིབ་རྗེ་དྲག་
 པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ། སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དེ་བྱིན་ནས་ཁོག་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲུ་
 བསལ་བར་འདོད་པ་ཟུག་གིས་བསལ་ན་འབྲུ་བསད་ཀྱིས་དོགས། འབྲུ་འདི་ནམས་
 ལྡེས་བྲངས་ཏེ་བསལ་དགོས་དགོངས་ཀྱང་བྱིའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་བ་དང་ནག་
 གིས་གང་པས་མཐོང་བཞིན་ཏུ་ལྷུས་རེག་མ་རུས་ཏེ་སྤྱན་བཙུམས་ནས་ལྷགས་.....
 བརྒྱངས་པས། ལྷགས་བྱི་རོ་ལ་མ་སྤྱག་པར་ས་ལ་སྤྱག་སོང་། སྤྱན་ལྡེས་ནས་བལྟས་
 པས་བྱི་རོ་མི་སྤང་བར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་འོད་ཀོར་རེ་བཞུགས་འདུག སྤྱགས་རྗེ་
 རེ་རྒྱུང་དེ་ཙམ་ཏུ་ཞལ་མི་སྟོན་པ་ཞུས་པས། ངས་བྱོད་ལ་ཞལ་མ་བལྟན་པ་མིན།
 ང་དང་བྱོད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱང་། བྱོད་ལྡིག་སྤྱི་བཆེས་བས་མ་མཐོང་བ་ཡིན།
 བྱོད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱབ་པ་བྱས་པས་ལྡིག་སྤྱི་བཅུང་སྤབ་པས་བྱི་མོ་ཏུ་མཐོང་
 ཞིང་། ད་ལྟ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་པས་སྤྱི་བཅུང་པ་ལྟག་མ་མེད་པར་དག་སྟེ་ང་རང་.....
 དེོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། ད་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ང་རང་སྤྱག་པར་ཐོགས་ལ་མི་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོན་དང་གསུངས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤྱག་པ་གཡས་སུ་ཐོགས་ཏེ།
 ཆོང་འདུག་སུ་བྱིན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་སྤྱག་པ་ན་ཅི་འདུག་གསུངས་པས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཟེར། ཅུང་ཟད་བག་ཆགས་སྤབ་པའི་ཤུན་མོ་...
 ཞིག་གིས་བྱོད་ཀྱི་སྤྱག་པ་ན་བྱི་རོ་ཀྱལ་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར། དེར་ཐོགས་མེད་མགོན་
 པོ་བྱམས་པས་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟུལ་ཏུ་བྱིད་དེ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་སོགས་བལྟན་ནས།
 སྤྱར་མི་ལྟུང་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བལྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན། དེས་...
 ན་ལྡིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་རྗེ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....
 སེམས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མ་གོར་བ་ཡིན་པས་ཐབས་ཏུ་མའི་

སྒྲོན་ནས་སྒྲིང་རྗེ་འདི་བསྐྱོན་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོན་པ་དེ་ཡང་
 མ་ལག་སྒྲུམ་མའི་བྱ་རྒྱུ་ཁྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ལག་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་བྱ་
 རྒྱུ་ཁྱེད་ན། བྱ་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བའི་སྒྲུག་བཟུལ་དྲག་པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་སྟེ། རང་ལ་
 ལག་པ་མེད་པས་རྒྱ་ནང་ནས་འདོན་ནི་མི་ལུས། ད་ཅི་དྲག་ན་སྒྲུམ་ཏུ་ཐབས་ཁོ་ན་
 སེམས་ཤིང་སྒྲིང་ནས་མི་བཟོད་པར་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་བར་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ལོས་ཁྱེད། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ་ཡང་རང་ལ་དེ་དག་སྒྲུག་བཟུལ་
 ལས་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད། ད་ཅི་བྱེད་སྒྲུམ་ཏུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྲུ་མ་དང་དགོན་
 མཚོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོན་པ་
 བློ། གང་ཞིག་རིགས་རྩས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཡུལ་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། ཆེ་རིང་བ། འཁོར་མང་བ། སྤངས་སྦྱོད་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་བསམས་ནས། དེ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་སྒྲག་དོག་མེད་པར།
 ད་རུང་འདི་བས་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་། འཆོ་བ་མེད་པ།
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཏུ་མས་འབྱོར་བར་ཤོག་ཅིག །སེམས་
 ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ན་ང་རེ་དགའ་སྒྲུམ་ཏུ་
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱོན། དེ་ཡང་དང་པོ་གང་ལ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་རང་གི་ཉེ་བ་དང་
 མཇེའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 དགའ་བ་བསྐྱོན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་བར་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོན། དེ་ནས་རང་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་དང་བྱུང་པར་སྒྲག་དོག་གི་གནས་སུ་ཀྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ།
 གཞན་འབྱོར་སུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲོང་ན་གྱི་ཆ་བ་རུངས་ནས་བྱུང་སྟེ།

བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་བསྐྱེམ་ཞིང་……
 མཐར་དམིགས་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག དེ་ཡང་དགའ་བ་ནི་སྤག་དྲིག་མེད་……
 པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་སྒོ་སྤྱངས་ཏེ་སྤག་དྲིག་གི་སྒོ་རན་འདི་རྒྱད་
 ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་……
 ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་ཏུ་བདེ་བ་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་……
 དང་། འཕྲལ་ཏུ་བདེ་བ་མཛོན་མཐོ་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ།
 སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྱོར་པ་སྤྲོ་མོ་རེ་ཐོབ་པ་
 ལ། མི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཅི་ལ་ཡོད། རང་རྒྱུད་སྤག་དྲིག་གིས་བསྐྱེད་ཕྱིན་……
 ཆད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་། རང་གི་རྣམ་ཆབ་པོ་ཆེ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩོན་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་སྐྱེ་བཅོད་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་སྐབས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩོན་
 པ་དར་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤག་དྲིག་སྐྱེས་ནས་ཚོལ་ཏུ་བྱང་བ་ལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་མཛོན་
 མ་ཕྱིན་དང་རྩུ་འཕྲལ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ལོག་ལྟ་དང་སྐྱར་
 འདེབས་ཁོན་བྱེད་པས་ཕྱིས་གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་དགེ་བཤེས་
 ཅག་ཕྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་གིས་རྗེ་བཅུན་ལ་ཏུག་དྲངས་པ་ལོགས་
 ཀྱང་སྤག་དྲིག་ཁོན་ནི་དབང་གིས་ཡིན། དེས་ན་སྤག་དྲིག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ།
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་འདྲེན་མི་རུས་ཏེ་རང་རྒྱུད་སྤག་དྲིག་གིས་བསྐྱེད་……
 པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་། ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་……
 མི་སྐྱེ། དད་པ་མ་སྐྱེས་པས་སྤུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་ཏུ་མི་བྱང་། ལྷན་བྱིན་
 དང་ལེགས་སྐར་གཉིས་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུང་ཡིན་པས་ཁོང་གཉིས་……

ཐག་དོག་གིས་རྒྱ་ལྷགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེར་མ་.....
 འདྲ་པས་ཆོ་གཅིག་རྒྱ་སྟོན་པའི་བྱང་ན་གནས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་
 ཡིན། དེར་མ་ཟད་གཞན་ལ་བསམ་པ་ངན་པ་ཁོན་བཟུང་བས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་.....
 གྱང་མི་གཞོད་ཀྱང་རང་གི་སྤྲིག་ཚབ་པོ་ཆེ་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དགེ་བཤེས་ཆེ་
 རབ་གཉིས་འགྲན་ཟླར་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་ལ་བྱུང་མེད་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་པས། ཉེ་
 གནས་ལ་ར་ཞིས་པ་ཞིག་སྒྲིལ་ཅིག་གཏམ་སྟོན་ཐོས་ཟེར། ར་བསྒྲིལ་ནས་བྱངས་ཏེ་
 གཏམ་སྟོན་ཅི་གསན་བྱས་པས། རང་རེའི་འགྲན་ཟླ་དེ་ལ་བྱུང་མེད་བྱུང་ཟེར་ལོ།
 དེ་ཀྱང་སྤངས་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་གསན་པས། ཞལ་ནག་ཏིང་སངས་ནས་དེ་གཉིས་.....
 སྤྲིག་པ་གང་ཆེའམ། གསུངས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཐག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་སྤྲོས་.....
 ཉག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དེ་རང་ལ་མི་ཕན་གཞན་ལ་མི་གཞོད། དོན་མེད་རྒྱ་རང་གི་སྤྲིག་.....
 གསོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པ་དེ་སྤངས་ཏེ། རྩལ་ཉག་རྒྱ་གཞན་
 ལ་རིགས་དང་གཟུགས་དང་མོར་དང་ཐོས་པ་ལ་སྤྲོས་ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་སྦྲེན་
 ཅི་ཙམ་འབྱུང་པ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྒྲིམ་ཞིང་། འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་ཏན་དང་འབྱུང་པ་སྤྲོས་ཡོད་པ་ང་རེ་དགའ། ད་རུང་འདི་ལ་འདི་དག་ལས་
 ལྷག་པའི་སྟོབས་དང་འབྱུང་པ་ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲོས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་
 ཞིང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟོམ་རྒྱ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲིམ།
 དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་ར་ཐོས་རེུ་སྟོར་ནས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། ར་མོ་དེ་.....
 སེམས་ཅན་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱ་ལ་ལྷག་པར་བཙེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་རེུ་དེ་སྟོར་
 བ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུང་ན་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྟེན་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དགའ་བ་སྦྱོ་
 བ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐབ་པོ། དེ་ལྟར་ཆད་མེད་པ་བཞི་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་.....

མཚན་ཉིད་པ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མ་གྲོར་བ་ཡིན་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མ་
 སྦྱེས་བར་དུ་བསྐྱེལ་དགོས། དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་དོན་ཚུར་བསྐྱེས་ཏེ་
 གོ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་པས་དུས་དང་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་དགོས། སྤྱོད་རྩིས་པོ་རྩེ་ལྟ་ཅིག་……
 ལྷག་བསྐྱར་བ་ལ་འགྲོམ་སྟོན་གྱི་པར་དུ་བཞག་ནས་འདི་ལ་ཁྱེད་གྱིས་བྱིན་ཆེ་བས་
 ཤིག་གྱིས་དང་། ཁྱེད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་བཟང་
 པོ་ཁོ་ན་ག་ཅིག་སྤྱོད་མཛད། ཁམས་བདེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་……
 དམ་གསུངས། ཞལ་ཏེ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས་ཨང་
 གསུངས་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་དན་འདིའི་དབང་གིས་ལས་དཀར་ནག་དང་……
 ལྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱར་འགྲོ་བ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་ན་ལྷས་དག་
 གི་ལས་གང་བྱས་དགེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྤྱོད་ལྟེང་དུ་ལྟམ་གྲད་བཞག་
 པའི་ཁོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་དན་ན་ནམ་པ་དགེ་བ་ལྟར་སྤར་བ་ནམས་ཀྱང་
 དོན་དུ་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བས། དུས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་
 ལ་བསྐྱབ་དགོས། རི་སྐད་དུ། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། བསམ་
 པ་དན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དན། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རགས་ལས་པས། །
 རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། ཞིས་གསུངས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་
 དང་ལམ་ཡང་རི་ལྟར་བཟང་ན། སྤོང་ཆུ་མོ་མ་བྱ་གཉིས་ལག་སྦྱེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཕྱག་པས། མ་བྱ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཁྱེད་སོང་། མས་བསམ་པ་ལ་བྱ་མོ་
 འདི་རྒྱས་མི་ཁྱེད་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་རང་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་སྟམ། བྱ་མོས་བསམ་
 པ་ལ། ཨ་མ་རྒྱས་མ་ཁྱེད་ན་ང་རང་ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་སྟམ། གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་……

གཅིག་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཆུ་ནང་དུ་ཤི་བས་གཉིས་ཀ་ཚངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན། ཡང་སྟོན་བྱ་ས་ཀོ་ཁར། བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུན་པ་
 དུག་པར་ཆེན་པ་ཞིག་དང་བདུན་ཞུགས་ནས་བྱིན་པས། བྱ་བཏང་ནས་རྒྱུ་བཞི་
 ཆ་ཅམ་སྐང་བ་དང་བྱ་པ་ན་རེ་བྱ་མེ་འདུག་པས་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་པོ་བས་
 ཡང་ན་ང་ཆུ་ནང་དུ་འབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཆོའི་གཅིག་གིས་སྐྱ་བ་བྱངས་ཟེར་བ་
 ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དང་། སྐྱ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པར་.....
 འདུག་པས། བང་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་བས་ང་གཅིག་ཤུ་ཤི་བ་དུག་ཟེར་...
 བས་རྒྱལ་མཚོངས་པས། དེ་མ་ཐག་འཇའ་བྱག་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། རྒྱལ་མི་.....
 ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་རི་ལ་སློབ་ནས་མ་ཤི་བ་ཡིན། དེ་སྟོན་ཆོས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ཀྱང་
 འབྲལ་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཅིག་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་...
 ཡིན། བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངེ་ལྟར་ངན་ན། སྟོན་སྤང་པོ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲིའི་
 འགགས་སུ་ཉལ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་མགོ་ཆད་ནས་ཤི་སྟེ་ང་རང་རྒྱལ་པོ་བྱས་ན་ངེ་
 མ་རུང་སྒྲུམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སློལ་སྒྲེས། བངས་པར་གཉིད་དུ་ཤོར་ནས་ཉལ་
 ཡོད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལས་ཁོའི་སྒེ་ལ་
 བརྒྱབ་སྟེ་མགོ་བཅད་པ་ཡིན། ལར་རང་གིས་ཆོས་བྱས་པའི་དོན་པོ་དུས་དང་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་.....
 དཔུང་མ་བྱས་ན་དོན་མེད་ཆགས་སྤང་གི་སྟོ་དུག་པོས་ལས་ངན་ཚབས་པོ་ཆེ་.....
 གསོག་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། སྤང་བྟན་དེ་ཡང་འབྲུབ་མི་སྲིད་པའི་བསམ་
 སྟོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲེས་པས་འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མོ་བྱང་གི་...
 དུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལུན་པར་གཟིམས་ནས་བཞུགས་ཡོད་...

པའི་དབུ་ཆད་དོན་ཀྱང་མེད། གལ་ཏེ་ཆད་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲངས་སོང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
 སྐུ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མི་བྱེད། སློན་པོ་སྤྲུག་གཟིག་དོན་དྲེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་...
 གིས་རྒྱལ་ས་མི་འཛིན་པར། སྤང་ཆན་ཁོ་མེར་ཁ་མེ་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་དོན་ཅི་ལ་...
 ཡོད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་ན། དོན་མེད་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་...
 བསམ་པ་རན་པ་ཡང་སྦྱེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས། དགེ་བཤེས་ཤ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱད་
 པ་མང་པོ་འཕེལ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་མ་རྒྱུངས། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སློན་
 བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བདག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་
 བསོད་སྦྲེམས་ལ་སྦྱར་བྱངས་པའི་ཚེ། སྤྱོད་མོ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེུ་ཞིག་དང་།
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཞིག་སྦྱེ་གཉིས་ཡོད་པ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའི་དེས་སངས་རྒྱས་...
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསོད་སྦྲེམས་མ་བཞེས་གོང་བསྐྱངས་པས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན།
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེུ་དེས་བཞེས་པ་ཟིན་ནས་བསྐྱངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་
 ཁ་ཟས་བཟང་པོ་མང་པོ་རྟེན། དེ་གཉིས་སྦྱོར་ལྷན་བར་ཞིག་ཏུ་གཏམ་བྱས་པར།
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེུ་དེ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ང་ལ་ནོར་དང་ཁོངས་སྦྱོད་ཞིག་ཡོད་ན་ངས་
 བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ངེ་སྤྱིད་འཆོ་བའི་བར་ཏུ་ན་བཟའ་...
 དང་། བསོད་སྦྲེམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་
 བཀྱར་བཅུད་དོ་ཟེར། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ང་ལ་དབང་ཞིག་ཡོད་ནས་...
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ངས་དགེ་སྤྱོད་མགོ་རིག་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་...
 བྱངས་ནས་བཅད་དོ་ཟེར། དེར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེུ་དེ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྦྱོན་...
 བས་ཤིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གི་བ་མ་ལ་བསྐྱད་པས། ཤིང་གཞན་གྱི་གི་བ་མ་ཡོལ་
 བས་སོང་ཡང་ཁྱེུ་ཡོད་པའི་གི་བ་མ་དེ་མ་ཡོལ་བར་བསྐྱད། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གི་

ནས་སྤྲོས་མེད་པས་མི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་གང་ཆེ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ་
 ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅལ་བས། བྱེད་དེ་གྲང་ཡོལ་ཀྱང་གིབ་མས་མ་བཏང་
 བར་གཉིད་ལོག་པ་མཛོང་བས་བསྐྱངས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཀོད། ཕྱིས་ཁོ་རང་གི་
 འདྲོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་ཡང་མཚོད་པ་ཡིན། བཅའ་བེད་བྱེད་དེ་
 ལམ་འགགས་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བཟུང་བས། ཤིང་རྩ་འབྲམས་པས་རྟེན་ལ་སོག་སྟེ་མགོ་
 བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། དེས་ན་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབས་
 ན་ཆེ་འདྲིར་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ། དཀར་ཚུགས་
 གྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབ། ཅི་བྱས་དགེ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་།
 ཕྱི་མ་ལྟ་དང་མི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་པོ་འཕང་ལ་སྤྲོས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཅབ་ཅབ་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་རྟོག་པར་བྱག་
 དང་བསྐྱར་བ་ཁ་རྟོན་དང་བསྐྱས་བརྗོད་སོགས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ལས།
 རྟག་ཏུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེད།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ། རྫོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་དབྱེ་ན་
 གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ནམས་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལ་རོལ་གྱི་ཟླེ་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་མནན། རང་ཚུགས་ཀྱི་དཔུང་བསྟོད་དེ་སྟོན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བྱས་
 ནས། དེ་རྗེས་སུ་ཟླེ་མངའ་རིས་རྒྱུང་བར་འདྲོད་པ་བཞིན་ཏུ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འདྲོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
 མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་བྱེད་ནས་རང་དང་གྲུར་ཞུགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་

ཐམས་ཅད་མཉམ་ཏུ་ཆུང་པ་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདྲིན་པ་ལྟར། རང་དང་སེམས་...
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདྲིན་
 པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷགས་རྩི་ནམས་ཀྱིས་དང་པོར་ལྷགས་ལྷག་...
 རྣམས་ལྷ་ཆུ་རྟེན་པ་དང་། འཕར་སྤང་སྤོངས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་...
 རྟོན་ཏུ་དེད། རང་ཉིད་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་རྩིས་ནས་འོང་བ་དང་འདྲ་བར།
 རྟོན་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་...
 འཕང་ལ་བཀོད་ནས་ཕྱི་ནས་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱ་བར་འདྲིན་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་འདྲིན་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅས་བྱ་ལྟེ་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཐ་མ་...
 ཡིན། གཉིས་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅས་བྱ་ལྟེ། སྒྲོ་...
 རྟོབས་འབྱིང་པོ་ཡིན་ཞིང་དཔེར་ན་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 པར་གསུངས། རྩི་པོ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅས་བྱ་ལྟེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་...
 རྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། དཔེར་ན་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་...
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ས་མཆམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཆོགས་སྦྱར་གྱི་
 ལམ་ན་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ལྷག་
 བསམ་ནམ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པའི་ས་གསུམ་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པའི་...
 སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་...
 ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་རང་གི་ངོ་པོས་དབྱེ་ན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྟོན་...
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་...
 དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དེ་
 ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདྲིན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ཁྱེད་གཞི་ལྟར་ཤེས་པ་...

ལྟར། དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞིས་
 གཞུངས། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྟ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། དང་པོ་ང་ལྟ་སར་གཅིག་
 འགྲོ་སྟམ་པ་ལྟར་བྱ། དང་པོ་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་སེམས་.....
 བསྐྱེད། ལྟ་སར་འགྲོ་བ་དངོས་གྱི་གོ་ཆས་དང་ཁལ་རྟ་སོགས་སྟོག་བྱས་ནས་.....
 དངོས་སུ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་.....
 བཟུང་། བཟོད་པ་བསྟོམ། བཙོན་འགྲུས་བཙམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག
 ཤེས་རབ་ལ་སློ་རྒྱུད་སྟམ་ནས་ལམ་མ་རྩ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱག་ལ་དངོས་སུ་སློབ་པ་ནི།
 འགྲོ་བ་དངོས་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དང་.....
 འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཞིང་།
 ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་རིང་བོར་སློ་.....
 རྒྱུངས་པའི་མཐུ་ལས། མཐར་མཐོང་ལམ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་
 བཞིན་ཉིད། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་
 ཉིད་པ་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་པས་ཆོ་ག་ལ་མི་སྟོས། འདིར་ལས་དང་པོ་...
 པས་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལས་ལེན་ཚུལ་སེམས་
 བསྐྱེད་འཕོག་ཆོག་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བྱ་
 བྱང་དགོས། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་.....

དཔལ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚྲིགས་
 ཞིང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་གནང་བ། འདི་ལྟར་ནས་མཁའ་མཐོང་མཐོང་བྱུང་བའི་སེམས་
 ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་སྟག་མ་མེད་པ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་རང་གི་པ་མར་མ་གྱུར་
 པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་དྲུའི་པ་མ་བཞུགས་ཏུ་གཅིག་སྟེན་སྟེ་
 ཚྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཟས་སུ་ཕུད་བྱིན། ཞོས་ཀྱི་ཆེ་གཡོགས། སྟོན་ཏུ་བྱམས་པའི་སྟེ་
 བས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ངེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་པ་མ་དྲིན་
 ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟེ་ལ་བྱིང་།
 གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་འབྱུག་པོས་བསྐྱེད་པ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་དོར་ནི་
 མི་ཤེས། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་ནི་བྲལ། སྐྱབས་དང་སྐྱབ་པ།
 མགོན་དང་དཔུང་གཉེན། རེ་སྟོན་དང་སྐྱབས་གནས་སུ་ཡང་མེད་པར་ཡོང་བ་……
 བཤེས་བྲལ་ཐང་སྟོང་ཏུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཆན་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་……
 གནས་འདིར་བཞག་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་སྟེ་ཞིག་ཐར་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་རྒྱལ་ས་
 པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ། དེ་ཅམ་ཏུ་
 བཅོན་འགྲུས་བཅམ་མོ་སྟེན་པས། རྟོ་སྟེ་ཚྲིགས་སྟེན་བུ་རྒྱའི་རྒྱན་རིས་ཀྱིས།
 འཁོར་བ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཏུ་འབྱམས་པའི་འགྲོ། །རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་
 གས་བྱིར། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཅི་མང་ཏུ་བརྗོད་……
 པའི་མཐར། ཚྲིགས་ཞིང་གི་ལྟ་ཚྲིགས་ནམས་ལ་མོས་གྲུས་ཏུང་ཏུང་པ་ཞིག་བྱས་……
 པས། ལྟ་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞུགས་ཏུ་འོད་ཏུ་ཡལ་ཏེ་དབྱུག་གྱི་

ལྷ་མ་རྒྱལ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ་ཐེམ། ལྷ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་.....
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཡུལ་ལྟ་ཆོག་ས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་དོན་..
 དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟང་གིས་སྦྱེད་པར་བསམ། བྱང་ཚུབ་..
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་སྦྱེས་པ་ནམས་སྦྱེ་བྱུར་ཅིག རྒྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་
 ཡང་། ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ཁྱེས་སྦྱོན་ལམ་དང་། འཇམ་དཔལ་.....
 དཔལ་པོས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྦྱེད་པ་འདི་ནི།
 རྒྱལ་བས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་དེའི་
 དེའི་ལ། ཡོད་ན་དེས་ཆོག མེད་ན་ཐབས་ཆགས་གྱི་གདམས་པ། ནད་བརྒྱ་སྦྱོན་.....
 གཅིག སྦྱོན་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཆོགས་བསགས་པ། སྦྱོབ་པ་སྦྱང་
 པ། ལྟ་བཤྲོམ་པ། རྒྱགས་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ཅམ་དུ་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་རང་སོ་སོའི་
 ལམ་གྱིས་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རུས། བྱང་ཚུབ་གྱི་.....
 སེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་ཆོས་གང་བརྒྱབ་ཐམས་ཅད་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ཏུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་..
 རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཉག་མ་རེ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ། རང་
 ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་མན་རག་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་དུ་འཛུང་བ་པོ་ཡིན་པས། གདམས་རག་གཞན་སྟོན་པ་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་
 པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་ཅིག་གིས་ལྷ་མ་གཞན་གྱི་མཆོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་
 ཐུག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། རྩོམ་གསེར་གླིང་པའི་མཆོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ།

བྱག་ཐལ་མོ་སྤྱི་པོར་སྤྱར་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་གཡོ་བཞིན་དུ་གསུང་བ་ལ། སྤོབ་མ་ནམས་
 གྱིས་རྫོང་པོས་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ནས་བརྗོད་པ་ལ་བྱུང་པར་འདི་ཙམ་མཛད་པ་
 སྤྲོ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། བཀའ་.....
 དྲིན་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། རའི་སྤྲོ་མ་དེ་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། བཀའ་དྲིན་
 ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། རའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉག་མ་གཅིག་པོ་འདི་རྫོང་པོ་.....
 གསེར་གླིང་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསུང་ས།
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་མི་གཙོ་སྤྱོད་པ་གཙོ།
 ཞེས་པ་ཡིན་པས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་...
 པར་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རོན་སེམས་ཐོག་ཏུ་མ་སྤངས་པར་སེམས་བསྐྱེད་.....
 འབྲུམ་ཐག་མང་པོ་བཏོན་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྱན་...
 དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་.....
 བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ལྷོ་
 བ་ལས་མེད་པས། དུས་ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྤྱུ་སྤངས་ཏེ། བྱང་...
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདག་...
 གཞན་མཉམ་པ། བརྗེ་བ། བདག་བས་གཞན་གཅིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ།
 འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནམས་ལས། དང་པོ་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་...
 པའི་དུས་ནས་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་

མེད་ལ་ང་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བདག་ཁོ་ན་གཅིས་པར་.....
 བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་གིས་དུས་
 དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདྲི་ཅིང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ནམ་པ་
 རྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲི། ཐ་ན་ལྷས་ལ་ཆེར་མ་བྱག་པ་དང་། མེ་སྟག་ལྟར་བ་ཅམ་
 ཡང་འབྲལ་དུ་སྟག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་སྟེན་ནས་ཨ་ཆ་ཆ་ཟེར་ཞིང་བསྐན་མི་.....
 བཟོད། རྒྱལ་ནས་ཤིག་གིས་ཟོས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་ཞིག་སྟོ་
 བྱར་དུ་ལངས་ཏེ་བསྟུབས་ནས་ཤིག་དེ་བཟུང་། སེན་མོ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་...
 རས་གཅིག་གིས་ཤེད་གྱིས་གཙུར། ཤིག་བསད་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་...
 དབང་གིས་སེན་མོ་ཡང་ཡང་བརྟར་བར་བྱེད། ལར་དེ་ལྟ་པས་ཆེར་ཤིག་བསད་པ་
 ལ་ཐིག་པ་མེད་སྟམ་པ་འདུག་ཀྱང་། ཤིག་གསོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྟོང་ཞེ་
 སྤང་གིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་དཔལ་བ་བསྟུས་འཛོམས་སུ་སྟེན་པའི་རྒྱ་མ་ནོར་
 བ་ཡིན། དེས་ན་རང་ལ་སྟག་བསྐལ་རྒྱུ་དུ་དེ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར། དེའི་ལན་
 དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འདི་རྩོ་རེ་ཆ། །ཐམས་.....
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲི།
 སྟག་བསྐལ་སྟག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲི་པ་རང་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེ་
 བ་ནི་འདྲི། སྟག་བསྐལ་ནི་མི་འདྲི་ཀྱང་། བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བ་བཙུ་སྟུབ་མི་
 ཤེས་པར། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པས་ཞེ་འདྲི་དང་ལག་.....
 ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་གིས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་...
 ཀྱང་མེད། བདག་དེ་རེས་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞུགས། ཁེ་ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་འབྱུང་པར་མེད་པར་
 དབང་དུ་བྱུང་པའི་མ་ཆ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་
 བརྟེན་པས་སྤྱིར་། ལོག་སྒྲུབ་དང་སྤྱོད་པ་རིག་པ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། དགྲ་གཉེན་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། དུས་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅད་དུ་རང་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་གཞན་ཡང་དེ་
 ལྟར་འདོད་པས། རང་གི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚེལ་དང་བཙོན་ཅོད་
 འགྲུས་བྱེད་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཙོན། རང་
 ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཡང་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར། གཞན་ལ་ཡང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོ་མ་ཚུན་ཆད་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོན། རང་ལ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 སོགས་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལྟར། གཞན་ལ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཡོད་པ་
 ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཅད་
 ཐམས་ཅད་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་
 འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དམ་པ་སངས་
 རྒྱལ་ལ། དྲུང་པ་གཟི་ན་ཅན་གྱིས་གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུས་
 པས། བྱེད་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་པས་
 དེ་དང་སྤྱིར་ཅིག་གསུངས། དེས་ན་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལ་
 སྤང་བར་འཛིན་པའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་རན་ཙུ་བ་དྲུངས་ནས་སྤངས་ཏེ་བདག་
 གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ནི། དངོས་སུ་ན་ཆ་དང་བཀའ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་
 བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པའམ། མིན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བའི་

སེམས་ཅན་ཞིག་མཐུན་ཏུ་བསམས་ནས། རང་གི་དབུགས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཆེ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱད་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་གོས་ལུང་དེ་གཡོགས་པ་ལྟར་ཁོང་ལ་སྒྲིན། ཁོང་གི་སྦྱག་བསམ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་ཏུ་ལྷང་བར་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དབུགས་ནང་ཏུ་.....
 རྩལ་པས། དེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་ལྟན་སྦྱག་བསམ་དང་བྲལ་བར་བསམ་པའི་.....
 གཏོང་ལེན་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་རིམ་པར་བསྐྱམ། དེས་སྤྱི་རང་ལ་མི་འདྲི་བ་དང་སྦྱག་བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་། །ཁམས་.....
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱག་བསམ་སྤྱི་བའི་སེམས་ཅན་ཏུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་རེ་རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསམ་གྱི་སྐལ་བ་བདག་ལ་སྒྲིན་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསམ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་.....
 ལྟན་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་ཏུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱམ། རང་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བདག་གི་བདེ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་.....
 ལྱུར་ཅིག་སྟམ་ཏུ་བསྐྱམ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདི་ནི། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་.....
 སྟོང་པོ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལན་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་བས་ཀྱང་བསྐལ་བ་མང་.....
 པོའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་འདག བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། རན་ཁོང་དང་རན་འགྲོ་སོག་པར་ལྷང་བའི་སྦྱེ་གནས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྩོད་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་འདི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་དཔུལ་བར་སྦྱོས་པའི་ཆེ།
 གོགས་ཀ་མ་རུ་བ་བྱ་བ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པ་ལས།
 ཁོང་གཉིས་ཀ་སྟོབས་རྒྱུད་འབྲེན་མ་རུས་པ་ལ། དཔུལ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་

རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཞིང་འཚོག་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པས། ཁོང་གིས་……
 བསམ་པ་ལ། དེད་གཉིས་ཀས་དངས་ཀྱང་མི་འདྲོང་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་མཚུངས་
 བར་འདུག་པ་ལ། བདག་གཅིག་སྤུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་དངས་ལ། འདི་བདེ་བར་……
 གཞུག་དགོས་དགོངས་ཏེ། དཔུལ་སྤྱང་ནམས་ལ་འདིའི་ཐག་པ་ཡང་བདག་གི་……
 གཉའ་བ་ལ་ཐོགས་ཤིག བདག་གཅིག་སྤུས་ཤིང་རྟ་དྲང་བར་བྱའོ་བྱས་པས།
 དཔུལ་སྤྱང་ཁྱོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྦྱད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅི་བྱ་ཟེར་……
 ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་ཐོ་ལུས་བསྐྱེད་པས། བསམ་པ་བཟང་པོའི་མཐུས་དཔུལ་བ་……
 ནས་ཆོ་འཕྲོ་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྦྱེས། འདི་ཐུབ་པའི་གཞན་པན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་……
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་དེད་དཔོན་མཇའ་པོའི་བྱ་མོར་
 སྦྱོས་པའི་ཆོ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་མ་ཐག་ངན་སོང་
 གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་བྱིས་བདག་མཇའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་གི་བྱ་སྦྱོས་ཚད་ཤི་ནས། ཐེང་ཅིག་བྱ་ཞིག་སྦྱོས་པ་སོས་སུ་རེ་ནས་མིང་བྱ་མོར་
 བཏགས། བྱིས་བདག་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་བྱིན་པས་བྱ་གཟིངས་ཞིག་སྟེ་ཤི།
 བྱ་དེ་ཆེར་སྦྱོས་ནས་རང་གི་མ་ལ་པའི་རིགས་གང་ཡིན་དྲིས་པས། དྲང་པོར་བརྗོད་
 ན་རྒྱ་མཚོར་སོང་གིས་དོགས་ནས་འབྲུ་འཚོང་བའི་རིགས་ཡིན་བྱས་པས། དེས་……
 ཀྱང་འབྲུ་ཚོང་བྱས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཀཱ་པ་ཁི་བཞི་རེ་རྟེད་པས་མ་ལ་བསྟེན་……
 བཀྱར་བྱས་པ་ན། འབྲུ་ཚོང་བྱེད་པ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་འབྲུ་ཚོང་བྱེད་པའི་……
 རིགས་མ་ཡིན་པས། འབྲུ་ཚོང་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཟེར་ནས་བཀག་པ་ལ། ཁོང་……
 སྤྱར་འོང་ནས་ཡང་མ་ལ་རིགས་གང་ཡིན་དྲིས་པས། སྤྱོད་ཚོང་བའི་རིགས་ཡིན་……
 ཟེར་བས། ཡང་སྤོས་འཚོང་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཀཱ་པ་ཁི་བཀྱད་རེ་རྟེད་པ་མ་……

ལ་ཞབས་ཏྲིག་བྱས། ཡང་སྤྱི་ལོ་འཛོམས་ཀྱིས་བཀག་པས་གོས་འཛོམས་བའི་.....
 རིགས་ཡིན་ཟེར་ནས་གོས་བཙོངས་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཀ་རྒྱ་པ་ཁྱི་བཅུ་དྲུག་རེ་.....
 རྟོད་པ་མ་ལ་བྱིན། ཡང་གོས་འཛོམས་བ་ནམས་ཀྱིས་བཀག་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཛོམས་.....
 བའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཛོམས་བའི་ལས་བྱས་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་.....
 ཀ་རྒྱ་པ་ཁྱི་སྤྲུལ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་རེ་རྟོད་པ་ཡང་མ་ལ་བྱིན། དེར་ཚང་པ་གཞན་ནམས་
 ཀྱིས་བྱིད་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་ལོན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལས་.....
 ཀྱིས་ཤིག་ཟེར་བས། ཁོང་བྱིས་དུ་འོང་ནས་མ་ལ། ང་རང་ནོར་བུ་ལོན་པའི་རིགས་
 ཡིན་པར་འདུག་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནོར་བུ་ལོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། མ་
 བ་རེ། བྱིད་ནོར་བུ་ལོན་པའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་པ་དང་མེས་པོ་ལ་སྟགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལོན་དུ་བྱིན་ནས་ཤི་བ་ཡིན་པས། བྱིད་ཀྱང་སོང་ན་.....
 འཆིར་འོང་པས་མ་འགྲོ་བར་འདིར་སྟོད་ལ་ཚོང་གིས་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ཉན་དུ་མ་.....
 བདུབ་པར་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་རྩ་གོན་བྱས་ནས། འགྲོ་བའི་ཆོ་.....
 མས་གཏོང་མ་སོང་པར་བུའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་པས་བུ་ཁོས་ཏེ་ང་
 རང་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱས་ཏེ་དུས་ཟེར་ནས་མ་ཡི་.....
 མགོ་ལ་རྟོག་པས་བསྐྱུན་ནས་སོང་བས་རྒྱ་མཚོར་བྱ་གཟིངས་ཞིག་སྟེ་ཁོང་ཐམས་
 ཅད་རྒྱར་བྱིང་སྟེ་ཕལ་ཆེར་ཤི། ཁོས་ཤིང་ལེབ་ཅིག་ལ་འཇུག་པས་མཚོ་གླིང་ཞིག་དུ་
 ཐོན། དེར་དགའ་བ་ཞིས་བྱ་བའི་གྲོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་.....
 འོང་བར་བྱིན་པས། མངོས་སྤྲུག་གི་ལྷ་མོ་བཞི་བྱང་སྟེ། དར་ཟབ་འཕྲོ་བཞེགས་ཀྱི་
 གདན་བཏིང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀྱི་མཚོད་པ་ཕུལ་ཏེ་འགྲོ་བར་རྩམ་པ་
 བ་བྱིད་སྟོ་སྟོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག ཉིས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་ཟེར་ཀྱང་། མ་.....

ཉན་པར་ཕྱིན་པས། དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྐར་བས་མངོས་པར་སླེབ་ཏེ།
 མངོས་སྐྱག་གི་ཕྱོམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐར་ལྷ་འབས་རྟོག་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲོ་
 ཞིག་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཟེར་ཡང་མ་ཉན་པར་ཕྱིན་པས། ར་རོ་ཞེས་བྱའི་གྲོང་སྐར་
 བས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སླེབས་ཏེ། མངོས་སྐྱག་གི་ཕྱོམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་་་་
 ནས་འབས་རྟོག་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ཟེར།
 ཡང་ཕྱིན་པས་མཁར་དཀར་པོ་ཆེ་མོ་དགྲུང་ལ་རེག་པ་ཞིག་འདུག་པ་སྤྲ་མ་ཆངས་
 པའི་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཕྱིན་པས་མངོས་སྐྱག་གི་ཕྱོམ་སུམ་རུ་རྩ་་་་་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་དར་ཟབ་འཕོལ་བཅེགས་ཀྱི་གདན་བཏིང་། དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ་འདིར་སྤྱོད་ཟེར་ཡང་ཁོང་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་ནས་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ་ན། བྱོད་ཅི་ནས་འགྲོ་ཡང་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞིག་་་
 ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཟེར། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཕྱིན་་་
 པས་ལྷགས་ཀྱི་མཁར་དགྲུང་ལ་རེག་པ་ཞིག་གི་སྒོ་དུང་ན། མི་ནག་པོ་མིག་དམར་་་
 རྒྱུག་གོ་བ་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཐོག་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མཁར་་་་་
 འདིའི་ནང་ན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་དྲིས་པས། ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་བར་འདུག དུང་དུ་ཕྱིན་་་
 པས་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག དེ་དག་མཐོང་བ་ན་ཁོང་ཤ་ཟིང་སྤྱ་ཟིང་བྱེད་ཅིང་
 ཉེས་པ་ན་ཉེས་པ། ཉེས་པ་འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་བཞིན་
 མཁར་དའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་འཁོར་ཏེ་
 གླུང་པ་སྐྱུ་ཐ་ལ་ལ་གཏོར་གྱིན་འདུག བྱོད་ལས་ཅི་བྱས་བ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་མའི་
 མགོ་ལ་རྟོག་པ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལྟོང་བ་ཡིན། བྱོད་སྤྲ་མ་ཆངས་པའི་མཁར་་་
 གྱི་བདེ་སྦྱིད་དེ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ནས་མི་འདུག་པར་འདིར་སྐྱག་བསྐུལ་ཉི་ཤ་ཅི་ཕྱིར་

ཁོང་པ་ཡིན་ཟེར་བས། འོ་ན་ང་ཡང་འདིར་ལས་གྱིས་བྲིད་པ་ཡིན་པ་འདྲ་དགོངས་
 པས། དེ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་ནས། གང་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག
 གང་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་བཅིང་བར་གྱུར་ཅིག །ཟེར་བའི་སྒྲ་གྲགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཁོང་...
 གི་དབུ་ཐོག་རྒྱ་འཁོར་ནས་སྤར་ལྟར་ལྷན་པ་སྒྱུ་ཐ་ལ་ལ་གཏོར་ཁིང་ན་ཚ་དང་...
 སྤྱག་བསམ་ལྟུག་པོ་བཟོད་དཀའ་བ་བྱུང་བས། དེའི་སྐྱེན་གྱིས་ཁོང་རང་འདྲ་བའི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དྲག་པོ་སྒྲུས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་ན་ང་...
 དང་འདྲ་བར་མའི་མགོ་ལ་རྩོག་པ་བསྐྱེན་ཏེ་སྤྱག་བསམ་ལྟུང་བའི་སེམས་ཅན་...
 ཡང་རྒྱ་མ་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱག་བསམ་ལྟུང་བདག་ལ་སྤྲིན་ཏེ་བདག་
 ཁོ་ནས་ལྟུང་བར་ཤོག་ཅིག །སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱག་
 བསམ་སྒྲེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་ལྟུང་བར་ཤོག་ཅིག་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བས།
 དེ་མ་ཐག་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། ཁོང་སྤྱག་བསམ་ལས་གྲོལ་ནས་རྒྱ་
 ལ་བདུན་སྟིད་ཀྱི་སྟེང་ན་བདེ་ཆམ་མེ་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བྱུང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི། བྱང་རྒྱུ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་མེད་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཆོས་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་པས། སྤྲོན་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་...
 དམ་གྱི་མཐིལ་འདི་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་དགེ་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་དེ་གསར་...
 རྒྱུ་གི་ཆོས་དང་ཚད་མའི་སྤྱི་མང་པོ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་དགེ་...
 བཤེས་ལྷགས་ཤིང་བའི་བྱུང་རྒྱ་བྱོན་པས། ཁོང་གི་དབུ་སྤྲུལ་ན་དཔེ་རྒྱུ་སྤྱི་ཞིག་
 འདུག དེ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་གཟིགས་པས་དེའི་ནང་ན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྤྲིན། །
 བྱུང་དང་བྱུང་ཁ་རང་གིས་སྤང་། །ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཆོས་ངོ་མཆར་ཅན་...
 ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་ནས། ཆོས་འདི་རི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས།

འདི་སྐར་ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བརྒྱུད་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། འདིའི་གདམས་ངག་དེ་སྲ་
 ལ་ཡོད་དེས་པས། དགེ་བཤེས་སྐར་ཐང་པ་ལ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟ་ཅུ་འགྲོ་དགོངས་རྟེ་
 ལྟ་སར་བྱོན། ཞག་འགའ་བསྐྱར་བ་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། དགོང་ཅིག་སྐར་.....
 ཐང་ནས་འོང་བའི་མཛོ་ཕོ་གཅིག་གིས་སྐར་ཐང་པ་ཁྱོད་ཟེར། གདན་ས་པ་ཅི་འདྲ་
 ཡོད་དེས་པས་ཞང་ཁྱུང་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཁོང་གཉིས་.....
 གདན་ས་སྲ་བྱེད་ལ་མི་འཆམས་པར་འདུག་ཟེར། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་གདན་ས་....
 ངས་བྱེད་གྱི་ཕམ་རྒྱལ་བཙད་ནས་མ་འཆམས་པ་མིན། ཞང་ཁྱུང་པ་ན་རེ་བྱིད་.....
 བསྐྱེས་ཤོས་ལགས་པས་གདན་ས་མཛད་པར་བྱ། ངས་ཀྱང་སྐར་ཐང་པ་དང་ཁྱུང་
 མེད་ཏུ་འཁྱུར་ཟེར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ་བྱིད་ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་གདན་ས་མཛད་པར་..
 བྱ་ཟེར། ཁོང་གཉིས་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ངེས་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་གིས་སྤྱ་མའི་གདན་ས་ལ་
 མ་འཆམས་ཟེར་བ་སྒྲོན་ཅན་ཏུ་གོ་ནས། དེ་གཉིས་མི་འཆམས་ལྷགས་གྱི་ཆོས་དེ་...
 མེད་པར་འདུག གདམས་ངག་དེ་ཡོད་པ་སྲ་བྲག་ཞེས་ཙད་བཅད་པས། ཐམས་....
 ཅད་གྱིས་ཤ་ར་བ་བྲག་ཟེར། ཤ་ར་བ་དེ་དགེ་འདུན་སྟོང་རེ་ཙམ་ལ་སྤྱི་མང་པོའི་
 གཞུང་བཤད་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཞག་འགའ་ཉན་ཡང་ཁོང་འདོད་པའི་ཆོས་
 གྱི་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། འདི་ལ་ཡང་ཆོས་དེ་ཡོད་མི་ཤེས་པར་འདུག
 ཡོད་མེད་དེས་ལ་ཡོད་ན་སྟོང་། མེད་ན་འགྲོ་དགོས་དགོངས་རྟེ། ཤ་ར་བ་མཛོད་.....
 ཉན་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་པའི་བྱུང་ཏུ་བྱིན་ནས་ན་བཟའ་བཤིང་སྟེ། འདི་ལ་ཅུང་...
 ཞིག་བཞུགས་པར་བྱ། ལྟ་བུ་ཅིག་བདོག་ལགས་ལྟ་པས། རྩོ་པོ་བྱིད་ལ་གྲོས་ཐག་མ་
 ཆོད་པ་ཅི་ཡོད། ངས་ནི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེར་ཁོང་གིས་བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཞིག་ན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྤྱིན།

ཁྱེད་དང་བྱུང་ཁ་རང་གིས་སྒྲུང་། །བྱ་བ་གཅིག་གདུལ། དེར་བདག་གི་སྒོ་ལ་འཕྲོད་
 པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཚེས་དེ་ཟབ་མི་ཟབ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྫོང་མོ་དེ་བྱིད་ཀྱི་སྒོ་
 ལ་འཕྲོད་ཀྱང་མི་འཕྲོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཚོལ་པར་མི་འདོད་ན་མ་གཏོགས། ཚོལ་
 པར་འདོད་ན་ཚེས་དེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེའི་གདམས་ངག་
 དེ་སྒྲ་མ་ལ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས་ཡོད། རའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་དེ་……
 ཡིན་གསུངས། འོ་ན་གདམས་ངག་དེ་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁྱེད་ལྟ་ན་
 རིང་པོར་རའི་ཅར་ཕྱོད་རྒྱས་སམ་རྒྱས་ན་སྟེར་གསུངས། དེར་ཁོང་ནས་ལོ་རྒྱུག་ལ་
 སྒོ་སྒྱུར་ཚར་གཅིག་ཉམས་ཁྲིད་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་……
 འཁྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་……
 རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། ཚེ་འདིར་ཡང་ན་ཆ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཞི་
 བ། ལྟ་འདྲེ་དང་གདོན་བཞེགས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལས་ལྟག་པའི་
 གདམས་པ་མེད་པས། རྒྱས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 རན་འདི་རྒྱུག་ལྟར་སྤངས་ཏེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་འདི་……
 བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་འཁོར་བར་……
 གནས་ཀྱང་། དམུལ་བར་སྦྱིས་ཀྱང་། ལྟ་ཀྱང་། ཚེ་ཀྱང་། ཉམས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་……
 བཟོད་པར་བྱ་ཡི། མེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྦྱིན་པར་སོག་ཅིག་
 བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བའི་འབྲས་ལུ་ཁོང་ལ་རྫོགས་པར་སོག་ཅིག་ སྐྱམ་ཏུ་ཞི་
 ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྫོ་
 པོའི་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟེན་ཏེ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་

པ་འདི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱུ་སྤྱི་བ་བཞེས་པ་དང་། རུས་སྤུལ་བྱ་སྤྱི་བ་བཞེས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུར་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་རུས་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་……
 ཡང་རྩོམ་པའི་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་དེས་ཆོས་གསུངས་པའི་རྩ་བ་མི་
 གཅིག་གིས་ཁྱིལ་རྩོམ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་བ་ལ་ན་ན་གསུངས་ནས་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་འབྱེལ།
 གཞན་རྩམས་ཀྱིས་ཁྱིལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོབ་ར་འདུག་པ་ལ་རྩལ་འཆོས་རེ་ཆེ་སྟེ་སྤྱི་བ་……
 བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་བ་དེ་མཁའ་ནས་སྤྱི་བ་བྱུང་བ་ལས་ཁྱིལ་རྩོམ་བྱུང་བའི་ཐད་ན་……
 སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཁྱིལ་རྩོམ་བྱུང་བའི་ན་ཆ་དངོས་
 སུ་ཁོང་གིས་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་རྩམ་རྒྱུ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་
 གྱེ་བྱག་སྤྱི་བའི་པ་རྩོམ་ཏེ་ཡིན། སྤྱི་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱི་བ་ཆད་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མ་ཐོས་ཀྱང་།
 ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པས་སྤྱི་བ་རྩོམ་པོ་ཆོས་མེད་བྱུང་མང་ལ། ཁོང་……
 བཞུགས་པའི་ཉེ་འཁོར་བྱུ་མི་ཞིག་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཐེབས་པ་ལ། སྤྱི་བ་པ་ན་རེ།
 ནད་འདི་ལ་མི་གསོན་པོའི་ཤ་ཞིག་ཡོད་ན་པན་ཏེ་མི་རྩོམ། གཞན་ཐེབས་མེད་ཟེར།
 དེས་པན་ན་ངས་སྤྱི་བ་གསུངས་ནས་རང་གི་བརྒྱ་ཤ་བཅད་ནས་བྱིན། ནད་……
 པས་ཤ་དེ་ཐོས་པས་པན། ཁོང་ལ་སྤྱི་བ་ཉིད་མ་རྩོགས་པས་བྱག་རྩོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་……
 ཡང་སྤྱི་བ་རྩོམ་པས་འབྱོར་པ་མ་སྤྱི་བ། ནད་པ་ལ་པན་ནམ་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ་……
 བདག་གི་ནད་ལ་པན་ལགས་ཏེ་ཁྱིམ་འོ་བརྒྱལ་བྱ་བ་ཅུག་ཟེར། ཁྱིམ་པོ་ན་ང་གི་……
 ཡང་བཟོད་གསུངས། བྱག་ཆེ་བས་མནལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཐོ་རང་མནལ་……
 ཟེམ་ཅམ་ཅིག་བྱུང་བའི་མནལ་ལམ་ན། མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱང་རྩལ་སྤོབ་
 པར་འདོད་པས་ཁྱིམ་གྱི་འདི་ལྟ་བུའི་དཀར་པོ་སྤྱི་བ་དགོས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་……
 གསུངས་ནས་ཆ་ལ་ལྷགས་མཆིལ་བཏབ་ནས་བྱག་གིས་བྱུངས་པས་ཆེན་པོ་འདྲ་……

མེད་པར་སོང་བ་མིས། མཁལ་སང་ཙ་ན་དེ་བཞིན་སོང་འདུག མི་དེ་ཐུགས་ཐེ.....
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་.....
 ཐུགས་ལ་འབྲངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་དབུ་མ་རིག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་.....
 རྣམས་ཞལ་དུ་ཤར་ར་འདྲོན་པ་ཞིག་བྱང་བར་གདའ། ཡང་སྔན་སྤྱུ་བ་པ་འདི་རྒལ་
 པོ་པར་བྱ་བར་འབྲངས་པའི་དུས་སྟེ། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཁོང་གི་མངའ་རིས་སྤྱོད་ནད་
 ཡམས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་བས། རྒལ་པོས་སྤྲོན་པ་རྣམས་པོས་ནས།
 འདི་ལ་ཅིས་མན་རིས་པས། ནད་འདི་ལ་ཉ་རྩ་ཉའི་ཤ་ཡོད་ན་པས། གཞན་གང་
 པན་ནད་ཀྱི་གི་བ་ཀྱིས་རྒྱགས་ནས་མི་ཤིས་པར་འདུག་ཞུས་པས། རྒལ་པོས་དུས་....
 བཟང་ལ་བབས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་བྱས། གོས་གསར་པ་སྤྱོད། གསོ་སྦྱང་སྤངས། དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུ། གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ནས། བདག་ཤི་མ་.....
 ཐག་ཆུ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཉ་རྩ་ཉར་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྔོན་ལམ་བཏབ་ཏེ།
 ཁང་བཟང་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་མཆོང་རོ། དེ་མ་ཐག་ཆུ་དེར་ཉ་དེར་བརྩས་
 ནས་སྦྱེས། དེ་ནས་མིའི་སྤྱད་དུ་ར་ཉ་རྩ་ཉ་ཡིན་པས། ངའི་ཤ་ཡོངས་ལ་ཟླ་ཞིག་
 ཅེས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་སྤངས་ཏེ། གཞོགས་གཅིག་གི་ཤ་ཟད་ཙ་ན།
 གཞོགས་བསྐྱར་ཅིང་བཅད་པས་གཅིག་ཟད་ཙ་ན་གཅིག་གི་ཤ་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 དེས་མོས་ཀྱིས་ཟོས་པས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །དེར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ང་
 བྱིད་ཆོད་རྒལ་པོ་པར་ཡིན་ཏེ། ངས་བྱིད་རྣམས་ནད་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཉ་རྩ་ཉར་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས། བྱིད་ཆོས་ང་ལ་རྒྱན་ལན་དུ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོངས་ལ་དགེ་བ་ཅི་རུས་སྤྱོད་པས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་གྱང་.....
 བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་དེ་དག་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་མ་.....

ལྷ་རྩེ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་རྩལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་……
 རྩལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆུ་མཚོར་སྤྱོད་པས་ཤུ་ཞིག་ཏེ། འཆི་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་
 གྱིས་མེད་སྤྱོད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཞོན་ཅིག ངས་བསྐྱེད་གྱིས་གསུངས་ནས་ཆོང་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩེ་བསྐྱེད་པས་ངལ་ཤིང་རྩལ་སྤྱོད་མཚོ་མཐར་གཉིད་པས། སྤྱོད་
 རྩལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཁོང་གི་ཁྱེད་འཛིན་པས། གཉིད་སྤྱོད་དེ་བལྟས་པས་སྤྱོད་ཏུ་
 མང་པོ་འདུག ལྷ་རྩེ་བསྐྱེད་པའམ་འགྲོ་ལྟོག་བྱས་ན་སྤྱོད་ཏུ་འཆི་བར་དོགས་ནས་དེ་
 ག་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པས། སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་ནམས་སྤྱོད་
 བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཁྱེད་ནས་ཆོས་ཉན་པས། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་པ་ཡིན། ཡང་……
 སྤྱོད་པ་འདི་ལྷ་རྩེ་གེ་ཏུ་བར་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྟོན་བྱ་བ་དང་། བཅུན་
 མོ་མཛེས་ལྷན་དགའ་བྱེད་མའི་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུངས། འདིའི་དབུ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་……
 ཆེད་གཙུག་རྟོན་ཡོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་ཅིང་དེ་ལྟགས་ལ་རིག་པས། ལྷགས་
 ནམས་གསེར་རྩལ་བར་རྩལ་བ་ཞིག་རང་ཆས་སྤྱོད་བྱང་པས། དེའི་མཚན་ཡང་……
 གཙུག་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བར་བཟགས་སོ། འདི་འབྱུངས་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་
 གྱི་ཆར་ཡང་བབས་སོ། དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་བཟང་པོའི་རི་བྱ་བའི་སྤྱོད་པོའི་མཚན་ཅིག་
 ཡང་ཡོད་དོ། ལྷ་རྩེ་པོ་དེས་འཛིན་ཉེན་ཆོས་བཞིན་རྩལ་ཞིང་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པས། སངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱས་སོ། དྲང་སྤྱོད་འབྲི་ཁྱ་
 བྱ་བ་ལ་པར་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱ་མོ་མཚན་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ། ལྷ་རྩེ་པོ་ལ་བཅུན་མོར་
 ལུལ་སོ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱའི་གཙུག་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་……
 ཞིག་བཅས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འདོད་ནས། དྲང་
 སྤྱོད་འབྲི་ཁྱ་དང་། ལྷ་རྩེ་པོ་བཟོད་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་བསྐྱེད་སོ། དེའི་ཆེ་

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པོར་སྤྱུལ་ནས་སྤྱིན་.....
 སྤྱིག་གི་མེ་ནང་ནས་འཛོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་རྩེ་འོང་ནས་བཟའ་བརྟུང་བསྐྱངས་
 སོ། །རྒྱལ་པོས་བཟའ་བརྟུང་སྣ་ཚོགས་བྱིན་པས་བཟར་མ་འདྲིང་། རྒྱུང་ཟད་བགད་
 རྣམ་ང་ལ་བསང་མ་ཐག་པའི་ཤ་ཁྲག་རྩོན་མོ་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་
 ཟད་མུ་ངན་རྩུ་ཡུར་ཏེ། འཚོ་བ་མི་བྱེད་པས་དེ་འདྲ་མི་རྟེན་ཅིང་། བདག་གི་སྤྱིག་
 བཅད་ཀྱང་འཚོ་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་ལ། མ་བྱིན་ན་འདི་ཡང་རེ་ཐག་འཆད་ན་ཇི་
 ལྟར་བྱ་དགོངས་པས། ད་ནི་རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྤྱིན་པའི་རུས་ལ་བབ་པོ་སྤྲམ་སྟེ་ང་.....
 རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྤྱིན་གྱིས་གསུངས་པས། འཁོར་ནམས་རྟབ་རྟབ་པོར་ཡུར་ཏེ་.....
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མ་བརྒྱུག་པར། རང་གི་ཚེ་རྒྱུང་ལ་གཏར་ནས་ཁྲག་.....
 འཐུང་རྩུ་བརྟག་པས། དེས་ཀྱང་མགྱོན་པར་ཐུག་གི་བར་རྩུ་འཐུངས་སོ། །ཡང་རང་
 གི་ཤ་ནམས་བཅད་ཅིང་བྱིན་པས་དེས་ཀྱང་རུས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྩུ་ཚོས་པས།
 འཁོར་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་གྱིས་ལོན་ཞིང་། རྒྱུང་པར་བརྩན་མོ་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་.....
 འགྲེལ་ལོ། །ད་རྒྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་འདུག་པས། བརྒྱ་བྱིན་ཤིན་
 ཏུ་རངས་སྟེ། བདག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལགས་པས་ཤ་ཁྲག་མི་འཚོལ་གྱི། སྤྱིན་པའི་འཕྲོ་
 གཅད་རྩུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱོད་ནས། ལྷའི་བརྟུང་ཅི་སྐྱངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལ་བཏབ་
 པས་རྒྱལ་པོའང་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐྱང་པོ་བཟར་པའི་
 རི་མདུན་ན་འདྲོན་ཚངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཐུལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱུང་སྤྱང་མ་རུ་ཅེའི་.....
 སྤྱོད་མ་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བྱིང་ཅི་
 བཞེད་བྱིས་པས། རའི་སྤྱོད་དཔོན་ལ་རིག་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་རྒྱ། སྤྱོད་དཔོན་.....
 རྣམ་ཤིང་གཡོག་གིས་སྤངས་པས། གཡོག་ཞིག་དབུལ་བར་འདྲིང་ནས་བྱིང་གི་.....

བཅུན་མོ་དང་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཏུ་མཆིས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནང་ངོ་། དེས་……
 ཀྱང་ཁྱེད་ཉེ་སྤྲོད་དཔོན་ལ་ལྷུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་བཅོད་དཀའ་སྐང་པོ་ལ་ཆགས་ནས་
 རང་གི་ཡུལ་ཏུ་ལོག་ཏེ། སྐང་པོ་དང་ལ་ཕྱིན་དགོས་ཟེར་བའི་འཕྱིན་བཏང་བས།
 སྐང་པོ་བམ་ཟེ་ལ་ཕྱིན་ཆར་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར། སྐང་པོ་མི་ཉེར་ན་དམག་བྱེད་
 ཟེར་ནས། དམག་ཁྱེད་བྱང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དབྱང་བར་བྱུར་ཏེ།
 གྱེ་མ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་མཛའ་བཤེས་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་……
 དགྲའི་མཆོག་ཏུ་བྱུར་རྟོ། ། བདག་གིས་གཡུལ་བཤམས་ན་བདེ་སྐྱག་ཏུ་ཐུབ་ཏེ།
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོད་པས་བདག་རང་འབྲོས་པར་བྱ་དགོངས་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་བཞི་བྱང་ཏུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནགས་སུ་གཤེགས་པའི་……
 ཏུས་ལ་བབ་པོ་གསུངས་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གཞན་བཞེན་གྱིས་ནགས་སུ་གཤེགས་སོ།
 དེར་སྤོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མ་ཏུ་ཅེ་ཅན་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཏུ་བྱིན་པས་དེས་ཀྱང་བྱིན་ནོ། །
 དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་འཐབས་པས་བཅོད་དཀའ་ཕམ་ནས་རང་
 གི་ནགས་སུ་བྲོས་སོ། །དེར་བཅོད་དཀའ་བསམ་སྦྱོར་རན་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་……
 དེར་ནད་དང་ཕྱ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ། བཅོད་དཀའ་བམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཅིས་ཕན་
 གིས་པས། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་འུག་ཏུ་ཉར་གྱི་ནོར་བུ་དེ་ཡོད་ན་ཕན་པས་སྤྲོད་ཏུ་
 བྱིན་པ་དྲག་ཟེར་ངོ་། །མི་ཉེར་ལས་ཆེ་བྱས་པས། དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་མི་ཉེར་བ་མེད་……
 ཅིས་གྲགས་པས་ཅིས་ཀྱང་ཉེར་ཟེར་ནས། བམ་ཟེ་ཞིག་སྤྲོད་ཏུ་བཏང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་
 རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནགས་ཆོལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལྟ་ཞིང་སངས་སངས་བས་མ་ཏུ་ཅེའི་……
 གནས་དང་ཉེ་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་རྟོ། །དེའི་ཆེ་གཙུག་ན་འུ་བཅུན་མོས་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་
 ལ་སོགས་ཆོལ་བ་ལ་ནགས་སུ་རྩུ་བ་དང་། རྩོན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས། རྩོན་པས་

བཅུན་མོ་གཅེས་པས་ཉེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཅུག་ན་བདག་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ་ཞེས་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་ཏོན་པས། རྒྱལ་པོས་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཆོར་ཏེ། ཅི་ཡིན་སྟུང་ནས་ལྷར་ཕྱིན་
 པས། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཏུ་རྟོག་སྟེ། དམོད་
 པས་འཇིགས་ནས་སྤོས་སོ། རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 མངས་སྦྱོར་བ། ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟིགས་པས་ལྷགས་
 དབྱུང་སྟེ། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་པ་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་
 དགོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཟོད་དཀའ་བཏང་བའི་བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་གཅུག་ནའི་བྱང་
 ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ནས། གཅུག་ཏོར་བསྐངས་པས་སྤྱོད་རང་ཆོད་ལ་བྱིར་
 གསུངས་པས། བྲམ་ཟེས་ཀྱང་གཅུག་ཏོར་བཅད་ནས་ཕྱིན་པས། བཟོད་དཀའི་ཡུལ་
 གྱི་ནད་དང་མུ་གེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གཅུག་ན་གཅུག་ཏོར་བཅད་
 པའི་ན་བྱུག་གིས་རྒྱེན་བྱས་ནས། ཆོ་དཔུལ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྟེས་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་
 ལ་འབྲལ་ལོ། །དེའི་ལྷས་བཟང་པོས་བསྐལ་ཏེ་ལྷའི་ཆོགས་མང་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་
 འཁོར་མང་པོ་དེར་འདུས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཅི་ནོངས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡར་ཙག་
 གིས་བཞེངས། གདོང་གི་ཁྲག་རྣམས་སྟུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཕྱིས་ནས། བཟོད་དཀའ་
 གཅུག་ཏོར་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷགས་འདོད་ཅི་
 བདོག་ཞུས་པས། བཟོད་དཀའི་ཡུལ་གྱི་ནད་དང་མུ་གེ་སྟགས་ལ་ཕན་ཏུ་རེ་བ་མ་
 གཏོགས་རང་འདོད་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉག་ཏུ་
 ཡོད་གསུངས། དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་འཁྱོད་པར་མ་ལྟར་ཉམ་ཞུས་པས། འཁྱོད་པ་མེད་.....
 གསུངས། འོ་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ན་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། །ཞུས་པས། ངས་

གཞུག་རྟེན་བཟོད་དཀའ་འཁོར་བཅས་ལ་བྱིན་པ་ལ་འགྱུར་པ་མ་སྐྱེས་ན། ངའི་...
 ལུས་སྡེ་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཡུར་ཅིག གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་ཡུར་རྟོ། །དེར་.....
 འཁོར་ནམས་ཀྱིས་སོ་བྱང་དུ་གཤེགས་པར་ཞུས་པས་མ་གཏང་བ་ལ། ཡང་རང་...
 སངས་རྒྱས་བཞི་བྱོན་ནས། དག་ནམས་ལའང་ཕན་པར་མཛད་ན་གཉེན་ནམས་...
 ཅི་ལྟ་དོར། ད་ནི་སོ་བྱང་དུ་གཤེགས་པར་རིགས་སོ་གསུངས་ནས། དེར་སོ་བྱང་དུ་
 གཤེགས་ཏེ་འཁོར་ནམས་ཕན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉེས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ནི། སྦྱིན་པ་ཚུལ་
 བྱིན་པ་བཟོད་པ་བཙོན་འབྱུངས་བསམ་གཏན་ཏེ། ཐབས་སྦྱོར་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་པ་རྣམས་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་དུག་ཡིན། དང་སོ་སྦྱིན་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་
 སྦྱིན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་...
 དང་གསུམ་ཡིན། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། ཤིན་
 ཏུ་གཏོང་བ་དང་གསུམ་ཡོད། གཏོང་བ་ནི་ཐ་ན་ཇ་ཐེབ་དང་། ཉན་སོར་གང་ཡན་
 ཆད་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་ནམས་པར་དག་ན་...
 དཔོན་པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ། ལྷུང་བཤགས་ལས་ཀྱང་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་
 སྦྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་
 ཐབས་མཁས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་གཟུངས་སྤགས་ལ་.....
 སོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཐིགས་དང་ནས་འབྱུ་ཅམ་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ཀྱང་། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གསུངས།
 དཀར་གསུར་དམར་གསུར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་
 ཀྱི་རིགས་ལ་ཕན་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བ་...

བའི་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས། གནས་སྐབས་དྲི་གསུར་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཆོས་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་རྒྱུད་སྒོལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲལ་ལ་
 མི་འཆེ་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆེ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པས། སྐབས་ཀྱི་
 སྦྱོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་གསུམ་ཀ་ཆོང་། དེས་ན་ཆུ་སྦྱོན་དང་
 གསུར་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱ་སྤྲེལ་ཆོད་ཆེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། ལ་རེ་
 བཞིན་ཆུ་གཏོར་འབུམ་ཐེར་རེ་ཅམ་བཅོམ་བ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཡང་གསུར་དང་ཆུ་
 གཏོར་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་ལ་རྒྱ་རྩལ་ཡོངས་
 སྦྱང་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱོར་བ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཤི་སྤར་འཐམས་ནས་ཆེ་འདི་བྱི་
 གཉིས་ཀའི་རྟོན་ཏུ་སྦྱང་མི་བྲ་བར། ཅི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་སྟམ་ནས་ཐུག་སྐད་
 འདྲོན་པ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་པར་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་རན་སྤོང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་ལ་སོགས་
 པ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཕྱགས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྟོ་ཁ་ནས་
 བྱས་ལ་སྦྱོན་པ་ཐོང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བཏང་ན། ལྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རྒྱ་རྩལ་ཡོངས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ནས་འབུག་མི་དྲ་བར་ཡར་མཆོད་མར་
 སྦྱོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ད་གཞོན་གཞན་ནས་ཡེ་ཆེད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་འོང་བ་ཡིན།
 ལར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོས་ཆོས་བྱེད་པ་འདི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐབ། རི་ཁྲོད་དང་དགོན་པ་
 བརྟེན་ཏེ་དཀའ་སྦྱང་དང་སྦྱིང་བྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལྟག་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ་

ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་དགོས་པ་ཅག་ནས་ཆོང་དང་སོ་མོ་
 བཅས་ལ་སོགས་གཞི་རྒྱ་དང་རྟེན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་རྒྱས་བསགས་ཏེ། དེས་ཡར་མཆོད་
 མར་སྦྱོར་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་ནམས་ནི། ཆོས་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་
 བ་ཆོས་ཀྱིས་སྤར་དན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱིར་པོ་ཅི་ཡང་མེད།
 དེས་ན་རྟེན་དང་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཆེན་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་པ་འདི་གལ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉ་དང་སྤང་པོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་
 རང་ལ་སྟག་པར་ཆིས་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་པའི་རིགས་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ཡིན།
 ཤིན་རྒྱ་གཏོང་བ་ནི་རང་གི་ལུས་དང་སྒྲིག་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བར་
 གཏོང་བ་ཞེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་སྤྱིར་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྟག་མོར་ལུས་སྦྱོར་བཏང་བ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་བུ་ལ་དབུ་སྦྱོར་བར་བཏང་བ་
 དང་། ལྷ་ལྷམ་མཆྐེ་བཟང་མོས་སྟག་མོར་ལུས་སྦྱོར་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་
 སྦྱོ་བོ་པལ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་བྱང་མི་རྣམས་པས་ད་ལྟ་སྟོ་ཡིས་ལུས་སྒྲིག་ཁོངས་སྤྱད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟེན་བསྟོན་ཞིང་། བྱིས་ནས་
 དངོས་སྲུ་གཏོང་རྣམས་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། གཞན་ལ་
 དབང་བསྐྱར། ཆོས་བཤད། ལུང་འཕྲགས་པ་སོགས་གཞན་རྒྱུད་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་
 བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་འདྲིང་རྩ་བ་ནས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་གཞན་
 དོན་སྦྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་མི་འོང་ཞེ། རྩ་བོ་ལ་འཁོར་སྟོབ་
 ནམས་ཀྱིས། ཆོགས་པ་སྦྱོང་བའི་རྣམས་ནམ་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་
 ཡིན། གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་རྣམས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོགས་པ་སྦྱོང་

པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མངོན་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་རང་དོན་ཟད་ཅན་ཡིན། གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་ནས་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྫོང་འཁོར་ནས། ད་ལྟ་སྤྲིགས་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྩོམ་འདོན་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན། སྤྲིང་རྒྱལ་འདོན་པའི་རྒྱལ་ཡིན། ཆེ་ས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་
 མ་ཡིན། དམན་ས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ཡིན། འཁོར་གཡོག་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན།
 དཔེན་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡིན། སྒྲིབ་མ་བསྐལ་བའི་རྒྱལ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་བསྐལ་
 བའི་རྒྱལ་ཡིན། ཆོག་རྩེས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་མ་ཡིན། དོན་ལ་བསམ་པའི་རྒྱལ་ཡིན།
 ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་མ་ཡིན། ས་གཅིག་རྒྱ་རྩྭ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
 དགེ་བཤེས་རྟོན་པ་ལ། སྤྱི་མཆོད་གསུམ་གྱིས། དཔེན་པར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་གཉིས་ཁེབས་གང་ཆེ་ལགས་ལྟས་པས།
 རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་
 གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱིས་ཕན་བཏགས་ཀྱང་མི་ཐོགས་ཏེ། བྱིན་.....
 རྒྱལ་སྤྱི་རྩོད་རྩོད་པ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་འོང་རྒྱ་མེད། གདམས་ངག་
 སྤང་མ་མ་མནན་པར་བསིང་བའི་ཆང་དང་འདྲ་སྟེ། གདམས་ངག་ལ་རོ་བརྟུད་.....
 མེད། རྩྭ་ཐོབ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་མས་པས་རྩྭ་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱར་མི་བརྟུབ་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱམ་པ་གང་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་.....
 གང་ཅམ་ན་རང་ཉིད་རྩོད་བར་འཁྱུར། གདམས་ངག་རྩོད་མེ་ལག་བརྟུད་དང་.....
 འདྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་ཅམ་ན་རང་ཉིད་འགྲིབས་པར་འཁྱུར། ས་ཐོབ་ན་མར་.....
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུ་ཚད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་
 གྱུ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་གང་རྩོད་

མེད། གདམས་ངག་མར་མེད་གཞི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་།
 རང་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སྟགས་མའི་རྒྱུ་འདིར་སོ་སོའི་སྒྲི་.....
 བོས་དབེན་པར་བྱམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་གྲམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར། སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་གདགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་...
 མོངས་པ་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཤིང་གི་ལྷ་ལྷ་དེ་བཅད་
 པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། སྤང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་...
 ཆོས་གྱིས་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ། རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པར་
 ཆོས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འདིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས། ཆོས་བཤད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་བ་དང་རྟེན་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་གར་དམ་པས། ལོར་སྐབ་.....
 པའི་ཐོང་ཆོས་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས། རང་འདོད་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ།
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རིངས་པར་རང་གིས་ཁ་ཉོན་དང་བཞས་བརྗོད། རྒྱལ་.....
 པའི་བཀའ་གསུང་རབ་བསྐྱགས་པ་སོགས་དཀར་ཕྱགས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་.....
 ཉན་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྤོང་ལམ་བྱེད། རྒྱ་གཏོར་དང་ལྷས་སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་.....
 མཇུག་དུ། རྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སོགས་ཆོས་སྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱ།
 རང་འདོད་ཟད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། ཞི་བདེ་དང་སོས་དལ་གྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་གྱང་མ་
 ལྷས་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ།
 མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་སྒྱུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་སྐྱབས། མགོན་...
 མེད་པ་ལ་མགོན། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལ་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱང་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། སེམས་...
 ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱབས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དབང་ཡོད་རྣམས་ནས། རི་

རྒྱ་དང་ཐུང་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞན་དག་ནས་ཀྱང་། གསོད་སར་བྲིད་པའི་བཤའ་
 ལུག་བསྟུ་བ་དང་། འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཉ་དང་འབྲུ་སྤང་གི་སྒྲུབས་བྱེད་པ་སོགས་.....
 དངོས་སུ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་ལེན་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ནམ་པ་འདི་དག་ནི། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་.....
 ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་བཟུང་ལས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་.....
 ཆོག་ཏུ། སྒྲིན་པ་ནམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ། ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས།
 དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གཞན་
 དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུག་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིན།
 དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆ་སྟོན་ཅི་ཡན་ཆད་ཏུས་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅི་འགྲུབ་གང་འགྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ལར་འཇིག་རྟེན་པ་
 ཕལ་པའི་ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། དགེ་བ་ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར། རྟིག་པ་འགྲོ་ཞོར་འབྲུག་ཞོར་
 ཟེར་བ་ལྟར། རང་གི་ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་
 སྒྲིན་ནས་བརྟགས་ཏེ། སྤང་སྤང་གི་གནས་ལ་མ་འབད་ན། ཐ་ན་ཅེད་མོ་ཙམ་གྱི་ཞོར་
 ལའང་རྟིག་པ་ཆོབ་པོ་ཆེ་ཏུ་མ་སོག་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ཇི་སྐད་ཏུ། རྟིག་པ་རྒྱུད་ཏུ་
 ཙམ་ལ་ཡང་། ། མི་གཞོད་སྟམ་ཏུ་བརྟན་མི་བྱ། ། མི་སྟག་སྟམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ། རྩ་
 སྤང་རི་ཙམ་སྟེག་པར་བྱེད། ། ཅིས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། དགེ་བའི་.....
 ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་འགྲུབ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་

ལམ་ཁ་ཞིག་ན་མ་ཁི་རྩོ་མཁར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷ་མུང་དང་ཞེ་ས་བྱ། དེ་གཡས་
 རྒྱགས་སུ་བཞག་ཏེ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
 པར་བྱས་ན། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་གོར་བར་འགྲོ་བས། རི་སྐང་དུ། དགེ་བ་
 རྩ་མོ་ཅམ་ལ་ཡང་། མི་མན་སྟམ་དུ་བརྟན་མི་བྱ། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས།
 རྩོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། རྩོན་གྱི་དུས་སུ་ཕག་གཅིག་.....
 བྱིས་དེད་དེ་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་དང་། སྟན་འབུ་བདུན་ཤིང་ལའི་.....
 རྟེང་ནས་རྒྱུངས་པ་རྒྱ་ཡི་འཁོར་རྒྱགས་གྱིས་རྒྱ་ནང་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 བསྐྱར་བ་བདུན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་.....
 པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་པ་ལྷ་རེ་ཡན་ཆད་སྤང་། དགེ་བ་ལྷ་རེ་
 ཡན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱབ། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་.....
 དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་འདོད་ཅ་བ་ནས་ཟད་པའི་...
 དུས་སུ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་.....
 བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་དེ་ཡིན། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ། དགེ་སྐྱབ་ཐིག་སྤང་གི་...
 བསྐྱབ་བྱ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྩོ་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་.....
 བཟོད་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་བྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ། ཟབ་མའི་དོན་
 ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པའི་
 བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་དངོས་སུ་རྩད་རྟོག་དང་། འཕྲག་བཅོམ་ཆོག་ངན་

སྒྲ་པ་སོགས་དང་། སྒྲིག་ནས་མི་སྒྲན་པར་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་ཞེ་སྒྲ་དང་ཁོང་ཁྱོད་
 མི་བྱ་བར་སྒྲར་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཁོང་ཁྱོད་དཔང་དུ་བཏང་ན། བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་གི་ཚོགས་
 བསགས་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས། ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་འབྲུག་ལས།
 བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྒྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །
 ལེགས་སྒྲིང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཞེ་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལྷན་
 མེད། དེ་བས་བཟོད་པ་ན་ན་ཏན་ཏུ། རྩ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་……
 གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་དུན་ནས་དུས་དང་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཟུ་གར་དམ་པས། དག་སྒྲིང་ལས་གྱི་……
 འབྲུལ་སྒྲིང་ཡིན་པ་ལ། ཞེ་སྒྲ་གདུག་སེམས་སྒྲར་ཅིག་དེང་རི་བ། ཞེས་དང་། རྩ་
 བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁྱོད། གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ན། བཟོད་པ་ཅི་ཅམ་ན་བསྒྲིམ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་ལ་ཚུར་
 ངན་སྒྲས་དང་གཞོད་པ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་……
 དང་འཁོན་འཛིན་སྒྲངས་ན། དེས་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་འཛད་ཅིང་།
 བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པས། གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བལྟ་དགོས་ཏེ། ཞེ་སྒྲ་སྒྲེ་ཡུལ་མེད་ན་བཟོད་པ་སྒྲ་ལ་བསྒྲིམ་ཟེར་བ་
 དེ་ཡིན། ལར་ད་ལྟའི་དུས་ན་དེ་སྒྲ་མཁའ་དག་སྒྲིང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་
 ཆེ་ཟེར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྒྲིན་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲ་ལས་བྱུ་བ་མེད་ན། ཁོང་ཁྱོད་
 ཆེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ཞིག་རི་ལྟར་ཡིན། ཟུ་གར་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདྲོད་

ཆགས་ཀྱི་ལས་བརྒྱ་པས། ཞེ་སྤང་གི་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཐིག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་
 མ་གོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་.....
 རས་བལ་རྟོག་པས་མཛན་པའམ། ཟྱེ་ཐུག་ལ་ཟོ་མར་བཏབ་པ་ལྟར་འཇམ་ལྟན་...
 བྱིས་སོང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དགེ་རྒྱུར་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་བ་པའམ།
 སྤང་སྦྱོར་སྣ་རེ་ཅམ་དག་པ་ལ། ང་ནི་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་ཏུ་ཏུས་ཏྱག་ཏུ་
 ང་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས། གཞན་པ་རྣམས་པོའི་ཆོག་གཅིག་གི་སྦྱོ་ལུགས་ལེགས་
 ཉེས་ལའང་ང་ལ་བརྟམ་བྱུང་། ང་ལ་སྦྱང་བྱུང་ཟེར་ནས་རྒྱུད་ཁྱོ་ལིང་རེ་ཡོད་པ་དེ་
 ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་ནས་ཆོས་བྱིས་སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཕན་...
 པའི་ཏྱགས་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱན་མུ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་ཐོས་.....
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ཀྱིན། ང་བདག་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས་བཟོད་སྟན་གཏུ་བས་.....
 ཅུང་བ། ཀྱོ་ཡོང་གཅོང་བཅན་པས་དམ་པར་འདུག་པ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་.....
 གསུམ་ལོག་པར་སོང་བའི་ཏྱགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཏུས་དང་རྣམ་པ་....
 ཐམས་ཅད་ཏུ་དམའ་མོའི་ས་བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་ཀྱིན། བཟང་རན་འབྲིང་.....
 གསུམ་གོང་ཏུ་ཁྱུར་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་གཞི་བཙུལ་ཏེ་རང་.....
 རྒྱུད་ཆོས་བྱིས་འདུལ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གནད་མཛོར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ལ་མི་
 སན་པའི་ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་དང་སྒྲོམ་པ་ཟབ་ཟབ་མོ་རྟོང་ལས་ཀྱང་དགའ་བ་ཡིན།
 ཆོས་ཐྱིར་དཀའ་སྦྱང་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་...
 དཀའ་ཆོགས་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཏུ་བསད་ནས་བསྦྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་...
 ཀྱང་། མེ་ཆོགས་སྤུ་བྱིའི་མཆོ་ཡང་བཀལ་ནས་ནི། བྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཏུ་དམ་...
 ཆོས་བཙལ། ཞེས་གསུངས། རྟོན་གྱི་རྩོ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་དག་གི་གཏད་པ་བཞི་

ཞེས་བྱ་བ། གྲོ་ཕུགས་ཚས་ལ་གཏང། ཚས་ཕུགས་སྒྲང་ལ་གཏང། སྒྲང་ཕུགས་ཤི་ལ་
 གཏང། ཤི་ཕུགས་གྲོག་སྒྲང་ལ་གཏང་ཅེས་གསུངས། ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་ནས་ཚས་
 ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྒྲིང་ཅུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་པར། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིར་
 བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཞོར་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རང་ནས་ཚས་འགྲུབ་
 ཏུ་རེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྟོམ་ནས། དེ་སྐྱམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཚས་
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདྲིམ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཚས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདྲིམ་ཐབས་
 ག་ལ་ཡོད། ཚས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདྲིམ་པར་སྟོམ་པ་དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་བཟང་
 པོ་རེ་འདྲིམ་ཡོད་ཤས་ཆེ་མ་གཏོགས་ཚས་ཡང་དག་པ་དེ་མེད་ཐག་ཚད། ཚས་དང་
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཏུ་སྐྱབ་པར་སྟོམ་པ་དེ། ཁབ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་བྱ་བ་
 པ་དང་། མེ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་གཅིག་ཏུ་འདྲིམ་པ་དང་། རྟ་གཉིས་ཁ་ཡར་མར་ཏུ་.....
 བསྐྱར་ནས་མཉམ་ཏུ་ཞོན་ནས་འགོ་བར་སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་བྱེ་འགྲུབ་ཐབས་གཏན་
 ལ་མེད། གང་ཟག་ཅིག་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཤུག་སྐྱབ་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་མེད་དེ། དེས་ཀྱང་ཚས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཏུ་.....
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་མ་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཆིལ་.....
 མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཐོར་ནས་རྒྱ་པོ་ནི་རྒྱ་ནའི་བྱང་ཏུ་ལོ་བྱུག་གི་བར་ཏུ་ལོ་རེ་
 ལ་རྒྱ་ཐིགས་པ་རེ་དང་ནས་འབྲུ་རེ་གསལ་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྒྲིང་ཅུས་མཛད་
 པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཏུས་ཁ་
 ཟས་མེད། རྒྱབ་གོས་མེད་མཛད་ནས། ཟུང་ཁོ་ན་གསལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཀའ་ཅུས་ལྟར་སོང་། ལུས་ལ་སྐྱ་སྔོ་ཞོལ་བ་སྐྱེས། གཞན་དག་གིས་.....
 མཛོང་ཆེ་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་རོ་ཤེས་པར་མ་ལྟར་པར་དཀའ་སྤྱད་དང་སྒྲིང་.....

ཅུས་མཛད་དེ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་མཉམ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་
 ཐབས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མི་ལ་རས་པ་ཐབས་རྟུགས་ནས་ཚོས་དང་འཇིག་...
 རྟེན་མཉམ་ཏུ་སྦྱབ་མ་ཤེས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྟོ་རྟེས་...
 གྲང་སྒྲ་ཁེའི་ཤུན་པ་ཁོ་ན་གསལ་རྟེ། ལོ་དཔུང་བར་ཏུ་སྦྱབ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། གྲན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་གྲང་།
 དཔུལ་ཚུ་རིལ་བུ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་མང་པོའི་འཚོ་བ་མཛད་པ་དང་། ཁ་བ་
 བབ་ཏུས་སྦྱེ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་འཇུལ་ནས་གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་བཅད་དེ་ཚོས་
 རྟུགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལོགས། སྤྱོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཆོ་...
 འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་ཅུས་ཀྱི་སྒྲན་
 བསྐྱབས་རྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་ཉུག་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་
 ཞོར་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྟན་གསུམ་འཛོམས་པའི་ངང་ནས་ཚོས་བསྐྱབས་རྟེ་གྲུབ་པ་སུ་
 ཡང་མེད། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས་གྲང་། རྟོ་འཕོལ་བ་གོས་
 རྩོ་བ་རྩོད་གནས་སྤྱིད་པ། སྤྱིན་བདག་ལེགས་པ་ཞིག་གི་ལྷ་གོན་བྱས་བྱིན་ཆད་ཚོས་
 མ་འགྲུབ་གོང་ཏུ་བརྟུང་འགྲུབ་ཚར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དགེ་བཤེས་ཤ་པོ་པའི་
 ཞལ་ནས་གྲང་། སྤྱིང་ནས་ཚོས་བྱེད་ན་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱང་པོ་ལ་གཏད་དགོས། སྤྱང་པོའི་ཐ་
 མ་འཆིར་འཇུག་རྩས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཆེ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྦྱེས་ན། ལྷ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་ཏུ་མི་འཇུག་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྩེ་མི་ལའི་ཞལ་...
 བས་གྲང་། ང་ན་ན་དྲི་མི་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་མེད་པ་ཅུ། རི་ཁྲོད་འདི་ཅུ་...
 འཆི་རུས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཆེ་མི་རྩེས་མེད་པ་དང་།
 བར་ན་ཁྲག་རྩེས་མེད་པ་ཅུ། རི་ཁྲོད་འདི་ཅུ་འཆི་རུས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་

རྫོགས་པ་ཡིན། །གར་སང་དྲི་མི་མེད་པ་དང་། །འདིར་སང་གཏད་སྤྲོད་པ་ཅུ། །རི་
 བྱོན་འདི་ཅུ་འཆི་རུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །རི་ཅུལ་འབྲུ་ཡིས་
 ཟ་བ་དང་། །ཅུ་རྒྱས་སྤང་བྱས་འཛིབས་པ་ཅུ། །རི་བྱོན་འདི་ཅུ་འཆི་རུས་ན། །རྣལ་
 འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོལ་དེར་ཞེན་
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ནས་དཀའ་ཆོགས་དང་ཆ་གྲང་ཐམས་ཅད་ལྷད་ཅུ་
 བསད་དེ་ཆོས་སྐབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོད་དོན་ལ་མི་སྐྱག་
 པའི་བཟོད་པ་ནི། །ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། །ལྷད་པར་རང་.....
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བྱ་ཆོལ་དང་བྲལ་བའི་གནད། དགེ་སྤྱིག་
 རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་རྫོ་རྗེའི་གད་མོ་བརྩུ་གཉིས་དང་། །རོ་མཚར་བའི་ཆོག་
 ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ན། །དེ་དག་ལ་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་.....
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་དེ་དག་ལ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་རྟེ།
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་ཏུ་དཔྱལ་བའི་གཏིང་ནས་མི་ཐར་བའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 སྐད་ཏུ་ཡང་། མཚམས་མེད་ལྷ་ལས་བྱ་བའི་ལས་རན་པ། །ཆོས་སྤྱང་པས་ལས་རན་
 བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས། རྫོ་བོ་རྗེ་ལྷ་ཅིག་གི་ཏུང་ཏུ་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་དགེ་སྤྱིང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་གཉིས་བྱང་། །རྫོ་བོས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་པས་ཁོང་གཉིས་དགའ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་.....
 གསུངས་པའི་ཆོལ་འཇིགས་འཇིགས་དེ་ལྟར་མི་གསུངས་བར་ཁྱ་ཟེར། །ཟབ་མནོ་.....
 འདོན་པ་ཐོས་པའི་ཆོ་རྣ་བ་འགེབས་པས། རྫོ་བོ་བྱགས་ཆད་དེ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་
 རུབ་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྤྱངས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེ་པས་ཞིག་མེད་ན། སྤྱང་

སྒྲིལ་དག་པ་གཅིག་ཤུས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པར་འདུག་གསུངས། སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་་་
བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་བཟུང་པ་ཐོས་པས། དགེ་སྦྲོང་
མཛད་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་མང་པོའི་ཁ་ནས་ཁྲག་ཆ་བ་སྦྱགས་ཏེ་ཤི་བ་དང་། དམུལ་
བར་སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཟབ་མའི་ཆོས་དང་དེ་
སྒྲིལ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་སློ་་་
རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་མོས་པར་མ་བྱུང་ཀྱང་། སྒྲིལ་པ་འདེབས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
ཅི་ནས་གལ་ཆེའོ།།

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྣམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལའང་། ག་ཆའི་བཙུན་འགྲུས།
སྒྲིལ་པའི་བཙུན་འགྲུས། ཆོག་པར་མི་འཛོལ་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་གསུམ་ཡིན།
དང་པོ་ག་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། སྒྲིལ་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་སྦྱང་། ཆོས་ཕྱིར་་་་
དཀའ་བ་སྦྱང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཇི་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་་་་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན། རང་རེས་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ག་ལ་རྒྱས་སྟམ་ཏུ་སྦྱིད་མི་ལུག་པར། ཁོང་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་གྲུབ་
པ་ཐོབ་པར་འདུག ར་ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་འགྲུབ་པར་ཐབས་མི་འདུག་སྟམ་པ་དང་། ཁོང་་་་
རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྦྱང་དང་སྦྱིང་རྒྱས་དགོས་ན། རང་རེ་ལས་རན་
གྱི་ཁྱུང་གྱིས་ནོན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱངས་འཕྲོ་མེད་པ་ཞིག་གིས་
དཀའ་སྦྱང་དང་སྦྱིང་རྒྱས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས། དེས་ན་ད་རེས་དལ་འཕྱོར་གྱི་མི་
ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་མཛལ། ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་

ཚས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་པའི་རུས་འདིར་དཀའ་བ་དང་རུ་སྒྲུང་། མྱེ་
 བ་རྒྱབ་རུ་སྐྱུར། ལུས་སྒོག་འབེན་རུ་བཅུག་ཤ་ཁྲག་གཟན་རུ་བོར་རྟེ། སྒྲིང་ཐག་པ་
 ནས་ཚས་ཤིག་མི་སྐྱབ་རེ་སྐྱམ་རུ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡིན། སྐྱུར་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི།
 ཚས་ལ་བྱེད་སྒོ་དང་སྐྱབ་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སང་བྱ་དང་གནང་བྱའི་ངང་རུ་མི་
 ཚེའི་ཉེ་མ་ཟད་ནས། ཚས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ངང་ནས་མི་ཚེ་འཛད་པ་དེ་སྤང་དགོས་རྟེ།
 འབྲུག་པ་རྒྱ་དཀར་པོས། མི་ཚེ་འདི་བཤས་རའི་རུད་འགོ་དང་འདྲ། །ཡུད་ཅམ་རེ་
 སང་ཡང་འཆི་ལ་ཉ། །དེ་རིང་དང་སང་གི་ངང་རིང་འདིས། །མལ་མཐའ་ནས་འོ་
 དོད་འཆར་རོ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཚས་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ངང་རུ་སྐྱད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་བཞག་པར། སྤར་མའི་པང་རུ་སྐྱལ་བྱུགས་པ་འཕམ། སྐྱེག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤར་
 བ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅོག་གིས་བཞག་ ཡིང་གིས་བསྐྱར་
 ནས་འབྲལ་དང་འབྲལ་རུ་ཚས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བྱ་བ་ཟིན་རུས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་རུ་འོང་བ་རྒྱའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་ཚས་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སྐབས་མི་འོང་། རང་གིས་སྒོ་ཐག་ཆོད་ནས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་བྱ་བ་ནམ་བསྐྱར་ཀྱང་དེའི་རུས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་རྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས།
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་ཟིན་རུས་མེད། །ནམ་བཞག་རུས་ན་ཟིན་པ་ཚས་ཉིད་ཡིན།
 ཞེས་དང་། བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཚེད་མོ་འདྲ། །བྱས་ན་མི་ཟིན་བཞག་ན་ཟིན། །ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་དམ་པའི་ཚས་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཚོ། མི་རྟག་
 པས་སྐྱལ་མ་བཟུང་ཉ། ཚས་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་རུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 ལུས་པར་འབྲལ་དང་འབྲལ་རུ་ཚས་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྐྱུར་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན།

ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། རང་གི་མཆོམས་དང་བསྐྱེན་སྐྱབ་

ཁ་ཏྟན་དང་དག་སྒྱུར་ལ་མགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་འགྲུབ་པའི་ཆེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚྭ་
 ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པའི་དམ་བཅའ་བྲངས་ནས་རི་སྒྲིབ་རྒྱགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཚབ་བར་དུ་བཙོན་པ་རྒྱན་རིང་ལ་བྱགས་དྲག་པ་
 རྩ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས་ཆོས་སྐྱབ་.....
 པའི་དུས་གཡག་རྟོག་གིས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས། གཡག་རྟོག་...
 གིས་རྩ་བ་པའི་ཆེ། ཁམ་ཐུན་མ་གཅོད་པའི་དུས་ནས་ཕྱི་མ་མིག་གིས་བཟླས་ནས་
 ཟ་བ་ལྟར། ཆོས་གྱི་བྱ་བ་ཐུན་མ་སྐྱབ་པའི་དུས་ནས་འདི་འགྲུབ་པ་དང་འདི་.....
 པ་སྐྱབ་སྐྱམ་དུ་ལྷོས་བྲངས་ཏེ། སྒྲིག་གསུམ་སོས་དལ་དང་ཆོས་མེད་དུ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་
 མ་ལུས་པ་ཞིག་གི་ངར་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཆོས་ལ་བཙོན་པ་རྩི་ཆེར་འབད་...
 དགོས་ཏེ། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིར་པའི་ཞལ་ནས་གྲང་། འཆི་བ་ལ་རི་ཙམ་
 བཅར་བཞིན་དག་སྒྱུར་ལ་སྤྱིར་དུས་ཆེར་འགྲོ་བ་འདི་ཆོས་པ་སང་གིས་མ་ཁྱེར་...
 པའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་སྟོམ་ཆེན་དང་སྒྲ་མ་བཟང་པོར་གྲགས་པ་...
 དག་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། ད་ཁྱེད་ཆོས་ལྷག་དང་ཁ་ཏྟན་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་.....
 སྒྱུར་སོགས་དགོས་དོགས་མེད་ཟེར་ཞིང་ངོ་བོ་སྟོད་བྱེད་ལ། རང་རང་ནས་གྲང་ང་
 དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གང་ཡང་མི་དགོས་སྟམ་པ་འདུག་ཟླ། མཉམ་མེད་དྲགས་
 པོའི་ཞལ་ནས། མི་དགོས་སྟམ་པ་དེ་དགོས་བདོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་
 གར་རྩོ་བོ་ལྷོ་པི་ཀ་རས་གྲང་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷག་ས་ཁལ་ལེ་སྐྱོར་འདེབས་པ་ལ་.....
 བཙོན། འཁོར་ནམས་གྱིས་ཁྱེད་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ལས་མཛད་པ་མིས་གྲང་འཕྱ་
 ཞིང་། འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པས་དེད་ནམས་གྱིས་བྱེད་པར་བྱ་བྱས་པས། ཅི་ཟེར་...
 འོ་ན་ངའི་ཟན་གྲང་ཁྱེད་ནམས་གྱིས་ཟའམ་གསུངས། དེས་ན་རྒྱགས་པའི་སངས་

ལྷ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བྱ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཐོབ་བྱ་གོང་མ་……
 གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དལ་ཁྲིམ་དང་རེས་འགའི་ཆོས་སྤྱ་མ་སོང་……
 བར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འབད་དགོས། ལར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཐོབ་བཙུན་འགྲུས་འདི་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པས།
 བཙུན་འགྲུས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རབ་……
 ཅིག་ཡོད་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ན་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མི་འོང་།
 ཤེས་རབ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། བཙུན་འགྲུས་རབ་ཅིག་ཡོད་ན་ཆོས་པ་ཡང་……
 རབ་ཞིག་འོང་། བཙུན་འགྲུས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་པ། ཀྱང་……
 བཙུན་འདིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས། བཙུན་འགྲུས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ།
 ཤེས་རབ་དང་ནི་དབང་འབྱོར་སྟོབས། ཞང་གིས་སྟོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱ་གཟིང་
 ཡོད་པའི་དེད་དཔོན་ལ། སྤྱོད་པས་རྒྱལ་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་……
 རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོ་ཆད་ལ་ཕབ། གཉིད་སྤང་ལ་གཏུར། རིག་
 པ་གཞུར་ལ་དྲངས་ནས། ཐང་སྟོང་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་གཞུ་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་མེད་ན། དལ་ཁྲིམས་རེ་འགའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ནོ། ལྷ་པ་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་ཕ་རྟེན་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། དང་པོ་འདུ་འཇི་དང་ནམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་……
 སྤངས་ནས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་མ་བཞེན་ན། བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་མི་རུས་……
 པས། དང་པོ་ནམ་གཡེང་སྤང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་འདུས་པ་ནི་འབྲལ་བའི་ཆོས་……
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕ་མ་དང་། ལུང་། བཟའ་མི་དང་། གཉེན་གྲོགས། ཐ་ན་ལྟན་ཅིག་……
 སྦྱོས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། རྟག་པ་མེད་……
 པའི་མཇུག་པའི་ལ་ཆགས་ནས་ཅི་བྱེད་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། རྟག་དུ་གཅིག་……

སུར་གནས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་གྱིས། རང་ཉིད་གཅིག་སུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་དང་། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དག་སྦྱར་གྱི་རྟེན། །གསུམ་བཞི་པ་ཆད་.....
 ཆགས་ཐུང་གི་རྒྱ། །བདག་དེས་ཀྱང་གཅིག་སུར་བཟུང་པ་ཞིག་ལགས། །ཞེས་.....
 གསུངས། འདྲོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས།
 ཡངས་སྦྱོད་དང་འབྱོར་པ་རི་ཅམ་ཡོད་བཞིན་སེར་སྒྲ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 གང་ལ་ཁོར་ཡོད་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་ཡོད། །ཞེས་དང་། ཡོད་ཀྱིན་རི་དགོས་སྟག་པོ་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས། ཁོར་མེད་ཅན་དག་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཟས་ཁོར་དང་
 ཡངས་སྦྱོད་ལ་སྒྲགས་པ་རི་ཅམ་འབྱོར་པ་དེ་ཅམ་དུ་དག་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སྒྲགས་
 པས་ཡང་འཆོ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དང་ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཉིད་
 གསོག་པ་དང་། སྤུང་བ་དང་། སྤེལ་བ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆོ་བདེ་ལ། དེ་ཡང་སྟག་.....
 བཟུལ་དང་ཕྱིག་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པས་ན། འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་གྱིས་ཀྱང་།
 གསོག་དང་སྤུང་དང་སྤེལ་བས་ཉམ་ཐག་པས། །ཁོར་ནི་སྤུང་ཁོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱ་རྩས་དང་ཡངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་
 མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོན་དུ་ནི་མི་གཅིག་གི་ལྷ་གོས་གཉིས་ལས་བྱེད་རྒྱ་གཞན་
 མེད། འོན་ཀྱང་ཅི་ཅམ་འབྱོར་བཞིན་རང་གཅིག་སུ་ཅམ་གྱི་ཡང་ཁ་ལ་བ་མི་བྲ།
 རྒྱབ་ལ་ཁྱོན་མི་བྲ་བར་ཕྱིག་སྟག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བྱད་དུ་བསད་དེ་བྱི་མ་
 རྒྱང་ལ་བསྐྱར། ཆོ་འདི་སྟག་དང་བསྟོན། རྒྱ་རྩས་སྤྱོད་མ་རེའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་དང་རོ་ཆོ་
 གཞུངས་དང་བྱི་ཐག་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱད་དུ་གསོད། ཟ་སྟོམ། རྟེན་
 སྟོམ། ཐོབ་སྟོམ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་འབྱུང་པོས་གཏོར་མ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་དང་
 དུ་ཉིན་གཅིག་གི་དལ་ཁོམ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ལྟོང་བཞིན་དུ་མི་ཆོ་

ཟད། མཐར་ཡོངས་སྒྱུད་བསགས་བསགས་རང་གི་སྒྲིག་ལ་བབས་ནས། དེ་ཁོ་ནའི་
 ཆེད་རྒྱ་གི་ཁ་དང་མཚན་ཁར་འཆེ། ཆོ་གཅིག་རྒྱ་བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་ཡོངས་སྒྱུད་
 བློ་དགྲ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ཚོས་ཁོ་ནར་འགྱུར། དེའི་ཆེད་
 རྒྱ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་ནི། རང་གིད་ཁོ་ནའི་སྐལ་བར་
 ཐོབ་སྟེ་རན་སོང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཏིང་ནས་ཐར་བའི་རྒྱས་མེད་པར་.....
 འབྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འབྱོར་པ་རྩུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་.....
 ཡོད་ཆོ་འདིར་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་སྒྲེ་བཟང་པོ་རེ་ཆགས་སུ་རྩུང་པར་བྱས་ནས། ལྟ་གྱི་
 བ་དང་གོས་ལྟག་སྒྲིབ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་དོན་
 རྒྱ་གཉེར་བའི་མི་རྣམས་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲིགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕར་
 ལ་ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་། རྩར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པས་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། ཇི་ལྟར་.....
 བྱས་ཀྱང་འཐད་པའི་རྒྱས་མེད་པས་མཐུ་བར་དཀའ་བ། ཁོ་བས་རང་ལྟག་ན་ནི་
 སྒྲིག་དོག་བྱེད། རང་བས་ཁོ་ལྟག་ན་ནི་བྱེད་རྒྱ་གསོད་པ། ཇི་ཅམ་འགྲོགས་བཞིན་
 མི་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བ་འབྱིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་རིང་རྒྱ་སྤང་། ཆོང་དང་
 སོ་ནམ་བཟོ་དང་རིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་.....
 དོན་མང་པོས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་ནི། འདྲ་འཇི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་རྒྱ་བེལ་ཞིང་
 དོན་རྒྱུད་བ། ཇི་ཅམ་བཙོན་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ། དག་བརྒྱལ་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ།
 གཉེན་བསྐྱུངས་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ། ཟིན་པའི་རྒྱས་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་.....
 གཡིང་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ཏེ། ས་ཡུལ་རྒྱབ་རྒྱ་བསྐྱར། མི་...
 ཡུལ་དང་རྒྱ་སྤངས། གནས་བྲག་རྩ་བ་སྤང་། སྒྲིགས་རི་དྲགས་དང་འགྲོགས། བབ་
 ཡུས་སེམས་ལ་བསྐྱར། སྒྱུར་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གཏད་ནས། མི་མེད་གྱི་ཡུང་

ལྷོང་ཁོ་ནར་མི་ཆེ་བསྐྱལ་ཏེ། རི་སྐང་དུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས། མི་……
 མེད་ལྷང་བའི་བྲག་ལུག་ན། །སྤྱོད་ཆད་དེ་བ་ལ་སངས་དུས་མེད། །བླ་མ་དུས་གསུམ་……
 སངས་རྒྱས་ལ། །ཡིད་དུང་དེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན།
 ཡིད་སྤྱོད་བའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་འཁོར། །ཟེར་བ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱུང་དང་སྤྱོད་
 ཤས། དད་པ་དང་དག་སྣང་། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་……
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་……
 འབད། དེ་བས་ན་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་ནི། སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་……
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་བ་བརྟེན་པའི་གནས། འདྲ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་……
 མེད་པ། ཆོང་དང་སོ་ནམ་མེད་པ། བྱིས་པའི་སྐྱགས་དང་བྲལ་བ། བྱ་དང་རི་དྲུགས་……
 འཕྲོགས་ན་བདེ། ཆུ་དང་ལོ་མ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟས་དང་མཐུན་པ། རིག་པ་རང་……
 གིས་དྲངས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་གནས། དེ་ན་དག་མེད། གཉེན་……
 མེད། ཆགས་སྣང་གི་སྤྲོག་ལས་སྐྱོལ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལུན་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་དངོས་སུ་བྱིན་ནས་སྤོད་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྤྲོས། ཐ་ན་……
 དབེན་པའི་གནས་དེར་འགོ་བསམས་ནས། དེའི་སྤྱགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཡང་།
 བསྐལ་པ་གསྐྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་རྟེན་དུ་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་……
 མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལུན་འདས་ཀྱིས་……
 ཟླ་བ་སྤོན་མའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་རི་སྐང་དུ། རི་……
 ཁོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་……
 ལྟར། ཆེད་དུ་བཙོན་འགྲུག་བཅམས་ནས་དགེ་བ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། ངེས་འབྱུང་……
 དང་སྤྱོད་ཤས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་……

ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བས། སྦྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་.....
 འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། འདྲ་འཛིན་གནས་སུ་འབད་ནས་བཀག་ཀྱང་མི་ཁྱེད་པའི་
 ཆགས་སྤང་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་སླེབ་པ་.....
 ཅམ་གྱིས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་དུ་འགྲོ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱང་པར་སྦྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་
 བས་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་དངོས་ལ། བྱིས་
 པ་ཉེར་སྦྱང་གྱི་བསམ་གཏན། རྟོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་...
 ཉམས་ལ་ཞེན་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་ཉམས་ཞེན་གྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པར་
 སྦྱོམ་པའི་དུས་ན། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱང་གྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ། ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་.....
 དང་བལ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་རྒྱུང་མེད་ཀྱང་སྦྱང་འཛིན་གཉེན་པོའི་སྦྱགས་ལ་
 ཞེན་ནས་སྦྱོམ་པའི་དུས་ན། རྟོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ། སྦྱང་.....
 འཛིན་གཉེན་པོའི་སྦྱོང་དང་བལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་གནས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་.....
 བསམ་གཏན་སྦྱོམ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་
 བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་གནད་དུ་ཉྀ་ཉྀངས་བྱེད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་སྟེ། ལུས་དྲང་ན་
 ཅ་དྲང་། ཅ་དྲང་ན་རྒྱང་དྲང་། རྒྱང་དྲང་ན་སེམས་དྲང་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཉལ་བ་
 འབྲིས་པ་ལ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིད་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་
 ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན།

རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ། ཆོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་
 ཤེས་རབ། སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 ཚོག་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མས་གསུངས། རང་གིས་ཉན་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་གོ་བ་
 དེ་ཡིན། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོ་
 ལོ་དང་ཆོས་ལོར་མི་བཞག་པར། རང་རྒྱད་ལ་གཤམ་རྒྱུངས་བྱས་ཏེ་རྟོག་དཔྱད་
 དང་བསམ་གཞིག་གི་སྒྲ་ནས་གཏན་ལ་པལ། མ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་དྲི། དེ་ཡང་ཤེས་
 ལོ་དང་ཡིན་ལོ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་བཟུང་
 བ་གཅིག་ཤུར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཞན་ལ་དྲི་མི་
 དགོས་པར་ཉམས་ལེན་རང་རྒྱ་བྱུང་ངེས་སུ་ཞུན་ཐར་བཅད་པ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་བསྒྲིམས་པས་གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་
 རྟོགས་པ་མ་ཞོར་པ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད། ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིག་
 ལས་སྒོལ་ཏེ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཚོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་
 བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། སྒྲིམ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱས་སུ། འདི་
 ལྟར་བྱི་ཡུལ་ལྟའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་འཁྲུལ་རོ་ལ་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ།
 རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་སྒོ་བྱར་རྒྱ་སྤང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ། མེད་པ་ལ་ཡོད་
 པར་སྤང་བ་མིག་གཡོར་ལྟ་བུ། སྤང་བཞིན་བདེན་པར་མ་བྱུང་བ་སྦྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། བྱི་
 རང་གང་ལ་ཡང་མེད་བཞིན་སྤང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་
 པས་དྲི་ཟའི་ཁྲོད་ཁྱེར་ལྟ་བུ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤང་
 བ་ལྟ་བུ། མེད་སྤང་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྦྱལ་པའི་ཁྲོད་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སྤྲོད་གཟུགས་སྦྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་རྒྱ་བཏུས་པས་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱན་པའི་

རང་བཞིན་དུ་གོ་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མཁན་པོ་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་
ལ་བརྟགས་པས་ཡུལ་སྤང་མ་འགགས་ལ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་ནི། ཆོས་ཉིད་སྤོང་་་
གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཐྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་པར་བཀལ་ན་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་
རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བཙོ་བརྒྱད་དེ་ལས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་
ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ། དེའི་ཉིད་དུ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དང་ཉེར་་་
གཅིག་སྟོབས་ཀྱི་པོ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དང་ཉེར་གཉིས། སྦྱོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་
པ་དང་ཉེར་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དང་ཉེར་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་་་
ཀྱང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུག་དུ་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཙུ་
དུག་དུ་འཇུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་ཡང་་་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བཤད་མཁན་པོའི་སྒྲ་མ། བཤད་རྒྱའི་ཆོས།
བཤད་ཡུལ་སྒྲོབ་མ་དང་གསུམ་འཛོམས་ནས་ཆོས་བཤད་པ་དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
དུ་ཐྱིན་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་རྒྱུད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་མི་འདོད་ཅིང་།
རང་གི་ཆེ་བ་འབྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱུར་ཟ་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་་་
དང་མ་འདྲིས་པར་འཆད་པ་དེ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ། ཆོག་གཅིག་གི་
དོན་ཡང་ལན་གྲངས་མང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དཀའ་ཆོགས་དང་ངལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དུ་བསད་ནས་འཆད་པ་དེ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ། ལེ་ཡོད་དང་བྱི་
བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བཤད་པའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་འཆད་པ་དེ་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ། གང་བཤད་རྒྱའི་ཆོག་དོན་དེ་ལས་སེམས་་་་

གཞན་རྒྱ་མི་ཡིངས་པར་ནོར་འབྱུང་དང་ལྷག་ཆད་སྤངས་ནས་འཆད་པ་དེ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ས་རྩོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱས་ན་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེས་ཟིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྟེ་སར་
 ཕྱིན་དུག་ཀ་ཆང་བ་ཡིན། ཡང་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིན་པ་མར་སྤང་པོ་ལ་བཟའ་བ་དྲུང་
 ཕྱིན་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། ཕྱིན་ཆུ་ཕྱིན་མཁན་ཕྱིན་ལུལ་གསུམ་འཛོམས་ནས་ཕྱིན་
 པ་དེ་ཕྱིན་པ། དེ་ཡང་ངན་པ་རྒྱུན་ཅན་ལོགས་མི་ཕྱིན་པར་རང་གི་ཟ་རྒྱའི་བཟའ་
 བ་དྲུང་ནས་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཁྲིམས། ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཁོང་མི་ཁྲོ་བ་
 བཟོད་པ། དཀའ་ཆོགས་དང་ངལ་བ་མི་བསམ་ཞིང་ཡུན་རིང་རྒྱ་མི་འགོར་བར་
 ཕྱིན་པ་དེ་བཙོན་འགྲུས། དེ་ལས་སེམས་གཞན་རྒྱ་མི་ཡིངས་པ་བསམ་གཏན།
 འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་རྒྱ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ས་རྩོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་ཀ་ཆང་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་ལོགས་གཞན་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེལ། ཡང་
 ས་རྩོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་རྒྱུར་བསྟན་ན། རྩེ་མི་ལས། བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ས་
 རྩོལ་ན། ཕྱིན་པ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། གཞུ་སྤངས་པའི་ས་རྩོལ་ན། རྒྱུ་ཁྲིམས་
 བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། རྟོན་ལ་མི་སྤྲུག་ས་རྩོལ་ན། བཟོད་པ་བྱ་བ་ལོགས་ནས་མེད།
 ཉམས་ལེན་འབྲལ་མེད་ས་རྩོལ་ན། བཙོན་འགྲུས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། ངང་ལ་
 གནས་པའི་ས་རྩོལ་ན། བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ས་རྩོལ་ན། ཤེས་རབ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། བྱས་ཆད་ཆོས་ཀྱི་ས་རྩོལ་ན།
 ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་རྩོལ་ན། རྟོབས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། རྟོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ས་རྩོལ་ན། རྟོན་ལམ་བྱ་བ་ལོགས་ན་
 མེད། རྟོན་མིངས་རང་མཆང་རིག་པ་ན། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། ཞེས་.....

གསུངས། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོམ་གསུམ་གྱིས། རྩོམ་ལ། ལམ་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཚོག་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་འཕྲོམ་གསུམ་ཐམས་པའི་མཚོག་བདག་མེད་ཀྱི་
 དོན་རྟོགས་པ་ཡིན། བཅུན་པའི་མཚོག་སེམས་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚོག་པན་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཚོག་རྟག་རྟུ་རང་སེམས་ལ་ལྟ་བ་
 ཡིན། གཉེན་པོའི་མཚོག་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན། སྦྱོང་པའི་
 མཚོག་འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་ཉོན་མོངས་པ་རེ་
 རྒྱུད་ལ་སོང་བ་ཡིན། གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཚོག་འདྲོད་པ་རེ་རྒྱུད་ལ་སོང་བ་ཡིན། སྦྱོན་
 པའི་མཚོག་མ་ཆགས་པ་ཡིན། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་མཚོག་སེམས་ཞི་བ་ཡིན། བཟོད་པའི་
 མཚོག་དམན་ས་བཟུང་བ་ཡིན། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚོག་བྱ་བ་མོང་བ་ཡིན། བསམ་
 གཏན་གྱི་མཚོག་སྒོ་མ་བཙས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོག་གང་ལ་ཡང་དེར་འཇིག་
 མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་རིག་འཇིག་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་
 རས་ཀྱང་། ཚོག་ཤེས་ལ་སྦྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གནས། རྩོམ་འཕྲོམ་གསུམ་ཐམས་ཡིན།
 དཀོན་མཚོག་གིས་མ་ཁྲིལ་ན་རྩལ་བྱིས་ཡོད། རྩལ་བྱིས་མ་ཉམས་པ་བཟོད་
 པའི་མཚོག་ རྩལ་གྱི་སོགས་སུ་བཙོན་འགྲུས་དགོས། རྩལ་ཞེན་ལྟར་སྦྱོང་བསམ་
 གཏན་ཏེ། འཇིག་ཞེན་རང་སྒོལ་ཤེས་རབ་པོ། རྩོམ་འཕྲོམ་གསུམ་དང་བསམ་བྱེད་མེད།
 ཐ་མལ་མ་ཡིན་ངེས་ཤེས་བྲལ། རྩལ་བྱིས་འདས་ཞི་དམ་པའོ། འདི་ནི་རྩལ་ལ་བཟོད་
 མི་བྱ། སེམས་ཀྱིས་དམ་པ་བྱུང་ཞིག་གྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལ་རྩལ་བྱིས་པ་
 དུག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཞུང་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་
 བཏོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ན་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྩོད་སྦྱོང་པོ་ཅན་ཞིག་ལ་འཁྱུག་གིས་འདུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་ས་ར་ཏ་པའི་དོ་ཏ་ལས་ཀྱང་། སྦྱོང་རྩོད་བྲལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ།

དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་།
 འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །གང་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་བྱུར་པ་དེ།
 སྲིད་པར་མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས། སྲིད་པ་དང་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་རྣམས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྐུབ་པ་ཁ་གཅིག་ལའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་པོ་རྗེ་
 ལྷ་གཅིག་ལ་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གང་ལགས། ལྷས་པས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་གསུངས།
 དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྟུན་དཔལ་པོ་ཆེག་སྐུབ་བྱ་བ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་རུ་སྟུན་དཔལ་པོ་ཆེག་སྐུབ་ལྟ་བུ།
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་བ་ཀྱན་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཁ་མ་བྱི་
 བ་གདའ་བ་ཅི་ལགས་ལྷས་པས། རྗེ་པོའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀྱན་ཁ་སྟོང་རུ་སོང་བ་ཡིན།
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤམ་མར་རྟོགས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རས་པལ་རྟོག་
 པས་མནན་པའམ། སྐུ་སྐུག་ལ་ཐོ་མར་སྐྱར་བ་བཞིན་རུ་འགྲོ། སྐུབ་དཔོན་སྐྱུང་དེ་
 པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་
 སྟུམ་རུ་ཐེ་ཆོར་རྩལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པ་རྩལ་པོར་འགྲོ་བར་གསུངས། དེས་
 ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན་སྟུན་དཔལ་པོ་ཆེག་སྐུབ་
 དང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོང་ན་ཡོད་གསུངས། རྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཁོང་ན་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྷར་ཡོད་ལྷས་པས། རྗེ་པོའི་ཞལ་

བས། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 རྟོན་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན། བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ག་ལ་ཞེན་མེད་
 འདོད་འདོད་ཆགས་མེད་པས་བྱིན་པ་འདི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད།
 འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་བྱི་མས་མི་གོས་པས་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་ལ་དང་དང་འཕྲི་འདོད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་མེད་མེད་མེད་
 བས་བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་དོན་
 ལ་སེམས་མངོན་པར་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བས་བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། གང་ལ་ཡང་འཁོར་གསུམ་
 རྟོག་པའི་ཡིད་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 ཡོད་གསུངས། འོ་ན་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཁོ་ནས་སངས་
 རྒྱ་བ་ལགས་སམ་བྱས་པས། འདི་ལྟར་སྤང་ཆོད་གཤགས་ཆོད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད། སེམས་རིག་པ་དང་རྟོང་པ་གཉིས་མེད་ཏུ་རྟོགས་
 པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན། དེའི་རང་ནས་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་དེ་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེ་དེ་
 ལྟར་ཉམས་འོག་ཏུ་རྩྭ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ལམ་ཏུ་འོང་། མི་ལམ་ཏུ་བྱུང་ན་འཆི་
 ཁར་འོང་། འཆི་ཁར་བྱུང་ན་བར་དོར་འོང་། བར་དོར་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་
 གུ་བ་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་བྲི་བ་ཞི་
 རྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོང་ཉིད་སྟིང་ཟེའི་སྟིང་པོ་
 ཅན་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་

ཆེ་འདི་དང་བྲལ་ན། ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་ཚས་ཅི་ཅམ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་རྫོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་.....
 གསང་སྤགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་ན་ཆེ་.....
 འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་.....
 སེམས་དང་བྲལ་ན་ལུ་སྤྲེགས་པའི་ལམ་དང་ཁྱད་པར་མེད། ལུ་སྤྲེགས་པ་ནམས་.....
 ལའང་ལྷ་བསྒྲིམ་པ་སྤགས་བསྐྱེད་པ། ཚ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་བྱེད་པ་
 སོགས་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་མེད་པས་འཁོར་
 བའི་གནས་ལས་ཐར་མི་བྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགེ་བཤེས་ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུ་གི་ཞལ་
 བས་ཀྱང་། རྒྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྤྲེ་སྤགས་གྱི་བར་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚས་ལ་སྒྲོ་མ་ཡོག་ན་པན་མེད། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་གཞན་ལ་ཚས་
 འཆད་ཀྱང་རང་གི་ར་རྒྱལ་མ་ཞི་ན་པན་མེད། ཡར་སྐྱེད་བརྟོན་ཀྱང་རྒྱབས་འགྲོ་
 ཚས་གཞུག་ཤོར་ན་པན་མེད། ཉིན་མཆན་མེད་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཀྱང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་གྱིས་མ་ཟིན་ན་པན་མེད། ཅེས་གསུངས། རྒྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་.....
 བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་གཞི་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པར་ཚས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་.....
 གསུམ་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་། དཔེར་ན་དགུན་ཁའི་འབྲུག་རྩམ་སྤྱིང་ཏུ་.....
 བཀའ་བཅེགས་དགུ་ཡོད་པ་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞལ་བ་དང་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྤྲེ་སྤགས་སུ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་རྒྱབས་.....
 འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་འདི་ཚས་ངན་པའམ། ལས་དང་པོ་པའི་ཚས་.....
 ཡིན་སྐྱམ་ཏུ་གལ་རྒྱུད་མི་བྱེད་པར། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་.....
 འདིའི་ཁོང་ནས་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། བཟང་ངན་མཐོ་དམན་ཐམས་

ཅད་ནས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། །བྱད་པར་
 སྒྲ་མ་དང་སེར་མོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཟས་དང་གཤིན་དཀོར་བ་དང་། ཤི་པོ་ཡར་.....
 འདྲེན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུད་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 མེད་ཐབས་མེད། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན་ཆོས་དང་སྦྱིབ་སྦྱང་སྒྲགས་ཇི་....
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཤི་གསོན་སྤྱི་ལ་ཡང་ཕན་མི་སྟོན། གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་དེ་ཡང་...
 སྤྱགས་སྤྱ་རང་འདྲིང་ཁོ་ན་དང་འདྲེས་པས། རང་ལ་ཡང་དཀོར་སྦྱིབ་དང་ཉེས་པ་
 མི་ཟད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་...
 གང་ཟག་ཞིག་ལ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ། ས་འོག་དུ་བྱི་ལྟར་འཛུལ་
 བ། རི་བྱག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ། མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་མེད་པ། རྟོ་ལ་བྱག་ཞབས་
 གྱི་རྗེས་འཇོག་པ་ལ་སྟོན་པ་མཚར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་མེད་པར་འདུག་ན། དེ་ཕྱ་སྟེགས་པའམ་ཡང་ན་གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གིས་རྒྱན་བརྒྱུམས་པ་གཉིས་ལས་འགོ་ས་མེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱན་དང་...
 གྱིས་རྗེས་སྤྱ་འབྱངས་ནས་མོས་གྲས་དང་འབྲལ་བ་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། མཐར་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བ་ལས་མེད། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་...
 ཡོད་པར་འདུག་ན། ཡོན་ཏན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་གང་འབྲལ་དོན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས། ཤན་པ་དང་
 སྤང་འཆོང་མ་ལ་སྟོན་པའི་ཁྲོད་ན་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས། དེས་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་...
 སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཤེས་དཀའ་བས། བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། ང་...
 དང་ང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་ཆད་གང་ཟག་གིས་མི་བརྩུང་། ཞེས་.....

གསུངས། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་གིས་སྦྱོང་པའི་ལྷ་དང་སྤྲུལ་
 དགེ་བའི་གྲགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྟུང་པ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། ཉིང་འེ་
 འཛིན་ཐོན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལྟར་སྤང་བ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བྱམས་
 སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་
 ཡོན་པར་ཐག་བཅད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འབྲིབ་པར་འདུག་ན། ལམ་རྟགས་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་གྱུར་བཅུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་དམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྱ། བྱང་པར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན། ལུལ་གོང་མ་ལ་དད་པ་དང་དག་
 སྤང་། འོག་མ་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱེ་མི་
 འོང་བའི་ཐབས་མེད་དེ། བཏམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ལ།
 ཆོགས་པ་རྒྱུང་བའི་དུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། ཇི་ཞིག་ན་བྱིད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ད་ལྷའི་འདི་མ་ཡིན་པ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལྷག་གེར་མཐོང་
 འོང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་པ་ཆན་ང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྩེ་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་སྦྱེ་ངེས་པས། དེའི་དུས་སུ་ཆོགས་པ་རྒྱུང་ས་ཤིག་གསུངས། དེས་ན་བྱམས་པ་
 དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོང་
 གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དང་པོ་ཐོས་པས་སྦྱོང་དོན་མ་
 བཅད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པས། ཇི་སྐད་དུ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་དེ། །

ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་འདྲ། ཁྱིམ་གསུངས། ཐོས་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་གཙོད་་་་
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཚས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་མི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟིགས་རྩལ་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་ཤེས་ཀྱང་མི་རུས། དེས་ན་
 རང་གི་གང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཚས་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྩ་རྒྱབ་་་་
 པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་བསམ་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཐམས་
 ཅད་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན། སྟོན་རྩི་པོ་རྩེ་སྟེ་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཞང་ལྷ་རྒྱུང་་་་
 སྟོན་པ་དང་། རྒྱུང་སྟོན་པ་དང་། ལྷང་ཆང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་མའི་གྲུབ་་་་་
 མཐའ་ཞུས་པས། རྩི་པོའི་ཞལ་ནས། བྱི་རོལ་ལྷ་སྟིགས་པ་དང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་རྩ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིང་བ་ཡིན།
 རྣམ་རྟོག་བགྲང་གིས་མི་ལང་དགོས་པ་མེད། ཆེ་ལ་ཡོངས་མེད་པས་སྟིང་པོའི་དོན་
 བསྐྱུ་བའི་རྩལ་ཡིན་གསུངས། ཞང་ལྷ་རྒྱུང་སྟོན་པས། སྟིང་པོའི་དོན་རི་ལྟར་བསྐྱུ་
 ཞུས་པས། རྩི་པོའི་ཞལ་ནས། བྱམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་། དེ་ནམས་གྱི་དོན་རྩ་ཆོགས་་་་
 གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མང་རྩ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་རྩ་བ་སྟོན། དེ་་་་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཆོན་ཉིད་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་ཤེས་པར་གྱིས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོའི་གནད་རྩ་བསྐྱུ་མ་ཤེས་ན་ཤེས་ཤེས་གོ་གོ་
 རིག་རིག་མང་པོས་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྟོན་རྩི་པོ་རྩེ་ལྷ་ཅིག་པོད་རྩ་ཐེབས་་་་
 པའི་ཆོ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གདན་དྲངས་པས། རྩི་པོས་ལོ་རྩ་བ་ལ། ཆོས་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་ནམ་ཞེས་རིམ་པར་དྲིས་པས་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ལྟར་

འདུག་པས། རྩོམ་མག་སྟེ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། བྱེད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་བོད་ན་བཞུགས་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཁོ་པོ་བོད་ཏུ་འོང་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། སྤྱིར་ཡང་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པས། རང་རང་གི་
 གཞུང་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལྟས་པས། རྩོམ་པ་དགུས་
 ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བ་རུལ། རང་བོད་ཏུ་འོང་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱེད་
 ལྟས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་གི་སྟེང་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་གནད་དེའི་བ་
 དེ་མ་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཅི་ཡང་མི་
 ཕན་སྟེ། རྩོམ་པ་འདི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མི་སྟོགས་པ་ལ་ཟན་གོ་བས་མི་ཆོག་ཟ་དགོས་
 པ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་པས་མི་ཕན་ཉམས་སུ་སྤངས་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པའི་དོན་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་
 པོར་སོང་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པ་འདི་ཞལ་ནས། མོས་མ་མོས་དམར་ཆུང་
 བྱེད་ལ་ཤེས། ཁྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་མ་ཤེས་དང་ཉམས་སུ་སྤངས་མ་སྤངས་
 བདག་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་གིས་ཤེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། སུ་ཏྲོ་པས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གནས་
 ཐིག་གང་ལགས་ལྟས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 བ་ཆོས་ཡིན། མི་འགྲོ་བ་ཆོས་མིན། འཛིག་རྟེན་པ་ཀྱང་དང་མི་མཐུན་བ་ཆོས་ཡིན།
 མཐུན་བ་ཆོས་མིན། བཀའ་ལླང་དང་མཐུན་བ་ཆོས་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་བ་ཆོས་མིན།
 རྩོམ་པ་བཟང་བ་ཆོས་ཡིན། རྩོམ་པ་ལྷན་བ་ཆོས་མིན། གསུངས། ཡང་སྤྱིར་དཔོན་སྟེ་
 སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མཐོང་ཡང་དག་པའི་

ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་སྤྲོད་པ་དང་རིག་པ་དང་སྤྲོད་
 པ་བྱུང་འཇུག་བཞིར་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི།
 བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དབང་པོ་རབ་ཁྱི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི།
 དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 གནས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་
 ཉམས་སྦྱང་གསུམ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཁྱི་ཡང་དག་པའི་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་
 ཡང་དག་པའི་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱོང་
 པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཀང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྦྱོང་བ་ནི།
 དབང་པོ་རབ་ཁྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོང་བ་ཡིན། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་
 མོགས་རེ་རྒྱུང་རེ་རྒྱུང་ལ་ཁོང་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཁྱི་མ་གསུམ་ཀའི་ཡང་
 དག་པའི་བྱོད་རྟོགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཉམ་མེད་དུགས་པའི་ལམ་
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དེས་ན་ཚོས་ཐོས་པའི་
 རུས་སྟིང་པའི་གནད་བལྟ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱ་ནམ་
 མཁའི་གཟའ་སྐར་འདྲ། །བསྐྱབ་དགོས་གནས་ལ་ཟད་པ་མེད། །ད་རེས་ཚོས་སྦྱོང་
 སྟིང་པའི་དོན། །འཇུར་མེད་བཅན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས། བསམ་པའི་
 རུས་སྟིང་འདོགས་ཆོད་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྲ་
 མའི་གདམས་ངག་ཆོལ་བ་ལ་ཁྲ་ཆང་མས་གཟན་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཚོས་
 ཉན་པའི་རུས་རི་དུགས་སྒྲུ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྒྲིམ་པའི་རུས་སྒྲུགས་

བས་རྩ་མུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བསམ་པའི་རྒྱས་བྱང་བས་ལྷག་འདྲིག་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས། འབྲས་བུའི་རྒྱས་ཉི་ལྔ་སྤྱིན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གསུངས།
 དེས་ན་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། མཉམ་མེད་དྲགས་
 བ་རིན་པོ་འཛིན་ལ་ནས། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དཀྱིག་མང་བྱེད་པ་ནི་.....
 གནད་མ་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡང་བྱམས་སྐྱིད་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། བདག་
 འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སོང་བ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་...
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཉིང་ལྷ། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ངེས་པ་དང་། མེད་ན་ཐབས་
 ཆག་ངེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོར་མི་བཞག་པར་སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེད། །སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་སྒྲོམ་ཡང་སྐྱེས་པ་མེད། །
 ལྷན་དྲུག་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་འདོད་བཅས། །བདག་དང་བདག་འདྲ་སྟོ་.....
 རྒྱུད་སེམས་ཅན་ནམས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་...
 བྲིད་དོ།

གཏུམ་པ། རྩོམ་པ་དཔེ་སྒྲིམ་བཞུགས།

སྒྲིབ་གཞིས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱང་སྒྲིབ་ཚལ་ཉིན།།

ལམ་མཚོག་མཐུན་ཀྱིན་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ཚལ།།

ཕྱིར་ཞིའི་མཐུན་ལས་འདུན་ཀྱང་ཕྱིར་ན་ལྟོང་།།

མཚོངས་མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

དོན་གཏུམ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་མའི་རྩོམ་པ་བཞུགས་ལ།

ཆོས་གསན་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ། དེས་གཞི་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ།

ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱེ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པའི་གཙུག་

ནི་རྟོག་སྒྲིབ་པ་གཞགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་མེ་ལོང་ལ་རྟོགས་པའི་གཟུགས་

བརྟན་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་……

གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་ཡིན། དེའི་……

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་བས་བརྟན་པ་ལས། དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་ནི། ལྷ་མའི་རྩོམ་པ་དཔེ་སྒྲིམ་བཞུགས་ཡིན། དེ་

ཡང་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་ལས་གང་ཡང་བཤགས་པས་མི་འདག་པ་མེད་དེ། སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་

པ་དག་གི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་རྟོག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་། བཤགས་པས་འདག་པ་

རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྒྲིམ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ།

ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་……

ཉམས་པ་སྐྱེས་རྟོག་པའི་ལས་ཅི་ཅམ་མཚང་ཆེ་ཡང་། བཤགས་པས་མི་འདག་པ་

མེད་དེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མི་གཏུང་བའམ་སོར་མོའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱིས་མི་སྟོང་དགྲུ་
 བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་ཡང་། བཤགས་པས་སོར་རུད་དེ་ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཙམ་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོད་དགས་རང་གི་པ་བསད་པ་ཡང་སྤྱིས་བཤགས་པས་
 སོར་རུད་དེ། དཔྱལ་བར་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྟམས་པ་ཙམ་ཕྱོད་ནས་ཐར་པ་སོགས་
 ཏུ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདྲོ་ལྷེ་རྣམས་ལས་གསུངས། དེས་ན་མགོན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་ལྟར་པ་ལ། སྤྱིས་ནས་བག་
 དང་ལུན་པར་ལྟར་པ་དེ། ཁློ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛོད་ཏེ། །དགའ་པོ་སོར་
 ཕྱིང་མཛོད་ལུན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་
 ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལེགས་པར་བཤགས་ན་འདག་པ་ཡིན་གྱི། རང་
 བཞིན་ཏུ་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས། སེམས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་.....
 བཞིན་ཏུ། རག་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སོགས་བཤགས་ཆོག་ཙམ་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་
 པ་དང་། སྤྱིས་ཀྱང་བཤགས་པས་ཆོག་པས་སྤྱིན་ཆད་རྟིག་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་
 གཞོད་དོ་སྟམ་པ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འདག་སྟེ། རྗེ་མི་ལའི་
 ཞལ་ནས། རྟིག་བཤགས་པས་ཨེ་འདག་སྟམ་པ་ན། །དགོ་བ་དུན་ན་འདག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བཤགས་པ་གང་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་ནི།
 ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ནི། རྟེན་གྱི་སྟོབས། ཉེས་བྱས་སུན་འབྱེན་གྱི་
 སྟོབས། རྩམ་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱང་གྱི་སྟོབས་དང་བཞི་ཡིན། དང་པོ་རྟེན་
 གྱི་སྟོབས་ནི། སྐབས་འདིར་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐབས་སུ་བབྱང་ནས་སྟོན་.....
 འཇུག་གི་བྱང་སེམས་དང་ལུན་པ་དེ་ཡིན། སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་རྟིག་པ་བཤགས་
 པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་ཏུས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་

༥༤། དེ་བཞིན་རུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་
 གང་གི་རྒྱང་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྒྲིབས་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་
 སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟིག་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་
 རུ་མི་རུང་། བྱང་ཚུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་རྟིག་ལྟར་སྒྲིབས་བཞི་ཚད་པས་
 བཤགས་ཀྱང་རྒྱང་ཟད་སྐབ་རུ་འགོ་བ་ཅམ་ལས་རྩ་བ་ནས་འདག་པར་མ་གསུངས།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། སྒྲོན་ཆད་རྟིག་པའི་
 ལས་ཅི་ཅམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱེད་.....
 འཇུག་ལས། རྟིག་པ་ཤིན་རུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་བག་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་རུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རྟིག་ཆེན་རྣམས། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཉེས་བྱས་སུན་.....
 འབྲེན་པའི་སྒྲིབས་ནི། སྐར་བྱས་གྱི་རྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུད་
 སེམས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟིག་པ་ལ་རྟིག་རུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་འགྱུད་སེམས་
 གྲག་པོའི་སྒྲོན་ནས་མི་འཆབ་པར་བཤགས་པ་མེད་ན་མི་འདག་སྟེ། བྱང་པོ་གསུམ་པ་
 ལས་ཀྱང་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་
 རུ་མཁས་ཀྱབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་། འགྱུད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་.....
 འདག་པས། །སྐར་བྱས་རྟིག་པ་ཁོག་རུ་རུག་སོང་ལྟར། །རྩོ་ཆོ་འཇིགས་སྐྱག་འགྱུད་
 པ་ཆེན་པོས་བཤགས། ཞེས་གསུངས། རྩོམ་པའི་སྒྲིབས་ནི། རང་གིས་སྐར་བྱས་པའི་
 རྟིག་པའི་ལས་དེ་ཉིད་དྲན་ཏེ། ད་ཉི་མ་ཐུན་ཆད་སྟོག་དམར་པོ་འདི་ལ་བབ་ཀྱང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྟིག་པའི་ལས་མི་བགྱིད་དོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཡིན། བྱང་པོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་།

སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཙོན་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བསྒྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བདེ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། བྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་མེད་ན་མི་དག་པས། བྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་
 བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་བསྒྱེད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། ཞེས་.....
 གསུངས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པའི་སྒྲོབས་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་གཉེན་པོར་
 དགེ་བའི་ལས་གང་འགྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་བ། གཞན་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བཅུ་བ། སྒྲོན་པ་དང་འབྲུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གནས་
 རྒྱགས་མ་བཅོས་པའི་རོ་བོ་སྦྱང་བ་སྤྲས་ཡིན། སྒྲོན་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་གིས། སྤར་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲས་རྩོས་པ་དུན་ནས་འགྱུར་དེ་
 རྒྱས་པས། གསུང་རབ་དེ་ཉིད་བཞེངས་ཤིག་གསུངས། གསུངས་རབ་དེ་བཞེངས་
 པར་བཅུམས་པས་རྣམ་གཡེང་མང་ཏུ་བྱུང་། དེས་སྒྲན་ནས་སྤྲུལ་དུན་ཏུ་བྱིན་ཏེ།
 གསུང་རབ་བཞེངས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གཡེངས་མང་པོ་རང་བྱུང་། ཕྱིག་པ་བཤགས་
 པ་ལ་ཡང་རོ་བོ་སྦྱང་བར་རང་ལས་ཟབ་པ་མེད་དམ་ཞུས་པས། དུགས་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་དགྲེས་ཏེ། རྟོན་ཏུ་དེ་ག་རང་ཡིན། སྤར་བྱས་པའི་ཕྱིག་པའི་སྤང་པོ་རི་རབ་ཅམ་
 ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་འདག་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ཕྱིག་པ་.....
 སྦྱང་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་གནས་ལྷགས་མ་བཅོས་པའི་རྒྱན་སྦྱང་
 བ་གཉིས་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས། འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ནས་
 རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམས་ཏེ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་.....
 བརྒྱ་བ་སྤྲས་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞིའི་དགེ་བ་དུན་པའི་རང་ནས།
 རོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱེད་པ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་པོར་

མདའ་གང་ཙམ་གྱི་ཉིང་གི་ནམ་མཁར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་བརྒལ་ཞིག་
 བསྟོམ། དེའི་ཉིང་རུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཞིག་བསྟོམ། ཉ་གང་ཟེར་བ་
 དེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཁ་གང་བའི་ཆོས་བཙོ་
 ལའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་ལྟག་འཁྱུག་མེད་པར་གྱི་ལེར་ཡོད་པའི་
 རོན་ཡིན། དེའི་ཉིང་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་འདྲ་ཟེར་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པ་གཅིག་
 སྟོམ། གཞན་མའི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་ཡིག་དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་སྟུང་བསྟུ་མགས་ཡོད་ཀྱང་
 རང་ལྷགས་ལ་མེད། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་ཡིག་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ནས། རོ་
 པོ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་པོ་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྡན་ཙམ་འདི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ལ། ལྟ་མ་པ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
 སྟུ་སྟོན་པ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟུ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་རིའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཉེ་མ་
 འབྲམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཐུག་གཡས་རིག་སྟོང་གི་རྟོ་རྗེ་
 ཙམ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་སྐར་སྟོང་གི་དྲིལ་བུ་
 དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ། ཞབས་གཉིས་རྟོ་རྗེའི་སྟེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྟུ་ལ་ཡོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཙུ་གསུམ་གྱིས་སྟུང་པ། དེ་ཡང་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་ནི། ཙམ་པན་དང་
 གཅིག་སྟོང་གཡོགས་དང་གཉིས། དར་དབྱངས་དང་གསུམ། སྟུ་རེགས་དང་བཞི།
 སྟོང་དགུས་དང་ལྔ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ནི། དབྱ་རྒྱན་དང་གཅིག་སྟོན་རྒྱན་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་གཅིག་རུ་བཙེས་པ་དང་གཉིས། མཐུལ་རྒྱན་དང་གསུམ།
 དབྱང་རྒྱན་གཉིས་གཅིག་རུ་བཙེས་པ་དང་བཞི། རོ་ཤལ་དང་སེམས་རོ་གཉིས་
 གཅིག་རུ་བཙེས་པས་ལྟ། ཐུག་གཏུབ་གཉིས་གཅིག་རུ་བཙེས་པས་དུག་སྤར་

གདུབ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་བདུན། འབས་གདུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་
 པས་བརྒྱད་དོ། །ཡུམ་སྒྲེམས་མ་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་འཁྲིལ་བ། སྐྱ་ལྷང་ལ་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལྷང་སྟོང་ཆུ་ཆུ་ལྟ་བུའམ། མེ་ལོང་ཏུ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་
 བ་ལྟ་བུ་བཀ་ལམ་མེ་ཡོད་པ། རང་གི་སྤྱི་པོར་རང་གི་ཁ་ལྟ་སྤྱུགས་སུ་ཞལ་གྱུ་ནས་
 བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེམས་པ་དེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལྟར་
 གསལ་བཟུབ་པ་དེ་ཡང་ཐང་སྐྱ་དང་གྲང་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལེབས་པ་བཅར་བཅར་པོ་
 ཡང་མ་ཡིན། ས་སྐྱ་དང་གསེར་སྐྱ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གདོས་བཅས་གྱི་རང་བཞིན་
 སེམས་མེད་བཅའ་པོའི་ནམ་པ་ལྟ་བུའང་མ་ཡིན། ལྷང་ཆ་ནས་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་
 རྩེ་ཆད་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བ་ལ། སྟོང་ཆ་ནས་དངོས་པོ་གདོས་བཅས་ཤིང་བྲག་
 ནང་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁར་མཇའ་
 མཆོན་ཤར་བ་འམ། ཤེལ་བུམ་རྩི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ། རྩན་ཆེན་ཙམ་པའི་སྤྲ་མ་དང་
 མགོན་པོ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་
 མཁྱེན་ཆ་དང་བཅས་པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་
 པོས་རྩིས་སུ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་ཐུང་། རང་གི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་སོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་དུས་ད་ལྟ་ལ་སྤྱུག་གི་བར་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 ནས་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྟུ། མཆོམས་མེད་པ་ལ། ལྷི་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྟུད། ལྷི་ས་
 སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ། ནང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་མནའ་ཞོས་པ། རྩན་བཤད་པ། ཁྲིལ་དང་རྩི་ཆ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་སྤིག་པའི་
 ལས་བསགས་ཆད་དངོས་སུ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལ་བྲངས་ཏེ། སྤྲ་མ་རྩི་རྩི་སེམས་

དཔའི་སྐྱུན་སྒར་རང་ཉིད་རྩོམ་འཇིགས་སྐྱུག་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པས་ཤ་བྱིང་
 སྐྱུ་བྱིང་བྱིད་ཅིང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རང་གི་ཡིད་ལ་
 མི་དྲན་པའང་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩལ་ཚུན་ཆད་ནས་བསགས་
 པ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་པེས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཆབ་པོ། །མི་སྦྱོང་དོ། །མཐོལ་
 ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཐིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རྩལ་ད་ལྟ་ཉིད་རྩ། སྐྱུར་བ་ཉིད་རྩ། འདུག་ས་འདི་རྩ་ལྟག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 བྱང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་སྐྱུགས་རྗེ་མ་རྒྱུང་སྟུང་པ་ནི་སྐྱུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་
 ཆད་ནི་བདག་མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་ཐིག་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་
 དག་བསགས་པ་ལགས་གྱི། ད་ནི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མའི་སྐྱུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁི་
 ཉེན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཐིག་
 པའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བཟིང་དོ། །སྟུང་པ་ནི་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་
 དྲན་པའི་རང་ནས། ལྷོ་བདག་ཉིད་ཐལ་མ་སྦྱི་བོ་རྩ། སོགས་ནས། མ་ལྟས་བྱང་
 བར་མཛད་རྩ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྐྱུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུངས་ཀར་སྦྱེབས་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་རྩ་རྩྭ་
 ཡིག་དཀར་པོ་སྐྱུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་ལ། མོ་བརྗོད་ས་དྲ་ས་མ་ཡ་སོགས། ཡིག་
 གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས། རྩྭ་གི་མཐའ་བསྐྱར་རྩ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་རྩ་ལངས་
 པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་ཙམ་རྩ་བསྐྱར་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་རག་
 ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་རྩ་བརྒྱས་པས། ཡིག་འབྲུ་ནམས་ལས་
 སྐྱུགས་རྗེ་ཡི་ཤེས་གྱི་བརྒྱད་ཅི་འབྲུགས་རོམ་མེས་ཁྱུ་བ་ལས་རྒྱ་བྲིག་པ་ལྟར། ཐིག་
 ཐིག་ཟུང་ཟུང་རྩ་བབས་པ། སྦྱུང་དཀྱིབས་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཁྱུགས་

པའི་སྒྲིབ་མཚམས་ནས་ཐོན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་.....
 ཟུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲག་རུལ་ནག་རུལ། གདོན་ཐམས་ཅད་.....
 སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིམ་སྒྲིག་པ་སྤྲུལ་པ་ཉ་སྤྲུལ་ཕྱོད་མོ་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ། སྒྲིག་
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་རུད་ཁྲ་སོལ་ཁྲ་ཐལ་རུད་སྤྱིན་པ་སྐྱངས་པའི་ནམ་པར་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་
 པས་ས་རྩལ་དེད་པ་ལྟར་བརྟུང་ཅིའི་རྩན་གྱིས་སོགས་པ་མེད་པར་དེད་དེ་རྐྱང་.....
 མཐིལ་འོག་སྒོ་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ནམས་ནས་ནག་ཉིལ་གྱིས་མྱིར་སོན། རང་གི་འོག་རྩ་
 ས་གས་པའི་མར་ཞབས་ན། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ལ་འཁོར་ལན་ཆགས་བྱ་
 ལོན་ཤ་འཁོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་རྟེ་ཁ་ལག་སྤྱར་.....
 གསུམ་ཟེད་ནས་ཡོད་པའི་ནང་རྩ་སྐྱང་བར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ། དེ་ཡང་.....
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་རྩ་གསལ་རུས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་མི་རུས་ན་
 རེས་འགའ་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལལ་ལྷག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བཟུ།
 རེས་འགའ་རྩན་ཆ་ལྷགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བཟུ། རེས་འགའ་བརྟུང་ཅིའི་
 རྩན་གྱིས་ནང་གདོན་སྒྲིག་སྤྱིབ་བསྒྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བཟུ། རེས་འགའ་
 འཁྱོད་པ་དང་སྒྲིམ་སེམས་དྲན་པར་བྱས་རྟེ་བཟུ། དེ་ནས་མཐར་ས་འོག་ན་འཁོད་
 པའི་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ལ་སོགས་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་འཁོན་གྱི་.....
 བདག་པོ་ནམས་ཀྱང་དོམས་ཤིང་ཚིམ། ལན་ཆགས་འཁོར། བྱ་ལོན་སོད། ཤ་འཁོན་
 བྱང་། སྒྲིག་སྤྱིབ་དག་གཤེན་རྗེ་དེའི་ཁ་ལག་སྤྱར་གསུམ་ཡང་བྱམ། ས་གས་པ་ཡང་
 སོས། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་མྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་ཡོད་པ་...
 ལས་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་དང་། དེ་ལས་གྱུས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གདུགས་ཀྱི་.....
 ཅིབས་མ་ལྟ་བུ། རྟེ་བ་སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དབུག་རྩ་རྩ་བཞི་ཁ་ཡར་སྤྱོད་བ།

སྒྲིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་མར་གྱུ་བ། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བརྒྱ་ག་ཁ་ཡར་གྱུ་བ། སྤྱི་པོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་.....
 འདབ་ལུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཁ་མར་གྱུ་བ་དེ་ལྟར་གསལ་གདབ། སྤར་ཡང་བདུད་ཅིང་
 རྒྱན་སྤར་ལྟར་བབས་པས། རང་གི་ལུས་སྤྱི་པོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་ཙུ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལས་ཁྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་.....
 ཅད་རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོའི་ཚེ་རྩན་ཆད། ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར་བདུད་ཅིང་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱེམ་མེ་གང་། ལུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤར་དབང་། ཚིག་དབང་..
 རིན་པོ་ཆེ་དབང་བཞི་ཐོབ། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ། ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ། ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་བ་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ་སྤྱི་བ་པ་བཞི་དག་དགའ་བ། མཚོག་དགའ། བྱད་
 པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱད་..
 ལ་སྟེས། སྤྱལ་སྤྱ། ལོངས་སྤྱ། ཚོས་སྤྱ། རོ་པོ་ཉིད་སྤྱ་སྟེ་སྤྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱད་ལ་.....
 བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྫོངས་པ་ཡིས། མགས་ནས།
 བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གནོང་ཚིག་བརྗོད་མ་ཐག་དུ། སྤ་མ་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་
 རྟིག་སྤྱི་བ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་འོང་དུ་..
 རྩེ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་རང་ཉིད་སྤར་བསྟེད་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩོ་རྩེ་...
 སེམས་དཔར་གནས་འཇུར། དེའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡུངས་འབྱུ་...
 སྤྱི་བས་པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། དཔུས་སུ་རྩྱུ་མཐིང་ག། དེའི་མཆོན་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ།
 གཡས་སུ་བརྩ་མེར་པོ། རྒྱབ་དུ་ས་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ཁྲ་ལྷང་གྱ་རྩམས་གསལ་...
 ནས། ཨོྭ་བརྩ་སུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་པོ་ལས། འོད་ཟེར་

ཁ་དོག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྔ་ཡར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་ལ་སྒྲིག་མོགས་.....
 འདྲིང་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བརྟན།
 འཕན་གཏུགས། རྒྱལ་མཚན། སྤྲ་རེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་། ཏུང་དཀར་
 གཡས་སུ་འབྱེལ་པ་ལ་སོགས་མཚན་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ནས། སྤྱགས་.....
 བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་...
 སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ལུལ། ཚོགས་.....
 རྩོགས་སྤྱི་བ་པ་དག སྤྱགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་...
 ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། མཚོག་སྤུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་
 ལམ་དང་འབྲེལ་པ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་སྤྱག་གི་འབྲས་སུ་མི་སྦྲོབ་བྱུང་...
 འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་དེ། རང་དོན་ཚོས་སྤྱི་ཉེན་.....
 འབྲེལ་བ་སྤྱིགས་པ་ཡིན། ཡང་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་
 སྟོང་གྲངས་མེད་པ་མར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་...
 ཅད་ལ་ཕོག དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིག་སྤྱི་བ་སྤྱག་བསྐལ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སང་སང་དག ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་། བད་བརྩུད་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྔའི་རང་...
 བཞིན་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨོ་བཟླ་སྟུ་རྩྱུ་ཞེས་ཏུར་དི་རི་རི་
 རྩོགས་པར་བསམས་ནས་བཟུ་བ་ནི། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་ཉེན་འབྲེལ་.....
 བསྤྱིགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་སྟོང་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལས། འཕྲོ་འཇུག་...
 དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྩིག་སྤྱི་བ་སྤྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་.....

དམིགས་གནད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དམིགས་པའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་……
 གསང་ཐུགས་རྗེ་རྟེན་པ་ཐབས་མཁས་པའི་གནད་གྱིས་བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་……
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་རྟོགས་ཤིང་། རམ་……
 མཁས་གར་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མཉམ་ཏུ་སྦྱབ་ཅུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་……
 བཟུངས་པ་ཅི་རིགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བསྟར་ན་པ་ན། བྱེ་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་……
 མདོན་དགའི་ཞིང་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་བཅུད་ཀྱི་རྟོག་སེམས་རིགས་ལྡེའི་ལྟ་
 ཆོགས་ལ་བསྟུ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ཡལ་ནས་རང་ལ་བསྟུ། རང་ཡང་
 མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ཡལ་ནས་བྱུགས་ཀའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་བཟླ་ལ། བཟླ་ས་
 ལ། ས་ཏུ་ལ། ཏུ་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱ། འ་རྒྱུང་ཏུ་ཁོག་མགོ་བོ་རྩེ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དའི་……
 བར་རིམ་བཞིན་ཐིམ་ནས། རྒྱ་དང་ཡང་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་ལྟར་མི་……
 དམིགས་སྦྱོར་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་དར་ཅིག་སྟོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག དེ་……
 རས་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཞིག་འཆར་བར་ཚོམ་པ་ན། སྤར་ཡང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 རྗེ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཀྱ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ། དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་
 ཏུ་བདག། རྗེ་རྟེན་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་ཀྱུར་ནས། ཁོགས་བཟོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བྱ།
 དེ་ལྟར་རྟོག་སེམས་སྦྱོར་བཟུངས་བྱེད་པ་འདི་ལ་སོགས་པ་བཟུངས་བརྟེན་གང་བྱེད་
 ཀྱི་ཏུས་སུ་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་ཡིངས་པ་དང་། བཟུངས་བརྟེན་མི་……
 ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཏུ། ལྷུང་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཉིང་
 འཛིན་འདི་མེད་ན། ལྷུང་མཆོའི་འཛིང་གི་པ་ལོང་བཞིན། བསྐྱལ་བར་བཟུངས་ཀྱང་
 འབྲས་མི་འབྱེན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དག་དང་མ་དག་སྟོང་འཕྱར་ཡིན། ཉིང་
 འཛིན་ཡོད་མེད་འབྲམ་འཕྱར་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཐུགས་དང་བརྟེན་པ་བཟུངས་……

བའི་རྩ་སྤྱི་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་ཁོང་གཏམ་གཞན་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཅི།
 རྒྱལ་ས་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་དང་དབུལ་ལ་ར་གན་ནམ་ཟངས་ལ་
 སྐྱེས་ཅུང་ཟད་འབྱེས་ཀྱང་། གསེར་མིན་ནམ་དབུལ་ལོག་ཏུ་གྲགས་ཏེ། དེས་.....
 གསེར་དབུལ་གྱི་ག་མི་ཆོད་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཨོ་གཅིག་འབག་བསྐྱེད་བྱས་པ་པས། །ཟླ་གཅིག་སྤྱི་བཅད་བྱས་པ་དགལ། །ཞེས་.....
 གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟའི་རྩ་སྤྱི་ཐོག་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོགས་གཤམ་སྐྱེས་སྤྱི་.....
 འདོན་པ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་སྤྱི་བཅད་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ། ཐ་
 མལ་པའི་དག་འབྱལ་དང་འབྱེས་པའི་འདོན་རྒྱས་སྐྱེས་ལ་སྤྱི་པོ་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་དང་། བྱད་པར་གཤེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན། བར་དོན་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ། འཇིགས་སྐྱེས་དང་སྤྱི་བཅད་ལ་སྐྱེས་པའི་གདུང་བའི་ཆོ་ཕན་རྩ་རེ་.....
 ནས་ཡོན་གནས་དང་སྤྱི་ཐོག་པ་སྐྱེས་པའི་རྩ་རྩ་རྒྱུག་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཉིང་
 རེ་འཇིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་ཐོག་པ་དང་དམ་ཆོག་མི་དག་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་
 གཏམ་དང་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འཆར་གྱིན་ཡོད་ན། བར་དོའི་འགྲོ་བ་དེ་མཛོན་.....
 ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཤེས་ནས་སྤྱི་ཐོག་པ་སྐྱེས་ལ་ལོག་ལྟ་འཕམ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་
 ནས་ཀྱིན་དེས་ངན་སོང་རྩ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཐོག་པ་ནི། ཡོད་པ་
 ལས་མེད་པ་དགལ། བྱད་པར་གསང་སྐྱེས་སྤོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོག་ནམས་ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་གསལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་ཆོག་གི་སྤོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་དེ་དག་.....
 གསལ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པ་ལ། གསལ་འདེབས་རྒྱུའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྤོ་ཁ་ཙམ་མི་སྤྱི་གས་པར་ཁ་ཆོག་སྤོང་པ་ཞིག་གིས་གསལ་གསལ་བསྐྱེད་.....
 བསྐྱེད་དམིགས་དམིགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོག་འདི་ཆོག་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གྱར་མ་གྱར་

ལྷག་ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རག་གི་བཟུམ་བཞེད་བསྐྱེན་པ་
 དངོས་ལ་ཐུག་ཅན། གློ་བཀ་གིས་སྟོང་ཐ་ན་ལུས་ཚུགས་ཀྱང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡན་
 ཆད་ཤིག་གིས་བཤིག། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐ་མ་ཁ་ལ་སོགས་པ་
 གཞིབ། སྤུ་མདའ་ལ་ཤོད་གྱི་གཏམ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རག་འབྲེལ་མང་པོའི་.....
 གཏེར་སྒྲིམ། སྤེང་བ་སྟོང་བཟང་རྒྱ་ནག་བདའ་བདའ་བྱེད་པས་དུས་འདུལ། མྱི་
 འབྲེད་ཅན་གནམ་ལ་གཅིག་བལྟས་ནས། བརྩ་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་ཞིང་རྩལ་མ་ལྷན་
 ཆེན་མེ་གཏོར་བ་ནི། ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་ཀྱང་ཡང་བརྟན་ཐ་ཆད་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷུང་བཤགས་སམ་
 བཟང་སྟུང་ཆར་རེ་ཅམ་བཏོན་ན་དེ་དག་འདེས་སོ། དེ་ལྟར་མ་དག་པའི་བཟུམ་
 བཞེད་དང་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པོ་རན་སོང་དུ་འཕེན་
 པའི་སྒྲ་མཆོད་དེས་ནི། གསོན་པོ་སྤྲུང་མ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བ་དེ་
 དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུ་དེས་དཀོར་ཆོས་པ་ཡང་ལྷགས་གྱི་སོ་ལུས་མེ་འབར་བ་ཆོས་པ་
 དང་འདྲ་དེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དད་ཟས་དང་གཤིན་དཀོར་བ་ནམས་ནི་
 སྒྲ་མའམ་གྲ་པ་སྤྲུལ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཤ་ཆེ་ཆུང་སྤྱད་སྤེལ་འབྲུག་འབྲུལ་བ་བཟང་
 རན་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མི་བྱ་བར། ནད་པའམ་ཤི་བོ་སྤྲུལ་ཡིན་ཀྱང་
 འདྲ་སྟེ་གལ་འགགས་ལ་བབ་སྟེ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུབས་དང་བུལ་བ་དེ་
 ལ་ཕན་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་
 བས། བསྐྱེད་རྫོགས་རང་གིས་གང་ཤེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མ་ཡེངས་པར་འབད། དེ་
 ལྟར་མི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་ཅམ་མམ། ཐ་ན་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་བསྐྱེད་

མེད་པ་ལ་དད་པ་ངེས་ཤེས་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚུན་གཅིག་ཤིལ་གྱིས་……
 འབད་དེ། ཆོ་ག་དང་བཟླས་བརྗོད་སོགས་སྒྲིབ་དག་སྒྲོས་གཙང་བ་རེ་འབྲུབ་ངེས་……
 བྱས་ན། སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲུབ་མེད་……
 པའི་རྩས་མཐུ་བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ནད་པ་དང་ཤི་ཕོ་གང་ཡིན་དེ་ལ་པན་ཐོགས་ངེས་ཤིང་། མིའི་སྦྲན་ཐོག་ནས་རང་
 གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་ཟེར་བ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་མཉམ་དུ་རྫོགས། འབྲེལ་
 ཆད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་རེ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་
 སོ། །ལར་ད་ལྟའི་དུས་ན་སྤྲ་མའམ་སེར་མོ་རྩང་ཟད་བཟང་དུ་རེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་
 པ་ནམས་ནི། དགོར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཙམ་ལ་འཇིགས་ནས་ནད་པ་དང་ཤི་ཕོ་སྦྲག་
 ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་དང་བསྔོ་སྒྲོག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་……
 བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་རྩ་བ་གཙོད། སལ་ཆེར་ནི་ཉ་ཅང་རང་འདོད་……
 ཆེ་ཆེས་པས་སྦྱིན་བདག་གི་ཆོགས་གྲུལ་དུ་འོང་། དེ་ཆང་ལ་དགོས་རྒྱའི་འདོན་པ་……
 དེ་མི་འདོན་པར། རང་གི་ཁ་ཉོན་ནག་ལྷིབས་ལྷིབས་ཤིག་སྤངས་ཏེ་དེ་ཆག་མི་……
 ཉན་པའི་ཁྲལ་གྱིས་འདོན་རྒྱལ་བྱེད། དེ་དག་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་……
 འདོན་པ་དང་བཟླས་བརྗོད་སོགས་རྩང་ཟད་རེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་ལྟ་བུ་
 རེ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་གི་སྦྱིབ་སྦྱང་ངམ་དགོར་སྦྱང་ཡིན་ཁྲལ་བྱེད། སྦྱིན་བདག་གི་
 འདོན་པ་མང་ཆོགས་གྱི་གྲུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཁ་ཡིངས་མིག་ཡིངས་ཁྲལ་རྒྱག་མ་
 བྱེད། གང་བསྐབས་པར་བྱ་རྒྱའི་སེམས་ཅན་ཤི་གསོན་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དོན་ནི་
 སྒྲོ་ལ་མི་འཆར་བ་དེ་ནམས་ནི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པ་……
 ཡིན་པས། རྗེས་ནས་དགོར་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ངན་དེས་……

དགོར་མྱི་བ་སྦྱང་བ་ཡང་དགལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་ལ་གཞི་བཙུག། བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོགས་ཅི་ཤེས་ཅི་རྣམས་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་...
 འབད། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་དང་མ་བྱལ་བ་བྱས་ན། རང་གི་.....
 བྱིན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིན་.....
 བྱས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ་ནི་བྱུང་པར་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་...
 མེད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་བྱལ་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་...
 དགོས་པ་ནི་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་...
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་ཡིངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་མ་འདྲེས་པར། རྣམ་...
 གཅིག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ན་ལྟར་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྦྱང་དང་...
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དག་པ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གྱིས་.....
 བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཡང་སྟིང་ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱེད་པ།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྣམས་གཅིག་ལ་ལན་...
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། རན་སོང་གསུམ་...
 རྒྱ་ལྟར་བ་ལས་ཐར་བར་འཕྱར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡིད་དམ་རྒྱ་.....
 བཅས་ནས་འདོན་ན། མི་དེ་ཆོ་འདི་ལའང་རྣམས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱིས་སྤྱས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་སྤྱང་སྦྱོབ་མཛད་ལ། ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱ་པོར་འཕྱར་བ་གདོན་མི་ཟེམ། ཞེས་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གསང་ཐགས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱོར་བྱས་ནས་རྩ་བ་ཡན་...
 ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གང་བྱུང་ཡང་། ཉིན་རེ་བཞིན་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་...

བསྐྱེལ་སྒྲུབ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་བཟུངས་ན། དེས་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་.....
 རྒྱབ་ས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུ་
 མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟུངས་ན་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཙུ་ག་
 བ་དག་པ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཏེ། སང་དཀར་རྒྱ་བའི་གདན་གནས་པའི།
 རྩོམ་སྐྱེལ་སྒྲུབ་དཔལ་ལེགས་དམིགས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཙུ་རེ་.....
 བཟུངས་ལྷུང་ན། ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་འབྱུང་ཕྱིར། འཕེལ་བ་ཅུ་ནི་མི་.....
 འབྱུང་ཞེས། གྲུབ་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། རྟག་པར་དུ་ནི་ཉམས་སུ་.....
 རྒྱང་། འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་དུ་བཟུངས་ལྷུང་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་།
 ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཐོད་ཡུལ་འདི་ན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡན་ཆད་དཔང་རེ་ཐོབ་མ་ཚུང་བ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་མེད། དེས་ན་གསང་སྔགས་
 ཀྱི་སྐོར་མ་ཞུགས་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད་
 བྱི་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུང་ན་དཔུལ་བ་དང་། བསྐྱུངས་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་སྤྲུག་དོང་དུ་.....
 བརྟག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། སྤྲུལ་ཞིག་སྤྲུག་དོང་དུ་བརྟག་ན། ཡང་ན་དེ་ཡར་ཁ་.....
 དང་ཡང་ན་མར་ཞབས་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མཛོད་
 ལས་ཀྱང་། སྔགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲུལ་བྱ་ངན་སོང་དང་། ཁངས་རྒྱས་གཉིས་ལས་
 འགྲོ་ས་གསུམ་པ་མེད། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། བྱ་.....
 ཞིང་གངས་མང་ལ་སྤྱང་དཀའ་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
 ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཉེས་བ་ཅར་རྒྱག་ཉར་རྒྱག་བྱུང་གསུངས་ན། ད་ལྟར་རང་རེ་.....
 གཉེན་པོ་རྒྱུང་བ། དུན་པ་ཉམས་པ། ཤེས་བཞིན་མེད་པ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གངས་.....

ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལྷུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཆར་པ་བཞིན་འབབ་ཀྱི་
 པར་གདོན་མི་བཟུང་བའི་དཀྱིལ་གྱི་གཉེན་པོར་རྟེན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 སེམས་སྒྲིམ་བཞུགས་འདི་ལ་ཡི་དམ་རྟེན་བཟུང་ནས་ཐ་ན་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་
 རེ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ། །གལ་ཏེ་རང་རོལ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཀྱོང་།
 གནད་ལ་མཁས་པ། རྟེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གསལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པའི་སྦྱོན་མ་བྱུང་ཡང་། གཞན་ཙམ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དག་དང་གཏམ་
 བསྐྱེད་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ། ཐ་ན་ལྷུང་བ་གཅིག་གི་ཆུ་ལ་བརྟུང་བས་
 གྲུང་ཞུས་ཉམས་དང་ཞོར་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་ཡིན་པས་བཤགས་སྦྱོང་ལ་ཀྱོང་།
 འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་གྲུང་། ཉམས་ལ་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །
 ཉམས་དང་སྦྱོང་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པ་དེ་
 དག་གི་ཉམས་གྲིབ་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་འཆོལ། ཆེ་འདིའི་རྒྱེན་དང་ཕྱི་
 མའི་སྦྱིབ་གྱུར་རྣམས། རང་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 ཞེས་གསུངས། ཆོགས་གྲལ་གཅིག་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་།
 དེའི་ཉམས་གྲིབ་གྱིས་སོག་སྟེ་དམ་ལྡན་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་སྦྱབ་པའི་འབྲས་སུ་
 ལྷུང་བའི་གྲུང་མི་འབྱེན་པ་འོ་མ་རུལ་པ་ཐིགས་པ་གཅིག་གིས་མ་རུལ་པ་བཟངས་
 གང་ཡང་རུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱལ་བ་མ་ཅན་གཅིག་གིས་སྦྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མ་ཅན་རྟེན་པ་ལྟ་སུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་རུ། ཇི་ལྟར་འོ་མ་ཐིགས་པ་གཅིག་རུལ་
 བས་ཐམས་ཅད་རུལ་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱུར་གཅིག་གིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་
 ཅན་ཀུན་མ་རུངས་བྱེད། ཞེས་གསུངས། དེར་མ་བཟང་སྤྲུལ་སྦྱོས་སུ་དམ་པ་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་གྲིབ་གྱིས་མི་གོས་པ་ནི་སྦྱུ་ཡང་མེད་དེ། འགྲོ་མགོན་

རྩོན་གྱི་དམ་པ་དག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་ཐིག་གིས་མ་གོས་པ་དང་།
 གལ་སྲིད་གོས་ན་བཤགས་པ་བྱེད་པ་གཙུག་ཅེ་བ་ཡིན་གསུངས། བཤགས་ན་འདག་
 པ་ཡང་གསང་སྐྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་འདི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལྷགས་
 ལ་ཙུང་སྒྲོར་ཅིག་བྱུང་ན་རྩ་བའི་ཆག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲོར་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་
 པར་གསུངས། བྱང་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེར་སྤྲད་ཆག་པ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཉེར་སྤྲད་ཆག་ན་མགར་བ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར།
 གཞན་རྩོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་རུང་བར་གསུངས། གསང་
 སྐྱགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེར་སྤྲད་ཅུང་ཟད་ཞོམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་.....
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱགས་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷག་མ་
 མེད་པར་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་བཤགས་ན་.....
 འདག་སྤྲོ་སྟེ། དུན་ཙམ་ནས་ནི་ཉེས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་བཤགས་ལྷག་
 པར་དཀའ་ཞིང་། སྤོ་གསུམ་འདས་པམ་ཆད་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་.....
 བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འདག་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རག་ཅུས་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་སྤྲང་སྦྱོབ་བྱེད་པ་དང་། སད་མེར་དང་ནད་ཡམས་.....
 གཙོད་པ། ནད་པ་དང་སྤྱི་གསོ་བ་སོགས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྦྱེལ་མར་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རག་ཅུས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རག་གི་སྦྱིབ་པ་
 དག་དགོས་ཤིང་། རག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལས་
 ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། ཅུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་པ་ལ་
 འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩི་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞལ་གྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ། གཞན་ལ་.....
 སྤྲང་སྦྱོབ་བྱེད་པ་དང་། དཀོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་རང་གི་རག་སྦྱིབ་སྤྲང་བ་

ལ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱ་རེ་མ་ཐོན་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་འཇམ་མཉམས་པ་རྒྱ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སྤྲུག་ཉིས་བརྒྱ་རེ་དང་བརྒྱ་རེ་ཐོན་པ་རྒྱ་མ་ཡིད་ཅིང་། ཐ་མ་ནམས་ཀྱང་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་སྤྲུག་གཉིས་གསུམ་རེ་མ་སོང་བ་ནི་སྤྲུ་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུ་མ་རྩི་རྩི་མེས་ས་དཔལ་ནི། རིགས་བརྒྱ་རིགས་གཅིག་རྒྱ་འབྲུམ་པའི་རང་བཞིན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྩི་རྩི་མེས་ས་དཔལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞི་སྟོ་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་། རྩི་རྩི་མེས་ས་དཔལ་ལ་མ་འདྲུས་པ་མེད། རོ་ཐོ་ཐོ་བའི་སྤྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་བསྐྱེད་མས་པས། སྤྲུ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཀྱང་ཀྱན་འདྲུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སྤྲུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། སྤྲུགས་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཚུལ་སྤྲུ་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདི་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་ནི། ཀང་ན་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐན་པའི་གདམས་ངག་ཐོས་ཀྱང་ཆོག་རྒྱ་ལུས། །རུང་ཟད་ཉམས་སྤྲུ་སྤྲུངས་ཀྱང་གཡེང་བས་བསྐྱུས། །བདག་དང་བདག་ཀྱང་འདྲར་འབྲུལ་གཟུགས་སེམས་ཅན་ནམས། །བསྐྱེད་རྩིགས་སྤྱིར་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱི་བ་སྤྱིར་བ་སྤྲུ་མ་རྩི་རྩི་མེས་ས་དཔལ་སྤྲུ་བསྐྱེད་གྱི་བྱིད་དོ། །

བཞི'པ། མཚུལ།

ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱན་པར་ཤེས་ཀྱང་ཚྭས་གཉིས་གཤམ།

དོན་དམ་ཚྭ་མེད་རྟགས་ཀྱང་མཉམ་པར་འརྒྱལ།

ལྷང་འཁྱག་མཛོན་ཏུ་ལྷུང་ཀྱང་བཙོན་འབྱུང་ཚྭ།

མཚུངས་མེད་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དོན་བཞི་པ་ཚྭས་བསགས་པ་མཚུལ་གྱི་བྲིད་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཚྭས་གཉིས་མ་རྒྱུས་ན། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་
མེད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྭས་གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུས་པར། རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མ་
ནོར་བ་དེ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་མི་ལུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་སྲིད་ཚྭས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་
མ་རྒྱུས་པར། དེ་སྲིད་རྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་
བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་། དོན་དམ་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚྭས་བསགས་
སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྒྱུས་དང་། རྟགས་ལྡན་ཟླ་མའི་བྱིན་ལྟེན་ཁོ་ན་ལས། །
ཐབས་གཞན་བརྟེན་པ་ཚོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རྟོང་ཉིད་མཛོན་
ཏུ་རྟགས་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་ཇི་སྲིད་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་
པར་ལམ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བགྲོད་དགོས་པས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཚྭས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏེ་ལོ་
པའི་ཞལ་ནས། །འཁྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི། །དོན་སྦྱེ་བ་མེད་པར་མ་
རྟགས་པར། ཚྭས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་དང་། །འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་རྣམས་ལ།

ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱུང་དབང་ཕྱག་བེམ་པའི་དོ་ཏ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་སངས་……
 རྒྱས་མི་རེའི་གདེང་ཆེན་ལྷན་གྱུར་གྱང་། །བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་མི་གཙོག་ཅི……
 རྒྱས་འབད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བཅའ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་
 བསགས་སྦྱང་རང་སར་དག་གྱང་ཆོགས་ཆུང་ཏུ་ནས་བསགས་ཞེས་གསུངས། དེས་
 ར་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་
 ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱང་། དེའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་……
 བརྒྱལ་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། །འདྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡི། །མཆོད་ན་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལ་མརྒྱལ་འབྱུང་བའི་དུས་སྟུ། རང་……
 ལུགས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལ་སྦྱབ་པའི་མརྒྱལ་དང་མཆོད་པའི་མརྒྱལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་
 མརྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི། རང་གི་འབྱུང་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་རབ་གསེར་དབྱལ་ལ་སོགས་……
 རིན་པོ་ཆེའི་མརྒྱལ། འབྲིང་འཁར་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་དག་པ། ཐ་ན་རྫོ་ལེབ་དང་ཤིང་
 ལེབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེགས་འཇམ་པོས་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་འགོད་རྒྱའི་ཆོམ་བྱ་ནི།
 རབ་གཡུ། བྱ་རྩ། བྱ་ཐེན། བྱ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་ཨ་རུ་ར། རྒྱར་རྩ་
 ར་ལ་སོགས་པའི་སྤན་གྱི་འབྲས་བྱ། ཐ་མ་ནས། འབྲས། རྩ་སྤན་མ་ལ་སོགས་འབྲུའི་
 རིགས་བྱེད། ཡང་ཐ་ཡང་རྫོ་དང་གསེག་མ། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དམིགས་……
 པའི་རྟེན་ཅམ་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་མརྒྱལ་གྱི་གཞི་དེ་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ།
 དང་པོ་སྦྱབ་པའི་མརྒྱལ་ཆོམ་བྱ་ལྟ་དགོད། དེའི་དབྱུས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དེ་སངས་རྒྱས་……
 རྣམ་པར་རྣང་མཛད་ལ་བུ་རྩ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བདུན་གྱི་ཆོམ་བྱ་
 དེ་སངས་རྒྱས་རྫོ་རྗེ་མི་བརྒྱད་པ་ལ། རྫོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷའི་

བདུན་ངོས་ཀྱིས་མཚུལ་ཕྱིས་པས་བརྗོད་ནས་ཆར་སོང་བའི་ཆེ། ཟུར་ངོས་ཀྱིས་.....
 ཕྱིས་ཤིང་། དེ་ཡང་བརྗོད་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ངོས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེས་ན་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་ཆེ་རས་སོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཕྱི་བར། ལག་
 པའི་མཁྱིག་མ་ཁོ་ནས་ཕྱི་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཐུག་
 སྟེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཆོམ་བྱ་འགོད་པའི་ཆེ། མཚུལ་སོ་བདུན་མ་འདི་
 ས་སྐྱའི་འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པ་ལྟེ། འཇུག་པ་བདེ་བས་.....
 གསར་རྟིང་རིས་མེད་ལ་ཁྲབ་ཆེ་བས། སྐབས་འདིར་ཡང་དང་པོ་དེ་ལྟར་དབུས་.....
 བའི་ཐུག་སྟེན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ། གཞན་དུ་གསར་རྟིང་གང་ལ་ཡང་རང་རང་
 སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚུལ་འབྲུལ་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་རྟིང་མའི་གཏེར་
 ཁ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚུལ་རེ་དང་། རང་ལྷགས་འདིར་ཡང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་མཚུལ་རྒྱས་
 པར་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གསུང་མ་སྟིང་ཐིག་ན་མས་ན་དུ་
 མ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གང་ལྟར་དབུས་ཡང་ཆོག་ སོ་བདུན་མ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་
 ཆེ། དང་པོ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་མི་སོགས་ཀྱི་ཆེ། མཚུལ་ལག་གཡོན་གྱིས་བཟུང་བཞིན་པ་ལ།
 གཡས་པས་འབྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་ཆག་ཆག་གདབ། དེ་ནས་གཡས་པའི་.....
 མཐེབ་སྟོན་གྱིས་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་ཞིག་བཟུང་ལྟེ། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་སོགས་ཀྱི་སྐགས་
 ཆོག་དང་རྒྱགས་ནས། མཚུལ་གྱི་གཞི་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་མཐར་དབུས་སུ་.....
 བཞག་ བརྗོད་པའི་ལྷགས་རི་འགོད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་དགོད། དེ་ནས་རི་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། དབུས་སུ་མཚུལ་ཆོམ་བྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དགོད།
 དེ་ནས་ཤར་ལྷགས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་བཞི་དགོད་པའི་ཆེ། ཤར་རང་.....
 ཐུགས་སམ་ཡང་ན་འབྲུལ་ལྷལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ། གང་ལྟར་.....

ཡང་ཤར་ནས་རིམ་པས་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་འགོད། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སོགས་
 མྱིང་གཡོག་འགོད་པའི་ཚེ། མྱིང་རང་རང་གི་རུབ་དང་ཤར་ཏུ་མྱིང་གཡོག་གཉིས་
 རེ་རིམ་པ་ལྟར་དགོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་ཤར། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོ།
 འདྲིང་འཛིའི་བ་རུབ། མ་ཚུལ་པའི་ལོ་རྟོག་བྱང་ཏུ་དགོད། དེ་ནས་རྒྱལ་མྱིང་བརྟུན་
 གཏེར་ཆེན་པོའི་བྲུམ་པ་དང་བརྒྱད་རིམ་པས་སྦྱགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་.....
 དགོད། དེ་ནས་སྒྲིག་མོ་སོགས་པའི་བྱ་སྒྲིག་བཞི་སྦྱགས་བཞི་དང་། མེ་རྟོག་མ་ལ་.....
 སོགས་པའི་ནང་སྒྲིག་བཞི་མཚམས་བཞིར་དགོད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར། ཟླ་བ་རུབ།
 རིན་པོ་ཆའི་གཏུགས་སྟོ། སྦྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱང་ཏུ་.....
 བཀོད་ལ། དེ་ནས་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡོངས་སྤྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཚེ། དེ་དག་
 གི་ཉླང་ཏུ་གོ་མཚམས་མེད་པར་སྤངས་ནས་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་བཞག འདི་
 ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་.....
 དབུལ་བར་བསྐྱེད། ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་མེད་པ།
 ཚང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་འདི་ཉིད་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་གཞུང་ན་མེད་པས་ལྷག་
 པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་སྤྲུལ་མས་གསུངས། འདི་དག་གི་དམིགས་རིམ་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མས་ཞལ་
 བྲིད་མཛད་ཏུས་འདི་ཙམ་ལས་གསུང་སྟུལ་མེད་པས་འདིར་ཡང་མ་བྲིས་ལ། འོན་
 ཀྱང་བྲིད་ཡིག་ཅ་བར་དགོངས་འདུས་རྣམ་བཤད་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་ལྟར་
 རྒྱས་པར་ཤེས་འདྲིང་པ་དག་གིས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་མཛུལ་
 རང་གཞུང་ལྟར་འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་བྱུན་མོང་སྤུལ་སྤུའི་མཛུལ། སར་ཚོམ་བྱ་.....
 བཀོད་པའི་སྐབས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མྱིང་བཞི་རི་རབ་ཚངས་རིས་གྱི་ལྷ་གནས་

དང་བཅས་པ་དེ་གཅིག་ལ་བཅིས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་སྟོང་པའི་ཚོ། སྟོང་དང་པོ་
 གྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། སྟོང་དང་པོ་གྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲིང་བཞི་
 པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ལ་བཅིས་ནས། དེ་འདྲ་བའི་གྱི་ཕུད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་སྟོང་པའི་ཚོ། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། སྟོང་
 གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་དེ་གཅིག་ལ་བཅིས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་སྟོང་པའི་
 ཚོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། དེ་ན་གྲིང་བཞི་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་
 གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱུ་ཕྱུ་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་
 མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དག་ན་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་རྒྱལ་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོས་སྒྲངས་ནས། དེའི་སྟེང་ཏུ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་། ཆེ་
 བསོད་ནམས། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་། ཏུས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདེ་
 སྦྱོང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ། གཅིས་དགུ་པོངས་དགུ་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 བླ་མ་སྤྱལ་སྦྱུའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི། །ཐུན་མོང་སྤྱལ་སྦྱུའི་མཛུལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཞིང་ཁམས་ན་ཞིང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། རྟེན་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་གངས་མེད་པས་
 བརྒྱན་པ་སྟོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སྤྱལ་ནས། བླ་མ་ཡོངས་སུ་ལྟ་ཆོགས་ལ་
 འབུལ་བ་ནི། ཐུན་མོན་ཡོངས་སུ་ལྟ་ཆོགས་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་མཛུལ་གྱི་

གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ནས། རྒྱང་བཞི་ལ་སོགས་ནྟི་གཙོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
 ཚམས་སྤྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་དེ། གྲུ་མ་ཚོས་སྤྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི། བྱད་པར་
 ཚོས་སྤྱི་མཆུལ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་སྤྱི་དམིགས་གནད་ཁོང་དུ་ཅུང་པའི་ངང་ནས།
 མོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་དང་བཅས། ཡོ་ལྷོ་རྒྱུ། རྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྤག་
 བརྒྱའི་ཁིང་། །སོགས་བརྗོད། གངས་གསོག་པའི་ཆེ་ལག་གཡོན་གྱིས་མཆུལ་དང་པོ་
 སྤུལ་བ་ལྟར་བརྒྱང་ནས། གཡས་གྱིས་མཆུལ་ཚར་རེ་བཞིན་ཚོས་སྤྱི་རེ་དབུལ་ཁིང་
 གསག་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་ཤིན་དུ་ན་རྟེ་མཆུལ་གཏན་ནས་བརྒྱང་
 མི་རུས་པ་ལྟ་སྤྱི་མ་ལྟར་གྱི་བར་དུ་སྤྱིང་རྩས་བསྐྱེད་དེ། མཆུལ་ལག་པས་བཏིག་
 བ་ནས་བརྒྱང་། དེ་ཡང་ཚོས་ལ་དཀའ་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་རྩས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཟ་མ་ཟ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་མི་ཟེར་རྟེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་
 དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་པས་ན། འདི་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་འགྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚོགས་སྤྱི་བས་ཆེ་
 བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་། ཅིས་ཀྱང་བརྒྱང་མི་རུས་པར་མཐུན་རྟེགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ཞེ། ཚོས་སྤྱི་དབུལ་བཞིན་གངས་གསོག་ ར་སྐབས་ལ་སོགས་
 པར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་དབུལ་པའི་བཀོད་པ་དེ་བསྐྱས་ནས། ཚོས་སྤྱི་སྤ་
 བདུན་མ་སྤར་ལྟར་དབུལ་ཁིང་གངས་གསོག་པ་སོགས་བྱ། དེ་ལྟ་སྤྱི་སྤོ་ནས་
 མཆུལ་ཚོས་སྤྱི་འབུལ་སྤག་གཅིག་འགྲོ་ངེས་བྱ་དགོས་ལ། སྐབས་འགར་སྤ་གསུམ་
 གྱི་མཆུལ་རྒྱས་པར་འབུལ་མི་རུས་པ་དག་གིས། ས་གཞི་སྤོས་རྒྱས་བྱགས་ཤིང་
 སོགས། མཆུལ་སོ་བདུན་མ་ཁོ་ན་སྤུལ་གྱང་ཚོག་ གང་ལྟར་ཡང་དང་པོ་སྤྱིར་བ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཅིས་ཟིན་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།

ཐ་མར་མཐུག་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་ཤི། དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆིས་ཟིན་པ་
 གལ་ཆེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་མཆོལ་འབུལ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་ནས་
 དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་མཆོལ་འབུལ་བའི་ཆོ། རང་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་མཆོལ་
 གྱི་མཆོད་འབྲུ་རྟིང་པ་ཡང་རྒྱས་གཏན་ནས་མི་བྱ་ཞིང། གསར་པ་ཁོ་ནས་དབུལ།
 དེ་ལྟར་སྤུལ་བ་དེ་ཡང་བྱ་བྱིའུ་དང་ཡོང་སྤང་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་པར་གཏོང་.....
 བའམ། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཏུ་སྤངས་ཏེ་འཛོག་པ་སོགས་གང་བྱང་བྱ་ཞིང།
 རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་ཡོངས་སྦྱོང་པ་སོགས་མི་བྱ། མ་འབྱོར་ན་ཅི་འབྱོར་
 པའི་ཆོད་ཏུ་མཆོད་འབྲུ་བརྗེ་བ་དང་། དབུལ་པོ་སོགས་ཡིན་ན་འབུལ་ཐེངས་.....
 གཅིག་གི་མཆོད་འབྲུ་ཁོ་ན་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྤུལ་གྱང་བྱང་། གང་ལྟར་ཡང་ས་.....
 རྩལ་དང་ཡུག་པོ་བྱ་བཅས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་དངོས་གཅོང་.....
 བར་བྱ་ཞིང། ལྷར་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བཟང་པོའི་ཆུས་ལྷན་པའ་ཤི། འབུལ། ཅི་
 ནས་གྱང་འབྱོར་བ་མེད་པའི་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། རྩལ་གཅིག་.....
 རྟེང་ན་རྩལ་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་སུ་སྒྲོས་སྤུལ་ཏེ་འབུལ་རྩས་པའི་དབང་.....
 རབ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། ས་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པས་གྱང་དབུལ་བྱང་.....
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཚུགས་སུ་གཏོང་མི་
 བ་བར། རྣགས་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བདེན་བདེན་ཡིན་ཡིན་
 མ་མང་པོ་བཏོད་ནས། ཡིན་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན།
 དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས། གཅོང་ཞིང་གཅོང་མར་སྦྱར་.....
 པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཞེས་དང་། གཅོང་མར་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་གྱི། བཅོག་ཅིང་བཅོག་པར་སྦྱར་བ་སོགས་མ་གསུངས་པས། རང་

གི་ཁ་འཕྲོ་དང་འཕགས་བཅོག་སོགས་མཆོད་རྩལ་སྤྱེད་པ་དང་། རྣམ་གྱི་འགོ་མ་
 རང་གི་བླ་ཆུ་དང་། རྟེན་གསུམ་མཆོད་འབྲུ་དང་བཅའ་ཅམ་སོགས་སྤྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྡོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དག་གི་ཞལ་ནས། བཟང་པོ་རང་གིས་བྱས་ཏེ་
 སྤྱད་གྱི་སྡོན་པ་དང་། སེ་མའི་སེར་ས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་བས་མི་འོང་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། མར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཆས་དང་། རུལ་བ་ནས་བཅའ་མར་དང་..
 མར་མེ་འབུལ་ཞིང་། ལེགས་ས་ནས་རང་གིས་བླ་བ་སོགས་ནི་བསོད་ནམས་བཟང་..
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། ཞལ་བཟང་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་བཅའ་བའི་ཆོ་..
 ཡང་། ཟན་གྱི་དཀའ་སྤྲོ་རང་གང་བའི་ཆོད་ཅམ་བྱེད་དགོས་གྱི། བཟོ་སྤྲོ་བ་ལ་..
 བསམ་ནས་གཏོར་བཟོ་སྤྲོ་མ་བྱེད་པ་ནི་མི་ཅུང་སྟེ། རྩོ་པོ་ལྷ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བོད་
 རྒྱལ་པོ་མི་འོང་གཏོར་བཟོ་སྤྲོ་མ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 རྩོ་པོའི་ཞལ་ནས། བོད་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་རྒྱ་གཅིག་པོས་ཀྱང་ཆོག་..
 པར་འདུག རྒྱ་གར་ཆོད་ཁུངས་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདྲ་བའི་ལེགས་པ་མེད་..
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་ན་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་རྒྱ་གཅིང་..
 མས་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་བ་ཡང་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ཡོན་ཆབ་དེ་ཡང་ཉིང་..
 བདུན་སོགས་དཔུལ་བའི་སྡོད་ཀྱང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། གཤལ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་
 ཆོ་ཡང་བར་ཡངས་དྲགས་པ་དང་དོག་དྲགས་པ་སོགས་མེད་པའི་འཆོམས་པ་དང་།
 ཡ་ཡོ་འབྲུག་འབྲུག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནང་དུ་འབྲུ་དང་སྤྱ་རུལ་སྟོག་ཆགས་སོགས་..
 མ་འདྲེས་པ་དང་། མ་གང་བ་དང་ཉ་ཅང་གང་དྲགས་སོགས་མ་ཡིན་པར་མཆོད་..
 རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་པོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱ།
 དེ་བཞིན་དུ་བཟང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་རྣམས་

གྲིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚོད་པའི་ནམ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐ་ན་བཤམ་ཚུལ་...
 དང་བཀོད་ཚུལ་ཡན་ཆད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་.....
 བཅས་ལ་གྲས་པའི་རྒྱས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཡིན་
 པས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་རང་ལ་འབྱོར་པ་མེད་པ་དང་མི་
 རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་འབགས་བཅོག་དང་དམན་
 པ་སོགས་དབུལ་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་གཙང་སྤེའི་.....
 འཛིན་རྟོག་མེད་པས་ན། མེན་དབུལ་མོ་གྲོང་ཁྱལ་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མར་
 མེ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་མཛེ་མོ་ཞིག་གིས་སྤོང་མོ་བྱས་པས་འབྲས་ཁུ་
 ཞིག་རྟེན་པ། ཉན་ཐོས་འོད་སྤྲང་ཆེན་པོ་ལ་ཕུལ་བའི་ཆེ། འབྲས་ཁུའི་ནང་དུ་སྤང་
 བྱ་ལྟར་བ་བསལ་བར་བཅམས་པས། མཛེ་མོའི་མཚུབ་མོ་ཡང་འབྲས་ཁུའི་ནང་དུ་
 ཆད་ཀྱང་། འོད་སྤྲང་ཆེན་པོས་དེའི་བསམ་པ་རྣམས་པའི་སྤྱིར་གསལ། དེས་ཉིན་...
 གཅིག་གི་བསོད་སྤྲམས་ཀྱི་གོ་ཡང་ཆོད་པར་མཛད་པས་མཛེ་མོ་ཡང་དགའ་སྟེ་...
 ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོལ་འབུལ་བའི་
 རྒྱས་སྤྲུ་ཡང་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས། རང་གི་གང་འབྱོར་པ་དེ་.....
 དངོས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས་དབུལ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་མཆོལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདི་
 བྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲར་དུ་མི་རུང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཚོགས་མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེ་མ་བ་ཅོར་བས་མར་མི་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཚོགས་མ་བསགས་པར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ནི། རྒྱ་
 ཁའི་བྱེ་མ་བ་ཅོར་ནས་རྩམ་རྩུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱེ་མ་ཡ་བརྒྱལ་བ་ཅོར་ཀྱང་དེའི་

ཁོང་ན་སྐྱུམ་གྱི་ཆ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་འོང་རྒྱ་མེད། ཚེགས་བསགས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་
 འདྲི་པ་ནི་ཉིལ་འབྱུང་བ་ཅིར་ནས་སྐྱུམ་སྐྱུབ་པ་དང་འདྲ། ཉིལ་ཅི་ཅམ་བ་ཅིར་ཡང་
 དེ་ཅམ་གྱི་ཉིལ་མར་འབྱུང་ལ། མ་ན་ཉིལ་འབྱུང་གཅིག་མེན་མོད་ལྟར་དུ་བ་ཅིར་.....
 གྲང་། དེས་མེན་མོད་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྐྱུམ་གྱི་ལེ་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚེགས་
 མ་བསགས་པར་དངོས་གྲུབ་འདྲི་པ་ནི་ཆུ་དྲོགས་ནས་མར་སྐྱུབ་པ་དང་འདྲ་ལ།
 ཚེགས་བསགས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདྲི་པ་ནི་འོ་མ་དྲོགས་ནས་མར་འདྲི་པ་.....
 དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མཐར་ཐུག་མཚུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི།
 ཚེགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ནོར་བ་དེ་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཚེགས་མ་རྫོགས་པར་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་མེད་
 པ་སྟར་ཡང་བསྟན་ལ། བཞུག་པོ་སྐྱུ་སྐྱུབ་གྱི་ཞལ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀྲག།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚེགས་རྫོགས་ནས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། དམ་
 པ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚེགས་
 རྫོགས་པས་གཞུགས་སྐྱུ་དམ་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚེགས་རྫོགས་པས་
 ཚོས་སྐྱུ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཚེགས་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་གི། རང་གིས་ཚེགས་མ་བསགས་
 པར་འབད་ཚྱལ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འབྲལ་གྱི་ཁོངས་སྦྱང་.....
 ཟས་ནོར་ཅམ་ལའང་རྫོན་གྱི་བསགས་རྒྱུ་གིས་འབྱོར་ཁ་ཅིག་ནི་འབད་ཚྱལ་ཅུང་
 ཟད་མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོངས་སྦྱང་གིས་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ནི་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་ཐབས་རྣམས་ཚེགས་པའི་རྫོན་ནས་གསོག་.....
 སྐྱུ་གྱི་འབད་ཚྱལ་བཙོན་གྱང་ཕན་པ་ཉིལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐར་ཐུ་.....

གེས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཚས་སུ་བྱུང་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། དེ་བཞིན་རྟོག་
 ལྟ་དང་ཚོས་སྦྱོང་སོགས་བརྒྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རང་ལ་སྡོན་བསགས་
 གི་སྦྱིན་འབྲས་མེད་ན་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་མི་རུས་ཏེ། སྡོན་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་འཆོ་བས་
 དབུལ་ནས་དམ་ཅན་བརྒྱབས་པས་དངོས་སུ་གྲུབ་ནས་མི་དང་མི་ལཔ་པ་བཞིན་
 བྱང་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་དམ་ཅན་ན་རེ། ཁྲོད་ལ་སྡོན་གི་སྦྱིན་
 འབྲས་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཁོ་པོས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་མི་རུས་པར་འདུག་ཟེར།
 ཉིན་གཅིག་སྐར་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གྲུལ་རྩ་ལྷག་པ་པོར་གང་རྟེན་དེ་སྤར་འོང་བས་
 དམ་ཅན་ན་རེ། དེ་རིང་རས་ཁྲོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་ཨེ་ཤེས་ཟེར། ལྷག་པ་པོར་
 གང་རྟེན་དེ་དེ་ནི་ང་མིན་ཀྱང་སྐར་པོ་ཐམས་ཅད་འདུག ཁྲོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཕ་
 དེ་ནི་མ་ཤེས་བྱས་པས། ལྷག་པ་ལྷན་པའི་ཆོ་ཁྲོད་རང་གི་པོར་པའི་ནང་རྩ་ཆོལ་
 རྟོག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐར་བ་དེ་རའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་སྐད། དེ་བས་ན་རང་
 ལ་སྡོན་བསགས་མེད་ན་ནོར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དབུལ་བ་བསལ་མི་རུས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ནོར་ལྟ་ལ་སོགས་པས་ཁོངས་སྦྱོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རུས་ན།
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ནམས་ལས་མཐུན་པས་དང་རྩ་
 འཕྲུལ་བརྒྱ་སྟོང་འཕྱར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། མ་བཅོལ་པར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་པན་པར་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
 ཁོངས་སྦྱོང་གི་ཆར་པཔ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་ཅིག་ཆར་རྩ་བསལ་བར་ངས་
 པས་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོངས་སྦྱོང་དང་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་
 བ། འབད་ཚོལ་རི་པོ་ཅམ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཅམ་གསོག་པར་.....

དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་ད་ལྟ་འི་རུས་ན་རང་རེ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའི་
 སངས་རྒྱུད་དང་དབང་ཐང་ཕྱ་མོ་ཙམ་རེ་སྟེས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲ་མ་མཁྱེན་
 དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཏ་ལས་འདྲགས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་རེ་ལ་.....
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རང་བསགས་དགོས་པར་མི་འདུག་སྟེ། ཞིང་དང་བསམ་པ་
 དག་ན་མི་དབང་ང་ལས་རུས་སྟན་རྟོག་བརྟན་གྱི་སྦྱིན་འབྲས་གྱིས། ལུས་རྩ་ཙ་.....
 གསུམ་མན་ཆད་དབང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་མངའ་
 ཐང་ཡང་ཟན་དྲོན་ལན་ཚུ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྦྱིན་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་
 རོ་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཅིག་པོད་ལ་ཐེབས་པའི་རུས་པོད་ཡུལ་ཀུན་ད་ལྟ་ལས་ཆེས་འཕྱར་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་རུས་ཡིན་ཀྱང་། རོ་པོའི་ཞལ་ནས། པོད་ཤེ་ཏ་བུ་རིའི་རྒྱལ་ཁབས་དངོས་
 སུ་འདུག་ པོད་ཡུལ་ན་ཞིང་དག་པ་ཞིག་ལ་ནས་བྲེ་གང་སྦྱིན་པར་བཏང་པའི་སྦྱིན་
 འབྲས་ལ་སངས་རྒྱུད་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་འབྲས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་
 དང་དབང་ཐང་ཅུང་ཟད་རེ་རོ་མཚར་ཆད་རུ་འཛིན་པ་ནི། གཅིག་རྒྱ་རང་ཉིད་
 རྫོ་རྒྱུད་བ་དང་། གཉིས་སུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤང་གི་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་རུ་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་སྤར་ཨ་ཤོ་ཀའི་འབྲས་ཀྱི་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཅི་
 བཞིན་མ་གོ་བའམ། གོ་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། སྟིང་.....
 བས་ཤེས་འབྱུང་གི་རྫོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཇིག་.....
 རྟེན་འདིར་སྤང་གི་སྤུན་ཚོགས་ལྷག་པོ་སྟེ་ལྟ་བུ། མཐོན་པོ་གནམ་ལྟ་བུ། བཙན་པོ་
 མོག་ལྟ་བུ། སྤྱར་པོ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་རི་འདྲ་བ་མཐོང་ཀྱང་། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་.....
 བརྟན་པ་སྟིང་པོ་ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས། མཁྱེས་ནད་ཅན་ལ་
 བཙན་པོ་བྱིན་པ་ལྟར་ཞེ་ལོག་གི་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཆོ་འདིར་.....

ཡངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེད་དུ་རེ་ནས་ཆོགས་བསགས་ལ་འབད་པ་སོགས་.....
 གྲང་འཇིག་རྟེན་པ་པལ་པ་ལ་རུང་གི་ངེས་འབྱུང་གི་ཆོས་ཡང་དག་པའི་ནི་ཕྱོགས་
 དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་འདྲོད་ན།
 སྒར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་.....
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་པོར་ནས་པ་ཡུལ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར། མི་ཡུལ་དང་དུ་.....
 སྒངས། གནས་དཔེན་པ་ཁོ་ན་བཞེན་ཏེ་ན་དགའ་དང་ཤི་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱབ་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། བཅའ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས། ད་ལྟ་ཉིགས་
 མའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཟས་གོས་དང་ཡོ་བྱད་དགའ་...
 བར་འདུག་པས། རྟོར་སྐྱབ་དུམ་པ་རེ་བྱ་འམ། བཅུད་ལེན་བཟང་པོ་རེ་སྒྲོབ་བམ།
 ཡང་ན་ངེས་པར་འཆིར་འཇུག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལགས་ལྷས་
 པས། རྟོར་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྦྱིན་འབྲས་མེད་ན་འོང་བ་ཡང་དགའ་...
 ཞིང་། སྦྱིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་འདིར་ཆེད་དུ་རྟོར་སྐྱབ་པ་ཡང་འགལ།
 བཅུད་ལེན་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་བསྐལ་པ་ཡར་དར་ལ་ས་རྩོ་ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་.....
 བཅུད་མ་ཤོར་བའི་དུས་ལྟ་བུ་དེང་སང་མི་འོང་བས། ད་ལྟའི་དུས་ན་པན་མེད།
 ངེས་པར་འཆིར་བཅུག་པ་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དལ་འཕྱོར་ཆང་བའི་ལྷས་རྟེན་ད་ངེས་
 ཀྱི་འདི་འདྲ་བ་ཕྱིན་ཆད་རྟེན་པར་དགའ། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པའི་སྒོ་ཞིག་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱེས་ན། ལྟ་གོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་...
 མི་འོང་སྟེ། ཆོས་པ་ལུ་གོས་ཤི་བའི་དཔེ་མེད། པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྱེ་རེ་
 ལ་ལུ་ཉིག་བྱེ་རེ་འཇལ་བའི་ལུ་གོ་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཟས་གོས་...
 ཀྱིས་མི་ཐོངས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་...

སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཚྲིགས་བསགས་པ་དང་སྤྱིབ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་
 མཐས་ཁྲབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པས།
 རང་གི་ཆོ་འདིའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱབ་པ་ཡང་ལྟ་ཅི་སྟོས། རང་དོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་འདོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཏན་ནས་མ་
 ཡིན་པས་ན། ཚྲིགས་བསགས་དང་སྤྱིབ་སྦྱང་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དམིགས་པ་ལས། རང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་
 གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་དོན་དང་
 ཆོ་འདིའི་བདེ་སྲིད་སྐྱེས་མི་འདོད་ཀྱང་ཞོར་ལ་འབྱུང་སྟེ། མི་འབྱུང་པའི་ཆོ་ཏུད་
 པ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་བཅའ་བས་སོགས་མ་ཞོར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 བ། དེ་དག་ལ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནི་ཏུག་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ།

ལྷ་པ། ཀྱུ་སྤྱ་ལའི་ཚྲིགས་བསགས།

ལྷ་པ་བརྟུང་བཞི་གཅིག་ཆར་གཙོད་པ་ཀྱུ་སྤྱ་ལའི་ཚྲིགས་གསོག་ནི། དེ་ལ་
 འདིར་ཀྱུ་སྤྱ་ལའི་ཚྲིགས་གསོག་ཞེས་ལྷན་སྦྲུང་ཏུ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི། སྤྱིར་
 སེམས་ཉིད་རལ་གསོ་ནས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས། སྤྱ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་ཀྱི། ཚྲིགས་བསགས་པ་མཉམ་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་ན། སྤྱལ་འདིར་སྤྱེལ་ཏེ་གསུངས་པ་བཀའ་
 སྤྱེལ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཀྱུ་སྤྱ་ལའི་ཞེས་པ་ནི། སྤང་པོའི་
 དོན་ཡིན་པས་ཆོ་སྤྱོད་བཅའ་གི་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཚྲིགས་གསོག་པའི་

ལྷངས་སྤྱད་གཞན་མི་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལྷས་
 གྱི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལྷས་
 འདི་གས་པའི་ཆེད་འབད་ཚོལ་དང་ཚོལ་སྦྱབ་གསོག་འཛིག་དང་གཅེས་སྤྱས་……
 སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷངས་སྤྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལྷས་འདི་
 ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཆེ་བར་ངས་པས་ན། ལྷས་ལ་གཅེས་འཛིན་བཅད་དེ་མཆོད་……
 སྦྱོན་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་ཕན་ཡོན་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉ་དང་སྐང་པོ་བརྒྱ་འབྱུར་ཡིན། །བྲ་དང་རྩུང་མ་རྩྱུང་……
 འབྱུར་ཡིན། །ལྷས་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་ཅིག་གི་ཞལ་
 ནས། ཆགས་མེད་ལྷས་སྦྱོན་བྱེད་པ་དེ། །ཆོགས་གཉིས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །ཕྱང་
 པོ་གཅེས་འཛིན་བྱས་པ་དེ། །མ་སྤྱལ་པའི་སྦྱེལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པོ་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་ན་མ་མཁའ་……
 སྤྱར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱོད་མར་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲ། དེ་ལྟར་མིན་ན་རང་གི་སྦྱིང་……
 དབྱས་སུ་མེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་མ་གཅིག་ཁྱོད་མ་ནག་མོ་གར་ཐབས་……
 ལིང་ངེ་ཡོད་པ། རྒྱག་གཡས་གྱི་གྲག་ན་མ་མཁའ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ། རྣ་ལྷག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་བྱར་སྒྲ་སྒྲགས་པ་ཁོ་མོའི་ཆ་
 བྱང་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། ཕའུ་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཆ་དབྱ་མའི་ལམ་……
 བརྒྱད་སྟེ་པོ་ཆོངས་པའི་བྲ་ག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་མོད་ལ་རང་གི་ལྷས་དེ་……
 ཉིད་རོ་བྱ་བྱུར་ནས་ལིང་གིས་འབྱེལ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ལྷས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 ཆེ་བ་ཆོ་བ་རྣམས་པ་རྩྱུང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་གཅིག་བྱ་བ་སྒྲུལ། དེ་ནས་
 རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྱོད་མ་ནག་མོར་གསལ་བའི་རྒྱག་གཡས་གྱི་གྱི་གྲ་དེས་རང་གི་……

ལུས་བཅའ་པོ་དེའི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཚད་ཅམ་བྱས་པས་ཐོད་པ་སྐར་གྱིས་བཀོག
 ཐོད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲམ། དེ་ནས་ཁྱོས་མའི་ཕྱག་གཡེན་པས་ཐོད་པ་དེ་སྤངས་ནས་མི་.....
 མགོའི་རྒྱུད་པུ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཏུ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་
 བཀོད། ཡང་ཁྱོས་མའི་ཕྱག་གཡེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱག་དེས་བམ་རྩ་དེ་ཉིད་ཡིང་གིས་སྤངས་
 ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་ཏུ་བཞག དེ་ནས་ཐོད་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་བདུད་ཅིའི་རང་
 བཞིན་ཏྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། ཐོད་པའི་འོག་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨ་.....
 ཟུང་དམར་པོ་ཞིག་བསྒྲམ། དེ་ནས་ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཨ་ཟུང་ལས་མེ་...
 འབར་ཐོད་པ་རྩྱས་ནང་གི་བམ་རྩ་དེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཏུ་ས་རྩ་རྩ་ལྷ་ནས་
 ཁོལ་ཏེ་ཐོད་པའི་ཁ་གང་ནས་འབགས་བཅོག་དང་དྲི་མ་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་.....
 ཅད་ལྷ་བ་དང་སྤྱིས་མའི་ནམ་པར་ཕྱིར་ལུད་དེ། སྤངས་པ་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་རྩྱི་
 ཡིག་ཀྱང་རྩྱས་ཏེ་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་ཡང་གཉིས་མེད་ཏུ་.....
 འདྲེས་ཤིང་མཐར་རྩྱི་ཡིག་ཀྱང་འདྲ་ཏུ་སྟེན་གྱིས་ལྷ་ནས་ཐོན་པའི་བདུད་ཅི་དང་
 གཉིས་མེད་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བཅུ་ ལུས་གཅིས་འཛིན་སོགས་བརྗོད། རང་
 གིས་ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཨོ་གྱིས་ཁ་དོག་དྲི་རྩ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱངས། ལྷོ་ཡིས་མང་པོར་སྟེལ། ལྷོ་གིས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་.....
 བསྐྱར་ཏེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་འཕྲོ་བའི་
 རྩ་ལ་པ་དང་རང་བཞིན་ཏུ་ལྟར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་རྒྱང་དར་ཟབ་འཕྱོ་བཅེགས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ཏུ། དེན་ཅན་
 ཅ་བའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ། བར་གྱི་

ཆ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། མོད་པའི་ཁའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་མགོན་.....
 བདུན་ཅུ་ཙ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་བྱལ་པའི་ཚོས་སྤྱང་སྤྱང་མའི་.....
 ཚོགས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་འཁོད། དེའི་འོག་གི་ས་གཞིའི་སྤྱང་བྱ་
 བགེགས་རིགས་སྤྱང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལ་སོགས་.....
 བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་གཙུག་པོར་བྱུར་པའི། ཁམས་གསུམ་རིགས་...
 ཏུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྱིགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་...
 སྤྱང་གི་ཙ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་.....
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་རྩི་རྩི་སྤྱ་བྱ་ཅན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་དྲངས་...
 ཉེ་གསལ། རང་གི་ཚོགས་རྩིགས། སྤྱིབ་པ་དག དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱང་། མཚོག་...
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱལ་ཐོབ་པར་བསམ། བར་ན་ཡི་དམ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ཏུག་...
 གི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་གྱི་ལྷགས་རང་རང་གི་བྱག་མཚན། རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན།
 པདྨ། རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱ་བྱས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་དྲངས་ཉེ་...
 གསལ། རང་གི་ཚོགས་རྩིགས་སྤྱིབ་པ་དག དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱང་། མཚོག་ཐུན་...
 མོང་གི་དངོས་བྱལ་ཐོབ་པར་བསམ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱང་སྤྱང་མ་.....
 དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙ་ལ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ལྷགས་ཉི་ཟེར་...
 གྱི་སྤྱ་བྱ་ཅན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་དྲངས་ཉེ་གསལ། རང་གི་ཚོགས་རྩིགས། སྤྱིབ་...
 པ་དག དམ་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གསལ།
 མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིབ་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤེལ་བར་བསམ། དེ་ཡར་མགོན་...
 ལ་དཀར་འབྱེད་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པོ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་...
 མ་ཅིག་ཁྱོད་མ་ནག་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་.....

དཀར་མེད་དམར་ལྗང་མཐེང་ག་བརྒྱ་ཉིད་གྲངས་མེད་པ་ཉི་ཟེར་ལ་རུལ་འབྲིགས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲོས་ནས། དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་...
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་བརྟུང་བཅག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་
 རེ་རེ་བྱིན་པས་རྩོམས་ཤིང་ཆོམས་པར་བསམ། ཡང་རང་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་.....
 གོམས་པོ་མེད་ན། རང་ཉིད་ཁྲོས་མར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་བརྩས་ཤིང་གཏོར་བས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་.....
 གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཐུང་བས་རྩོམས་ཤིང་...
 ཆོམས་པར་བསམ། དེ་ནི་མར་མགོན་ལ་དཀར་འབྱེད་ཡིན། ཡང་བདུད་རྩི་ཁོལ་...
 བའི་རྒྱངས་པ་ལས་ཡར་མཆོད་ཡུལ་ལ་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བཞིལ། མེ་དོག་བདུག་
 སྤྲོས། མར་མེ། སྤྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་རྩྭ་.....
 བདུན། འཕལ་གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་རེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་། ཏུང་
 དཀར་གཡས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྤྲོས་.....
 ནས་མཆོད། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་རྩོགས་སྤྱིབ་པ་དག་པར་
 བསམ། དེ་ཡར་མགོན་ལ་ཁྲ་འབྱེད་ཡིན། ཡང་མར་མགོན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་...
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་མཁྱ་ཆོམས་ཤིང་ཡི་རང་། བྱད་
 པར་རང་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཐ་མ་དུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ།
 བསད་པ་ཆོ་ཐུང་བའི་ལན་ཆགས། འཕྲོག་པ་ནོར་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས། བརྟུང་
 བ་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས། གོང་མས་བསྐྱབས་པའི་ལན་ཆགས། འོག་མས་.....
 བཀྲར་བའི་ལན་ཆགས། བར་མ་མཛའ་བའི་ལན་ཆགས། མཐོ་བ་མཁར་གྱི་ལན་...

ཆགས། དམའ་བ་ས་ཞིང་གི་ལན་ཆགས། གཉེན་གྲོགས་སྲིད་ལྗེའི་ལན་ཆགས། བྱ་ཚ་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལན་ཆགས། བཟའ་བ་བས་ཀྱི་ལན་ཆགས། བཞོ་བ་ཞོས་ཀྱི་ལན་ཆགས།
 བྱ་ལོན་འབྲེལ་ཀྱི་ལན་ཆགས། ཞོ་བཞོས་པའི་ལན་ཆགས། ཁལ་བཀལ་བའི་ལན་ཆགས།
 རྩ་ལྷན་པའི་ལན་ཆགས། བེད་རྩ་རྩུང་པའི་ལན་ཆགས་ལ་སོགས་ཆེ་ལན་ཆུང་གི་ལན།
 རྩ་ལན། རྩ་ལན། རྩ་ལན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་འཁོན་གྱི་བདག་པོ་
 བྱ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་བཟུང་སྟེ་བྱ་ལོན་བསྟག་པ་ལྟར་རྩ་འདྲེས་པ་ལ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད། ཅི་ལ་ཅི་འདོད། ཟས་འདོད་པ་ལ་
 ཟས་གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། སྤངས་སྤྱད་འདོད་པ་ལ་སྤངས་སྤྱད། སྦྱང་ཚལ་འདོད་
 པ་ལ་སྦྱང་ཚལ། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་བཞོན་པ། གནས་ཁང་འདོད་པ་ལ་གནས་
 ཁང་། གཉེན་གྲོགས་འདོད་པ་ལ་གཉེན་གྲོགས་ལ་སོགས་འདོད་ཀྱི་ལྷོངས་སྤྱད་
 ཟད་པ་མེད་པའི་གཉེར་རྩ་ལྟར་ནས་ཆར་ལྟར་བབས་པ་ལ། རང་རང་གིས་སྤངས་
 སྤྱད་ནས་ལན་ཆགས་འཁོར། བྱ་ལོན་སོད། ཤ་འཁོན་བྱང་། སྟོག་སྟོབ་དག། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྩམས་ཤིང་ཆོས་ཉེ་དགའ་བར་བསམ། ཡང་དེ་དག་གི་ལྟ་མ་ཁས་
 ཞན་པ། དབང་ཆུང་པ། ཞ་བོ། སྤང་བ། འོན་པ། རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་རིགས་ཏུ་གི་
 ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་གདུང་བ་ཉམས་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གང་
 ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ། རྒྱབས་མེད་པ་ལ་རྒྱབས། མགོན་མེད་པ་ལ་མགོན།
 དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལ་དཔུང་གཉེན། གཉེན་གྲོགས་མེད་པ་ལ་གཉེན་གྲོགས།
 སྲིད་ལྗེ་མེད་པ་ལ་སྲིད་ལྗེ། རྩ་ལན་ལ་གསེབ་པའི་སྟོན། འཆི་བ་སྤྱང་བའི་བདུད་ཅི།
 ཞ་བོ་ལ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། སྤང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན། འོན་པ་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་ན་
 པ། རྒྱགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་སོགས་པར་ལྟར་ཉེ་སྤངས་སྤྱད་པས་ཐམས་ཅད་

ཅད་རྟོམས་ཤིང་ཚེམས། རིགས་བྱག་སོ་སོའི་ལས་སྤང་སྤྱག་བསལ་བག་ཆགས་.....
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། སོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་.....
 འཕང་། མོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྦྱལ་མའི་གོ་འཕང་སྟེ། ཁམས་...
 གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྦྱགས་པར་བསམ། དེ་ནི་མར་མགོན་ལ་ཁྲ་འགྱུན་ཡིན།
 དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཟིན་བར་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཁོ་ན་བརྗོད། དེ་ནས། སུལ་ ཡར་.....
 མཚན་ཡུལ་མགོན་གྱི་སོགས། གཤིས་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་ཨེ། ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་། མཚན་བྱ་མཚན་བྱེད་མཚན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་...
 པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག སྦྱིར་གཙོད་གཞུང་རྣམས་ལས། དཀར་འགྱུད་.....
 དམར་འགྱུད་ཁྲ་འགྱུད་ནག་འགྱུད་དེ་འགྱུད་ཆེན་བཞི་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དཀར་
 འགྱུད་དང་ཁྲ་འགྱུད་གཉིས་ལས་དམར་འགྱུད་དང་ནག་འགྱུད་མེད་པ་ཡིན། ལར་
 ད་ལྟའི་དུས་ན་གཙོད་བྱེད་པར་སྦྱོམ་པ་རྣམས་ནས། གཙོད་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལྟ་འདྲེ་མ་
 རུངས་པ་དག་བསད་བཅད་གཏུབ་བརྟུངས་བསྐྱད་ནས་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་དྲག་
 རྒྱལ་གྱི་ལས་ཤིག་ཡིན་པར་བཟུང་། དེས་ན་གཙོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དུས་དང་.....
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཁྱོས་འབྲུགས་རེམ་སྟེ་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ཁོ་ནས་.....
 དཔལ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ། གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྟུམ་ཞིང་
 བད་པ་སོགས་ལ་གཙོ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་། ཁྱོས་འབྲུགས་རེམས་པའི་དྲག་རྒྱལ་གྱི་
 དཔལ་བསྐྱེད་དེ་སྤང་མིག་སོར་པ་ཅམ་རེ་བསྐྱད། ཁུ་རྟུར་དང་ཁ་སོ་མཉམ་རྟེན་...
 བྱེད་ཅིང་། རྟུར་རྟེན་སྐར་མོ་བཏབ་ནས་ནད་པའི་རྒྱལ་ལ་གྱོན་པའི་གོས་རྒྱལ་ཡན་
 ཆད་གཏིང་དེ། དེས་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་བར་སྦྱོམ་པ་འདུག་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་.....
 ལུགས་དེ་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་...

ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་བྱས། གྱིན་ངན་གྱི་རྒྱ་དེ་དང་། འབྲུལ་སྤངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་
 ན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྦྱོད། ཤི་ཙམ་ན་ངན་སངས་གི་གཏིང་རྩོལ་ས་འགྲོ་ས་མེད་པའི་ལྷ་
 འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་དེ་དག་ངས་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷགས་ལྷུས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཤ་རྩོན་
 མོ་དང་ཁྲག་རྩོན་མོ་ཟས་སུ་བྱིན་ནས། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་སྤངས་པ་
 བསྐྱར་ཏེ། རང་གི་འཁོར་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་གཙུག་མཁན་ཆེན་
 སོ་དེ་དག་གིས་ངའི་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷགས་ལྷུས་བཟུང་པའི་ལོ་རྩེད། ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་
 དེ་དག་བསད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུང་བར་སྦྱོམ་པ་ནི་གཙུག་མཁན་བཏུང་གྱི་
 བསྐྱར་པ་དར་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནག་པོ་དཔྱ་ལྷག་
 གི་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་གཙུག་མཁན་ཆེན་ཆེན་ཅིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་བྲལ་ནས་དྲག་ཤུག་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་
 འདུལ་བར་སྦྱོམ་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱ་དེས་འབྱུང་སོ་སྒྲ་མོ་རྩུས་
 པ་རྒྱུང་བ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འདུལ་རྩུས་པ་ལྟར་འདུག་རུང་། ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་
 གཏུག་པ་ཅན་དག་དང་འཕྲད་ན་སྤྲུང་ལ་རང་གི་སྒོག་ལ་སྒྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཏུ་
 མ་ཞིག་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པས་མཆོན་ལ། བྱང་པར་ཆོས་རྣམས་དག་སྦྱོབ་པའི་གང་
 ཟག་ཞིག་ལ་འདྲེ་འདུལ་བྱིན་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྟེས་པ་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་.....
 ཡིན་ནམ། བཏུང་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཤེས་དཀའ་སྟེ། ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་
 རྒྱུད་བརྒྱུ་ལས་པ་ལམ་མོ་ཆེ་མངོན་ཤེས་དང་རྩུས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་སྤངས་ཡང་།
 སྤྲུགས་སུ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྗེ་འགལ་ལ་འགྲོ་ཞིང་མཐར་དགེ་སེམས་ཏིལ་
 གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར། དཀོར་རྣམས་སྤོང་གྱི་བྱ་ཡོན་རི་བོ་ཙམ་ཞིག་གི་
 ཁུར་གྱིས་ལོན་ཀྱང་། རྗེད་པས་ཆེ་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་ཕན་མི་འདོགས་པར་མཐར་

འཆོ་བའི་ཟས་གོས་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་པ་འཇམ། མི་བྱ་བར་ཟུར་ནས་འཆོ་བ་དེ་དག་
 བློ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ཉི་ཆེ་བའི་དབྱེ་གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱོར་བར་ངེས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་གཙོད་པས་འདུལ་རྒྱའི་ལྟ་འདྲེ་ནི། བྱིན་སྲུ་ཡང་མེད་པར་ནང་ན་ཡོད་
 དེ། བྱི་འཁྲུལ་སྤང་ལྟ་འདྲེའི་གཟུགས་སྲུ་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་ང་དང་...
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟེམས་བྱེད་ཅ་བ་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། མོགས་བཅས་བདུད་དང་མོགས་མེད་བདུད། །དགའ་བོད་བདུད་
 དང་སྟེམས་བྱེད་བདུད། དེ་ཡང་སྟེམས་བྱེད་བདུད་ལ་ཐུག །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་
 འདྲེ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་འཛིན་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ཏུ། འདྲེ་
 མང་པོ་བྱ་བ་འདུ་ཤེས་ཡིན། །འདྲེ་ངར་མ་བྱ་བ་ངར་འཛིན་ཡིན། །འདྲེ་སྐྱོད་པོ་བྱ་
 བ་ནམ་ཉིག་ཡིན། །འདྲེ་དེ་དག་ཆོད་ན་གཙོད་པ་ཟེར། །ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་མི་ལས་བྲག་
 སྤྱིན་མོ་ལ་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་། འདྲེ་སྐྱོད་ལས་སྲུ་བ་ངར་འཛིན་ཡིན། །འདྲེ་སྐྱོད་
 ལས་མང་བ་འདུ་ཤེས་ཡིན། །འདྲེ་སྐྱོད་ལས་ལངས་ཤོར་ནམ་ཉིག་ཡིན། །ཞེས་.....
 སོགས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་གཙོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡང་། གཉན་ས་རི་སྐྱོད་
 འགྲེམས་པ་བྱི་ཡི་གཙོད། །སྤང་པོ་གཟུན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནང་གི་གཙོད། །ཉག་གཅིག་
 ཅད་ནས་གཙོད་པ་དོན་གྱི་གཙོད། །གཙོད་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་
 ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཙོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་...
 འཁྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཅད་ནས་གཙོད་པ་ལ། ཉག་གཅིག་
 ཅད་ནས་གཙོད་པ་དོན་གྱི་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་མ་བཅད་པར་བྱི་.....
 འཁྲུལ་སྤང་གི་འདྲེ་བསད་པས་མི་མོད། བརྟུང་བས་མི་ཐུབ། མནན་པས་མི་ལོན།
 བསྐྱད་པས་མི་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་མ་སྤངས་པར་ཏུ་བ་སྤང་ཏུ་མི་རྟུག་པ་ལྟར་.....

བླ་མ་གྱི་ཆ་བཅ་ཆོད་པར་དེའི་ཆལ་ལས་བྱང་བའི་མྱེ་འབྲུལ་སྤང་གི་ལྷ་
 འདྲེ་མེད་པར་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། བྲག་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་། རྩེ་བཅུན་ལ། འདྲེ་སེམས་ཀྱི་ཆ་
 བར་མ་ཤེས་ན། འདྲེ་ང་བས་མི་ཆོད་གཞན་ཡང་ཡོད། ཁྱོད་སང་ཞིག་བྱས་པས་
 ང་མི་འགྲོ། ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་ལྟར་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདྲེ་འདྲེ་
 ཏུ་བཟུང་ན་གཞོད་པ་ཡིན། འདྲེ་སེམས་སུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན། འདྲེ་སྤྲོད་པར་
 རྟོགས་ན་ཆོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞོན་གཞོན་སྤྱིན་པོ་མོའི་སྤང་བ་འདི། ཁ་.....
 རྟོགས་ཏུས་ན་བདུད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་འཆོམས་བར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད། རྟོགས་ན་.....
 བདུད་ཀྱང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འདྲོས་ཀྱབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅད་ནས་གཙོད་པ་ལ་གཙོད་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འདྲེ་གསོད་པ་མིན། འདྲེ་རྒྱང་བ་མིན། འདྲེ་བསྐྱང་པ་མིན།
 འདྲེ་མཉན་པ་མིན། འདྲེ་ཆུག་པ་མིན། དེས་ན་གཙོད་བྱ་མྱེ་ན་མེད་དེ་བླ་མ་ལྷ་ཡོད་
 པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལར་ཆོས་གཞན་པལ་ཆེ་བའི་ལྷགས་ལ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་
 སོ། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལུས་མཐུ། མདའ་ཅེ་མདུང་ཅེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱི་
 དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྱིན་ལས་སྤོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རེའི་ཆོས་ལྷགས་འདི་ལ།
 རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ངའི་ཆོས་ལྷགས་འདི་བདག་འཛིན་ཅད་ནས་.....
 བཅད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ནས་བདུད་བཞི་ཁ་སྐྱེདས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་
 ལྷགས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་སུ་བྱངས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་ལོག་ནས་ནང་.....
 ངར་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་མཐུ་ཆལ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དགྲ་ཆལ་སྤྱགས་སུ་བྱེད་
 པ་ཡིན། དེས་ན་སྤངས་ཤིག་སྐྱབས་ཤིག་བརྒྱ་ཐེར་བ་ལས་ཀྱང་། རྩེ་ཞིག་ཁྱེར་ཅིག་
 གཅིག་གིས་དགའ། ལྷ་སྤྲང་བརྒྱ་ར་མདར་སྤྱན་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་འདྲེར་བརྒྱ་བ་.....

འབྲུག་པ་དགའ་སྒྲེ། རི་སྐང་དུ། བད་པ་འདྲེ་ལ་གཏད་པ་ཡིན། །སྒྲིལ་མ་དག་ལ་.....
 བཅོལ་བ་ཡིན། །སྤངས་ཤིག་སྒྲིབས་ཤིག་བརྒྱལ་ས་ཀྱང་། །ཟོ་ཞིག་བྱེར་ཅིག་གཅིག་
 གིས་དགའ། །ཨ་མ་རྩོམ་འཛི་ཚས་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ནང་འདྲེར་...
 འཛིན་གྱི་ཚ་བ་བཅད་ན་སྤང་བ་དག་པར་ཤར་ནས་བདུད་རིགས་ཚས་སྒྲིང་དུ་...
 གནས་འབྱུར། ཚས་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཞལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་གཙང་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་ནམས་ནས་ལྟ་འདྲེ་བྱི་ན་ཡོད་...
 པར་བསམས་ཏེ། ཉག་ཏུ་འདྲེར་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱད་པས་...
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་དུ་ཤར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོ་སྤོ་མི་དལ་
 ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་ལུ་ཡ་གི་ན་འདྲེ། མདའ་མ་གི་ན་འདྲེ། འདྲེ་དེ་རེད། བདུད་དེ་
 རེད། བཅན་དེ་རེད་ངས་རིག་ཡོད། ངས་བཟུང་ཡོད། ངས་བསད་ཡོད། ཁྱོད་ལ་...
 འཇམ་གྱིན་འབྲུག་ ངས་བསྐྱད་ཡོད། བྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་བྱུང་། ཟེར་བ་ལ་སྟགས་...
 རྩལ་གྱི་མགོ་སྐྱར་ཁོ་ན་གཏོང་ཞིང་སྤྱུང་བྱས་མའི་དཔའ་སྐད་འདོན། དེ་ཙན་...
 ལྟ་འདྲེ་དང་ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱས་ཡོན་ཏེ། དེ་གར་སོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 བུད་མེད་སྒྲ་ཡངས་མ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྒྱམས་ཏེ། ང་ལྟ་ཡིན། འདྲེ་
 ཡིན། ང་ཤི་བོ་ཡིན། ང་ཁྱོད་གྱི་ཕ་ཆན་ཡིན། མ་ཆན་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་བདེན་
 བདེན་དང་། ཡིན་ཡིན་མོ་དུ་མ་བཤད། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ང་ལྟ་ཡིན། ང་ཚས་སྒྲིང་ཡིན། ང་
 དམ་ཅན་ཡིན་ལ་སྟགས་པ་ཟེར་ཞིང་རྩལ་ལུང་དང་མདོན་ཤེས་དུ་མ་སྒྲིགས་པར་
 བྱེད་དེ། འདྲེས་སྒྲ་མ་མགོ་གཡོགས། སྒྲ་མས་ཡོན་བདག་མགོ་གཡོགས་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ། ས་མགོ་བྱས་གཡོགས་བྱ་མགོ་དགས་གཡོགས་ཟེར་བ་
 ལྟར། སྟིགས་མའི་རང་རྟགས་མདོན་དུ་བྱུར་ནས། རྒྱལ་ཁམས་བདུད་གྱི་དབང་.....

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡུང་བསྟན་ལས། སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་སྒྲིག་པའི་
 སྒྲིང་ལ་མོ་འདྲེ་འཇུག །བྱེད་མེད་སྒྲིང་ལ་མོ་འདྲེ་འཇུག །བྱིས་པའི་སྒྲིང་ལ་ཐེའུ་
 རང་འཇུག །བཅུན་པའི་སྒྲིང་ལ་དམ་སྤི་འཇུག །ཁོད་མི་རེའི་སྒྲིང་ལ་འདྲེ་རེ་འཇུག།
 ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཐེའུ་རང་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་དུས་ཐོད་སྟག་པའི་དུས་ལ་བབས་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མྱེ་འབྲུལ་
 རྣང་ལྟ་འདྲེ་བཞེགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟར་རྣང་བ་ལ་བདེན་བདེན་དང་ཡིན་ཡིན་གྱི་
 རྒྱལ་སྦྱོར་མི་བྱ་བར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་རྒྱལ་དུ་སྦས་
 སྦྱང་། གནས་སྐབས་སུ་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་ལྟར་རྣང་བའི་ལྟ་འདྲེ་དང་ནད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། ལས་རན་དང་འབྲུལ་རྣང་གི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཞིང་གནོད་བྱེད་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྣང་མི་བྱ་བར། གཉིས་ཀྱི་ལ་བྱམས་པ་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་བསྐྱམ། རང་གི་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་
 ཅ་བ་ནས་བཅད་དེ་ཡུས་སྟོག་ཐོངས་པ་མེད་པར་ལྟ་འདྲེའི་གཟན་དུ་ཉྦེར། རྒྱུད་ཞེ་
 རྣང་དང་གདུག་རྒྱལ་ཞེ་ཉྦེ། ཤེས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་བཤད་
 དང་སྦྱོན་ལམ་ལ་སོགས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད། ཐམས་ཅད་གནོད་བྱ་དང་གནོད་
 བྱེད། ལྟར་རྣང་དང་འདྲེར་རྣང་། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རེ་དོགས་
 དང་ཆགས་སྣང་། བཟང་རན་དང་དགའ་སྟག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་གདར་
 བཅད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྟ་བའི་གདིང་། ཡིངས་མེད་འཛིན་མེད་
 སྐྱམ་པའི་གནད། ཁྲང་མེད་དོར་མེད་སྦྱོད་པའི་གནད། །རེ་མེད་དོགས་མེད་
 འབྲས་བུའི་གནད། ཟེར་བ་ལྟར། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གདལ་ན། ནད་སྦྱེམས་བྱེད་གདོན་གྱི་ཅ་བ་ཆོད་དེ་

མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ཆོད་ཆད་མངོན་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་གོ་ཡུལ་ཡོད་
 གྱུར་བདག་རྟོག་རགས། །གཉིས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་གྱུར་རེ་དོགས་ལྡང་། །བདག་
 དང་བདག་འདྲ་བདག་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆོགས་བསགས་པ་མཐུ་གྱི་བྲིད་དོ། །

དུག་པ། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར།

དང་པོ་ལྷ་མ་མཆོག་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཞེན་བཞུགས་བཞུགས། །

བར་ཏུ་དཀར་པ་ལྷ་དེ་ཉམས་སུ་ལྷ་རམ། །

མ་མ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་སྤྱོད་ཟེན། །

མཐུངས་མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་ལོ། །

དུག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 མཐར་ཐུག་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲུག་སྤྱོད་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ཡིན། དེ་ཡང་..
 སྦྱིར་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ན། དང་པོར་མཆོག་ཉིད་ཐམས་ཅད་....
 དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཅལ་ཏེ། དེས་ཅི་...
 གསུང་རྒྱུ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྦྱིར་ཐག་པ་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ནི་གལ་ཆེ་ཉེ། མདོ་ལས་གྱུར། དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩོམ་རྩེ་ལྟ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་གྱུར།
 གོགས་དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་ལྷ་མ་དགོས་པས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཞུགས།
 གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བར་ཐོས་པ་དགོས་པས་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ཉིན། །བདེ་

བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མའི་བྱིན་ལྡན་ལགས་པས་དྲིན་རྒྱ་གར་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་།
 དགེ་བཤེས་ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་གི་ཞལ་ནས། ལྷ་མ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་རྩོམས་དགོས་ཞེས་དང་། རྩོ་
 རྫོང་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་མེད་ན་ཕན་མེད། ཅེས་གསུངས། བྱེད་པར་
 གསང་ཐུགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་མ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས།
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ཡང་རྒྱུད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་...
 བརྒྱུད་རྣམས་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གང་
 གིས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བྱ། །ལྷ་སྤྱུ་འབྲུམ་སྤག་བསྒོམས་པ་ལས། །ལྷ་མ་སྤང་ཅིག་དྲན་
 བ་མཆོག་ ཅེས་གསུངས། ཡང་དགོས་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ལྷིང་ཐེག་རྩོམ་
 ལྷིང་པོའི་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་རྣམས་དཔྱེད་དང་གཏན་ཆོགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡང་མ་གསུངས། རྒྱུད་
 ལྷན་འོག་མ་ལྟར་སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་སྤྱུག་མཆོག་ལ་སྦྱར་
 བར་ཡང་མ་གསུངས་རྒྱུད་ལྷན་གོང་མ་གསུམ་ལྟར་དབང་གསུམ་པའི་དཔེ་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོད་པ་ཡང་ཅལ་རྒྱ་བརྟོན་ནས་མ་གསུངས་ཏེ།
 བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་རྣམས་པ་...
 མཆོག་ལྷན་གྱི་ལྷ་མ་ཁོ་ན་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཡིད་ལྷོད་...
 ཤེས་གྱི་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུགས་ཡིད་དབྱེར་
 མེད་རྒྱ་འདྲེས་ཏེ། བྱིན་ལྡན་འཕྲོ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་...
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐར་དྲངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྩེས་དང་། །རྣམས་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱིན་ལྡན་

ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་ཚོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱིམ་དང་། ས་ར་.....
 ཉན་ཀྱང་། སླ་མས་སླས་པ་གང་གི་སྟེང་ཞུགས་པ། ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་
 གཏེར་མཐོང་འདྲ། ཁྱིམ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱ་མ་
 ངལ་གསོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་...
 རང་རང་གི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དེས་མི་སྟོལ་རྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོང་པ་དང་བོགས་འདོན་.....
 སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། སླ་མའི་རྣལ་འབྱུར་ནི་རང་གི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་འདི་ཁོ་ནས་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཏེ་སྟོལ་བ་ཡིན་པས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་...
 ལས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱུར་ཟབ་པ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས། དེ་སྐད་དུ་དམ་ཚིག་བཀོད་...
 པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་དང་དབེ་བྱད་ལྟ་བུའི་ལྟ། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དུ་.....
 བསྟོན་པ་བས། སླ་མ་སྐད་ཅིག་དུན་པ་མཚོག། བསྟེན་སྦྱབ་བསྐྱེད་པ་ས་ཡ་བས། །
 སླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་མཚོག། ཅེས་དང་། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ལས། དྲིན་
 དང་ལྟ་བུའི་སླ་མ་དེ། སྦྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྟེང་གི་དཀྱིལ། ཡན་ལག་མཐིལ་དུ་...
 གང་བསྟོན་པས། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་
 པར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། རྗེ་ཁོད་ཚང་པའི་ཞལ་ནས། སླ་མའི་རྣལ་འབྱུར་བསྟོན་པ་
 བ། རྒྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྟོན་པ་...
 མང་ལགས་ཀྱང་། སླ་མ་སྟོན་པའི་གོང་ན་མེད། རྫོགས་རིམ་བསྟོན་པ་མང་.....
 ལགས་ཀྱང་། རྫོ་ཁེལ་ཡིང་བསྐྱུར་གོང་ན་མེད། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འབྲི་...
 གུང་སྦྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སླ་མ་སྦྱ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་
 ཤར་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་མི་འབེབས་པས། ཁེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་...
 ཏན་མཛིན། ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རང་རིག་རས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྗེ་ལ་གསོལ་

བ་མི་འདེབས་པའི། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དེ། །བྱང་བསྟན་ལུག་པར་ཉི་ལྷག་...
 འདྲ། །སྤང་མེམས་འདྲེས་རུས་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་གནས་ལུགས་མ་
 བཅོས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ནི། མོས་གུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་
 པས་ན། རྩེ་རྒྱ་རོ་པ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་པཎྜི་ཏར་གྱུར། ལུ་རྟེགས་
 གྱི་ཁོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ། བིག་མ་ཤི་ལའི་བྱང་སྟོ་སྒྱུང་བའི་པཎྜི་ཏ་.....
 མཛད་པའི་རུས་སུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱོང་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གྱི།
 དོན་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། ད་རུང་ཡང་སྒྲ་མ་བརྟེན་དགོས་མོ་ཞེས་ལུང་.....
 བསྟན་པ་ལྟར། དཀའ་བ་རུ་མའི་སྟོ་ནས་ཉེ་ལོ་པ་བརྟེན་པའི་ཚོ། ཉེ་ལོ་པའི་ཞལ་...
 བསྟན། འདི་ཅམ་བསྟན་ཡང་མི་གོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་མཆིལ་ལྷམ་གྱིས་དཔྲལ་བར་
 བསྟན་པས་གནས་ལུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེས་ཉེ་སྒྲ་མ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་
 གྱུར་པ་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱིས་རར་སྤབས་ཅིག་དོར་བ་སྒྲའི་...
 བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཅེན་གྱིས་སྒྲངས་ནས་ཁོངས་སྒྲུད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་...
 པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རིག་འདོན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས་...
 ཀྱང་། ཁོ་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྟེས་ཉེ་ལུར་རྟོགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་...
 པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཉེ་རང་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེས། རུས་དེ་
 བསྟན་བཟུང་ཉེ་ཞུ་བ་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐལ་བ་ལ་བྲིད་བཏབ་པ་ཡིན་ཉེ། བརྟེན་འགྲུས་
 ཅན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ནི་མི་འཕར། ཤེས་རབ་ཅན་རྟོག་དཔྱུད་
 གྱི་རྟོགས་སུ་མི་འཆར། དོན་དམ་པའི་རྟོགས་རྒྱལ་མོས་གུས་གྱི་སྤང་ལ་ཐེག་པ་ཤ་

ལྷག་བྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྩ་མེན་པེ་རོ་ཅན་རྒྱལ་མོ་ཚ་བའི་རིང་
 རྩ་ལྷགས་པའི་ཚེ། སྤང་ཆན་མི་པམ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆན་པོ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་
 བ་ཤིན་རྩ་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་ལ། སྒྲིམ་ཐག་ལུས་ལ་བཅིངས། སྒྲིམ་རྟེན་སྟེང་
 ལ་བཅུགས་ཏེ་བྱིན་ལྷབས་སྒྲ་མའི་ལམ་ཁྱེར་འདི་བསྟན་པས། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚད་
 གྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་རྒྱུད་ལ་སྟེམ་ཏེ་ལུས་རྩལ་ཕུན་རྩ་དེངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
 སོགས་ཡིན་པས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཟབ་ལམ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་ཆས་ཞལ་
 བསྟར་གྱུང་མི་རྟེན་དེ་མིང་རྩ་སྟོན་འགྱུར་བཏགས་གྱུང་། རོན་རྩ་དངོས་གཞིའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པས། རྩས་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྩ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་བཅོལ་ན། ཉམས་ལེན་གཞན་ཅི་
 ཡང་མེད་གྱུང་རུང་བ་ཡིན་པས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་འབད་པ་ཅི་ནས་གྱུང་གལ་ཆེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
 ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབྱུང་བ། སྤར་རྒྱུགས་སུ་གསོལ་
 བ་གདབ་པ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་བ་
 སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྱལ་ཡིན་པས་སྤང་བས་གར་བྱབ་ཐམས་ཅད་པར་
 འདྲ་གྱི་ཕོ་བྱང་བཀོད་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་གསལ་བའི་
 དབུས་སུ། རང་ཉིད་དབང་གི་རྣམ་རྩ་རུང་བ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་བ་
 དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
 མཚོ་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྗེ་བཅུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྱོར་མདོག་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་
 གཟིགས་པ། དེ་ཡང་རིངས་པའི་རྩལ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མ་མཇལ་བ་ལ་གཅིག་རྩ་དགའ་

བའི་གྲེལ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་གཡས་ན་མ་རིག་གཏི་
 ལྷག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐོད་པའི་ཏ་མ་རུ་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་……
 འཁྲོལ་བ། གཡོན་རྒྱག་གསུམ་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་གི་གྲག་དཀར་བཞེན་པ། སྐྱ་……
 གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་འཕྲང་ཅན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ན་མ་མཁར་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེམ། དེའི་སྤྱི་པོར་མདའ་གང་ཅམ་
 གྱི་སྤྱང་གི་ན་མ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་པར་འདབ་མ་འབྱུང་……
 བརྒྱལ་ཞིག་བསྐྱེམ། དེའི་སྤྱང་རུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་རུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། དེའི་སྤྱང་རུ་རོ་པོ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་པོ་……
 མཚུངས་མེད་ཕྱགས་ཇིའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་
 པ་ཨོ་རྒྱན་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། སྐྱ་……
 ལ་ཟ་བེར་ཆོས་གོས་ཐོད་ཀ་གསོལ་བ། དབྱ་ལ་པད་ལྷ་མནལས་པ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་ལྷ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་……
 པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་མ་བསྐྱེད། མ་ཡི་རྒྱེན་……
 ལས་མ་གྲུབ། པར་གེ་སར་གྱི་སྤྲོང་པོར་རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་སུ་འཁྲུངས་སྤང་སྤྱིད་……
 གཞིར་བཞེངས་སུ་རྟོགས་རུས། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་རུ་
 གསོལ་བ་ལ་པར་ཁ་འབྱུངས་ཞེས་བྲ། རུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རུ་བརྒྱལ་བཞུགས་གྱི་
 སྤྱོད་པ་མཛད་དེ། སྤྱོད་པ་ལེགས་ཤེས་གྱི་མཐའ་སྤྱང་པའི་རུས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་……
 རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རྟགས་གྱི་ཚུལ་རུ་གསོལ་བ་ལ་ཤ་བའི་མཉེན་ལྷ་ཞེས་བྲ། ཟ་རྟོར་……
 རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱིས་གསོན་བསྐྱེམས་མཛད་པའི་ཚོ། རྫོ་རྩེའི་སྐུ་ལ་……

འབྲུང་བ་མེ་ཡི་གནོད་པས་མ་ཚུགས་ཏེ་རྩ་མཚར་པར་འདི་དབུས་ན་སྤྱོད་གཅེར་བུ་.....
 གྲང་བསེལ་བསེལ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་རྩ་མཚར་དང་དད་པ་སྤྱོད་ནས།
 ཟླ་འོག་མེར་མཛོད་གསར་པའི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། །ང་ཡི་ལྷ་གོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ལ་ཤོག །
 ཅེས་ཟེར་ཏེ་སྤྱོད་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་.....
 འབྲུལ་དུས་ཀྱི་དབུ་ལྷ་དེ་ལ་པར་མཐོང་གྲོལ་ཟེར་བ་ལས། འདིར་པར་མཐོང་གྲོལ་
 ལམ་འདབ་ལྷན་རིགས་ལྟ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་.....
 མཚན་པའི་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས། སྤྱོད་གསུམ་མཚན་པས་ཡར་ཅེ་གསུམ། སྤྱོད་ལྡིང་.....
 རོན་མཛོད་པ་མཚན་པས་ཁ་དོག་ལྟ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚན་པས་ཉི་མ་དང་
 ཟླ་བ། དམ་ཚིག་ལ་ལྷ་མཐའ་མེད་པས་ལྷ་ལྟར་མཐུང་ག་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་གཡོ་.....
 འབྲུལ་མེད་པས་རྩི་མེད་ཏོག ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་རྣམས་ཤིང་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་.....
 པས་རྒྱོད་ཀྱི་ཅེ་སྤྱོད་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཕྱག་གཡས་གཤེར་གྱི་རྩི་མེ་.....
 ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་མཐུབ་ཀྱིས་འདྲིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་ན་ཀ་སྤྱོད་ལ་
 འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀར་བའི་ཆེད་ལྷན་པ་དཔག་བསམ་སྤྱོད་ཤིང་
 གི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འདྲིན་པ། མཚན་ལྟར་གཡོན་ན་ལྷན་ལྷ་ལྷན་མཁའ་.....
 འགྲོའི་དབང་ཐུག་སྤྱོད་པའི་རྩི་མེ་ཀྱི་ཁ་ཏྲི་ག་འདྲིན་པ། ཁ་ཏྲི་དེ་ཡང་རྩི་པོ་རང་.....
 བཞིན་ཐུགས་རྩི་གསུམ་མཚན་པའི་ཡར་ཅེ་གསུམ། ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 གསུམ་མཚན་པའི་ཐོད་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཉིད་གསུམ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དབུ་མཚན་པའི་
 ར་ལ་ལྷགས་ལྟར་དག། ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཚན་ཕྱིར་དར་ཚོན་སྤྱོད་ལ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་.....
 བརྒྱད་དུ་བརྒྱལ་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛོད་དེ་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་.....
 བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་ཤི་སྤྱོད་དང་གསོན་སྤྱོད་ལ་མཉམས་པས་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་.....

གསལ་བཏབ། དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་འོད་ལཱི་བྱ་བ་མིག་མང་རིས་སུ་ཤར་བའི་ནང་
 ཁོང་འཇའ་འོད་རྒྱུ་འབྱེལ་གྱི་དབུས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པོད་གྱི་རྗེ་
 འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་ཙ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐ་མལ་གྱི་ལྷན་བ་རང་.....
 འགགས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་གསལ་གདབ། སྤྱིར་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་བསྐྱེམ་པ་འདི་ལ་
 སྐྱེམ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱབས་འགོའི་དུས་ཚོགས་ཞིང་དེ་སྤྲ་མ་
 མཐོ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དབུ་གཙུག་ན་རྗེ་གས་
 ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། རྗེར་.....
 སེམས་སྐྱོམ་བརྒྱས་གྱི་དུས་གྱི་དེ་ཀླན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་འདུས་
 པར་སྐྱེམ་པ་ཡིན། སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་སྐབས་འདི་སྤྲ་མ་ཁོམ་ཆོགས་སུ་སྐྱེམ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཙ་གསུམ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མཐའ་བསྐྱར་ན་ཁོམ་ཆོགས་པ་ལྟར་.....
 བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྤང་ལྷན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་།
 སོགས་ནས། གསལ་སྤྱོད་མཉམ་གནས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གསལ། ཞེས་ཆོག་དོན་.....
 འབྲེལ་ཆགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་
 དེ། ལྷོ། ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་འུབ་བྱང་མཚམས། སོགས་ནས། ལྷ་ཅ་པར་སྐྱོ་སྐྱོ། ཞེས་
 བརྗོད་མ་ཐག་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་པར་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་རྟེན་དང་.....
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དམ་.....
 ཆོག་པ་ལ་རྩལ་རྩལ་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐབས་མང་པ་དང་།

དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོ་འོ་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པས། སེམས་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱབས་པས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་.....
 བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་འདིར་སྤྲོད་ཅིག་མ་ལ་འདུམ་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཆོགས་ཞིང་གི་རབ་དང་
 ལུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་བས་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་
 དང་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱང་ལ། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་སྤྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡན་
 ལག་བརྟན་ཏུ་འདུ་བ་ལས། དང་པོ་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་
 བོ། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་རྩྱེད་གྲངས་མེད་པ་ཞིང་གི་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟེད་ཅིག་སྤྲུལ་ཏེ་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་ལྷན་ཏུ་
 ཕྱག་འཆལ་བར་བསམ་ཞིང་། སྤྱི་བདག་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་རྟེད་ཏུ། རྣམ་པར་.....
 འབྲུལ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་བྲིད་སྤྱང་འདུམ་ལྷ་མ་ཆར་
 ཅོམ་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་སྐྱབས་འགོ་སོགས་དང་སྤྲེལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཀྱང་རྩང་བས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་ཡོད་ཅོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་གི་བྲིད་དངོས་འདི་ཡིན་
 པས་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱག་འཆལ་ན་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ། དག་གིས་.....
 ཕྱག་འཆལ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་འདོན་པ། ཡིད་ཀྱིས་ཅི་མཛད་བྲིད་ཤེས་
 དང་སྒོ་གཏད་ཡིང་བསྐྱར་གྱི་ཚས་གྲུས་དང་བཅས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་འཆལ་བའི་དམིགས་པ་སོགས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རྒྱན་.....
 གཅིག་དུས་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་
 སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྩིས་སུ་འབྱངས། གཡས་སྤྱོད་ནས་འགོ་འདུག་དང་སྤྲོ་.....

བརྗོད་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མིག་དང་ཤེས་པ་དེ་ཚུགས་སུ་གཡེང་ཞིག་ཐལ་མོ་འགྲམ་པ་
 གཡོན་གྱི་ཉིང་རུ་སྦྱར། གཡོན་ཚུགས་སུ་དེ་བཞིན་བྱུང་ན་མིག་དང་ཤེས་པ་དེ་.....
 ཚུགས་སུ་གཡེང་ཞིང་འགྲམ་པ་གཡམ་གྱི་ཉིང་རུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ། སེམས་.....
 རྣམ་གཡེང་གི་དབང་རུ་བཏང་། ལུས་དེ་ཁོ་ནས་ཁྱོ་རོ་རོ་ཕྱག་འཆལ་འདོགས་.....
 བྱེད་པ་ལ་ནི། རང་གི་གཞུགས་པོར་སྦྱག་གཏད་པ་ཙམ་ལས་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་..
 པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་ཕྱག་འཆལ་ཆེ་ཡང་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་རུ་བརྟུ་ཁ་.....
 འབྲས་ལྟ་བུར་སྦྱར་དགོས་གྱི། ཐལ་མོ་ནང་ཁོང་སྟོང་མེད་པར་ལག་མཐིམ་གཉིས་
 སྦྱང་དེ་བཅའ་བ་དང་། སོར་ཅེ་ཕྱག་ཙམ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་
 པོ་ཚུགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བརྟུ་ཁ་འབྲས་བྱེ་འདྲ་བ། ལག་གཉིས་སྦྱི་བོར་.....
 ཐལ་སྦྱར་རྟེ། །ལུས་དཔག་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་བཅས། ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། བབ་ཙལ་གོམས་པ་མིན་..
 པའི་ལུས་བཏུད་ནས། སྟིང་ནས་གུས་བཅས་མདོན་རྟོགས་དོམ་པ་ལ། ཁེ་རྟོག་.....
 དོགས་པས་རབ་བཟུང་སྟེམ་པའི་སྟོང་། །ག་བྱ་རྒྱུད་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འདོན་པ་ཡིན།།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དེམ་བཞིན་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྦྱར་བས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་
 མགིན་པར་སྦྱར་བས་ངག་གི་སྦྱིབ་པ་འདག་ སྟིང་གར་སྦྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་..
 འདག་ །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མ་ལུ་ས་ལ་ཐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དབལ་བ་དང་གཅིག་ ལག་
 མཐིམ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་དང་ལུ་པོ་ས་ལ་ཐབ་སྟེ་ཕྱག་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་..
 པ་རུག་ལཱའི་སྦྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ལཱའི་བྱོན་
 རྟལས་སོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཡར་ལངས་...
 པའི་ཆེ་ཡང་རྟེན་པ་དྲང་པོར་བསྐྱངས་རྟེ་ཐལ་མོ་བཅས་ནས་ཡང་སྤར་ལྟར་ཕྱག་

འཚལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་མོ་ལེགས་པར་མི་བཅའ་པར་ལག་པ་གཡུག་ཅམ་...
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་མོ་དང་དབུལ་བ་ས་ལ་མི་རེག་པར་སྐྱར་ཅམ་བྱེད་པ་དང་།
 ཡར་ལྗང་བའི་ཆོ་སྐད་པ་ལེགས་པོ་མི་བསྐྱར་བར་སྐྱར་ཕྱག་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་...
 ལུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་གཏན་ནས་མི་རུང་། སྐྱར་ཕྱག་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་
 བྱིས་བྱང་རོ་ཁྱར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱབ་རུ་ཕ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མིའུ་མུང་སྐྱར་ཏེ་འགོ་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པས་ན། སན་ཡོན་ཡོད་རུ་རེ་ནས་ཕྱག་.....
 འཚལ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ངན་ལེན་བྱེད་རུ་ཕྱག་འཚལ་ཁྱང་མི་དགོས་པར་འདུག་...
 པས། ཁངས་མང་པོ་རང་མ་སྐྱབ་རུང་གང་སྐྱབ་དེ་དངོས་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་...
 དག་པ་རེ་ཨེ་སྟོན་ལྟ་བ་ལ་འབད་དགོས། དེས་ན་འཚལ་སྐྱ་བ་ལ་བསམས་ནས་རི་
 རོས་ལྟ་བུའི་གཟར་ལ་གཏད་པ་དང་། གད་འཁྲིས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་
 ནི་སྟོང་པོ་རུང་ཟད་ཁྱང་མེད་རོ། །དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་རུས་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་...
 རུང་རུ་མཇལ་བའི་ཆོ། ཕྱག་རུང་ཟད་ལེགས་པ་གཅིག་བཅའ་ནས་དེ་ནས་སྐྱར་...
 ཅམ་གཉིས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་མི་དྲག་གི་ཕྱག་ཡིན་པ་སྐད་བྱེད་དེ། ཤེས་མེད་སལ་
 མོ་ཆེས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་རུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན། ཆོས་ཁྱུས་པའི་དོན་པོ་ཐ་
 བ་ཕྱག་གཅིག་གི་འཚལ་ལུགས་རྩོན་ཆད་མ་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་ལས་ཉན་ནས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། གང་ཤེས་དེ་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མ་བརྟེན་པར་ཉམས་སུ་...
 ལེན་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བྱ་སྐྱ་བ་དང་ཤེས་སྐྱ་བ་དེ་ཅམ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་
 བ་ཆོས་ཁྱུས་པ་ལ་དོན་འབྲས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཁྱུས་པའི་...
 དོན་པོ་ཕྱག་རྟོག་གཅིག་གི་འཚལ་ལུགས་རྩོན་ཆད་ཆོས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་...
 བྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྟོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྐྱ་མ་རྟོག་པའི་རུང་རུ་

ཆོས་ཁྱེད་མེད་པ་པེ་ཆོ། སྤྱི་མ་རྒྱུ་པ་ས་གྲུ་པ་མང་པོ་ལ་རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས་.....
 གསུང་གིན་འདུག་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཇུག་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་བས།
 སྤྱི་མ་རྒྱུ་པ་ཡང་དགེས་ཏེ། དབུ་ལྷ་ཕྱུད་ནས་ཕྱག་ལན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་.....
 མཚམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་ལེགས། ཡ་གི་ན་ཕྱག་འཆོལ་བ་འདི་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་
 སྤྱི་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་འཆོལ་ལུགས་སུ་འདུག་པ་ས་ཁོང་སུ་ཡིན་དེས་ཤོག་གསུངས།
 ལར་སྤྱི་མ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཁྱེད་པ་སྤྲུམ་བུ་ཆོས་ལ་འཕངས་པ་ལྟར་སྤྲུམ་གྱི་དེ་དང་
 ཡེ་མི་འདྲ་བ། སྤྱི་མ་དམ་པ་དེའི་མཛད་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བ་
 ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྲུམ་བུ་ཆོས་སུ་བརྟག་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཁ་ལེགས་ཉེས་
 ཅམ་ཡོད་པ་སྤིང་ཀྱང་། སྤྲུམ་ཆོས་སུ་མ་བརྟག་པའི་དུས་ལས་མདོག་གཞན་དུ་.....
 གཏན་ནས་མ་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྤིང། ད་ལྟའི་དུས་ན་ཆོས་ལན་གངས་བརྒྱར་ལུས་...
 ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་སྤྲུམ་གྱི་དེ་ལས་སྤྱི་གང་གིས་བཟང་དུ་མ་སོང་ཞིང་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་པ་...
 ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལོག་པ་ནི་ཆོད་དེད་དམ་ཉམས་
 ཀྱི་རྒྱར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཕྱི་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྤུལ་ཀྱང་ཆོས་དེད་ཆོས་
 ཀྱིས་མི་སྤུལ། ཁྱོད་པོ་སྤྲུམ་གྱིས་སྤུལ་ཀྱང་མར་སྐོག་སྤྲུམ་གྱིས་མི་སྤུལ། གསུངས་པ་...
 ལྟར། དག་པའི་ཕན་ཡོན། ཕྱི་པའི་ཉེས་དམིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་
 བུ་ཐོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཟེར་དར་སྤྲུམ་པ་ཅམ་ལས་སྤྱོ་སྤྱོ་འགྱུར་བའི་ངེས་ཤེས་དང་
 དད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བདུབ་པས་ན། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་...
 ཐོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་མི་རུས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་...
 རྒྱས་གོ་དེད་ཁྱེད་པའི་འཁོར་མི་བརྟེན། །དམ་ཆོག་ཆོད་ཡོད་བྱེད་པའི་གྲོགས་མི་...
 འགོགས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཆོག་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་...

རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངོ་ཤེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། གླ་མ་བཞེན་པའི་དོན་པོ་གླ་མ་
 དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་ལ་བལྟ་ཞིང་དེར་རྗེས་སུ་སློབ་དགོས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཡོན། །ལ་ད་མའི་ནང་གི་
 ཀ་ད་མཁས་ཡིན། །ཟེར་བ་ལྟར་གླ་མ་དེའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་
 ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གྲངས་ནས། དཔེར་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྤྱག་འཆའ་ཞེས་པ་ཞེས་དང་གྲས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཅམ་ཡིན་པས། སྤྱག་འཆའ་ཚུལ་ཀྱང་མང་ཞིང་ཡུལ་སོ་སོའི་ཡུལ་སྤྲོལ་ལ་ངེས་པ་
 མེད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱག་གི་འཆའ་ལུགས་སླ་
 མས་གསུངས། རང་གིས་གོ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཆས་སམ། ཆེ་འགྱུར་གི་དབང་
 གིས་ལེགས་པར་མི་འཆའ་བ་ནི། སྤྱག་འཆའ་ཡུལ་ལ་མ་གྲས་པའི་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་
 རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས། བྲལ་སྤྱག་དེ་འདྲས་ནི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་ཅམ་ལས་དགོས་དོན་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱག་འཆའ་
 བ་ནི། སུན་ཡོད་ཚད་མེད་དེ། སྤོན་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་དབུ་སྤྲོ་
 དང་སེན་མོའི་མཚན་རྟེན་ལ་སྤྱག་འཆའ་བ་ལ། ཀྱན་དགའ་པོས་དེའི་སུན་ཡོན་
 བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་བྱས་པས། སྤྱག་ལན་གཅིག་འཆའ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་
 ཅམ་ནོན་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་མ་སྤྱག་གི་བར་དུ་རྩལ་ཅི་ཅམ་ཡོད་
 པ་དེའི་གངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཡང་ད་དུང་དེའི་
 སུན་ཡོན་གྱི་མཐའ་མི་སྤྱག་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། བཙུག་ལྟར་
 འདས་ཀྱི་དབུ་གཙུག་རྟོར་ལྟར་མི་མདོན་པ་ནི། གླ་མར་བྱ་བའི་སྐྱེ་པོ་ལ་གྲས་པར་
 བཅུད་དེ་སྤྱག་འཆའ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐར་སྤྱག་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱུ་གི་དབུའི་གཙུག་ཏྲ་བ་ལྟར་མི་མངོན་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྱུར་བ་...
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དངོས་སུ་རང་གིས་ཅི་.....
 འབྱུར་པའི་མཆོད་པ་སྤར་མཐུལ་གྱི་དུས་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་གཙང་ཞིང་ནམ་...
 པར་དག་པ་མེར་སྤུས་མ་བཅིངས་ཤིང་རྩལ་འཛོམས་དང་ངོ་མ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་
 བཤམས་ལ་དེས་དམིགས་རྟེན་ཅམ་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་.....
 ཐམས་ཅད་ལྟ་མིའི་མཆོད་རྣམས། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོན། མར་མེ། དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཡུལ་མཁའ། ཀུན་དགའ་ར་བ། རྒྱལ་སྤྲིད་སྤ་
 བདུན། བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད། རྩོམ་མེད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུག་གར་.....
 དང་རོལ་མོའི་ཁྱད་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་...
 རྩོམ་སུ་འགྲོ་བ་སྤུལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བྱེ་
 བ་བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གངས་མེད་པའི་རྩལ་དང་མཉམ་པར་སྟོན། འོད་
 ཟེར་དེ་རེ་རེའི་ཆེར་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་འདྲ་བ་རེ་
 རེ་སྤུལ། དེ་རེ་རེའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤར་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོན་ཞིང་། དེའི་ཆེར་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤུལ་བ་སོགས་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བར་དུ་སྟོན་
 ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ནམ་གངས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བས་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤུས་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི། འཕགས་པ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ། དེ་འདྲ་བ་རང་གི་སྟོན་ཅི་
 རྩོག་ཏུ་སྤུལ་ཏེ་འབུལ་ཞིང་། དངོས་གཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩལ་སྤྲིད་
 མཆོད་པའི་སྤྲུག་རྒྱུ་འབུལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་རང་ལ་འབུལ་བའི་རྣམས་པ་.....

ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་ལ་བཞེས་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་ཡོངས་སྤྱི་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོས་སྤངས་ནས་འབྲུལ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་སྤྲུལ་རྩལ་པ་དེ་...
 ཙམ་རྩུ་སྤྲུལ་ནས་ལུལ་ན་ཆོགས་ཆོགས་པ་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་
 ཙམ་ཡང་མེད་པས། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཡོ་བྱད་མེད་སྟམ་མི་དགོས་ཤིང་། དེས་
 བ་རྩལ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩུ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་པ་དང་ཅི་
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 མཆོད་སྟམ་པའི་སྒོ་ཚུན་རྩུ་གཏོང་ཞིང་། ཐ་ན་ལམས་ཀ་ཞིག་ན་རྒྱ་རྒྱུད་ས་མོ་ཞིག་...
 འབབ་པ་འཕ། མེ་ཏོག་གི་ཐང་ཞིག་འདུག་པ་ཚུན་ཆད་ཡིད་ལ་འབབས་པའི་...
 དངོས་པོ་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོས་སྤངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་...
 མཆོད་སྟམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཆོགས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་...
 མེད་པ་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆད་རྩུ་རྒྱན་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིག་ལྷང་། ལྷས་ངག་...
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་མཚམས་མེད་པ་ལ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལ། ལྷེ་བ་...
 བཞི། ཡོག་པ་བརྒྱད། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་འབག་པ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ལས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་འབྱོར་རྒྱག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། སྤན་
 ཆད་མི་བཞི་དེ་དོ་སྟམ་པ་ལ་སེམས་སྤར་དོར་སེམས་སྒོམ་བཞུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་བཤད་
 པ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་དག་པ་རྒྱན་པའི་ངང་ནས་བཤགས་པ། ཕྱིག་སྤྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷེ་ཐོག་རྩུ་ནག་ལྷང་གིས་འདུས་པ་ལ། ཆོགས་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་
 སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཡོག་པས་དྲི་མ་བཀྲས་པ་བཞིན་དག་པར་

བསམས་ནས། སྒྲིག་སྐྱུ་མ་མི་དགེའི་ལས་ནམས་ཀྱི། །འོད་གསལ་ཚས་སྤྱི་རང་དུ་
 བཤགས། །ཞེས་བརྗོད། བཞི་པ་སྤྱག་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་ཡན་མོ་
 ལག་ནི། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པ་ཆེ། སེམས་ཅན་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ། རང་གིས་སྤར་བྱས་
 པ། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ། བྱིས་བྱེད་པ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་མོ་
 དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་བསྐྱེད་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། །དགེ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མ་འདུས་པའི་ཚས་ནི་སྤྱི་རང་བ་དག་
 ལ་སྤྱི་རང་བ་གང་ན་ཡང་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སྤྱི་རང་ནི་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། སྒྲིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱིས་བཙམ་ལྟར་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིར་གདུགས་ཆོད་ལ་
 སྤྱོད་དངས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆེ། སྤྱིར་མ་བྱེད་པའི་
 དབུལ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འདི་སྒྲིག་ཡང་བསོད་
 ནམས་བསགས་པའི་མཐུས་ཡོངས་སྦྱོད་དང་འབྱུར་པ་འདི་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་ལྟར།
 སྒྲིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་མཇལ། ད་དུང་
 ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེན་
 ལྷན་དུ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཆད་
 མེད་པ་ཐོབ་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མཐུན་ནས། དགོང་མོ་ཡོན་བསྐྱེད་མཛད་

པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་འདི་བྱེད་རང་ལ་
 བསྐྱེད་མ། ཁྱོད་ལས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བསྡུ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་དགེ་
 ཅུ་སྤྱི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་བསྡུ་བ་མཛད་པར་བྱས་པས། དབུལ་མོ་དེའི་མིང་ནས་བབྱུང་
 རྟེ་ཡོན་བསྡུ་བར་མཛད། ཞགས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་མ་
 དགའ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་ཐབས་སྟོན་པོ་ནམས་དང་བསྐྱོས་བས་སང་ཉིན་
 ཐུབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསོད་སྟོམས་འདྲེན་པའི་ཚེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་
 བ་ལ་སོགས་སྟོད་གྱི་ཕྱི་རལ་དུ་མང་པོ་པོ་ནས། དེ་དག་སྤོང་མོ་བ་ནམས་གྱིས་ལེན་
 པ་ན་རྒྱབ་རྩུང་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ལེན་མ་བཅུག་ན། དེས་པན་ནམ་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་སྤྲ་སོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབུལ་མཁན་གྱི་དབུལ་མོ་དེ་ཡང་ཁ་ཟས་པོ་བ་ནམས་
 ལེན་དུ་འོང་བ་ལ་ལེན་མ་བཅུག་པར་རྒྱབ་རྩུང་བྱས་པས། དབུལ་མོ་ཁོང་ཁོ་སྟེས་
 པས་དགེ་ཅུ་འདྲོམས་ཏེ། དེ་ཉིན་རྒྱལ་པོའི་མིང་ནས་བབྱུང་རྟེ་ཡོན་བསྡུ་མཛད་པ་
 ཡིན། དེས་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་ནམ་གངས་ལྟས་རག་གི་ལག་ལེན་གྱི་སྟེང་
 ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རང་གི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བཞག་པ། སྤར་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་སྤྲོས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། རས་
 དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ལོ་
 འདོད་དང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་དུག་གིས་བྱབ་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་པ་
 ལས། བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བལྟས་ཏེ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་དགེ་ཅུ་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུས་དུ་བསྐྱོས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཆོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་

ཆེས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆེ། དེ་ལ་ཐུག་དོག་མི་དགེ་སེམས་
 སྤངས་ནས། སྤྱིང་ནས་དགའ་བའི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ན། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་
 ཏུ་ཐོབ་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། རྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། རྟུན་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་
 གཞལ་བས་ཚད་གཟུང་བྱང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་.....
 སོགས་གསུངས་པས་ན་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་འདི་བྱ་སྤྱི་ལ་ཚད་ཆེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཏུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉམས་སྤྱི་བྱང་དོ།

ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་ནི། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་.....
 སེམས་དཔའ་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་རྒྱབས་པ་ཆེད་
 ཁྱར་བཅོད་པ་ནམས། འགྲོ་བའི་ལོག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་གྱིས་ཐུགས་སྤྱན་ནས་ཆོས་
 མི་གསུང་བར་ཞི་བདེར་གཞིལ་བ་དག་གི་བྱང་ཏུ། བདག་ཀྱང་ལུས་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྟུང་
 སངས་མེད་པར་སྤྱལ་ནས། འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་དེའམ། ཡང་ན་བྱེ་
 ཀྱན་འབྱུང་འདྲན་པའི་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ། བྱང་.....
 དགའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གྱི་ཡ་ཟུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ། གསང་བ་དཔང་བསྐྱར་
 ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་རྟ་ཨ་རྟ་ཨ་ཏི་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་དགུར་
 དབྱེ་བ་དེ་དག་གཏུལ་བྱ་གང་ལ་ཆོས་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ།

ཏུག་པ་རྒྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

ཞིང་ཁམས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཟིན་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་
 དག་གི་མཐུན་དུ། སྔོན་དགེ་བསྟེན་ཚུན་དས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། བདག་གི་
 ལུས་མང་པོར་སྦྱལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་.....
 བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བསམས་ལ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་བར། །ཟུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །ཞེས་བརྗོད།

བདུན་པ་བསྔ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དགེ་བས་མཆོན་ནས་རང་.....
 གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་....
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞན་རྒྱས་ཡོངས་བསྔ་ལྟར་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་བཅས། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་....
 དགེ་ཙུག་། །བྱང་ཆུབ་ཆེད་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྔ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྔ་བ་འདི་
 གི་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ཙུག་ཆེ་ཕྱ་གང་བྱས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་མ་བརྗོད་
 བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྔས་ན་དགེ་བའི་ཙུག་པ་གང་འགྲུབ་དེ་
 དགེ་འབྲས་ལན་གཅིག་སྒྲིན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱར་བསྔས་ན། དགེ་འབྲས་ལན་བརྒྱར་བྱངས་ཀྱང་དགེ་ཙུག་དེ་རྗེས་པའི་....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་....
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེ་ནང་ལྟར། །རྒྱ་མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་....
 བསྔས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་གསུངས། དེ་.....
 བཞིན་དུ་རང་གིས་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་

པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལྷས་རྟེན་
 ཐོབ་པར་འདྲོད་པའམ། གཞན་ཡང་ཆེ་མིང་བ་དང་གཞུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་
 པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་གང་དུང་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་ཆ་ཞིག་.....
 བསྐྱབས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེའི་ཆེད་དུ་བསྡོམས་ཏེ། འབྲི་གུང་སྦྱབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་ནས། ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །སྦྱོན་ལམ་གྱི་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །
 དགོས་འདྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། །མཇུག་བསྡོམས་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས། དེས་ན་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་.....
 འབྱར་མི་འབྱར་བསྡོམས་པའི་དབང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཅི་.....
 ཅམ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསགས་ཀྱང་བསྡོམས་པས་ཁ་མ་བསྐྱར་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ།
 དགེ་བ་ཤེས་ཁམས་པ་ལྷང་པའི་ཞལ་ནས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རང་གི་མ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཤི་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡང་མ་བསྡོམས་ན་མི་ཐོབ་ལ། བསྡོམས་ན་རི་ལྟར་
 བསྡོམས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་སྟེ། སྦྱོན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་སྦྱོ་བོ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་སང་ཉིན་གྱི་གཞུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོན་དངས་ཏེ། ལྷན་
 འབྲེན་པ་དག་སྐར་སང་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་དྲུགས་ལྷ་བརྒྱའོང་ནས། བཅོམ་ལུན་.....
 འདས་ལ་སང་ཉིན་ཡངས་པ་ཅན་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་འཁོར་བཅས་ལ་བསོད་
 རྟོམས་བུལ་བའི་དགེ་ཆ་དེ་དེད་རྣམས་ལ་བསྡོམས་པར་ཁྱ་ཟེར། བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱིས་མ་ཁྱེད་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་ཆ་དག་ཁྱེད་
 རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟོ། གསུངས་པས། དེད་རྣམས་ཡངས་པའི་གྲོང་གི་སྦྱོ་བོ་འདི་

དག་གི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེར་རྒྱའི་ལས་གྱིས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་སང་
 ཉིན་བསྔོ་བ་བྱེད་པའི་རུས་སུ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་དང་བསྔོ་བར་བྱའོ་.....
 གསུངས་པས། རེད་ནམས་ལུས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲངས་པས་ངོ་ཚ་ནས་འོང་མི་སོད་
 པར་འདུག་ཟེར། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་ནམས་ལས་ངན་བསགས་
 པའི་རུས་སུ་ངོ་ཚ་དགོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རུས་ངོ་མ་ཚ་ནས་ད་ལུས་ངན་སྒྲངས་
 ཚར་སྟེང་ངོ་ཚ་བས་ཅི་པན། མི་འོང་ན་བསྔོ་བའི་ཐབས་མེད་གསུངས། འོ་ན་འོང་
 ལགས་ཟེར་ནས་སོང་། སང་ཉིན་བསྔོ་བའི་རུས་ཡི་དྲུགས་ནམས་བསྔོ་བ་བྱ་བ་ལ་
 འོང་བས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནམས་སྐྱག་ནས་བྱོས་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱེད་ནམས་སྐྱག་མི་དགོས། འདི་དག་བྱེད་རང་ཚོའི་པ་མ་ནམས་ཡི་
 དྲུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་འདི་ལྟར་ཟེར་བར་འདུག་པས། དགེ་ཚ་
 བསྔོ་འམ་མི་བསྔོ་གསུངས། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་བསྔོ་བར་བྱས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས། སྐྱིན་པ་འདི་ཡིས་དགེ་ཚ་གང་། །དེ་དག་ཡི་དྲུགས་རྗེས་སུ་སོང་། །ཡི་དྲུགས་
 ལུས་ངན་མེད་པ་དང་། །མཚོ་རིས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །གསུངས་པས་ཡི་དྲུགས་
 དེ་དག་ཆོ་འཕོས་ཏེ། ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལྟལ་དུ་སྐྱེས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་
 དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རི་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །འཆོ་བ་སྦྱར་
 བའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྟེང་པོ་བསྔོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྔོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བསྔོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་
 མས་བསྐྱད་ན་བསྔོ་བ་དུག་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སུད་པ་ལས། རི་ལྟར་དུག་དང་.....

འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་བ་། །དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་འད་དེ་འདྲར་ལོ་
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ནི། ཀང་བསྟོ་རྒྱའི་དགེ་ཅ། ལུའི་
 ཆེད་ཏུ་བསྟོ་བའི་གང་ཟག ཅིའི་ཕྱིར་བསྟོ་བའི་དམིགས་ལུལ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གསུམ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོ་བ་ཏུག་མེད་ལོ་
 དངོས་དེ་ས་སའི་སྒྲེ་བའི་ས་འདིར་མི་འོང་བས་ན། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་རི་ལྟར་བསྟོས་པ་དེ་ལྟར་བསྟོའི་སྟོན་ནས་བསྟོས་ན།
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྟོ་བའི་གོ་ཚད་དེ། ལུང་བཤགས་ལས་ཀྱང་། རི་ལོ་
 ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ལོ་
 དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བར་འཇུག་པ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟར་
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ལོ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བཞུད། །ཞེས་དང་། བཟང་སྟོད་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་ལོ་
 དཔའ་པོས་རི་ལྟར་མ་བྱོན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལོ་
 དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །
 །ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་དགེ་བ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་འཇུག་པའི་གནད་
 མ་འཆུགས་པ་ནི་མཆུག་བསྟོ་བའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྐབས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལོ་
 ལས་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱར་རྟོགས་སུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རྒྱ་རྩོམ་བཞིའི་རོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དཔལ་མགོན་
 སྐུ་མ་དམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཀའི་རོ་བོ་དབང་རྟོགས། མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་དང་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ས་པོན་འདེབས་ཤིང་།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཅིག་པས་དགོན་མཚོག་བཞི་...
 པར་བྱོན། རང་རྩེ་ཆེ་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ལ་སྤྱོན་གྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་དང་ཐུགས་...
 རྩེ་བྱོན་རྒྱལ་ཁོ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཆར་གི་སར་བཅན་ཐབས་སུ་བཀོད་པས་སངས་...
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མཚོག་ཏུ་སྟག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤོ་ནས་གཞུལ་ན་...
 དགོངས་པ་ནས་མཁའ་ལྗང་རྒྱ་ཆེ། མཁའ་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་ལྗང་ཆད་མེད། ཐུགས་རྩེ་...
 རྒྱ་རྒྱུང་ལྗང་ཐུགས་དུག རང་བཞིན་རི་རྒྱལ་ལྗང་ཐུགས་བཏུན། འགྲོ་བར་པ་མ་...
 ལྗང་ཐུགས་སྟོམས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རེ་རེའི་ཆ་ཡང་དཔག་ཏུ་མི་རུས་ལ། གསོལ་པ་...
 བཏུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་...
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ལ་བརྟེན། བྱིད་ལ་རེ། བྱིད་གཅིག་བསྐྱབ་...
 ལྗང་པའི་མོས་གྲུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་དང་བཅས། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་...
 རུས་སུ། རྩེ་བཙུན་གྱ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིད་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སོགས་...
 ནས། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཁའ་ཁྱེན། བར་སོང་ནས། གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་...
 བསྐྱལ་གྱི་འཛུལ་བཟང་གྱ་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་འབད། སི་རྩི་བརྒྱ་རེ་སོང་མཚམས། རྩེ་བཙུན་...
 གྱ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སོགས་པ་སྤར་ལྗང་བྱ། དེ་ལྗང་བཞེན་པ་ཅི་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་...
 བྱེད་ཙམ་སོང་ནས། དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་བའི་རུས་སུ། སི་རྩི་བྱེད་སྤོར་རེའི་མཚམས་སུ།
 བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། སོགས་ནས། རྒྱུ་གཤིས་སྤྱོད་ས་ཤིག་རུས་མཐུ་ཅན། །
 ཡན་ཆད་ཆར་རེ་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་རུས་སུ་དབང་བཞི་ལེན་པའི་...
 དམིགས་པ་བྱ་བ་ནི། གྱ་རྩེའི་སྤོར་མཚམས་ནས་ཨོ་ཡིག་ཚུ་ཤེལ་ལྷ་བུ་འཆོར་བ་...
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱོ་པོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ལས་སྟོག་གཙོད་མ་བྱིན་...
 ལེན་པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ་དང་། ལུས་སྤྱོད་བྱེད་ཚུ་ཡིན་པས་...

དེ་ཉིད་མཐར་མེ་སྟག་ཡར་བ་བཞིན་ཏུ་ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་གྲ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 སྟགས་ཀར་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་སུ་སྒྲ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 ལྷ་མའི་ནམ་མཐོ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་ཏུ་བདག་དཔལ་མགོན་
 ལྷ་མ་འབྲུབ་ལྟར་ནས། སྟོགས་བསྟོན་བ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་
 འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མའི་ནམ་འབྱུར་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྟག་པ་.....
 གཡས་ཀྱི་ནམ་མཐར་བསྟོན། དེ་བསྟོར་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན། འདུག་པའི་ཆེ་སྟོ་
 བའི་གཙུག་གི་ནམ་མཐར་ལ་བསྟོན། དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡིན། ཟ་.....
 འཐུང་བྱེད་པའི་ཆེ་མགོན་པའི་དབུས་སུ་བསྟོན། དེ་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་སྤང་མཚོད་
 པ་ཡིན། ཉལ་བའི་ཆེ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་བསྟོན། དེ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གནད་.....
 བསྟུས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཏུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གང་ཏུ་འདུག་པའི་.....
 གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་དུན་འཛིན་དང་། རྒྱང་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་སྒྱུར་སྒྱུངས་ཏེ་མོས་གུས་བྱ། བ་ཆ་དང་གདོན་བཞགས་མི་
 འདོད་པ་ལ་སྟགས་བྱུང་ན་བདག་གིས་ལས་ངན་མཛད་པའི་ཐབས་སུ་ལྷ་མའི་.....
 སྟགས་རྗེས་གནད་པ་ཡིན་སྟམ་ཏུ་དགའ་བ་བསྟོན་ཞིང་སྤང་སྟོ་མི་བྱ། སྦྱིད་ལ་སྟོས་
 བདེ་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བ་ལ་སྟགས་བྱུང་ན། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་མའི་སྟགས་རྗེས་ཤེས་ཏེ།
 ང་རྒྱལ་དང་དགའ་སྟོད་མེད་པར་བྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོན་པས་སྦྱུ་ཏུ་བ་དང་བྱིང་
 ཚོད་ལ་སྟགས་པ་བྱུང་ན། ལྷ་མའི་སྟགས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟེན་
 ཏེ་གནས་ལྷགས་ལྟ་བུའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་ཤིང་། གསོལ་འདེབས་བསྟེན་པ་
 བཟོ་གྲ་ཏུ་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྷ་མར་.....
 འཆར་ཞིང་། སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས།

ང་འགྲོ་ན་སྤང་བ་ལམ་དུ་འབྱེད། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་རང་གྲོལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཡིན། རྒྱ་
 བ་མ་བཅས་རྣམས་མར་སྤོང། རྒྱེད་པོ་དོན་གྱི་སྤོང་ལུགས་ཡིན། ཟ་ན་སྤོང་ཉིད་གྱི་
 ཟས་ལ་ཟ། གཟུང་འཛིན་སྤངས་པའི་ཟ་ལུགས་ཡིན། འཐུང་ན་དྲན་ཤེས་གྱི་ཆབ་
 ལ་འཐུང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་འཐུང་ལུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་
 གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱུང་ན་
 གསོ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་དབང་བ་དང་། གེགས་དང་གོལ་ས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལ་ཐུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གསང་སྤྲུགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་མཉམ་པ་ལག་སྐྱུ་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། དབང་མ་བསྐྱར་ལ་དངོས་
 ཐུབ་མེད། བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་མཚན་
 ཉིད་ལྡན་པའི་རྩི་རྩེ་སྤོང་དཔོན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བ་དེ་གཞིའི་དབང་ཡིན་ལ། སྤྲེའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུན་ལ་རྟོས་
 པ་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས་དབང་བཞི་ལྟན་པ་ནི་ལམ་དབང་ཡིན། མཐར་ཐུག་
 འབྲས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ངམ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་བུའི་དབང་རོ་། རྟེ་
 ལ་ཡང་དག་རྫོགས་སྤྲིན་གསུམ་གྱི་ཟབ་གནད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པས། དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྲེའི་ལེན་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱིར་སྤྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འདོར་དུ་མི་རུང་མོད་ཀྱང་། བྱུང་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་སྐྱོམ་པའི་ཆོ་སྤྲོ་
 མའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དབང་སྤང་བ་འདི་ཐུན་མེད་མགོར་ཡང་མ་

ཆག་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མོས་གྲས་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་
 དག་པ་གང་ཞིག་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་རྒྱུ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོར་དབྱགས་དབྱུང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་
 རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་ཉི་ལྔའི་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉན་པ་པོ་སྟོ་བ་སྟེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ནང་རྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ་གཙུག་པོར་གྱུར་བའི་བཟན་པའི་
 བྱང་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱུ་བཟུ་འཆམས་པ་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་འདིར་ཡང་
 ཅུང་ཟད་འགོད་ན། དེ་ཡང་སྔ་འགྱུར་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་བསྟེན་རྟོགས་རྟོགས་
 ཆེན་གསུམ་མ་རྩ་ཨ་ཅུ་ཨ་ཉི་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱད་ཟེ་འདི་དག་བཟན་པའི་
 བབས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བརྟེན་
 བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ལུང་དུ་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ནི། གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་ཆད་མེད་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་གནས་དང་སྟོན་པ་སྟེ་བཞེས་སྟེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་
 པའི་འཁོར་སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་བརྟེན་སྟོན་པ་གསུངས་
 ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ལས་སྟོན་པའི་མི་གསུང་བར་གསུང་པ་ན། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྔངས་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་

རྣམས་ལ་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུལ་པ་གངས་མེད་ཏུ་སྒྱུལ་
 བས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིགས་དྲུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྱུལ་
 སྐྱེ་བྱབ་པ་དྲུག་གི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད། བྱད་པར་འཇོམ་བུའི་སྤྱིར་འདིར་
 སངས་རྒྱུས་ཤུག་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་དང་མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
 གསུམ་བསྐྱར་རྟེ། ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་རྣམས་དང་།
 རྟེན་གསུམ་གྱི་པ་ཐིམ་ལ་ལྷ་པ་ལོ་ག་ལ་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་ཏུ། ཉོན་
 མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་
 གསུངས། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྟངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཤི་ཆིག་
 སྟོང་གསུངས། ཉོན་མོངས་གཏི་ལྷག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་
 ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། དྲུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། སྟེ་སྟོང་
 བཞི་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྟུན་པ་
 བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་ཁར་གསང་སྟེགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཟུན་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་ལུང་
 བཟུན་རྟེ། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ཆོ། ལྟ་གནས་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། བཟུན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག། འཇོམ་སྤྱིར་ཤར་གྱི་
 རྟེན་མཚན་མས་ཀྱི། མི་ལས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཅན་རྟེ། རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྟ་
 སེམས་ཅན་དམན་པའི་རིགས། ལང་ཀའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པར། ལག་ན་དོ་
 རྟེན་སྤང་བར་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བཟུན་ནས་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བཟུན།

དེ་ནས་ལྷང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་ནང་པར་སླ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་.....
 རྟོགས་གསུམ་བྱང་སྟེ། ཚས་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱད་སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་མོ་ཉི་ཤུ་ཙ་.....
 བརྒྱད་ན། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་མེས་ལྷས་བརྟན་བྱང་སྟེ། རང་གི་ཁང་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་གྱི་སྟེགས་བམ་ལ་བེན་ཆུ་འུག་མས་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་གསང་སྟགས་རྒྱད་ཕྱེད་
 དུ་ཉི་མང་པོ་དང་། ཕྱག་རྟོན་གྱི་སྐུ་སྤྱོད་གང་པ་ཞིག་རྟེན་དོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་ཤེས་ནས་དེ་དང་ཕྱག་རྟོན་གྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་
 ཉི་ཟླ་བ་དུག་བསྐྱབས་པས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཇལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས།
 སྟེགས་བམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ཉི་དེ་ལས་རིམ་པར་དར་རོ། །ལྷང་ཙ་
 རྒྱ་ཡོ་གའི་བྱང་ཚུལ་ནི། ཡང་དུས་དེའི་ཆོ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལུས་རི་མ་ལ་
 ཡའི་ཆེ་མོར་སྟགས་བརྩམས་བྱུང་སྟེ། མཐའ་ཅད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། གྱེ་མ་གྱེ་དུང་གྱེ་མ་...
 སྟོང་། །སྟོན་པའི་གསལ་བྱེད་འད་ལུབ་ན། །འཇིག་རྟེན་སྟན་པ་གང་གིས་སེལ། །
 ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་གདུང་ཆོག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མཐའ་ཅད་གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་.....
 ཉོན་ཅིག །སྟོན་གྱི་གོ་ཆ་ཡལ་ལམ་ཅི། །ཁོ་ཀའི་སྟག་བསྐལ་མི་ཤེས་སམ། །སྟོང་རྟེས་
 ས་ལ་བབས་ནས་ཀྱང་། །ཁོ་ཀའི་གདུང་བ་སེལ་བར་གྱིས། །ཞེས་བསྐྱལ་བས། གསང་
 བདག་གིས་གསུངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་དུ། །བདག་.....
 གིས་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བའི་སྐུ་ལ་བའི་དུས་ནི་གང་བྱང་བ། །བདག་ཀྱང་དེ་.....
 བཞིན་ཆོ་འཕྲུལ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ནས་རི་མ་ལ་ཡའི་ཆེར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་
 ལུ་ལ་མདོ་དགོངས་འདུས་ལ་སྟགས་པ་གསུངས། རྒྱལ་སྟགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྣ་ན་
 ཀོ་ཤའི་སྤྱིང་དུ་ལག་ན་རྟོ་རྟེས་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་ལ་དཔལ་གསང་བའི་

རྒྱུད་དང་མན་ངག་དང་། སུར་པ་དང་། མ་མོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 དག་གྲང་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐིང་ལ་བཀའ་བབས་ནས་རིམ་པར་དར། བྱད་པར་
 མན་ངག་ཨ་ཏི་ཨོ་གའི་བསྟན་པ་བྱང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་ཏུ་དར་ཏེ། དེ་
 ཡང་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་ལྷའི་གནས་ན་ལྷ་དེ་བ་བཟང་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་
 ལ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི། ཆེ་བ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཟླ་གཞན་ལས་སྒོ་
 གྲོས་དང་རྒྱ་ཚལ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་ན་
 གཅིག་པོར་སྟོད་ཅིང་རྫོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་ལ་དགའ་ལོ། དེ་ལ་ལྷའི་བྱ་སེམས་ལྷག་
 ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། ལྷའི་བྱ་དེ་ལ་རྒྱ་མོ་སྒྲུང་གི་ཡོར་མི་ལྷས་བཞི་མིས་ཏེ། སར་
 བུ་རྣམས་འོད་ཟེར་རྒྱགས་བརྩར་འཕྲོས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྤུབ་པ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་
 བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་དབུ་གཙུག་ཏུ་བཅུ་པ་མིས། གཉིས་པ་ལ་ཆངས་པ་དང་། བྱབ་
 འཇུག་དང་། བྱ་ལང་དང་གསུམ་རྒྱར་མིད་བྱས་པ་མིས། གསུམ་པ་ལ་ནམ་མཁའི་
 ཉི་ཟླ་གཉིས་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡོ་ཀ་སར་འོད་གྱིས་གང་བ་མིས། བཞི་པ་ལ་
 ནམ་མཁའ་ཐྱིན་རྒྱའི་ཁ་དྲོག་ཅན་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་ཏེ་ཙྰ་ཐོག་དང་།
 གནས་ཆལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྩུ་བྱ་དང་། མེ་ཏྲ་ག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 ཏུས་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་མིས། ནངས་པར་ལྷའི་དབང་པོ་ལ་བཟུངས་པས། ལྷའི་དབང་
 པོ་ཀོའུ་ཤི་ཀས་བསྟོད་པ། ཨེ་མ་ཏོ། ལྷའི་པོ་ཚུལ་མེད་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ཏུས།
 རྒྱལ་བའི་སྤུལ་པ་ཏུས་གསུམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཁ་བརྩའི་དབང་རྒྱལ་ཡོ་ཀའི་རྒྱན་
 མེ་མཚོག ལྷ་གནས་རྒྱན་གྱིར་བྱིད་ཅི་རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལམ་
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཡོན་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་བྱེད་པའི་
 ཉུགས་སོ། གཉིས་པ་ནི་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཏུག་གསུམ་ཅད་

བས་གཙོད་པའི་རྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིལ་མེད་བརྟན་པའི་
 སྒྲིལ་མེ་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རང་བྱུང་ཨ་ཏིའི་བདུད་ཅིའི་རྩལ་ཉོན་.....
 མངས་པའི་ཚ་གདུང་མེད་མེད་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་སོ། །ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། དཔལ་རྩོམ་
 མེས་དཔལ་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་ལྡན་པ། །གདུལ་བྱའི་གང་
 འདོད་སྒོ་བྱེད་ནས། རྩོད་མེད་དབྱིག་དང་ལྡན་པ་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ་བས་སྤྱིབར་
 ས་ཏུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རང་འབར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་སྟེ། མེས་དཔལ་རྩོ་
 རྩོམ་གཏད་དེ་འདི་སྐད་དོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དོན། །བྱང་མེད་ཚལ་
 མེད་ཡེ་སངས་རྒྱལ། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་ལམ། །འདུས་པའི་འཁོར་ལ་.....
 བརྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་བསྐྱལ་བས་མེས་དཔལ་རྩོམ་བཤད་པར་དམ་བཅས་པ།
 བརྩོན་ས་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོག་སྦྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ། །བདག་གིས་སྒྲིགས་པར་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོག་སྒོ་ནས། །མཆོན་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 །ཅི་རིགས་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ནས། །དེའི་ཐུག་ན་རྩོ་
 རྩོམ་ཤར་སྒྲིགས་སུ་རྩོམ་པའི་ཞིང་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོམ་གསང་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། །སྟོ་སྒྲིགས་ལོ་ཀའི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 རྣམ་པར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིགས་རྣམས་དང་།
 །ཏུབ་སྒྲིགས་པར་བཞེགས་པར་ལྷ་ག་སྤྱའི་འོད་ལ་སོགས་པར་བཞེགས་རིགས་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། །བྱང་སྒྲིགས་རྣམ་དག་གྲུབ་པར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་.....
 གྲུབ་པར་རྣམ་བཤེས་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །དབུས་སྒྲིགས་
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་བེ་རོ་ཙན་ལ་སོགས་པ་དེ་.....

བཞིན་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་རྣམས་ལས། མཐད་བྱང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚལ་....
 མཐད་རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆས་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དོན་....
 རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བརྟུང་ཁྲངས་
 ནས། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དབུ་ཅེའི་སྤྱག་
 ཤིང་རྩོུ་ཅེ་དབུ་པ་དང་བཅས་པའི་དབུས་ཁང་ན་ལྟའི་བྱ་སེམས་ལྟག་ཅན་ཡོད་
 པ་དེ་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པར་མཁྱེན་ཏེ་མདུན་དུ་བྱོན། སྤྱག་ཤིང་གི་རྩོུ་ཅེ་
 དབུ་པའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཁྲིའི་ཁར་སྤྱག་ན་རྩོུ་ཅེ་བཟུགས། རལྷ་ལྷ་
 ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གདུགས་སུབ། ལྷ་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ་མང་པོས་མཆོད་དེ།
 སེམས་ལྟག་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བྱགས་རྩོགས་བའི་དབང་བཅའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར།
 མན་ངག་འབྲུལ་གྱི་ཡུང་བརྟུ་པོག་ གཞན་དབང་བདུན་མན་ངག་ལྟ་དང་། ཉུང་...
 དང་མན་ངག་མང་པོ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྩོགས་པར་བསྟན་ནས། རྒྱལ་ཆབ་
 དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། མཐད་བྱང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི། ལྷ་གནས་གསུམ་
 དུ་གྲགས་ཡུར་ནས། ཡང་སྤུལ་གང་ཟག་སྤྱགས་སྤྱས་ཀྱིས། འཛམ་གླིང་དབུས་སུ་
 རྒྱས་པར་ཤོག ཅིས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་བྱར་ཏོ། །
 དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱ་གར་ཅུབ་སྤྱགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོ་....
 མའི་ཡུལ། ཉ་ན་གོ་ཁའི་གླིང་། མཆོ་གྲ་ཉའི་འགྲམ། རྩོུ་ཅེ་གླིང་སྤྱག་གི་གནས། མེ...
 ཏོག་བཀྲ་བའི་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྩ་ཅ་དང་། ཡུམ་སྤང་
 གསལ་འོད་ལྡན་མ་གཉིས་ལ། སྤས་མོ་མེ་ཏོག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་དང་ལྡན་པ།
 དགེ་སེམས་དང་བྱང་སེམས་ལྟག་པར་ཆེ་བ། གཡོ་སྦྱ་དང་བག་མེད་སྤངས་ཏེ་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་དགེ་སྤྱིང་མའི་ཁྲིམས་སྤྱོན་བྲལ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱང་ཞིང་དགེ་སྤྱིང་མ་

ལུ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་གནས་པ་ལ། ཤིང་མོ་སྤངས་གི་ལོ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་
 ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཐོ་རངས་མི་ལམ་ན། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་་
 ཏེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་སུ་ཡུར་བ། ཉི་མ་སྤྱི་པོ་ནས་མར་ཐིམ། ཟླ་བ་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་ཡར་
 ཐིམ་པ་མིས། བླངས་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེས་ཏེ་མཚོ་ཀྱང་ཉི་འགྲམ་ཏུ་ཁྲུས་བྱས་ནས་་
 འདུག་པ་ལ། བྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ངང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་སེམས་ལྷག་ཅན་
 ཡི་གེ་རྩྱུ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱལ་པ་ལ་ངང་བ་བཞིར་སྤྱལ། བམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་
 ཁྲུས་བྱས་ནས་གསུམ་སྤར་བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར། སངས་བདག་གི་སྤྱལ་བའི་བྱ་་
 དེས་སྤྲས་མོའི་ཐུགས་ཀར་མཚུ་ལན་གསུམ་གཏུགས་ནས་རྩྱུ་འོད་འབར་བ་ཞིག་་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་ཏེ་འཕྱར་སོང་། དེར་མོ་ཡ་མཚན་སྦྱེས་ཏེ་ཡབ་དང་འཁོར་ལ་
 ལོ་རྒྱས་བསྟུང་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་ཞིང་དབྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱལ་བ་་
 ཞིག་འབྱུང་ངམ་གསུངས། བྱ་དགའ་དང་རིམ་གྱོ་ཆེར་མཛད། དེར་སྤྲམ་པའི་རྣམ་
 པ་མེད་པར་ལོ་དུས་ན་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་དགྲ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་ཉི་ཟླ་
 བ་ལས་ཁྱེའུ་རྒྱུང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཐུག་གཡས་པ་རྩོམ་ཆེ་དང་གཡོན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཐུག་ཤིང་ཐོགས་པ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བམ་མཁའ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་་་
 འདོན་ཏུ་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་རོ། །དེར་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ནས་བྲམ་ཟེ་མཚན་་་
 མཁན་ལ་བསྟན་པས། བྲམ་ཟེ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་བར་ཡུར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་ཟེར་རོ། །ཐམས་་
 ཅད་དགའ་བའི་རབ་ཏུ་ཡུར་ཅིང་ཐུག་ན་རྩོམ་ཆེ་བསྐྱེམས་པས་མཚན་ཡང་དགའ་་
 རབ་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་བཏགས། ཐམས་ཅད་ཀྱན་དབྱེས་པས་དབྱེས་པ་རྩོམ་ཆེ། བཞད་པས་
 བཞད་པ་རྩོམ་ཆེ་ར་བཏགས། རྒྱལ་གྱིད་བཟུང་བ་ལ་ཐུག་ན་རྩོམ་ཆེ་མཛོན་སུམ་ཏུ་ཕྱོན་

ཏེ། རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལྡན་པ་བསྐྱར། སྤྱོད་དགུ་
 བམ་པོ་ཉི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་
 རྫོགས་པར་མཛད། དགའ་རབ་རྩོམ་ཅིང་ཉིད་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར།
 དམ་ཅན་ལྡན་པ་ལ་སྤྱོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་གཉེར་གཏད་……
 ཅིང་བསྐྱས་སོ། །དེར་དགའ་རབ་རྩོམ་ཅིང་ཉིད་ལ་མཛོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་……
 སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་པ་བྲམ་
 ཟེ་བདེ་སྤྱོད་དང་མ་ཀྱ་ཏ་ན་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་བྱ་……
 བྲམ་ཟེ་སྤྱིང་པོ་གྲུབ་པའམ་བདེ་མཆོག་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱིས་རབ་རྩ་
 བྱང་ནས་པར་རྩི་ཏ་ལ་བརྒྱའི་གཙ་པོར་བྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷང་བསྟན་ཏེ་འདི་ནས་……
 རུབ་སྤྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་མཆོག་ཀྱང་འབྲམ་དུར་ཁྲོད་གསེར་སྤྱིང་ཏེ་ཆེན་……
 བཟུང་བའི་དུས་རྩོམ་ཅིང་སྤྱིང་ཕྱག་གི་གནས་ན། རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚལ་མཛོད་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་……
 དབང་བསྐྱར་བ། སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་དགའ་རབ་རྩོམ་ཅིང་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཀྱི། ཁྲོད་དེ་རྩ་
 སང་ལ་མཛད་བྱང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཨ་ཏི་ཡོག་ཞེས་བྱ་བ་ཚལ་མཛོད་དུ་འཛང་རྒྱ་
 བའི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ལྷུས་ལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་པ་པོ་ཡང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལྷང་བསྟན་……
 པས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་པར་རྩི་ཏ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། རུབ་སྤྱོགས་ཨོ་……
 རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲག་པས་
 དེ་ཆར་གཙང་ས་ལ་འདྲང་དགོས་གསུང་ནས་སྤོས་བྲས་ཏེ། བྱ་པོ་རྩ་རྩ་ཏེ་ལ་……
 སོགས་པ་བདུན་གྱིས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་གནས་བཞུད་དགའ་བར་བྱོན། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་

གསང་སྒྲགས་མྱེན་དང་གི་གདན་ས་བཙུང་ཅིང་བཟོ་སྒྲིང་བྱས་ཀྱང་དྲགས་རབ་རྩོ་
 རྩེ་མ་ཐུབ་ནས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒྲགས་རྣམས་ལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་
 རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལྷའམ་ཞེས་བྲིས་པས། སུ་པོ་རྩ་ཇ་ཏཱ་མྱིས་ལྷུ་པར་
 སྤམ་ཀྱང་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་བརྟན་པ་བྱས་པས་ལྷུ་མི་སྤྲོ་བས་ཟེར། ལ་ལ་ནི་འོ་ཅག་ཀྱང་
 དེས་པར་འཕྱར་བས་ལྷའོ་ཟེར། བཤགས་པ་བྱེད་པར་སྒྲོས་བྱས་ནས། ལ་ལས་ནི་
 ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས། ལ་ལས་ནི་དུ་ཞིང་མཆི་མ་བྱུང། འཇམ་དཔལ་བཤེས་.....
 གཉེན་གྱིས་ཐུག་བཅལ་ནས་སྐྱེ་སྒྲགས་བཏོན། སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་བདག་གིས་བརྟན་
 པ་ཤོར། ཙྴང་པའི་ཆོག་མང་པོ་བྱུང་བྱལ་དུ་སྤྲས་པས། རང་གི་ཕྱེ་འདི་བཅད་ལ་
 བཤགས་པ་བྱ་དགོས་སྤམ་སྤྱི་བཅལ་བ་ན། སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་དགོངས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱེ་
 བཅད་པས་ཐིག་པ་མི་འདག་གི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 ཆོས་ཞིག་ཚུམས་ཤིག དེས་འདག་པར་འཕྱར་རོགས་ཀྱངས་ཏེ། ལས་དང་སྤམ་པར་
 མི་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲར་ལོག འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནི་བཟང་འབྲུན་པ་.....
 ཅམ་ལ་སྤྲང་ཅིག་གིས་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱད། བཟན་པ་ཡོངས་
 ལྷ་རྟོགས་ཕྱིར་བྱལ་ཐབས་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། སྤྲང་དགུ་བམ་ཉི་ཁྲི་ལ་.....
 ལོགས་པ་རྒྱུད་དང་མན་རག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲོགས་པ་གཏད། འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་ཞེས་མཆོན་བཏགས། དེ་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་དྲགས་རབ་རྩོ་རྩེས་.....
 གདམས་པའི་དོན་རྣམས་བྲིས་ནས་བཀའ་སྤྱལ་པ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་
 དུས་ཤི། སེམས་ལ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་.....
 ཡང་དག་དོན་རྟོག་ན། ཁྱེད་མ་བཅལ་བཞག་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་རྟོགས་པ་.....

བརྗོད་པ། བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དངོས་པོ་
 གྲུབ་ཐོབ། །འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས། །མཐ་རྫོག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཞེས་
 གསུངས། བྱང་སེམས་རྩི་ལ་གསེར་ཁྱུ་བཤགས་པར་བཅམས། སྤུལ་པའི་བཀའི་
 རྟུང་པ་པོ་འང་མཛད་དོ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཏམ་ཞུས་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྒྱ་ནག་ཤོ་ཤའི་སྤྱིང་ཏུ་ཡབ་དགེ་ལྡན་དང་ཡུམ་རྩལ་གསལ་མའི་སྤྱུ་སྤྱུ་
 འབྲུངས། སྤྱོད་དཔོན་ཏེ་སྤྱི་རྩལ་སྤྱོད་ཆེན་ཅིས་སྤྱེས་རིག་གནས་ལུ་ལ་མཁས་
 པར་སྤྱངས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལུ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་
 ཏེ། ཟབ་མོ་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་རྒྱུད་ལྱང་མན་དག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཞུས་ཏེ།
 སྤྱོད་བལ་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར། །སྤྱི་སྤྱི་ཏམ་ལས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ། མཁས་པ་རྫོག་སྤྱུ་ཏེ། བཅ་ཆེན་བུ་མ་ལ་མི་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་བུ་རོ་ཅ་ན་རྣམས་
 གྱིས་ཞུས་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་པོད་ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིའི་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རྗེ་ལྟར་དར་ན། སྤྱོད་བཅམ་ལྡན་འདས་
 ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་བོད་ཡུལ་འདིར་མའི་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་བྱིས་སྤྱུ་འཕགས་པ་
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་བྲག་སྤྱོད་གཉིས་ལས་མའི་འགྲོ་བ་མཆེད།
 དེ་ཡང་ཆོས་མེད་བྱིམས་མེད་གོང་ན་དཔོན་མེད་མགོ་མེད་རྩ་ལེག་ཏུ་ཡོད་ཏུས། རྒྱ་
 གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་པ་ལ་སྤྱུས་གཅིག་འབྲུངས་པ་དེ། རྒྱང་ལག་ཐམས་ཅད་
 དང་པ་བཞིན་འབྲེལ་པ། སྤྱོད་བྲམ་ལྟར་ཡས་འགྲེལས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་
 ནས་ཡབ་གྱིས་འདི་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྲམ་ལྟར་ཞིག་འདུག་པས་སྤྱུགས་བཏང་བ་གྲགས་
 ཟེར་ནས་སྤྱུས་ཏུང་བད་ནར་སོན་པ་ན་སྤྱུགས་བཏང་བས་ལས་དབང་གིས་རྒྱང་
 འབྲུང་ཏེ་པོད་ཡུལ་ཏུ་ཐེབ། སྤྱུགས་རྗེ་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། གང་ནས་འོང་སྤྱུ་

ཡིན་ངེས་པས་གནམ་ལ་མཐུབ་མོ་བསྐྱེད་ས་པས། གནམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་སྟེན་ནས་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉའ་བར་སངས་ཁྲོད་ནས་ཁྲི་བཙུགས་ཏེ་དཔོན་རུ་མངའ་གསོལ་
 བ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཙུག་པོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་...
 སྤྱི་བ་པ་རྣམ་མེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་མང་ཞིག་སྤང་བའི་ཚོ།
 འཕགས་པ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ལ་པ་ལྷ་མོ་མོ་རི་སྟན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་པོ་བྲང་...
 ཡུམ་བུ་སྐྱ་མཁར་གྱི་སྤྱོད་རུ་སྤྱི་ཉེན་ཅོན་མ་ཁིའི་སྐྱ་དང་། གསུང་གི་ཉེན་མདོ་ཐེ་
 ཟེ་མ་ཏྲིག་པ་ཀོད་པ་དང་། སྤང་སྤྱོད་ལྷག་བརྒྱ་པ་རྣམས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ཤེས་
 ཀྱི་མཆོད་ཉེན་སྤྱ་གང་པ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་རྒྱལ་
 རབས་ལྷ་ན་འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོ་
 བྱུང་སྟེ། མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་། ལྷ་སའི་...
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྐུ་ལ་པ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རོ་དང་། རོ་
 མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་པ་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གཉིས་ཁབ་རུ་བསུས་པའི་.....
 རྫོང་ས་སུ་རོ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སྐུ་དྲངས། ཐོན་མི་སྤྱོད་པོ་དཔོན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་
 ཡི་གེའི་སྐུ་བཏོད། རྒྱ་གར་པ་རྗེ་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་ལས་སྐྱ་བསྐྱབས་ཏེ། མདོ་
 ཐེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་འཕྱར་གྱི་མགོ་བཙུགས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་.....
 མཆོམས་ནས་སྐུ་ལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་ཀར་མ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུ་ལ་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་...
 ཀྱི་ཐུ་ཉེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བུལ། རྒྱ་གར་དང་ཟངས་སྤྱིང་གི་མཆོམས་བྱེ་མའི་སྤྱིང་
 ཅན་དན་སྐུ་ཀྱི་སྤྱོད་པོའི་ཁོང་ནས་རབ་བྱུང་འཕགས་པ་ཆེད་ལྷ་སྐུ་དྲངས། ལྷ་
 སའི་བཙུག་ཅིག་ཞལ་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པ་བཞེངས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྐུ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ན་འཕགས་པ་.....

འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་འབྲངས་ཏེ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་
 གསུམ་ལྔ་པ་འི་ཆོ་ཡབ་གཤེགས། བརྒྱ་བརྒྱན་གྱི་བར་དུ་ངམ་ཏེ་ར་སྤྱོད་གོང་དང་།
 ལྷ་བཟང་སྤྱོད་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དང་བསྟོན་ནས་དཔག་ཇག་གི་
 སྤྱོད་ནས་ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་མངའ་འོག་དུ་བཅུད། དེ་ནས་ཡབ་མེས་གྱི་
 ཡིག་ཆ་དང་ལ་གཟིགས་པས་ལྷ་མོ་མོ་རི་སྤྱོད་ཤལ་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་གྱི་དབྱ་
 བསྟེས། སྤྱོད་བཅན་སྤམ་པོས་སྤྱོད་བརྟོད་པ་སོགས་ཡབ་མེས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཁོ་ན་མཛད་པར་འདུག་པས། བདག་གིས་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
 ཞིག་མཛད་དགོས་དགོངས་ནས། ཆོས་སྤྱོད་འགོས་པད་མ་གྱུང་བཅན་དང་གོས་
 བྱས། སྤྱོད་པོ་གཞན་ལ་ཐབས་གྱིས་གདམ་ག་བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་
 བཞེངས་པར་ཀུན་གྲོས་མཐུན་ནས། ས་འདུལ་མཁན་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་བཅའ་བའི་ཆོ།
 རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ཉང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་ན་
 བཞུགས་པ་ལ་བྱས་པས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་ན་ཆོས་རྒྱལ་གོ་མ་དེ་
 ཕྱི་བའི་སྤྱོད་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་བཞུགས་པ་ཞི་གནས་གྱི་གསལ་སྤར་གིས་
 མཁྱེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པས་སྤྱོད་དངས་ས་བརྒྱལ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོའི་གྲིང་ན་
 སྤྱོད་གནས་པའི་སེ་ཕུང་ཞིག་ཡོད་པ་གཙོ་དཔར་ཤིས་ནས་སྤྱོད་དེས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་མདར་སྤྱོད། དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གྱི་དཔག་
 དཔུང་བསྐྱུས། ཉིན་མིས་བཅིགས་པ་རྣམས་མཆོད་མོ་ལྷ་འདྲེས་བཤིགས་ཏེ་ས་རྩོ་
 ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་བསྐྱུལ། དེར་རྒྱལ་པོས་མཁན་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ཡོང་པ་
 བདག་སྤྱི་བ་བ་ཆེའམ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་སམ་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པ་
 ལགས་སམ་ཞེས་བྱས་པས། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་

འབྱུངས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཞི་བས་མི་སྤུལ་དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་པར་འདུག
 ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ན། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྲ་བ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུངས་པ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ། དོན་དམ་གྱི་རྩལ་འབྱུངས་པ།
 མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ། བདུད་བཙུག་མེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་ཁོལ་བ།
 ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་སྤྱན་དྲངས་
 བ། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཁྱུ་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་དགོངས་མཐར་ཕྱིན་པར་
 འབྱུར་རོ་གསུངས། རྒྱལ་པོས་དེ་འདྲ་སྤྱན་མི་འདྲོང་རམ་ཞུས་པས། སྤོབ་གྱི་སྤོབ་
 ལམ་ཡོད་པས་སྤྱན་འདྲོང་སྟེ། སྤོབ་བལ་ཡུལ་དུ་བྲ་བེ་གསལ་ལའི་བྲ་མོ་བདེ་.....
 མཆོག་མ་ལ་ཏྲ་ཇི། བཀ་ཇི། བྲ་ཇི། བྲི་ཇི་བཞིས་བཤོས་པའི་བྲ་བཞིར་དུས་མཆོད་
 རྟེན་བྲ་དྲང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་ཏེ་སྤོབ་ལམ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་ཏེ།
 སྤྲུལ་བཞེར། དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས། མཆོམས་ཤུག་པ་ཟླ། ཤུད་པུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་
 རྣམས་ལ་གསེར་ཕྱེ་བྲེ། གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་རེ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བཟངས། དེ་.....
 རྣམས་གྱིས་སྤོབ་དཔོན་པོ་ད་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་.....
 པར་འབྱོན་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རིམ་བཞེན་བྱོན་ནས།
 ལམ་དུ་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས། སྤྱིང་མ་བརྟུ་གཉིས། དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ལ་.....
 སོགས་པ་པོ་ད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བྲག་དམར་དུ་.....
 ཐེབས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་བདུལ་ཏེ། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ། སྤྱིང་བཞི། སྤྱིང་ཐུག། ཡག་ཤ་རྟག་འོག་ཉེ་མ་དང་ཟླ་
 བ། ལྷགས་རི་ལྷ་ལྷུང་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞེངས། མཁན་པོ་དང་། སྤོབ་དཔོན་པར། བི་
 མ་ལ་མི་ཏྲ་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་ལན་གསུམ་དུ་འཛོར། རོ་མཆོར་གྱི་.....

ལྷ་ས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མང་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་མཁན་པོས་འདུལ་བ་དང་། མདོ་ལྷགས་
 གྱི་སྒྲིལ་བཟུང་། སྒྲིབ་དཔོན་པ་རྩ་དང་། བི་མ་མི་ཉ་ས་ལྷགས་གྱི་བསྟན་པ་བཅུགས།
 དེའི་རུས་ལྷ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། པཌ་ཆེན་བི་མ་མི་ཉ་གཉིས་གྱིས།
 ལྷགས་སྒྲས་རྩེ་འབངས་སྒྲིགས་གསུམ། ཉུང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་
 སྒྲིབ་དང་སྒྲུལ་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཤན་འབྱེད་ལ་བསྐྱར་རང་སྒྲིལ་མདོན་སྒྲུལ་རུ་
 སྟོན་པ་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་སྒྲིགས་པ་ནང་རྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་.....
 འཁོར་ཡོ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་རུ་གྲགས།
 དེར་མ་ཟད་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་རྩེ་འབངས་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་པ་.....
 རྣམས་ལ་རང་རང་ལས་འཕྲོས་དབང་བའི་ཆོས་བཀའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་
 གནང་ཉེ་དཔེ་རྒྱད་ཤོག་ལེར་ལ་བྲིས་ནས་གཏེར་རུ་སྤྲུལ། མ་འོངས་རྩེས་འཕུག་གི་
 འོན་རུ་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཛད་པ། ཕྱིས་ལྷང་བསྟན་རུས་ལ་.....
 བབས་པ་ན་རྩོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་སྤུལ་བའི་སྒྲིལ་བྱུང་བ་རེ་
 རྒྱུན་ཏེ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྟོན་ཕྱིས། ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མང་པོ་རྩེས་སྤུ་བཟུང་ཉེ་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པ་ནི། བརྒྱད་པ་རུག་ལྷན་ནམ་དགུ་ལྷན་ལ་
 སྒྲིགས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤུལ་སྤྲུལ་གཏེར་སྟོན་གངས་མེད་པ་འབྱུང་བ་
 ལས་འདིར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ནི་འཕགས་པ་ལེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་
 དངོས་སྤྱད་གེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ།
 པཌ་ཆེན་བི་མ་མི་ཉ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་.....
 དཀོངས་བརྟ་སྟན་བརྒྱད་གྱི་བརྒྱད་གསུམ་ཆེག་རྩོགས་སྤུ་བྲངས་ཏེ། ལས་དང་སྒྲུལ་
 བར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་

ཞིང་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་
 བྱི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞིས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེས་ན་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་རྒྱས་ན། ང་ཡི་སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་
 བསྟོད་འདོད་དང་མོས་གུས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་ཟག་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྱེད་ཆོའི་བར་ན་ང་མ་
 གཏོགས་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མེད། ངས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་པོ་
 མངལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་
 ནས་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཐ་ན་སྦྱོན་ལོག་ཅིག་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱི་ཡང་ཐུགས་ལ་
 མི་འབབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མ་སྤོང་བས་ན། བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་
 སེལ་གཡས་མ་གོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་པས་བྱིན་ལྟམས་གྱི་བརྒྱད་པ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱར་ལས། ལོ་
 རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་
 པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞིས་པ་ལྟར། བརྒྱད་པ་ཁྱུངས་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་བ་དང་། ལོ་
 རྒྱས་བཤད་པས་རྗེས་འཇུག་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན།
 འདིར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་པའི་ཆོད་ཀྱང་འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་འགྲོ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོས་འདི་དག་
 དེ་ཅམ་གལ་མི་ཆེའམ་སྟམ་པའམ། དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བཅ་བཅ་མའི་ཁ་སྐད་ལ་

རེ་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཡོང་མེད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་མགས་བསྐྱེམ་ཡོ་བྱེད་
 པ་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ། མགོ་མ་ཆོས་གང་ཕྱེ་སྟབས། །མལ་མ་རྫོས་
 གང་རྟག་པ་རྒྱུད་། །ཟེར་བ་ལྟར། སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་གཞུག་ཤར་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 སྒྲིང་པ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྫོང་རྟགས་སྒྲོ་བྱར་བ་རྩུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་།
 བརྟན་པ་མེད་པ་ཅིག་ཆང་མ་སྒྲངས་པའི་མཁར་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་འགྲོའི་
 ཏུས་སྒྱུངས་པ་སོགས་བྱེད་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་ཏུས་དེ་དག་སྒྲོན་འགྲོའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་ད་ནི་མི་དགོས་སོ་སྟམ་རྩ་འདྲོར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ལམ་གྱི་
 གཞི་རྟེན་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་དྲར་བས་ཀྱང་མེད་པའི་རི་མོ་ལྟར་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པ་
 ཡིན་པས་ན། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་འདི་དག་ལ་རེས་
 ཤེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རེ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤྲུལ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་བྱིན་ཐུབ་ས་གྱི་
 འཇུག་སྒོ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་གཏད་དེ་འབད་
 པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་ཡང་། །རང་
 གཤེས་གྱིང་བས་དམ་པའི་བཀའ་ལས་འགོངས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མར་
 གོ་ན་ཡང་། །གཏུག་རྩུབ་ཆེ་བས་མཆེད་ལ་ཆོག་རྩུབ་ཤོར། །བདག་དང་བདག་འདྲ་
 ལས་རན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྩ། །ཞི་རུལ་
 དེས་ཤིང་མཉེན་ལྷགས་ལྡན་པ་ཡིས། །དགེ་བའི་བཤེས་གྲགས་བརྟེན་པར་བྱིན་
 བྱས་སྒྲོབས། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ། །བྱིན་ཐུབ་ས་གྱི་
 འཇུག་སྒོ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་དོ།

བདུན་པ། ཉེ་ལམ་འཕོ་བའི་རིམ་པ།

ཆོངས་པའི་འཕྲོ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ལྟག་པར་འབྱུག།

ཕྱིག་པོ་ཆེ་ལ་རྗེས་སྤྱ་ལྟག་པར་འཛིན།།

གཏུལ་དགའི་ཁམས་ལ་ཐབས་མཁའ་ལྟག་པར་ལྷོན།།

མཚུངས་མེད་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

དེ་ནས་འདྲ་ལ་མའི་མན་ངག་འཕོ་བ་མ་བསྐྱམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ནི།
སྤྱིར་འཕོ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟེ། རབ་ཆོས་སྤྱ་ལྟ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ། འབྲིང་……
ལོངས་སྤྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྱུག་གི་འཕོ་བ། ཐ་མ་སྤྱལ་སྤྱ་ཚད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་
འཕོ་བ། ཐ་མལ་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཕོ་བ། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་སྤྱགས་……
རྗེ་ལྟགས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོར་རབ་ཆོས་སྤྱ་ལྟ་བ་རྒྱས་……
འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་ཆེ་འདིར་གནས་ལྟགས་མ་བཅས་པའི་ལྟ་བ་མ་ནོར་བ་རྒྱད་
ལ་སྤྱིར་ཤིང་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་ནམས། འཆི་ཁའི་ཆེ་ལ་དག་ཁྲིགས་ཚད་གྱི་……
གསང་ལམ་ནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་གནད་ལ་ཉེན་ཉེ་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཏུ་འཕོ་
བ་དེ་ཡིན། འབྲིང་ལོངས་སྤྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྱུག་གི་འཕོ་བ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་
དབྱེར་མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཤིང་སྤྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱ་ལ་རྩལ་……
འབྱོར་ས་པ་དག་འཆི་བའི་ཆེ་བར་དོ་འབྲལ་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་དང་མཉམ་ཏུ་
བྱང་འབྱུག་ལེ་ཤེས་གྱི་སྤྱར་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། ཐ་མ་སྤྱལ་སྤྱ་ཚད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་……
འཕོ་བ་ནི། གསང་སྤྱགས་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་སྤྱོན་མ་……

ལྷགས། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ་.....
 རྣམས། རི་སྐད་དུ། མངལ་སྒོ་དགག་ནས་ཅུ་ལོག་དུན་པར་བྱ། སྒྱིང་ཅུས་དག་སྒྲང་
 དགོས་པའི་ཅུས་གཅིག་ཡིན། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་དག་པའི་མངལ་སྒོར་ངན་
 པ་བཀག་ཅིང་། སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་ཞིང་དག་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། ཐ་མལ་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་
 ལྡན་གྱི་འཕོ་བ་ནི། ཙ་དབུ་མ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། སེམས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་
 མགྲོན་པོའི་འདུ་ཤེས། གནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ལ་འགྲོ་སའི་འདུ་ཤེས་བྱས་
 ཏེ་འཕོ་བ་ཡིན། གཤིན་པོ་རྗེས་འདོན་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་རྒྱུའི་འཕོ་བ་ནི། རྟོགས་པ་
 མཆོག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲང་སེམས་ལས་སུ་རུང་སྟེ། བར་དོའི་ཤེས་རྒྱུད་མཁྱེན་.....
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་འཆི་ཀ་མའམ་བར་དོ་ན་ཡོད་པ་ལ། འཕོ་བ་འདེབས་
 པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྱུར་གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་...
 ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་...
 མཐོང་བར། །གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་མ་འདེབས་ཤིག ཁྱེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་འཕོ་
 བ་གདབ་པའི་ཅུས་མ་རྟོར་བ་དེ་བྱེད་བྱགས་ཆད་ནས། རྣང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་
 ཅུས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུས་ངེས་པ་ཅན་དང་འཕྲད་ན་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་
 ཅུང་ཟད་གོམས་འདིས་ཡོད་པ་གང་རུང་རུང་གིས་འཕོ་བ་བཟབ་ན་ཡང་། ཡན་...
 ཐོགས་ཆེ་ཞིང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་ཅུས་ཏེ། འགྲོན་པོ་
 ལམ་ལྷགས་པ་ལ་གྲོགས་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྟས་སེམས་...
 བྲལ་ཚར་ནས་ནི་འཕོ་བ་དཀའ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་བར་དོའི་
 སྐྱེ་གནས་མཁྱེན་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་.....

ན་ལ་འབྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་པར་དོ་གཤིས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་བུལ་བ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱུར་བར་སྒྲ་བ་ཡིན་པས། བར་དོ་རང་ནས་འཕོ་བ་བྱལ་ན་ནམ་ཤེས་དག་པའི་
 ཞིང་ཏུ་སྒར་ཅུས་པ་ཡིན་གྱི། ཤི་ཚར་ནས་ཀྱང་ལུང་པོ་ལ་ནམ་ཤེས་བཀུག་ཏུ་འཕོ་
 བར་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་སྒྲ་མཁའ་རྒྱལ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅམ་བུགས་པ་ལལ་མོ་ཆེས་གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་
 བློ། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་འདོད་ཀྱི་
 འཁྲིས་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་བློ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲིང་ལས་གཤིན་པོ་ལ་ཡང་
 ལན་རྩོགས་ཤིག་ཆེ་ཞིང་རང་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་
 གི་རྩེད་ཆོལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ངག་འདོན་ཅམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་འདེབས་
 ཤིང་། གཤིན་པོའི་འཕོ་རྟ་སོགས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐང་ཏུ།
 རང་ཐར་པའི་སྐམ་སར་མ་བྱིན་པར། །མི་གཞན་གྱི་འདྲེན་རྩོན་བྱེད་པ་དེ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཆ་མ་མཐུན། དཔེ་རྒྱས་ཁྱེད་མི་ལ་མིས་འཇུག་འདྲ། །ཞིས་པ་
 ལྟར་དང་། རྩོན་རྩོགས་ལྟན་བཟུན་འཛིན་ཆོས་འབེལ་རྩ་རིར་བྱོན་པས་སྐབས་
 ཤིག་ཁོང་གི་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲ་སོར་ཁོང་རང་ནས་འཕོ་བ་བྱལ་བྱེ། འཕོ་རྟ་སྐྱངས་
 པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྲག་མཚོ་དམར་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་མགོ་མཐོང་ཅམ་བྱས་
 ཏེ། ཁོང་གི་མཚན་ནས་འཕོད་ཅིང་ང་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཁོང་སྐག་ནས་
 ངས་རྩ་རི་བསྐྱར་བ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་བྱས་པས་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་སྐད། དེ་མ་
 ཟད་རྩོགས་པ་མཚོག་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤི་པོའི་འབུལ་བ་
 སྐྱངས་ནས་གསུང་ཆོག་སོགས་མ་བྱས་ན་ས་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་རྩོགས་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བཟུན་འཛིན་ཞིང་གཤིགས་པའི་ཆོ་དྲི་མེད་

ཞིང་རྒྱུང་མགོན་པོ་གདུང་ཚལ་ལྷན་དངས་པས་ཉིན་གང་གི་རིང་ལ་ཁྲུས་ཚག་
 དང་དགུག་པ་ཁོ་ན་མཛད་ནས་ཡང་དང་ཡང་འཕོ་བ་བཟབ་སྟེ། གང་ཟག་པལ་བ་
 ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལ། སྤྱ་པ་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དྲིས་པས། རྫོན་ཁོང་གིས་གཤིན་པོ་རྟ་ནག་པོ་འབུལ་མཁན་ཞིག་ལ་གསུང་ཚལ་
 དང་བསྔོ་རྫོན་སོགས་མ་མཛད་འདུག་པ། དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ཏུ་
 འདུག་པས་ཁོང་གི་ས་ལམ་ལ་རུང་ཟད་སྤྱི་བ་པར་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེད་རྣམ་
 གཉིས་མཐུ་བསྐྱངས་དཔུང་བསྐྱངས་བྱས་ཏེ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱང་སོང་གསུངས་ཏེ།
 དེ་མགོ་ལོག་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་སྤྱ་མ་དང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཆེན་
 པོའི་གོ་སར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་། གཤིན་པོའི་འབུལ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱུགས་
 བསྐྱེད་དང་བསྔོ་རྫོན་གསུང་ཚལ་སོགས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་རེ་མ་མཛད་ན། ང་དེ་
 དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གང་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དམ་པ་གོང་མའི་སྤྱེ་
 སྤྱིང་འབུལ་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཚན་རྣམས་ནས་ཀྱང་།
 དང་པོ་ཀ་ཁ་གང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཡི་གེའི་སྟོག་སྤྱང་རྩྭ་ཆད་པལ་བའི་གང་ཟག་
 རྣམས་དང་བྱུང་མེད་དུ་སྟོབ་དགོས་ཀྱིན་འདུག་པས། གོང་མའི་དུས་མཆིན་པའི་
 ཡི་གེའི་སྟོག་འདྲན་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྟེན་པར་ལུས་
 མེད་ངེས་ཡིན་པས། ཆེབས་གོང་ཐུབ་ཅམ་ནས་དཀོར་ལ་མི་འབྱོན་པར་སྤྱུགས་
 བསྐྱེད་དང་མཚམས་སྤྱབ་རེ་ལ་རུང་ཟད་སྟོབ་དགོས་སམ་སྟམ་སོ། །དེ་ལ་ད་རེས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་རྒྱུའི་འཕོ་བ་འདི་ནི། ཐ་མལ་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་འཕོ་
 བའམ། རྣམ་ཤེས་སྤྱ་མའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས། འདའ་ཀ་
 འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་སྤྱ་ཡིས་འཕོ། ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན། འདི་ལྟ་བུའི་འཕོ་བ་འདི་

རྟོགས་པ་མཚོག་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱད་ལས། འཆི་བ་
 ཞེས་བྱ་ནས་རྟོག་སྟེ། །མཁའ་རྒྱུད་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། གཞན་
 ཡང་། འཆི་བ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱུད་བ་ཡིན། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདིར་བཅན་ས་ཕྱིན་བའི་གང་ཟག་སྟེ་འཆིའི་རང་དབང་.....
 ཐོབ་པ་ནམས་ནི། འཆི་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ད་ལྟ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ལྟ་བུ་ལས་མེད་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་གོམས་པ་ནམས་ནི། སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་སྟེ་འཆི་བར་དོད་ཉམས་ལེན་གསུམ་གྱིས་སྟེ་གསུམ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་རི་སྐད་ཏུ། ལམ་སྐྱུངས་པ་དམན་ན་འཕོ་བས་བསྟ། །གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་.....
 བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ཅན་དང་། གང་ཟག་སྟེ་ག་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པ་ལ་.....
 གནད་འདི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་ལྟན་ན་ཅི་ཅམ་ཏུ་སྟེ་ག་པོ་
 ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྟེ་སྟོ་སྟོག་དེས་ལ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ངན་བསགས་
 པ་ལྟ་བུ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ན།
 ངན་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལས། ཉིན་བཞིན་.....
 བམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་ཡང་། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་
 འཁྱུར་ཏེ། སྟེ་ག་གིས་གོས་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་། བྱ་ག་དགུ་ཡི་སྟེང་.....
 རྟོགས་སུ། །ཡིད་གྱིས་བསམས་ཏེ་འཕོ་བྱེད་ན། །སྟེ་ག་གིས་གོས་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ། །
 དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྟེ་བར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རི་སྐད་ཏུ། གནས་སྟེ་.....
 གཙུག་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་ན། །པ་མཚན་ལྟན་གྱིས་སྟེ་མའི་ཞབས་བྱུང་ཏུ། །རྩ་དར་
 དཀར་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཤེས་ན། །མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་བྱས་ཀྱང་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ནི་མ་བསྟོམས་པར་སངས་རྒྱས་.....

པའི་ཆོས། སྤྱི་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་གྲོལ་པའི་གསང་ལམ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལུ་པོ་
 བྱེད་པ་ཡང་། །གདམས་པ་འདི་དང་འབྲད་ལྟར་ན། །གྲོལ་འཁྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །ཅེས་དང་། །ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱུན་ལ་
 ཡོད། །མ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ནི་ང་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས། །སྒྲི་དག་
 འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། །སྒྲི་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲི། །སྒྲི་དག་བཅད་ནས་སྒྲི་
 གཅིག་བྱེ། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་མི་ཆོམ། །ཅེས་དང་། །སྒྲི་བྲག་མར་པ་ལོ་སྒྲིའི་ཞལ་
 ནས། །ངས་ད་ཉྱའི་རྒྱལ་སུ་འཕོ་བ་སྦྱངས། །སྦྱངས་ཤིང་སྦྱངས་ཤིང་ཡང་ཡང་སྦྱངས། །
 ཐ་མར་འཆི་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །སྒར་འདྲིས་བྱས་པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་།
 །རྩེ་བཅུན་བཞད་པ་རྩོ་རྩེས། །བསྐྱེད་པ་འཕོ་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་གདམས་ངག་འདི། །གནད་
 བར་དོ་འཛོམས་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །ལམ་འདི་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །
 །སྒྲི་ཚལ་དབུ་མར་ཚུད་པའི་མི་རེ་བདེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོབ་པ་འདི་ཨི་མ་རྟོ། །
 །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱང་བ་དང་། །ལས་སུ་སྦྱར་བ་
 གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་སྦྱང་བ་ནི། །ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་བའི་བྲིད་ལྷན་ཏེ། །ཡང་
 །དང་ཡང་རྒྱ་སྦྱང་ཞིང་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་རྒྱ་འབད་པ་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་
 །རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་ཤིང་དར་བའི་རྒྱལ་ན་
 འཕོ་བ་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་སུ་འཕོ་བ་རྒྱུད་ཟད་དཀའ་ཞིང་། །འཆི་གའི་རྒྱལ་ལ་
 བབས་པའམ། །ཤིན་ཏུ་ཆས་འཁོགས་པའི་རྒྱལ་ན་ནི་འཕོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་
 །ཤིང་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་དབྱར་ཁ་དར་ལ་བབས་པའི་རྒྱལ་ན་ནི་བུ་
 །དཀའ་ལ། །སྒྲི་ཀ་སྒྲི་ནས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་གོས་འདབ་ཅམ་རེག་ཀྱང་ལྷུང་འོང་

བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རང་ཉིད་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་སྟེ་
 ཅིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ཤིང་ཐིམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་བ་དགོས་ཀྱི།
 དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་ཅུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཏུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། ཏུས་མིན་ལྟ་
 རྒྱུས་གསོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྒྱུར་ཐིམ་རིམ་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་
 གོ་བ་དེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དབང་པོ་ལྟ། འབྱུང་བ་བཞི། རྣམ་མཆོད་ཐོབ་.....
 གསུམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྤྲུལ་མགོར་སེར་འཆོགས་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེ་དག་འདོན་པ་གསུངས་པའི་སྒྲ་ལ་ཉན་ན་འུར་ཉིར་ཉིར་ཅམ་.....
 ལས་ཆོག་གི་འབྲུ་ཐོས་རྒྱ་མེད་ཅ་ན་ན་བའི་ཤེས་པ་འགགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ནས་གྲགས་པ་རྒྱུས་
 སྒྲ་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་ཆོག་འབྲུ་མི་ཐོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟས་
 པས་ཀྱང་ཡོང་ངེ་ཡོང་ངེ་ཞིག་ལས། རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མི་མཐོང་བའི་ཆོ་མིག་
 གི་ཤེས་པ་འགགས། དེས་མཆོན་ནས་རྣམ་དུ། ལྟས་རོ། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་ལ་སོགས་
 མི་ལྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ཐིམ་རིམ་ཕྱི་མ་ཡིན་པས། འདི་ཏུས་ངོ་སྤྲོད་གདབ་.....
 དགོས་ཤིང་། འཕོ་བ་འདེབས་མཁན་ཡོད་ན་འདེབས་པའི་ཏུས་མགོར་བ་ཡིན། དེ་
 ནས་ཤི་ཡི་ཁམས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དོང་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་། རི་བོས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟེ་རྒྱང་འཆར་ཉི། ད་ལྟ་མི་འཆི་ཀ་མ་འགའ་རེས་ང་ཡར་ལ་འཐེན་ཟེར་བ་དང་།
 རའི་སྤྲུལ་འདི་མཐོ་ཏུ་རྒྱག་ལ་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྲག་གི་ཁམས་རྒྱ་ལ་.....
 ཐིམ་ཏུས་ཁ་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་འཇོག །དེ་ནས་དྲོད་ཀྱི་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་ཏུས་
 ཁ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྐམ་པ་དང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱད་དེ་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྱི་བོ་.....
 ནས་རྒྱངས་པ་སྒྱ་ཅ་ཅ་འོང་བ་དེ་ཡིན། དཔུགས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ།

གྱེན་རྒྱ། སྤར་མེལ། མི་མཉམ། བྱང་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟོག་འདྲིན་གྱི་རྒྱང་ལ་
 འདུས་ནས་དབྱགས་ནང་ཏུ་རྟུང་དཀའ་ཞིང་། དབྱགས་ཀྱི་གནས་སྟོང་པ་ནས་ལམ་
 མིན་པ་དཀའ་ནག་བརྒྱད་དེ་དབྱགས་ཕྱིར་ལ་བཅེགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་
 བྲག་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཅར་འདུས་ཏེ་སྟོང་དབྱས་སུ་བྲག་གི་ཐེགས་པ་གསུམ་རིམ་
 པར་བརྒྱབ་པས་དབྱགས་རིང་པོ་གསུམ་ཕྱིར་ལ་འཕེན་ཞིང་ཕྱི་དབྱགས་ཁྲོག་གིས་
 ཆད། དེའི་ཏུས་སུ་སྤྱོད་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དཀའ་ཆ་སྤར་ཏུ་རྒྱག་སྟེ། ཕྱི་
 རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲོ་འོད་སྟོག་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལམ་འཆར།
 བྱང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཞེ་སྤར་གི་རྟོག་པ་སོགས་ལྟ་
 འགགས། དེ་སྤར་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྟེ་བ་ནས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟུང་དམར་ཆ་གྱེན་
 ཏུ་རྒྱག་པས་ཕྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་དཀའ་ལ་ཉི་འོད་སྟོག་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་
 འཆར། བྱང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་བདེ་ཉམས་ཆེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་
 འགགས། དེ་མཆེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཀའ་དམར་གཉིས་སྟོང་དབྱས་སུ་
 འབྲད་པའི་བར་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཚུད་ནས་ཕྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་
 སྟོག་གིས་བྱང་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་དང་། བྱང་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་འཆར་ཞིང་དེ་ནས་ནག་སྤུམ་གྱིས་བརྒྱལ་འགྲོ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་
 བས་ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བྱེད་གྱི་རྒྱེན་གསུམ་དང་བུལ་བ་
 ལྟ་བུའི་གཞི་ཏུས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
 བ་རབ་ཆོས་སྐྱར་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་
 བས་རིམ་པས་ཆོས་ཉིད་དང་སྟོང་པའི་བར་དོ་སོགས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 དངོས་གཞིའི་བྱིད་གྱི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་འདིར་མི་སྟོོ། །དེ་ལས་ལམ་ལ་གོམས་.....

འདིས་ཚུང་བ་དག་འཕོ་བ་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་རུས་མ་ནོར་བ་ནི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་...
 འཆར་བའི་མགོ་ཚུམ་པའི་རུས་དེར་ཡིན་ཏེ། དེའི་རུས་སུ་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད། ད་རིས་འཆི་བ་འདི་ལྷ་མའི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ར་རེ་
 དགའ་སྐྱམ་རུ་སེམས་གྱི་དཔའ་བསྐྱེད། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སོགས་རང་གི་ཡིད་
 ལ་གསལ་དཀའ་ཞིང་གསལ་འདེབས་རུས་པའི་གོགས་ཡོད་ན་གསལ་འདེབས་སུ་
 འཇུག གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་སྐར་སྐྱངས་པ་ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བའི་...
 གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྐྱོང་བ་...
 དང་ལས་ལ་སྐྱར་བ་གང་གི་ཆོ་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་...
 བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྟན་བདེ་པ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་བཅའ་...
 ཞིང་། ལྷས་བྱང་པོར་བསྐྱང་། རྩོན་འགྲོ་ལྷ་མ་རྒྱུང་འཕོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་མའི་...
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་
 རྣམ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་གཞི་ལྷས་གྱི་སྐྱང་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་
 ཅིག་གིས་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ རྒྱག་གཉིས། ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་པའི་འདོར་སྐབས་ཅན། སྐྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ཤིང་། འཕོ་
 ལུང་གི་རུས་འདིར་ཅུང་ཟད་ཞི་མ་ཁྲོའི་ཉམས་ཆགས་པ་ཞིག་བསྐྱམ། རྒྱག་གཡས་
 མ་རིག་གཉི་ལྷག་གི་གཞིད་ལས་སྐྱོང་བའི་ཐོད་པའི་ཏ་མ་ཏ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 སུ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་རུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་གྲི་ཁྱག་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྐྱ་
 གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་འཕྱངས་ཅན། སྐང་ལ་རང་བཞིན་...
 མེད་པ་དར་དམར་གྱི་གྱར་སྐབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱམ། དེ་ཕྱི་ལྷས་གྱི་སྐྱོང་ར་ཡིན།

དེའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོ་ན་ཅ་དབུ་མ་ཁང་སྟོང་ནང་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྟར་.....
 བསྐྱེམ་དགོས་ཤྱེ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་གང་རུའང་མ་ཡོ་བར་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་
 པོ་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཀྱི་དབུ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་འཕྱུར་བ་མེད་པ་.....
 མཚོན་པས་མཐིང་གི་ཤུན་པ་ལྟར་སྔ་བ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲབ་པའི་བརྟན་...
 པ་རྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་སྒྲབ་པ། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་བའི་བརྟན་ཏིལ་གྱི་མར་
 མེ་ལྟར་གསལ་བ། ལམ་དམན་པ་དང་ལམ་ལོག་པར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་རྟུ་ཚུ་ཤིང་...
 གི་ལྗེས་སུ་ལྟར་དྲང་བ་སྟེ། མཚོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྔན་པ། མཚོ་རིས་དང་ཐར་པའི་
 ལམ་མཚོན་པའི་ཆེད་རྟུ་ཡར་སྐྱ་སྒྱི་པོ་ཆངས་པའི་སུ་ག་ན་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་སྤྱེ་བ་.....
 ལྟར་ཉ་ད་པོར་ཡོད་པ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱོ་འགྲེགས་པ་མཚོན་པའི་མར་
 ལྗེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ན་ཅ་སུག་རྟུགས་སུ་ཁ་བྱུམ་པ། དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་གསལ་.....
 གད་བ། དེ་ནང་ཅའི་སྟོང་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཅ་དབུ་མ་དེའི་ནང་སྟིང་གའི་ཐད་ན་...
 རྟུག་མ་ཆོགས་ཀྱིས་འགགས་པ་བཟུ་སུའི་ཆོགས་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་སྟིང་...
 རྟུ་རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྗང་སྐུ་འགྲུལ་བ་དང་འཕྲིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བསྐྱེམས།
 དེའི་སྟིང་རྟུ་རང་གི་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་ཡི་གེ་སྒྲིུ་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་.....
 ཆོགས་དྲག་དང་བཅས་པ་དར་སྟོག་རྒྱུང་གིས་བརྟན་པས་པ་ལྟར་འཕར་འདར་སྤྱི་ལི་
 ཡི་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ། དེ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན། དེ་ནས་
 རང་གི་སྒྱི་པོར་ཁྲ་གང་ཅམ་གྱི་སྟིང་གི་ནམ་མཁར་མ་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་.....
 བརྟེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟིང་རྟུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་...
 སུམ་བཙེགས་ཀྱི་སྟིང་ན། རོ་པོ་རྟུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་.....
 བདག་ཉིད་མཚུངས་མེད་སུགས་ཇིའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྔན་ཅ་བའི་སླ་མ་ཡིན་

བ་ལ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོ་
 མདོག་དམར་པོ་པར་རྒྱ་གཞི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱོད་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་
 ཅན། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་དབུ་ལ་གཙུག་རྟོར་དང་ཞབས་ལ་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་མཆོན་བཟང་པོ་སྐུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མུ་མཐའ་མེད་པར་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གསལ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་
 སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་
 གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐིང་བ་འདྲེན་
 པ། གཡོན་འོག་མས་པར་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པའི་མེ་རྟག་གི་འདབ་མ་
 སྐྱན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཡོན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་གསང་པའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྐྱེ་མདོག་
 མཐིང་ག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་
 ཀའང་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པ། དེ་ཡང་འོད་
 དཔག་མེད་སྲིད་ཞེ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྟམ་ཞབས་རྩོམ་སྐྱེ་མོ་གྲང་
 དང་། སེམས་དཔའ་གཉིས་འགྲོ་དོན་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བའི་བརྟམ་ཞབས་བཞེངས་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྐྱར་བུ་ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་
 བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་སྦྱིན་སྲུང་འབྲིགས་པ་ལྟར་
 བཞུགས་ནས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཙེ་བའི་ཞལ་གྱིས་སྦྱོགས།

འཇུམ་པའི་སྐྱུན་གྱི་གཟིགས། དགྲེས་པའི་སྐྱུགས་གྱིས་དགོངས་ནས་རང་གཞན་...
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་རྟེ།
 བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་བསམས་
 ལ། རང་ཉིད་གཞི་ལྷན་དོ་རྗེ་ལྷུ་འབྱོར་མ་སོགས་ནས། སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་...
 གཟིགས། དེའི་ཁོད་དབྱས་ཅ་དབྱ་མ་སོགས། མཆོན་དཔེ་རྫོགས་པའི་སྤང་པོར་...
 གསལ། ཞེས་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཡིད་བྱིད་ཤེས་གྱི་དད་པའི་སྣོ་ནས་ལྷན་བ་སྐྱོ་
 གཟེངས། མིག་མཆེ་མ་འབྲུགས་པ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་...
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆེདོ། ཞེས་ལན་ཅི་མང་
 བརྗོད་མཐར། ཞེ་མ་རྟོ། གནས་རང་ལྷང་དོན་གྱི་འག་མིན་ན། སོགས་ནས།
 དབྱིངས་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག བར་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཆར་གསུམ།
 རྗེས་མ་ལ་ཡིད་མོས་གྲས་མན་ཆད་ཆར་གསུམ། དེའི་ཡང་རྗེས་མ་ལ། དབྱིངས་...
 ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་དག་གི་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་...
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་མོས་གྲས་མཆེ་མ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་རིག་
 པ་སེམས་གྱི་རྟེན་གཞི་རྫིེ་ཡིག་ཁོ་ན་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་སྤར་ཆོག་གི་ཆེ་རྟེན་
 གྱི་སྐྱུགས་ནས་རྫིེ་རྫིེ་ཞེས་ལྷ་ཆར་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རིག་པ་སེམས་གྱི་རྟེན་
 གཞི་ཡི་གེ་རྫིེ་དམར་པོ་དེ་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷང་སྐྱུ་གཡོ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དེས་...
 བཞེགས་རྟེ་འདར་ཕྱི་ལི་ལི་བྱེད་ཅིང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་། སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བུ་
 གར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རྟིག་ཅེས་བརྗོད་པས། དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་...
 པ་ལྟར་ཡར་རྟེ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་

རྟེན་གར་རྫོང་ཡིག་གསལ་ལ། དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་བཅས་ཏིག་སྤྱ་བརྟན་ནམ་ཉེར་
 གཅིག་སོགས་བརྟེན། ལྷགས་གཞན་ལ་ཏིག་ཀ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཞིང་ཀ་བརྟེན་.....
 བས་མར་འབབས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཀ་བརྟེན་ནས་མར་
 འབབས་སྤྱོད་མེད། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་
 ནས། གསོལ་འདེབས་དང་སྤར་ཆོག་སོགས་སྤར་ལྟར་བཅས་ཇི་ཅམ་འཆོམས་པར་
 སྦྱང་། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ནས། མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ལན་བརྟན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཐར། གཏིར་སྟོན་ཉི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 འཕོ་བ་འཇའ་འཇུགས་མ་རྟོགས་ཆེན་ནས་བརྟུད་པ་ལྟར་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་.....
 བསྐྱས་པ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། ཁོ་རྒྱན་པ་སྤྱ་འབྱུང་.....
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྱ་མས་སྤྱགས་རྗེས་བྱངས། །ཅ་བ་
 བརྟུད་པའི་སྤྱ་མས་ལམ་སྤྱ་དྲོངས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་.....
 རྟོབས། །ལྟར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྦྱོད་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །བདག་.....
 སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ཀྱར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་མཉེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་མ་ལ། བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་མཉེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ཞེས་བ་...
 ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། སྤར་ཆོག་སོགས་སྤར་ལྟར་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་.....
 སྦྱངས་ནས་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་དང་།
 གནམ་ཆོས་ཀྱི་འཕོ་བ་དཔལ་ལྷལ་ནས་བརྟུད་པའི་གསོལ་འདེབས། ཞེ་མ་རྟོ། ཤིན་
 རྒྱ་རོ་མཆར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱག་རྟོར་མཐུ་ཆེན་
 ཐོབ། །བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་.....
 འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་རྟུག་བྱང་ཆོ། །

ཏུ་སྦྱངས་པ་སྔར་ནས་མཐར་འཛོག་ཁར། སྤྱི་ལའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་གདབ་པའི་.....
 ཆེད་དུ། ཡན་མེད་ལྷ་སྤྱགས་སུ་བརྒྱུད་ཅིང་། གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་དང་བཤེད་པའི་རང་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གཙུག་པོ་.....
 གསུམ་ལ་ཐིམ། སེམས་དཔལ་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། འདྲ་དཔག་.....
 མེད་འདྲ་དུ་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཞབས་
 གཉིས་རྩོམ་སྤྱི་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱག་གཉིས་མཉམ་པའག་གི་སྤྱི་ན་འཆི་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཆེ་བྱམ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་.....
 ཅན་འཛིན་པ། སྤྱི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱས་པ་དེ་
 ལྷ་སུ་ཞིག་དུ་བསྐྱམས་ལ། མོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩོ་ལན་ཏི་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་དང་ཆེ་
 གཟུངས་སོགས་འདོན། དེས་ཆེ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདེན་པས་ཆེ་.....
 གེགས་ཀྱང་ཞི་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་ཤི་པོ་དང་འཆི་ག་མ་ལ་གདབ་པ་དང་རང་
 ཉིད་འཆི་བའི་ཆེ་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་དུས་འདི་མི་དགོས། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་.....
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཀྱང་གཞུང་ལས། མགོན་ཆུ་སེར་ཐིམ་བ་སྤྱོད། འཇག་མ་.....
 དལ་གྱིས་རྒྱགས་སོགས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྷ་སུའི་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ནན་.....
 ཏན་གྱིས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། མཚུག་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་.....
 བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པར་བྱའོ། རྟེན་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་
 པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལྟར་དུས་ལྡན་རིང་དུ་སྦྱང་མི་.....
 དགོས་པར་བདུན་སྤྱག་གཅིག་ཅམ་ལ་སྦྱངས་ན་དེས་པར་རྟགས་ཐོན་དུ་འབྱོངས་
 པས། མ་བསྐྱམས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཆོས་ཞེས་པའང་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་

ལྷུང་ལམ་ལྷ་ན་མེད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་དམ་རྩ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །
རང་མགོ་མི་ཐོན་རོ་མགོར་ཅ་ཅ་སྒྲགས། །ཉམས་སུ་མི་ཡོན་བཤད་རྒྱུད་ས་གཏུགས་
ལྷུང་བྱལ། །བདག་དང་བདག་འདྲ་ཚོག་པའི་རིགས་ཅན་ནམས། །སྒྲུབ་ལ་སྒྱིང་རྩས་
རྩས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འཕོ་བ་མ་བསྐྱམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིད་དོ། །

དེ་ལྷུང་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་……
སྒྱིང་པོ་ལྷང་། ཆེ་མི་རྟག་པའི་རྩལ་ལ་བསམས་ནས་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ལྷག་གིས་……
བྲལས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་ཤེས་ནས་ངེས་འབྱུང་……
དང་སྒྱིང་རྗེའི་སྒོ་བསྐྱེད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཤེས་ནས་དགེ་སྤྱིལ་ལ་སྤང་ལྷང་……
རྩ་བ། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པས་འབྲས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད། ཡང་དག་པའི་……
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ནས་དགོངས་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་སྤྱེ། རྩན་མོང་བྱིའི་སྒྲོན་
འགྲོའི་ཁྱིད་རྒྱུད་རྩལ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་བབྱུང་ནས་ཐར་……
པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་བཅའ། བྱང་རྩབ་མཆོག་རྩ་ཤེས་ས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་……
སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཁོག་ལྱལ། རྩ་རྗེ་ཤེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་བསྐྱེན་ནས་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྤྱིག་ལྷུང་སྦྱོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས། སྤྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱིང་……
ཁམས་མཐའ་རྩ་བྱལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོགས་གསལ། །བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་……
བཏབ་སྤྱེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་པ་སྤྱེ། རྩན་མིན་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་……
ཁྱིད་རྒྱུད་ལྷ་དང་། ལམ་མཐར་མ་བྱིན་པར་འཆི་བ་ཐོག་རྩ་བྱུང་ན་དག་པའི་ཁྱིང་
མཆོམས་སྦྱོར་བ་འཕོ་བ་མ་བསྐྱམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཁྱོན་ཁྱིད་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཡིན་
ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོག་བཞི་དང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་……

བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕྱིན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་ལམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེག་སྐྱབས་འགྲོས་གཞི་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིན་དུག་གི་
 ལས་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ཡང་དག་པ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྲིད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་གསུམ་དང་། སྦྱོས་ཏུ་
 གསུམ་དང་། ཐུག་ཆེན་མདྲོ་ལུགས་སུ་ཁྲིད་པར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལམ་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ཅམ་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་རྫོང་སེམས་དང་མཐུལ་ལ་བསྟེན་པའི་བསགས་སྦྱང་གཉིས་དང་། ཟབ་མོ་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་གསང་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མ་བསྐྱམས་པར་སངས་རྒྱས་པ་……
 འཕོ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ནི། ཁྲིད་ཚུལ་འདིའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་……
 ཡིན། ད་ཏུང་ཡང་སྟོང་ཐིག་རྗེ་རྟོག་པོའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐར་འཇུག་པ་ལ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྟོན་ནས་སྐྱ་གསུམ་དང་སེམས་……
 རིག་གི་སྒྲ་ཁྲིད་དེ། རོན་གྱི་རོ་སྟོད་རིག་པ་ཅུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་གཞི་དུམས་
 ཁྲིད་དམར་བཅད་ཏུ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་
 གི་སྟོན་ཆ་དང་སྟེབ་སྦྱར་གཙུག་པོ་མ་བཏོན་པར། རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་སྟོན་ཞལ་……
 གདམས་ཀྱི་གསུང་རག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། རང་ཆོག་གི་བསྟེན་བསྐྱེད་ཅི་ལུས་སུ་
 སྤངས་ཏེ་གོ་སྒྲ་བ་དང་སེམས་ལ་པན་པ་ཁོ་ན་གཙུག་པོར་བཏོན་ནས་བྱིས་ཤིང་། དེ་
 ལས་མཆོང་འདོན་གྱི་ཞལ་གདམས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པ་ཏུ་མ་……
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གིས་གང་བྱིན་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་འཕྲོས་……
 རོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་སྟོན་ལྟ་བུའི་མིག་སྐར་ནི་མི་

བཟུང་ཤི། ཁ་ནང་དུ་ཡོག་ནས་རང་སྐྱོན་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱོན་མཚང་
 དེ་དག་རང་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ལེགས་པར་བརྟག་ ཡོད་པར་འདུག་ན་སྐྱོན་ངོས་...
 བཟུང་། མཚང་ལུལ་ནས་སྤང་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སློ་ལྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་
 ཏུ་རང་གིས་རང་རྒྱུད་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། རྩོམ་མེ་ལྟ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚོག་མཚང་ལ་ཚོལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཚོག་
 མཚང་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་ཡིན། ཤོགས་གྱི་མཚོག་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན།
 སྐྱལ་མའི་མཚོག་དགྲ་བགེགས་དང་ན་ཚ་སྤྱག་བསུལ་ཡིན། ཐབས་གྱི་མཚོག་བཅས་
 བཅོས་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདམས་ངག་མཚང་ཐོག་ཏུ་ཕབ། ཚས་
 དང་རང་སེམས་ལྷ་དག་བྱས། སྐྱོན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ལེ་
 ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདའ་ཞིང་། ཀུན་རྟོག་ངན་པ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཚུན་ཆད།
 ཁ་ཡན་ཏུ་མི་བཏང་བར་རང་རྒྱུད་ཚོས་གྱིས་འདུལ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ། ཚོས་གྱིས་སེམས་ལ་ཕན། སླ་མ་བསྟེན་པ་ལ་
 རྟོན་སློ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་མེ་ཞལ་ནས། ཕན་བཏགས་པའི་མཚོག་ཚོས་ལ་བཅུད་
 པ་ཡིན། ཕན་ཐོགས་པའི་མཚོག་ཚོས་ལ་སློ་སྤྲ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་
 ད་རེས་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྟན་གྱི་སླ་མ་མཇལ། ཟབ་མོའི་གདམས་
 ངག་ཐོབ། ཚོས་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགྲ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་.....
 བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་རྒྱས་རྒྱུགས་ན་ད་རེས་མ་...
 རྒྱུགས་ན་ད་རེས་སློ་ལེགས་ན་ད་རེས་ཉེས་ན་ད་རེས། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་...
 དང་གཏན་ཉེས་གྱི་ས་མཚམས་ཆེ་གང་དུས་བརྒྱའི་བཟ་མ་ལན་གཅིག་ཡིན་པས།
 རང་མགོ་ཉི་མ་ཚོས་གྱིས་བཏོན་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་འཆི་བའི་སྐྱལ་མ་གདབ། ཆེ་...

འདིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་། བཙུག་འགྲུལ་སྒྲིག་དང་བཞུགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་དང་ཐིག་སྤང་
 ལ་འབད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནུབ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་བཞེན་ནས་ཅི་གསུང་དང་རྩ་བའ་། སྒོ་
 སྒྲིང་བྲང་གསུམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཏད་དེ། སྦྱིད་ན་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱུགས་
 རྗེ། སྤྱུག་ན་སྦྱོན་བསགས་ཀྱི་ལས་འཕྲོར་ཤིས་ཤིང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རང་ནས་ཉམས་ལེན་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ལ་འབད་དེ།
 མཐར་ཐུག་མོས་གུས་དང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས། བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་
 མ་མཚོག་དང་སྤྱུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་རྩ་འབྲེས་ཏེ། ཆོ་འདིར་བཅན་ས་ཟིན་པར་
 བྱ་ནིང་། མ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ནས་འདོན་པའི་
 སྒོ་སྒྲོབས་ཀྱི་ཁྱུར་ཁྱུར་བ་ནི། གདམས་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚུག་བྱང་།

དེ་ལྟར་བརྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་བརྟུང་ཅིའི་སྤང་། །བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞལ་
ཆབ་དངར་མའི་བརྟུང་། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོའི་གནད། །མ་
ནོར་ཡངས་སུ་བསྐྱས་པ་འདི་ཁོ་ན། །སྒྲོས་བཤད་ཆོག་གི་སྤྱན་པ་ཡངས་དོར་ནས། །
ཡང་ཟབ་ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་རོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །ཉམས་སྤྱང་ཞལ་གྱི་གདམས་པས་
བཙས་པའི་བརྟུང་། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་འདྲ། །གཤིས་ངན་
རྟུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་ཐ་ཚོད་ལ། །མཆོང་འདོན་ཞལ་གདམས་རྩི་རྩེའི་ཐོང་.....
བརྟུགས་ཏེ། །ཡང་དག་དམ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་འདེབས་མཁས་པ། །ལེགས་བཤད་འདི་
ནི་ཐབས་མཁས་ཞིང་པ་འདྲ། །ངེས་འབྱུང་སྒོ་རྩ་གཤིམ་པོའི་ཞིང་ས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་ནས། །བསགས་སྤྱང་ཐབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་འབྲས་
སྤྱད་པ། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་སྒྲལ་བཟང་ལོ་ཏྲིག་འདྲ། །རང་སྤྱོད་མཆོང་ནས་.....
བྱས་ཏེ་རྩངས་འབྱིན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཐབས་མཁས་དག་གིས་ལན་བརྒྱར་འདོམས།
།རྟུག་རྟུ་པན་པ་འབའ་ཞིག་རྩུར་ལེན་པ། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་མ་མ་སྤུག་གྱི་འདྲ།
ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་གྱི་ཟབ་བྱང་ཅན། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་
ཡལ་བ། །ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་སྟོང་གི་ནོར་བུ་བྱ། །ཐོབ་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་
གྱིས་ཟིན་པར་ངེས། །པན་དང་སྐྱབ་པ་རྩུར་ལེན་དམ་པའི་གཞུང་། །སྤྱོད་དང་སྟན་
ངག་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤལ་དང་སྤོང་པའི་ངག་གིས་ཡང་དག་ལམ། །ལེགས་
འདོམས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །གཞུང་བཤད་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་

ཆེ་ཡང་། །སློ་མོངས་ཡིད་ཀྱི་ཁང་བྱར་འཇུག་དཀའ་ཞིང་། །དོན་ཟབ་ལྷ་གྲུབ་མཐོན་
 ཤིའི་ཁ་སྐད་ཀྱང་། །སྤྱིགས་སྤྱོད་སྤོ་ཆུང་སྤྱོ་བོས་ཉམས་ལེན་དཀའ། །དེ་སྤྱད་གཞུང་
 འདི་ཤེས་སྤོ་དོན་དུ་འདུས། །སྤོ་ཆུང་སྤོ་ཡི་ཁུང་བྱར་གསེར་གྱི་བཅུད། །སྤོ་དམན་
 ཡིད་ཀྱི་ལུན་པར་མར་མེ་བཞིན། །དོན་བཟང་རང་གསལ་ཁྱོ་མེད་སྤོ་བ་དཔོན་ཡིན། །
 བཤད་ཡམ་ཆོག་ལ་ཞེན་པའི་མཁས་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་མ་ཤར་
 ལྟོན་ཆེན་གྱང་། །དམ་པའི་མན་ངག་བཅུད་འདི་འཁུངས་དང་གཞོད། །ཉམ་ལེན་
 གནད་ཀྱི་ལུས་བྱངས་ལོས་གྱང་རྒྱས། །སྤོང་སྤོམ་ལུན་རྩོད་འཕེན་པའི་སྤོམ་ཆེན་དང་། །
 དགེ་སྦྱར་བྱས་ལུས་འདྲེན་པའི་སྦྱབ་པ་པོ། །རང་རྒྱུད་ཆོད་མ་ལོངས་པའི་གྲུབ་བརྒྱ་
 རྣམས། །ལམ་འདི་མཐོང་ན་སྤྱིང་གི་ཐུར་མ་བྱེད། །བཤད་ཡམ་ཆོག་གི་སྤོས་གཞུང་
 མང་སོས་ཤིང་། །སྤོན་ཆོག་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་བྱི་མཁས་གྱང་། །དྲིན་ལྷན་སྤོ་མའི་.....
 ཞལ་རྒྱུན་མ་ལགས་པ། །རང་བཟོའི་ཆོག་རིས་བསྐྱེས་བ་འདི་ལ་མེད། །མཚུངས་.....
 མེད་སྤོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཕྱོན་ཏེ། །གངས་ལྗོངས་འཇིག་རྟེན་སྤོ་བ་བཟང་པོ་
 ཅུ། །ལྟར་པའི་དུས་ཆོད་དེ་ལས་འགྱངས་མིན་པས། །ད་དུང་རྩོད་རྒྱུ་མཆེད་.....
 བཞུགས་འདི་ལ་དབང་། །དེ་སྤྱད་ཡང་དག་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་ཅུ། །བཙོན་པའི་རྒྱ་
 ཡང་དམ་པའི་དྲིན་ལས་ཏེ། །མོས་གྲུས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ལག་རིས་ལ། །ཡི་.....
 རངས་ལྷར་བཅས་མཆེད་གྱིས་སྤོ་བར་རིགས། །སྤྱད་ནས་འཕྱོན་པའི་སྤོ་བཟང་
 གང་ཟག་གྱང་། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ན་སྤོ་མ་སངས་རྒྱས་དེ། །དངོས་སུ་མཇལ་བའི་
 མོས་གྲུས་སྤྱོད་ཅིག་དང་། །གསུང་གི་གནད་ལ་ནོར་འཁྲལ་མེད་དམ་སྤོམ། །དེ་འདྲ་
 དེ་ལས་གང་ཞིག་སྤོ་བ་ཡི། །དགེ་བ་དེ་ཡང་མར་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་བྱིན་ནས་དམ་པའི་གསུང་། །སྤོ་བའི་འབྲས་ལེགས་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཅུ་

བསྐྱོད། །ཁྱད་པར་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་...
 བསྐྱུངས་མཐའ་དག །ཆོས་བྱ་གཅིག་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་...
 འདྲེན་པར་ཆས་པའང་མཐོང་གྱུར་ཅིག །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་...
 བཅུད་གསལ་ཏེ། །གདམས་པའི་རྩོམ་སྒྲུལ་སྐལ་བཟང་ཡིད་འགྲུགས་པའི། །དྲིན་...
 ཆེན་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞབས་པད་རྩོམ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་བརྟན་གྱུར་
 ཅིག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་རྩེས་
 འཇུག་གི། །ཐུན་དུ་གྱུར་ནས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིང་། །མཉེས་པས་རྩེས་སུ་...
 འཛིན་པ་ཡོད་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་མཐའ་དང་ལུས་ཅན་མཐའ་དེ་སྤིད། །ལུས་...
 དང་ཁོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཀྱན་སྐྱུངས་ཏེ། །ཉམས་ཐག་མ་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་...
 བཞུད་ཅིང་། །དེ་ཀྱན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འཛིན་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་
 ཡང་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི། །བྱིན་ལྷབས་ཉི་མ་སྤྱིང་ལ་ལེགས་འཆར་ཞིང་། །དབེན་
 པའི་གནས་སུ་ཆེ་འདིར་མཐར་བྱས་ཏེ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་དུང་དེར་འགྲོ་བར་
 ཤོག །

དེ་ཉམས་སྤོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལའི་ཐུན་མོང་བྱི་ནང་གི་ཁྲིད་ཡིག་མཚུངས་...
 མེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་ཉམས་བྲིས་པ་འདི་ཡང་། སྤྱི་མོར་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲོབ་
 རྩོམ་བཙུན་དམ་པ་རྩོན་མ་ཆེ་རིང་ནས་ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ལ་གང་ངེས་བྲིན་རིས་
 སུ་བྲིས་ནས་བྱིན་ཏེ། འདི་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་རྩེའི་ཞལ་རྒྱན་བཙུན་མེད་ཀྱི་
 ཁྲིད་ཡིག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བྲིས་ཤིག་ཅེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་རྩེ་
 བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བཞུན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐལ་བའི་སྐྱོ་...
 རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྩོམ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་བྲི་གཞིའི་ཤོག་བུ་དང་...

བཅས་པ་གནང་ནས་ལན་གངས་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་
 དང་། སྒར་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་
 པའི་ཐུགས་སྒྲས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོངས་རྩོགས་བཅུན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱེའབས་
 རིན་པོ་ཆེ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་ནས། རྩེ་ལྷ་མའི་ཞལ་རྒྱན་གསུང་རྩོམ་
 ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་ན། ལྷ་མ་དཔན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་གསོས་སུ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་
 བྲིས་ཤིག་ཅིས་གསུང་གིས་དཔུགས་དབྱུང་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རི་སྲིད་
 རྱང་རྒྱུ་སྟོང་པའི་མཐས་གཏུགས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་མེ་མར་གྱི་འོད་དང་སྤོང་བུ་ལྟར་
 འགྲོགས་པར་ངེས་པ། དཔུལ་བའི་མིག་ལྟར་བཙེ་བའི་རྩི་རྩེའི་མཆེད་པོ་ཏུ་མས་
 ལེགས་སའི་དཔུགས་དབྱུང་དང་སྒོ་སྟོས་ཀྱི་བྱར་གསོས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 མཚུངས་མེད་བྱུང་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཞལ་ཐུན་ས། ཨོ་
 རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་མིང་གི་ཅོད་པན་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 རོན་ཏུ་ཏུག་ལྷ་མེ་འབར་ཨ་ཏུ་ཏུལ་པོར་འཛོད་པའི་གདོལ་རྒྱུད་མཁན་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། ཏུ་དམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྲིང་གི་ཡང་དབེན་འཇིགས་བྱེད་ཏུས་
 དགའི་དབང་པོའི་ཕོ་བྲང་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྩིད་ཆགས་པར་སྐྱས་ཤིང་། རྫོད་བརྒྱད་ཉི་ཟེར་འོད་སྤྲང་སྐྱེ་པོས་ལེན་ལ།
 བསེལ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅིའི་ཐིགས་པ་རྟང་པས་འཐུངས་པའི་རྩོན་ཤིང་དང་། འཁྲི་
 ཤིང་དང་། ལྷག་མ་དང་། སང་ལུང་དང་། ལྷམ་ཏུ་དང་། སྤོང་པོའི་བྱེ་བྲག་རིགས་མི་
 གཅིག་པ་ཏུ་མའི་ཡལ་ག་དང་། ཨོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་ཏུ་འཐུངས་
 འཕྲུལ་བྱ་བ་དང་། རྩ་བ་བྱེད་པར་བྲེས་པའི་ཁོང་མོང་ནས་རྩོ་བསངས་ནམ་མཁའི་
 ཏུ་མོའི་འརྱུ་མ་ཟེར་གྱི་བརྒྱད་ཅིས་སྟོང་ལ་སེམ་པ་ཅིར་ཡང་སྐྱིན་པའི་གནས་སུ།

ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་གྲང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་་་་
ཅད་ལམ་མཚོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གཞི་སྤང་བྱ་ནས་པར་
སྐྱེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

ཚུམ་ཕྱིག་འགན་ཁུང་ལ། མཁན་པོ་རྗེ།
ལག་བཟུང་ཚུམ་ཕྱིག་ལ། ཀམ་གྲུ་ཅ། རྒྱལ་འཆར་གྲུ་ཅ།
དགེ་ལེགས་ཉི་མ།

མཚེ་ཐོན་ནང་བཟུན་དཔེ་རྒྱུ་གས།
རྒྱུ་གས་བཅ་གཉིས་ལ།

ཁྱིད་ཡིག་ཀྲན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྷང་།

དཔལ་ལྷལ་རིན་པོ་ཆེས་བཅམས།
མཁན་པོ་རྗེ་རྒྱུ་གས་བཟུན།

ཞང་ཀང་ཐེན་ལྷ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་བཟུན་ཏེ་བཀྲམ།
ལན་གྲུ་དམག་ཁུལ་དཔར་ཁང་གིས་པར།
དེབ་ཚད་850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 13
གསལ་ཤོག4 ཡིག་གུང་སྟེང་ཁྱི23
ཉིས་སྟོང་གཅིག་ཁྱི་ལྷ་བ་བཟུན་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཟུན།
ཉིས་སྟོང་གཅིག་ཁྱི་ལྷ་བ་བཟུན་པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རྒྱུ་གས། ISBN962-450-953-0/D. 42048
རིན་ཐོང་། སྒྲིང་17.5

责任编辑：堪布多杰

封面设计：索南 彭措丽珠

文字校对：尕玛格日 格白

电脑排版：格日

ISBN 962-450-953-0



9 789624 509533

ISBN 962-450-759-7/D-42792

定价：17.50元